

1. まんまるマルシェ開催のご案内



子ども
まんなか

まんまる マルシェ

2025年 Vol. 1
3月9日(日)
10:00 - 14:00

会場 牛久市役所 分庁舎1階
牛久市ボランティア・市民活動センター
懇談スペース&駐車場



2025年3月号

【発行】
牛久市社会福祉協議会
牛久市中央 3-15-1
市役所内
TEL 029-871-1295
FAX 029-871-1296

まだまだ寒い日が続きますが、少しずつ春の訪れを感じられる季節となりました。とはいえ、油断は禁物。寒暖差にお気をつけてお過ごしください。地域かわら版3月号をお届けします。



牛久市では子どもや子育て家庭をサポートする様々な市民団体が、それぞれの持ち味を活かして活動しています。今回、いくつかの団体が子どもの幸せな成長をまん中にそれぞれの思いを持ち寄って、初めてのマルシェを開催します。皆さまお誘いあわせの上、ぜひお越しください！

出張 (花)こども食堂

カレー 限定50食
11:30~ / ¥100

出張 ちいカフェ

ぜんざい&卵スープ
12:00~ / 無料
(数量限定)

パントリー

お菓子のプレゼント
12:00より
協力: (株)エステートリンク

親子 ワークショップ

キラキラビーズの
イヤークフ作り
先着50名 / ¥100

講師: katze*

小児がん患者支援 レモネードスタンド

レモネード1本 ¥100
牛久栄進高校JRC部

UNICLE リユースバザー

中高制服
学ラン・ブレザー ¥3300
男子Yシャツ ¥330
小中高体操服
長袖・長ズボン ¥550
半袖・ハーフパンツ ¥330
学習書籍 ¥110
など

学用品回収

使い終わった制服・体操服
算数・絵の具・習字・裁縫
など学校で使用するセット
(足りないものがあってもOK)

1. イベント

まんまるマルシェ
開催のご案内

開催日: 3月9(日)
10:00~14:00

2. お知らせ

令和7年度集団
検診のご案内



項目・対象者・自己負担金

【特定健診・基本健診・30代健診・各種がん検診】

項目	対象者(年齢基準日:令和8年3月31日)	自己負担金
①胸部検診 (結核・肺がん)	30～64歳	700円
	65歳以上	無料
②胃がん検診 (バリウム)	40歳以上	1,930円 (41歳は無料)
③胃リスク検査	41歳(初回受診者かつ胃がん機検併用のみ)	無料
④大腸がん検診	40歳以上	610円
⑤前立腺がん検診	50歳以上男性	1,000円
⑥肝炎検査	40歳以上(初回受診者)	無料
⑦30代健診	30～39歳	1,300円 (基本項目のみ)
⑧特定健診 ※注1)	40～74歳 牛久市国民健康保険の加入者	1,000円 (40歳は無料)
⑨基本健診	後期高齢者医療制度(牛久市)の加入者	500円 (腹囲測定なし)

※注1) 40歳以上の社会保険ご加入の扶養の方▶ご加入の健康保険組合などを通じて「特定健診受診券」をお取り寄せください。「特定健診受診券」に「集合B」の記載がある場合は市の集団健診で使用できます。料金は受診券により、上記とは異なります。「特定健診受診券」がない方は、全額自費での受診となります。

集団健診日程・申込期間

下線日…胃がん検診実施なし

令和	月	受付時間	実施日	会場	申込期間	
					電話・インターネット	LINE
5	A		22日(木) 23日(金) 25日(日) 26日(月) 27日(火) 30日(金)	保健センター	4月8日(火) ～4月10日(木)	4月1日(火) ～ 4月24日(木)
			28日(水) 29日(木)	三日月橋 生涯学習センター		
	6	A		20日(金) 21日(土)	保健センター	
7	9	B	8日(月) 9日(火) 10日(水) 16日(火) 17日(水)	保健センター	6月24日(火) ～6月26日(木)	各健診日の 90日前～
			20日(木)	奥野生涯学習 センター		
11	A		16日(日) 17日(月) 18日(火) 19日(水) 25日(火) 26日(水) 27日(木) 28日(金)	保健センター	9月25日(木) ～9月29日(月) ※電話は 28日(日)除く	各健診日の 90日前～
			25日(日) 26日(月) 27日(火) 28日(水) 29日(木) 30日(金)	保健センター		
8	1	B				

1 申し込み

LINEで申し込み

【受付】各申込期間内24時間
@ushikucity
牛久市公式アカウント▶
事前に友だち登録をして
いただくとスムーズです!



インターネットで申し込み

けんこうリンク健診Web予約サービス

【受付】各申込期間内
初日9:00～最終日23:59

要事前登録



<https://www.kenko-link.org/>

電話で申し込み

茨城県総合健診協会健診予約センター



0570-077-150

【受付】各申込期間内9:00～17:00

- ▶申込期間外は電話はつながりません。申込初日の午前中はつながりにくいことがあります。
- ▶料金は、オペレーターにつながった時点から発生します。
- ▶音声案内に従い、電話の内容に該当するボタンを押してください(予約は#1)。
操作が難しい場合は、そのままお待ちいただくとオペレーターにつながります。

※申込期間外(空きがある場合のみ)

健康づくり推進課窓口または電話

健診専用電話 **029-870-5655**

【受付】月～金曜日8:30～17:00

2 受診券・検査容器等が届く (健診日の1週間前までに郵送)

3 予約日に受診

4 健診結果が 約50日前後に届く

【受付時間A・B】

A		8:00～8:20	8:30～8:50	9:00～9:20	9:30～9:50	10:00～10:20	10:30～10:50	11:00～11:20
B	7:30～7:50	8:00～8:20	8:30～8:50	9:00～9:20	9:30～9:50	10:00～10:20	10:30～10:50	

【今後の広報うしく掲載予定】

- 集団健診年間実施日程…4/1号
- 各申込期間直前の15日号情報ひろば

保存版のご案内は、健康づくり推進課
窓口・郵送でもお渡し可能です!



牛久市特定健診
公式キャラクター
「タ坊くん」