

ハイ  
とった!!



【今月の表紙】1月26日、牛久運動公園武道館で「第10回 牛久郷土かるた大会」が行われ、参加した子どもたちによる熱戦が繰り広げられました(22ページに関連記事)。

# 重点プロジェクト始動!!

# 令和7年度当初予算案

## 新たに「7つの重点プロジェクト」を推進

市では2040年までの20年を計画期間とした「牛久市第4次総合計画」に基づき、行政運営を進めています。

総合計画は20年間の基本構想と4年間の基本計画から構成されており、基本構想では「まちづくりの将来像」と「7つの政策分野」における施策の基本的な方向を定めています。

令和7年度から新たに始まる「第2期基本計画」では、「7つの政策分野」にまたがる「7つの重点プロジェクト」を掲げ、当初予算にも関連事業を盛り込み、重点的かつ戦略的に取り組むこととしています。

まちづくりの将来像  
「笑顔あふれる にぎわいと やすらぎのあるまち うしく」

健康医療福祉  
教育文化  
しごと  
市民共創  
生活基盤  
環境  
行政運営

7つの重点プロジェクト  
7つの政策分野

「7つの重点プロジェクト」は、「7つの政策分野」から分野横断的に取り組むものとして位置づけ、市民や企業・団体など地域の力と行政が協働しながら推進します

## NEW! 牛久市第4次総合計画 [第2期基本計画] 7つの重点プロジェクト

- Project 1 牛久ブランディングプロジェクト
- Project 2 子育て全力応援プロジェクト
- Project 3 ワインと食のまちづくりプロジェクト
- Project 4 市民の足づくりプロジェクト
- Project 5 スマート窓口プロジェクト
- Project 6 国際交流活発化プロジェクト
- Project 7 牛久に住もう働こうプロジェクト



## 継続 牛久市第4次総合計画 [基本構想] 7つの政策分野

- 政策分野 1 【健康・医療・福祉】 すべての人が生き生きとした人生を送るまち
- 政策分野 2 【教育・文化】 未来を拓き、地域を担う人が育つまち
- 政策分野 3 【しごと】 魅力ある「しごと」とにぎわいが生まれるまち
- 政策分野 4 【市民共創】 みんなの創意工夫で未来をつくるまち
- 政策分野 5 【生活基盤】 多様な世代が安心快適に住み続けられるまち
- 政策分野 6 【環境】 豊かな自然を守り育てる優しさのあるまち
- 政策分野 7 【行政運営】 行政が市民に信頼されているまち



《一般会計》  
330億6,700万円  
(前年度比1.0%増額)

《特別会計》  
168億2,600万円  
(前年度比2.7%増額)

《企業会計》  
27億5,800万円  
(前年度比0.7%減額)

《合計》  
526億5,100万円  
(前年度比1.5%増額)

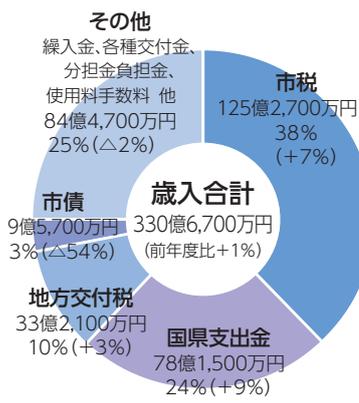


▲詳しくは市ホームページへ

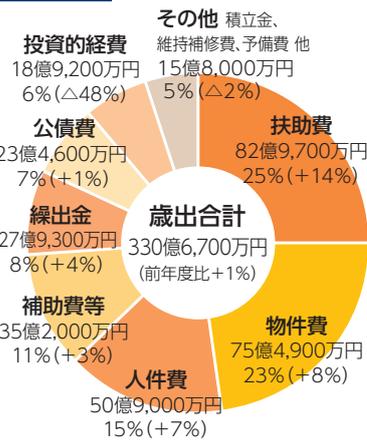
問 財政課  
☎内線1221

### 《歳入予算の状況》

- 市税…令和6年度の定額減税の影響や、固定資産税の増により、対前年度比7%増額。
- 国県支出金…児童手当や障害者・障害児給付等の扶助費の増に伴い、対前年度比9%増額。
- 市債…おくの義務教育学校整備事業債の減に伴い、対前年度比54%減額。



### 一般会計の状況



### 《歳出予算の状況》

- 扶助費…児童手当の拡充や障害者・障害児給付費等の増により、対前年度比14%増額。
- 物件費…自治体情報システム標準化構築等のほか、物価等の高騰の影響により、前年度比8%増額。
- 投資的経費…おくの義務教育学校一体型校舎建設事業費の減等により、対前年度比48%減額。

※円グラフ中( )内は前年度比

# 7つの重点プロジェクト（主な施策）

## Project 1

### 牛久ブランディングプロジェクト

本市の自然・歴史・文化・産業を、ここにしかない地域資源として磨き、ブランド力を高めていきます。そのため、特産品のトップセールス、オリジナリティのある新たなイベントなどに積極的にチャレンジします。



#### ●牛久市のシティプロモーションを行う 一部新規

2,746万3千円（担当／市長公室）

牛久市の持つ価値や強みを効果的に活用・発信するためのブランディング戦略の策定や、TVアニメ「ラブライブ！スーパースター!!」と牛久市のコラボレーション企画等を展開します。



「ラブライブ！スーパースター!!」とコラボレーションしたカレンダーとパネル

## Project 2

### 子育て全力応援プロジェクト

次代を担う子どもたちを守り、育てていくため、子育て支援のさらなる充実を推進します。子どもの医療費と給食費の無償化などにより、子育て世帯の経済的負担を軽減します。子どもを持つ親が安心して働けるサービスの充実を進めます。



#### ●未就学児医療費無償化 新規

1,502万8千円（担当／保健福祉部）

令和7年4月診療分から未就学児の医療費無償化を実施します。



#### ●給食費の負担軽減を行う 継続

2億3,040万7千円（担当／教育委員会、保健福祉部）

中学校の給食費無償化と、給食費の食材価格高騰分に対する支援を実施し、保護者の負担軽減を図ります。



## Project 3

### ワインと食のまちづくりプロジェクト

本市の観光・産業・文化の地域資源である牛久シャトーの再生を核とした、ワインと食のまちづくりを進めます。ワインと食を本市の特色として打ち出し、市民が誇れる文化とにぎわいを創出します。



#### ●新しいうしくグルメを開発する 新規

717万4千円（担当／環境経済部）



市民、消費者、料飲業事業者等のさまざまなアイデアを基に、うしくを代表するグルメの開発に取り組みます。また、食に関する新たなイベントを開催し、「食」を通じて市内の活性化を図ります。

◀令和6年10月開催「シン・いばらきメシ総選挙2024」  
牛久代表グルメ出店の様子

## Project 4

### 市民の足づくりプロジェクト

かっぱ号・うしタクの見直し、地域連携公共ライドシェアの導入により、誰もが利用できる公共交通を実現します。高齢者の増加に備え、交通弱者や移動困難者を生み出すことがないよう、市民の生活を支える公共交通の充実に取り組みます。



#### ●近隣市町村との広域交通網を構築する 一部新規

2,879万5千円（担当／経営企画部）



市内における交通空白地の解消および市民の移動手段を確保するため、近隣市（つくば市・土浦市・下妻市）と連携し、ドライバーバンクを活用した自家用有償旅客運送による地域連携公共ライドシェアを実施しています。

## Project 5

### スマート窓口プロジェクト

市役所窓口の待ち時間ゼロを目指し、デジタル技術を活用した柔軟で利便性の高い窓口サービスを提供します。デジタル化の浸透に応じて、デジタル人材の確保・育成に取り組み、市民の誰もが享受できる自治体DXを推進します。



#### ●DXの推進 新規

3,393万4千円（担当／総務部、議会事務局、建設部）

行政サービスの向上や業務の効率化等を目的として、Web口座振替受付サービスシステムや市議会会議録検索システムの導入をはじめ、下水道受益者負担金等管理システム導入など、各業務におけるデジタル化を実施します。



# 7つの重点プロジェクト（主な施策）

## Project 6

### 国際交流活発化プロジェクト



国際姉妹都市・友好都市の交流により、身近な国際化を実現します。グローバル化、共生社会に対応した国際教育の強化に取り組み、ダイバーシティ・エクイティ&インクルージョンの実現を推進します。

#### ●英語指導助手(ALT)を派遣する 拡充

6,652万8千円 (担当/教育委員会)

牛久市の英語教育目標である「グローバルな視野で活躍する人材育成」を達成するため、英語を母国語とし、ALT経験年数2年以上など、県内最高水準のALTの派遣を行います。



▲ALTとの英語授業の様子

## Project 7

### 牛久に住もう働こうプロジェクト

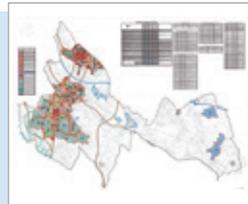


新たな住宅地整備や空家バンクの活用などによる移住定住の促進や地域防災対策の充実により、住みよい地域社会を目指します。企業や事業所の誘致による働く場所の創出や市内企業の経営支援などによる市内経済の活性化に取り組みます。

#### ●企業誘致を促進する 新規

827万5千円 (担当/環境経済部)

市内全域を対象に、新たな産業用地の開発に向けた適地調査を実施し、魅力ある企業の誘致に向けた対応を進めます。



#### ●北部地域宅地開発検討 新規

2,657万6千円 (担当/建設部)

東端穴地区土地区画整理事業に続く、新たな宅地開発を検討します。

# 7つの政策分野（主な施策）



**政策分野 1** **すべての人が生き生きとした人生を送るまち**  
【健康・医療・福祉】

- 下根保育園を長寿命化改修する…… 1億8,044万5千円(担当/保健福祉部)
- 65歳以上の高齢者に予防接種を実施する…6,406万9千円(担当/保健福祉部)

**政策分野 2** **未来を拓き、地域を担う人が育つまち**  
【教育・文化】



- 教育関連相談受付電話「かっぱコール」を運用する…335万5千円(担当/教育委員会)
- 情報活用能力を育成する……………1,326万7千円(担当/教育委員会)

**政策分野 3** **魅力ある「しごと」とにぎわいが生まれるまち**  
【しごと】

- ハートフルクーポン券事業を支援する…9,769万2千円(担当/環境経済部)

**政策分野 4** **みんなの創意工夫で未来をつくるまち**  
【市民共創】



- コミュニティ活動を助成する……………2,863万2千円(担当/市民部)

**政策分野 5** **多様な世代が安心快適に住み続けられるまち**  
【生活基盤】

- 道路補修・雨水排水施設の整備……………4億3,125万7千円(担当/建設部)
- 防災行政無線を更新する……………1億6,273万7千円(担当/市民部)

**政策分野 6** **豊かな自然を守り育てる優しさのあるまち**  
【環境】

- 牛久運動公園の利活用を推進する……………400万円(担当/教育委員会)
- 公園・緑地・街路樹の植栽管理をする…2億7,307万3千円(担当/建設部)

**政策分野 7** **行政が市民に信頼されているまち**  
【行政運営】

- ふるさと寄附に対し特産品を返礼する…4億9,861万9千円(担当/市長公室)



3月24日(月)申請受理分から

# パスポート(旅券)が大きく変わります!

国の制度改正に伴い、令和7(2025)年3月24日(月)の申請受理分から、偽造・変造対策を強化した「2025年旅券」の発給が開始されます。申請等について下記の通り変更となりますのでお知らせします。



## 2025年旅券とは…

偽造・変造対策を大幅に強化する目的で、旅券の顔写真ページにプラスチック基材を用い、文字や顔写真をレーザーにより印字・印画した新型のICチップ搭載旅券。国立印刷局で作成されます。



▲外務省HP

ここが変更!

## 申請から交付まで従来より時間がかかります

3月24日(月)の申請受理分から国立印刷局でパスポートを作成するため、交付には、土・日・祝日などの閉庁日を除いて最短で**11営業日**かかります(従来は8営業日)。従来よりも数日長くかかることになるので、海外旅行や出張を検討されている方は、余裕を持って申請してください。

(例)3月24日(月)に申請が受理された場合→4月7日(月)以降の交付予定となります。

※現在お持ちのパスポートは有効期間まで使えます。

ここが変更!

## オンラインで新規申請ができるようになります! ※マイナンバーカードが必要です

現在、旅券のオンライン申請は、旅券の更新(切替申請)のみを受け付けていますが、新規申請についても可能になります。

**【オンライン申請のメリット】** ◎窓口の受付時間を気にせず24時間いつでも手続き可能 ◎窓口に行くのは受取時の1回だけ(月～金曜日 ※祝日を除く) ◎戸籍謄本の原本を提出する必要がないため、戸籍謄本の取得手数料が不要 ◎窓口申請より手数料が安価に(下記参照)

ここが変更!

## 申請手数料が変わります!

すべての都道府県においてオンラインでの新規申請の受付が開始されることに伴い、申請方法により手数料が変わります。

種別		改定前 (3月23日まで)	改定後 (3月24日から)
10年用旅券	窓口	16,000円	16,300円
	オンライン		15,900円
5年用旅券	窓口	11,000円	11,300円
	オンライン		10,900円
5年用旅券(12歳未満)、 残存有効期間同一用旅券	窓口	6,000円	6,300円
	オンライン		5,900円



◀詳しくは市ホームページをご確認ください。  
【問い合わせ】総合窓口課☎内線1622



# マイナンバーカードの更新手続きをお忘れなく!

## 電子証明書の更新

### 発行から5回目の誕生日を迎える方 (未成年者以外)

有効期限の2~3カ月前に「有効期限通知書」(下記封筒)が送付されます。届いたら予約サイトから更新の予約をして、電子証明書の更新手続きをしましょう。※更新当日を含む1~2日程度は電子証明書の機能(健康保険証、コンビニ交付等)が利用できない場合があります。

電子証明書  
更新予約は  
こちらから



マイナンバーカード  
交付予約サイト



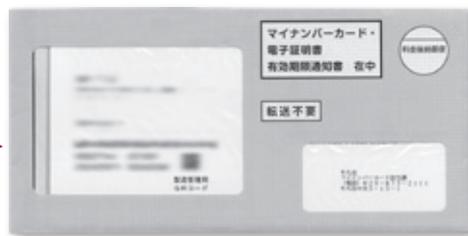
牛久市公式LINE  
からの予約

この封筒が  
届いたら更新の  
手続きを!

## マイナンバーカードの更新

### 発行から10回目の誕生日を迎える方 (未成年者は5回目)

有効期限の2~3カ月前に「有効期限通知書」(下記封筒)が送付されます。新しいマイナンバーカードの申請書が同封されているので、記載されている二次元コードからオンライン申請もしくは、郵送で申請しましょう。



【有効期限通知書】

# 令和7年第1回市議会定例会 提出議案

問 総務課 ☎ 内線 1011  
財政課 ☎ 内線 1221

令和7年第1回市議会定例会が、2月28日(金)から3月24日(月)まで開催されています(会期25日間)。この定例会に提出する条例案および補正予算案の概要について、市民の皆さんにお知らせします。

## 条例の制定・改正案

### ◆ 議案第2号

地方自治法の一部を改正する法律の施行に伴う関係条例の整理に関する条例について

担当／総務課

地方自治法の改正に伴い、関係条例の引用条項について整理を行うものです。

### ◆ 議案第3号

牛久市職員の給与に関する条例の一部を改正する条例について

担当／人事課

国への人事院勧告に準じて、職務の級3級以上の号給の最低水準を引上げ、扶養手当については、段階的に配偶者に係る手当を廃止し、子に係る扶養手当を引上げ、また、通勤手当の支給限度額の引上げを行うため改正するものです。

### ◆ 議案第4号

牛久市会計年度任用職員の給与等に関する条例の一部を改正する条例について

担当／人事課

国への人事院勧告に準じた市職員の給与等の改定に伴い、会計年度任用職員の給与を改定するものです。

### ◆ 議案第5号

牛久市手数料徴収条例の一部を改正する条例について

担当／建築住宅課

宅地造成等規制法の一部を改正する法律の施行に伴い、宅地造成及び特定盛土等に関する工事の中間検査申請手数料を定めるため改正するものです。

### ◆ 議案第6号

牛久市立学校設置条例の一部を改正する条例について

担当／教育支援課

牛久市立おくの義務教育学

校の施設一体型校舎が完成することに伴い、義務教育学校の位置の表記について改正するものです。

### ◆ 議案第7号

牛久市放課後児童対策施設の設置及び管理に関する条例の一部を改正する条例について

担当／教育総務課

牛久市立おくの義務教育学校の施設一体型校舎が完成することに伴い、おくの義務教育学校児童クラブの位置の表記について改正するものです。

### ◆ 議案第8号

牛久市家庭的保育事業等の設備及び運営に関する基準を定める条例の一部を改正する条例について

担当／保育課

家庭的保育事業等の設備及び運営に関する基準の一部を改正する内閣府令の施

### ◆ 議案第9号

牛久市国民健康保険税条例の一部を改正する条例について

担当／医療年金課

行に伴い、食事の提供に係る人員配置基準について所要の改正を行うものです。

国民健康保険事業の財政収支の改善を図るため、国民健康保険税の額を全面的に改め、医療給付費分の賦課限度額を1万円、後期高齢者支援金分の賦課限度額を2万円、それぞれ引き上げるとともに、軽減判定所得の基準を引き上げ、低所得者に対する保険税軽減措置の拡充を図るため、所要の改正を行うものです。

### ◆ 議案第10号

牛久市指定介護予防支援等の事業の人員及び運営並びに指定介護予防支援等に係る介護予防のための効果的な支援の方法に関する基準等を定める

条例の一部を改正する条例について

担当／高齢福祉課

介護保険法施行規則の改正に伴い、引用条項の整理をするため改正するものです。

### ◆ 議案第11号

牛久市指定地域密着型サービス等の事業の人員、設備及び運営に関する基準を定める条例の一部を改正する条例について

担当／高齢福祉課

地域の自主性及び自立性を高めるための改革の推進を図るための関係法律の整備に関する法律の施行に伴う厚生労働省関係省令の整備に関する省令の施行に伴い、指定地域密着型介護老人福祉施設の人員配置基準について所要の改正を行うものです。

◆ 議案第12号

牛久市地域包括支援センターの運営及び人員に関する基準を定める条例の一部を改正する条例について

担当／高齢福祉課

介護保険法施行規則の改正に伴い、地域包括支援センターの職員配置基準を柔軟化する改正を行うものです。

◆ 議案第13号

牛久市土砂等による土地の埋立て等の規制に関する条例の一部を改正する条例について

担当／廃棄物対策課

茨城県土砂等による土地の埋立て等の規制に関する条例の改正に伴い、一部文言の整理や適用範囲の改正を行うものです。

◆ 議案第14号

ひたち野地区地区計画の区域内における建築物の制限に関する条例の一部を改正する条例について

担当／都市計画課

竜ヶ崎・牛久都市計画地区計画の変更に伴い、ひたち野地区の地区整備計画区域内における建築物の用途及び高さ

の制限に関する規定の改正を行うものです。

◆ 議案第15号

牛久市下水道条例の一部を改正する条例について

担当／下水道課

下水道法施行令の一部を改正する政令の施行に伴い、公共下水道からの放流水に係る水質基準が見直しされたため所要の改正を行うものです。

◆ 議案第16号

牛久市非常勤消防団員に係る退職報償金の支給に関する条例の一部を改正する条例について

担当／防災課

消防団員等公務災害補償等責任共済等に関する法律施行令の一部を改正する政令の施行に伴い、非常勤消防団員の処遇改善のため、退職報償金の勤務年数区分に、新たに「35年以上」の区分を追加するものです。

### 3月補正予算案

一般会計補正予算(第6号)

現在の歳入歳出予算額から4億6699万2千円を減額し、予算総額を351億1755万6千円とするものです。  
主な内容は次のとおりです。

【民生費】

◆ 民間保育園の運営を支援する  
1億4392万9千円【増額】  
公定価格の改定に伴う民間保育園運営費負担金等の増額。

【教育費】

◆ 小学校の空調施設を更新する  
1億7979万8千円【新規】  
国の補正予算による補助金の追加交付に伴う牛久小学校・岡田小学校・牛久第二小学校空調更新工事等の計上。

◆ 小学校の照明設備を更新する

9975万4千円【新規】  
国の補正予算による補助金の追加交付に伴う牛久小学校・向台小学校・神谷小学校・ひたち野うしく小学校の体育館等の照明更新工事等の計上。

◆ 中学校の照明設備を更新する

5316万円【新規】  
国の補正予算による補助金の追加交付に伴う下根中学校・牛久南中学校の体育館等の照明更新工事等の計上。

◆ 国民健康保険事業特別会計補正予算(第4号)

一般被保険者医療給付費に係る県納付金の減額等を行うもので、現在の歳入歳出予算額から3133万8千円を減額し、予算総額を74億5655万8千円とするものです。

◆ 青果市場事業特別会計補正予算(第2号)

決算見込みによる青果市場運営経費の減額を行うもので、現在の歳入歳出予算額から114万8千円を減額し、予算総額を2065万7千円とするものです。

◆ 介護保険事業特別会計補正予算(第3号)

要介護者に対する居宅介護サービス給付費等の増額等を行うもので、現在の歳入歳出予算額から638万8千円を増額し、予算総額を7億7147万8千円とするものです。

◆ 後期高齢者医療事業特別会計補正予算(第2号)

健康診査の受診者増に伴い、健康診査委託料の増額等を行うもので、現在の歳入歳出予算額から2962万1千円を減額し、26億7919万6千円とするものです。

◆ 下水道事業会計補正予算(第3号)

収益的収入及び支出については、汚水ポンプ場費等の減額を行うもので、収入から1008万9千円を減額し、予算総額を17億7475万2千円とし、支出から2039万1千円を減額し、予算総額を16億1504万8千円とするものです。

資本的収入及び支出については、汚水管渠費の減額等を行うもので、収入から2555万2千円を減額し、予算総額を7億1797万5千円とし、支出から5509万円を減額し、10億7936万4千円とするものです。

※ 議案については、追加または変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

# 青少年相談員 だより

— 愛のパトロール —

問 生涯学習課 ☎871-2301



私たち青少年相談員は、青少年の健全育成、非行防止、  
そして環境健全化のために活動しています

## 立入調査

11月29日、関

東に8店舗展開するぐるぐる大帝国牛久店を訪問しました。こ  
こは、本やゲー  
ムなどを売買す  
るお店で青少年  
の健全育成と関わりの深い営業形態  
であることから、5年前にも立入調  
査に伺いましたが、昨今の子どもた  
ちを取り巻く社会情勢の変化を考慮  
し、改めて訪問を実施しました。  
責任者である店長には、クリスマス  
前のお忙しい時期にも関わらず以前  
と同じように誠実、かつ丁寧に対応  
していただき、青少年の深夜来店時  
の対応や、モデルガン等の販売時の  
年齢確認を確実に行うなど全従業員  
がしっかりと実行していることなど  
を伺いました。前回と変わっていた点  
は、店内がゲームコーナーのように改  
装されていたことでした。店長による  
と、現在は親子連れで楽しめる店作り  
を進めているとのこと。  
従業員への教育も含め、安心して  
利用して頂けるお店であると実感し  
た調査でした。



## かっぱ祭りパトロール

7月27日・28日のうしく  
かっぱ祭りは猛暑の中、賑  
やかに開催されました。青  
少年相談員は午後7時30分  
からパトロールを行いました  
たが、27日は突如の雷雨で  
途中解散となりました。28  
日は暑さの残る中、パレ  
ードの大通りより外側の人  
気の少ない暗い夜道を二  
手に分かれて見回りました。  
オレンジ色の相談員ベスト

を身に付けて明るく声かけ  
をし、子どもたちがトラブ  
ルや危険なく帰宅すること  
を願いながら、1時間ほど  
で解散しました。



## あいさつ・声かけ運動

令和6年度のキャッチフ  
レーズやさしい声かけつ  
ながる世代を合言葉に、11  
月29日、牛久駅とひたち野  
うしく駅で青少年育成牛久  
市民会議との共催で、啓発  
品の配布、あいさつ声かけ  
を推進するキャンペーンを  
行いました。足早に帰宅を  
急ぐ方たちへ思うように主  
旨をお伝えするのは困難で  
したが、この運動を通して

地域でコミュニケーション  
の輪が広がることを願いた  
いと思います。



## 「青少年の健全育成に協力する店」登録活動

市では、青少年のためのより良い環境づくりにご協力いただける「青少年健全育成に協力する店」の登録を進めています。昨年は、5店舗が新たに登録され、市内の104店舗が青少年の健全育成に尽力して頂いています。今後も地域の皆様のご理解とご協力をお願いします。

令和6年度  
新規登録店舗

- カワチ薬品牛久田宮店
- カワチ薬品牛久上柏田店
- 南部珈琲エスカード牛久店
- おおの生花店
- ENEOSプラットフォームひたち野うしくSS

# 令和7年度 市税等納期限一覧表(牛久市)

※二次元コードのない納付書は、下記の金融機関または牛久市役所での納付をお願いします。

常陽銀行、筑波銀行、水戸信用金庫、茨城県信用組合、中央労働金庫、水郷つくば農業協同組合、ゆうちょ銀行・郵便局

年月日	税目・使用料・保険料等(期別)
令和7年 4月10日(木)	児童クラブ負担金(4月分)
4月28日(月)	介護保険料(1期)
4月30日(水)	固定資産税(1期)／保育料・保育園給食費・住宅使用料(4月分)
5月12日(月)	児童クラブ負担金(5月分)
6月 2日(月)	軽自動車税／給食費(4・5月分)／保育料・保育園給食費・住宅使用料(5月分)
6月10日(火)	児童クラブ負担金(6月分)
6月26日(木)	介護保険料(2期)
6月30日(月)	市県民税(1期)／給食費・保育料・保育園給食費・住宅使用料(6月分)
7月10日(木)	児童クラブ負担金(7月分)
7月28日(月)	後期高齢者医療保険料(1期)
7月31日(木)	固定資産税(2期)／国民健康保険税(1期)／下水道受益者負担金(1期) 給食費・保育料・保育園給食費・住宅使用料(7月分)
8月12日(火)	児童クラブ負担金(8月分)
8月26日(火)	介護保険料(3期)／後期高齢者医療保険料(2期)
9月 1日(月)	市県民税(2期)／国民健康保険税(2期)／保育料・保育園給食費・住宅使用料(8月分)
9月10日(水)	児童クラブ負担金(9月分)
9月26日(金)	後期高齢者医療保険料(3期)
9月30日(火)	国民健康保険税(3期)／下水道受益者負担金(2期) 給食費・保育料・保育園給食費・住宅使用料(9月分)
10月10日(金)	児童クラブ負担金(10月分)
10月27日(月)	介護保険料(4期)／後期高齢者医療保険料(4期)
10月31日(金)	市県民税(3期)／国民健康保険税(4期)／給食費・保育料・保育園給食費・住宅使用料(10月分)
11月10日(月)	児童クラブ負担金(11月分)
11月26日(水)	後期高齢者医療保険料(5期)
12月 1日(月)	国民健康保険税(5期)／下水道受益者負担金(3期) 給食費・保育料・保育園給食費・住宅使用料(11月分)
12月10日(水)	児童クラブ負担金(12月分)
12月25日(木)	固定資産税(3期)／国民健康保険税(6期)／給食費(12月分)
12月26日(金)	介護保険料(5期)／後期高齢者医療保険料(6期)／保育料・保育園給食費・住宅使用料(12月分)
令和8年 1月13日(火)	児童クラブ負担金(1月分)
1月26日(月)	後期高齢者医療保険料(7期)
2月 2日(月)	市県民税(4期)／国民健康保険税(7期)／下水道受益者負担金(4期) 給食費・保育料・保育園給食費・住宅使用料(1月分)
2月10日(火)	児童クラブ負担金(2月分)
2月26日(木)	介護保険料(6期)／後期高齢者医療保険料(8期)
3月 2日(月)	固定資産税(4期)／国民健康保険税(8期)／給食費・保育料・保育園給食費・住宅使用料(2月分)
3月10日(火)	児童クラブ負担金(3月分)
3月31日(火)	国民健康保険税(9期)／給食費・保育料・保育園給食費・住宅使用料(3月分)

※口座振替日は納期限と同日となります。ただし保育料・保育園給食費・住宅使用料は毎月26日(土・日・祝日の場合は翌平日)が口座振替日となります。

# 市税等の納期内納付にご協力ください

## ① 口座振替で納付

納期限にご指定の口座から振替されますので、窓口に行く必要がなく、納め忘れがなくなります。また、自動継続のため毎年の手続きは不要です。

### ◆申込方法

牛久市専用口座振替依頼書にご記入の上、取扱金融機関窓口にお申し込みください。牛久市専用口座振替依頼書は、牛久市役所または市内取扱金融機関窓口にご置きます。

### ◆取扱金融機関

常陽銀行	筑波銀行	みずほ銀行
三菱UFJ銀行 (下水道受益者負担金を除く)	三井住友銀行	りそな銀行
埼玉りそな銀行	水戸信用金庫	茨城県信用組合
中央労働金庫	水郷つくば 農業協同組合	ゆうちょ銀行・ 郵便局

※各本支店から振替ができます。

### ◆ご注意ください

- 振替開始日(解約)は、納期限の40日前までのお申し込みが必要です。
- 領収証書の発行はありません。預貯金通帳等での確認をお願いします。
- 軽自動車税の継続検査(車検)用の納税証明書は、6月中旬以降に発送予定です。
- 確定申告用の社会保険料控除証明書(国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料)は、1月下旬ごろ発送予定です。
- 残高不足などの理由で振替ができなかった方には、口座振替不能通知書(納付書)を発行しますので、納付をお願いします。また、振替不能が続きますと、振替登録を解除させていただく場合があります。

## ② eL-QR(納付手続き用の二次元コード)で納付

納付書にeL-QRがあれば、パソコン・スマートフォンアプリ・eL-QR対応の全国の金融機関で納付ができます。

※eL-QRについての詳しい情報は地方税共同機構のホームページをご確認ください。

※パソコン・スマートフォンアプリ納付の場合は、領収証書の発行はありません。



地方税共同機構 検索

## ③ コンビニやスマホアプリで納付

納付書に記載のバーコードを読み取って納付ができます。

取扱可能なコンビニエンスストアやスマートフォンアプリは、納付書裏面でご確認ください。

※次に該当する場合は使用できません…バーコード使用期限(ゆうちょ銀行等取扱期限)を過ぎた場合・バーコードが印刷されていない場合。

※スマートフォンアプリ納付の場合は、領収証書の発行はありません。

## ④ 軽自動車をお持ちの方へ

5月中旬発送の納税通知書兼領収証書以外には継続検査(車検)用の納税証明書は付いていません。

必要な場合は、領収証書を持参の上、総合窓口課またはひたち野リフレプラザ市民窓口で証明書の請求をお願いします。

※②・③の納付方法で、パソコン・スマホを利用し、納期限までに納付された方に限り、継続検査(車検)用の納税証明書を6月中旬以降に発送予定です。

### 【軽自動車税納税確認システム(軽JNKS)のご案内】

現在軽四輪・軽三輪の軽自動車については、軽JNKSの活用により継続検査窓口での納税証明書の提示が原則不要となっています。さらに令和7年4月より二輪小型自動車(オートバイ)も軽JNKSの対象となる予定です。

## ⑤ 前納報奨金制度について

固定資産税・都市計画税について、1期の納期限までに全額を納めた場合に限り、前納報奨金制度があります(交付率0.2%とし、限度額は5万円)。令和7年度で終了となります。

【問い合わせ】 収納課 ☎ 内線1066、1067



うしくっ子の皆さん /

# 新年度からスポーツを始めませんか？



## 牛久市スポーツ少年団 【令和7年度】

皆さんの地区で活動しているスポーツ少年団を紹介しています！



少年団でスポーツを始めよう！スポーツを通してたくましい心と体を育み、自立性や協調性を養いませんか？現在10競技(サッカー、野球、剣道、バドミントン、少林寺拳法、空手道、バレーボール、柔道、ソフトテニス、ミニバスケット)が活動中です。入団を希望される方、興味のある方は、市ホームページをご覧ください。

【問い合わせ】スポーツ推進課(牛久市スポーツ少年団担当) ☎873-2486

牛久市スポーツ少年団 検索

## プロスポーツ団体によるスポーツ教室 【フレンドリータウン協定事業】

牛久市ではプロスポーツ団体とフレンドリータウンに関する協定を締結し、スポーツを通じた地域振興や子どもたちの健全な育成や、市民の健康増進、観光振興を図っています。スクールやフレンドリータウンイベントなど、さまざまな取り組みを実施しています。

茨城ロボッツ プロバスケット B1リーグ	<p>●バスケットボールスクール牛久校</p> <p>バスケットボールを始めたい方、さらに上手になりたい方！経験豊富なコーチ陣が確かな知識と技術でサポートします。※チームとしての活動は行いません。</p> <p>【日程】毎週水曜日(年間40回) 【会場】牛久運動公園体育館</p> <p>【対象】年少～中学3年生</p>	 <p>無料体験あり 詳しくはこちら</p>
	<p>●RDTチアダンススクール牛久校</p> <p>茨城ロボッツのゲームで踊っているトップダンサーたちを講師として迎えて行っています。</p> <p>【対象】リトル(年中～年長)、キッズ(小学1～3年生)、ジュニア(小学4年生～中学生)</p> <p>★月曜クラス…【会場】ひたち野うしく小学校屋内プール棟トレーニング室、牛久運動公園武道館</p> <p>★木曜クラス…【会場】牛久運動公園武道館 <b>4月から新規開校！</b></p>	 <p>無料体験あり 詳しくはこちら</p>
鹿島 アントラーズ 日本プロサッカー J1リーグ	<p>●鹿島アントラーズサッカースクール牛久校</p> <p>牛久の子どもたちに、プロスタッフによるスキル講習会を行っています。</p> <p>※チームとしての活動は行いません。</p> <p>【日程】毎週火曜日(休館日・祝日除く) 【会場】牛久運動公園体育館</p> <p>【対象】年少～小学6年生</p>	 <p>無料体験あり 詳しくはこちら</p>

※それぞれ会費・条件などがあります。必ずホームページをご覧ください。

【問い合わせ】スポーツ推進課 ☎873-2486

フレンドリータウン  
牛久の日  
無料招待企画

男子プロバスケットボールリーグ・B.LEAGUE

4月20日(日) 午後3時05分試合開始



# 茨城ロボッツ VS 群馬クレインサンダーズ

牛久市民の皆さまから抽選でペア100組200名様を、茨城ロボッツの2024-25シーズン第33節ホームゲームへ無料ご招待します！

- ◆試合会場／アダストリアみとアリーナ(水戸市緑町2-3-10)
- ◆対象者／牛久市に在住・在勤・在学の方
- ◆当選数／100組200名様
- ◆席種／2階自由席・立ち見(コート全体が見渡せる席です)

※自由席が満席の場合、立ち見エリアでのご観戦となります。予めご了承ください。

※当選の場合は事前にBリーグチケットにてチケットを発券していただけます。発券方法は当選者に個別にメールでご案内します。

※未就学児は同伴の保護者1人につきおひとりのみ、膝の上で観戦が可能です(チケット不要)です。座席を使用する場合はチケットが必要です。

- ◆応募方法／右のWEBフォームに必要事項を入力の上ご応募ください。

【申込締切】4月6日(日)午後11時59分

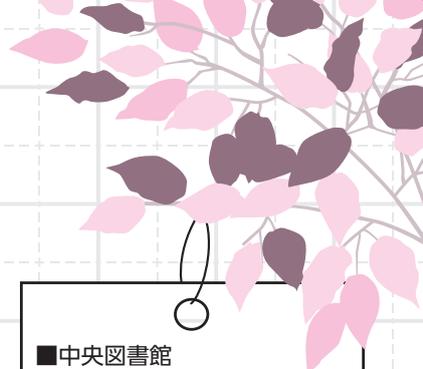
※抽選結果は、4月11日(金)までに茨城ロボッツチケット事務局よりメールでご連絡します。

※抽選結果のメールが受け取れるよう@[ibarakirobots.com]および@[mc.ibarakirobots.win]のドメイン受信設定をお願いします。



【問い合わせ】スポーツ推進課 ☎873-2486

茨城ロボッツ 牛久市民DAY 検索



## 第13回

## 昔話を語る会



日本や世界の昔話、おとぎ話の読み聞かせ等を行うおはなし会です。お子さんだけでなく、大人の方にも楽しんでいただけます。昔話の好きな方はぜひご参加ください。



**【開催日時】 3月22日(土)午後2時~3時**

**【場所】** 中央図書館視聴覚室(2階) **【定員】** 先着50人

**【出演】** 図書館読み聞かせボランティア

(牛久おはなしコッペ、おはなしイチゴ、おはなしとんとん、おはなしよんで)

### ■中央図書館

☎871-1400

午前9時~午後7時

### ■市役所エスカード出張所

午前10時~午後7時

### ■ひたち野リフレプラザ市民窓口

午前9時~午後5時(図書業務)

### ■奥野生涯学習センター図書室

午前9時~午後5時

### ■三日月橋生涯学習センター図書室

午前9時~午後5時

0~2歳児のおはなし会

## 「うさちゃんきいて」 に参加してみませんか

中央図書館では、毎月第3金曜日に0~2歳児を対象としたおはなし会を行っています。広いじゅうたんの上で、赤ちゃんと一緒に、絵本の読み聞かせや、うたあそび・体あそびを楽しみましょう。



おはなし会の後は、その場で赤ちゃん絵本を手に取り、借りる絵本をゆっくり選ぶことができます。保護者同士の交流の場にもなっていますよ。

**【日時】** 毎月第3金曜日午前10時30分~ **【場所】** 中央図書館視聴覚室(2階)

### 3月の予定

#### おはなし会

**【場所】** おはなしのへや(1階)

日にち	時間	対象
3/1(土)	午後2時~	乳幼児~
3/8(土)	午後2時~	
3/9(日)	午前11時~	
3/15(土)	午後2時~	

**【場所】** 視聴覚室(2階)

日にち	時間	対象
3/21(金)	午前10時30分~	0~2歳児

#### 牛久おもちゃ病院

3/16(日)午前10時~正午

**【場所】** 視聴覚室(2階)

#### 映画上映会

3/15(土)午前10時~

**【場所】** 視聴覚室(2階)

**【定員】** 先着48人

「映画すみっコぐらし  
とびだす絵本とひみつのコ」  
(アニメ・1時間6分)

### 3月の休館日

#### 全館休館日

3/10(月)・24(月)

牛久市役所エスカード出張所、  
ひたち野リフレプラザ市民  
窓口は3/20(木・祝)も休業  
市役所エスカード出張所は  
3/5(水)も休業

皆さまからの投稿を  
募集しています

## みんなの本棚

中央図書館では、自分のおすすめしたい本を紹介できるコーナー「みんなの本棚」を設けています。あなたの一押しの本を皆さんと共有しませんか? 投稿をお待ちしています。



**【場所】** 中央図書館1階フロア入口を右側

**【参加方法】** 設置場所にある応募用紙に、お名前、おすすめしたい本のタイトル、著者名、出版社、おすすめのポイントを記入し、専用BOXに入れてください。

※15歳以上の方が対象です。

※投稿できる本は、牛久市立図書館に所蔵されている本に限ります。

※投稿内容は選考の上、掲示します。



## 牛久市スポーツ協会だより

牛久市スポーツ協会事務局(牛久運動公園体育館内)  
☎873-2486 FAX873-2895

### 牛久ソフトテニスクラブ

代表 齋藤 哲朗 さいとう てつろう 問☎090-3342-2360



老いも若きも誰でも気軽に楽しめるソフトテニスは、まさに生涯スポーツです。基本練習からゲームまで楽しく活動しています。

#### 【定期練習】

#### ◆牛久運動公園 森のテニスコート(2面)

第1・3日曜日 午前11時～午後5時

※11月～2月は午前11時～午後3時

#### ◆染野製作所テニスコート(1面)

第2・4日曜日 午前10時～午後4時

【入会金】2,000円 【会費】6,000円/年

【保険代】別途

### うしく栄町広場GGクラブ

代表 柴沼 清治 しばぬま せいじ 問☎873-4705



自然の中、仲間同士が笑顔と歓声に包まれて、心と体に良い生涯スポーツを楽しんで人生を豊かにしています。勝つことだけが目的ではなく、プレーヤーの交流やふれあいを重視した団体です。一緒に楽しみませんか。

#### 【定期練習】栄町運動広場

毎週月・金曜日…午前9時～午後1時/Aコート

毎週水曜日…午後1時～5時/Cコート

【入会金】2,000円 【会費】300円/月

【保険代】会費に含む(年間1,200円)

## 牛久市文化協会だより

牛久市文化協会事務局(生涯学習課内) ☎871-2301

### 加盟団体紹介 かんぜりゅうようきょく うしくしょうようかい 観世流謡曲 牛久松謡会

代表 中川 端 なかがわ ただし 問☎874-6023



集合写真



### 文化協会広報委員会《取材レポート》

今回は、代表の中川さんにお話を伺いました。

同会の発足は1981年1月。初代の代表者が当時東京で習っていた謡曲を牛久でも行いたいと、指導者として松木守夫名誉師範を紹介してもらい、牛久に「会」を創設したのが始まり。会員は現在10人で、毎月第2・3・4土曜日の午後中央生涯学習センター和室で活動しています。新しい曲や松木師範がカセットテープに残した謡曲を手本に学習しているそうです。

「謡曲とは何ですか?」と問うと、「能」のバックミュージックが謡曲になったとのこと。一般によく知られているのが「高砂」で、他には、「勸進帳」や「羽衣」などがあるそうです。謡曲は「万葉集」「源氏物語」など、さまざまな本を題材として作られており、古典文学を改めて再読し、謡われている地域を旅する人も多いそうです。稽古本には文字の横に記号がふられており、それを謡うには腹式呼吸で発声するので、張りのある声が響き渡ります。これは体にもすごくいいと感じました。



練習風景

### 牛久市文化協会に加盟しませんか?

加盟すると  
こんないい  
ことが!

●**広報**…ホームページ、広報紙、専用スタンドなどで広報のお手伝いをします

●**利用**…市の各生涯学習センターの使用料が半額免除されます

●**交流・連携**…外部団体との連携事業(イベント等への協力)・研修参加 など

#### 加盟条件

・活動拠点が市内にあること

・会員が5人以上であること

※詳しくは上記 牛久市文化協会事務局 まで



問 環境政策課 ☎内線1563

## 犬の数え方は「匹」と「頭」 どちらが正しいの？

犬を数える際の単位として、匹と頭どちらが正しいのでしょうか？  
答えはどちらも犬の数を表す単位として正しいです。ただし、より正確に犬の数を単位で表したい場合には、下記のような方法で単位を区別することができます。

- ① 人間が抱きかかえられるサイズの犬は「匹」
- ② 人間が抱きかかえられないサイズの大型犬などは「頭」
- ③ 抱きかかえられるサイズの犬でも、警察犬や盲導犬など人間によって特別な訓練を受けた犬はすべて「頭」

このように、犬の大きさや人間によって特別な訓練を受けているかどうかで、匹と頭の使い分けを行うことができます。普段の生活で犬の数を伝える際はどちらの単位を用いても伝わりますので、そこまで細かく使い分ける必要はないでしょう。

### ペットの写真募集中！ 詳しくは環境政策課まで

S家(女伏町)ちい



【種類】トイ・プードル(オス1歳)

まだまだやんちゃ盛りな赤ちゃん(๑)♡  
イタズラもほどほどにね! ずっと健康で毎日楽しく過ごそうね♪

S家(牛久町)メル



【種類】MIX(メス3歳)

人間が大好きで、甘えん坊、襦やドアを器用に開けて、隙あらばおやつを探る活発な女の子です♪

### 動物との共生協力員 (ボランティア)を募集しています

市では【動物との共生協力員】(ボランティア)に登録していただいた方と、飼い主のいない猫の繁殖抑制などの動物愛護に関する活動に取り組んでいます。保護猫のミルクボランティアのみのご協力でも大歓迎ですので、この活動にご興味をお持ちの方や、協力してみたいという方は、ぜひ一度、環境政策課までお問い合わせください。

## 消費生活の窓

消費生活に関するご相談は消費生活センターへ!

問 牛久市消費生活センター ☎830-8802  
(市役所本庁舎3階 未来創造課内)

相談日 月~金曜日(午前9時~正午/午後1時~4時)



## 蜂・ネズミなどの駆除で高額請求!

### 【事例1】

蜂駆除サービスをインターネットの広告で見つけた業者に見積もりだけのつもりで来てもらった。結局、蜂の巣は見つからず天井裏に殺虫剤を撒いただけで8万円を請求された。高額ではないか。

### (50代男性)

### 【事例2】

自宅にゴキブリが出たためインターネット広告の業者に駆除を依頼した。ホームページでは「ゴキブリ駆除2800円から」と記載があったのに11万円を請求された。

### (20代女性)

### 【アドバイス】

上記のようないわゆる「害虫・害獣駆除サービス」の相談が多く寄せられています。事例1のように見積もりだけを依頼したのに自宅で作業を勧められ契約した場合や、事例2のようにホームページに安価な表示が書いてあるのに実際の請求額に相当な開きがあるときにはクーリング・オフが適用され、返金を求めることができる場合があります。しかしながら実際は業者と連絡が取れなくなってしまうと、返金の約束を守らない等、すべてを救済することは困難です。  
トラブルを避けるために…  
◆ 日ごろから信頼できる業者の情報収集をしておく  
◆ 格安な広告に惑わされず複数社から見積もりをとる  
◆ 不安をおおったり契約をせかすなどして冷静な契約の検討を妨げるような業者とは契約しない



## 造成中の南七丁目付近

昭和50年(1975)



現在は閑静な住宅街が広がっている南七丁目の姿をとらえた写真です。昭和40年ごろの日本は都市への人口過密による無秩序な開発などが問題となっており、計画的な町づくりが必要とされていました。

この南七丁目を含む地域(780ヘクタール)は昭和45年(1970)に牛久町(当時)によって都市計画法による市街化区域に指定され、整備された住宅地が造成されていきました。



「昔のうしく」の写真(とくに昭和40年代までの写真・東部地区の写真)を募集しています。

### 文芸サロン「弥生」



春うららら幼児遊ぶ 駅広場

和多田さん

シヤレたカフェ見上げる先につくば山

山崎さん

春陽や温み煌めく牛久沼

本田ゆめ

夕日落ち富士が遠くに見えにけり

宮内さん

洗濯物きれいにタタム6才の孫

月田さん

春の空青切り分ける電気線

福井さん

跨線橋てっぺんで見る春の虹

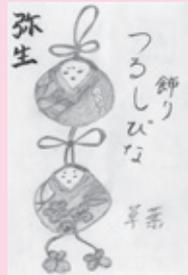
あおたん

五七五紅梅見上げ指おりぬ

ジャズ



▶竹下さん



▶草葉



▶のともむ



▶長澤さん



▲のともむ

#### 作品募集 次回募集テーマは「春」

- あて先 〒300-1292牛久市中央3-15-1  
「広報うしく文芸サロン」係 FAX871-3246  
E kouhou@city.ushiku.ibaraki.jp
- 記載事項 作品、氏名、電話番号、匿名希望の方はその旨(ペンネームOK)



※掲載作品は担当課にて審査の上、決定します。投稿いただいた作品が必ず掲載されるわけではありません。

# FM-UU通信 85.4MHz 第77回



曲のリクエストや番組へのメッセージもお待ちしています

☆詳しくは公式ホームページへ▶



## 番組紹介 広報うしくスペシャルウィーク

〔放送〕3月3日(月)~14日(金) 午前10時~正午(土・日曜日除く)

3月3日~14日まで、牛久市広報番組「広報うしく」を午前10時~正午までぎゅぎゅっと2時間お届けします!ぜひお聴きください。

【機械メンテナンスによる生放送休止:3月17日(月)~28日(金)】

機械メンテナンスのため、上記期間は生放送番組「UUラジオ854」と「GOGOラジオ854」をお休みさせていただきます。3月31日(月)からリニューアルするFMUUの番組をお楽しみに!

### UUラジオ854新コーナー

## カナダからの手紙

~ from ホワイトホース ~

牛久市の姉妹都市「カナダ・ホワイトホース市」を紹介します。同市と中継を結び、牛久市との交流の様子や現地の様子などをご紹介します。詳しい内容は公式ホームページをご覧ください。

※毎月1回、金曜日午前10時30分~11時放送予定

3月14日(金)  
午前10時30分  
~11時



ホワイトホース市職員 本山直人さん

# 情報 ひろば

問 牛久市役所  
 029-873-2111 (代表)  
 FAX029-873-7510 (代表)  
 ※牛久市の市外局番は「029」です

## 市からのお知らせ

### 第167回うしくゴッポ多市 出店募集

フリーマーケット  
 個人・グループ・プロ・アマチュアは問いません。初めての方も大歓迎です。  
 日 4月13日(日) 午前9時〜午後2時  
 所 中央生涯学習センター駐車場

【出店料】◆A区画(約5.4m×3.6m)：2000円 ◆B区画(約2.7m×3.6m)：1500円  
 定約50区画(A：10区画、B：40区画)※定員を超えた場合は抽選(抽選結果は通知)。  
 甲はがきに①希望する区画(A、B)どちらかを記載。②どちらでも不可。飲食店の出店はA区画のみ③氏名(ふりがな)④郵便番号⑤住所⑥確定

実際に連絡のとれる電話番号(申込内容について問い合わせをすることがあります)⑥出店品目(例：衣類、雑貨)を明記の上、〒300-129

2牛久市中央3-15-1牛久市未来創造課「ゴッポ多市係」宛てに郵送してください。不備がある場合は受付できません。電話、FAX、窓口での受付はできません。郵送のみに対応となりますので、窓口

に持参されても受付しません。申込はがき到着時に料金不足の場合も受付しません。申し込みは1組1枚。2枚目以降は無効。複数応募は不可

▼ 申込期間 / 3月3日(月)〜17日(月) 必着  
 問 未来創造課 ☎ 内線1523

### 児童手当制度改正 申請漏れにご注意



令和6年10月分(令和6年12月支給分)から児童手当が拡充されました。それにより新たに支給対象となる方は申請漏れがないようご注意ください。  
 ※詳しくは市ホームページへ。  
 ▼ 新たな支給対象 / ①高校生年代の児童のみを養育している方、②所得制限で児童手当・特別給付を受給していない方、

③高校生年代までの児童と大学生年代の子どもを合わせて3人以上養育している方

▼ 申請方法 / 令和7年3月31日(月) ※必着 までに申請された場合は、令和6年10月分まで遡って支給します。令和7年4月1日以降に申請された場合は、原則として申請の翌月分からの支給となります。

【4月以降の多子世帯の方へ】  
 現在、第3子以降の多子加算による児童手当を受給している方で、お子様が左記(1)(2)のいずれかに該当し、令和7年4月以降も引き続き、受給者が監護し生計費を負担する場合には、「児童手当額改定認定請求書」・「監護相当・生計費の負担についての確認書」の提出が必要です。

▼ 該当する方 / (1)平成18年4月2日〜平成19年4月1日生まれの方、(2)平成15年4月2日〜平成18年4月1日生まれで、3月に2年制大学や専門学校等を卒業する方  
 ※平成14年4月2日〜平成15年4月1日生まれのお子様の子加算カウントは、令和7年3月に自動的に終了します

問 総務課 ☎ 内線1733  
 3、1734  
 縮 4月16日(水) ※必着

### 「事前登録制」「本人通知制度」の運用を開始

「本人通知制度」は、住民票の写しなどを第3者に交付した場合、事前に登録をされている方に、郵送で交付の事実をお知らせする制度です。委任状の偽造や不必要な身元調査などを未然に防止できます。

▼ 対象の証明書 / ◆住民票の写し ◆住民票記載事項証明書 ◆戸籍の附票の写し ◆戸籍謄本・抄本(除票・除籍・改製された各証明書も含む)

▼ 利用できる期間 / 登録してから2年を経過する日の属する年度末(3月31日)まで  
 ▼ この制度を利用できる方 / 牛久市に住民登録または本籍がある方(過去にあった方も含む)

▼ 登録方法 / 本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証など)を持参の上、総合窓口課(本庁舎2階)で登録ください(受付：月〜金曜日午前9時〜午後4時30分) ※郵送や法定代理人による申請も可。  
 ※詳しくは市ホームページをご確認ください。  
 問 総合窓口課 ☎ 内線1624、1627



【問い合わせ】広報広聴課 ☎ 内線3221

### 3月1日(土)から運用スタート

● 飼い犬の死亡届  
 飼い犬(登録犬)が亡くなった際に届け出る「登録犬死亡届」を市公式LINEで提出できるようになります。引き続き、環境政策課窓口、郵送、FAX、Eメール、いばらき電子申請でも受け付けます。

● 防災無線の受信  
 防災無線で放送した情報が受け取れます。

### 3月中開始予定

● 道路など不具合等連絡  
 道路の損傷をはじめ、管理不全な空家、カーブミラー、動物の死体回収などの通報を画像付きで市に連絡することができるようになります。

### 4月1日(火)から運用スタート

● 集団健診(検診)の申し込み など  
 詳しくは本紙20ページ「保健センター通信」をご覧ください。

随時追加予定

市公式LINEで  
各種届出や  
予約ができます!

牛久市公式LINE  
まずは友だち登録

4/1  
火  
より

## 牛久市住井すゑ文学館および小川芋銭記念館雲魚亭の 開館日・開館時間に変更になります

4月1日(火)より効率的な運営を実施するため、下記のとおり変更します。  
ご迷惑をおかけしますが、持続的な施設運営のためご理解のほどよろしくお願ひします。

### <牛久市住井すゑ文学館>

	変更前	変更後
開館日	火～日曜日	木～日曜日 ※月～水曜日が祝日の場合は開館
休館日	月曜日、祝日の翌日、 12月28日～1月4日	月～水曜日(祝日を除く)、 8月13日～15日、12月26日～1月6日
開館時間	午前9時～午後4時30分	午前10時～午後3時30分

### <小川芋銭記念館雲魚亭>

	変更前	変更後
開館日 ※変更なし	土・日曜日、祝日	土・日曜日、祝日
休館日	12月28日～1月4日	8月13日～15日、12月26日～1月6日
開館時間	夏季：午前9時～午後5時 冬季：午前9時～午後4時	午前10時～午後3時30分

問 文化財・シャトー活用推進室 ☎874-3121

## 市民公開講座

「もの忘れ診療の新時代～今日からはじめる認知症予防～」

超高齢化社会を背景に、認知症の早期受診・早期診断の重要性が年々高まってきています。認知症の「一歩手前」は「MCI(軽度認知障害)」という状態があり、MCIを正しく理解するための講座を開催します。

日 3月30日(日) 午後1時～3時30分

所 つくば国際会議場多目的ホール(つくば市竹園2・20・3)

内 ①茨城県の認知症への取り組み②「認知力アップデバイス」MCIケアの紹介  
【講師】新井哲明氏(筑波大学医学部精神医学教授)、早川昌宏氏(MKMハートフル(株)統括本部長)③「脳の健康と向き合う」MCIや

認知症を知ろう～【講師】岩田淳氏(東京都健康長寿医療センター副院長)

申下記「次元コード」の申し込みフォーム、またはFAX



(FAX 0280-80089)、Eメール(E:aisai03shimin@gmail.com)に氏名、住所を記入し申し込み

共催公益社団法人認知症の人と家族の会茨城県支部、

イーザイ株式会社、バイオジェン・ジャパン株式会社

後援牛久市

問 高齢福祉課 ☎内線1751

## 国土強靱化地域計画 パブリックコメント募集

市では、令和2年度に「国土強靱化地域計画」を策定し、強

くしなやかな国民生活の実現を図るための防災・減災に取り組んできました。今回作成から4年が経過し計画の見直しを実施しています。計画の見直しに際して市民の皆さまから幅広く意見を募集します。▼閲覧場所/市ホームページ、中央図書館、エスカード出張所、ひたち野リフレプラザ市民窓口、総合福祉センター、生涯

学習センター(中央・三日月橋・奥野・かっぱの里)、牛久運動公園、情報公開統合窓口(市役所本庁舎3階総務課)、ごども家庭課窓口(保健センター内)

※意見募集期間、提出方法などの詳細は、閲覧場所の資料または市ホームページをご覧ください。



問 防災課 ☎内線1681

## 子宮頸がんワクチンキャッチアップ接種期間延長(条件付き)

令和7年3月31日をもって公費でのキャッチアップ接種は終了予定でしたが、昨夏以降の大幅な需要増によりHPVワクチンの接種を希望しても受けられなかった方がいる状況等を受け、接種期間の延長が決まりました。

▼延長対象者/令和4年4月1日から令和7年3月31日までにHPVワクチンを1回以上接種した方(平成9年4月2日～平成21年4月1日生まれの女性)  
※まだ接種を開始していない方でワクチン接種を希望する場合は、令和7年3月末までに接種を開始しましょう。

▼延長期間/令和7年4月1日(火)～令和8年3月31日(火)

▼接種費用/無料(令和7年4月1日以降に1回目の接種を開始する場合は全額自己負担)  
※キャッチアップ接種とは：子宮頸がん(HPV)ワクチン接種は、平成25年6月から積極的勧奨を差し控えていましたが、令和3年11月の厚生労働省通知により積極的勧奨を再開されました。積極的勧奨の差し控えにより接種機会を逃した方を対象に実施する予防接種をキャッチアップ接種といいます。

問 健康づくり推進課 ☎内線1793

## 高齢者肺炎球菌予防接種 66歳以上の助成終了

市は、66歳以上の方に対し高齢者肺炎球菌任意予防接種の費用助成を行ってきましたが、66歳以上の方の接種率の向上が見られたことから令和7年3月31日をもって終了となります。66歳以上で一度も接種をされていない方で接種を希望される場合は、令和7年3月中に接種をお済ませください。問 健康づくり推進課 ☎内線1793

**緑ナンバー、黒ナンバーの事業用車両を保有する事業者の方へ**

牛久市運送事業者等物価高騰対策補助金

市では、物価高騰の影響に鑑み、昨年度に引き続き事業用車両を保有する運送事業者等を対象に申請を受け付けています。

▼対象要件/次の要件に該当する事業者の方

※市ホームページで必ず詳細をご確認ください。

- ① 事業継続の意思がある
- ② 市内に営業所や事業所がある
- ③ 自動車検査証の自家用・事業用の別の欄に「事業用」、使用の本拠の位置の欄に「牛久市」あるいは牛久市とわかる記載のある車両を使用している
- ④ 令和6年度牛久市公共交通応援補助金を受給しておらず今後も受給しない

※市からの課税がない場合は申請できません。

申請様式は市ホームページからダウンロードできます。



締 3月31日(月)午後5時

問 未来創造課 内線 152

1523

**人材募集・就職支援**

いばらき県南若者サポートステーション就労相談

3月26日(水)午後1時~5時

所 たち野リフレ第2会議室

15歳~49歳の若年無業者およびその家族※相談無料。

申 電話、FAX、Eメールで相談日の3日前までに連絡。右記の日程以外も別会場にて相談可。

問 いばらき県南若者サポートステーション(一般社団法人)

アイケイツクば ☎893・3380 FAX893・3381  
E info@aposute-tsukuba.jp

**スポーツ**

やきゅうであそぼう! わくわくスタジアム

大学野球の選手たちと一緒に楽しく体を動かしましょう。

野球経験の有無は問いません。

3月22日(土)午後3時30分開始予定※参加無料。

所 牛久運動公園多目的広場

※雨天時はサブアリーナ

定 4~7歳・先着50人

**ヘルシーボール教室**



申 下記二次元コードから申し込み



持 運動のできる服装、タオル、飲み物、上履き(雨天時のみ)

主 牛久大学野球スプリングフットボールリーグ実行委員会

(平井) ☎090・98006・8000

日 3月15日(土)、4月5日(土)午前9時~11時

所 牛久運動公園体育館サブアリーナ

対 市内在住・在勤の方(年齢不問)

料 大人のみ100円(保険代として当日集金)

持 運動のできる服装、上履き

申 電話で申し込み

主 牛久市スポーツ協会

ヘルシーボールサークル「Beehelシー」(石渡) ☎90・2539・6567

**市で働く職員を募集しています!**

臨時的任用職員および会計年度任用職員を募集しています!応募条件や職種など、詳しくは市ホームページをご覧ください。



問 人事課 内線1041

**牛久自然観察の森**

**3月のイベント情報**

**しぜんっこくらぶ ~小さな春見つけた!~**

15日(土)午前9時30分~10時30分

自然観察や遊びを通じて自然と親しみましょう。第一駐車場横の梅林でウメの花やテントウムシを観察した後、フォトフレーム作りを行います。手遊びや絵本タイムもある楽しい1時間です。

- 対象: 3~5歳の幼児とその保護者(付き添いの兄弟の参加可)
  - 参加費: 1家族500円(保険代・材料費込み)
  - 集合: 牛久自然観察の森第一駐車場(雨天時中止)
  - 申込: 下記予約フォームにて事前予約(定員: 15組)
- 当日の持ち物や服装は予約フォームをご確認ください。

【開園時間】午前9時~午後4時45分(入園無料)  
【休園日】3日(月)、10日(月)、17日(月)、21日(金)、24日(月)、31日(月)  
【問い合わせ】029-874-6600  
公式HP <https://www.city.ushiku.lg.jp/page/dir000055.html>



**ネイチャーキッズ~春の生き物探し~**

22日(土)午前9時30分~11時

菜の花に集まるミツバチやアブ、テントウムシなどの昆虫を観察した後は畑とバッタの原の生き物観察を行います。ピオトープでアズマヒキガエルが産卵しているでしょうか。期待してみんなで探しましょう。

- 対象: 6~8歳の子どものとその保護者(付き添いの兄弟の参加可/保護者同伴可)
  - 参加費: 500円(保険代・材料費込み)
  - 集合: 牛久自然観察の森第一駐車場(雨天時中止)
  - 申込: 下記予約フォームにて事前予約(定員: 15人)
- 当日の持ち物や服装は予約フォームをご確認ください。

【上記イベントは1日より受付開始します】  
二次元バーコードまたは下記URLから予約フォーム受付画面にお進みください



【イベント申し込みURL】 <https://reserva.be/ushiku>

強風等の荒天時は臨時休園となる場合がありますのでご来園前に牛久自然観察の森ホームページやお電話にてご確認ください。

催し・講座

牛久味わい亭  
第46回落語会

日 3月16日(日) 午後1時15分  
開場、午後1時30分開演  
所 中央生涯学習センター大講  
座室※入場無料。先着順、予  
約不要。

内(出演)有難亭真仮名、天祖  
亭媛堵、牛久亭勝貞、好文  
亭梅朝

定・間 落語会「牛久味わい亭」  
(飯塚) ☎090・4412・  
5748

和の心箏に触れま専科  
Part4(箏曲親子教室・前期)

令和7年度文化庁伝統文化  
親子教室事業

日 4月から第2・4日曜日  
(7月発表会) ※全10回

時 ◆ジュニアクラス午後1時  
30分〜2時20分、◆シニア  
Aクラス午後2時30分〜3  
時20分、◆シニアBクラス  
午後3時30分〜4時20分

所(レッスン)三日月橋生涯学  
習センターほか、【発表会】  
エスカードホール

内 園児(4歳以上)から高校生  
※保護者も参加できます。

料 教材費1000円、発表会  
参加費1500円を初日に  
支払い。※初めての方は別  
途箏爪代1200円。

申 氏名、学校、学年、住所、電  
話番号を連絡

定・間 箏曲研究室みやび(藤  
田) ☎FAX 874・5606

マンドリン・ギターアンサン  
ブルラ・フォレスト

グランドコンサート2025

日 3月22日(土) 午後2時開演  
所 つくば市ノバホール(つくば  
市吾妻1・10・1) ※入場無料。

内(曲目) ペルシヤの市場にて、  
マカレナの乙女ほか  
後援 牛久市教育委員会

定・間 マンドリン・ギターアン  
サンブル「ラ・フォレスト」  
(高橋) ☎876・2307

元気のでる音楽会

うたごえ&マリンバとア  
コーディオンコンサート

一緒に合わせるうたごえと素  
敵な音色と楽しいリムのマリン  
バとアコーディオンコンサート

で、2倍楽しい。いろんな世代  
に楽しんでもらえる音楽会です。

日 3月30日(日) 午後1時30  
分〜4時(午後1時開場)

所 エスカードホール

内 みんなでうたごえ&マリンバ  
おう、うたごえ&マリンバ  
とアコーディオンコンサ  
トほか

料 800円(当日券1000円)

※小学生以下、障がい者は半額

申 電話で申し込み

定・間 ふれあいまちのコン  
サート同好会(寺村) ☎09  
0・3082・1770

歴史を語り合う会

日 3月16日(日) 午後2時〜4  
時30分の間

所 エスカード生涯学習セン  
ター第1講座室

内(単弥呼と邪馬台国)：魏志倭  
人伝に記された邪馬台国への  
道順は曖昧で辿り着けない。

全く新たな発想を紹介する。  
講者 史朗氏

定 先着40人

料 300円(資料代)

申 電話で申し込み

定・間 牛久史談会(板宮) ☎0  
90・2327・6304

平地林の手入れ作業  
「森林ボランティア」

日 3月16日(日) 午前8時30  
分〜正午

所 牛久市井ノ岡町(井ノ岡第2  
分) 下草刈り、伐採、枝打ち

持 ナタ、カマ、ノコギリ、作  
業服、手袋、飲み物、昼食

料 保険代1人300円(1家  
族500円)

定・間 木とふれあうネットワーク  
事務局 ☎873・6424

メンバー募集

コントラフトブリッジ  
体験教室&会員募集

トランプの知的脳スポー  
ツです。初心者には教授します。

日(所) 月・火曜日(ひたち野リ  
フレ会議室(4階)) 木・金曜  
日(中央生涯学習センター

ほか 各日午後1時〜4時  
※体験教室は4月から1カ  
月間(火・金曜日、年1回のみ)。

定・料 各講座4〜5人・無料

申 現地または電話で申し込み

定・間 コントラフトブリッ  
ジ同好会牛久(太田) ☎0  
80・3456・9387

E) so36ytkst@gmail.com

近隣市町村のご紹介

令和7年福岡堰  
さくらまつり



まつり期間中の4月5日  
(土)・6日(日)には地元飲食  
店の模擬店、キッチンカーに  
よるグルメブースを出店し  
ます。

日 4月4日(金)〜8日(火)  
所 福岡堰(つくばみらい市北  
山・仁左衛門新田)

※期間中はつくばエクスプレ  
スみらい平駅からYAWAR  
A福岡堰さくら公園までの無  
料シャトルバスあり。※4月  
5日(土)・6日(日)のみ近隣  
の駐車場が有料です。  
定・間 つくばみらい市観光協会  
(代表) ☎0297・58・2111





## 令和7年度 医療機関健診(検診)費用の一部助成のご案内



市発行の受診券を指定医療機関に持参することで、助成後の費用で健診が受けられます。

【健診助成対象期間】4月14日(月)～令和8年3月13日(金)

【受診券申請方法】指定医療機関へ予約後、①保健センター窓口または電話(健診専用電話☎870-5655)  
②市公式LINE ③市ホームページ(いばらき電子申請)のいずれかで申請

▲詳細や指定医療機関一覧はこちら(保健センター窓口でも配布)

項目	対象者 (年齢基準日：令和8年3月31日)	市助成額	自己負担金
①胸部検診(結核・肺がん)	30歳～64歳/65歳以上	2,019円/3,149円	1,130円/無料
②胃がん検診	バリウム	7,000円	医療機関により異なる
	内視鏡		
③胃リスク検査	40歳以上(②と併用かつ初回受診者)	3,337円	1,380円
④大腸がん検診	40歳以上(単独受診不可)	918円	610円
⑤頭部MR検査	40歳以上	3,371円	医療機関により異なる
⑥前立腺がん検診	50歳以上男性(ドックオプションのみ助成対象)	1,000円	医療機関により異なる
⑦30代健診	30～39歳(基本項目のみ)	5,300円	1,300円
⑧特定健診	40～74歳、牛久市国民健康保険の加入者	8,443円	1,000円(眼底検査なし500円)
⑨基本健診	後期高齢者医療制度(牛久市)の加入者	8,943円	500円(眼底検査なし300円)

※医療機関(人間・脳)ドックの自己負担金は各指定医療機関設定の健診料金から①～⑨の各受診項目の市助成額を合算し、差し引いた金額となります。  
※40歳以上の社会保険加入者(本人・扶養者)の特定健診は、ご加入の健康保険組合にお問い合わせください。

## 人間ドック等助成金のご案内



下記対象者は、指定医療機関以外で「⑧特定健診」または「⑨基本健診」を含む人間ドック等を受診した場合でも、市助成の申請が可能です。

【対象者】40歳以上の牛久市国民健康保険または後期高齢者医療制度(牛久市)加入者  
申請方法等詳細は、医療年金課(☎内線1721、1724)へお問い合わせください。

▲委託医療機関以外での健診受診に対する補助

## 令和7年度集団健診の申し込みが始まります！

《NEW!》  
新たにLINE予約を開始します

市の健診は医療機関の健診以外に保健センター等での集団健診があります。項目ごとにごどちらか一方を選択し健診を受けることはできますが、各項目、年度内に一度の助成となりますのでご注意ください。

★健診の申込方法にLINE予約が追加になります。令和7年5・6月の集団健診の申し込みはLINE予約が4月1日(火)、電話・WEB予約は4月8日(火)から始まります。



▲牛久市公式LINE



▲集団健診(検診)

## 令和7年「健康チャレンジ」実施中です！

今年も「元気アップ!りいばらき」を使用します(ポイントシートご希望の方は健康づくり推進課にて配布します)。健康に関するチャレンジに取り組み、健康な生活習慣と景品を手に入れましょう。

健診は獲得  
ポイントが高く  
なっています！



▲「健康チャレンジ」に参加しよう

## 牛久の味、牛久の給食 牛久の日給食



1月28日、市内小・中・義務教育学校では牛乳と調味料以外全て牛久市でとれた食材を使用した「牛久の日給食」が提供され、牛久南中学校の献立は、ごはん、牛乳、豚肉とごぼうのコチュジャン炒め、牛久冬野菜の味噌汁、いもまん！でした。3年生にとっては学校で給食を食べるのも残りわずかです。牛久の恵みがたくさん詰まった給食を生徒たちはおいしそうに味わいました。また、この日は沼田市長、川村教育長が生徒たちと学校生活や趣味の話をしながら給食を楽しみました。



## 国道6号牛久土浦バイパス整備推進に向けた要望 3市組織団体からの要望書提出

牛久市と土浦市、つくば市の3市で組織している「一般国道6号・都市計画道路牛久・土浦線等建設促進期成同盟会（会長・安藤真理子土浦市長）」は、1月30日に、国道6号牛久土浦バイパスの整備推進を求め、古川康国土交通副大臣に要望書を提出しました。

同バイパスは全長15.3kmで、国道408号から学園東大通りまでの3.9kmと、国道6号から市道「城中・田宮線」までの1.3kmの各区間が暫定2車線で開通し、残り3区間の計10.1kmが未開通となっています。国道6号の慢性的な渋滞の緩和や交通事故減少、災害時の輸送強化のためにバイパス整備の推進を求めました。



## 牛久の振興・発展に貢献

### 民間自治功労者表彰

多年にわたり地方自治の振興発展に大きく貢献した方に贈られる「令和6年度茨城県市長会民間自治功労者表彰」において、牛久市では2人の方が受賞されました。受賞、おめでとうございます。

- 橋本 彊 様（元 刈谷行政区 区長）
- 石井 美知夫 様（元 牛久市教育委員会教育長職務代理者）

## 茨城県市長会自治功労者表彰式



《写真左》石井 美知夫さん 《写真右》橋本 彊さん

## 社会の新しい力に

### いばらきチャレンジアワード奨励賞受賞

「いばらきチャレンジアワード『支え合い2024』」の表彰式が昨年11月24日に行われ、市内で活動する「任意団体みんなの制服リユースUNICLE（ユニクル）」が奨励賞を受賞し、1月17日に受賞報告のため沼田市長を表敬訪問しました。同団体の代表・巨友美さんは「子どもが卒業したら制服はUNICLEに、と定着していくようにがんばりたい」と今後の抱負を語りました。



## 牛久への思いの深さ競う

第10回牛久郷土かるた大会

1月26日、牛久運動公園武道館で「第10回牛久郷土かるた大会」が行われ、70人が参加しました。「うしく郷土かるた」は牛久の歴史や文化を題材にしたかるた。参加者は牛久の歴史と文化を楽しく学びながら熱戦を繰り広げました。優勝チームはこどもかるたの部は「あみあみ」、郷土かるたの部は「チーム久貝坂」でした。※大会で使用した「牛久郷土かるた」、「うしく郷土こどもかるた」は中央生涯学習センターで販売しています。



## 思いをギュッと詰める

下根中・ボックスアート展示会

1月21日から2月3日に、牛久シャトーで下根中学校の3年生が制作したボックスアートの展示会が開催されました。作品のテーマは「ボックスアート～私と私の町・牛久市～」で、生徒が牛久市の魅力を再認識し、生徒の郷土愛を深めることと、地域交流や地域社会の活性化につなげることを目的に制作されました。会場には箱の中の空間に牛久シャトーをはじめ、牛久の風景や四季、自身の体験が表現された、生徒たちの牛久に対する思いの詰め込まれた作品が並びました。



## 台湾で牛久をPR

観光イベント参加、市長表敬訪問

牛久市は1月24日から26日に台湾の台北駅で開催された県観光PRイベント「茨城美食遊楽園」に参加。台湾での茨城の認知度向上と茨城への誘客を目的としたイベントのため、当市も牛久大仏を用いたクイズをしながら、来場した方に牛久市をPRしました。また、2月11日から14日は台湾・桃園市からランタンフェスティバルへの招待を受け、沼田市長、諸橋議長、須藤副議長が同市を訪問しました。桃園市には牛久大仏を製造した会社があり、そのご縁から交流を進めています。滞在中は桃園市長を表敬訪問したほか、桃園市内の牛久大仏製造会社や台湾ランタンフェスティバルの視察を行いました。

- 1 茨城美食遊楽園のステージにて牛久市をPR
- 2 桃園市長を表敬訪問
- 3 2025台湾ランタンフェスティバルin桃園の開幕式



1



2

人里に春を告げる「ホーホケキョ」というさえずりは誰もが知っていますが、花札の「梅に鶯」の図が有名なため、緑色をしたメジロとよく間違えられます。実際のウグイスは、スズメ大のスマートな姿で、上面が薄茶色、下面が灰白色をしています。山地から低地の藪を住みかとし、なかなか姿を見ることができませんが、よく通る美しい声で、いれぱすぐにわかります。春から夏にかけて市内のあちこちで美声を聞くことができますが、昔は、夏に声を聞くことは今より少なかったようです。全国的に、里山が管理されなくなって数が減ったことで、夏に里山で繁殖するウグイスが増えたといわれています。



**ウグイス**  
(鶯)  
スズメ目ウグイス科

## 銀座で牛久シャトーのワインと歴史をPR

1月31日から2月3日まで東京・銀座のアンテナショップ「IBARAKI sense」で「日本遺産 牛久ワインフェア」を開催しました。牛久シャトー醸造ワインや日本遺産関連商品のPR、販売を行いました。

また、新商品の100%牛久市産ブドウ果汁使用発泡酒「うしく葡萄のほほ笑み」が初お披露目され、全国850点以上の応募から選ばれたラベルデザインも大好評でした。



## IBARAKI sense「日本遺産 牛久ワインフェア」



## うしくのひなまつり10周年!! 第10回かっぱの里 うしくのひなまつり

2月15日から中央生涯学習センター、中央図書館で「第10回かっぱの里うしくのひなまつり」が開催中です。初日の2月15日、中央生涯学習センターでは10周年記念イベントとして詩人 野口雨情の孫・野口不二子さんによる記念講演会と、牛久第一中学校混声合唱団による合唱、中央図書館ではワークショップが行われました。期間中はひなマルシェやひなあられの無料配布、市内保育園の園児たちの作品展示などのイベントが開催され、多くの家族連れが訪れました。このイベントは3月3日(月)まで開催しています。

- 1 個性豊かな創作ひな人形たち 2 初日に行われた講演会の様子  
3 ワークショップを楽しむ子どもたち



しあわせをよぶ  
レシピ

毎月19日は食育の日 子どもも大人も毎日食べよう、朝ごはん

## 長いもとアボカドのドリア

問 健康づくり推進課  
(保健センター内) ☎内線1747

トロトロで滑らか、簡単に作れておいしいドリアです。「長いも」「白だし」は和食のイメージが強いですが、アボカドやチーズともよく合います。

このレシピは「食と健康の応援団」ヘルスメイト(食生活改善推進員)が作成しました。



<b>材料</b> (4人分)	1人分312Kcal 塩分2.2g
長いも…………… 300g	ごはん…………… 200g
卵…………… 1個	とろけるチーズ… 100g
白だし…………… 50ml	長ねぎ…………… 1/2本
アボカド…………… 1個	

### 作り方

- ① 長いもは皮をむいてすりおろす。
  - ② 卵と白だしをよく混ぜ、①に混ぜる。
  - ③ アボカドの皮をむき、一口大に切る。
  - ④ 耐熱容器に温かいごはんを入れ、アボカドのをせ、②をまわしかけ、最後にチーズのをせる。
  - ⑤ トースターでチーズがとけるまで焼く。  
(焦げ目がつく前にみじん切りにした長ねぎのをせる)
- ※今回はパセリとトマトを付け合わせました。

### 一口メモ

長いもには、カリウムというミネラルが多く含まれています。カリウムにはナトリウムを体の外に出しやすくする作用があるため、塩分の摂り過ぎを調節するのに役立ち、高血圧の予防につながります。

牛久市食育推進のための野菜キャラクター  
「USHIKU野菜オーケストラ」  
ネギート

FMうしくうれしく放送(周波数85.4MHz)で、平日午前9時30分から「USHIKU野菜オーケストラ」レシピを放送しています!

# 本庁舎以外でも下記で一部の手続き・証明書の取得ができます

▼本庁舎に行かなくても、お近くの出張所でできる手続き▼

▼順番待ちの必要なし！来庁しなくてもできる手続き▼

## ひたち野リフレプラザ市民窓口

### 【取扱業務】

- 住民票の異動届出(転入・転居・転出)
- 国民健康保険・国民年金・後期高齢者医療・マル福児童手当等の諸手続き(住所異動に伴う手続き等)
- 税証明書発行
- 印鑑証明書・住民票・戸籍等に関する各種証明書発行
- 印鑑登録申請 ●戸籍届出の受付 ほか

※土・日曜日は取り扱いなし



▲開庁日や取扱業務詳細はこちら

※その他、パスポート交付やマイナンバーカード受け取り(土・日/予約制)など。

## エスカード出張所／奥野出張所／三日月橋出張所

### 【取扱業務】

- 印鑑証明書・住民票・戸籍等に関する各種証明書発行
- 税証明書発行 ※土・日曜日は取り扱いなし
- 印鑑登録申請(エスカード出張所のみ)



▲開庁日や取扱業務詳細はこちら

## ★オンラインで転出手続きができる！

個人番号カードをお持ちの方で、牛久市外へ引っ越しされる場合は、スマートフォンやパソコンから転出手続きができます。※国内への引っ越しのみ。国外の場合は市役所窓口または郵送での手続きをご利用ください。



## ★郵送で証明書申請や転出届提出ができる！

申請書を市ホームページからダウンロードして郵送ください。



## ★コンビニで各種証明書を取得できる！

マイナンバーカードを利用してコンビニ等に設置しているマルチコピー機から証明書が発行できます。



※メンテナンス等により下記期間はサービス休止します  
2月22日(土)～3月12日(水) 終日

## 本庁舎窓口混雑予想カレンダー (市役所本庁舎2階 総合窓口課)

- 大変な混雑が予想されます
- 混雑が予想されます
- 証明書発行・印鑑登録のみ

### 3月窓口混雑予想

日	月	火	水	木	金	土
						1
*2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	*20	21	22
23/30	24/31	25	26	27	28	29

### 4月窓口混雑予想

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	*29	30			

1380号

2025 3月1日号  
令和7年3月1日発行

発行・編集 牛久市広報広聴課  
〒300-1292 茨城県牛久市中央3丁目15番地1

## うしくっ子アルバム

## 牛久ふれあい保育園のお友だち

げんき えん す ようす しょうかい  
元気に園で過ごしているみんなの様子を紹介します♪



「スマイルくださ〜い」「へい、おまち!」



イチヨウの雨〜! きれいだね!



見て見て〜! 中には何が入っているのかな?



あし 足つばマッサージ!? 気持ちいいなま〜♪



きょう 今日は、お天気! 園庭で遊ぶの大好き!



ユメノバに3歳以上のみんなで行ったよ♪

TEL 029-873-2111  
HP <https://www.city.ushiku.lg.jp/>  
FAX 029-871-3246



再生紙、環境に優しい植物油インキを使用しています。



見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。