



348すまいる!

巳

CONTENTS-主な内容-

02-03 | 新年のごあいさつ

06-07 | 令和6年分所得税・市県民税の申告



## 牛久市



牛久市長  
沼田 和利

明けましておめでとうござい  
ます。皆さまにおかれましては、  
健やかに新年をお迎えのことと  
お慶び申し上げます。

昨年は、さまざまな行事や会  
議などに出席させていただく中  
で、市民の皆さまからご意見や  
ご要望、そして温かい励ましを  
いただき、皆さまと共に市政の  
歩みを進めていることを感じた  
一年でした。改めまして厚くお  
礼申し上げます。

さて、本市におきましては、牛  
久シャトーや牛久大仏などの観  
光資源を活かした取り組みを進  
めております。最近では、バラ  
エティー番組やアニメでこの観  
光名所が取り上げられ、SNS  
などで話題となつているほか、11  
月には、県立牛久栄進高校出身  
でワイン発祥の地ジョージアの  
ティムラズ・レジャバ駐日大使も  
牛久シャトーを訪れ、ワイン文  
化と歴史に触れていただいたと

ころです。今年も、観光資源を活  
かした取り組みを進めてまいり  
ますので、ぜひご注目ください。

その他の取り組みとしては、  
昨年より、公立中学校および義  
務教育学校後期課程の給食費無  
償化を開始した子育て支援や物  
価高騰対策としてハートフル  
クーポン券のプレミアム分を20%  
へ拡大し、市内商業の発展と地  
域の振興に取り組んでおります。

さらに、魅力ある企業誘致に向  
けた新規補助制度の創設や、茨  
城県との連携により新たな産業  
用地の整備に向けた検討を進め  
るなど、本市の強みや特徴を最  
大限に活かしながらさまざまな  
施策を展開し、まちの魅力向上  
につなげてまいります。

今後とも未来の牛久市を見据  
え、スピード感と行動力をもつ  
て笑顔あふれるにぎわいとやす  
らぎのあるまちづくりを進めて  
まいりますので、市民の皆さま  
をはじめ関係各位のより一層の  
お力添えを賜りますようお願い  
申し上げます。

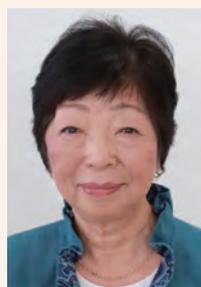
結びに、皆さま方のご健康と  
ご多幸を心からお祈り申し上げ、  
新年のごあいさつとさせていただきます。



市長の新年のごあいさつは動画でも公開しています。ぜひご覧ください。

【公開期間】1月1日(水・祝)午前0時～8日(水)午後5時 <https://www.city.ushiku.lg.jp/page/page013599.html>

## 牛久市議会



副議長  
須藤 京子



議長  
諸橋 太一郎

明けましておめでとう  
ございます。市民の皆さ  
まにおかれましては、希  
望に満ちた輝かしい新年  
をお健やかに迎えのこ  
とと、心よりお慶び申し  
上げます。

また、平素より市議会  
の活動に対し、格別のご  
支援とご協力を賜り、厚  
く御礼申し上げます。

昨年は、市民の皆さまと  
議員の情報交換や対話の  
場を大切にし、さらに充実  
させるため、市内3カ所  
において意見交換会を開催  
いたしました。本年も引き  
続き、皆さまの声をしっか  
りと受け止め、それを政策  
提言に生かし、市政に反映  
するとともに、議員一人ひ  
とりがその責務を果たす  
べく、努力を重ねてまい  
る所存でございます。市民の  
皆さまのさらなるご支援  
とご協力を心からお願  
い申し上げます。

結びに、皆さまのま  
ますのご活躍とご健康を  
お祈り申し上げ、年頭  
のごあいさつとさせてい  
た  
だ  
き  
ま  
す。

## 姉妹都市・友好都市・親善友好都市

【姉妹都市】  
茨城県  
常陸太田市から



常陸太田市長  
宮田 達夫

明けましておめでとうございます。皆さまにおかれましては、希望に満ちた新春を健やかに迎えられましたことと心からお慶び申し上げます。

昨年は、常陸太田市市制施行70周年・合併20周年記念式典に際し、沼田市長にご臨席を賜り、さらにはご丁寧なるご祝辞をいただき、厚くお礼申し上げます。この節目の年を契機としまして、貴市と本市の絆がさらに深まり、今後におきましても末永い友好関係が続きますことを、心より願っております。昨年も参加させていただきました夏の「うしくかっぱ祭り」、秋の「うしくWaaiワイまつり」、今年も楽しみにしております。牛久市のますますのご発展と市民の皆さまにとりまして幸多き年となりますよう心からご祈念申し上げます。新年のご挨拶といたします。

【親善友好都市】  
宮城県加美郡  
色麻町から



色麻町長  
早坂 利悦

明けましておめでとうございます。牛久市の皆さまには、希望に輝く年を迎えられたこととお慶び申し上げます。

昨年は令和元年以来、久しぶりに色麻町民団が牛久市を訪問し、記念すべき第40回の「うしくかっぱ祭り」に参加させていただきました。ありがとうございます。また、沼田市長をはじめ市民の皆さまと言葉を交わしながら、共に踊ったことで改めて友好交流の大切さを実感したところでございます。

本年は牛久市の皆さまに來町いただくこととなっており、お会いできることを心より楽しみにしております。結びに、牛久市並びに市民の皆さまのさらなる飛躍・ご発展を色麻町全町民の思いとして深くご祈念申し上げます。新年のあいさつといたします。

【姉妹都市】  
カナダ  
ホワイトホース市から



ホワイトホース市長  
カーク・キャメロン

ホワイトホース市を代表して、市長と牛久市民の皆さまに、幸せで健康で豊かな新年をお祈りいたします。

1985年に牛久市と姉妹都市関係を結んで以来、私たちは素晴らしい友情を育み、異文化理解を促進し、市民の学習体験を豊かにしてきました。この関係が、コミュニティ間の教育、刺激、そしてより緊密なつながりを育み続けていることに感謝しています。また、学生交換プログラムが再開されたことを大変うれしく思います。今回は牛久市からホワイトホースに学生をお迎えし、私たちの街の豊かな自然の美しさと、文化やレクリエーションの豊富な体験を共有できることを楽しみにしています。今年も市長と牛久市にとって幸多き年となりますようお祈り申し上げます。

【姉妹都市】  
オーストラリア  
オレンジ市から



オレンジ市長  
トニー・ミレット

オーストラリア、ニューサウスウェールズ州オレンジ市のコミュニティを代表し、この広報紙を通じて牛久市の皆さまにごあいさつをお送りできることを嬉しく思います。

私は、昨年9月の選挙により新しく市長に就任しました。同じく選ばれた11人の議員とともに、これからのオレンジ市の発展に努めてまいります。姉妹都市関係を通じてお互いから学び合い、地元高校を通じた学生交換プログラムに携われることを楽しみにしています。最後に、牛久市の皆さまにとって、繁栄と幸福に満ちた一年なることを心よりお祈り申し上げます。

【友好都市】  
イタリアクレヴェ・イン・キアンティ市から



グレーヴェ・イン・キアンティ市長  
パオロ・ソッターニ

牛久市の皆さまへ、いつも変わらぬ感謝とともに、心温まる祝福と、輝かしい新年のごあいさつをお届けいたします。

この特別な季節に、私たちが文化交流と友好都市の絆を深めた友情を改めて感じ、共に過ごしてきた時間を大切に思っています。

新しい年が、さらなる機会をもたらし、牛久市とグレーヴェ・イン・キアンティ市の絆を一層強めることを願っております。共に伝統を祝い、全てのコミュニティに平和と繁栄が訪れることをお祈り申し上げます。

# 牛久大仏がうしく親善大使に

誰もが認める世界一の牛久大仏、この度、牛久市では大仏様に『うしく親善大使』を委嘱しました。

県内の訪れてみたい場所ランキングでいつも上位に位置する牛久大仏、年間を通じて人々を魅了するのは四季折々の花々を楽しむことができる庭園と大仏様の圧倒的な存在感。最近では国内ばかりでなく訪日外国人の人気観光スポットにもなっており、海外からも連日大勢の方が牛久大仏に訪れています。

今回、牛久市では青銅製仏像としては世界一の高さや拔群の知名度を誇る牛久大仏にうしく親善大使を委嘱させていただきました。

12月16日穏やかな冬晴れのもと牛久大仏發遣門前で委嘱式が行われ、沼田市長から東本願寺牛久事業本部事務局長の前川昌弘様に委嘱状が手渡されました。沼田市長は『牛久大仏はこれまでも牛久市のシンボルとして十分に大使としての役割を果たしていただいております、今回、改めてうしく親善大使となったことで私たち市民ひとり一人の心の絆をより一層強く結びつける存在となりました。併せて世界一の親善大使としてこれまで以上に市のプロモーション活動に注力していきたい』と語りました。

市では今後も牛久大仏はもとより、多くの方々に市内各所に訪れていただけるよう、さまざまな場面で『うしく親善大使』としての牛久大仏を発信していきます。



問 営業戦略課 ☎内線3230



毎月19日は食育の日 子どもも大人も毎日食べよう、朝ごはん

## レンコンとエビの春巻き

問 健康づくり推進課  
(保健センター内) ☎内線1747

縁起物として親しまれてきたレンコンはお正月料理にも使われます。レンコンは煮物にするとホクホクの食感になりますが、春巻きではシャキシャキとした歯ごたえをお楽しみください。

このレシピは「食と健康の応援団」ヘルスメイト(食生活改善推進員)が作成しました。



### 材料 (4人分)

レンコン	100g	1人分192Kcal	塩分0.9g
むきエビ(冷凍)	70g	片栗粉	小さじ2
長ねぎ	大さじ1	塩	小さじ1/3
大葉	4枚	ごま油	小さじ1
春巻きの皮	4枚	小麦粉	小さじ1
酒	小さじ2	水	小さじ1/2
		油	適量

### 作り方

- ①レンコンは一口大に切ったあと袋に入れ、上からすりこぎ棒等でたたき、細かくする。
- ②解凍したむきエビは背ワタを取り、水でよく洗う。水気をとった後、酒をふる。
- ③②の半分は包丁でたたいて細かくし、残り粗みじん切りにする。
- ④長ねぎはみじん切り、大葉は縦半分に切る。
- ⑤ボウルに①・③・長ねぎを入れ、片栗粉と塩を加えよく混ぜ、さらにごま油を加えて混ぜる。
- ⑥春巻きの皮に大葉を横長に置き、⑤の具をのせて巻く。皮の巻き終わりは、のり(小麦粉を水で溶いたもの)で止める。
- ⑦油(160℃程度)で3~4分揚げ、きつね色になったらとり出す。  
※付け合わせに、サラダ菜、パセリ、ミニトマトをどうぞ。

牛久市食育推進のための野菜キャラクター「USHIKU野菜オーケストラ」ネギート



### 一口メモ

レンコンには血圧を下げるのに役立つカリウム、抗酸化作用のあるビタミンCが含まれます。エビには血管をしなやかにするたんぱく質が含まれています。2つを組み合わせると高血圧予防になります。

FMうしくうれしく放送(周波数85.4MHz)で、平日午前9時30分から「USHIKU野菜オーケストラ」レシピを放送しています!

# 第47回牛久シティマラソン開催に伴う 交通規制およびかっぱ号等の一部運休

## 交通規制

問 牛久シティマラソン実行委員会 ☎873-2486

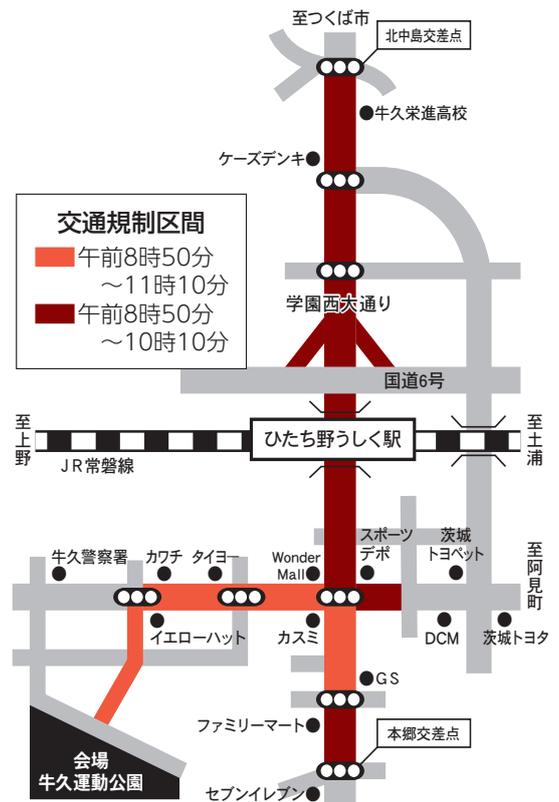
令和7年1月13日(月・祝)、右図の通り「牛久シティマラソン」開催のため、マラソンコースおよび周辺道路の交通規制を実施します。ご迷惑をお掛けしますが、迂回などのご協力をお願いします。  
※交通規制については変更になる場合があります。ご了承ください。

## かっぱ号運休 (運動公園ルート・ひたち野うしくルート)

問 政策企画課公共交通対策室 ☎内線1219

当日は下記のかっぱ号を運休します。

- ① 牛久駅東口(07:00発)……市内巡回……牛久駅東口(08:10着)
  - ② 牛久駅東口(08:20発)……市内巡回……牛久駅東口(09:30着)
  - ③ 牛久駅東口(09:40発)……市内巡回……牛久駅東口(10:50着)
  - ④ 牛久駅東口(10:30発)……市内巡回……牛久駅東口(11:40着)
  - ① ひたち野うしく駅東口(08:10発)……市内巡回……ひたち野うしく駅東口(08:45着)
  - ② ひたち野うしく駅東口(08:55発)……市内巡回……ひたち野うしく駅東口(09:30着)
  - ③ ひたち野うしく駅東口(09:40発)……市内巡回……ひたち野うしく駅東口(10:15着)
  - ④ ひたち野うしく駅東口(10:25発)……市内巡回……ひたち野うしく駅東口(11:00着)
- ※関東鉄道路線バス、稲敷エリア広域バスについても一部運休するバスがあります



## 牛久自然観察の森

## 1月の イベント情報

### ネイチャーキッズ～虫たちのすみか作り～

25日(土)午前9時30分～11時

モグラ塚やネズミの穴、ホソミオツネトンボ、カブトムシの幼虫など、冬を越す生き物達の様子を観察します。その後は森の畑でインセクトホテル(虫たちのすみか)を作りましょう。

- 対象: 6～8歳の子どものとその保護者  
(付き添いの兄弟の参加可/保護者同伴可)
  - 参加費: 500円(保険代・材料費込み)
  - 集合: 牛久自然観察の森第一駐車場(雨天時中止)
  - 申込: 下記予約フォームにて事前予約(定員:15人)
- 当日の持ち物や服装は予約時の返信メールにて連絡します

### 落ち葉の下で冬を越す昆虫

カブトムシは幼虫の姿で冬を越します。夏の終わりに卵から孵化し、冬までには大きく育ちまるまる



として立派です。寒い日は土の下でじっとして天敵のモグラやタヌキから身をひそめ、暖かくなると動き出し落ち葉の下で腐葉土を食べます。

【開園時間】午前9時～午後4時(入園無料)  
 【年始休園日】1日(元日)、2日(木)、3日(金)  
 【休園日】6日(月)、14日(火)、20日(月)、27日(月)  
 【問い合わせ】029-874-6600  
 公式HP <https://www.city.ushiku.lg.jp/page/dir000055.html>



【上記イベントは1日より受付開始します】  
 二次元バーコードまたは下記 URL から  
 予約フォーム受付画面にお進みください



【イベント申し込み URL】 <https://reserva.be/ushiku>

強風等の荒天時は臨時休園となる場合がありますのでご来園前に牛久自然観察の森ホームページやお電話にてご確認ください。

●受付期間および受付会場、手続き方法について

土・日・祝日を除く  
 ※3月2日(日)に限り日曜日も受け付けします。  
**2月17日(月)～3月17日(月)**  
**【開場】午前8時【申告】午前8時30分～午後4時**  
**保健センター 研修室(2階)**

《申告会場への入場には「入場整理券」が必要です》  
 ※すでに記入(入力)が完成している申告書を提出する場合、入場整理券は不要です。

**入場整理券の取得方法 どちらかの方法で取得してください**

**① 当日配布の入場整理券を取得する**  
**【配布開始：午前8時～なくなり次第終了】**

※配布する入場整理券は当日分のみです。  
 ※1日当たりの配布数は当日予約分100枚程度です(予定)。なくなり次第終了となります。  
 ※入場整理券には相談開始予定時間が記載されています。ご確認の上、会場へお越しください。  
 ※整理券の配布状況によっては、後日の来場をお願いすることがあります。ご了承ください。  
 ※申告書は職員が個別に対応して作成します。  
 ご自身で申告書を作成する記載所はありません。

**② 市公式LINEから事前予約**  
**【希望日の2日前まで】**

※希望日の7日前から予約できます(24時間受付可能)。  
 ※申告会場の受付で予約完了画面の提示が必要となります。  
 ※その他予約方法等の詳細については、広報うしく2月1日号に記載します。

  
 ▲市公式LINE

**来場時の注意事項** 体調がすぐれない方(咳・発熱等の症状のある方)は入場をご遠慮ください。

●申告に必要なもの

- 1 口座のわかるもの(申告者本人名義)
- 2 本人確認書類…「マイナンバーカード」または「番号確認書類(通知カード)と身元確認書類(運転免許証など)のセット」
- 3 税務署から届いた「令和6年分確定申告のお知らせはがき」(お持ちの方)
- 4 前年分の確定申告書(控え)
- 5 所得の種類に応じた必要書類(下表参照) **⚠️ 必要書類を持参されないと申告受付できません!**

区 分		必 要 書 類
収 入	給与収入・年金収入のある方	令和6年分の源泉徴収票の原本(給与・年金)、または事業主の支払証明書など。
	事業・農業・不動産収入のある方	収支内訳書 → <b>必ず事前に作成してください。</b>

6 控除に必要な証明書

区 分		証 明 書
各 種 控 除	医療費控除を受ける方	医療費控除の明細書(領収書の提出では申告できません) → <b>必ず事前に作成してください。</b> 医療費通知から明細書を作成した方は医療費通知を添付してください。
	社会保険料控除を受ける方	国民健康保険税・国民年金保険料・農業者年金保険料・介護保険料・任意継続保険料などの領収書または納付済額証明書
	生命保険料控除・地震保険料控除を受ける方	契約している保険会社等から発行された控除証明書
	寄附金税額控除を受ける方	都道府県・市区町村・共同募金会・日本赤十字社などの「領収書」、ふるさと納税のワンストップ特例を申請された方は「寄附金控除証明書」
	障害者控除を受ける方	障害者手帳、療育手帳、戦傷病者手帳、市町村長等が発行する障害者に準ずるなどの認定書

【確定申告用紙の入手方法】①竜ヶ崎税務署(☎0297-66-1303)音声ガイダンス“0”番選択にて郵送依頼  
 ②国税庁ホームページからダウンロード ③1月17日(金)以降には市税務課でもお渡しできる予定です。

令和6年分

3月17日(月)までに申告を済ませましょう

所得税・市県民税の申告が始まります

問 税務課  
 ☎内線1056  
 ~1059

# 竜ヶ崎税務署からの お知らせ

☎0297-66-1303

## 所得税・個人消費税・ 贈与税の確定申告会場

土・日・祝日を除く

# 2月17日月～ 3月17日月

【相談受付】午前8時30分～午後4時

【相談開始】午前9時～

※3月2日(日)は開場します。

【会場】竜ヶ崎税務署

### 【入場整理券について】

会場への入場には整理券が必要です。下記のいずれかの方法で取得してください。

① 国税庁公式LINE  
から事前に整理券  
を取得する



▲国税庁  
公式LINE

② 当日会場で配布される  
整理券を取得する

※配布時間など、詳しくは竜ヶ崎  
税務署へお問い合わせください。  
(受付終了する場合がありますので、  
LINEでの事前取得をおすすめ  
します)

※申告会場では、スマホ申告を基本とし  
た相談を行っています。

※マイナンバーカードを利用して申告す  
る場合は、併せてパスワード(①数字4  
桁および②英数字6～16桁)が分かる  
ようにしてお越しください。

※必要書類が不足する場合には、申告が  
できません。事前に国税庁ホームペー  
ジなどで必要書類をご確認の上、お越  
しください。

詳しくはこちら

国税庁ホームページ  
<https://www.nta.go.jp/>  
「確定申告特集」で検索



ぜひご利用  
ください!

## マイナンバーカードとスマホでもっとつながる! e-Tax!

確定申告には、ご自身のスマホ・パソコンから国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」を利用するe-Taxが便利です。確定申告期間中は、24時間いつでも、ご自宅からご利用できるため、確定申告会場に出向かずに確定申告ができます。さらに還付申告をe-Taxで申告した場合、書面での申告と比べて早く還付されます。

☎ e-Tax・作成コーナーヘルプデスク ☎0570-01-5901 【受付】月～金曜日午前9時～午後5時(祝日および12月29日～1月3日を除く)



確定申告書等  
作成コーナー▲



以下に該当する方は、市の会場では受付できません

### 竜ヶ崎税務署での申告をお願いします

- ◎ 過年分(令和5年分以前)の申告をする方
- ◎ 事業・農業・不動産所得などの申告で初めて収支内訳書を作成される方
- ◎ 初めて住宅借入金等特別控除の申告をする方
- ◎ 土地・家屋・株式・ゴルフ会員権などの譲渡所得、青色申告、贈与税、消費税などを申告する方
- ◎ 雑損控除を受ける方
- ◎ 給与所得者の特定支出の控除の特例を受ける方

☎ 竜ヶ崎税務署 ☎0297-66-1303

※上記内容でも申告書を作成済(提出のみ)の方は、申告受付期間に限り申告書をお預りします。

## 奥野地区出張受付について

小坂町・福田町・正直町・島田町  
久野町・桂町・井ノ岡町・奥原町  
にお住まいの方対象

【会場】奥野生涯学習センター研修室 ※下記「対象の方」のみの対応となります。

期 日	開場時間	受付時間	対象の方
2月4日(火)	午前8時30分	午前9時～正午	◆市県民税の申告の方 ◆所得税の確定申告の方 ただし、上記「市の申告会場では受け付けできない方」に該当する方を除きます
	午後1時30分	午後2時～4時	
2月5日(水)	午前8時30分	午前9時～正午	
	午後1時30分	午後2時～4時	

申告には入場整理券が必要です【当日配布→午前8時45分～正面玄関で配布】

※当日分のみ60枚程度、なくなり次第終了。※正午～午後1時30分は配布休止します。

※LINEでの事前予約はありませんので、予めご了承ください。

当日必要なもの 右ページ「申告に必要なもの」1～6

## 所得税還付申告・市県民税申告受付について

【会場】保健センター研修室(2階) ※下記「対象の方」のみの対応となります。

期 日	開場時間	受付時間	対象の方
2月13日(木)	午前8時45分	午前9時～正午	◆収入が給与のみで年末調整が終わっており、医療費控除だけの申告の方
	午後1時15分	午後1時30分～3時30分	
2月14日(金)	午前8時45分	午前9時～正午	◆収入が公的年金のみで他に所得がない方 ◆市県民税の申告の方
	午後1時15分	午後1時30分～3時30分	

申告には入場整理券が必要です【当日配布→午前8時45分～会場入口で配布】

※当日分のみ60枚程度、なくなり次第終了。※正午～午後1時15分は配布休止します。

※LINEでの事前予約はありませんので、予めご了承ください。

当日必要なもの 右ページ「申告に必要なもの」1～6

書面で  
申告書を提出  
される方へ

令和7年1月以降、確定申告書等の控えに収受日付印の押なつを行わないこととしました(竜ヶ崎税務署勧告)。申告書等の提出年月日は、必要に応じて、ご自身で記録・管理をお願いします。e-Taxを利用すると、申告書等データの送信後にメッセージボックスから送信日時や申告内容を確認することができます。ぜひご利用ください。

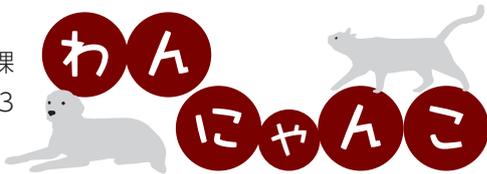


【種類】MIX(オス6歳)

家の中にお気に入りの場所がたくさんでも飼い主の隣が一番好き。

投稿者氏名、住所、電話番号、ペットの名前(ふりがな)、種類、性別、年齢、30~40字の紹介コメントを記入の上、メールか封書でお送りください。

【宛先】〒300-1292牛久市中央3-15-1「環境政策課 わんにゃんこ」係 [E] kankyouto@city.ushiku.ibaraki.jp



### 飼い猫は室内飼いをしましょう

市には、市民の方から飼い猫の外飼いついで、多くのご意見が寄せられています。飼い猫を外飼いすることで、他の人のものを傷つけたリ、トイレなどで近所とのトラブルの原因になるだけでなく、飼い猫の交通事故やけが、感染症にかかるリスクを高めることにもつながります。

猫は、室内飼いで最適な環境を整えればストレスなく生活することができると、近所のためだけでなく、自身の飼い猫のためにも可能な限り室内飼いをしましょう。

ペットの  
写真  
募集中!

### 動物との共生協力員 (ボランティア)を 募集しています

市では【動物との共生協力員】(ボランティア)に登録いただいた方と、飼い主のいない猫の繁殖抑制などの動物愛護に関する活動に取り組んでいます。保護猫のミルクボランティアのみのご協力でも大歓迎ですので、この活動にご興味をお持ちの方や、協力してみたいという方は、ぜひ一度、環境政策課までお問い合わせください。

## 消費生活の窓

ご相談は牛久市消費生活センターへ  
相談日 月~金曜日(午前9時~正午/午後1時~4時)  
問 牛久市消費生活センター☎830-8802

### クレジットカードの使い方を考えよう!

18歳になると、親などの同意なしで

クレジットカードを申し込めるようになります

#### トラブル防止のポイント

◆延滞に注意! 支払計画を立てて利用しましょう。

延滞すると個人情報情報機関に延滞情報が登録され、新規クレジットカード作成ができない等の不利益を受ける恐れがあります。

◆手数料が発生する分割払い、リボ払いに注意!

最初からリボ払いに設定されているものもあります。申し込み時などに十分確認しましょう。

◆カードの管理は適切に、利用明細は必ず確認!

暗証番号は推測されない番号に設定し、カードを貸与しない等適切に管理しましょう。不正利用された場合早急にカード発行会社へ連絡が必要のため、カードの利用明細は必ず確認することが重要です。

◆悪質業者等から「すぐに稼いで支払える」とクレジットカード決済を勧められても応じないで!

若者の副業やもつ話のトラブルが増えています。高額な支払いをクレジットカード決済で勧めてくる事業者は信用しないようにしましょう。



- ◎「簡単に稼げる副業」を始めるため、事業者からクレジットカードを作るよう指示された。
- ◎リボ払いを選択したら、支払残高が高額になった。
- ◎「簡単に稼げる副業」を始めるため、事業者からクレジットカードを作るよう指示された。

## 牛久沼での漁業

昭和45年ごろ



「昔のうしく」の写真(とくに昭和40年代まで)の写真・東部地区の写真を募集しています。

昭和45年ごろの牛久沼での漁業の様子です。当時牛久沼での漁獲量は年間100トン以上を記録する年もあったようです。写真はあらかじめ水中に仕掛けていた木製のしかけに越冬する魚を誘導し、それを囲んで網ですくいあげるオダ漁の様子です。鯉や鮒がよく獲れたようです。

### 作品募集

イラストや俳句、短歌などをお送りください!

次回募集テーマは「冬」

#### ●あて先

〒300-1292牛久市中央3-15-1  
「広報うしく文芸さろん」係  
FAX871-3246  
☐kouhou@city.ushiku.ibaraki.jp



#### ●記載事項

作品、氏名、電話番号、匿名希望の方はその旨(ペンネームもOK)  
※掲載作品は担当課にて審査の上、決定します。投稿いただいた作品が必ず掲載されるわけではありません。



▲草葉



▲きくち



▲長澤さん



▲のとまむ

初詣駅伝見終え大仏へ  
沼越しの遠き富士見る年賀かな  
冬夕焼牛久の沼をさらめかせ  
句の数も一方を越す冬となり  
小春日や猫にハイネを読みきかせ  
宅配の車の屋根に初筑波  
蛇のよに新年からは絡みたい  
迷惑だらうが皆さん頼む

三喜男  
おみ  
ジャズ

あおたん  
本田ゆめ  
和多田さん  
宮内さん

## 文芸さろん一睦月



# FM-UU通信 85.4MHz 周波数

第76回

イベント放送情報

### 「第47回牛久シティマラソン」生放送!!

【放送】1月13日(月・祝)午前8時30分~予定

【出演者】山城功児(レッツこうじ)・なる・スペシャルゲスト

1/13(月・祝)に行われる「第47回牛久シティマラソン」の会場の様子を生放送でお届け!今年も「Runner」のあの人が!?

※イベント中止の場合は放送中止となります。



一昨年の様子

本年も皆さまと一緒に、楽しい放送をお届けできるよう努めてまいります! FMうしくうれしく放送(愛称:FMUU)をよろしくお願いたします!

UUラジオ854新コーナー

### カナダからの手紙 ~ from ホワイトホース~

牛久市の姉妹都市「カナダ・ホワイトホース市」を紹介します。同市と中継を結び、牛久市との交流の様子や現地の様子などを紹介します。詳しい内容は、公式ホームページをご覧ください。

※毎月1回、金曜日午前10時30分~11時放送予定

1月10日(金)  
午前10時30分  
~11時



ホワイトホース市職員  
本山直人さん

曲のリクエストや番組へのメッセージもお待ちしております♪ FM-UUの聴き方やリクエスト、詳しい番組表などは公式ホームページへ▶

番組に関するお問い合わせ

うしくうれしく放送

☎029-875-8541

FAX 029-875-8686

E ushiku@fmuu.jp



# 情報ひろば

問 牛久市役所

☎029-873-2111 (代表)

FAX029-873-7510 (代表)

※牛久市の市外局番は「029」です

## 牛久市専用「防災うしく」防災アプリ

牛久市の防災情報や災害時の避難情報、ハザードマップなどがスマートフォンでいつでも確認できます。詳しくは市ホームページへ。

問 防災課 ☎内線1681



## 牛久市メールマガジン「かっぱメール」

市政イベント、防災・防犯などの情報をメールでお届けします。

かっぱメール新規登録



配信カテゴリ追加・変更



問 広報広聴課 ☎内線3221、3222

## 牛久市公式SNS

Instagram



LINE



Facebook



YouTube



公式X(旧Twitter)

◆牛久市…@ushiku\_city

◆牛久市シティプロモーション…@ushikucitypromo

「広報うしく」は、毎月1日号(行政区配布)と15日号(全戸ポストイン)の月2回発行。市ホームページでも全ての内容を掲載しています。

## 市からのお知らせ

### パブリックコメント募集

本市の最上位計画である「牛久市第4次総合計画第1期基本計画」「牛久市人口ビジョン」「第2期牛久市まち・ひと・しごと創生総合戦略」が、策定より一定期間を過ぎたため、見直しを行うこととなりました。本案について、市民の皆さまから幅広く意見を募集します。

### ▼閲覧場所

市ホームページ、中央図書館、エスカード出張所、ひたち野リフレプラザ市民窓口、総合福祉センター、生涯学習センター(中央・三日月橋・奥野)、牛久運動公園、情報公開統合窓口(市役所本庁舎3階総務課)

## 牛久市障害者連合会講演会

2月2日(日)午後2時～3時30分(受付:午後1時30分)

中央生涯学習センター大講座室  
 成年後見制度の現状と課題  
 改正後の予想される成年後見制度

70人※応募多数の場合抽選。  
 又村あおい氏(全国手をつなぐ育成会連合会常務理事 兼事務局長)

問 障害者連合会事務局(障がい福祉課内) ☎内線1781～1784

## 牛久シャッター(株)の事業再生について

牛久シャッター株式会社は、オエノンホールディングス株式会社が発行してきたレストラン、売店業務からの撤退を表明したことを契機に、市民から2万人を超える存続要望書が出されたことを踏まえ、市が、牛久シャッターの管理、レストラン、売店等の運営を行うため、令和2年1月に設立した会社です。

牛久シャッター株式会社の運営は、設立直後からコロナ禍による消費需要の大幅減少等が重なり、赤字が続いており、市は、令和3年～4年度に、経営安定化補助金を交付したほか、土地施設の賃借料の支払いを猶予するなど、経営を支援してきましたが、同社の

会計は直近の令和6年3月決算において約1億4千万円の債務超過となっています。この状況を踏まえ、市は、牛久シャッター株式会社の事業再生を図るため、以下のとおり金融機関や外部有識者による検討組織を設置し、さまざまな再生手法を検討して、再生計画を策定することとします。

### 【検討組織】

▼目的/牛久シャッター株式会社の債務超過の解消を図るための経営改善策その他再生のための計画の策定

▼委員/牛久市、金融機関、外部有識者

※牛久シャッター株式会社の財務状況については別途お知らせします。

問 未来創造課 ☎874・3121

ポータルサイト、アプリで「広報うしく」が読めます!

### イバラキーブックス

地域特化型電子書籍ポータルサイト



### マチイロ

スマートフォン、タブレット対象アプリ



## FMうしくうれしく放送

FM周波数 85.4MHz

市役所敷地内保健センター2階から放送中!牛久市の情報を盛りだくさんにお伝えしています!



問 NPO法人牛久コミュニティ放送 ☎875-8541

2564

※申込方法や必要な書類等、詳しくは市ホームページへ。  
 建築住宅課 ☎内線2563、

▶収入基準表

世帯人数	年収限度
1人	296万円以下
2人	351万円以下
3人	399万円以下
4人	447万円以下
5人	494万円以下

※給与所得が1人の場合の税込総収入額

⑤持ち家がなく、現在住居に困窮している

●障害者手帳の交付を受けている(障がいの程度の要件を満たしている) ●生活保護を受けている ②牛久市に居住 または勤務している ③左記の収入基準にあてはまる ④すべての市税を滞納していない

▼入居可能日/3月上旬※申込住宅により多少異なります。

▼入居資格/①同居親族がいること。単身者でも次の場合は申し込み可: ●満60歳以上

▼受付期間/1月6日(月)~17日(金) ※土・日・祝日は除く

▼受付場所/建築住宅課窓口

▼抽選日/1月29日(水) 午前9時30分(分庁舎第2会議室(2階)) ※抽選の際、入居予定者の他に補欠者を数名決定します。

牛久市営住宅  
入居者募集



▶募集住宅の概要 ※家賃は入居者の収入により異なります。※ペットは禁止。

	南裏住宅5-103号室 (1階部分) 単身不可	南裏住宅5-105号室 (1階部分) 単身不可	南裏住宅5-205号室 (2階部分) 単身不可	南裏住宅5-305号室 (3階部分) 単身不可
構造	鉄筋コンクリート4階建て 平成3年築	鉄筋コンクリート4階建て 平成3年築	鉄筋コンクリート4階建て 平成3年築	鉄筋コンクリート4階建て 平成3年築
住所	牛久町2524-4	牛久町2524-4	牛久町2524-4	牛久町2524-4
使用料	23,500円~34,900円/月	23,500~34,900円/月	23,500円~34,900円/月	23,500円~34,900円/月
駐車場	1台可1,500円/月	1台可1,500円/月	1台可1,500円/月	1台可1,500円/月
間取り	3DK(和室6畳×3、DK6畳)	3DK(和室6畳×3、DK6畳)	3DK(和室6畳×3、DK6畳)	3DK(和室6畳×3、DK6畳)
その他	県南水道、公共下水道、都市ガス、CATV対応			

**【随時募集】**  
 今回から、応募の  
 なかった住宅は、随時  
 募集となります。  
 詳しくは建築住宅課  
 へご確認ください。

	前山住宅D-101号室 (1階部分) 単身不可	前山住宅D-201号室 (2階部分) 単身不可	前山住宅D-202号室 (2階部分) 単身不可	前山住宅E-104号室 (1階部分) 単身可	神谷住宅421号室 (2階部分) 単身不可
構造	鉄筋コンクリート2階建て 平成13年築	鉄筋コンクリート2階建て 平成13年築	鉄筋コンクリート2階建て 平成13年築	鉄筋コンクリート2階建て 平成18年築	鉄筋コンクリート3階建て 昭和58年築
住所	猪子町831-4	猪子町831-4	猪子町831-4	猪子町831-4	さくら台2-19-7
使用料	28,700円~42,700円/月	30,900~46,100円/月	28,300~42,200円/月	21,600円~32,200円/月	20,000円~29,800円/月
駐車場	1台可1,500円/月	1台可1,500円/月	1台可1,500円/月	1台可1,500円/月	1台可1,500円/月
間取り	3LDK(和室6畳、洋室6畳×2、LDK10畳)	3LDK(和室6畳、洋室7畳、洋室6畳、LDK10畳)	3LDK(和室6畳、洋室6.7畳、洋室5.6畳、LDK10畳)	2DK(和室6畳、洋室7畳、DK6畳)	3DK(和室6畳×2、洋室6畳、DK6畳)
その他	県南水道、公共下水道、都市ガス、CATV対応			県南水道、公共下水道、プロパンガス、CATV対応	

※エレベーターはありません。※自治会(自治会費を含む)に加入し、自治会活動に参加してください。

としまかんだより

問 中央図書館 ☎871-1400 <https://library.city.ushiku.ibaraki.jp/>



図書館 1月の予定

1月の全館休館日 1月1日(水・祝)~3日(金)・14日(火)・27日(月)

※エスカート出張所・リフレプラザ市民窓口は、1月13日(月・祝)も休館。

1月のイベント

◆おはなし会

【場所】おはなしのへや(1階)

- ・1月11日(土)午後2時~(乳幼児~)・1月12日(日)午前11時~(乳幼児~)
- ・1月18日(土)午後2時~(乳幼児~)・1月24日(金)午前10時30分~(乳幼児~)

【場所】視聴覚室(2階)

- ・1月17日(金)午前10時30分~(0~2歳児)・1月25日(土)午後2時~(大人)

◆牛久おもちゃ病院

【場所】視聴覚室(2階) 1月19日(日)午前10時~正午

◆映画上映会 「ボブという名の猫」(洋画・1時間43分)

【場所】視聴覚室(2階) 1月18日(土)午前10時~ 【定員】先着48人

YA棚へ行こう!

中央図書館にYA(YOUNG ADULT)棚があることを知っていますか?

ここは中高生に向けた本を揃えているコーナーです。ライトノベルをメインとして、人気イラストレーターが挿絵を描いた作品や短編なども集めています。児童コーナー窓側にあり、ゆっくり本を選ぶことができます。

ぜひ、ご利用ください。

### 令和7年農林業センサス にご協力をお願いします

農林業センサスは、農林業の実態を明らかにし、広く利用できる総合的な統計資料を得るための調査であり、全国すべての農林業関係者を対象に行われる『農林業の国勢調査』です。皆さまの「自宅や会社等に調査員が調査に伺いますのでご協力をお願いします。詳しくは下記ホームページへ。」  
▼期間／1月～2月末  
問政策企画課☎内線1213



### 第166回うしくゴッポ多市 出店募集

フリーマーケット  
個人・グループ・プロ・アマチュアは問いません。初めての方も大歓迎です。  
☎2月9日(日)午前9時～午後2時  
所中央生涯学習センター駐車場  
¥【出店料】◆A区画(約5.4m×3.6m)：2000円 ◆B区画(約2.7m×3.6m)：1500円  
定約50区画(A：10区画、B：40区画)※定員を超えた場合は抽選(抽選結果は通知)。

☎はがきに①希望する区画(A、B)どちらかを記載。②どちらでも③は不可。飲食店はA区画のみ)④氏名(ふりがな)⑤郵便番号⑥住所⑦確実に連絡のとれる電話番号(申込内容確認をする可能性あり)⑧出店品目(例：衣類、雑貨)を明記し、〒300-1292牛久市中央3-15-1牛久市未来創造課ゴッポ多市係「宛てに郵送。不備がある場合や電話、FAXでの受付、窓口に参加、申込はがき到着時に料金不足の場合、受付不可。申し込みは1組1枚。2枚目、複数応募は無効。20日(月)必着

### 令和6年度いばらき 住宅リフォームセミナー

住宅リフォームに関するお悩みに一級建築士がアドバイスをします。※詳細は、県住宅課ホームページまたは(一社)茨城県建築士事務所協会ホームページへ。※参加無料。  
☎【第1回】：1月23日(木) 【第2回】：2月1日(土) 各回午後2時～4時(開場)

午後1時30分

所【第1回】：茨城県建設技術研修センター2階(水戸市青柳町4193)【第2回】：市木田余東台4-1-1

☎詳しくは下記ホームページをご覧ください。  
問茨城県土木部都市局住宅課 民間住宅・住宅指導グループ ☎029-301-4755



### 第18回文化協会カフェ 「和と洋の饗宴」

☎2月2日(日)午後2時開演(午後1時30分開場)  
所エスカードホール  
▼出演／花柳親駒会、花柳流八重花会、華扇会、N.フラワーアレンジサークル、関検(オカリナ奏者)  
定・¥2000人※入場無料  
申電話、FAX、Eメールで申し込み。※代表者氏名、人数、電話番号をお知らせください。  
問牛久市文化協会事務局(生涯学習課内)☎871-12301 FAX871-1334  
E bunakayukai@oasis.ocn.ne.jp

### 認知症予防につながる！ 音楽療法体験

令和6年度後期図書館市民大学講座  
☎【第1回】：1月23日(木) 「折り」、【第2回】：2月2日(日)「愛」※両日とも午後1時30分～3時30分※一回でも参加可。  
所中央図書館視聴覚室(2階) 市内在住・在勤・在学の18歳以上の方  
調機上朋子氏(日本音楽療法学会認定音楽療法士)  
定・¥先着60人・参加無料  
☎1月5日(日)午前9時から電話、または中央図書館司書カウンターで申し込み。  
問中央図書館☎871-1400

### 「電子回覧板」を 開設しました



広報うしく1日号配布の際の回覧・配布物を12月2日から同内容を電子データ「電子回覧板」として市ホームページに掲載しています。従来の紙での回覧・配布物とあわせてご利用ください。  
問市民活動課☎内線1633-1634

### 茨城いのちの電話相談員 養成講座・公開講座

①電話相談員養成講座  
☎6月～令和9年3月の土曜日(月3回)※9月13日(土)～15日(月・祝)の宿泊研修は参加必須  
所つくば市近辺(一部水戸市) ※必要に応じリモート形式を併用。  
☎23歳以上、24時間体制の活動に積極的に参加できて、所定の研修に必ず参加できる方。  
定40人程度  
¥第1～5課程各7000円、学生は2000円※別途宿泊費あり  
申下記ホームページをご覧ください。  
②公開講座  
☎2月15日(土)午前10時～11時45分  
所茨城県県南生涯学習センター  
内絵画療法プチ体験ワークショップ 講師 屋英子氏  
申電話、または下記二次元コードから申し込み  
【①・②共通】  
問茨城いのちの電話事務局 ☎852-8505



人材募集・就職支援

いばらき県南若者サポート  
ステーション就労相談

日 1月22日(水)午後1時〜5時  
所 市野上野リフレ第2会議室  
対 15歳〜49歳の若年無業者お  
よびその家族※相談無料。  
申 電話、FAXまたはメール  
で、相談日の3日前まで  
に申し込み。相談日の日程  
以外も別会場にて相談可。

お問い合わせは県南若者サポート  
ステーション(一般社団法  
人アイケイツクば) ☎89  
3・33800 FAX893・3  
381 E info@saposute-  
tsukuba.jp

相談

常陽銀行無料年金相談  
(事前予約制)

① 牛久支店  
日 1月9日(木)、2月4日  
(火)午前10時〜午後3時

申・岡常陽銀行牛久支店 ☎8  
72・5112

② ひたち野うしく支店

日 1月24日(金)、2月21日  
(金)午前10時〜午後3時、  
1月11日(土)、2月8日  
(土)午前10時〜午後4時

申・岡常陽銀行ひたち野うし  
く支店 ☎871・8122

スポーツ

市民バドミントン講習会

日 1月19日(日)午前10時〜午  
後3時(受付:午前9時30分)

所 牛久運動公園体育館メイン  
アリーナ  
対 市内在住・在勤・在学・在  
クラブの方  
定 先着50人

料 牛久市バドミントン連盟会  
員・小・中・高校生:500円  
その他:1000円

持 昼食、飲み物、上履き※ラ  
ケットを持っていない方は  
当日貸出あり。

申 申込用紙を牛久運動公園体  
育館内団体窓口へ提出。

日 1月12日(日)  
主・岡牛久市バドミントン連  
盟(高橋) ☎090・188  
2・8349(午後7時以降)

ヘルシーボール  
教室



日 1月25日(土)、2月15日  
(土)午前9時〜11時  
所 牛久運動公園体育館サブア  
リーナ

対 市内在住・在勤の方(年齢不問)  
持 運動のできる服装、上履き  
料 大人のみ1000円(保険代  
として当日集金)

申 電話で申し込み  
主 牛久市スポーツ協会ヘルシー  
ボールサークル「Beヘルシー」  
岡石渡 ☎090・2539・  
6567

催し・講座

はつらつ一座公演  
「夢は正夢・宝船」

日 2月2日(日)午後1時〜3時  
所 中央生涯学習センター文化  
ホール※入場無料。

内 明治初期、東京の下町で貧  
乏に負けず、質素に暮らす  
市井の人々の日常と笑いと  
人情の物語。

後援 牛久市  
主・岡はつらつ一座(隅内) ☎0  
90・9954・7130

牛久味わい亭  
第45回落語会

日 1月13日(月)祝 午後1時  
15分開場、午後1時30開演  
※入場無料・予約不要。

所 中央生涯学習センター大講座室  
▼出演/牛久亭学津、牛久亭空  
女、有難亭良慈緒、好文亭梅朝  
主・岡牛久味わい亭(飯塚)  
☎090・4412・5748

舞踊まつり  
各流花の競演

新春から日本舞踊に浸りま  
せんか。※入場無料。

日 1月18日(土)午前11時開演  
所 中央生涯学習センター文化  
ホール

主・岡舞踊振興会(宮崎)  
☎873・4558

歴史を語り合う会

日 1月19日(日)午後1時30分  
〜4時30分

所 エスカード生涯学習セン  
ター第1講座室(4階)

内 被爆80年、科学と原子力の歴  
史…科学の発展の歴史を振り  
返り、原子力やAI等の科学の

暴走の危機性も含め考えたい。  
講 杉森弘之氏

定・料 40人・300円(資料代)  
申 電話で事前申し込み  
主・岡牛久史談会(板宮) ☎0  
90・2327・6304

平地林の手入れ作業  
「森林ボランティア」

日 1月19日(日)午前8時30  
分〜11時

所 井ノ岡第一※現地集合  
内 下草刈り、伐採、枝打ち  
持 ナタ、カマ、ノコギリ、作  
業服、手袋、飲み物

料 保険代1人300円(1家  
族500円)

岡木とふれあうネットワー  
ク事務局 ☎873・6424

太極拳無料体験会

和気あいあいと楽しんで健  
康太極拳を学んでいます。

日 1月17日(金)・24日(金)午  
後1時30分〜3時30分

所 三日月橋生涯学習センター  
和室(2階)

申 電話で申し込み  
岡太極拳「かめの会」(篠田)  
☎873・6629



今年1年を元気に  
過ごすために

## 毎日、毎食野菜を食べましょう



### いいこといっぱい♪ 野菜を食べるメリット

#### 野菜はどうして必要なの？

野菜には丈夫な体を作り元気に活動するための栄養素がたくさん含まれています。野菜に多く含まれるカリウムは、体内の余分なナトリウムを排泄して、血圧上昇を抑えます。また食物繊維をとると満腹感を得ることができるため、食べ過ぎの防止につながります。そのほかにも血糖値の上昇を緩やかにする働きや、便秘を予防する効果があります。さらにビタミンには、体の調子を整える作用があり、食事から摂取したさまざまな栄養素が体内で利用されるための手助けをしています。

健康維持のためには、野菜をしっかり食べる必要があります。

#### 牛久市民は野菜不足の人が多い!?

市民の「朝食に野菜を食べないことの方が多く」人の割合は全体の半数を超えています。野菜のおかずが1皿もない食事があると1日に必要な野菜の量を摂ることは難しいため、1日3食に振り分け無理なくとることが望ましいです。

朝食に野菜の  
おかずを食べる  
市民の割合

令和2年度実施  
「うしく健康プラン21  
健康実態調査」より



#### 1日に必要な 野菜の量は どのくらい?

健康づくりのために1日に必要な野菜の量は**350g**です。

片手にのるくらいの小鉢や小皿に入った野菜料理(ほうれん草のお浸し、具たくさんみそ汁、きゅうりとわかめの酢の物など)1つ分や両手にのるくらいの大きさの皿の生野菜のサラダ1つ分には、野菜が約70g含まれると考えます。

1日に5皿分の野菜料理を食べると350g程度の野菜をとることができます。



## 野菜をたくさん食べる3つのコツ

～毎日の食事に「野菜をプラス一皿」の工夫～ ちょっとした工夫で野菜を摂ることができます

### 1 毎回の食事に必ず野菜をプラス

野菜を使った常備菜を作り置きして一皿増やしたり、ゆで野菜を作り置きしてトッピングしたり、汁物に野菜をたっぷり入れたりすると、かさも減ってたくさん食べられます。また市販のカット野菜や冷凍野菜を活用するのもおすすめです。

### 2 そのまま食べられる野菜をプラス

ミニトマトやキュウリなどそのまま食べられる野菜は、簡単に準備ができて、食事の彩りをよくします。ほうれん草などの葉物野菜、ブロッコリー、アスパラガスなどは、固めにゆでて小分けにして冷凍保存しておく、すぐに料理に使うことができます。

### 3 外食のときには野菜のメニューをプラス

外食をするときは、野菜たっぷりのメニューを選びましょう。麺類や丼などの単品はどうしても野菜が不足しがちです。トッピングで野菜をのせたり、サラダやおひたしなど野菜のサイドメニューを追加して補うようにしましょう。

市ホームページに野菜レシピを掲載していますのでご覧ください▶

USHIKU野菜  
オーケストラの  
野菜レシピ



朝食にもおす  
すめ! 簡単野菜  
レシピ





## 年末に向けて交通安全を呼びかけ

### 交通安全街頭キャンペーン

「年末の交通事故防止県民運動」に先駆けて、11月29日に向台小入口交差点で街頭キャンペーンを実施しました。当日は、牛久市交通安全団体の皆さんを中心に茨城アストロプラネッツの方々と合わせて約80人で運転手や歩行者の皆さんに啓発品を配布しながら交通事故防止を呼びかけました。また、11月1日から道路交通法の改正が行われ、自転車の運転に関し新たな罰則が整備されたことを受け、自転車利用者にも自転車の正しい乗り方の注意喚起を行いました。



## 叙 勲

～受章おめでとうございます～

「秋の叙勲」と「危険業務従事者叙勲」が発表されました。牛久市では18人の方が受章されました。おめでとうございます。

### —— 令和6年 秋の叙勲 ——

#### ●瑞宝小綬章

板垣 元 (元 関東管区行政評価局第一部長)  
酒井 健生 (元 茨城県稲敷地方広域市町村圏事務組合消防正監)

#### ●瑞宝双光章

園部 昌彦 (元 学校医)

#### ●瑞宝単光章

荒井 啓三郎 (元 法務教官)  
小崎 照雄 (元 内閣府技官)

### — 第43回 危険業務従事者叙勲 —

#### ●瑞宝双光章

黒須 正 (元 1等陸尉)  
後藤 正人 (元 警視庁警部)  
小林 慶二 (元 警視庁警部)  
佐藤 定男 (元 警視庁警視)  
末富 信芳 (元 警視庁警部)  
中野 正広 (元 警視庁警部)  
羽深 克久 (元 警視庁警視)  
前頭 善一 (元 警視庁警部)

#### ●瑞宝単光章

及川 公逸 (元 皇宮警部補)  
桂嶋 良司 (元 東京消防庁消防司令)

※掲載の許可をいただいた方のみお名前などを掲載しています。(敬称略)

## 中小企業の活性化へ

### 竜ヶ崎法人会が税制改正に関する提言書を提出

11月14日、一般社団法人竜ヶ崎法人会牛久地区会(海老原賢会長)から、牛久市へ「令和7年度税制改正等に関する提言」が手渡されました。提言書では、コロナ禍を経た実効性のある税財政改革や、中小企業の活性化に資する税制措置などの要望がなされました。



## 介護予防をサポートします シルバーリハビリ体操3級体操指導士加入

11月19日、「シルバーリハビリ体操指導士3級養成講習会」を修了した8人が市から認定を受け、3級体操指導士となりました。

シルバーリハビリ体操は、県で考案された介護予防体操です。講習会を修了した指導士が牛久市シルバーリハビリ体操指導士会に所属し、各地区の通いの場で体操を実践しながら介護予防に取り組んでいます。

ぜひお近くの会場に足を運んでみませんか？

※実施の有無等については医療年金課までお問い合わせください(☎内線1728)





## 脱炭素化社会の実現へ セブン-イレブン店舗への配送トラックにバイオ燃料活用

牛久市は近隣9自治体の協力のもと、学校給食や一般家庭、民間事業者などから植物性の使用済み食用油を回収し、軽油代替となる再生可能エネルギー「バイオディーゼル燃料」を製造しています。12月3日からこのバイオディーゼル燃料を軽油に5%混合した「B5 軽油」が牛久市を中心にその周辺のセブン-イレブン店舗に配送を行う車両の一部燃料として使用されることになりました。この取り組みにより、地域の環境負荷軽減が促進すると期待が寄せられています。



## 寄附・寄贈

温かい善意ありがとうございます

### 牛久市仏教会から牛久市共同募金委員会へ

●「歳末たすけあい募金」として241,263円を寄附



### 揚植商会(株)から向台小学校へ

●iPad3台を寄贈



### 茨城県企業防衛対策協議会 牛久地区推進協議会から牛久市へ

●防犯教育DVDを寄贈



### うしくWaiワイまつりでの売上を 牛久市社会福祉協議会へ

●牛久市商工会工業・建設業部会工業クラブから6,500円寄附(写真左)

●牛久市商工会女性部から30,000円寄附(写真右)



### 令和6年9月の能登豪雨に関する義援金

●向台行政区から23,656円寄附



#### 「能登豪雨に係る災害義援金箱」について

令和6年9月に発生した能登半島での大雨による被災地・被災者を支援するため、市内9カ所に義援金箱を設置しました(9月24日～11月29日)。皆さまから寄せられた義援金、総額487,562円は全て石川県令和6年能登豪雨災害義援金受け入れ口座へ送金しました。

ご支援、ご協力ありがとうございました。

問 防災課 ☎内線1681



## 宝くじ社会貢献候補事業による助成

### 宝くじ助成金で防災資機材を整備しました

一厚西自主防災会は宝くじ助成金※を受けて、防災資機材を整備しました。自主防災組織では、自分たちの地域は自分たちで守るという意識のもと、自主的な防災活動に積極的に取り組んでおり、今後も安心して暮らせる地域づくりに一層の活躍が期待されています。※宝くじ助成金は、一般財団法人自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業として実施している助成制度で、宝くじの受託事業収入を財源としています。



## 県勢の発展に寄与

### 牛久ウオーキングクラブに功績者表彰

「牛久ウオーキングクラブ」は、ウォーキングを通じて地域住民の健康増進活動を推進する団体です。11月13日、当団体が県より「功績者表彰」を受賞し、その報告のため11月29日沼田市長を表敬訪問しました。代表の望月諭さんは、「コロナ禍で活動が縮小していたが、少しずつ活気を取り戻している。今後はイベントの開催なども考えていきたい」と、活動への抱負を語りました。



## 交通安全教化員さんありがとう！

### 交通安全教化員に感謝の気持ちを

交通安全教化員は市内の保育園や幼稚園などを回り「交通安全」や「防犯」について、子どもたちにも分かりやすいよう教える活動をしています。11月21日には、市役所で牛久幼稚園の子どもたちが教化員へ日ごろの感謝を込めて「いつもありがとう！」の言葉と、手作りのメッセージカードを贈りました。



## アントラズ自販機が登場！

### 鹿島アントラズラッピング自販機設置

11月27日、牛久市とフレンドリータウン協定を締結している鹿島アントラズと協力し、教育支援型の「鹿島アントラズラッピング自販機」を女化運動広場に設置しました。

また、この自販機の売り上げの一部はサントリービバレッジソリューション株式会社から牛久市に寄附され、牛久市のスポーツ教育のために活用されます。



黒白のコントラストが目立つスマートな小鳥で、水辺や畑、公園などの開けた場所で、地上を歩いている姿をよく見かけます。長い尾を上下に振る習性があり、飛翔時に時々羽ばたきを止めて波状の軌跡を描く飛び方をします。また、地上を早足で移動し、早すぎて足の動きが見えないくらいのスピードで走ることもあります。ユーラシア大陸にも広く分布するハクセキレイと、外見や習性がよく似ています。が、セグロセキレイは日本固有種で、飛ぶ時に「ジジッ、ジジッ」と鳴く濁った声と、頬が黒いことで見分けられます。



**セグロセキレイ**  
(背黒鶴鷄)  
スズメ目セキレイ科

**みんな大好き！おいしい給食** 市内小・中・義務教育学校で「牛久の日」・「和食の日」

◆「牛久の日給食」

地産地消と食育推進を目的とした「牛久の日」給食が11月12日に実施されました。この日の牛久小学校の献立は ごはん、牛乳、鶏肉とさつまいもの塩こうじ炒め、牛久の恵みみそ汁、りんご。今年は猛暑の影響で牛久産のリンゴの提供はできませんでしたが、牛久市産の食材がたくさん使われた給食を子どもたちは楽しみました。



◆「和食の日給食」

11月24日の「和食の日」にちなんだ給食が、22日に提供されました。この日はJA水郷つくばから寄贈されたうしく児童大根を使用した献立でした。牛久第三中学校では大根生産者を招待して生徒たちと会食し、生徒たちは「おいしい大根をありがとうございます」と感謝の気持ちを伝えていました。



**日本の伝統芸能を学ぶ** 中学生、能楽ワークショップ体験

11月19日、下根中学校とおくの義務教育学校で市内在住の重要無形文化財総合指定保持者の山中一馬氏をはじめとした能楽師の皆さんによる「能楽ワークショップ」と題した、能楽体験授業が行われました。授業の中で生徒たちは、謡(うたい)と呼ばれる声楽や舞、笛、子鼓、大鼓などの楽器の演奏を実際に体験し、最後に能楽師による演目「敦盛」を鑑賞しました。ほとんどの生徒が初めて能楽に触れる機会となった今回の授業。生徒たちは能楽の奥深さを知り、その世界を楽しみました。



**全国大会で躍動**

クッキーズバトンクラブが全国大会へ

10月20日に開催された、「第59回バトントワリング関東大会」の一般部門U-12の部でクッキーズバトンクラブが金賞、千葉県長賞を獲得し全国大会推薦を受けました。12月2日にはその報告のため、市内在住のメンバー7人が沼田市長を表敬訪問しました。副キャプテンの海老澤奈和さんは「金メダル目指して精一杯がんばります」と話し、ほかのメンバーも全国大会の意気込みを市長に伝えました。



**ゲートボールで全国に！**

いばらきねんりんスポーツ大会優勝

スポーツを通じて高齢者の健康増進と交流を深める「第29回茨城県健康福祉祭いばらきねんりんスポーツ大会」が10月29日、笠松運動公園で行われ、市内ゲートボールチームの「牛久チーム」が優勝。代表の石野雅昭さんは「活力のひとつであるゲートボール、これからも元気にプレイしたい」と抱負を語りました。同チームは令和7年10月に開催される「ねんりんピック2025岐阜」に茨城県代表として出場します。





## 現代アートに触れる

### 第29回うしく現代美術展

11月17日から12月1日に中央生涯学習センターで「第29回うしく現代美術展」が開催されました。作家57人による平面、立体などの作品が展示され、終日多くの来場者で賑わいました。

会期中には、井上琢氏によるワークショップが開催され、市内の子どもたちと大人が参加し、水彩画のさまざまな技法を学び、作品を制作しました。その作品は同美術展の会場内に展示されました。また、芸術に触れる機会を増やそうと、市内小学校の児童を対象に芸術鑑賞会も開催。児童らは作家から作品の解説を受け、「制作にはどのくらい時間がかかるのか」、「作品にはどんな思いが込められていますか」などの質問をしながら、鑑賞をしました。



- 1 ワークショップで作品を制作している様子
- 2 ワークショップで制作した作品を持つ参加者
- 3・4 芸術鑑賞会で作品の解説を聞く児童の様子



## いいものたくさん、ふるさとうしく ウィンタースフェスタ2024

12月15日、あみプレミアム・アウトレットで2年ぶりに「ウィンタースフェスタ」が開催されました。

「いいものたくさん、ふるさとうしく。牛久を知って、好きになる」をテーマに、市内事業者によるワークショップやふるさと納税で人気のグルメやアウトドア用品、冬の新鮮な旬野菜などの販売があり、多くの来場者で賑わいました。また、会場内で買い物やワークショップに参加した方を対象に豪華賞品が当たる抽選会も行われ、市外県外の多くの方に牛久市を知っていただき、特産品の魅力に触れていただく良い機会となりました。



## 牛久の花「菊」 新品種の名称決定 「令和6年度うしく菊まつり」新品種の菊

11月1日から11月15日まで開催された「令和6年度うしく菊まつり」の会場で、市内在住で菊栽培の指導などを行っている園芸家の上村遥さんによる新品種の菊が3種類発表され、名称を募集しました。応募総数78通の中から以下の名称に決定しました。



「牛久のともしび」



「牛久の白羽」



「牛久の月あかり」



令和6年度うしく菊まつり会場



広報うしく 2025年1月1日号 令和7年1月1日発行 1376号

■発行・編集 牛久市広報広聴課 〒300-1292 茨城県牛久市中央3丁目15番地1  
TEL 029-873-2111 FAX 029-871-3246 HP <https://www.city.ushiku.lg.jp/>