

ヨガ・エアロビクス開催予定表

月	日	ヨガ	エアロビ
1	1		×
	7	○	
	8		○
	14	×	
	15		○
	21	○	
	22		○
	28	○	
	29		○

月	日	ヨガ	エアロビ
2	4	○	
	5		○
	11	×	
	12		○
	18	○代	
	19		○
	25	×	
	26		○

※ 上記日程はあくまでも予定ですので、変更になる可能性があります。

※ 2/18のヨガは代行のインストラクターになります。

