学校に通うのが難しいお子さまの保護者の方へ

不安や困りごと、ありませんか？

学校に行きたがらない

- 学校から帰ってくるといつも疲れている
- 学校に行こうとすると頭やお腹が痛くなる
- 家や自分の部屋から出たがらない

子どもへの接し方が分からない

- 子どもに学校に行くよう働きかけてよいか
- 学校に行かない理由を聞いてよいか
- 理由を聞いてもよく分からない／答えたがらない
- 家庭学習を続けるべきか
- 誰にも相談できない

心配な状態が続いている

- ゲームやSNSに没頭して昼夜逆転している
- 学習の進度が遅れ、学校の授業についていけない
- このままでは、将来、進学や就職できないのでは……

一人で悩まないでください

不登校は誰にでも起こり得ることです。
お子さまや保護者の方の周りには、行政・民間の様々な支援の輪が広がっています。このパンフレットでは、不登校など学校に通うことが難しいと感じているお子さまの保護者を対象に、相談先などをご紹介しています。

牛久市教育委員会

教室や家庭以外にも

多様な学びの場や支援の仕組みがあります

不登校の児童生徒のための相談や学習の場、
保護者の方を支援する様々な制度やサービスがあります。

お子さまの不登校などにより、学習や生活に不安がある場合、まずは、学校または牛久市教育センターきぼうの広場までご相談ください。
学校生活の悩み相談や、学校内外の学びの場、相談機関の紹介などを行います。

相談・紹介

悩み相談や学校内外の学びの場など

牛久市教育センター きぼうの広場

牛久市教育委員会が設置している施設です。教育相談や小集団での学びの機会の提供等、一人一人に合わせた支援を行います。

① 不登校に関する相談窓口

不登校等の保護者の会

不登校のお子さまを持つ保護者同士が、情報交換を行ったり不安や悩みを共有したりすることができます。

② 不登校等の保護者の会

フリースクール（民間施設・団体）

学校や教育センター以外で、日中の時間帯に不登校のお子さまが学習したり、興味のあることに取り組んだりできる場所です。

③ 牛久市内のフリースクール

夜間中学

学齢期を過ぎた方（15歳以上）が、夕方から夜にかけて通い、学ぶことができる中学校です。

④ 茨城県内の夜間中学

学びの多様化学校（いわゆる不登校特例校）

通常の学校に行きづらいお子さまのために、通常の学校より授業時間数が少ないなど、柔軟に学ぶことができる学校（小・中・高等学校等）のことです。

＊令和5年11月現在、県内にはありません。

その他の関係機関

学校や家庭以外にも落ち着いて過ごせる場所を提供する施設や、相談に乗ってくれる専門家がいます。
牛久市教育センターきぼうの広場または牛久市教育委員会教育支援課にお問い合わせください。

学校

校内フリースクール

市内の各中学校に設置しています。学校には行けるけれど自分のクラスには入れない時や、少し気持ちを落ち着かせてリラックスしたい時に利用できる、学校内の空き教室等を活用した居場所のことです。
お子さんのペースに合わせて相談に乗ったり学習のサポートをしたりします。

利用を希望する場合は、学校に相談してください

専門家

スクールカウンセラー

児童生徒の心のケアやストレスへの対処法等に関する心理の専門家で、茨城県教育委員会から学校に定期的に派遣されています。
公認心理師や臨床心理士などの資格を持っている者がお子さまのカウンセリングや保護者の相談に応じます。
（相談費用は無料です）

相談を希望する場合は、学校で予約してください

スクールソーシャルワーカー

児童生徒やその保護者に福祉・医療的な支援が必要な場合に、福祉の窓口につないだり、手続きの補助などをしたりする福祉の専門家です。社会福祉士や精神保健福祉士などの資格を持っている者が多いです。

必要に応じて学校や関係機関等から専門家につなぎます

不登校に関する相談窓口

① 不登校に関する相談窓口

名称	概要	問合せ先
牛久市 教育センター きぼうの広場	○教育相談 （不登校、友人トラブル、緘黙、学力不振、落ち着きのなさ、パニック行動等の相談） ＊電話相談：随時受付 （平日9:00～17:00） ＊来所相談：予約制 ＊家庭訪問：予約制 ＊出張相談：予約制 ○適応指導教室 （牛久市内に在住で、学校に行きたくても行けない小・中学生の学校復帰や社会的自立をサポート）	TEL：029-874-6075 （祝日・年末年始を除く平日　9:00～17:00） 住所：　〒300-1231 牛久市猪子町779 ＊まずはお電話でご相談ください 相談費用は無料です ＊適応指導教室の利用に関する相談も受け付けています
県南 いじめ・体罰解消 サポートセンター （生徒指導相談室）	子どもに関する相談全般 （来所、電話、メール等）	TEL：029-823-6770 （祝日・年末年始を除く平日　9:00～17:00） 住所：　〒300-0051 土浦市真鍋5-17-26 ＊右の二次元バーコードから ホームページへ
子ども ホットライン	18歳までの子ども専用相談窓口（電話、メール等）	TEL：029-221-8181 （毎日　24時間） ＊右の二次元バーコードから ホームページへ
いばらき 子ども SNS相談	LINEを活用した小中高校生対象の相談窓口	＊二次元バーコードから利用可能 <LINE>　　<Webチャット>

② 不登校等の保護者の会

名称	概要	問合せ先・ホームページ
フリースクール こどもの SONORA	フリースクールが開催する保護者の会 （外部からの参加可能） ＊主な活動地域：牛久市	Eメール： kodomono.sonora@gmail.com ホームページURL： https://kodomonosonora.amebaownd.com
茨城LD等 発達障害親の会 星の子	発達障害の子を持つ親の会 （発達障害起因の不登校の子ども多い） ＊主な活動地域：茨城県全域	Eメール： contact@hoshinoko-ibaraki.net ホームページURL： https://www.hoshinoko-ibaraki.net

不登校児童生徒の学びの場・居場所

③ 牛久市内のフリースクール・放課後等デイサービス

（不登校のお子さまに関する相談に応じている牛久市内の民間施設や民間団体）

名称	活動日・活動時間	問合せ先・ホームページ
フリースクール こどもの SONORA	火～金 9:30～16:30 （月・土・日・祝日は休み）	TEL:029-874-8351 住所: 〒300-1211 牛久市柏田町1030 ホームページURL: https://kodomonosonora.amebaownd.com
フリースペース にじ	水・木・金 10:00～14:00	TEL:090-6309-1121 住所: 〒300-1234 牛久市中央5-21-6
放課後等 デイサービス とんぼっく	平日 下校時刻～17:30 学校休校日 10:00～16:30	TEL:029-869-6334 住所: 〒300-1236 牛久市田宮町1075-23 ホームページURL: https://tonbock.net
放課後等 デイサービス Tonbock Sports	平日 14:30～17:30 学校休校日 10:00～16:30	TEL:029-886-8165 住所: 〒300-1217 牛久市さくら台1-18-12 ホームページURL: https://tonbock.net

④ 茨城県内の夜間中学

名称	対象	問合せ先
常総市立 水海道中学校 夜間学級	原則的に茨城県内に住んでおり，学齢をこえている人（その年の3月31日までに15歳になっている人）で，以下の①～③のいずれかに当てはまる人 ①中学校を卒業していない人 ＜または＞ ②中学校を卒業しているが，様々な事情（不登校や病弱など）により義務教育を十分に受けられなかった人 ＜または＞ ③在留資格のある外国人で，日本の義務教育に相当する教育を受けられなかった人	TEL: 0297-23-1250 住所: 〒303-0006 常総市小山戸町 61 番地 Eメール: 650501n@sch.ibk.ed.jp

その他の相談窓口等

◆ 子育てに関する相談窓口

名称	概要	問合せ先
牛久市教育委員会 教育支援課	小・中・義務教育学校の 教育全般に関すること	TEL：029-873-2111 （祝日・年末年始を除く平日　8:30～17:15） 住所：〒300-1207 牛久市ひたち野東1丁目33-6 ひたち野リフレビル5階
牛久市 こども家庭課	家庭児童相談室、子育て支援、 ファミリーサポート事業、 児童手当等に関すること	TEL：029-873-2111 相談専用ダイヤル：029-871-5070（直通） （祝日・年末年始を除く平日　8:30～17:15） 住所：〒300-1292 牛久市中央3丁目15番地1（保健センター内）
土浦児童相談所	養護（養育困難・虐待を受けた 子ども・養子縁組等） 保健（疾患等） 障害（発達等） 非行（ぐ犯・触法行為） 育成（性格行動・不登校・適性） に関すること	TEL：029-821-4595 （祝日・年末年始を除く平日　8:30～17:15） 住所：〒300-0812 土浦市下高津3丁目14番5号 ＊来所の際は、事前に相談時間の予約をしてください

◆ 子どもの発達に関する相談窓口

名称	概要	問合せ先・ホームページ
茨城県 発達障害者 支援センター COLORSつくば	○相談支援 日常生活での発達障害の悩みに関する相談・情報提供 ○発達支援 家庭等での対応方法についてのアドバイス ※診断、療育、カウンセリングは行っておりません ※必要に応じて、ご本人の状態にあった相談・支援機関のご提案やご紹介をし、共に支援をしていきます ＊電話問い合わせ：随時受付 （平日9:00～17:00） ＊来所相談：予約制 （事前にご予約ください）	TEL：029-875-3485 （祝日・年末年始を除く平日　9:00～17:00） FAX：029-875-3486 Eメール：colors@doujinkai.or.jp 住所：〒300-1245 つくば市高崎802－1 ホームページURL： https://colors-tsukuba.org/ ＊まずは電話・Eメール・FAXでお問い合わせください ＊利用料は無料です

◆ 経済的負担に関する相談窓口

名称	概要	問合せ先
牛久市教育委員会 教育支援課	小・中学校の就学援助制度に 関すること	TEL：029-873-2111 （祝日・年末年始を除く平日　8:30～17:15） 住所：〒300-1207 牛久市ひたち野東1丁目33-6 ひたち野リフレビル5階
牛久市 社会福祉課	生活保護に関すること、 障害者の福祉サービス、 福祉手当等に関すること	TEL：029-873-2111 （祝日・年末年始を除く平日　8:30～17:15） 住所：〒300-1292 牛久市中央3丁目15番地1

発行 牛久市教育委員会教育支援課
〒300-1207
茨城県牛久市ひたち野東1丁目33－6
ひたち野リフレビル　5階
TEL 029-873-2111
2023年11月発行　2024年4月改訂