

第29回 うしく現代美術展

入場
無料

NO ART

USHIKU CONTEMPORARY ART EXHIBITION 29th 2024

NO PEACE!



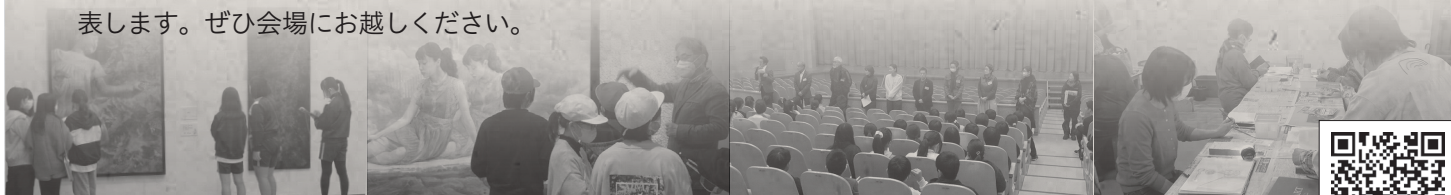
※写真は昨年の様子

11.17日～12.1日 午前10時～午後4時30分 入館は午後4時まで

※11月25日(月)は休館日 ※最終日は午前10時～午後3時(入館は午後2時30分まで)

【会場】中央生涯学習センター(多目的ホール・展示ホール・中庭等屋外)

「うしく現代美術展」は、牛久市にゆかりの作家を中心に市民、行政が連携して開催する地域に根ざした個性豊かな美術展です。今年は「NO ART NO PEACE!」をテーマに、57人の作家が平面・立体の各ジャンルで作品を展示発表します。ぜひ会場にお越しください。



問 うしく現代美術展実行委員会事務局(生涯学習課内) ☎871-2301 ㊚ info@ushiku-genbi.org



12月2日から
紙の保険証は
発行されなく
なります!!

今年7月に一斉送付した国民健康保険および後期高齢者医療の保険証は、12月2日(月)以降も保険証に記載のある有効期限まで引き続き使用できます(最長で令和7年7月31日まで)

令和6年12月2日から令和7年7月31日までの間に新規加入や保険証記載情報に変更が生じた方で、マイナ保険証を保有していない方(後期高齢者医療被保険者は全員)には、申請いただくことなく「資格確認書」が交付され、引き続き医療を受けることができます。



▲詳しくは
厚労省HPへ

【問い合わせ】◆国民健康保険……医療年金課 ☎1724～1727 ◆後期高齢者医療制度……医療年金課 ☎1721、1722

情報ひろば

問 牛久市役所

☎029-873-2111 (代表)

FAX029-873-7510 (代表)

※牛久市の市外局番は「029」です

市からのお知らせ

ハートフルクーポン券
申込期間まもなく終了

令和6年度後期分ハートフル
クーポン券の購入申し込みは
11月19日(火)まで！
ご希望の方はお早めにお申
し込みください。

専用「購入申込はがき」、
または「市公式LINE」か
らお申し込みください。

詳しくは市ホームページ、
または「広報うしく」10月15日
号と一緒に配布されたチラシ
をご覧ください。

問牛久市商工会 ☎872・2
520



▲市公式
LINE



▲詳しくは
市HPへ

牛久市専用「防災うしく」 防災アプリ

牛久市の防災情報や災害時の
避難情報、ハザード
マップなどがスマー
トフォンでいつでも
確認できます。もし
もの時に備え、ぜひ
ダウンロードしてご
利用ください。



Android



iOS

問 防災課 ☎内線1681

いばらき元気 ウォークの日



12月1日(日)午前8時30分
集合、午前9時出発※当日の
開催判断は問い合わせ先へ。

所 奥野運動広場駐車場集合(奥
野生涯学習センター駐車場
の隣・砂利の駐車場)

▼コース/いばらきヘルスロー
ド「牛久大仏散策コース」約9km
9kmを続けて歩行可能な方

持参、ヘルスロードマップ(お
持ちの方)

申・※当日受付・無料

問・牛久市
主・牛久市ウオーキングクラ
ブ(望月) ☎090・475
7・4414

※「牛久市健康チャレンジ」&
「元気アップ! いばらき」ポ
イント付与対象事業

牛久市メールマガジン 「かっぱメール」

配信カテゴリに
「公共交通情報」が
追加になりました!

そのほか、市政イベ
ント、防災・防犯など
の情報をメールでお
届けします。



新規登録



配信カテゴリ
追加・変更

問 広報広聴課 ☎内線3221、3222

「健康チャレンジ」抽選 申込期間のお知らせ

抽選申込期間中に忘れずに
お申し込みください。

申込期間/12月2日(月)～
27日(金)

申込方法/「元気アップ!
いばらき」で参加した方! :
アプリの右上にある「MENU」
↓「抽選応募」↓送付先情報を
登録↓景品応募の画面へ。

【記録用紙で参加した方】: 健
康づくり推進課窓口に提出。
※当選者には令和7年3月ご
ろ通知予定です。

※県の抽選会にもご応募くださ
い。申込期間はアプリ内に掲載。
※詳しくは市ホー
ムページをご覧ください。

問 健康づくり推進課 ☎内線1
742



親子ふれあい体験 2024参加者募集

謎多き伝説の残る女化神社と
パワースポットを巡ろう

親子で「牛久を再発見!」しま
せんか。今年は、きつねの伝説
についての講話を聞き、女化神
社とパワースポットと呼ばれる
奥の院を探検します。ぜひ、ご
家族皆さんで参加ください。

12月1日(日)午前10時～正
午(予定)

所 女化青年研修所(女化町3
91-1)集合

問 市内在住の小学生とその家
族(先着10組)

※無料

申 電話または下記
の二次元コード
から申し込み

問 牛久市ボランティア・市民活動
センター ☎870・1001



ポータルサイト、アプリで
「広報うしく」が読めます!

イバキキーブックス
地域特化型電子書籍
ポータルサイト

マチイロ

スマートフォン、
タブレット対象アプリ



FMうしくうれしく放送

FM周波数 85.4MHz

市役所敷地内保健セン
ター2階から放送中! 牛
久市の情報を盛りだくさ
んにお伝えしています!



フーちゃん ムーくん

問 NPO法人牛久コミュニティ放送 ☎875-8541

牛久市公式SNS

Instagram



LINE



Facebook



YouTube



公式X(旧Twitter)

◆牛久市...@ushiku_city

◆牛久市シティプロモーション...
@ushikucitypromo

「広報うしく」は、毎月1日号(行政区
配布)と15日号(全戸ポスティング)
の月2回発行。市ホームページでも
全ての内容を掲載しています。

▶募集内容 【会場】中央生涯学習センター内

内容	販売・ワークショップ	
日程	令和7年2月22日(土) 23日(日・祝)・24日(月・振休) 3月1日(土)・2日(日)	令和7年2月15日(土) ～3月3日(月) ※2月25日(火)休館日
会場	多目的ホール	展示ホール
募集店舗 区画数※	2月22日、3月1日・2日…20区画 2月23日・24日…12区画	2区画
出店料 (1日1区画)	1,000円	◆平日/500円 ◆土・日・祝日/1,000円

※募集店舗区画数…1日あたり/1区画 約2m×2m

「ひなマルシェ」出店者募集！
子どもたちの
健やかな成長と
幸せを願う「うし
くのひなまつり」
ではイベントの一
環として「ひな
マルシェ」を開催しています。こ
の「ひなマルシェ」において手作
り作品の販売やワークショップ



10周年記念第10回かつば
の里うしくのひなまつり

「一時的に資材置場として貸
してほしい」、「良い土で土地
を埋め立ててあげます」など
と、うまい話を持ちかけられ、
安易に同意してしまった結果、
廃棄物を不法投棄されたり、
無許可で建設残土を埋め立て
られたりする事例が発生して
います。これらの責任や処理
費用の負担は、行為者だけで

**注意！あなたの土地が
狙われています！**

③・固つしくのひなまつり実行
委員会事務局(中央生涯学習
センター内生涯学習課うし
くのひなまつり担当) ☎87
1・2301(午前9時～午
後5時※休館日除く)

▼受付開始日/11月17日(日)
募集数に達し次第締め切り
(先着順)



④をを実施してくださる方を募
集します。(食べ物不可)
④募集要項を確認の上、申込
書に記入し、出店料を添え
て提出ください。募集要項
と申込書は中央生涯学習セ
ンター窓口で配布、または
市ホームページ
からダウンロード
できます。

なく、土地所有者に及ぶこと
もありです。

不法投棄、野焼き、不適正
な残土埋立てを発見した場合
は、直ちに専用ダイヤル「不法
投棄110番」まで通報をお
願いします。

「不法投棄・野焼きを見つけたら」
▼不法投棄110番 ☎01
20・536・380(受付…
平日の午前8時30分～午後5
時15分。受付時間外は最寄りの
警察署まで)

⑤県廃棄物規制課 ☎029・
301・3035、市廃棄
物対策課 ☎内線1571

歳末助け合い托鉢行脚

「歳末助け合い托鉢行脚」を
実施します。集まりました浄
財は牛久市社会福祉協議会を
通じて歳末助け合いに使用さ
せていただきます。ご協力を
よろしく願います。

⑥12月4日(水)午前9時～正
午予定

▼行程/観成院→薬師寺→牛
久駅→牛久市役所

⑦牛久市仏教会

⑧観成院(古渡) ☎872・0
631

脳トレ教室「検査編」

認知症予防では、今の自分
の状態を知り、日ごろから無
理なく予防法を実践すること
が大切です。認知機能を測定
する検査(ファイブ・コグ検査)
と、認知症予防法をお伝えす
る2日間の教室を開催します。
※ファイブ・コグ検査とは：
映像と音声を用いた45分間の
記入式の検査で、記憶・注意・
思考などの認知機能を測定し
ます。

⑨・内(1日目)令和7年1
月8日(水)：認知機能検査
【2日目】令和7年1月22日
(水)：認知機能検査の結果
説明、認知症予防講話

⑩各日午前10時～11時30分
(受付…午前9時45分)

⑪牛久市保健センター研修室
(2階)

⑫2日間参加可能な65歳～84歳
の市民(今年度初参加の方)

⑬定・¥先着20人・無料

⑭持補聴器や眼鏡(必要な方)、
水分補給の飲み物

⑮申11月20日(水)～12月4日
(水)の期間に電話で申し込み
※土・日・祝日除く

⑯申医療年金課 ☎内線1728

「1・2月分」成人集団 健診の申し込み

▼健診日／令和7年1月27日

(月)・28日(火)・29日(水)・30日

(木)受付：午前8時～11時20分

※胃がん検診単独実施日(大腸がん検診も実施可)：令和

7年2月13日(木)受付：午前

8時～9時50分

▼実施会場／保健センター

▼申込先／茨城県総合健診協

会健診予約センター

▼申込期間／11月28日(木)～

30日(土)

申【電話で申し込み】

0570・077・150

(受付：申込期間中の午前9

時～午後5時)

【インターネット

で申し込み】

※要事前登録。

(受付：健診実施日の3週間

前まで申込可)

※申込初日の午前中は混み合

うことがあります。

※詳細は市ホーム

ページまたは令和

6年度健診保存版

(保健センターで配布)をご確

認ください。

問健康づくり推進課☎内線1

742

第5回健康講座

緩和ケアって何だろう？

「生きる」をささえる緩和ケア

「緩和ケア」という言葉を聞

いて、皆さんはどのようなこ

とをイメージするでしょうか。

病気があっても「自分らしく」

暮らせることは、とても大切

です。実際の患者さんたちの

「自分らしく」を通じて、緩和

ケアとは何か、一緒に考えて

みませんか？

日12月18日(水)午後1時30

分～2時45分

所保健センター研修室(2階)

定先着50人

講下川 美穂先生(つくばセン

トラル病院緩和ケア科部長)

申11月18日(月)～29日(金)の

期間に健康づくり推進課窓

口、電話、Eメールのいず

れかで申し込み。(申し込み

時に氏名、生年月日、電話

番号を聞き取り)※事前質

問がある方はお申し込み時

にお伝えください。

問健康づくり推進課☎内線

1741[E]kenkou@city.

usikubarakijp

第38回牛久駅前 どんどん祭り

「家族の日」だよスペシャル

市民主体によ

る牛久駅前の

にぎわいづく

りとして、第38

回「どんどん祭

り」を開催しま

す。ご家族、ご

友人みんなでお越しください。

たくさんのお土産が当たる、好

評のビンゴゲームを開催する

ほか、楽しいイベントを用意

してお待ちしています。

日11月17日(日)午前10時～午

後4時【歌・踊りのステージ、

ビンゴゲーム等】：午前10

時～午後1時、【家族の日」

イベント】：午後1時～4時

※小雨決行、荒天中止。

所やっぺやっぺ広場(牛久駅

東口駅前広場)

内飲食ブース地元の銘店およ

びキッチンカー、フリー

マーケット、歌・踊りのス

テージ、ビンゴゲーム、バ

ルーンアート、「家族の日」イ

ベント(イバラキングこと青

木智也さんの出演決定など)

協力NPO法人ちゃんみよ

TV、ぶどう園通り商店会、

佐藤新聞舗

後援牛久市

主・問NPO法人牛久駅前

かっぱつ化実行委員会

(入江)☎090・8490・

8962

介護者の集い

日ごろの心身のリフレッ

シを図りませんか。家庭で

の介護の悩みや体験をお互い

に語り合いましょう。

日12月18日(水)午前9時～午

後3時30分

所【集い場所】中央生涯学習セ

ンター駐車場、【目的地】か

すみがうら市歴史博物館・

水族館、道の駅たまつくり

内参加者同士の懇談、情報交換

対家庭で介護をしている方、

または介護経験のある方

※仕事での介護経験は含ま

れません。

定先着25人

¥1000円(施設入館料と

して別途430円)

申・問牛久市社会福祉協議会

☎8711・1295 FAX87

1・1296

第10回牛久郷土かるた大会参加者募集

令和7年1月26日(日) ●
どもかるたの部：午前9時
15分～正午、●郷土かるた
の部：午後1時15分～4時
所 牛久運動公園武道館

▼使用かるた／うしく郷土こ
どもかるた、牛久郷土かるた
▼競技方法／牛久郷土かるた
ルールで2人1組の団体戦。予
選のうち、決勝トーナメント。表
彰は上位3位まで。参加費あり。

対 ●どもかるたの部：小学
生以下(市外可)、●郷土か
るたの部：年齢制限なし
(市外可)

定 各部門32組(2人1組)

費 無料

申 参加の部(両方も可)、チー
ム名、参加者名(2人)、学校
名(学年)、年齢、リーダー
の連絡先(住所・電話番号)
を記入の上、FAXまたは
Eメールで申し込み。

締 12月17日(火)

所 牛久郷土かるたの会事務局

(ひたち野リフレ内) 内線

336113364 FAX 8

72・2550

E syougai@city.

ushikuibaraki.jp



地区計画の変更案の縦覧

ひたち野地区地区計画の変
更について、都市計画法第21条
第2項の規定において準用す
る同法第17条第1項の規定に
より、当該都市計画の案を縦
覧に供します。なお、縦覧期間
満了の日までに、縦覧に供され
た都市計画の案について意見
書を提出することができます。

▼縦覧場所／都市計画課窓口
(市役所分庁舎2階※土・日
曜日を除く、午前
9時～午後5時)、
市ホームページ



▼縦覧期間／11月21日(木)～
12月5日(木)

所 都市計画課 内線2522

ヒートショックを予防 しよう

急激な温度変化がもたらす
身体への影響をヒートショッ
クといいます。部屋の移動や
入浴に伴う室温と浴槽のお湯
の温度差により、血圧が大き
く変動し、意識消失や脳卒中、
心筋梗塞への危険が高まりま
す。冬場に多く見られ、高齢
者は特に注意が必要です。

▼予防策／◆脱衣所や浴室を 暖めましょう◆お湯の温度を 41℃以下に設定しましょう

◆飲酒後、食事直後、服薬後の
入浴は控えましょう◆入浴前
に同居者に一声かけましょう
◆浴槽から急に立ち上がりな
いようにしましょう

所 稲敷広域消防本部救急課
0297・64・3846

犯罪被害者週間

11月25日(月)～12月1日(日)

は 犯罪被害者週間

誰もが突然、事件や事故な
どにあつ可能性があるります。被
害にあわれた際は、相談窓口
や最寄りの警察署にご相談く
ださい。また、被害にあわれた
方やそのご家族が回復するた
めには、周囲の方のご理解とあ
たかな支援が必要で
す。皆さんの
ご協力をお
願いします。



犯罪被害者等支援
シンボルマーク
「ギョッとちゃん」

願 います。

相 談 先／茨城県牛久警察署

0871・0110、茨城県

警察性犯罪被害相談「勇気の

電話」08103、002

9・301・0278

国の教育ローン(日本政 策金融公庫)のご案内

「国の教育ローン」は、高校、
短大、大学、専修学校、各種
学校や外国の高校、大学等に
入学・在学するお子さまをお
持ちのご家庭を対象とした公
的な融資制度です。

▼融資額／お子さま1人につ
き350万円以内

▼金利／年2.35%※父子
家庭・母子家庭の方などは年
1.95%(令和6年11月1日
現在)

▼返済期間／18年以内

▼返済方法／毎月元利均等返
済(ボーナス時増額返済も可能

※詳しくはホーム
ページをご覧ください



所 日本政策金融公庫教育

ローンコールセンタ

0570・008656、

03・5321・8656

PM2.5の測定状況(茨城県)

問 環境政策課
内線1561
～1563



市内の放射能関連情報

問 環境政策課
内線1565



相談

特設人権相談所開設

12月4日(水)～10日(火)は「人権週間」です

1948年昭和23年12月10日、国連総会で世界人権宣言が採択されたのを記念し、毎年12月10日は「人権デー(Human Rights Day)」と定められました。法務省と全国人権擁護委員連合会では、12月4日から10日までを「人権週間」として各種の人権啓発活動を行います。全てのの人に認められた基本的人権の重要性について、今一度、理解を深め、お互いに相手の立場を尊重し、豊かな人間関係をつくりましょう。

なお、市では人権週間にあわせて特設人権相談所を開設し、人権擁護委員が人権に関わる心配ごとや困りごとの相談をお受けします。相談は無料で、秘密は厳守します。

日12月6日(金)午前9時30分～11時30分(※要事前予約)

所市役所分庁舎第1会議室(2階) 問社会福祉課 内線17711

催し・講座

MUSEコンサート&子ども向けワークショップ

1 2024 MUSE

クリスマスコンサート

日12月15日(日)【昼の部】午後1時30分開場、午後2時開演
【夜の部】午後5時開場、午後5時30分開演

所中央生涯学習センター多目的ホール

内◆前半:【ピアノ】モーツァルト／きらきら星変奏曲、【ソプラノ】山田耕柞／この道

【クラリネット】ポンキエツリ／イル・コンヴェーニョ

◆後半:【MUSEアンサンブルうしく】によるアンダーソン／そりすべり、バーンスタイン／《ウエストサイド・ストーリー》より他

¥【前売券】大人1500円・子ども(小学生以下)700円

【当日券】大人1800円・子ども(小学生以下)1000円※全席自由。

▼チケットの取り扱い／●中央生涯学習センター窓口 ☎871・2301、●エスカード

プラザ(エスカード牛久2階)、

●ウインズ・ユー牛久店 ☎870・3663

主 うしく音楽家協会

後援 牛久市、牛久市教育委員会
問 上仲 ☎090・1548・4172

2 コンサートを一緒につくろう！

～MUSEクリスマスコンサート子どもお仕事体験～

実は演奏家だけでは成立しないのがコンサート。会場のコーディネート、舞台のセッティング、お客さまのご案内など、スタッフのお仕事を実際のコンサートで体験してみよう！

日【1日目】12月14日(土)午後1時～4時(レクチャー、リハール)、【2日目】12月15日(日)①午後0時30分～4時予定(昼の部)、②午後4時～7時30分予定(夜の部)

※12月14日(土)は全員参加、12月15日(日)は①②いずれかの参加。また②に参加する場合は保護者の送迎必須。

所中央生涯学習センター

対 小学4年生～中学3年生

定 12人(※①②は各6人)

¥ 無料

申 詳細は市ホームページ、うしく音楽家協会ホームページでご確認ください。

縮 11月29日(金)

主 中央生涯学習課(中央生涯学習センター) ☎871・2301



▲市ホームページ



▲音楽家協会ホームページ

牛久おもちゃ教室、クリニック

① 簡単に楽しいおもちゃ作り

中はキラキラで不思議な筒「空っぽ万華鏡」を作ります。

日 11月24日(日) 午後1時～2時 (毎月第4日曜日定期開催)

申 11月22日(金)までに電話

対 小・中学生や園児・3組程度

② おもちゃの修理 子ども対象

日 11月24日(日)、12月8日(日) 午後1時～3時 (毎月第2・4日曜日定期開催)

第2・4日曜日定期開催

【①、②共通】※参加無料

所 にここ広場(保護者同伴)

問 金子 ☎874・6416

親子で遊ぼう

保育園の子育て支援

毎月テーマを決めて親子で参加できる活動を行っています。詳細は各園にお問い合わせ、または市ホームページをご確認ください。



シャトーで休日 2024クリスマス

マルシェやワークショップなど、牛久シャトーで過ごすクリスマスイベントを開催します。

日 11月30日(土)午前11時〜午後7時、12月1日(日)午前11時〜午後3時※小雨決行、荒天中止

所 牛久シャトーサンクンガーデンなど

共催 ワイン文化日本遺産協議会ほか

主・関 とくつくり研究室(大山) ☎090・5330・4317

一期一会！牛久シャトージャズ オーケストラ結成&コンサート

ジャズの名曲を演奏します。世界で活躍するプロ、市民演奏者が集結！

日 11月24日(日)午前10時〜午後3時30分※雨天敢行。

所 牛久シャトーサンクンガーデン

主・関 神谷の夢プロデュース(渡辺) ☎090・8857・0103

フォトサークルいちの会 2024年写真作品展

日 12月4日(水)〜10日(火)午前9時30分〜午後5時※最終日は午後3時まで、9日(月)は休館日。

所 中央生涯学習センター展示ホール(2階)

主・関 いちの会(高瀬) ☎080・1337・6277

メンバー募集

楽しいTEC

英語力問わず、英会話を楽しむ仲間を募集。オーストラリア人講師を囲み、初心者から旅の猛者まで在籍中。

日 毎月第2・4木曜日午後2時〜4時

所 中央生涯学習センター会議室

対 旅行英会話の基礎を学びたい方、英会話に興味のある方

定 15人

主・関 楽しいTEC(豊崎) ☎080・6802・4899

休日納税相談・夜間納税相談

☎ 収納課 ☎ 内線1061〜1064

納税相談では、市税だけでなく使用料なども納付できます。来庁の際には納付書をお持ちください。

市税は便利な
口座振替で

	日 程	時 間	場 所
休日納税相談	11/24、12/1・22、1/5の各日曜日	午前8時30分〜午後5時15分	総合窓口課内
夜間納税相談	11/19、12/10・17、1/14の各火曜日	午後6時〜8時	収納課

12月の納税および使用料

納 期 限

国民健康保険税(5期) / 下水道受益者負担金(3期) / 給食費・保育料・保育園給食費・住宅使用料(11月分)	12月2日(月)
児童クラブ負担金(12月分)	12月10日(火)
固定資産税(3期) / 国民健康保険税(6期) / 給食費(12月分)	12月25日(水)
介護保険料(5期) / 後期高齢者医療保険料(6期)	12月26日(木)
保育料・保育園給食費・住宅使用料(12月分)	12月27日(金)

◆取扱内容 / 市県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料、下水道受益者負担金、下水道使用料、市営住宅使用料、保育園保育料、給食費、口座振替申し込み、納税相談

※下線の市税などで納付期限内のものは、コンビニエンスストアでも納付できます。

マイナンバーカードを利用した 証明書のコンビニ 交付サービス



☎ 総合窓口課 ☎ 内線1622〜1624

コンビニエンスストア等に設置しているマルチコピー機から証明書が取得できます。

◆利用可能時間：午前6時30分〜午後11時 ◆手数料：1通300円

◆取得できる証明書：住民票の写し(本人・同一世帯分)、所得証明(本人分)、印鑑証明書(本人分)

メンテナンスによる一時停止日時 11月27日(水)午後7時〜11時

各種相談

牛久市役所
☎029-873-2111 FAX029-873-7510

子育て・教育

- ◆①親子保育園開放(要予約) 2日(月)9時受付開始
18日(水)10時~11時 ※満1歳以上
- ◆②子育て電話相談 土・日・祝日を除く毎日10時~16時
問い合わせ※①・②共通
- つつじが丘保育園 ☎873-0140
下根保育園 ☎830-7751
栄町保育園 ☎873-3072
- ◆子育てサロン10時~12時 問 こども家庭課☎内線1731
3日(火)二小学区地区社協事務所1階、12日(木)にこにこ広場
- ◆綿の実サロン10時~11時30分 問 こども家庭課☎内線1731
5日(木)にこにこ広場 ※小学生の保護者対象
- ◆学校や教育委員会への意見や相談 問 かつぱコール☎898-9381
毎週月~金曜日(祝日を除く)9時~16時
- ◆不登校や子どもの発達等の相談 問 きぼうの広場☎874-6075
毎週月~金曜日(祝日を除く)9時~17時

介護・福祉

- ◆介護保険相談 問 高齢福祉課☎内線1751~1755
土、日、祝日を除く毎日9時~16時
- ◆あんしんホットライン 問 ☎0120-783-012
心配ごと相談(要予約) 2日(月)9時~受付開始(日・祝日除く)
相談日…6日(金)、13日(金)・20日(金)・27日(金)13時~16時
牛久市社会福祉協議会
- ◆高齢者あんしん電話 問 ☎0120-874-115
24時間365日対応 地域包括支援センター
- ◆障がい者なんでも相談(要予約) 問 障がい福祉課☎内線1782、1783

行政・生活

- ◆総務省行政相談 2日(月)13時~15時 問 総務課☎内線1013
- ◆交通事故相談(要予約) 問 地域安全課☎内線1642
4日(水)・18日(水)10時~15時
- ◆消費生活相談 問 牛久市消費生活センター☎830-8802
毎週月~金曜日(祝日を除く)9時~12時、13時~16時
- ◆飲用井戸水水質検査 12日(木)9時~11時
有料:13項目8,800円(税込) 問 環境政策課☎内線1561~1563
- ◆フェミニスト相談
・男女の悩みごと相談(要予約) 問 【予約専用】☎873-1099
2日(月)・9日(月)・16日(月)・23日(月)10時~16時

税金

- ◆税務相談(税理士・要予約) 問 税務課☎内線1057
2日(月)受付開始(土・日・祝日除く)
19日(木)13時~16時
- ◆休日納税・納税相談 問 収納課☎内線1061
1日(日)・22日(日)8時30分~17時15分
- ◆夜間納税・納税相談 問 収納課☎内線1061
10日(火)・17日(火)18時~20時

保健活動

健康づくり推進課
☎029-873-2111内線1745

相談など

- ◆こころの健康相談(要予約) 問 障がい福祉課☎内線1782、1783
- ◆子育て相談 3日(火)受付時間9時30分~11時
- ◆禁煙相談(要予約)
- ◆歯の訪問診療 かかりつけ歯科医院または牛久市歯科医師会
訪問診療窓口(ふじた歯科☎872-1074)まで

12月の休日当番医 診療時間/9時~正午 ※要電話連絡

日	医療機関	診療科目	TEL・FAX
1(日)	鳥越クリニック	内科・外科・脳神経外科	☎874-3511 FAX874-7807
8(日)	高野耳鼻咽喉科クリニック	耳鼻咽喉科	☎870-5311 FAX873-1152
15(日)	高野クリニック	内科・消化器科・循環器科・呼吸器科	☎874-2100 FAX874-3958
22(日)	岡見第一医院	内科・循環器内科	☎872-5151 FAX873-3178
急患は【24時間診療】		牛久愛和総合病院 つくばセントラル病院	☎873-3111 FAX874-1031 ☎872-1771 FAX874-4763

稲敷地域小児救急医療輪番制当番医 ※要電話連絡

曜日	医療機関	診療時間	TEL・FAX
月	東京医科大学 茨城医療センター	18時~21時	☎887-1161 FAX887-6266
火	東京医科大学 茨城医療センター		☎887-1161 FAX887-6266
水	つくばセントラル病院		☎872-1771 FAX874-4763
木	龍ヶ崎済生会病院	14時~17時	☎0297-63-7111 FAX0297-63-7163
金	東京医科大学 茨城医療センター		☎887-1161 FAX887-6266
土	牛久愛和総合病院	9時~正午	☎873-3111 FAX874-1031
日	東京医科大学 茨城医療センター		☎887-1161 FAX887-6266
	龍ヶ崎済生会病院		☎0297-63-7111 FAX0297-63-7163
祝	東京医科大学 茨城医療センター	9時~正午	☎887-1161 FAX887-6266
小児の急患は	JAとりで総合医療センター 【月~土曜日】17時~23時 【日曜日・祝日】8時30分~23時		☎0297-74-5551 要電話連絡
	総合病院土浦協同病院 【24時間対応】		☎830-3711 要電話連絡

※実施を見合わせる場合があります。受診される場合は、必ず事前に確認の電話をお願いします。

茨城救急電話相談	365日 24時間対応 ◆子ども ☎#8000(局番なし) ◆おとな ☎#7119(局番なし)	すべての電話から(共通) ☎050-5445-2856
----------	---	--------------------------------