

ヨガ・エアロビクス開催予定表

月	日	ヨ ガ	エアロビ
11	5	○	
	6		○
	12	○	
	13		○
	19	○	
	20		○
	26	○代	
	27		○

月	日	ヨ ガ	エアロビ
12	3	○	
	4		○
	10	○	
	11		○
	17	○	
	18		○
	24	○	
	25		○
	31	×	

※ 上記日程はあくまでも予定ですので、変更になる可能性があります。

※ 11/26のヨガは代行のインストラクターになります。