

情報 ひろば

問 牛久市役所
☎029-873-2111 (代表)
FAX029-873-7510 (代表)
※牛久市の市外局番は「029」です

牛久市専用 防災アプリ「防災うしく」

牛久市の防災情報や災害時の避難情報、ハザードマップなどがいつでも確認できます。もしもの時に備え、ぜひダウンロードしてご利用ください。
問 防災課 ☎内線1681



牛久市メールマガジン 「かっぱメール」

市政イベント、防災・防犯などの情報をメールでお届けします。

配信カテゴリに
「公共交通情報」が
追加になりました！



問 広報広聴課 ☎内線3221、3222

牛久市公式SNS

Instagram



LINE



Facebook



YouTube



公式X(旧Twitter)

◆牛久市…@ushiku_city
◆牛久市シティプロモーション…
@ushikucitypromo

「広報うしく」は、毎月1日号(行政区配布)と15日号(全戸ポスティング)の月2回発行。市ホームページにも掲載しています。

市からのお知らせ

令和6年度うしく菊まつり

今年もうしく菊まつりを開催します！

日 11月1日(金)～15日(金)

所 旧岡田小学校文化分校

内 菊花展・うしく菊花公園一般公開・マルシェなど

「自宅で育てた菊を展示できます！」

日 10月28日(月)までに左記の事務局へ電話で申し込み

※出品料無料

▼出品期間／11月1日(金)～10日(日)※展示品を11月1日

(金)の午前8時30分～9時に会場までお持ちください。

問 うしく菊まつり実行委員会事務局(未来創造課内) ☎内

線1523

いばらき元気 ウォークの日



日 11月3日(日)・祝 午前9時集合、午前9時20分出発※当日の開催判断は問い合わせ先へ。
所 牛久自然観察の森第2駐車場(結束町・県道48号線フリーメン店向かい)

▼コース／いばらきヘルスロード「牛久自然観察の森と女

紅葉巡りコース」短縮約6km

※途中、うしく菊まつり見学予定。

問 6kmを続けて歩行可能な方

内 タオル、帽子、飲み物、雨具、ヘルスロードマップ(お持ちの方

主)・※当日受付・参加無料

主 牛久市

主 牛久市

主 牛久市

主 牛久市

主 牛久市

主 牛久市

主 牛久市

主 牛久市

主 牛久市

歯あとふるライフ教室 参加者募集

歯周病とオーラルフ

レイル(口の虚弱)の予防を目

指す教室です。お口のセルフ

ケアを学んでみませんか。

日 12月2日(月)・9日(月)・16

日(月)午前9時30分～11時

30分

所 保健センター研修室(2階)

内 歯周病予防や口腔機能アッ

プの講話、効果的なブラッシ

ング、舌のケア方法、口腔機

能検査、口腔体操、唾液腺マッ

サージなど※参加者に口腔ケ

ア用品をプレゼント！

問 40歳以上の市民

主 定・※先着20人・200円

主 日 10月17日(木)～31日(木)の

主 期間に医療年金課窓口また

主 は電話で申し込み。※土・

主 日曜日除く。

主 問 医療年金課 ☎内線1728

外国人のための一日無料 専門家相談会 in つくば

弁護士のほか、在留に関して

は入管庁職員に、社会保険や年

金については社会保険労務士に

相談できます。※相談

無料、面談方式、秘密

厳守、通訳付き。

日 11月10日(日)午前10時～午後

3時(受付：午後2時30分まで)

所 つくば市役所2階(つくば

市研究学園1・1・1)

内 在留資格、労働関係、国際結

婚、税金、保険ほか

主 ▼対応言語／日本語、英語、中国

主 語、タイ語、タガログ語、ポルトガ

主 ル語、韓国語、スペイン語、インド

主 ネシア語、ベトナム語、シンハラ語

主 問(公財)茨城県国際交流協会

主 外国人相談センター ☎02

主 9・244・3811※当日

主 の連絡先：☎070・400

主 2・2547(11月10日のみ)

第29回うしく現代美術展 ワークショップ参加者募集

テーマ「いろいろな技法を使って擬態動物を描いてみよう」

水彩絵の具でいろいろな技法を使い、風景に溶け込む擬態動物を描きます。※完成した作品は、うしく現代美術展会場に12月1日(日)まで展示
日 11月23日(土・祝)午後1時～4時
所 中央生涯学習センター美術工芸室(1階)
講 井上琢氏
対 小学5年生～中学生(大人も参加可)
定・¥ 先着15人・無料
持 汚れても良い服装(画材はこちらで用意します)
申 申込書に記入の上、中央生涯学習センター窓口持参するか、FAXまたはEメールで申し込み。※Eメールの場合は件名を「うしく現代美術展ワークショップ申し込み」として氏名、学年、住所、電話番号をお知らせください。



▲申込書ダウンロード

▼申込期間／10月20日(日)～11月17日(日)～12月1日(日) 午前10時～午後4時30分

分(入館は午後4時まで)
※11月25日(月)は休館日、最終日は午後3時まで(入館は午後2時30分まで)。

所 中央生涯学習センター多目的ホール・展示ホール・中庭等※入場無料。

問 うしく現代美術展実行委員会事務局(中央生涯学習センター内) ☎871・2301
E info@ushiku-genbi.org

第4回健康講座

週2回以上気軽にできる運動で、伸ばそう健康寿命！

今回は、気軽にどこでもできる「器具は使わない運動」を紹介いたします。この講座は、無理のない範囲で参加できますので、気軽にお申し込みください！

日 11月14日(木)午前9時30分～11時30分(受付：午前9時15分～)

所 牛久運動公園メインアリーナ
内 (第1部) 講話、ストレッチ・筋力トレーニング実技(講師：市理療士)

【第2部】初心者向けウォーキング実技(講師：牛久ウォーキングクラブ)※屋外で実施(天候不順の場合は屋内)

定 先着50人

持 飲み物、帽子、タオル、動きやすい服装、歩きやすい靴(室内用、屋外用の両方できればひも靴)

申 10月16日(水)～31日(木)の期間に健康づくり推進課窓口、電話、Eメールのいずれかで申し込み。(申し込み時に氏名、生年月日、電話番号、普段の運動状況を聞き取り)※事前質問がある方はお申し込み時にお伝えください。

問 健康づくり推進課 ☎内線1741 E kenkou@city.ushiku.ibaraki.jp

牛久市立地適正化計画改定に伴い意見を募集します

市では、持続可能なまちを目指すため立地適正化計画を策定しており、この度改定案を作成しましたので改定の内容について説明会を開催するとともに、市民の皆さまからの意見を募集します。

【説明会】

日 10月27日(日) 午前10時～

所 保健センター研修室(2階)

【閲覧・意見書受付】

所 市内在住・在勤・在学の方

▼閲覧場所／①市ホームページ

ジ②都市計画課(市役所分庁舎2階)③エスカード出張所④リフレプラザ市民窓口⑤中央図書館⑥各生涯学習センター(中央・三日月橋・奥野)



▼閲覧・意見書受付期間／10月28日(月)～11月27日(水)②月～金曜日午前8時30分～午後5時③～⑥各施設の開館日、開館時間中※意見書の様式は閲覧場所にあります。
問 都市計画課 ☎内線2522

第10回牛久郷土かるた大会運営スタッフ募集

令和7年1月26日(日)開催の牛久郷土かるた大会運営協力員と競技審判員を募集しています。ご協力いただける方は、事務局までご連絡ください。協力者には後日詳細をお知らせします。

▼申込締切日／11月22日(金)

▼審判講習会／令和7年1月6日(月)午後1時～2時30分

問 牛久郷土かるたの会事務局(ひたち野リフレ内) ☎内線3361～3364 FAX 872・2550 ※土・日、祝日除く。 E syougai@city.ushiku.ibaraki.jp

令和6年度母子家庭等 自立促進講習

調剤薬局事務講座

日 12月8日(令和7年2月16日)
日の期間の日曜日(8日間)
午前10時～午後4時(昼休み1時間)※令和7年2月22日(土)試験。

所【講習】茨城県立青少年会館

(水戸市緑町1-1-18)

【試験】茨城県母子寡婦福祉連合会(水戸市八幡町11-52)

母子家庭の母、父子家庭の父、寡婦(全日程出席でき、今後就労を希望する方)

定20人程度

¥受講料無料※テキスト代6000円、ボランティア保険加入代224円、試験代6500円は自己負担。

申 申込用紙に記入の上、郵送かFAXでお申し込み※申込用紙はこども家庭課窓口で配布、または下記連合会ホームページからダウンロード。



縮11月7日(木)※必着。

※託児あり(2歳～小学6年生要事前登録、試験日は使用不可)。※ひとり親家庭等となつて7年未満の方で前年度の所得が一定以下の方は修了後に交通費の一部が支給されます。

問 社会福祉法人茨城県母子寡婦福祉連合会母子・父子福祉センター(〒310-0065 水戸市八幡町11-52)
ラーク・ハイツ内 ☎029-221-8497 FAX029-221-8618

第80回世界家庭料理の会 「イタリア料理編」

イタリアのシェフ直伝、本格イタリア料理を体験。

日 12月7日(土)午前10時～午後1時ごろ(受付:午前9時45分)

所 中央生涯学習センター調理実習室

市内在住・在勤・在学の高

校生以上の方

定15人程度※申込多数の場合は牛久市国際交流協会を優先し抽選。抽選結果は連絡します。

講 インノチェンティ・フェデリコ氏



▼メニュー①じゃがいものニョッキトマトソース

②ティラミス③トマト、ブッラータチーズとフレッシュバジルのサラダ④フォカッチャ(試食のみ)

¥700円(当日徴収)

申 下記二次元コードから申し込み



または、はがき、FAXに氏名、住所(市内在勤・在学の方はお勤め先名または学校名)、年齢、電話番号を記入の上申し込み。

縮11月8日(金)

団・問 牛久市国際交流協会

世界家庭料理の会(〒300-1292 牛久市中央3-15-1 市民活動課内)

☎内線1632 FAX873-2512

社会福祉協議会からの お知らせ

働きづらさを抱えている方や家族以外との関わりが少ない方などの交流の場に参加しませんか。※予約不要。

①「就労支援カフェ」

就労相談あり(就労相談のみ要予約)。

日 毎週水曜日午前10時30分～

正午※祝日・年末年始除く。

所 牛久市ボランティア・市民活動センター懇談スペース(市役所分庁舎1階)

②「牛久小地区カフェ」

日 11月7日(木)、12月5日(木)午後1時30分～3時

所 牛久小地区地区社会福祉協

議会ホール※就労相談なし。

③「向台小地区カフェ」

日 10月18日(金)、11月15日(金)、12月20日(金)午後1時30分～3時

所 緑ヶ丘区民館※就労相談なし。

【①②③共通】

¥無料

申・問 社会福祉協議会 ☎871-1295

住まいの相談会



住宅リフォームの疑問・質問に建築士がお答えします※詳細は県住宅課ホームページへ。

日 12月18日(水)午前10時～午後4時※相談無料。

所 土浦市男女共同参画センター研修室1・2(土浦市大和町9-1 土浦市役所本庁舎2階)

申 11月1日(金)～30日(土)の期間にいらき電子申請・届出サービスで申し込み(電子申請からのお申し込みが難しい場合は問い合わせ先まで)



問 県住宅課民間住宅・住宅指導グループ ☎029-301-4755

議員と気軽に話してみませんか？

牛久市議会意見交換会

今年は3つの会場で同時に意見交換会を行います。どなたでも参加可能です。これらの牛久市について共に語り合いましょう。※予約不要・入場無料

日 11月9日(土) 午前10時～11時30分

所 中央生涯学習センター大講
座室、三日月橋生涯学習セ
ンター研修室、奥野生涯学
習センター研修室※中央生
涯学習センターのみ託児ス
ペース設置あり。

問 議会事務局 ☎内線3531

第3回国際理解教育講座「フランスってどんな国？」

パリ育ちの講師の話から、あなたの知らないフランスを知ることができるかも？※参加無料。

日 11月21日(木) 午前10時～11時30分(受付：午前9時50分～)

所 中央生涯学習センター大講座室
対 市内在住、または在勤の方
定 80人※応募多数の場合、牛久市国際交流協会会員を優先し抽選。

講 セイフエンジャワ氏(フランス出身、茨城県国際交流員)

申 左記事務局へEメールまたは電話、FAXで申し込み、または下記二次元コードから申し込み

日 11月14日(木)

所 牛久市国際交流協会都市交流部会

問 牛久市国際交流協会事務局 (市民活動課内) ☎内線1632 FAX 873・2512

E shimin@city.ushiku.ibaraki.jp

外国人のための日本語教室学習者募集

日本語がうまく話せない、さらに上達したい外国の方がお知り合いでしたら、ぜひこの教室をご紹介ください。※オンライン授業の可能性あり。

日 令和7年1月9日～3月13日の毎週木曜日(全10回)
【AMクラス】午前10時～、
【PMクラス】午後1時～、
【EVクラス】午後7時～
※各90分、希望する時間帯を一つ選んでください。

所 中央生涯学習センターほか
対 日本語の日常会話を学びたい外国人など※希望者多数の場合は市内在住の方を優先

先。キャンセル待ちになる場合あり。

¥ 1000円(今学期10回分)

※初日納入、以降学期中に教室が中止の場合も返却なし。

申 必ず希望者が本人が市民活動課の窓口に来てください。

※日本語が話せない方は付き添いの方と一緒に来て手続きをしてください。

日 11月15日(金)

問 牛久市国際交流協会事務局 (市民活動課内) ☎内線1632 E shimin@city.ushiku.ibaraki.jp

茨城県最低賃金改正



①茨城県最低賃金は10月1日から「時間額1005円」

問 茨城労働局賃金室 ☎029・224・6216

②最低賃金引上げに尽力する中小企業・小規模事業者への支援策

問 専門家による無料相談：茨城働き方改革推進支援センター ☎0120・971・728

●業務改善助成金：業務改善助成金コールセンター ☎0120・366・440

●キャリアアップ助成金：茨城労働局助成金センター ☎029・297・7235

一家にひとり地域ヘルパー養成研修受講者募集

在宅での介護や地域のボランティア活動を行うための基本的な知識と技術を身に付けましょう。

日 11月13日(水)・21日(木)・28日(木)・12月2日(月)～20日(金)の間の1日、12月4日(水)・24日(火)計6日間

所 牛久市地域医療連携センター、総合福祉センター

内 介護等に関する講義および演習

対 市内在住、在勤の方

定 先着20人

講 牛久市社会福祉協議会職員、牛久市職員

¥ 3000円(テキスト代等)

申 11月5日(火)までに電話または窓口で直接申し込み

問 牛久市社会福祉協議会 ☎870・1001 FAX 871・1296

PM2.5の測定状況(茨城県)

問 環境政策課 ☎内線1561～1563



市内の放射能関連情報

問 環境政策課 ☎内線1565



スポーツ

第30回エンジョイフェスティバル



子どもから大人までさまざまなスポーツが体験できます。※詳細は協会ホームページへ。
日 11月10日(日) 午前9時30分～正午※参加無料。

所 牛久運動公園、牛久運動広場弓道場

※どなたでも弓道は成人のみ
申 当日現地で申し込み※弓道の
み事前申し込み(先着10人)。

主・問 牛久市スポーツ協会事務局
☎ 873・2486

人材募集・就職支援

NPO法人リーブルの会 会員募集

リーブルの会は中央図書館で図書館業務を行っています。

▼募集業務／カウンター業務
：貸出・返却・予約処理・回収処理等※要運転免許・パソコン操作あり。

▼勤務時間／【早番】午前8時30分～午後0時30分、【中番】午後0時30分～5時15分、【遅番】午後

5時15分～7時15分の3交代制
※週3日前後、土・日・祝日勤務あり。

▼時間給／1008円

▼募集人数／若干名(定年制あり)
日 10月16日(水)～11月4日(月・

振休)の期間に中央図書館で配布する「会員応募申込書」に必要事項を記入し、写真貼付の上提出。※書類選考あり。

▼面接日／11月12日(火)

主 NPO法人リーブルの会事務局(中央図書館内) ☎ 871・1400

催し・講座

ボーイスカウトといっしょ テントとイモ〜自然体験あそび

テントを立てて火を起こして焼き芋を作ろう。※参加無料。

日 10月27日(日) 午後1時～3時
所 土浦市青少年の家(土浦市乙戸1099)

主 年長～小学3年生

申 下記二次元コード
から申し込み



主 牛久市教育委員会ほか

主 ボーイスカウト茨城県連盟第

5地区(牛久第1団、第2団)
主 ボーイスカウト牛久1団(吉田

☎ 090・2167・6956

太極拳無料体験教室

太極拳はゆっくりとした動きと深い呼吸をあわせた健康体操です。

日 10月22日(火)・29日(火) 午後1時30分～3時

所 三日月橋生涯学習センター和室(2階)

主・問 太極拳牛久沼友の会(木村) ☎ 874・2070

パソコン学習教室

質問に答えて学ぶ個人レッスン。随時メンバー募集中です!

日 10月24日(木)、11月7日(木)・28日(木)、12月5日(木)・26日(木) 午後1時～5時

所 中央生涯学習センター会議室、小講座室

主 1回500円(教材費)
主 パソコン(教材は用意します)

主・問 にしもく会(中島) ☎ 90・8306・6959

茨城いのちの電話公開講座

自分を信じまわりに頼る「精神科医がすすめるほど良い生き方

日 11月4日(月・振休) 午前10時～正午※入場無料。

主 茨城いのちの電話事務局

所 つくば国際会議場大会議室101(つくば市竹園2・20・3)
主 関香山リカ氏(精神科医)

主 定先着120人

申 下記二次元コード
から申し込み



主・問 茨城いのちの電話事務局
☎ 029・852・8505

行政書士会無料相談会

日 ①10月26日(土) 午前10時～午後4時、②12月28日(土) 午後1時～4時

所 市役所分庁舎相談室(1階)

主 内相統、遺言、農地転用など
定 ①予約不要②電話で予約(先着6組)

主 ①茨城県行政書士会 ☎ 029・305・3731 ②茨城県行政書士会県南支部(小野寺)

☎ 080・7855・2121

音楽の小径

皆でいろいろな歌を歌って
楽しみましょう!

日 11月9日(土) 午後1時30分～
所 エスカードスタジオ

主 会費500円(資料代等)

主・問 音楽の小径(石井) ☎ 80・2258・4786

第12回かつぱの里一色 同好会絵画展

日本画家一色直彦先生の指導による作品を展示します。ぜひご覧ください。※入場無料

日 11月5日(火)～10日(日) 午前10時～午後4時※初日は午後1時から、最終日は午後3時まで。

所 三越牛久店2階アートギャラリー

対・関かつぱの里一色同好会(中村) ☎873・8169

ギター弾き語り「カポの会」 定期コンサート

結成20周年を迎えたサークルです。一緒に楽しく歌いましょう。※入場無料

日 11月9日(土)午後1時開場、午後1時30分開演

所 エスカードホール
対・関ギター弾き語り「カポの会」(立川) ☎073・1174

マリッジサポーター 第51回結婚相談会

日 11月10日(日)午後1時30分～4時

所 中央生涯学習センター中講座室※相談無料。

関 独身の方
関 身上書、プロフィール用写真(カラー・Lサイズ)

対・関マリッジサポーター県南地域活動協議会牛久地区(木村) ☎090・5819・7521

物価高が続く今こそ 家計簿！

家計簿で安心した暮らしを見つけてませんか？おやつ試食あり。※託児別途相談。

日 11月13日(水)午前10時～11時30分

所 中央生涯学習センター調理室
定・料 先着15人・300円
持 筆記用具

申 電話で申し込み

対・関土浦友の会牛久支部(町澤) ☎080・1290・1852

四季の手話教室「秋の部」

学びの秋、ちよこつと手話に触れてみませんか？聞こえる人も聞こえない人も一緒に楽しみましょう。※参加無料。

日 11月22日(金)午後1時30分～3時

所 中央生涯学習センター和室
対・関手話の会「わ・わ・和」(五戸) ☎873・6305

遺言書保管・相続登記 義務化に関するセミナー

自筆証書遺言書保管制度、相続登記の申請の義務化に関するセミナーです。

日 11月22日(金)午後2時～3時

所 水戸地方事務局龍ヶ崎支局(龍ヶ崎市2985)

定 先着15人程度
申 電話で申し込み

☎0297・62・0225

メンバー募集

牛久ブリッジクラブ

デュプリケートブリッジを楽しんでいます！未経験の方には体験教室や入門講習会を実施。

日 毎週月・水・金曜日午後1時～4時※参加無料。

所 中央生涯学習センター講座室ほか

申 電話またはEメールで

対・関牛久ブリッジクラブ(長井) ☎090・6115・1713 E ushikubc@yahoo.co.jp



親子で遊ぼう 保育園の子育て支援

毎月テーマを決めて親子で参加できる活動を行っています。詳細は各園にお問い合わせ、または市ホームページをご確認ください。



休日納税相談・夜間納税相談

関 収納課 ☎内線1061～1064

納税相談では、市税だけでなく使用料なども納付できます。来庁の際には納付書をお持ちください。

	日 程	時 間	場 所
休日納税相談	10/27、11/10・24、12/1の各日曜日	午前8時30分～午後5時15分	総合窓口課内
夜間納税相談	10/15、11/12・19、12/10の各火曜日	午後6時～8時	収納課

11月の納税および使用料	納期限
児童クラブ負担金(11月分)	11月11日(月)
後期高齢者医療保険料(5期)	11月26日(火)

市税は便利な口座振替で

BANK

◆取り扱い内容／市県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料、下水道受益者負担金、下水道使用料、市営住宅使用料、保育園保育料、給食費、口座振替申し込み、納税相談

※下線の市税などで納付期限内のものは、コンビニエンスストアでも納付できます。

マイナンバーカードを利用した 証明書のコンビニ 交付サービス



関 総合窓口課 ☎内線1622～1624

コンビニエンスストア等に設置しているマルチコピー機から証明書が取得できます。

◆利用可能時間：午前6時30分～午後11時 ◆手数料：1通300円
◆取得できる証明書：住民票の写し(本人・同一世帯分)、所得証明(本人分)、印鑑証明書(本人分)

メンテナンスによる一時停止日時 10月30日(水)午後7時～11時