

牛久市男女共同参画都市宣言 10周年記念企画講座

市では、平成15年度に「牛久市男女共同参画推進基本計画・実施計画」を策定して以来、市民と行政が一体となって、男女共同参画社会に向けたさまざまな取り組みを進め、平成26年12月に「牛久市男女共同参画都市」を宣言しました。今年度、都市宣言から10周年となることを記念し、3つの講座を企画しました。ぜひご参加ください！

参加費
無料

講座名	講師	内容	定員 締切日	日時/場所
まだ間に合う 新しいNISAの しくみと資産形成	株式会社ビスピー ーク代表取締役 AFP認定者(ファイナ ンシャルプランナー) 中林 尚人氏	今からでも遅くない新NISA、iDeCoなどの投資、または賢い節約術によるこれからの資産形成について、茨城県出身で、今まで1,000人近いクライアントに向き合ってきた講師から学びます。	30人 10/31 (木)	11/23(土・祝) 10:00～11:30 中央生涯学習セン ター視聴覚室
女性のための 護心術 WEN-DO ※女性対象 ※小学4年生以上	リアライズ YOKOHAMA代表 橋本 明子氏	痴漢やセクハラ、犯罪など女性を取り巻く暴力から女性自身が自分の身を守る実践的な護心術を学びませんか？カナダで女性のために開発され、いろいろな武道の型を効果的に取入れた護心術を女性が女性のために伝えます。 ※上履き(かかとのあるもの)、タオル、飲み物。運動ができる服装でご参加ください(スカート不可)。	20人 11/20 (水)	12/11(水) 14:00～16:00 中央生涯学習セン ター多目的ホール
記念講演(仮)	※調整中。決まり次第ご案内します。			

◆対象／市内在住・在勤・在学の方 ※定員を超えるご応募があった場合は抽選となります。

◆申込方法／牛久市講座予約システム、はがき、中央生涯学習センター窓口のいずれかで必要事項(①名前 ②住所 ③電話番号(日中連絡可の番号) ④Eメールアドレス ⑤年齢、⑥講座名)を記入の上、申し込み

※各講座とも託児(5人まで・1歳児以上)を実施します。ご希望の方はお問い合わせください。

【主催】牛久市男女共同参画推進室・生涯学習課

牛久市講座
予約システム



【申し込み・問い合わせ】中央生涯学習センター(〒300-1211牛久市柏田町1606-1) ☎874-3111

牛久市 講座予約

としかんだより



<https://library.city.ushiku.ibaraki.jp/>

問 中央図書館 ☎871-1400 (午前9時～午後7時)



第78回読書週間 10月27日(日)～11月9日(土)

【読書週間標語】「この一行に逢いにきた」

大人のための
朗読ライブ

幻影～小泉八雲の世界～

11月10日(日)午後1時30分～3時

参加費
無料

プロの心に響く朗読を、音楽の演奏とともに楽しみください。

場所／中央図書館視聴覚室(2階)

出演／森田 清香氏(国際芸術連盟朗読家会員)、山田 景子氏(読み語り講座講師)
石亀 裕子氏(フリーアナウンサー)、梶原 のりえ氏(シンセサイザー奏者)

対象／市内に在住・在勤・在学の方(18歳以上) 定員／先着60人

申込方法／10月5日(土)午前9時～中央図書館司書相談カウンター

または電話(☎871-1400)で申し込み

10月の予定

おはなし会

【場所】おはなしのへや(1階)

日にち	時間	対象
10/5(土)	午後2時～	乳幼児～
10/12(土)	午後2時～	
10/13(日)	午前11時～	
10/19(土)	午後2時～	
10/25(金)	午前10時30分～	

【場所】視聴覚室(2階)

日にち	時間	対象
10/18(金)	午前10時30分～	0～2歳児

牛久おもちゃ病院【場所】視聴覚室(2階)

10/20(日)午前10時～正午

映画上映会【場所】視聴覚室(2階)

10/19(土)午前10時～

【定員】先着48人

「ビリーブ」(洋画・2時間)

10月の休館日

全館休館日

10/1(火)～3(木)・15(火)・28(月)

市役所エスカード出張所、ひたち野リフレ

プラザ市民窓口は10/14(月・祝)も休業

←「第29回としかんまつり」については次ページへ！