

# 情報ひろば

問 牛久市役所

☎029-873-2111 (代表)

FAX029-873-7510 (代表)

※牛久市の市外局番は「029」です

## 市からのお知らせ

### 〔10月は土地月間〕土地取引の後は届出を!

10月は、土地に関するさまざまな普及啓発活動を行う「土地月間」です。一定面積(市街化区域2000㎡、市街化調整区域5000㎡)以上の土地取引を行った場合、国土利用計画法に基づき、権利取得者(譲受人)は契約締結日を含めて2週間以内に、市に届出を行う必要があります。詳しくは、市ホームページをご覧ください



問 都市計画課 ☎内線2522

### 牛久市専用「防災うしく」防災アプリ

牛久市の防災情報や災害時の避難情報、ハザードマップなどがスマートフォンでいつでも確認できます。もしもの時に備え、ぜひダウンロードしてご利用ください。



問 防災課 ☎内線1681

### ちいすけイバラキ(牛久市) 介護助手養成講座

介護現場をサポートする介護助手「ちいすけ」を養成するための講座です。※参加無料。

☎10月19日(土)午前10時~午後4時(受付:午前9時50分)

所 ぴたち野リフレ第1会議室(4階)

内 介護保険制度や介護予防・認知症の理解などのお話。介護施設事業所の職員との交流会

対 市内在住・在勤・在学の方 福祉の仕事に興味のある方

持 筆記用具、昼食、飲み物

申 電話または下記二次元コードから申し込み



問 茨城県社会福祉協議会(茨城

県福祉人材センター) ☎02

9・244・4544

### 牛久市メールマガジン「かっぱメール」

配信カテゴリに「公共交通情報」が追加になりました!

そのほか、市政イベント、防災・防犯などの情報をメールでお届けします。



問 広報広聴課 ☎内線3221、3222

### 競争入札参加資格審査 申請の受付

市が行う競争入札に参加を希望する方の資格審査の受付を行います。市の競争入札に参加するには、この資格審査を受ける必要があります。

【建設工事・コンサルタント】

原則「茨城県入札参加資格電子申請システム」による茨城県および県内市町村との共同受付となります。詳細は茨城県「建設業担当ホームページ」をご参照ください。または市ホームページ「業者登録関係」からもご覧いただけます。

受付期間/11月11日(月)~12月11日(水)

認定期間/令和7年4月1日~令和9年3月31日(2年間)

※建設工事・コンサルタントは定期受付。

### 牛久市公式SNS

Instagram



LINE



Facebook



YouTube



公式X(旧Twitter)

◆牛久市...@ushiku\_city

◆牛久市シティプロモーション...@ushikucitypromo

ポータルサイト、アプリで「広報うしく」が読めます!

イバラキイーブックス

地域特化型電子書籍ポータルサイト

マチイロ

スマートフォン、タブレット対象アプリ



### FMうしくうれしく放送

FM周波数 85.4MHz

市役所敷地内保健センター2階から放送中!牛久市の情報を盛りだくさんにお伝えしています!



問 NPO法人牛久コミュニティ放送 ☎875-8541

「広報うしく」は、毎月1日号(行政区配布)と15日号(全戸ポストイング)の月2回発行。市ホームページでも全ての内容を掲載しています。

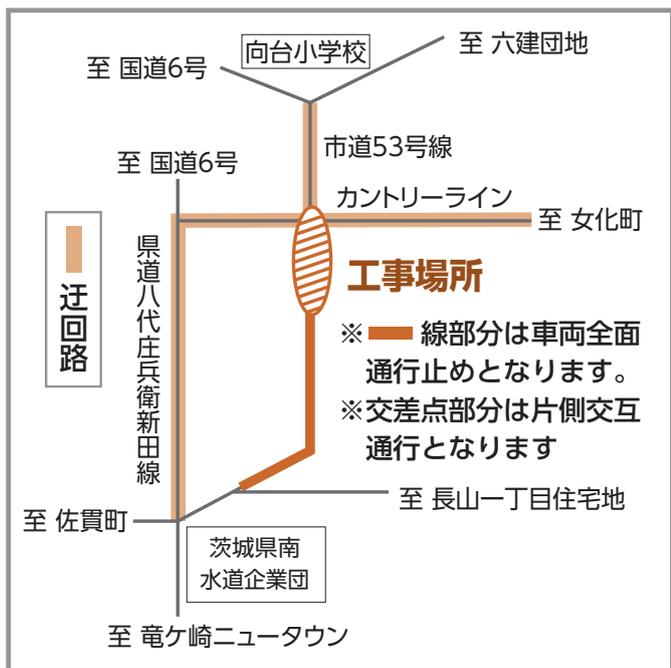
### 【道路拡幅工事に伴う交通規制について】

市道53号線の第2期拡幅工事を車両全面通行止め(歩行者通行可)にて実施します。大変ご迷惑をお掛けしますが迂回のご協力をお願いします。

#### ▶交通規制期間

10月上旬～令和7年3月下旬の午前9時～午後5時

※夜間開放、原則日曜日・祝日および年末年始休暇中は交通規制を実施しません。



道路整備課 ☎内線2511、2512

### 行政相談月間

9月1日(日)から10月31日(木)は行政相談月間です

毎日の暮らしの中で、困っていること、望んでいること、ありませんか？市では行政に関する困りごとについて無料・匿名で相談を受け付けています。行政相談は、行政相談委員による定例の相談会のほか、総務省行政相談センター(きくみみ茨城)による電話相談

も受け付けています。相談の秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。

#### 【定例相談会】

☎毎月第1月曜日(祝日の場合は第2月曜日)午後1時～3時

☎市役所分庁舎第1会議室(10月7日(月)のみ市役所本庁舎2階ロビー)

☎総務課 ☎内線1013、総務省行政相談センター(きくみみ茨城) ☎0570・090110、☎029・253・1100

### 第164回うつくゴッポ多市(フリーマーケット)

☎10月13日(日)午前9時～午後2時※小雨決行(荒天中止)

☎所中央生涯学習センター駐車場  
☎【イベント】恒例の数量限定特売品販売を実施！(特売品の内容と販売開始時間は当日発表します)

☎※次回開催12月8日(日) 週末創造課 ☎内線1523

### 脳トレ教室「運動編」

認知症予防の「脳トレ教室」です。楽しく運動して、脳に刺激を与えてみませんか。

☎11月13日(水)午前10時～正午(受付：午前9時45分)

☎所保健センター研修室(2階)

☎内認知症予防講話と認知機能を刺激する運動の実践

☎対認知症予防に関心のある市民 ※参加は年度内1回まで(7月に参加した方は申し込みできません)。

☎定・料 先着20人・無料

☎持筆記用具、飲み物、タオル(汗拭き用)、眼鏡(必要な方)※運動のできる服装で

☎ご参加ください。

☎申 10月3日(木)～11日(金)の期間に電話で申し込み。

☎※土・日・祝日除く。

☎☎医療年金課 ☎内線1728

### 自営型テレワーカー養成講座

県では育児や介護等により就業機会が制約されやすい女性の就業支援のため、「自営型テレワーカー養成講座」を実施します。※参加無料。※自

営型テレワーカーとは…自宅などでパソコン等を使い、発注者から委託を受け、成果物の作成や業務の提供を行う「就労者」。

#### 【入門コース】

自営型テレワークを始めるための基礎知識などを習得できるオンライン講座です。

☎10月17日(木)午前10時～正午

☎定 60人

#### 【スキルアップコース】

①「CAD製図基礎コース」  
②「SNS運用コース」から希望のコースを選択し、講座(会場・オンライン)、ホームページを実施します。

☎11月8日(金)～12月17日(火)のうち6日間

☎所・時【初日・最終日】会場開催 ※県三の丸庁舎(水戸市) 催：県三の丸庁舎(水戸市)

☎午前10時～正午 ②～5日

☎目【オンライン開催】①午後1時～4時、②午前10時～午後3時

☎定 各20人

☎※詳細や申し込み

☎は下記二次元コードをご覧ください。



☎(株)キャリア・ママ茨城県自

営型テレワーカー養成研修

☎事務局 ☎042・389・0

☎220、県労働政策課 ☎02

☎9・301・3635

### エスカードシネマクラブ 後期会員募集

さまざまなジャンルの映画を上映しています。会員特典も多数あり。ぜひお申し込みください。

#### 【後期会員募集】

▼有効期間／10月1日～令和7年3月31日

▼会費／2000円(後期分)

◆中央生涯学習センターで申し込み(受付：午前8時30分～午後5時※第2・4月曜休館) ◆上映会日に会場へ申し込み(受付：午後1時～3時) ※会員登録後そのまま映画をご覧ください。

▼上映予定作品／10月24日(木)「釣りバカ日誌19」、11月28日(木)「新聞記者」、12月19日(木)「ぼくたちの哲学教室」など※変更の場合あり。

#### 【上映会開催日(月1回)】

◎毎月第4木曜日(12月のみ第3木曜日開催)午後1時30分上映開始(30分前開場)

所 エスカードホール

所 エスカードシネマクラブ運営委員会事務局(中央生涯学習センター)生涯学習課  
内 ☎871・2301 FAX 871・1334 E yougai@city.ushikubaraki.jp

### 牛久市教育委員会教育委員の紹介

牛久市教育委員会は、教育行政における重要事項や基本方針を決定し、それに基づいて教育長が事務を執行します。

石井美知夫氏が9月30日をもって教育委員を退任することに伴い、10月1日付で新たに磯山貴洋氏が教育委員に任命されました。現在の教育委員を紹介いたします。

▼教育長／川村始子

▼教育長職務代理人／吉原英夫

▼委員／八木橋晴美

▼委員／宮本芳子

▼委員／磯山貴洋(新任)

▼退任／石井美知夫(令和6年9月30日付)

問 教育総務課 ☎内線3331

### オストミー講習会

人工肛門・人工ぼうじょうの皆さんへ

◎11月10日(日)午前10時～午後3時(受付：午前9時30分)

所 土浦市総合福祉会館4階 講義講習室(土浦市大和町9・2ウララ2ビル)

☎皮膚・排泄ケア認定看護師による医療講習会

所 オストメイト(人工肛門、人工ぼうじょう保持者)、ご家族、医療関係者、一般の方

¥1000円(昼食代等)

申 電話またはFAXで申し込み※氏名・住所・電話番号をお知らせください。

締 10月26日(土)

問 日本オストミー協会茨城県支部南部地区センター(熊倉)  
☎ FAX 0297・52・4420

### 障がいのある方への「合理的配慮の提供」の義務化

#### 事業者の皆さまへ

障害者差別解消法の改正により、事業者による障害のある人への「合理的配慮の提供」が義務化されました。詳しくは、内閣府「障害者の差別解消に向けた理解促進ポータルサイト」をご確認ください。



また、合理的配慮の提供について、ご不明な点がありましたら、県が設置する「茨城県障害者差別相談室」までご相談ください。研修会への講師派遣(無料)も行っています。

#### 【障害のある方へ】

県では、障害のある方への差別に関する無料相談窓口「茨城県障害者差別相談室」を設

置しています。お困りごとがありましたら、ご相談ください。

問 茨城県障害者差別相談室(茨城県福祉部福祉課業務委託先) ☎029・246・6049

### 知的障がい者巡回相談

県では、知的障がい者に対する巡回相談を実施しています。相談を希望する方は、事前にご連絡ください。

◎10月21日(月)午前10時～午後2時30分

所 ひたち野リフレ第1～第3会議室(4階)

◎18歳以上

▼相談内容／●療育手帳の申請および再判定 ●知的障がい者の処遇に関する相談(専門的支援を要するもの)

問 茨城県福祉相談センター ☎029・221・0800

### 歳末たすけあい運動 見舞金

この事業は、共同募金運動により地域の皆さまから寄せられた「歳末たすけあい募金」の浄財を、経済的な支援を必要とする世帯へ見舞金として配分するものです。ご希望の

方は「令和6年度歳末たすけあい運動見舞金申請のご案内」で詳細をご確認ください。

▼対象世帯／令和6年1月1日以前から市内に住民登録があり、生活保護世帯に準ずるかそれに近い世帯で、世帯全員が住民税非課税かつ、経済的な支援を必要とする次の

①～③のいずれかの世帯

① 高校生までの子どもがいる世帯

② 昭和24年12月31日以前に生まれた方のみの世帯

③ 次の手帳を保持する方を含む世帯 ● 身体障害者手帳1級・2級、● 療育手帳(A・A、

● 精神保健福祉手帳1級 ※一部対象外あり。詳しくは

申請のご案内をご覧ください。

▼申請のご案内「設置場所」

牛久市社会福祉協議会(市役所分庁舎1階)、総合福祉センター、各生涯学習センター、市役所本庁舎(総合案内)、エスカード出張所、牛久運動公園体育館※牛久市社会福祉協議会ホームページからもダウンロードできます。

▼受付期間／10月1日(火)～31日(木)必着

問 牛久市社会福祉協議会 ☎870・1001 FAX 871・1296



牛久市とのフレンドリータウン  
協定締結チームによる

無料招待企画



日本バレーボールトップリーグ[V.LEAGUE]所属  
つくばユナイテッドサンガイア  
フレンドリータウン牛久の日

11月17日(日) 午後2時試合開始

霞ヶ浦文化体育会館(水郷体育館)

(土浦市大岩田1051)

[V.LEAGUE MEN EAST富士通カワサキ  
レッドスピリッツ戦]に牛久市民の  
皆さまを無料ご招待します!

【対象】市内に在住の方

【申込方法】11月1日(金)午後11時59分までに  
専用申込フォームからお申し込みください。

先着50組  
100名様を  
ご招待



【問い合わせ】スポーツ推進課 ☎873-2486

いばらき出会い  
サポートセンター

女性入会登録料無料キャン  
ペーン

ペーン

いばらき出会い

サポートセンター



は、県が労働団体  
と共同で設立した  
組織で、結婚を希  
望する独身の方を対象に、会  
員登録制による男女の出会い  
と結婚を支援しています。  
女性会員の増加を図り、よ

り多くの出会いの機会を創出  
するため、女性を対象とした  
入会登録料無料キャンペーン  
を実施しています。※入会  
方法など詳しくは  
ホームページをご  
覧ください。



▼対象期間/10月31日(木)まで  
※キャンペーン期間中に入会  
面談まで終了できる女性  
・お問い合わせできるサポ  
ートセンター ☎029・22  
4・8888

勤労者向け融資制度

県では中央労働金庫と提携  
して、勤労者等の生活の安定  
を図るため、生活資金等を低  
利で融資しています。融資要  
件など、詳細はお問い合わせ  
ください。

▼申し込みできる方/勤労者  
の方、県内に原則として1年  
以上居住または勤務している  
方、現在の勤め先に原則とし  
て1年以上継続勤務している  
方、前年税込年収150万円  
以上の方

融資の種類

対象	勤労者	失業者	育児・ 介護休業者
用途	冠婚葬祭・医療 教育費用 など	生活資金	生活資金
金利	1.6%	1.2%	1.5%
限度	100万円まで	50万円まで	100万円まで

※別途保証料率 年0.7%あり

029・301・3635  
お問い合わせは中央労働金庫(県  
内)、または県労働政策課

茨城県南水道企業団  
水道事業

令和5年度決算状況

令和5年度の決算状況のあ  
らましについてお知らせしま  
す。当企業団は、公営企業の  
基本原則である企業の経済性  
の発揮と公共の福祉の増進と  
いう本旨に則して運営してい

ます。皆さんの企業団に対す  
るご理解とご協力をお願いし  
ます。  
※詳細は当企業団  
ホームページをご  
覧ください。  
茨城県南水道企業団 ☎02  
97・66・5131



◆損益勘定

【収入】 66億9,063万円		【支出】 55億9,463万円		
内 訳	給水収益	58億4,093万円	受水費	24億9,383万円
	その他の営業収益	3億8,668万円	減価償却費	15億5,186万円
	長期前受金戻入	4億2,072万円	人件費	5億3,805万円
	その他の収入	4,230万円	支払利息	8,049万円
			その他の支出	9億3,040万円

◆資本勘定

【収入】 9億8,598万円		【支出】 30億1,237万円		
内 訳	企業債	8億200万円	拡張事業費	1億6,993万円
	負担金等	8,198万円	改良事業費	24億9,210万円
	国庫補助金	1億200万円	営業設備費	4,074万円
			企業債償還金	2億8,787万円
			国庫補助金返還金	2,173万円

※資本勘定の収入(翌年度への繰越工事資金1,895万円を除く)に対する支出の不足額20億4,534万円は、過年度分損益勘定留保資金等で補てんしました。

◆業務の状況(令和5年度)

(1)給水人口	237,692人	(3)給水栓数	113,269栓
(2)給水戸数	113,007戸	(4)年間総給水量	24,642,459m <sup>3</sup>

## 第14回みのる祭

障害者施設みのるの郷は、今年開設17年目を迎えました。コロナ流行以降は開催を見合わせていた「みのる祭」を今年は開催します。楽しい1日をみのるの郷でお過ごしください。

日 10月19日(土)午前10時〜午後3時30分

所 みのるの郷(さくら台1・76・3)

内容 模擬店を開催予定【午前10時30分〜】焙煎コーヒー・ジュース類等の販売【午前11時〜】焼きそば、豚汁、焼き立てパン、織物・雑貨等の販売やバザー

## 全国健康保険協会から加入者のみなさまへ

①乳がん検診を受けましょう  
協会けんぽでは、40〜74歳の偶数年齢の方には生活習慣病予防健診と一緒に受けられる乳がん検診、40〜74歳の被扶養者には各市町村の集団健診で各種がん検診と合わせて受診できる特定健診をご用意しています。ぜひご利用ください。

②マイナ保険証を使ってみましょう  
12月2日から健康保険証の新規発行が終了しマイナ保険証で医療機関を受診する仕組みになります。既に多くの医療機関や薬局がマイナ保険証に対応しています。ぜひご利用ください。

③保険証返却のお願い  
資格喪失後に保険証を返却せずに使用した場合、医療費を返還していただきます。返還しただけの場合、法的手続きを経て回収を行う場合があります。無資格受診による医療費増加は保険料率の上昇にもつながりますのでご協力お願いします。

問 協会けんぽ茨城支部 ☎029・303・1500 ①音声案内2番、②音声案内0番、③音声案内3番

## 茨城県南水道企業団競争入札参加資格審査申請

令和7・8年度において、茨城県南水道企業団が行う競争入札に参加を希望される方の申請の受付を行います。提出する書類等、詳細は当企業団ホームページをご覧ください。



▼有効期限/令和7・8年度(令和7年4月1日〜令和9年3月31日)

▼受付期間/11月1日(金)〜30日(土)※当日消印有効

▼提出方法/郵送

▼申請業種区分/Ⅰ建設工事関係 Ⅱ測量・建設コンサルタント関係 Ⅲ物品製造等、役務提供、その他

問 茨城県南水道企業団総務課庶務係 ☎0297・66・5131

## PFAS(有機フッ素化合物)の総称)の測定結果について

茨城県企業局より当企業団が受水している水道水は安全です。国で定められたPFASの暫定目標値50ng/Lを下回っています。同企業局が毎月行っているPFAS測定結果の詳細は、当企業団ホームページをご覧ください。



問 茨城県南水道企業団配水課 ☎0297・66・5133

## 人材募集・就職支援

## いばらき県南若者サポートステーション就労相談

日 10月23日(水)午後1時〜5時  
所 ひたち野リフレ第2会議室

日 15歳〜49歳の若年無業者およびその家族※相談無料。

申 電話、FAX、Eメールで相談

日 3日前までに連絡。右記の日程以外も別会場にて相談可。

問 いばらき県南若者サポートステーション(一般社団法人アイケイ) ☎0903・3380 FAX 893・3381  
E info@sposuite-tsukuba.jp

## スポーツ

## スポチャン牛久市民硬式テニスダブルス大会

日 11月4日(月・振休)午前9時〜※予備日:11月24日(日)  
所 牛久運動公園テニスコート  
対 中学生以上、市内または龍ヶ崎市に在住・在学・在勤の方、シニアは55歳以上の方  
定 男子32人、男子シニア12人、女子24人

¥ ペアで3000円(当日徴収)

申 Eメール(uski.spoko.tennis@gmail.com)に参加  
種 目、ペア氏名、住所、年齢  
電 話番号を記載し申し込み。

縮 10月19日(土)  
主 牛久市スポーツ協会テニス部(石) ☎090・1737・2297

## 第21回マレットゴルフ体験教室

健康寿命を延ばし、楽しく仲間を増やす「マレットゴルフ」体験してみませんか?

日 10月26日(土)午前9時30分〜11時30分※参加無料。

所 総合福祉センターふくしの森(駐車場あり)

対 市内在住・在勤および近隣市町村の50歳以上の方

申 電話で申し込み  
縮 10月22日(火)

主 牛久市マレットゴルフ協会(相原) ☎090・7235・3395

## ヘルシーボール教室

日 10月27日(日)、11月16日(土)午前9時〜11時  
所 牛久運動公園体育館サブアリーナ

対 市内在住・在勤の方(年齢不問)

¥ 大人のみ1000円(保険代として当日集金)

持 運動のできる服装、上履き  
申 電話で申し込み

主 牛久市スポーツ協会ヘルシーボールサークル「Beヘルシー」(石渡) ☎090・2539・6567

### 牛久シテイマラソンを 走る練習会

練習会に参加しませんか。  
牛久シテイマラソンに参加する方はもちろん、参加されない方でも練習会には参加可能です。予約不要、参加無料。  
日 10月6日(日)・20日(日) 午前8時30分集合

所 牛久運動公園プール棟前広場  
対 小学4年生以上(小学生保護者同伴)  
主 牛久市スポーツ協会 牛久走友会(荒木) ☎080・3462・9324

### 催し・講座

#### 平地林の手入れ作業 「森林ボランティア」

日 10月20日(日) 午前8時30分〜正午

所 井ノ岡町(井ノ岡第3)  
内 下草刈り、伐採、枝打ち  
持 ナタ、カマ、ノコギリ、作業服、手袋、飲み物、昼食

料 保険代300円(1家族500円)

主 岡木とふれあうネットワーク事務局 ☎873・6424

### 環境・温暖化防止 牛久市民フォーラム

日 10月20日(日) 午後2時〜4時  
所 中央生涯学習センター会議室  
内 政府・自治体の取組みを説明した上で、家庭で実行する省エネの大事な3つの視点を述べ、太陽光発電実施例も含めて紹介する。

講 田中稔氏(省エネ専門家、技術士、エネルギー管理士)  
主 地球温暖化防止活動推進牛久グループ事務局(中山) ☎874・1296

### 朱青会水彩画作品展

絵が好きな仲間が描いた透水彩画等による作品展です。

日 10月22日(火)〜27日(日) 午前10時〜午後5時※初日は午後1時から、最終日は午後4時まで※入場無料。  
所 三越牛久店2階アートギャラリー

主 朱青会(高橋) ☎090・1882・8349

## 牛久自然観察の森

### 10月の イベント情報

#### しぜんっこらぶ

～カマキリを見つけよう!～



19日(土) 午前9時30分～10時30分

自然観察や野遊びを通じて自然と親しみましょう。オオカマキリ、コカマキリ、ツチイナゴの観察をした後、虫取り体験を行います。手遊びや絵本タイムもある楽しい1時間です。

□対 象: 3歳～5歳の幼児とその保護者

(付き添いの兄弟の参加可)

□参加費: 1家族 500円 (保険代・材料費込み)

□集 合: 牛久自然観察の森第一駐車場 (雨天時中止)

□申 込: 下記予約フォームにて事前予約 (定員:15組)

当日の持ち物や服装は予約フォームをご確認ください。

【開園時間】 午前9時～午後4時45分(入園無料)

【休 園 日】 7日(月)、15日(火)、21日(月)、28日(月)

【お問い合わせ】 029-874-6600

公式 HP <https://www.city.ushiku.lg.jp/page/dir000055.html>



#### 森のお仕事体験

～実践的ロープワークと野鳥の巣箱掛け～

26日(土) 午前9時30分～11時30分

フィールドで役立つロープワークを覚え「巣箱掛け」に挑戦。シジュウカラ・ヤマガラの生態や実践的なロープワークを「森のお仕事体験」を通じて学んでみましょう。



□対 象: 小学3年生～6年生の自然大好き子

(付き添いの兄弟の参加不可/保護者同伴無し)

□参加費: 500円 (保険代・材料費込み)

□集 合: 牛久自然観察の森バツタの原 (雨天時中止)

□申 込: 下記予約フォームにて事前予約 (定員:15人)

【上記イベントは1日より受付開始します】

右側の二次元バーコード→または下記URLから予約フォーム受付画面にお進みください



【イベント申し込み URL】 <https://reserva.be/ushiku>

強風等の荒天時は臨時休園となる場合がありますので来園前に牛久自然観察の森ホームページやお電話にてご確認ください。