

情報 ひろば

問 牛久市役所

☎029-873-2111 (代表)

FAX029-873-7510 (代表)

※牛久市の市外局番は「029」です

市からのお知らせ

エスカード牛久内 公共施設臨時休業

エスカード全館休業に伴い、市役所エスカード出張所、図書カウンターおよびエスカード生涯学習センターが左記のとおり臨時休業となります。図書の返却は、1階北側入口の返却ポストをご利用ください。

▼臨時休業日／9月11日(水)

固 総合窓口課 ☎内線1623、
中央図書館 ☎871・114
00、中央生涯学習セン
ター ☎874・3111

指定管理者募集

▼施設名／牛久市こども発達支援センターのぞみ園(牛久市柏田町3047・19)

牛久市専用「防災うしく」 防災アプリ

牛久市の防災情報や災害時の避難情報、ハザードマップなどがスマートフォンでいつでも確認できます。もしもの時に備え、ぜひダウンロードしてご利用ください。



問 防災課 ☎内線1681

令和6年全国家計構造 調査

総務省統計局では、10月1

日現在で全国家計構造調査を実施します。

この調査は、家計における消費、所得、資産および負債の実態を総合的に把握し、世帯の所得分布および消費の水

▼業務内容／心身に発達の遅れがあると認められる児童およびその保護者に対し通所による療育を行う。

▼応募資格／社会福祉法第22条に規定する社会福祉法人で

あり障がい児の療育指導に関し、市内における実績がある方

▼募集要項配布期間／9月2日(月)～13日(金)

▼受付期間／9月17日(火)～27日(金)

問 障がい福祉課 ☎内線1781

牛久市メールマガジン 「かっぱメール」

配信カテゴリに
「公共交通情報」が
追加になりました!

そのほか、市政イベント、防災・防犯などの情報をメールでお届けします。



配信カテゴリ
追加・変更

問 広報広聴課 ☎内線3221、3222

牛久市公式SNS

Instagram



LINE



Facebook



YouTube



公式X(旧Twitter)

◆牛久市…@ushiku_city

◆牛久市シティプロモーション…
@ushikucitypromo

「広報うしく」は、毎月1日号(行政区配布)と15日号(全戸ポスティング)の月2回発行。市ホームページでも全ての内容を掲載しています。

FMうしくうれしく放送

FM周波数 85.4MHz

市役所敷地内保健センター2階から放送中! 牛久市の情報を盛りだくさんにお伝えしています!



問 NPO法人牛久コミュニティ放送 ☎875-8541

ポータルサイト、アプリで
「広報うしく」が読めます!

イバキキーブックス
地域特化型電子書籍
ポータルサイト



マチイロ

スマートフォン、
タブレット対象アプリ



▼引換期間／8月30日(金)まで、
午前9時～午後5時※土・日・
祝日除く。

▼引換場所・問い合わせ／牛
久市観光協会(未来創造課内)
☎874・5554

当選したうちわと引き換えにプレゼント!
後日、郵送する場合もあります。

2万円商品券 当選番号

000533	001037	001296	004032	004869
005393	006524	007341	008689	013168
013192	014255	014474	015819	016260
016558	018993	019406	019531	020142
020703	021044	022525	023510	026014
026179	026382	028630	028998	029614

第40回うしくかっぱ祭り
「うちわ」当選番号

▼10月の検診実施日・申込期間・申込先

検診実施日	申込期間
10月9日(水) 10日(木) 11日(金)	8月30日(金)・31日(土)※先着順 ◆電話受付…午前9時～午後5時 ◆インターネット受付…8月30日(金)～9月13日(金) 初日午前9時～最終日午後11時59分
当日受付時間	
◆乳がん検診 午前10時～10時10分 午前10時20分～10時30分 午後0時30分～0時40分 午後0時50分～1時 午後1時10分～1時20分	◆子宮がん検診 午後0時30分～0時40分 午後0時50分～1時 午後1時10分～1時20分 ※子宮がん検診は受付後 午後1時30分から検診開始
申込先	
◆茨城県総合健診協会健診予約センター ☎0570-077-150 ◆インターネット予約 ※要事前ユーザー登録。 https://www.kenko-link.org/	

▶検診実施場所:保健センター

※検査は機器を載せた検診車の中で行います。

令和6年度婦人科集団検診
(子宮がん・乳がん検診)

子宮がん・乳がんは、定期的な検診で早期発見と治療が可能な病気です。あなたとあなたの大切な方のためにぜひご利用ください。

【検診・検査種類/対象者/自己負担金】※令和6年度より乳がん検診の自己負担金に変更

▼子宮がん検診:子宮頸部

※男性医師による診察あり

※20歳以上・1230円

●無料クーポン対象者平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれの方:無料

▼乳がん検診:超音波検査(エコー)

※30～65歳・1300円

▼乳がん検診:マンモグラフィ検査(エックス線)

※40歳以上偶数年齢

※40歳代:1660円

※50歳以上:1300円

●無料クーポン対象者昭和58年4月2日～昭和59年4月1日生まれの方:無料

※保健センターでの子宮がん・乳がん集団検診は令和7年2月にも実施します。詳細は市ホームページへ。

問健康づくり推進課
☎内線1741



ファミリーサポート
協力会員養成研修開催

乳幼児や小学生がいる子育て家庭が保育や送迎、産前産後の家事などの手助けを必要とする時に利用できる「ファミリーサポート事業」を社会福祉協議会で実施しています。地域の支え合い、助け合いのため、有償ボランティアとしてのこの活動にご協力いただける方を募集しています。

【1回目】9月9日(月)午前10時～午後3時、【2回目】10日(火)午前9時～午後3時40分、【3回目】11日(水)午前10時～正午、【4回目】12日(木)午前10時～午後3時30分

所市役所分庁舎会議室(2階)、保健センター栄養実習室など
内事業説明と保育に関する講義、調理実習など
※資格不要。保育に関する知識と経験がある方、育児経験がある方で研修全日程参加可能な方(欠席の場合、補講可能)

申8月30日(金)までに電話または直接申し込み
問牛久市社会福祉協議会ファミリーサポートセンター
(市役所分庁舎内1階) ☎870・1001

70・1001

▶入園説明会開催日時について

幼稚園・認定こども園	入園説明会	時 間	問い合わせ
牛久幼稚園	9月20日(金)	午前11時～	☎874-2246
ひたち野牛久幼稚園	9月19日(木)	午前11時～	☎843-1120
認定こども園フレンド幼稚園	9月9日(月)	午前10時～	☎873-7435
認定こども園こぼと幼稚園	9月3日(火)	午前10時～	☎873-0147
うしく文化認定こども園	9月7日(土)	午前10時～	☎873-8253

※牛久幼稚園、ひたち野牛久幼稚園:公開保育午前10時15分～

令和6年度私立幼稚園・認定こども園新入園児募集

▼入園案内書・願書配布/9月2日(月)

▼入園願書受付/10月1日(火)※説明会は各園で行います。各園からご家庭に入園案内書・入園願書の郵送はしません。詳しくは各園までお問い合わせください。各園のホームページにも掲載します。

竜ヶ崎・牛久都市計画地区 計画の変更に関するお知らせ

ひたち野地区の現在の良好な住宅環境を守るため、地区計画の変更を予定しており、都市計画変更(素案)の内容や今後の手続きについて、説明会を開催します。また、都市計画法第16条第2項ならびにこれに基づく市条例の規定により、当該地区計画の原案を縦覧に供します。原案に係る区域内の土地所有者および利害関係を有する方は意見書を提出することができます。

①説明会の開催

日 8月25日(日)午前10時

所 市役所第3会議室(4階)

②原案の縦覧

縦覧期間／8月30日(金)～9月12日(木)

▼意見書提出期間／8月30日(金)～9月19日(木)※意見書の様式は縦覧場所にあります

縦覧および意見書提出場所
都市計画課 市役所分庁舎2階(午前8時30分～午後5時15分※土・日・祝を除く)

固 都市計画課 内線2521・2522

親子すこやか交流事業

牛久市母子寡婦福祉会主催

横浜・八景島シーパラダイス

遠足参加者募集

日 10月27日(日)午前8時10分

集合、午後6時帰着

所 (行き先)横浜・八景島シー

パラダイス【集合】保健セン

ター前

市内在住の母子・父子家庭

の親子※先着25人

¥ 会員：16歳以上5300

円、15歳以下3800円

● 非会員：16歳以上6000

円、15歳以下4500円

※食事は含まれません。

縮 8月30日(金)

主 牛久市母子寡婦福祉会

申・問 非会員：こども家庭

課 内線1733

パドルボードで水に親しみ 牛久沼を体感しよう！

小野川探検隊交流事業

小野川探検隊は、小野川流域の市町村等が中心となり、川や霞ヶ浦を大切にすることを目的とした活動を行っています。この度、牛久沼湖畔にてパドルボードや水遊びなどの

ウォータースポーツイベントを開催します。

日 9月21日(土)午前9時30分～

午後0時15分※荒天中止

所 牛久沼湖畔※かつぱの小径

付近(近隣に臨時駐車場を

開設)

市・定小学生40人とその保護

者(40組80人程度)※応募多

数の場合は抽選

¥ 100円

申 小野川探検隊事務局(龍ヶ

崎市)ホームページ

ジをご確認ください。

さい。

縮 8月23日(金)

問 環境政策課 内線156

1～1563



全国一斉「こどもの人権 相談強化週間」

法務省と全国人権擁護委員

連合会は、「いじめ」や児童虐待

など子どもをめぐるさまざまな

人権問題の解決を図るため

の人権相談活動を強化するこ

とを目的として、全国一斉「こ

どもの人権相談」強化週間を

実施し、悩みを持ったお子さま

や保護者の方からの相談に応

じます。秘密は守られますの

で、安心してご相談ください。

▼強化週間／8月21日(水)～27日(火)

▼相談時間／●月～金曜日

：午前8時30分～午後7時

●土・日曜日：午前10時～

午後5時 ●強化週間以外：

月～金曜日午前8時30分～午

後5時15分

▼相談電話／☎0120・0

07・110

▼実施機関／水戸地方事務局・

茨城県人権擁護委員連合会

▼相談員／法務局職員・人権

擁護委員

問 水戸地方事務局人権擁護課

☎029・227・9919

暮らしの困りごと 何でもご相談ください

日常におけるちょっとした悩みや困りごと、誰に相談したらよいかわからないこと、ありませんか？そんな時はライフサポートいばらきにお電話ください。専任相談員がアドバイスします。また、適切な専門家、専門機関をご紹介します。秘密は厳守します。

▼相談時間／月～土曜日午前10時～午後5時30分(祝日除く)

問 ライフサポートいばらき ☎0120・786・184

今まで台所と縁のなかった方へ

シニア初心者向け料理教室 参加者募集

料理の基本から初心者でもできる簡単な料理まで分かりやすくご説明するとともに、ちよつとした栄養のアドバイスも行います。

日 9月20日(金)、10月18日(金)、11月15日(金)、12月17日(火)、令和7年1月17日(金)【全5回】午前10時～午後1時

所 保健センター栄養実習室
主 牛久市食生活改善推進員

対 市内在住60歳以上の方※社協主催の料理教室に初めて参加する方を優先します。

定 18人※応募者多数の場合は抽選。
費 2500円(食料費保険代等)
申 9月6日(金)までに電話または窓口で申し込み。

所 牛久市社会福祉協議会 ☎871・1295

家庭生活支援員 養成講習会受講生募集

母子家庭等日常生活支援事業の子育て支援をサポートする「家庭生活支援員」を養成する講習会です。

▼日程／【第1回】10月6日(日)、【第2回】10月20日(日)、【第3回】11月3日(日・祝)、【第4回】11月17日(日)、【第5回】12月1日(日)

時間／午前9時30分～午後4時30分(昼休み1時間)

所 茨城県母子寡婦福祉連合会
主 市八幡町11・52

対 ひとり親家庭の父・母、寡婦の方
定 20人※託児(2歳以上)あり。
費 無料※交通費一部負担(条件あり)。

申 9月6日(金)
主 茨城県母子寡婦福祉連合会
母 子・父・子福祉センター
☎029・221・8497
FAX 029・221・8618

スポーツ

ヘルシーボール教室

日 9月8日(日)午前9時～11時
所 牛久運動公園体育館サブアリーナ

対 市内在住・在勤の方(年齢不問)
費 大人のみ1000円(保険代)

※当日集金。

持 運動のできる服装、上履き
申 電話で申し込み

主 牛久市スポーツ協会
主 ヘルシーボールサークル
「Beヘルシー」(石渡) ☎090・2539・6567

人材募集・就職支援

自衛官募集

▼募集種目・申込締切日

● 防衛大学校学生(一般)：【高卒程度試験】10月17日(木)
● 航空学生海上・航空自衛隊：9月5日(木)
● 一般曹候補生：9月3日(火)
● 自衛官候補生：年間通じて

所 自衛隊茨城地方協力本部
主 龍ヶ崎地域事務所(龍ヶ崎市寺後3629・5) ☎0297・64・3351

PM2.5の測定状況(茨城県)

問 環境政策課
☎内線1561
～1563



市内の放射能関連情報

問 環境政策課
☎内線1565



催し・講座

墨彩画の会 静 第13回作品展

墨に顔彩をのせた墨彩画はフレイル予防の一つとなり、楽しみです。会員一同の励みをご高覧いただければ幸いです。

日 8月18日(日)～24日(土)
所 エスカード牛久2階インナーモール(エスカレーター前)※入場無料。

後 牛久市文化協会
主 墨彩画の会 静(飯塚)
☎872・7582

取手ギターサークル サマーコンサート

さまざまなジャンルの名曲をクラシックギターを中心とした独奏、重奏でお楽しみください。※入場無料。

日 8月25日(日)午後0時30分開場、午後1時開演
所 エスカードホール
後 牛久市教育委員会

主 取手ギターサークル(山田) ☎090・7900・1662

東洋大牛久高校吹奏楽 研究部 定期演奏会

5年ぶりの通常開催。さまざまなジャンルの曲をご用意しています。※入場無料、事前申込不要。

日 8月25日(日) 午後2時開場
午後2時30分開演

所 中央生涯学習センター文化ホール

主 東洋大学附属牛久高等学校吹奏楽研究部

問 東洋大学附属牛久高等学校事務室 ☎872・0350

牛久おもちゃ教室、 クリニック

①簡単に楽しいおもちゃ作り

羽をバタバタさせる蝶々「捕つちやダメ」を作ります。

日 8月25日(日) 午後1時〜2時
(毎月第4日曜日定期開催)

所 小学生や園児

定 3組程度

主 8月23日(金)までに電話

②おもちゃの修理(子ども対象)

日 8月25日(日)、9月8日(日)
午後1時〜3時(毎月第2・4日曜日定期開催)

【①、②共通】※参加無料

所 にこにこ広場(保護者同伴)
問 金子 ☎874・6416

不妊に関する市民公開講座

妊娠と食事、仕事との両立

日 9月8日(日) 【第一部】講演会:
午前10時〜正午、【第二部】交流
会: 正午〜午後1時(入場自
由、昼食なし)※参加無料。

WEB参加/下記
二次元コードから事
前に申し込み



開場参加/つくば国際会議
場中会議室202(つくば市
竹園2・20・3)※申込不要
主 茨城県産婦人科医会事務局
☎029・241・1130

もしバナゲーム体験会

ACP(人生会議)「もしもの
ための話し合い」のカードゲー
ムを体験してみませんか?

日 10月27日(日) 午後2時〜4時
所 エスカード生涯学習センター
第1・2講座室

主 先着50人・無料

主 電話、FAXまたは

協会ホームページ
から申し込み



主 公益財団法人日本尊
厳死協会関東甲信越支部
☎03・5689・2100
FAX 03・5689・2141

メンバー募集

うしく鳴子会 翔舞

うしくかっぱ祭り恒例のよさ
こい鳴子踊りパレードをはじめ、
県内外のお祭りに参加して一緒に
踊りましょう。男性、学生、親子
参加も大歓迎!旗手、音響担当も
募集しています。見学だけでも可
日 毎週日曜日 午後7時〜9時
所 下根中学校体育館※場所・
時間は変更あり。事前にお
問い合わせください。

主 シューズ(上履き)、タオル、
動きやすい服装

主 【小・中学生】年3000円、

【高校生】年5000円、

【大人】年10000円

主 団・鳴子うしく鳴子会翔舞(海
老原) ☎090・3337・
2773

男のヨガ教室

「どや」と自信がつくヨガ
を始めませんか?体験ヨガ
(1回1000円)もあります。
日 毎月第2・4土曜日 午前10
時〜正午

所 三日月橋生涯学習センター和室

対年齢不問

主 月2000円

主 待室内で運動ができる服装、
飲料水、ヨガマット(なけれ
ば大判のバスタオル)

主 電話で申し込み

主 団・男のヨガ教室(平田) ☎0
90・7420・5043

近隣市町村のご紹介

まつりつくば 2024



つくば市最
大の夏祭り
「まつりつく
ば」を開催し
ます。神輿や
ねぶたの大パ
レード、市内
のグルメが楽しめるまんぷく
広場など、たくさんさんのイベン
トが予定されています。詳細
はまつりつくば公式ホーム
ページをご覧ください。

日 8月24日(土)・25日(日)
正午〜午後9時

主 つくばエクスプレス「つく
ば駅」周辺

主 問まつりつくば大会本部事務
局(つくば市観光推進課内)

☎883・1111



第93回土浦全国
花火競技大会

大正14(1925)年から続けられている歴史ある大会で、全国から集まる花火師たちが、スターマイン、10号玉、創造花火の三部門で文字どおり日本一をかけて腕を競い合います。詳しくは、大会ホームページをご覧ください。

日 11月2日(土) 午後5時30分～8時(予定) ※荒天の場合3日(日・祝)または9日(土)に延期

所 桜川畔(学園大橋付近)

打 打上数/約2万発

交 交通アクセス/JR常磐線土浦駅から徒歩約30分。駅東口より会場直通シャトルバスあり(有料)

固 土浦市商工観光課 ☎ 826・1111

第93回土浦全国
花火競技大会



親子で遊ぼう

保育園の子育て支援

毎月テーマを決めて親子で参加できる活動を行っています。詳細は各園にお問い合わせ、または市ホームページをご確認ください。



休日納税相談・夜間納税相談

問 収納課 ☎ 内線1061～1064

市税は便利な
口座振替で

納税相談では、市税だけでなく使用料なども納付できます。来庁の際には納付書をお持ちください。

	日 程	時 間	場 所
休日納税相談	8/25、9/1・29、10/6の各日曜日	午前8時30分～午後5時15分	総合窓口課内
夜間納税相談	8/20、9/10・17、10/8の各火曜日	午後6時～8時	収納課

◆取り扱い内容/市県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料、下水道受益者負担金、下水道使用料、市営住宅使用料、保育園保育料、給食費、口座振替申し込み、納税相談

※下線の市税などで納付期限内のものは、コンビニエンスストアでも納付できます。

9月の納税および使用料	納 期 限
市県民税(2期) / 国民健康保険税(2期) / 保育料・保育園給食費・住宅使用料(8月分)	9月2日(月)
児童クラブ負担金(9月分)	9月10日(火)
後期高齢者医療保険料(3期)	9月26日(木)
国民健康保険税(3期) / 下水道受益者負担金(2期) / 給食費・保育料・保育園給食費・住宅使用料(9月分)	9月30日(月)

マイナンバーカードを利用した

証明書のコンビニ
交付サービス



問 総合窓口課 ☎ 内線1622～1624

コンビニエンスストア等に設置しているマルチコピー機から証明書が取得できます。

- ◆利用可能時間：午前6時30分～午後11時 ◆手数料：1通300円
- ◆取得できる証明書：住民票の写し(本人・同一世帯分)、所得証明(本人分)、印鑑証明書(本人分)

メンテナンスによる一時停止日時 8月28日(水) 午後7時～11時