

9.7

土

試合開始
午後1時～

プロ野球イースタンリーグ公式戦【茨城シリーズ2024】

in 牛久運動公園野球場

北海道日本ハムファイターズ vs 読売ジャイアンツ

試合観戦のほか、スポーツ体験コーナー、飲食ブースなど、一日を通して家族で楽しめるイベントです！

試合
チケット
販売中

ネット裏S指定席	3,500円	内野ベンチB	大人	1,500円
ネット裏A指定席	2,500円	自由席	子ども	700円
内野ベンチS指定席	3,000円	外野芝生エリア	大人	1,000円
内野ベンチA	大人 2,000円		子ども	500円
自由席	子ども 1,000円	車いす席		2,500円

(税込み)

【WEB】F チケ
(右記二次元コードへ)【店頭】鎌ヶ谷スタジ
アムチケット売り場、ローチケ、
セブンチケット同
時
開
催
イ
ベ
ン
ト

放課後・プレイパーク

参加者は
外野席無料
ご招待

【時間】午前10時～【場所】多目的広場

野球体験やチアダンス体験など、さまざまなスポーツ遊び場
を開催します！※参加無料・事前予約不要

野球肘(OCD)検診

参加者は
外野席無料
ご招待

【時間】午前10時～【場所】運動公園武道館

【対象】小学4年生～中学生【料金】500円

【申込方法】8月9日(金)までに事前申し込み

成長期にボールを投げすぎることによって生じる肘の障害
(野球肘)の早期発見を目的に、エコー検査を実施します。

牛久栄進高校 コラボ企画！

◎レモネードスタンド(売上の一部を介護施設へ寄附)

◎子ども食堂 食材寄附募集 ほか

ヨシ・いばきメシ総選挙2024

牛久代表が出店！

「IBARAKIちゃんこ麺」と「焼芋アイス」
を食べて投票に参加しよう！

★そのほか美味しいお店やイベント盛りだくさん！

◎アトラクションスポーツエリア ◎選手野球見学会

◎eスポーツ「グランツーリスモ」◎キッチンカー ほか

当日は「うしくっ子体力向上プロジェク
ト(放課後プレイパーク)参加者による
発表会(始球式など)も開催します

！当日の牛久運動公園駐車場は有料となります 駐車料金：1台500円

※当日は牛久運動公園施設の利用はできません。※窓口での施設利用予約は行います。
※試合観戦以外で運動公園ご利用の方も駐車料金はかかります。

【問い合わせ】スポーツ推進課 ☎873-2486

詳しくはこちら▶

牛久 イースタンリーグ 🔍 検索

牛久市の
美味しい
給食問 教育総務課
☎内線3334～3335学校給食からおすすめ
メニューをご紹介します
《ひたち野うしく中学校より》切干大根はカルシウムや鉄分がとれる栄養の宝
庫ともいえる食材。疲れやすい夏は積極的に食
事に取り入れましょう。ペペロンチーノ風にすれば、
にんにくの香りで食欲もアップします！

【材料】(中学生4人分)

ベーコン…………… 30g	オリーブ油 ……小さじ1弱
切干大根…………… 15g	にんにく ……3g
キャベツ…………… 100g	コンソメ ……小さじ1/2
ブロッコリー………… 50g	しょうゆ ……小さじ1/2弱
コーン ……25g	一味唐辛子 ……少々

切干大根の
ペペロンチーノ風夏の疲労回復に
ピッタリ！

【作り方】

1人分48Kcal 塩分0.4g

- ①切干大根は水で戻し、3cm程度の長さに切っておく。
ベーコン、キャベツは短冊切り。ブロッコリーは固め
にゆでしておく。
- ②フライパンにオリーブ油とにんにくを入れて加熱し、
香りが立ってきたらベーコン、キャベツ、切干大根、
コーン、ブロッコリーの順に加えて炒める。
- ③コンソメ、しょうゆ、一味唐辛子を加えて味を調える。

美味しい給食レシピは市ホームページにも掲載しています▶

