

一日開級時のおやつ持参について（お願い）

日頃より児童クラブの運営にご理解、ご協力をいただきありがとうございます。
保護者の皆様におかれましては、一日開級時のおやつのご用意をお願いいたします。

以下のことをよくお読みになり、ご配慮くださいますようお願い申し上げます。

《おやつ持参が必要な日》

- ・学校休業日（午前8時～午後6時で開級している日です）
- ※ゴミは各自で持ち帰りさせていただきます。ご協力をお願いいたします。

必ず用意するもの		備考
	おやつ（1回分） ＊午後1回のみ	・1回で食べられる量（ <u>200kcal目安</u> ） ・1回分ごとに、袋に入れてください。 （ジッパー付の袋（名前を記入）が望ましい） ・紙パックの飲み物（1回で飲み切れる量）の持参は構いませんが、冷蔵庫で保管はできません。
	水筒	・水、お茶、またはスポーツドリンク ・暑い日は多めに持たせるようにしてください。 ※ <u>補充用であれば</u> 、ペットボトルの持参もOK 誰のものか分かるようにするため、 <u>ペットボトル本体に記名</u> してください。
持ってきてはいけないもの	ガム	
	飴	
	こんにゃくゼリー	クラッシュタイプでも持参しないでください。
	おまけ付きのお菓子	おまけを家に置いてくればOK
その他注意事項	・冷蔵庫で保存するものは入らないため、持たせないでください。 ・アレルギーのお子さんもいらっしゃいますので、おやつの交換は禁止といたします。 ・おやつを忘れてしまった場合でも、別のおやつを提供することはできません。忘れずに持参してください。 ・遊びにつながるおやつの禁止など、児童クラブでルールを設けています。 ルールを守って、安全で楽しいおやつの時間にしましょう。	

《200kcal（キロカロリー）の目安》

ポテトチップ 約 1/2 袋



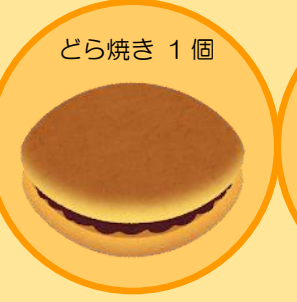
せんべい 3～4 枚



クッキー 3～4 枚



どら焼き 1 個



板チョコレート約 1/2 枚

