

広報

Ushiku
City
News

うしく

2024
7/1

No.1364
茨城県牛久市



みんなであそぶさつぱ祭りー

らびーにうしくかつぱ祭りー

【今月の表紙】 いよいよ今月27日(土)・28日(日)、うしくかつぱ祭りが開催されます。表紙を飾るのはかつぱ祭り実行委員会の方々。会長が手にするのは今年のポスター。皆さんに楽しんでいただけるよう祭りの準備をしています。皆でかつぱ祭りを盛り上げましょう！(4ページに関連記事)

暑い季節は犯罪が増える!?

夏の犯罪対策

いよいよ本格的な夏到来。このシーズンは、暑くて窓を開けたままにして泥棒に侵入されたり、夜遅くまで外出する機会が増えて犯罪に巻き込まれたり…一部の犯罪が増える傾向にあります。今回は、夏に多い犯罪とその対策をご紹介します。

問 地域安全課
☎内線1641、1642

戸締りできてますか？
**無施錠による
不法侵入や
空き巣に注意!**



犯罪に遭わないために…

家の周りに**防犯対策**を

窓からの侵入を防ぐ

- 長期不在になるときは
雨戸などを閉める
- 防犯フィルムを貼る
- 補助錠の設置

⚠ **SUV車**
が狙われています

自動車盗難を防ぐ

- 必ず鍵を掛ける
- ハンドルロック・タイヤ
ロックを装着する
- 警報アラームの装着

⚠ **駅などでも多く
盗まれています**

自転車盗難を防ぐ

- 必ず鍵を掛ける、二重ロック
- 防犯登録をする

※自転車盗難の7割が無施錠による被害。

表玄関からの侵入を防ぐ

- 数分の外出でも鍵を閉める
- センサーライトを設置 ●補助錠の設置
- 合鍵を作らせないために常に鍵を持ち歩く

これからの季節、窓を網戸にしたり、長期休暇で家を空けることが増えるかと思えます。そのタイミングを狙って空き巣が増えます。犯罪のターゲットにならないために、「簡単には侵入できない環境づくり」が大切です。自身の財産が守れるよう、下記に紹介する防犯対策を積極的に取り入れましょう。また、自宅の防犯対策はもちろん、外出する際の防犯意識を高く持ちましょう。

夏休みはトラブル急増!

SNSや インターネットの 使い方に注意!



もうすぐ夏休み。いつもより自由な時間が増え、スマホを使う時間が増えると、子どもたちがSNSやインターネットをきっかけとした犯罪に巻き込まれることがあります。

「警察や消費生活センター
にはこんな相談が
寄せられています」

女の子同士だと思ってSNSで
下着姿の写真の交換をしたら…

女の子だと思ってSNSでやりとりしていた相手が実は男性で、「下着姿の写真をばらまかなくては裸の写真を送れ」と脅された。



SNSに「家出したい」と書き込んだら…
親切な人に「相談にのる」と声をかけられ、相手の家に行ったら監禁され性被害に遭ってしまった。

子どもがオンラインゲームで…

スマホの利用料金が10万円を超えていることに気づき、調べたところ小学生の孫がオンラインゲームで課金をしていることが分かった。すでに数カ月分が口座から引き落とされており、さらに次の請求をされている。

ネットで「簡単に稼げる」好条件
のバイトに応募したら…

「準備はスマホだけ」「1日10分の簡単作業で1日1万円稼げる」というサイトを見つけ、バイトの申し込みをした。後から怪しいと思いキャンセルしようとしたが、マニュアル代やサポート費用を請求された。

地域の治安情勢をわかりやすく表示

スマートフォン用無料防犯アプリ 「いばらきポリス」 をご利用ください！

茨城県警では、各種犯罪や不審者情報、交通事故発生状況などが地図上に表示されるアプリ「いばらきポリス」を運用しています。ぜひダウンロードし、防犯のためにご利用ください。

……こんな機能があります……

地図表示機能

犯罪発生情報・不審者情報・交通事故発生情報・ニセ電話詐欺情報を地図で表示します。家や職場など身近な場所でどんな犯罪が起きているか知ることができます。



防犯ブザー・ちかん対策機能

音や光等で威嚇します。使用すると事前に登録している家族・知人等に位置情報をメールで知らせます。



ひばりくん防犯メールとの連動

不審者、行方不明者、事件発生状況など、新聞に載っていない地域の情報をリアルタイムで配信しています。

【その他機能】 ◎現在地送信機能 ◎最寄りの警察施設案内 ◎防犯パトロール支援機能 ◎県警ホームページ・SNSリンクなど

Android端末
ダウンロードはこちら



iOS端末 (iPhone等)
ダウンロードはこちら



◀「いばらきポリス」について
詳しくは県警ホームページ
をご確認ください

電車や路上などで増える

痴漢などの 性犯罪に 注意！



侵入に5分以上かかると約7割が犯行を諦めると言われています。「侵入に時間をかけさせる」ことがポイントです。

夏は薄着で、肌の露出が増え、日が伸び、行動時間が長くなる時期です。痴漢、盗撮やわいせつ行為などの性犯罪が増えるため、気を付ける必要があります。

犯罪に遭わないために

- 電車ではドアの前などの死角になりやすい場所は避ける
- 歩きながらの携帯電話の操作、イヤホンで音楽を聴きながらの歩行は避ける
- 夜間外出する際は、できるだけ明るい大きな道路を通るようにする

行楽地やイベント会場などで多発

ひったくりに 注意！



観光地への旅行や野外イベントの参加も夏の醍醐味。しかし、人が多く集まる場所ではスリやひったくりが多発します。嫌な思い出にならないよう身のまわりに注意しましょう。

犯罪に遭わないために

- 貴重品などはファスナー付きのカバンに混んでいるエリアでは手荷物は必要最小限にして、目の届く範囲で持つ
- 貴重品ロッカーを利用する

●手が届きにくい所に防犯カメラを設置する

●窓際などに、大きな音が鳴る防犯砂利を敷く



犯罪に遭わないために…

●SNSで知り合った人と直接会わない！

ネット上で出会った人と直接会うことで、誘拐やわいせつ被害などに巻き込まれる恐れがあります。

●住所や名前など、個人情報を書けない！

身元が特定され、誘拐などの犯罪被害に巻き込まれたり、情報が拡散される恐れがあります。

●自分や友だちの写真を送らない！

裸や下着姿など、他人に見られて恥ずかしい写真は撮らない、送らない、要求しない！

●SNS上の「おいしいバイト」募集に要注意

SNS上には好条件をうたって犯罪行為に加担させようとする「闇バイト」の募集情報があふれています。雇用主や仕事内容の記載がないようなあやしい募集には絶対に応募してはいけません。

●ゲームやアプリの課金に気を付ける

無料のゲームで遊んでいるうちに気づかず課金してしまい、後から高額な請求が届くトラブルも。不当に高額な請求をする悪質なものもあり、注意が必要です。

被害に
遭ったら
まずは相談

●牛久警察署 ☎871・0110
●牛久市消費生活センター ☎830・8802

かっぱ祭りポロシャツ販売！ 7月1日(月) 販売開始

かっぱ祭りポロシャツのカラーは
昨年に引き続き『**蛍光ピンク**』です！

●サイズ展開 S・M・L・2L・3L ※ポケットあり

●販売場所

- ・未来創造課 ☎内線1522
(月～金曜日午前8時30分～午後5時 ※祝日除く)
- ・牛久市商工会 ☎872-2520
(月～金曜日午前8時30分～午後5時 ※祝日除く)
- ・バンブーやなぎた ☎873-3344
(午前10時～午後6時 ※定休日：毎週水曜日)



袖にキューちゃん
のイラスト入り

各サイズ**1,500円(税込)**

商工みこし 担ぎ手募集！！

初心者・女性担ぎ手也大歓迎！

毎年ご参加いただく皆さまのおかげで恒例行事となっている
牛久市商工会青年部の商工みこし。今年も変わらぬご愛顧とご協力
をいただき、2日間に渡り、かっぱ祭りのフィナーレを飾ります！

- 実施日時 7月27日(土)・28日(日)午後6時集合
- 場 所 かっぱ祭り会場内みこし本部(花水木通り・ろうきん駐車場)
- 参加資格 ・高校生以上(未成年の場合は保護者の署名が必要)で、市内在住・在勤
の個人、グループの場合は代表者が市内在住・在勤であること
・牛久市商工会青年部指定のハッピーを着用できる方(ハッピーは無料貸出)
・練習に参加できる方を優先
- 練習日時 7月5日(金)・12日(金)午後7時～
- 練習場所 中央生涯学習センター駐車場

《申込締切》

7月5日(金)午後5時

【申し込み・問い合わせ】牛久市商工会青年部
☎872-2520 (担当：園田)

河童ばやし踊り無料レッスン



- 実施日時 7月6日(土)・13日(土)・20日(土)各日午後2時～
- 場 所 三日月橋生涯学習センター第1・2研修室
- 講 師 西川流若衛会
- 申込方法 当日会場にて受付します
- 定 員 各日先着30人

【問い合わせ】うしくかっぱ祭り実行委員会事務局
(牛久市観光協会内) ☎874-5554



◀詳しくはうしくかっぱ祭り
ホームページをご覧ください

うしくかっぱ祭り 🔍 検索

7/27
土曜日

7/28
日曜日



秋バラと上州名湯の旅 伊香保温泉

10月22日(火)～23日(水)

対象 市内在住・在勤の方**定員** 先着110人(最低催行人数75人)**参加費** 25,000円(1人あたり)

※料金には1泊2食・両日の昼食・交通費が含まれます。

※お部屋はご夫婦であっても男女別相部屋(5人部屋中心)となります。

▼**行程** ※諸事情により変更になる場合もあります。

日時	コース(==バス IC:インターチェンジ SA:サービスエリア PA:パーキングエリア)	宿泊先
1日目 10/22 (火)	中央生涯学習センター(9:00発) == つくば牛久IC == 圏央道 == 東北道 == 羽生PA(休憩) == 北関東道 == 出流原PA(休憩) == 太田桐生IC == 新田乃庄 寒山亭(昼食) == 太田藪塚IC == 駒形IC == 敷島公園門倉テクノばら園(見学) == 伊香保温泉ホテル天坊(15:20ごろ着)	〒027-9723 茨城県 日立市 天坊 3880
2日目 10/23 (水)	伊香保温泉ホテル天坊(9:30発) == 五徳山 水澤観世音(参拝) == 群馬まいたけセンター(見学・買物) == うどん茶屋 水沢 万葉亭(昼食) == 駒寄スマートIC == 高崎玉村スマートIC == ガトーフェスタハラダ(お菓子工場見学・買物) == 上里スマートIC == 関越道 == 圏央道 == 菖蒲PA(休憩) == つくば牛久IC == 中央生涯学習センター(16:55ごろ着)	

【**免責事項**】標準旅行業約款により取り扱わせていただきます。【**取消料**】●出発日の21日前から8日前…参加費用の20% ●出発日の7日前から2日前…参加費用の30% ●出発日の前日…参加費用の40% ●出発日の当日…参加費用の50% ●出発後および無連絡…参加費用の100%

◆市民号企画・共催：牛久市(市民活動課 ☎内線1633、1634) ◆後援：牛久市区長会

申込方法

下記の申込書に必要事項を記入の上、参加費と一緒に市民活動課窓口へ直接お持ちください。

※電話では受付しませんのでご注意ください。

**申込
期間****7月16日(火)～9月20日(金)**

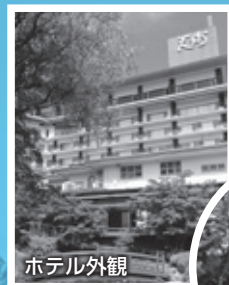
※定員になり次第締め切ります。

午前9時～午後5時 ※土・日・祝日除く。**旅行企画・実施****茨城中央観光 ☎875-0354**

(茨城県知事登録旅行業第2-231号)

国内旅行業務取扱管理者

(小澤裕文) ☎080-1342-1392



ホテル外観



水澤観世音



宴会料理(イメージ)

キ リ ト リ

第42回 牛久市民号参加申込書 (1人1枚記入してください)

フリガナ		性別	年齢	電話番号
氏名		男・女	歳	☎(自宅) ----- ☎(携帯)
住所	〒	行政区または団体名		
備考	(同室希望)	※送迎場所		

※原則として集合場所は中央生涯学習センターとしますが、送迎してくれる人がいないなどの方は、市内にいくつか別に送迎場所を設ける予定ですので、お申し込みの際にご相談ください。

※個人情報の取り扱いについては、市民号以外での目的では使用しません。

<国民健康保険・後期高齢者医療制度にご加入の方へ>

各被保険者証の更新、各通知書についてのお知らせ

8月1日(木)以降にご使用いただく各被保険者証については、次のとおり郵送します。**【令和7年7月31日まで使用可能】**

	国民健康保険の被保険者証	後期高齢者医療制度の被保険者証
配達期間	7月4日(木)～17日(水) 簡易書留で配達	7月5日(金)～18日(木) 簡易書留で配達
不在時の 受取方法	7月18日(木)～24日(水) 牛久郵便局窓口で受け取り	7月19日(金)～26日(金) 牛久郵便局窓口で受け取り
	※窓口の開設時間等、詳しくは不在時に投函される「書留等ご不在連絡票」をご覧ください。※配達員の訪問があっても「書留等ご不在連絡票」が投函されない場合があります。その場合は後日、改めて訪問しますのでお待ちください。	
	7月26日(金)午後以降 医療年金課で受け取り	7月30日(火)以降 医療年金課で受け取り
※国民健康保険の被保険者証…7月26日(金)前後は受取場所が変更になる場合もあるため、下記問い合わせ先までご連絡ください。 ※被保険者証の受け取りの際には、本人確認できる証明資料(免許証、健康保険証、マイナンバーカード等)と印鑑が必要です。 ※代理の方が受け取る場合には委任状(任意様式)が必要です。【受付時間】午前8時30分～午後5時15分(土・日・祝日除く)		

令和6年度の各通知書については、次の通り郵送します。

	国民健康保険税 納税通知書	後期高齢者医療保険料 納入通知書
配達期間	7月16日(火)～19日(金) 普通郵便で配達	7月8日(月)～12日(金) 普通郵便で配達

【問い合わせ】●国民健康保険…医療年金課☎内線1724～1727 ●後期高齢者医療制度…医療年金課☎内線1721、1722

国民健康保険税の賦課限度額、軽減措置の見直しについてのお知らせ

◆**賦課限度額の見直しについて** 国民健康保険税の賦課限度額が以下の通り引き上げられます。

	令和5年度	令和6年度
医療分	650,000円	650,000円(据え置き)
後期高齢者支援金分	220,000円	240,000円(+20,000円)
介護納付金分	170,000円	170,000円(据え置き)

◆**所得が低い方に対する軽減措置の見直しについて** 5割軽減・2割軽減の金額が以下の通り引き上げられます。

	令和5年度	令和6年度
7割	43万円+10万円×(給与所得者等 ^{※1} の数-1) 以下の世帯	43万円+10万円×(給与所得者等の数-1) 以下の世帯
5割	43万円+29万円×(被保険者数および特定同一世帯 所属者数 ^{※2})+10万円×(給与所得者等の数-1) 以下の世帯	43万円+29.5万円×(被保険者数および特定同一世帯 所属者数)+10万円×(給与所得者等の数-1) 以下の世帯
2割	43万円+53.5万円×(被保険者数および特定同一世帯 所属者数)+10万円×(給与所得者等の数-1) 以下の世帯	43万円+54.5万円×(被保険者数および特定同一世帯 所属者数)+10万円×(給与所得者等の数-1) 以下の世帯

※1) 給与所得者等…一定の給与所得者(給与収入55万円超)および公的年金の支給(60万円超(65歳未満)または110万円超(65歳以上))を受ける方。

※2) 特定同一世帯所属者…後期高齢者医療制度の被保険者になったことに伴い国保資格を喪失した方で、引き続き同一世帯に属する方。

※収入が公的年金の方は、年金収入額から公的年金控除(年金収入額が330万円未満は110万円)を差し引き、65歳以上の方は、さらに高齢者特別控除(15万円)を差し引いて判定します。

【問い合わせ】医療年金課☎内線1724～1727

<65歳以上の方へ> 介護保険料の改定について

令和6年度～令和8年度

65歳以上の方に負担していただく介護保険料は、今後3年間でどのような介護サービス費がどれくらい必要となるかを判断して、3年ごとに見直しを行います。介護サービスを利用する方が年々増えていること、介護サービスに従事する方の処遇改善を目的として介護サービス費を算定する基となる介護報酬単価などが見直されたことにより、介護サービス費が増加することが見込まれます。その費用を賄うために保険料の見直しが必要になります。

国の方針に従い、介護保険制度の持続可能性を確保する観点から、今後の介護給付費の増加を見据え、所得再配分機能を強化するために、所得段階区分の見直しを行いました。

所得段階区分の区切りとなる金額や基準額に対する割合について、これまでの牛久市独自の基準から国が示す基準へ変更し、介護保険給付準備金を繰り入れすることで、基準額は月額5,000円のまま変更はありません。

令和6年度から令和8年度までの介護保険料

所得段階区分	対象となる方		基準額に対する割合	保険料(年額)
第1所得段階	・生活保護受給者の方 ・老齢福祉年金受給者で住民税世帯非課税の方		0.285 (0.300)	17,100円 (18,000円)
		80万円以下の方		
第2所得段階	世帯全員が住民税非課税で、 前年の課税年金収入額と 合計所得金額の合計が	80万円超120万円以下の方	0.485 (0.500)	29,100円 (30,000円)
第3所得段階		120万円超の方	0.685 (0.700)	41,100円 (42,000円)
第4所得段階	世帯の誰かに住民税が課税 されているが、本人は住民税 非課税で、前年の課税年金収入 額と合計所得金額の合計が	80万円以下の方	0.90	54,000円
第5所得段階		80万円超の方	1.00	60,000円
第6所得段階	本人が住民税課税で 前年の合計所得金額が	120万円未満の方 (125万円未満の方)	1.20 (1.15)	72,000円 (69,000円)
第7所得段階		120万円以上210万円未満の方 (125万円以上200万円未満の方)	1.30 (1.25)	78,000円 (75,000円)
第8所得段階		210万円以上320万円未満の方 (200万円以上400万円未満の方)	1.50	90,000円
第9所得段階		320万円以上420万円未満の方 (400万円以上の方)	1.70 (1.75)	102,000円 (105,000円)
第10所得段階		420万円以上520万円未満の方	1.90	114,000円
第11所得段階		520万円以上620万円未満の方	2.10	126,000円
第12所得段階		620万円以上720万円未満の方	2.30	138,000円
第13所得段階		720万円以上の方	2.40	144,000円

※青字部分が令和3年度～令和5年度までとの変更箇所。第10所得段階～第13所得段階は新設。カッコ内は令和3年度～令和5年度の対象となる方、基準額に対する割合、保険料(年額)。

【問い合わせ】高齢福祉課☎内線1751～1754

使用済みの農業用塩化ビニール・ ポリエチレンを回収します

問 牛久市農業用プラスチック
適正処理推進協議会事務局
農業政策課 ☎内線1511
JA水郷つくば牛久支店営農経済課
(旧牛久営農経済センター) ☎875-0801

◆農業用塩化ビニール回収日

7月16日(火)、12月17日(火)

◆農業用ポリエチレン回収日

8月27日(火)、12月10日(火)

回収時間	午前8時30分～11時 ※状況により終了時間を変更します。
回収場所	JA水郷つくば牛久支店営農経済課 (牛久市小坂町2747-1)
負担金	●農ビ……50円/kg ●農ポリ…55円/kg ※その他、年1回の登録料1,000円

農業用使用済み塩化ビニール(農ビ)回収方法

●回収できる農業用廃プラスチック

…使用済み農ビのみ

(黒色、シルバー、糸入り、塩ビ製畦波は回収しません)

●農ビには、統一マーク(農ビ)を

ブルー系でプリントしてあります。

◆荷造り ※登録番号の記入のないもの、適正な荷姿でないもの、異物が混入しているものは回収しません。



仕分けした使用済み農ビはよく乾燥させる。泥をはたき落とし、竹片、木片、作物のくず、パッカー、金属、ゴムひもなどの異物を完全に取り除き、つづら折りにする。

1束ごと片方のひもの端に登録番号を記入する。マイカ線、灌水(かんすい)チューブは使わず、10kg程度にまとめて2カ所縛る。



※ふろしき包み、
のり巻き包み
(筒状)は厳禁。

農業用使用済みポリエチレン(農ポリ)回収方法

●回収できる使用済み農ポリの種類

…被覆用ポリフィルム、マルチフィルム、肥料袋、灌水・散水チューブ、園芸用ポット、ポリコンテナ、水稻育苗箱、園芸用育苗トレイ ※マイカ線と不織布も回収できます。

注 意 事 項

- 緑マルチおよび日焼け、劣化等によりリサイクルできない農ビ、農ポリは、産業廃棄物です。各農家が責任を持って処理してください。
- 搬入の際には、梱包ごとに必ず登録番号を記載してください。
- 廃ビニールはビニールで、廃ポリエチレンはポリエチレンで縛ってください。
- 土などの付着物は十分に取り除き、金具などの異物は混入しないようにしてください。
- 不法投棄、野焼き、使用済みプラスチックの野積みはいずれも犯罪です。法律により多額の罰金を科せられた事例が市内でも発生しています。くれぐれも適正な処理をお願いします。

◆分別と仕分け

- ①種類ごとに分別こん包する。
- ②土砂、作物のくず、留め金などの金属、竹片、木片などを除去する。

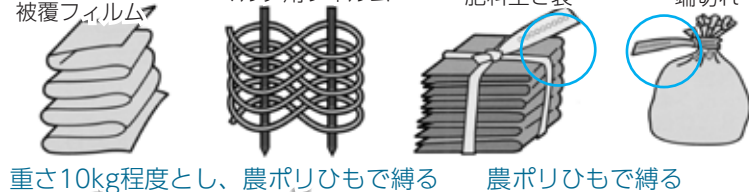
◆荷造り

ハウス・トンネル
被覆フィルム

マルチ用フィルム

肥料空き袋

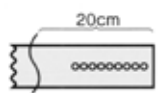
端切れ



重さ10kg程度とし、農ポリひもで縛る

農ポリひもで縛る

○…1束ごと片方のひもの端に必ず登録番号を記入する



電子申請をご利用ください



問 デジタル推進課
☎内線1671～1673

電子申請(届出)とは

市役所の各担当窓口で必要となる申請や届出の一部について、インターネットを利用することで、自宅や職場から24時間手続可能となるサービスです。手続によっては、本人確認のため、マイナンバーカード、利用者証明用電子証明書パスワードおよびマイナンバーカード読み取り対応機器が必要となります。

牛久市で利用できる手続について

市で電子申請可能な手続は、市ホームページで公開しています。各種手続きのオンライン化に向けて継続して取り組んでいますので、ぜひご利用ください。

牛久市 電子申請一覧

🔍 検索



《電子申請可能な手続きの例》

- ◎ 転出・転入に関する手続き
- ◎ 児童手当に関する届出
- ◎ 介護保険に関する届出
- ◎ 妊娠の届出
- ◎ マル福に関する手続き
- ◎ 国民健康保険に関する届出
- ◎ 収納に関する手続き
- ◎ 税金に関する手続き
- ◎ 飼い犬に関する届出
- ◎ 情報公開に関する手続き など

※上記は年間を通じて受付しているサービスです。その他、受付期間が一過性のもの(検診利用申し込み、市職員採用試験受験申し込み、各種講座申し込み、児童クラブ関連届出など)については、適宜お知らせします。

令和
5年度

河川水質調査結果

市内河川の水質はおおむね良好

ー7月は河川愛護月間ですー

市では、毎年市内を流れる10河川の水質の調査を行っています。調査は、小野川が年12回、他の川は年6回実施しています。調査結果では、河川の汚れの程度を表すBOD(生物化学的酸素要求量)を重要視しています。令和5年度の調査結果の詳細なデータは、市ホームページを参照してください。川の汚れの原因は、私たちの生活と大きく関連しています。ご家庭では、せっけんや洗剤は必要量以上に使わない、油などが含まれた汚れた水を流し台に流さないようにすることで、川は常にきれいな状態を保つことができます。また、浄化槽を利用している世帯すべてが、年に数回の保守点検と年1回の清掃、法定検査



小野川



◀詳しくは市ホームページをご覧ください。

牛久市 河川水質調査結果

🔍 検索

を実施することで、河川の水質が良好な状態を保つことができます。市では、くみ取り槽または単独浄化槽から合併浄化槽への転換に対して補助制度を設けています。詳しくは、環境政策課までお問い合わせください。川をきれいに保つため皆さまのご協力をお願いします。

問 環境政策課
☎内線1562

第74回 社会を 明るくする 運動

毎年7月は“社会を明るくする運動”の強調月間です

～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～

主唱／法務省 牛久市、龍ヶ崎地区保護司会牛久分区、
牛久市更生保護女性会、牛久市青少年相談員連絡会

問 こども家庭課
☎内線1733

「社会を明るくする運動」とは

すべての国民が、犯罪や非行の防止と犯罪や非行をした人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない安全で安心な明るい地域社会を築こうとする全国的な運動です。

市では、保護司会、更生保護女性会、青少年相談員連絡会と連携し、市内の駅周辺において街頭キャンペーンを行うほか、市内の中学生に啓発品を配布し、明るい社会づくりについて理解を深めていただくための活動を展開しています。

「更生保護」とは

犯罪をした人や非行のある少年を社会の中で適切に処遇することにより、その再犯を防ぎ、非行をなくし、これらの人たちが自立し改善更生することを助けることで、社会を保護し、個人と公共の福祉を増進しようとする活動です。

社会の中での立ち直りを助けるためには、地域の皆さまの理解と協力が不可欠です。

市では、犯罪や非行を防止、立ち直りの支援を行うとともに、次代を担う青少年の健やかな成長を願い、地域や関係団体と手を取り

合って、子育て支援や地域に根差したよりよい環境づくりに取り組んでいます。

地域の力が犯罪や非行を防ぎます

犯罪や非行をなくすためには、どうすればよいのでしょうか。

取り締まりを強化して過ちを犯した人を処罰することと必要なことですが、再犯の防止と犯罪・非行を生み出さない家庭や地域づくりも必要不可欠です。地域ぐるみで力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築きましょう。

内閣総理大臣からのメッセージの伝達
龍ヶ崎地区保護司会牛久分区より市長へ伝達されました。



第74回“社会を明るくする運動”

～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～

“社会を明るくする運動”は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と犯罪や非行をした人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、明るい地域社会を築くための全国的な運動です。昭和26年から始まったこの運動は、国民の皆様の御賛同により、今年で74年目を迎えました。

情報通信技術の進展などにより、私たちのライフスタイルは急速に変化し、環境的に便利になりました。一方で、人々とのつながりが希薄化し、望まない犯罪や社会問題などが増加しています。様々な課題の中には、私たちの誰もが抱える問題もあり、これに犯罪や非行という形となって私たちの社会に影を落とすことがあります。

多様な背景を持つ人々が、お互いのことを理解しながら、共に支え合うことができれば、包括的な地域社会の実現を目指すことが可能です。保護司をはじめとする更生保護ボランティアの方々、地域のさまざまな団体や組織の協力をいただきながら、全ての国民がそれぞれの立場において力を合わせることで、犯罪や非行のない安全で安心な明るい地域社会を築いてまいりたいです。

「人は愛されるという信念に、人が愛を注ぐという情熱」を希望を持って受け止めることに、本運動の社会政策委員や更生保護ボランティアの市民・役所員について御理解いただき、「参加しあわせ」の美しい形を、本運動に御参加いただきますようお願いいたします。

内閣総理大臣 岸田文雄



《内閣総理大臣からのメッセージ》
◀詳しくは法務省ホームページへ

牛久市更生保護女性会から

「愛の募金運動」へ

ご協力をお願い

― 青少年の非行防止と更生の援助のために ―

皆さまの

あたたかいご理解と
愛の手を！



更生保護女性会では、女性の立場から「青少年に母の愛を」をモットーに、不幸にして非行に陥った青少年のために、一日も早く本来の健やかな姿に立ち戻っていただきたいという願いを込め、援助のための募金活動を行っています。皆さまから寄せられた浄財は、県内の矯正施設ならびに保護観察中の少年たちの更生保護費として施設へ寄附をしています。

現在、会員による募金活動は、社会を明るくする運動の強調月間中の実施を予定しておりますが、情勢を見極め活動して参りますので、趣旨をご理解頂き、訪問の際には皆さまの一層のご協力をお願いいたします。

牛久市更生保護女性会

会長 根本 房子



熱中症に注意！熱中症は予防が大切です

気候変動に伴い、今までにない暑さが到来する可能性があります。高齢になるほど、暑さを感じにくくなります。稲敷広域消防本部では、熱中症による傷病者の搬送が年々増加傾向となっています。熱中症は予防法を知れば防ぐことが可能です。以下を参照し、適切な対策を実施しましょう。

熱中症の症状と対処法のポイント

「熱中症」は、高温多湿な環境に長くいることで、徐々に体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態を指します。

熱中症の症状

- めまい
- 立ちくらみ
- 大量の発汗
- 筋肉のこむら返り
- 生あくび
- 筋肉痛



症状が進むと

- 頭痛
- 嘔吐
- 虚脱感
- 倦怠感
- 集中力低下
- 判断力低下



熱中症が疑われる人を見かけたら

- エアコンが効いている室内や風通しのよい日陰など涼しい場所へ避難
- 衣服をゆるめ、からだを冷やす(首周り、脇の下、足の付け根など)
- 水分・塩分、経口補水液などを補給



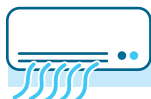
応急処置をしても症状が改善されない場合は医療機関を受診しましょう



自力で水が飲めない、応答がおかしいときはためらわずに救急車を呼びましょう！

熱中症にならないための予防方法

暑さを避ける、暑さから身を守る



室内では

- 扇風機やエアコンで温度を調節する
- 遮光カーテン、すだれなどを利用する
- 室温をこまめに確認する など

屋外では

- 日傘や帽子を着用する
- 日陰の利用、こまめな休憩をとる
- 天気の良い日は日中の外出をできるだけ控える



その他、通気性のよい衣服を着用したり、保冷剤や冷たいタオルを利用してからだの蓄熱を避けましょう。



『熱中症特別警戒アラート』発表時には不要不急の外出を控え、冷房の効いた室内で水分をこまめに摂りましょう。
市内の公共施設でクーリングシェルターを設置していますのでご利用ください(詳細は本紙23ページへ)

こまめに水分を補給する

室内でも、屋外でも、のどの渇きを感じなくても、こまめに水分・塩分、スポーツドリンクなどを補給しましょう

1日あたり
1.2ℓ程度



問 稲敷広域消防本部救急課 ☎0297-64-3846
市健康づくり推進課 ☎内線1742、1744

参考：厚生労働省ホームページ「熱中症予防のための情報・資料サイト」詳しくは同ホームページへ▶

熱中症予防のための情報・資料 🔍 検索





としかんだより

夏休みの図書館
イベントにぜひ
ご参加ください



<https://library.city.ushiku.ibaraki.jp/>

夏休み児童イベント



きぼうせんし 輝望閃詩ダクシオン

ダクシオン
については
こちら▶



ヒーローおはなし会

本の楽しさを伝える、本のヒーロー ダクシオンが図書館にやってくる！
絵本の読み聞かせや手遊びを一緒に楽しもう♪

8月10日(土) 午後1時30分～2時15分

- ◆場所／中央図書館視聴覚室(2階)
 - ◆対象／市内在住のお子さん(未就学児は要保護者同伴) ◆定員／70人
 - ◆申込方法／7月4日(木)午前9時から中央図書館司書相談カウンター
または電話で申し込み
 - ◆申し込み・問い合わせ／中央図書館 ☎871-1400
- ※おはなし会終了後、参加者限定の握手撮影会を開催します。

参加費
無料



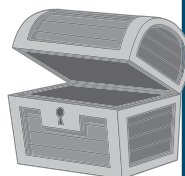
図書館「なぞ解き」イベント

ひゃっか王からの挑戦状 ☆

図書館にかくされた宝物をさがせ！

「この図書館のどこかにわしの宝物をかくしたぞ！ 見つけたければすべてのなぞをといてみよ！ なぞをとくヒントは10賢人が知っておるぞ！」 百科事典ポプラディアを使って、なぞ解きに挑戦！ クリアして、ヨシタケシンスケ氏デザインのひゃっか王グッズをゲットしよう。

- ◆期間／7月23日(火)～9月1日(日)
- ◆所要時間／約30分～
- ◆場所／中央図書館 児童コーナー(1階) ※途中まで参加して、後日再開
- ◆対象／どなたでも ※することも可能です(イベント期間中のみ)。
- ◆問い合わせ／中央図書館 ☎871-1400



7月の予定

おはなし会

【場所】おはなしのへや(1階)

日にち	時間	対象
7/6(土)	午後2時～	
7/13(土)	午後2時～	乳幼児～
7/14(日)	午前11時～	

【場所】視聴覚室(2階)

日にち	時間	対象
7/19(金)	午前10時30分～	0～2歳児

牛久おもちゃ病院

7/21(日)午前10時～正午

【場所】視聴覚室(2階)

映画上映会

7/7(日)午前10時～

【場所】視聴覚室(2階)

【定員】先着48人

「異動辞令は音楽隊！」

(邦画・1時間59分)

7月の休館日

全館休館日 7/8(月)・22(月)

牛久市役所エスカード出張所、

ひたち野リフレプラザ市民窓

口は7/15(月・祝)も休館

夕涼みおはなし会

いつもとちがう、夜の
ちょっとこわいおはなし会です♪

【日時】7月20日(土)午後5時45分～6時30分 【対象】おはなしの好きな方どなたでも

【場所】中央図書館視聴覚室(2階) 【定員】先着50人

【出演】牛久おはなしコッペ(図書館ボランティア)

【申込方法】7月1日(月)午前9時から中央図書館司書相談カウンターまたは電話で申し込み

【申し込み・問い合わせ】中央図書館 ☎871-1400

夏休み 映画上映会

【日時】8月3日(土)午前10時～

【場所】中央図書館視聴覚室(2階) 【定員】先着48人

【上映作品】映画すみっコぐらし

「青い月夜のまほうのコ」(アニメ・1時間4分)

牛久市スポーツ協会だより

牛久市スポーツ協会事務局(牛久運動公園体育館内)
☎873-2486 FAX873-2895

令和6年度牛久市スポーツ協会総会報告



5月19日、中央生涯学習センターにて表彰式および総会が開催され、令和5年度事業報告および決算報告、令和6年度事業計画案および予算案が承認されました。

令和5年度牛久市スポーツ協会表彰

令和5年度に活躍された当協会加盟団体の方々をご紹介します。



表彰

<優秀選手>

◆沖田 紀子(牛久弓道会)

<優秀団体>

◆ST Enjoys(牛久ドッジボール協会)

◆うしくゴールデンボーイズ(牛久野球連盟)

体育功労者

◆姉崎 貞夫(卓球部)

◆名雪 芳克(女化グラウンド・ゴルフクラブ)

◆名雪 重子(女化グラウンド・ゴルフクラブ)

褒状

<優秀選手>

◆飯島 繁(牛久野球連盟)



牛久市文化協会だより

牛久市文化協会事務局(生涯学習課内) ☎871-2301

加盟団体活動だより <花柳親駒会>

代表 宮崎 美喜子

問 ☎873-4558



文化協会広報委員会《取材レポート》

今回は会員数14人の日本舞踊の会「花柳親駒会」取材しました。先生のお宅に訪問したのは4月。集まっていた生徒さんに話を聞くと、「日本舞踊を踊ると姿勢が良くなり体幹が強くなる」、「お稽古時は必ず着物を着るので、気持ちシャッキリとなり、ぼけ防止にもなる」とのこと。先生の宮崎さんは、昭和44年に花柳流の名取りとなり、以後日本舞踊を広める活動をしているそうです。生徒さんからは、「先生が創作する振り付けが好き」など、先生に対する尊敬の言葉も聞かれました。

また、花柳親駒会は日本舞踊の「古典」と「新舞踊」のうち、「古典」を主に練習しているとのこと。古典の踊りの構成や、「目線」についての話をお聞きし、日本舞踊の奥深さを知りました。同会は、今年の秋ごろにおさらい会を予定しているそうです。

現在、先生宅でのお稽古のほか、毎月第2・4月曜日午前10時～正午、さくら台区民会館にて無料で稽古をしています。ご興味のある方はぜひお越しください。

牛久市文化協会に加盟しませんか？

加盟すると
こんないい
ことが！

- 広報…ホームページ、広報紙、専用スタンドなどで広報のお手伝いをします
- 利用…市の各生涯学習センターの使用料が半額免除されます
- 交流・連携…外部団体との連携事業(イベント等への協力)・研修参加 など

加盟条件
・代表者が市内に在住し、活動拠点が市内にあること
・会員が5人以上であること

※詳しくは上記 牛久市文化協会事務局 まで



W家(神谷)もい



【種類】ラグドール(オス6歳)

体は大きいけど、気は小さく
優しい甘えん坊です。

問 環境政策課

☎内線1563



万が一のペットの 預け先を決めましょう

災害や飼い主の体

間になりやすい万が一

調不良により、ペット
が突然飼えなくなっ
てしまった時の預け
先は決まっています
か？ペットの預け先
を事前に決めておく
ことで、万が一の際
も安心して預けられ
ますが、注意点がいく
つかあります。

また、ペットが普段

生活している場所以外

での生活は、ペットに
とって大きなストレス
になる恐れがあります。
事前に何回か一時預か
りを体験するなどして、
ペットにストレスがな
るべくかからないよう
にしましょう。

ペットホテルやペッ
トシッターは、旅行な
どの計画的で短期間
の預け先としては有効
ですが、突発的で長期

【動物との共生協力員】(ボランティア)を募集しています

市では【動物との共生協力員】(ボランティア)に登録いただいた方と、飼い主のいない猫の繁殖抑制などの動物愛護に関する活動に取り組んでいます。この活動にご興味をお持ちの方や、協力してみたいという方は、ぜひ一度、環境政策課までお問い合わせください。



消費生活の窓



消費生活に関するご相談は消費生活センターへ！

問 牛久市消費生活センター☎830-8802

(市役所本庁舎3階 未来創造課内)

相談日 月～金曜日(午前9時～正午／午後1時～4時)

『パソコンで警告画面！』

サポート詐欺に注意

画面に表示された電話番号には絶対に電話しないで！

【事例】

パソコンでニュース記事を見ていたところ、突然大音量の警告音が鳴り「ウイルスに感染した可能性がある」と警告画面が表示された。

表示を消すには電話をするようにと大手ソフトウェア業者のサポートを名乗る電話番号の記載があったので電話した。外国人らしき人からの指示でパソコンを遠隔操作され「警告表示を消すには5万円が必要」と言われた。支払いは「コンビニでプリペイドカード型電子マネーを買ってきて」といわれ、購入し番号を画面に入力したが「1桁違つ、再度5万円が必要。また、やり直し手数料3万円も必要」と求められた。合計13万円分を購入し相手に通知したが、さらに「エラーになったので5万円が必要、確認できたら返金する」と言われた。家族が心配して相談するよう言われた。(70歳代 男性)

下記のページで偽警告画面を閉じる手順等、詳しい対処法について情報が記載されています。

※二次元コードを読み取るか、下記ワードで検索。



「IPA独立行政法人
情報処理推進機構」



「偽のセキュリティ警告に表示
された番号に電話をかけないで」



昔の牛久駅②ぶどう園踏切の混雑

昭和40年代



「昔のうしく」の写真(とくに昭和40年代まで
の写真・東部地区の写真)を募集しています。



写真は牛久駅北側のぶどう園踏切の様子です。朝の通勤通学時間帯に踏切から牛久シャトー方向を捉えたと思われる写真です。車、歩行者、自転車が入り乱れ混雑している様子がうかがえます。現在の橋上駅舎ができる前の牛久駅は、線路の西側(現在の西口)にのみ駅舎と改札があり、線路の東側と駅を行き来するには踏切を通らねばなりませんでした。そのため、駅に近いぶどう園踏切は非常に混雑したようです。

文芸さろん 一文月

本田ゆめ
和多田さん
おみ
宮内さん
ジャズ
月田さん
良子
三喜男

朝涼や首瑠璃色に寺の鳩
夏の雨千草の花に滴らす
洗ひ髪まとめてみれば子猫の尾
河童忌や娘はこの日生れたり
黄金色秋を待つ日日緑の田
5才の孫ジイジイ負けたユーチューブ
誉めくれし笑顔の夫をおもいつつ
新茶一服先ずは供わん
ゆかたさて腰に団扇を差し込んで
今日はウキウキ御神輿祭り



▲長澤さん



▲草葉



▲のとまむ

作品募集 次回募集テーマは「夏」

- あて先 〒300-1292牛久市中央3-15-1「広報うしく文芸さろん」係
FAX871-3246 [E]kouhou@city.ushiku.ibaraki.jp
- 記載事項 作品、氏名、電話番号、匿名希望の方はその旨(ペンネームOK)
※掲載作品は担当課にて審査の上、決定します。投稿いただいた作品が必ず掲載されるわけではありません。



FM-UU通信 85.4MHz 第70回



曲のリクエストや番組への
メッセージもお待ちしてます♪

FM-UUの聴き方やリクエスト、詳しい番組表
などは公式ホームページをご覧ください

新番組
紹介

GOGOラジオ854「まち活！」

【放送】毎週火曜日午後1時～2時(特番延長あり)

4月スタートの新番組。みばこちゃんこと朝比美晴ちゃん
が、毎週ゲストと共に牛久の街を知るための活動をする番
組です。スタジオを飛び出して街の中からお届けすること
も！？お楽しみに♪



朗読わたしの本棚 「橋のない川」

住井すゑの代表作を音声で
お届けします。

放送：毎週木曜日午後3時～
3時30分(再放送：午後10時～
10時30分)

番組に関するお問い合わせ

うしくうしく放送

☎029-875-8541 [FAX]029-875-8686 [E]ushiku@fmuu.jp



情報ひろば

問 牛久市役所

☎029-873-2111 (代表)

FAX029-873-7510 (代表)

※牛久市の市外局番は「029」です

市からのお知らせ

市役所西側近隣公園に無料水遊び場オープン

今年も無料水遊び場がオープンします！

☎7月6日(土)～9月16日(月・祝)

午前8時30分～午後5時30分

市役所西側近隣公園(駐車場は市役所をご利用ください)

▼休止期間／7月16日(火)～31日(水)※うしくかつぱ祭り開催のため。

※天候、施設不具合等により休止する場合があります。

※けが防止のため、サンダル等を着用の上、ご利用ください。

問 都市計画課

☎内線2524



昨年の様子

牛久市専用防災アプリ「防災うしく」

牛久市の防災情報や災害時の避難情報、ハザードマップなどがスマートフォンでいつでも確認できます。もしもの時に備え、ぜひダウンロードしてご利用ください。

アプリストアからダウンロード



Android



iOS

問 防災課 ☎内線1681



牛久市メールマガジン「かつぱメール」

登録方法など詳しくは市ホームページをご覧ください。



問 広報広聴課 ☎内線3221、3222

牛久市公式SNS

Instagram



LINE



Facebook



YouTube



公式 X (旧 Twitter)

【牛久市】

@ushiku_city

【牛久市シティプロモーション】

@ushikucitypromo

「広報うしく」は、毎月1日号(行政区配布)と15日号(全戸ポスティング)の月2回発行。市ホームページでも全ての内容を掲載しています。

優良運転者表彰のお知らせ

牛久地区交通安全協会では、無事故・無違反の優良運転者表彰を行っています。表彰基準に該当する方は申請をお願いします。

防災ヘリコプター飛行訓練実施のお知らせ

茨城県防災航空隊と牛久消防署が合同訓練を実施します。訓練中はヘリコプターが飛行します。飛行音などでご迷惑をおかけしますがご理解とご協力をお願いします。

☎7月19日(金)午前10時～11時(天候不良により飛行不能時は中止)

所 栄町運動広場

問 稲敷広域消防本部牛久消防署

☎873・0119

脳トレ教室【検査編】参加者募集

認知症を予防するには今の自分の状態を知り、予防法を実践することが大切です。認知機能を測定する検査(※フアイブ・コグ検査と、認知症予防法を学ぶ教室を開催します。ぜひご参加ください。

▼表彰基準／①牛久警察署管内に居住する交通安全協会会員であること ②10年以上の運転経験があること ③5年以上無事故・無違反であること ④過去に優良運転者受賞歴のないこと

持 運転免許証、印鑑

縮 9月13日(金)

申・問 牛久地区交通安全協会事務局(牛久警察署内) ☎872・3690

72・3690

※フアイブ・コグ検査とは：映像と音声を用いた記入式の検査で、記憶・注意・思考などの認知機能を測定します。

☎1日目 8月21日(水) 2日目 9月11日(水) 各日午前10時～11時30分(受付：午前9時45分)

所 保健センター研修室(2階)

☎1日目 認知機能検査(フアイブ・コグ検査) 2日目 認知機能検査の結果説明、認知症予防講話

定・¥先着20人・無料

☎65歳以上の市民

持 老眼鏡や補聴器(必要な方、飲み物)

申 7月9日(火)～19日(金)の間に医療年金課窓口、または電話でお申し込みください。 ※土・日・祝日除く。

問 医療年金課 ☎内線1728

FMうしくうれしく放送

FM周波数 85.4MHz

市役所敷地内保健センター2階から放送中！牛久市の情報を盛りだくさんにお伝えしています！



フーちゃん ムーくん

問 NPO法人牛久コミュニティ放送 ☎875-8541

ポータルサイト、アプリで「広報うしく」が読めます！

イバラキイーブックス
地域特化型電子書籍
ポータルサイト



マチイロ

スマートフォン、
タブレット対象アプリ



国際理解教育講座

私がグアテマラで見つけたものの元JICA海外協力隊員が次の世代に伝えたいこと

恒例の夏休み特別企画、今年は元JICA協力隊員が体験談をお話します。希望と理想を胸に未知なる土地に乗り込んだ若者が見たものとは？子どもたちにぜひ聞いてほしい内容です。ご参加をお待ちしています。

日 8月8日(木)午前10時～11時30分(受付：午前9時50分)

所 中央生涯学習センター大講堂

対 市内在住または在学・在勤の方(小学4年生以上)

定 80人※定員を超えた場合は、小中高生を優先し抽選。

講 関野弘一氏(JICA筑波連携推進課勤務、元協力隊員)

料 無料

申 Eメール、電話またはFAXで申し込み、または左記二次元コードを読み取り、申し込みフォームに入力の上送信ください。



締 7月24日(水)

日 牛久市国際交流協会都市交流部会

所 牛久市国際交流協会事務局(市民活動課内) ☎ 内線1632 FAX 873・2512

E shimin@city.ushiku.jp
ibaraki.jp

日本語教室ボランティア講師養成講座 受講者募集

牛久市国際交流協会では、市内在住の外国人支援のため、日本語教室を開催しています。このたび、養成講座受講者を募集します。

日(説明会) 8月8日(木)午後2時30分～3時30分 ※都合の悪い方はご相談ください。

【養成講座】 9月5日～10月31日毎週木曜(午後3時～4時30分(計9回))

所 中央生涯学習センター中講堂

講 山本妙子氏(茨城県国際交流協会日本語教育インストラクター)

料 3000円(教材費は別途) ※当協会に加入しての活動となります(別途年会費1000円)。

定 20人程度(午前・午後の部で各数人、夜の部で10人程度)

を募集しますが、クラスの重複も可能)※応募者が多い場合、書類選考等、総合的に判断し決定者にご連絡します。

◆応募条件／資格・経験不問、学生不可 ※説明会および養成講座(計9回)を受講でき、外国人の日本語習得に熱意をもって相当期間活動できる方。また、教室の運営活動にも協力できる方。

※教室は年3学期(10回ずつ)、毎週木曜(午前の部)午前10時～11時30分、(午後の部)午後1時～2時30分、(夜の部)午後7時～8時30分に開催。

申 左記二次元コードから申込書をダウンロードし、必要事項を記入の上Eメール、FAXまたは市民活動課窓口へ提出ください。



締 7月24日(水)午後5時必着

所 牛久市国際交流協会事務局(市民活動課内) ☎ 内線1632 FAX 873・2512

E shimin@city.ushiku.jp
ibaraki.jp

入札参加資格追加申請

市が行う競争入札に参加を希望する方の資格審査の受付を行います。今回は追加受付ですので、資格認定期間は、既定期間の残期間になります。

◆受付期間／8月1日(木)～7日(水)

【建設工事・コンサルタント】原則「茨城県入札参加資格電子申請システム」による茨城県および県内市町村との共同受付となります。詳細は県建設業担当ホームページ(令和5.6年度入札参加資格追加受付について)をご確認ください。また、市ホームページ「業者登録関係」からもご覧いただけます。



▲建設業担当HP



▲市HP

【物品・役務】

◆受付場所／契約検査課(市役所本庁舎3階)

申 持参(土・日・祝日除く)または郵送(受付期間内必着)

◆提出要領 申請書類／市ホームページ「業者登録関係」からダウンロードできます。また、契約検査課窓口で配布します。

締 契約検査課 ☎ 内線1031、1032

我が家の耐震診断

牛久市木造住宅耐震診断士派遣事業

市では、木造住宅の耐震性の向上を図り、地震に強いまちづくりを目指すため、昭和56年5月31日までに建築された木造住宅に対し、「牛久市木造住宅耐震診断士派遣事業」を実施します。県の登録を受けた茨城県木造住宅耐震診断士が直接お宅に伺い、住宅の耐震に関する診断を行います。申請者個人の診断料の負担はありません。詳しくは市ホームページをご覧ください。



※本事業で実施するのは、耐震診断であり、震災により受けた被害の程度を判断するものではありません。

◆受付期間／7月8日(月)～8月15日(木)

◆予定戸数／2戸※先着順です。

申・町建築住宅課 ☎ 内線2561、2562

夏の交通事故防止県民運動

7月15日(月・祝)～24日(水)
スローガン「ヘルメット
自分を守る パートナー」

暑さや行楽などによる疲労や季節特有の解放感による飲酒運転や無謀運転等を原因とする交通事故の発生が懸念されます。交通ルールの遵守と交通マナーの向上に取り組み、交通事故を防止しましょう。

▼運動の重点／①歩行者(特に子供と高齢者)の保護
②妨害運転や飲酒運転等の悪質・危険な運転の根絶 ③自転車の安全利用の推進
固地域安全課 ☎内線1641

人材募集・就職支援

牛久市シルバー人材
センター会員募集



入会説明会開催

一緒に働いてみませんか? 短時間のお仕事も増えています。聞いてみるだけでも大歓迎。個別説明会も随時実施中です。
日 7月29日(月) 午前10時～11時30分

所 中央生涯学習センター中講
座室(2階)

市内在住の60歳以上の方

事前申し込み(当日参加可)

問(公社)牛久市シルバー人材

センター事務局 ☎871・

1468(午前9時～午後

4時※土・日・祝日除く)

いばらき県南若者サポート ステーション就労相談

日 7月24日(水) 午後1時～5時

所 市立野里フレ第2会議室

15歳～49歳の若年無業者お

よびその家族※相談無料。

☎電話、FAXまたはEメー

ルで、相談日の3日前まで

に申し込み。右記の日程以

外も別会場にて相談可。

問 いばらき県南若者サポート

ステーション(一般社団法人

アイケイつくば) ☎893・

3380 FAX 893・3381

E info@sapostet-tukuba.jp

稲敷広域消防職員募集

試験日/9月22日(日・祝)

試験会場/龍ヶ崎消防署

職種/消防吏員(地方公務員)

採用予定人数/12人程度

▼採用期日/令和7年4月1

日(火)

▼受付期間/7月22日(月)～

8月16日(金)

▼受付場所/稲敷広域消防

本部総務課(龍ヶ崎市357

1・1)

※詳しくはお問い合わせくだ

さい。または稲敷広

域ホームページを

ご確認ください。

問 稲敷広域消防本部総務課

☎0297・64・3743



相 談

常陽銀行年金無料相談

①ひたち野うしく支店

日 7月25日(木)、8月27日

(火) 午前10時～午後3時

7月13日(土)、8月10日(土)

午前10時～午後4時

申・問 常陽銀行ひたち野うし

く支店 ☎871・8122

②牛久支店

日 8月7日(水) 午前10時～午

後3時

申・問 常陽銀行牛久支店 ☎

72・5112

龍ヶ崎地方衛生組合の財政(令和6年3月31日現在)～令和5年度下半期(10月～3月)の財政事情書～

「地方自治法第243条の3第1項」および「龍ヶ崎地方衛生組合財政事情書の作成及び公表に関する条例」の定めにより、本組合の財政事情を下記のとおり公表します。

◆令和5年度一般会計の執行状況

(単位:千円)

歳 入			歳 出		
項 目	予算額	収入済額	項 目	予算額	支出済額
分担金 及び負担金	339,453	339,453	議 会 費	3,310	3,073
使用料 及び手数料	23,106	21,205	総 務 費	58,779	56,815
財産収入	41	40	衛 生 費	335,186	267,578
繰入金	0	0	予 備 費	10,000	0
繰越金	28,549	28,549			
諸収入	16,126	16,141			
合 計	407,275	405,388	合 計	407,275	327,466
収入率(%)	99.54		支出率(%)	80.40	

◆令和6年度一般会計当初予算の状況

(単位:千円)

歳 入			歳 出		
項 目	金 額	割合(%)	項 目	金 額	割合(%)
分担金 及び負担金	391,349	87.00	議会費	4,393	0.98
使用料 及び手数料	23,136	5.14	総務費	56,810	12.63
財産収入	41	0.01	衛生費	378,615	84.17
繰入金	25,000	5.56	予備費	10,000	2.22
繰越金	10,000	2.22			
諸収入	292	0.07			
合 計	449,818	100	合 計	449,818	100

※収入済額および支出済額欄は、出納整理期間が5月31日までとなっていますので、確定額ではありません。

◆組合所有財産の状況 土地…32,812㎡/建物…8,192㎡/車両…5台/基金積立金…208,243千円

◆組合債現在高の状況 一般廃棄物処理事業債…0円

問 龍ヶ崎地方衛生組合総務課 ☎0297-64-1144

スポーツ

剣道見学体験会



興味のある方、竹刀を振ってみたい方、親子で剣道をしてみたい方等、ぜひご参加ください。※参加無料。

日 7月14日**日** 午前9時～正午

所 下根中学校武道場

対 年中児～中学生

持 運動のできる服装(水筒、タオル持参)

主 牛久市剣道スポーツ少年団

清流剣友会

問 須藤 ☎090・7212・2881

ヘルシーボール教室

日 7月27日(土)・8月24日(土)

午前9時～11時

所 牛久運動公園体育館サブアリーナ

主 市内在住・在勤の方(年齢不問)

¥ 大人100円(保険代)※当日集金。

持 運動のできる服装、上履き

申 電話で申し込み

主 牛久市スポーツ協会ヘル

シーボールサークル「Beヘルシー」

問 石渡 ☎090・2539・6567

催し・講座

令和6年度茨城県立盲学校 地域巡回教育相談会

視覚に障害のある方の見えにくさを補うための補助具(レンズや拡大読書器などの展示や相談会を行います。小さなお子さまや保護者の方だけでなく、成人の方や関係機関からの参加もお受けしています。入学を前提としない相談会です。お気軽にご参加ください。※相談無料。

日 7月23日(火) 午前11時～午後3時

所 土浦合同庁舎本庁舎第2会議室(3階)(土浦市真鍋

5・17・26)

申 事前予約制。7月18日(木)

までに申し込み

主 茨城県立盲学校視覚障害

教育支援センター ☎029・

221・3388 **E** shien@

ibarakibik.ed.jp

太極拳つるの会

太極拳は、ゆっくりとした動きで年齢、体力に関係なく心と体を健康にします。

日 7月13日(土)・20日(土) 午前9時30分～正午

所 中央生涯学習センター和室

¥ 無料

申 電話で申し込み

問 太極拳つるの会(松藤) ☎090・4493・4717

星の王子さまからの メッセージ

『星の王子さま』の物語に基づいた、フルート・マリンバ・ソプラノ・ピアノによる演奏と朗読、映像を交えた演奏会。

日 7月13日(土) 午後1時30分開場、午後2時開演

所 エスカードホール

¥ 前売券1200円(7月12日(金)まで、当日券1500円

申 中央生涯学習センター、エス

カードプラザ、ウインズ・ユー

牛久店で前売券取り扱い

後 援牛久市、牛久市教育委員会

問 蛸原 ☎090・4169・1150

令和6年度伝統文化 親子教室

「日本のおどり親子教室」

日 7月13・27日(土)、8月10・

17・24日(土)、9月7・21日

(土)、10月5・19日(土)・27

日(日) 午前10時30分～正午

※うしくかつぱ祭り(7月

27日)、牛久市民文化祭(10

月27日)に参加予定。

所 下町自治会館

対 おむつが取れた子～18歳

定 先着20人

¥ 1000円※初回のみ。2

回目以降無料。

申 電話、Eメール、LINE

で事前申し込み

持 浴衣・こはぜ付足袋※なけ

ればこちらで用意します。

主 文化庁

問 茨城県のおどり伝座(華扇)

☎0800・5536・2304

E ytkb.777@gmail.com

LINE : @942yjofp

講座「認知症とは？」

もし家族が自分が認知症になったら?生活のポイントや心構えなどを学びましょ。

日 7月19日(金) 午後1時45

分～4時

所 中央生涯学習センター大講

座室

¥ 無料

主 茨城県日本婦人の会牛久支

部(樋口) ☎090・631

0・4789

歴史を語り合う会

日 7月21日(日) 午後1時30分～4時30分

所 エスカード生涯学習セン

ター第1講座室(4階)

内 「最高裁長官・田中耕太郎

とは?砂川事件だけではな

かった」:戦後の司法、対米

関係が1人の判事によって

形作られた足跡を怪事件の

裁判を通し考察。

定 先着40人

¥ 300円(資料代)

講 中村伸氏

申 電話で事前申し込み

主 茨城県牛久史談会(板宮) ☎

90・2327・6304

うしく音楽家協会 からのお知らせ



①うしく音楽家協会コンサート vol.20開催

夏の午後、名曲でリフレッ

シユタイムはいかがですか。

日 7月21日(日) 午後2時30分

開場、午後3時開演

所 エスカードホール

内【曲目】ブラームス／クラリ

ネットソナタ第2番、歌劇

《アイーダ》より、勝てて帰

れ、ラヴェル／ソナチネほ

か※詳しくは当協会ホーム

ページをご覧ください。

¥【前売券】1000円、【当日

券】1200円※全席自由

▼チケット取り扱い／◆エス

カードプラザ(エスカード牛

久ビル2階) ◆中央生涯学習

センター窓口 ☎871・230

1、◆ウインズ・ユー牛久店

☎870・3663、◆ヤマハ

ピアノサロン(つくば) ☎8550・

0518

主 うしく音楽家協会

後援 牛久市、牛久市教育委員会

②音楽の未来を共につくる

うしく音楽家協会 新規会員募集

うしく音楽家協会は牛久市お

よび近隣在住・出身の音楽家に

よる音楽活動を通して、地域の

音楽分野における芸術文化の発

展を目指し、牛久市を中心に定

期的なコンサートやアンサンブ

ルオーケストラの運営を行って

います。共にコンサートを作り上

げてくださる方を募集します。

▼オーディション／7月21日

(日) 午後5時30分(エスカ

ードホール)

内 プロの音楽家、舞台芸術家、

音大生および院生など

※うしく音楽家協会の活動内

容と募集要項は、ホームペー

ジをご覧ください。

※①・②共通

問上仲 ☎090・1548・4

172 E nuenaka132@

gmail.com

平地林の手入れ作業 「森林ボランティア」

日 7月21日(日) 午前8時30分

〜正午

所 つくば市稲荷原現地集合

内 下草刈り、伐採、枝打ち

持 ナタ、カマ、ノコギリ、作業

服、手袋、飲み物、昼食

¥ 保険代1人300円(1家

族500円)

主・団 木とふれあうネット

ワーク事務局(阿部) ☎87

3・6424

近隣市町村のご紹介

国選択・県指定無形民俗 文化財「撞舞」

7月26日〜28日の八坂神社

祇園祭の最終日に行われる

「撞舞」は、雨乞いや五穀豊穡、

疫病除けを祈願する約450

年の歴史を誇る伝統芸能です。

雨蛙の面を被った舞男が、高

さ14mの「撞柱」の頂上で、逆

立ちなどのさまざまな妙技を

披露します。ぜひお越しくだ

さい。詳細は龍ヶ

崎市ホームページ

をご覧ください。

日 7月28日(日) 午後6時ごろ

所 撞舞通り(龍ヶ崎市根町)

問 龍ヶ崎市商工観光課 ☎0

297・64・1111(内

線403)



7月の イベント情報

牛久自然観察の森

しぜんっこくらぶ ～カブクワの森探検！～

20日(土) 午前9時30分～10時30分

自然観察や野遊びを通じて自然と親しみましょう。コジュケイの林でカブトムシやクワガタを探した後、樹液に集まる虫観察も行います。手遊びや絵本タイムもある楽しい1時間です。

□対 象: 3～5歳の幼児とその保護者(付き添いの兄弟の参加可)

□参加費: 1家族500円(保険代・材料費込み)

□集 合: 牛久自然観察の森第一駐車場(雨天時中止)

□申 込: 下記予約フォームにて事前予約(定員: 15組)

当日の持ち物や服装は予約フォームでご確認ください。

【開園時間】 午前9時～午後4時45分(入園無料)

【休 園 日】 1日(月)、8日(月)、16日(火)、22日(月)、29日(月)

【お問い合わせ】 ☎029-874-6600

公式HP <https://www.city.ushiku.lg.jp/page/dir000055.html>



ネイチャーキッズ～雑木林の昆虫観察～

27日(土) 午前8時30分～10時

雑木林の樹液に集まる昆虫を観察しましょう。甲虫類を探した後はセミの抜け殻を見つけて簡単な標本作りに挑戦します。夏の生き物が大好きな皆さんの参加をお待ちしています。

□対 象: 6～8歳の子どものとその保護者(付き添いの兄弟の参加可)

□参加費: 500円(保険代・材料費込み)

□集 合: 牛久自然観察の森第一駐車場(雨天時中止)

□申 込: 下記予約フォームにて事前予約(定員: 15名)

当日の持ち物や服装は予約時の返信メールにて連絡します

【上記イベントは1日より受付開始します】

右記の二次元バーコードまたは下記URLから
予約フォーム受付画面にお進みください

【イベント申し込みURL】 <https://reserva.be/ushiku>



強風等の荒天時は臨時休園となる場合がありますのでご来園前に牛久自然観察の森ホームページやお電話にてご確認ください。



6人の委員に委嘱状を交付

牛久市情報公開・個人情報保護審査会委員委嘱式

5月29日、「牛久市情報公開・個人情報保護審査会委員委嘱式」が行われました。この審査会では公文書や保有個人情報の開示請求等に対する処分についての審査請求があった場合に、その処分が適当であるかどうかを審査します。任期は2年間です。

前期に続き、会長は星野豊氏、副会長は久吉一生氏となりました。



能登半島地震被災地に災害派遣

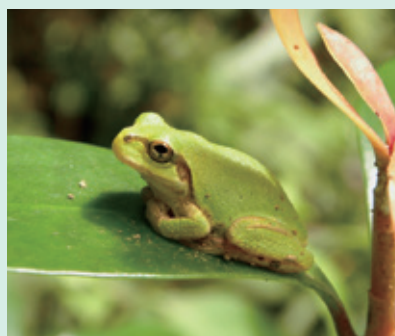
牛久市社会福祉協議会職員の派遣

牛久市社会福祉協議会では、茨城県社協からの要請を受け、石川県輪島市社協災害たすけあいセンターに職員の派遣に行ってきました。今回は2人の職員が、それぞれ5月30日から6月5日、6月23日から29日にかけて、主に災害ボランティアセンターの運営支援にあたりました。



体長2.5センチメートルから4.5センチメートルの小型のカエル。鼻孔から眼を通り肩までの黒い条線が特徴で、背面の色は周辺の環境に合わせて緑色から灰褐色に変化し、暗色の斑紋を持つこともあります。幼生のオタマジャクシは5月から7月に浅く流れのない水域で育ち、成体になってしばらくは、小昆虫などを餌として周辺の草や木の上で生活します。この生活様式が水田周辺の里の環境に適応し、日本人の稲作とともに分布を広げてきたといわれています。

庭や公園などで目にする機会が多く、身近な、かわいらしいカエルですが、皮膚の粘膜に弱い毒があるため、触ったら必ず手を洗うようにしてください。



ニホンアマガエル
(日本雨蛙)アマガエル科

叙 勲

～受章おめでとうございます～

「春の叙勲」と警察官や消防士などの業務に長年従事した人をたたえる「危険業務従事者叙勲」が発表され、牛久市では16人の方が受章されました。おめでとうございます。

令和6年 春の叙勲

- 旭日小綬章
山岡 恒夫 (元 茨城県議会議員)
- 瑞宝小綬章
佐藤 弘史 (元 (独)土木研究所研究調整官)
- 瑞宝双光章
根本 年明 (元 茨城県保健福祉部長)
- 瑞宝単光章
栗名 栄一 (元 法務教官)

第42回 危険業務従事者叙勲

- 瑞宝双光章
犬田 隆一 (元 茨城県警部)
小川 昌一 (元 警視庁警部)
斎藤 英治 (元 警視庁警部)
三浦 維津緒 (元 警視庁警部)
横山 勝郎 (元 警視庁警視)
- 瑞宝単光章
川畑 忠行 (元 警視庁警部補)
吉廣 一 (元 警視庁警部補)
佐藤 幸喜 (元 東京消防庁消防監)

※掲載の許可をいただいた方のみお名前などを掲載しています。(敬称略)



地域を守る消防団！新入団員、始動！

機械器具要領・新入団員訓練実施

5月26日、牛久市消防団の分団長と新入団員などを対象とした訓練を牛久運動公園多目的広場で実施しました。当日は92人が参加し、ポンプや無線機などの機械器具取扱訓練を行い、さらに新入団員は号令や点呼を含めた規律訓練に取り組みました。牛久市消防団の各分団では随時新入団員を募集しています。みんなで地域を守る活動をしましょう。



竜ヶ崎税務署から感謝状

税務署へ申告書データ送信の積極的なデジタル化

市が受け付けた確定申告書の内容を税務署にデータで送信する「データ引継ぎ」を積極的に実施したことに対して、6月3日に竜ヶ崎税務署から牛久市に感謝状が授与されました。確定申告書の「データ引継ぎ」は、税務署に提出が必要だった書類を省略でき、所得税の還付金を早期に受け取れるなどの、事務の効率化とともに住民サービスの向上につながっています。佐藤税務署長からは「円滑な業務ができました。感謝します」との言葉がありました。



毎月19日は食育の日 たくさん食べよう 牛久の夏野菜

なすの豚肉巻き黒酢味

夏が旬のなすとピーマンをたっぷり使用し、食べ応えのあるおかずを作りました。

さっぱりした黒酢味で、暑い夏でも食べやすい1品です。



材 料 (4人分)

1人分267Kcal 塩分1.0g

なす……………	3本(300g)	薄力粉……………	大さじ2
ピーマン……………	4個(200g)	サラダ油……………	大さじ1
豚肉(ロース・薄切り) ……	12枚	市販の黒酢調味料……………	100ml

作 り 方

- ①なすは縦方向に縞目になるようにピーラーで皮をむき、縦に4等分にする。
- ②ピーマンはヘタと種を取り、縦に6等分にする。
- ③なす1切、ピーマン2切を並べ、豚肉1枚で巻く。
豚肉は、全体を巻けるように斜めに巻く。巻き終わったら小麦粉をまぶす。
- ④フライパンにサラダ油を熱し、③を肉の巻き終わりを下にして入れる。巻き終わりの部分に火が通ったら、全体に火が通るように返しながらか4分程度焼く。
- ⑤黒酢調味料を加え、なすが軟らかくなるまで強火で加熱する。
時々返しながらか、調味料を絡める。
- ⑥皿に盛りつけて完成。

一 口 メモ

味付けに使う調味料が1種類なので、忙しい日にも手早く、誰でも美味しく作ることができます。また、ピーマンが苦手な方は、②の前に電子レンジで1分～1分半程度加熱すると苦みが軽減されます。ぜひお試しください。

このレシピは「食と健康の応援団」ヘルスメイト(食生活改善推進員)が作成しました。

牛久市食育推進のための野菜キャラクター
「USHIKU野菜オーケストラ」
ファープルちゃん

FMうしくうれしく放送(周波数85.4MHz)で、平日午前9時30分から「USHIKU野菜オーケストラ」レシピを放送しています！

いじめについて学ぶ

中根小でスクールロイヤーによるいじめ予防教室

6月6日・7日、中根小学校5年生の特別活動の時間に、「スクールロイヤー」によるいじめ予防教室の授業が行われました。スクールロイヤーは県弁護士会より派遣された弁護士で、いじめに関する事例や当事者の体験談について話しました。

児童たちは、友だちの辛さに気付き、柔らげてあげる大切さや、言葉の重みについて真剣に学んでいました。



暑さをしのげる場所に

市内公共施設にクーリングシェルター開設

市では6月17日から市内9カ所の公共施設をクーリングシェルターとして開放しました。市のクーリングシェルターは、熱中症による健康被害の発生を防止するため、どなたでも自由に休憩を取っていただける施設で、熱中症特別警戒アラート発表の有無に関わらず、暑さをしのげる場所として利用することができます。開放期間は10月23日(水)まで。

対象施設等、詳細は
市ホームページへ▶



民間施設のクーリング
シェルターを募集▶



奥野のヤマユリ、間もなく見ごろです

奥野やまゆりの里のヤマユリ

奥野里山山ゆり会が管理する「奥野やまゆりの里」のヤマユリが7月中旬～下旬に見ごろを迎えます。同里は奥野運動広場(島田町)に隣接し、どなたでも自由に入ることができます。杉林に群生するヤマユリをぜひ、ご鑑賞ください。



<昨年のヤマユリの様子>



寄附・寄贈

温かい善意ありがとうございます

●茨城ロボッツ&大塚製薬 自動販売機売上寄附

市と包括協定を締結している株式会社茨城ロボッツ・スポーツエンターテインメントと大塚ウエルネスベンディング株式会社がスポーツ振興を目的として設置した自動販売機の売上金の一部21,077円の寄附をいただきました。



●鹿島アントラーズから子どもたちへ下敷き寄贈

市内小学校・義務教育学校に下敷きを4,600枚寄贈していただきました。



防災訓練で災害への意識を高める 令和6年度牛久市総合防災訓練

6月16日、大型の台風により谷田川(牛久沼)、と小野川で河川氾濫の危険性が高まった想定での浸水避難訓練が奥野・三日月橋生涯学習センターで実施され、河川流域行政区の住民が参加しました。この訓練は5河川(谷田川(牛久沼)、小野川、稲荷川、乙戸川、桂川)が市内で初めて浸水想定区域に指定されたことにより、行われたものです。

当日、参加者は災害時の各家庭の避難行動スケジュール(マイ・タイムライン)の作成方法や段ボールベッド・簡易トイレの組み立て方、救護方法について学びました。段ボールベッドや簡易トイレを実際に体験した参加者からは「思っていたよりも丈夫で使いやすい」などの声が聞かれました。

そのほかにも、消防署員が傷病者の運び方や防災ロープのほどけにくい結び方を指導。参加者は積極的に訓練に取り組み、災害に対する意識を高めました。

- 1 市職員によるマイ・タイムライン作成講座
- 2 段ボールベッド組み立ての様子
- 3 要支援者救護の様子
- 4 防災用ロープ結束訓練
- 5 利根町との広域避難協定に基づき、避難所の開設要請を受けた想定での訓練を実施



うしくっ子 アルバム

認定こども園フレンド幼稚園のお友だち

元気に園で過ごしているみんなの様子を紹介します♪



みんな手作りおもちゃに夢中!



遊んだあとは麦茶でひとやすみ☆



先生の読んでくれる絵本がだ〜いすき♪



さつまいもの苗を植えたよ!
おいしいお芋がでますように



みてみて、虫をつかまえたよ!



楽しかった親子遠足
描きたいことがたくさんあるよ!

