

6人の委員に委嘱状を交付

牛久市情報公開・個人情報保護審査会委員委嘱式

5月29日、「牛久市情報公開・個人情報保護審査会委員委嘱式」が行われました。この審査会では公文書や保有個人情報の開示請求等に対する処分についての審査請求があった場合に、その処分が適当であるかどうか審査します。任期は2年間です。

前期に続き、会長は星野豊氏、副会長は久吉一生氏となりました。



叙勲

～受章おめでとうございます～

「春の叙勲」と警察官や消防士などの業務に長年従事した人をたたえる「危険業務従事者叙勲」が発表され、牛久市では16人の方が受章されました。おめでとうございます。

令和6年 春の叙勲

- 旭日小綬章
山岡 恒夫 (元 茨城県議会議員)
- 瑞宝小綬章
佐藤 弘史 (元 (独)土木研究所研究調整官)
- 瑞宝双光章
根本 年明 (元 茨城県保健福祉部長)
- 瑞宝単光章
葉名 栄一 (元 法務教官)

第42回 危険業務従事者叙勲

- 瑞宝双光章
犬田 隆一 (元 茨城県警部)
小川 昌一 (元 警視庁警部)
斎藤 英治 (元 警視庁警部)
三浦 維津緒 (元 警視庁警部)
横山 勝郎 (元 警視庁警視)
- 瑞宝単光章
川畑 忠行 (元 警視庁警部補)
吉廣 一 (元 警視庁警部補)
佐藤 幸喜 (元 東京消防庁消防監)

※掲載の許可をいただいた方のみお名前などを掲載しています。(敬称略)

能登半島地震被災地に災害派遣

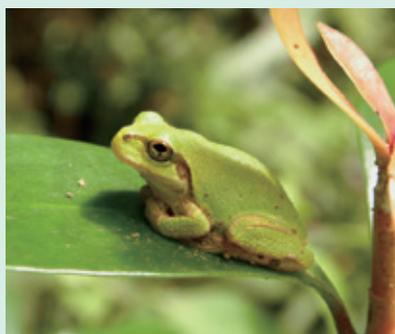
牛久市社会福祉協議会職員の派遣

牛久市社会福祉協議会では、茨城県社協からの要請を受け、石川県輪島市社協災害たすけあいセンターに職員の派遣を行ってきました。今回は2人の職員が、それぞれ5月30日から6月5日、6月23日から29日にかけて、主に災害ボランティアセンターの運営支援にあたりました。



体長2.5センチメートルから4.5センチメートルの小型のカエル。鼻孔から眼を通り肩までの黒い条線が特徴で、背面の色は周辺の環境に合わせて緑色から灰褐色に変化し、暗色の斑紋を持つこともあります。幼生のオタマジャクシは5月から7月に浅く流れのない水域で育ち、成体になってしばらくは、小昆虫などを餌として周辺の草や木の上で生活します。この生活様式が水田周辺の人里の環境に適応し、日本人の稲作とともに分布を広げてきたといわれています。

庭や公園などで目にする機会が多く、身近な、かわいらしいカエルですが、皮膚の粘膜に弱い毒があるため、触ったら必ず手を洗うようにしてください。



ニホン アマガエル
(日本雨蛙)アマガエル科



地域を守る消防団！新入団員、始動！

機械器具要領・新入団員訓練実施

5月26日、牛久市消防団の分団長と新入団員などを対象とした訓練を牛久運動公園多目的広場で実施しました。当日は92人が参加し、ポンプや無線機などの機械器具取扱訓練を行い、さらに新入団員は号令や点呼を含めた規律訓練に取り組みました。牛久市消防団の各分団では随時新入団員を募集しています。みんなで地域を守る活動をしましょう。



竜ヶ崎税務署から感謝状

税務署へ申告書データ送信の積極的なデジタル化

市が受け付けた確定申告書の内容を税務署にデータで送信する「データ引継ぎ」を積極的に実施したことに対して、6月3日に竜ヶ崎税務署から牛久市に感謝状が授与されました。確定申告書の「データ引継ぎ」は、税務署に提出が必要だった書類を省略でき、所得税の還付金を早期に受け取れるなどの、事務の効率化とともに住民サービスの向上につながっています。佐藤税務署長からは「円滑な業務ができました。感謝します」との言葉がありました。



毎月19日は食育の日 たくさん食べよう 牛久の夏野菜

なすの豚肉巻き黒酢味

問 健康づくり推進課
(保健センター内) ☎内線1747

夏が旬のなすとピーマンをたっぷり使用し、食べ応えのあるおかずを作りました。さっぱりした黒酢味で、暑い夏でも食べやすい一品です。

このレシピは「食と健康の応援団」ヘルスメイト(食生活改善推進員)が作成しました。



作り方

- ①なすは縦方向に縞目になるようにピーラーで皮をむき、縦に4等分にする。
- ②ピーマンはヘタと種を取り、縦に6等分にする。
- ③なす1切、ピーマン2切を並べ、豚肉1枚で巻く。豚肉は、全体を巻けるように斜めに巻きつける。巻き終わったら小麦粉をまぶす。
- ④フライパンにサラダ油を熱し、③を肉の巻き終わりを下にして入れる。巻き終わりの部分に火が通ったら、全体に火が通るように返しながらか4分程度焼く。
- ⑤黒酢調味料を加え、なすが軟らかくなるまで強火で加熱する。時々返しながらか、調味料を絡める。
- ⑥皿に盛りつけて完成。

牛久市食育推進のための野菜キャラクター「USHIKU野菜オーケストラ」ファープルちゃん

材料 (4人分)

1人分267Kcal 塩分1.0g

なす……………	3本(300g)	薄力粉……………	大さじ2
ピーマン……………	4個(200g)	サラダ油……………	大さじ1
豚肉(ロース・薄切り) ……	12枚	市販の黒酢調味料……………	100ml

一口メモ

味付けに使う調味料が1種類なので、忙しい日にも手早く、誰でも美味しく作ることができます。また、ピーマンが苦手な方は、②の前に電子レンジで1分～1分半程度加熱すると苦みが軽減されます。ぜひお試しください。

FMうしくうれしく放送(周波数85.4MHz)で、平日午前9時30分から「USHIKU野菜オーケストラ」レシピを放送しています！



いじめについて学ぶ

中根小でスクールロイヤーによるいじめ予防教室

6月6日・7日、中根小学校5年生の特別活動の時間に、「スクールロイヤー」によるいじめ予防教室の授業が行われました。スクールロイヤーは県弁護士会より派遣された弁護士で、いじめに関する事例や当事者の体験談について話しました。

児童たちは、友だちの辛さに気付き、柔らげてあげる大切さや、言葉の重みについて真剣に学んでいました。



暑さをしのげる場所に

市内公共施設にクーリングシェルター開設

市では6月17日から市内9カ所の公共施設をクーリングシェルターとして開放しました。市のクーリングシェルターは、熱中症による健康被害の発生を防止するため、どなたでも自由に休憩を取っていただける施設で、熱中症特別警戒アラート発表の有無に関わらず、暑さをしのげる場所として利用することができます。開放期間は10月23日(水)まで。

対象施設等、詳細は市ホームページへ▶



民間施設のクーリングシェルターを募集▶



奥野のヤマユリ、間もなく見ごろです

奥野やまゆりの里のヤマユリ

奥野里山山ゆり会が管理する「奥野やまゆりの里」のヤマユリが7月中旬～下旬に見ごろを迎えます。同里は奥野運動広場(島田町)に隣接し、どなたでも自由に入ることができます。杉林に群生するヤマユリをぜひ、ご鑑賞ください。



<昨年のヤマユリの様子>



寄附・寄贈 温かい善意ありがとうございます

●茨城ロボッツ&大塚製薬 自動販売機売上寄附

市と包括協定を締結している株式会社茨城ロボッツ・スポーツエンターテインメントと大塚ウエルネスベンディング株式会社がスポーツ振興を目的として設置した自動販売機の売上金の一部21,077円の寄附をいただきました。



●鹿島アントラーズから子どもたちへ下敷き寄贈

市内小学校・義務教育学校に下敷きを4,600枚寄贈していただきました。

