広報うしく
Ushiku City News
2024 6/15
No.1363 茨城県牛久市

お知らせ版

©SHINOBU ARIGA

CONTENTS

02-07｜情報ひろば
・河童ばやし踊り無料レッスン
・令和6年度歯周病・骨粗しょう症検診
・令和6年度美術講習会受講生募集
08｜7月のカレンダー

みんなが笑顔になれるまちを考える

総合計画ワークショップ 参加者募集！

【開催日時】8月3日(土)午前9時～正午 【場所】市役所本庁舎第3会議室(4階)

市では、本年度、まちづくりの指針である「牛久市第4次総合計画第2期基本計画」の策定を進めています。

計画策定に市民の皆さんの声を活かすため、“地域でまちを支える活躍をする人”を交えながら、まちづくりについて学び、アイディアを話し合う**『みんなが笑顔になるまちってどんなまち？～牛久市のまちを研究してみよう！～』**をテーマとしたワークショップを開催します。ぜひご参加ください。

内容 ワークショップ形式による意見交換

対象
◎市内在住または市内に通勤・通学している親子…24人程度
(お子さまは小学5年生～高校生が対象)
◎市内在住または市内に通勤・通学している方……8人程度
…計32人程度(定員を超えた場合は抽選となります)

申込方法 WEBの専用フォームまたはEメール、電話、FAXのいずれかにて、必要事項(①氏名(フリガナ)、②性別、③年齢、④住所、⑤代表者の連絡先(メールアドレス・電話番号))をお知らせの上、お申し込みください。
※必要事項の①②③は参加を希望される方全員分の記載をお願いします。
※お預かりした個人情報は、本ワークショップのみに使用し、他の目的には使用しません。

詳細情報、WEB申し込みはこちらから

【締切】6月28日(金)

【問い合わせ】政策企画課☎内線1211、FAX 873-7510 E kikaku@city.ushiku.ibaraki.jp

ひたち野うしく七夕フェスタ2024

【会場】ひたち野うしく駅自由通路・東口階段下周辺 ※七夕フェスタ用の駐車場はありません。

ひたち野うしく駅自由通路を中心に、大小さまざまな七夕かざりと楽しいイベントを開催します。
ご家族お誘いあわせの上、たくさんのご来場をお待ちしています。

メインイベント「みんなで七夕」 **7月7日(日) 午前11時～午後6時**

七夕かざり展示 **7月1日(月)～7日(日)**
《期間中、自由通路にて願い事短冊をお書きいただけます》

※小雨決行・荒天中止。
※天候により場所等変更の場合あり。

七夕かざり展示、短冊づくり等各種ワークショップ、子ども広場、駅東口コンサート、地区内飲食店による物販コーナー等

【主催・問い合わせ】ひたち野うしくまちそだて協議会七夕フェスタ事務局☎885-6707

情報ひろば

市からのお知らせ

河童ばやし踊り無料レッスン

日 7月6日(土)・13日(土)・20日(土)各日午後2時～
所 三日月橋生涯学習センター第1・2研修室
講 西川扇若衛先生
定 各日先着30人
申 当日会場にて受付
問 うしくかっぱ祭り実行委員会事務局(牛久市観光協会直通)☎874・5554

注意！あなたの土地が狙われています！

「一時的に資材置場として貸してほしい」、「良い土で土地を埋め立ててあげます」などと、うまい話を持ちかけられ、安易に同意してしまった結果、廃棄物を不法投棄されたり、無許可で建設残土を埋め立てられたりする事例が発生しています。これらの責任や処理費用の負担は、行為者だけでなく、土地所有者に及ぶこともあります。

不法投棄、野焼き、不適正な残土埋立てを発見した場合は、直ちに専用ダイヤル「不法投棄110番」まで通報をお願いします。

【不法投棄・野焼きを見つけたら】
▼不法投棄110番／☎0120・536・380(受付：平日午前8時30分～午後5時15分。受付時間外は最寄りの警察署まで)

問 県廃棄物規制課☎029・301・3035、市廃棄物対策課☎内線1571

龍ケ崎地方衛生組合情報公開制度の運用状況

令和5年度(令和5年4月1日から令和6年3月31日まで)の運用状況は次のとおりです。

①公開請求の件数……0件
②公開決定の件数……0件
③審査請求の件数……0件

本制度の積極的なご利用と組合運営に対するご理解とご支援をお願いします。

問 龍ケ崎地方衛生組合総務課☎0297・64・1144

第2回健康講座

危険！薬は飲めばいいというものではない～薬との上手な付き合い方と薬剤師の上手な活用法～

薬をたくさん飲んでいると飲み忘れや飲み間違いが増えます。飲み合わせによっては薬の効果が弱まることや副作用が出やすくなることがあります。薬による治療が効果的になるように、薬のことを一緒に学びましょう。

日 7月17日(水)午後1時30分～2時30分
所 保健センター研修室(2階)
定 先着50人
講 近藤恵都子氏(まりも薬局)
申 要予約。6月18日(火)～28日(金)の期間に健康づくり推進課窓口または電話・Eメールのいずれかで申し込み。※事前質問がある場合は申し込み時に。
問 健康づくり推進課☎内線1741 E kenkou@city.ushiku.ibaraki.jp

ぜひご利用ください！ クーリングシェルターを開設します

問 環境政策課☎内線1568

市では、熱中症による健康被害の発生を防止するため、市内9カ所の公共施設等をクーリングシェルターとして開放します。熱中症特別警戒アラート発表の有無にかかわらず、暑さをしのげる場所として利用することができます。

期間：6月17日(月)～10月23日(水)　※対象施設等、詳しくは市ホームページへ▶

【民間施設のクーリングシェルターを募集】クーリングシェルターとして施設を開放していただける民間施設を募集します。ご協力よろしくお願いします。

問 牛久市役所
☎029-873-2111(代表)
FAX029-873-7510(代表)
※牛久市の市外局番は**「029」**です

牛久市専用防災アプリ
「防災うしく」

牛久市の防災情報や災害時の避難情報、ハザードマップなどがスマートフォンでいつでも確認できます。もしもの時に備え、ぜひダウンロードしてご利用ください。

アプリストアからダウンロード
Android　iOS

問 防災課☎内線1681

牛久市メールマガジン
「かっぱメール」

登録方法など詳しくは市ホームページをご覧ください。

問 広報広聴課☎内線3221、3222

牛久市公式SNS

Instagram　LINE
Facebook　YouTube
公式X(旧Twitter)

【牛久市】
@ushiku_city
【牛久市シティプロモーション】
@ushikucitypromo

「広報うしく」は、毎月1日号(行政区配布)と15日号(全戸ポスティング)の月2回発行。市ホームページでも全ての内容を掲載しています。

【9・11月分】成人集団健診

▶健診日　下線日は胃がん検診なし

9月3日(火)・4日(水)・5日(木)・17日(火)・18日(水) 【受付時間】午前7時30分～10時50分
11月8日(金)※・17日(日)・18日(月)・19日(火)・20日(水)・21日(木)・22日(金)・25日(月)・27日(水)・28日(木) 【受付時間】午前8時～11時20分
11月29日(金) 【受付時間】午前8時～9時50分

▼健診会場／保健センター
※11月8日(金)のみ奥野生涯学習センターで実施。
▼申込先／茨城県総合健診協会健診予約センター
▼申込期間／6月26日(水)～28日(金)
申【電話で申し込み】…☎0570・077・150(受付：午前9時～午後5時)
【インターネットで申し込み】
※要事前登録。
※健診日3週間前まで申し込み可(申込初日の午前中は混み合うことがあります)。
※詳細は市ホームページまたは令和6年度健診保存版(保健センターで配布)をご確認ください。
問健康づくり推進課☎内線1742

令和6年度歯周病・骨粗しょう症検診

▼実施期間／令和7年3月7日(金)まで
①歯周病検診
口腔内(歯周病やむし歯)の確認。
対20・30・40・50・60・70歳の方
※受診券は4月26日に送付済。
¥自己負担金…500円
②骨粗しょう症検診
左腕または腰のエックス線撮影(骨密度測定)
対30歳以上5歳節目の方
※40・45・50・55・60歳女性の受診券は4月26日に送付済。それ以外の方は要申請(健診専用電話☎870・5655)
¥自己負担金…左腕800円、腰1200円
①・②共通
▼年齢基準日／令和7年3月31日
※詳細については市ホームページをご確認ください。
問健康づくり推進課☎内線1742

▲歯周病検診
▲骨粗しょう症検診

牛久市難病患者福祉見舞金制度

原因が不明であって治療法が確立していない難病と、小児で経過が慢性的な疾患のうち、医療費の支給認定を受けている方に見舞金を支給します。
対保健所から交付されている「指定難病特定医療費受給者証」または「小児慢性特定疾病医療受給者証」のいずれかを所持し、牛久市内に住所を有する方
▼支給金額／難病患者1人につき年間一律2万円
▼申請に必要なもの／
①「指定難病特定医療費受給者証」「小児慢性特定疾病医療受給者証」のいずれか(申請が有効期間内にあるもの)　②印鑑　③振込先口座(本人名義)※本人以外の口座(保護者など)へ振り込む場合…「本人名の記載がある健康保険証」・「申請者、口座名義人の名前の記載がある健康保険証」が必要になります。
※昨年度支給を受けた方には申請書を郵送しています。
締令和7年3月31日(月)
申・問健康づくり推進課☎内線1791

7/1月から　電池の回収方法が変わります

問　廃棄物対策課☎内線1572

家庭ごみに混入したリチウムイオン電池等による火災が全国的に問題となっていることから、7月1日(月)より、市によるリチウムイオン電池等の回収を開始します。

電池の出し方
◆小型充電式電池……「使用済み小型家電回収ボックス」へ
◆使い切り電池……「ごみ集積所」または「乾電池回収ボックス」へ

回収ボックス設置場所
市役所本庁舎、エスカード出張所、ひたち野リフレ、中央図書館、牛久運動公園体育館
各生涯学習センター(中央・三日月橋・かっぱの里・奥野)、総合福祉センター、牛久クリーンセンター
※鉛蓄電池(自動車用バッテリー等)・電動自転車用バッテリー・キャンプバッテリー等大型のものは出せません。

電池の種類によって出し方が異なります。詳しくは市ホームページをご確認ください。

令和6年度美術講習会受講生募集

日 7月9日(火)～13日(土)午前10時～午後4時
所 中央生涯学習センター多目的ホール
内 玉川信一氏、北澤茂夫氏による洋画(人体・人物)の講座
定 30人※経験者・初心者OK。
¥ 【一般】1万5000円、【学生】1万2000円(学生証提示)※教材費は自己負担。
申 申込書と受講料をご持参の上、左記日時に申込会場にお集まりください(代理人による申し込み可)。
▼申込日時／6月23日(日)午前9時30分～10時
▼申込会場／中央生涯学習センター大講座室(1階)
※午前10時の時点で定員を超えた場合は抽選を実施します(先着順ではありません)。
※申込受付後に説明会を開催します(1時間程度)。
主 茨城文化団体連合、茨城県美術展覧会
共 うしく現代美術展実行委員会、牛久市教育委員会
問 うしく現代美術展実行委員会事務局(生涯学習課内)☎874・3111

歯ぁとふるライフ教室参加者募集

歯周病とオーラルフレイル(口の虚弱)の予防を目指す、3日間の教室です。歯やお口の健康は、イキイキとした表情や美しい笑顔をつくるだけでなく、全身の病気の予防になり、健康長寿につながります。教室でお口のセルフケアを学んでみませんか。
日 7月23日(火)・30日(火)、8月6日(火)午前9時30分～11時30分
所 保健センター研修室(2階)
内 歯周病予防や口腔機能アップについての講話、効果的なブラッシング方法、舌のケア方法、口腔機能検査、口腔体操、唾液腺マッサージなど※参加者には、舌みがきブラシ等口腔ケア用品をプレゼント!
対 40歳以上の市民
定・¥ 先着20人・200円
申 6月18日(火)～7月2日(火)の間に医療年金課窓口または電話で申し込み※土・日除く。
問 医療年金課☎内線1728

茨城県少子化対策課からのお知らせ

①茨城県不妊専門相談センターでの相談受付(無料)

不妊治療専門の産婦人科・泌尿器科医師、カウンセラー、助産師が相談をお受けしています。
日 毎月第1・3木曜日午後6時～9時、毎月第2・4日曜日午前9時～正午
所 県南生涯学習センター(土浦市大和町9・1ウララビル5階)
申 電話で事前にご予約ください
☎029・241・1130(受付:月～金曜日の午前9時～午後3時※祝日・年末年始・お盆除く)
▼電話相談／毎月第4木曜日午後1時～4時(予約不要)
☎080・1044・4064

②いばらき妊活・不妊オンライン相談

専門家へのテキストによる相談やビデオ通話相談が無料で利用できます。利用方法は県ホームページをご確認ください。
対 県内に在住、在学、在勤の方
問 県福祉部子ども政策局少子化対策課☎029・301・3257

高齢者肺炎球菌予防接種における66歳以上の方への費用助成終了のお知らせ

「66歳以上で一度も高齢者肺炎球菌予防接種を受けたことがない方」への牛久市独自の費用助成(上限3,000円)は、令和7年3月31日で終了となります。接種を希望される方はお早めにご検討ください。

なお、国が定める接種対象者である65歳の方への費用助成は引き続き継続します。詳しくはお問い合わせください。

問　健康づくり推進課☎内線1793

ボランティア入門講座参加者募集

身近な地域に根差したボランティア活動にご参加いただくため、ボランティアの基本やそれぞれの地域で行われているボランティア活動等をご紹介します。ボランティア活動に興味・関心のある方は、お住いの地区の講座にぜひご参加ください。

▼**対象地区日程・会場**

◆牛久小学校区、牛久第二小学校区在住の方…7月24日(水)午前10時30分～正午／エスカード生涯学習センター第2講座室

◆岡田小学校区、向台小学校区、神谷小学校区、おくの義務教育学校区在住の方…7月22日(月)午前10時～11時30分／ボランティア・市民活動センター懇談スペース(市役所分庁舎1階)

◆中根小学校区、ひたち野うしく小学校区在住の方…7月23日(火)午前10時～11時30分／ひたち野リフレ第3会議室

内◆ボランティア活動とは◆各地域のボランティア活動や地域活動の状況◆個別相談など

定・**¥**各日先着10人・無料
申電話で事前申し込み
問牛久市ボランティア・市民活動センター☎870・1001

牛久市立第一幼稚園令和6年度体験入園

▶**日程・活動内容**(変更の場合あり)

【受付】午前9時45分～　【活動】午前10時～11時20分

6月25日(火)	小麦粉粘土で遊びましょう
7月17日(水)	水遊びを楽しみましょう
9月25日(水)	体を動かして遊びましょう
10月19日(土)	運動会に参加しましょう
12月17日(火)	発表会ごっこを楽しみましょう
令和7年 2月5日(水)	お話会体験＆幼稚園のお友だちと遊びましょう

対満2歳以上(保護者同伴)
持上履き、スリッパ(保護者)、水筒ほか ※活動によっては別途用意が必要な物がありますのでお問い合わせください。
申事前に電話で申し込み
問牛久市立第一幼稚園☎875・9071

令和6年度労働保険年度更新の申告・納付

令和6年度労働保険の年度更新の申告・納付期間は7月10日(水)までです。雇用保険率、労災保険率、申告書の書き方、電子申請など詳細については、厚生労働省ホームページをご確認ください。

事業主の方で電子申請未利用の方に対しWEB上で募集の上、初期代行設定サービス(アドバイザー事業)を実施します。同ホームページ掲載リンク先より手続きください。

問茨城労働局労働保険徴収室☎029・224・6213または、各労働基準監督署・各公共職業安定所

人材募集・就職支援

学生の皆さんへ！就職フェアを開催

チャレンジいばらき就職フェア(前期)

県内企業を集めた面接・企業説明会です。午前の部と午後の部で参加企業を入れ替えて行われます。日程や申込方法等、詳細は県ホームページをご確認ください。

対大学院・大学・短大・高専・専修学校・能開校等(高校は除く)の令和7年3月卒業予定者および既卒未就職者(卒業後概ね3年以内)。外国人留学生も参加可能。
申要事前申し込み
¥無料
問県労働政策課☎029・301・3645(直通)

【PM2.5の測定状況(茨城県)】
https://www.city.ushiku.lg.jp/page/page002695.html
問　環境政策課☎内線1561～1563

【市内の放射能関連情報】
https://www.city.ushiku.lg.jp/page/dir000057.html
問　環境政策課☎内線1565

スポーツ

VEZERO USHIKU S.S.S　無料体験会

VEZEROの練習やミニ試合等を楽しみながら体験してもらうイベントです。

日7月20日(土)・21日(日)午前9時～11時

所牛久第二小学校グラウンド（駐車場は正門から入り中庭駐車場へ）

対小学1・2・3年生

¥無料

持動きやすい服装、水筒、帽子（サッカーボールはお貸しします）

申Eメールで申し込み

締7月7日(日)正午まで

主・問ヴェゼロ牛久サッカースポーツ少年団(代表・和田)☎090・9689・9289、E vezero@outlook.jp

相談

全国一斉女性の権利ホットライン

弁護士による臨時無料相談

女性に対する暴力(ドメスティック・バイオレンス、ストーカー、セクシュアル・ハラスメント)や離婚に関する諸問題、職場における差別、同性婚に関することなど、女性の権利一般に関する無料相談を実施します。各弁護士会でこれらの問題に詳しい弁護士が、対処の方法や正しい法律知識を提供し適切なアドバイスを行います。お気軽に相談ください。

日6月25日(火)午後1時～4時

▼**相談方法**／電話相談※相談無料。電話料金はかかります。

【相談先】☎029・233・1250、☎029・233・1251

主茨城県弁護士会、日本弁護士連合会

問茨城県弁護士会☎029・221・3501

催し・講座

第30回牛久篆刻の会作品展

会員の篆刻作品などを発表します。篆刻の体験コーナーや作品の押印サービス等を行います。

日6月19日(水)～23日(日)午前10時～午後6時※最終日は午後4時まで。

所三越牛久店2階アートギャラリー※入場無料。

主・問牛久篆刻の会(長峰)☎080・3179・5337

牛久味わい亭第43回落語会

日6月23日(日)午後1時15分開場、午後1時30分開演

所中央生涯学習センター大講座室※入場無料。※先着順、予約不要。

▼**出演**／天祖亭媛堵(てんそていえんど)、牛久亭牛女(うしにょぎゅうきゅうていうしめ)、牛久亭柳八(うしくていりゅうや)、好文亭梅朝(こうぶんていばいちょう)

主・問落語会「牛久味わい亭」(飯塚)☎090・4412・5748

第30回「写友ラダック」写真展

牛久市で昭和57年から活動している写真クラブ。個性あふれる作品を多数展示します。

日6月23日(日)～30日(日)午前10時～午後5時※初日は午後1時から、最終日は午後4時まで。※6月24日(月)は休館日。※入場無料。

所中央生涯学習センター展示ホール(2階)

主・問写友ラダック(津田)☎080・1124・4186

あゆなまみあな吹奏楽団第12回定期演奏会

創団20周年の記念演奏会。

日6月30日(日)午後1時30分開場、午後2時開演

所中央生涯学習センター文化ホール※事前申込不要、入場無料。

▼**曲目**／マゼランの未知なる大陸への挑戦、組曲「宇宙戦艦ヤマト」など

主・問あゆなまみあな吹奏楽団☎090・4703・7165

メンバー募集

太極拳水鳥の会

柔軟体操を含め心と体の健康のための太極拳です。先生が指導しますので初心者でも大丈夫。
日 毎週水曜日午後2時～4時
所 中央生涯学習センター和室（2階）
¥ 無料
申 電話で申し込み
団・問 太極拳水鳥の会（平松）☎090・5407・8625

牛久ゴスペルクワイヤ

アメリカ南部の伝統的なゴスペルを歌っています。合唱経験の有無は問いません。
日 月2回日曜日午後3時～5時
所 東区会館
対 年齢・性別不問
¥ 月1500円
団・問 牛久ゴスペルクワイヤ（金子）☎070・2812・0149

親子で遊ぼう 保育園の子育て支援

毎月テーマを決めて親子で参加できる活動を行っています。詳細は各園にお問い合わせ、または市ホームページをご確認ください。

休日納税相談・夜間納税相談

問 収納課☎内線1061～1064

市税は便利な口座振替で

納税相談では、市税だけでなく使用料なども納付できます。来庁の際には納付書をお持ちください。

	日　程	時　間	場　所
休日納税相談	6/30、7/7・28、8/4の各日曜日	午前8時30分～午後5時15分	総合窓口課内
夜間納税相談	6/18、7/9・16、8/13の各火曜日	午後6時～8時	収納課

◆取り扱い内容／市県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料、下水道受益者負担金、下水道使用料、市営住宅使用料、保育園保育料、給食費、口座振替申し込み、納税相談
※下線の市税などで納付期限内のものは、コンビニエンスストアでも納付できます。

7月の納税および使用料	納　期　限
市県民税(1期)/給食費・保育料・保育園給食費・住宅使用料(6月分)	7月1日(月)
児童クラブ負担金(7月分)	7月10日(水)
後期高齢者医療保険料(1期)	7月26日(金)
固定資産税(2期)/国民健康保険税(1期)/下水道受益者負担金(1期) 給食費・保育料・保育園給食費・住宅使用料(7月分)	7月31日(水)

マイナンバーカードを利用した
証明書のコンビニ交付サービス

問 総合窓口課☎内線1622～1624

コンビニエンスストア等に設置しているマルチコピー機から証明書が取得できます。
◆利用可能時間：午前6時30分～午後11時　◆手数料：1通300円
◆取得できる証明書：住民票の写し(本人・同一世帯分)、所得証明(本人分)、印鑑証明書(本人分)

メンテナンスによる一時停止日時　6月17日(月)・26日(水)午後7時～11時

広報うしく
1363号
2024 6月15日号
令和6年6月15日発行
■発行・編集 牛久市広報広聴課
〒300-1292
茨城県牛久市中央3丁目15番地1
TEL 029-873-2111 FAX 029-871-3246
HP https://www.city.ushiku.lg.jp/

7月 来月のカレンダー

感染症拡大防止のため中止・延期する場合があります。
詳しくは各問い合わせ先まで。

各種相談

牛久市役所
☎029-873-2111 FAX029-873-7510

子育て・教育

◆①親子保育園開放(要予約)　1日(月)9時受付開始
17日(水)10時～11時 ※満1歳以上
◆②子育て電話相談　土・日・祝日を除く毎日10時～16時
問い合わせ※①・②共通

つつじが丘保育園	下根保育園	栄町保育園
☎873-0140	☎830-7751	☎873-3072

◆子育てサロン10時～12時　問 こども家庭課☎内線1731
2日(火)二小学区地区社協事務所1階、11日(木)にこにこ広場
◆綿の実サロン10時～11時30分　問 こども家庭課☎内線1731
4日(木)にこにこ広場 ※小学生の保護者対象
◆学校生活等への心配ごと相談　問 きぼうの広場☎874-6075
毎週月～金曜日(祝日を除く)9時～17時

介護・福祉

◆介護保険相談　問 高齢福祉課☎内線1751～1755
土、日、祝日を除く毎日9時～16時
◆あんしんホットライン　問 ☎0120-783-012
心配ごと相談(要予約) 1日(月)9時～受付開始(日・祝日除く)
相談日…5日(金)、12日(金)・19日(金)・26日(金)13時～16時
牛久市社会福祉協議会
◆高齢者あんしん電話　問 ☎0120-874-115
24時間365日対応　地域包括支援センター
◆障がい者なんでも相談(要予約) 問 障がい福祉課☎内線1782、1783

行政・生活

◆総務省行政相談 1日(月)13時～15時　問 総務課☎内線1013
◆交通事故相談(要予約)　問 地域安全課☎内線1642
3日(水)・17日(水)10時～15時
◆消費生活相談　問 牛久市消費生活センター☎830-8802
毎週月～金曜日(祝日を除く)9時～12時、13時～16時
◆飲用井戸水水質検査　18日(木)9時～11時
有料:13項目8,800円(税込)問 環境政策課☎内線1561～1563
◆フェミニスト相談
・男女の悩みごと相談(要予約)　問【予約専用】☎873-1099
1日(月)・8日(月)・22日(月)・29日(月)10時～16時

税金

◆税務相談(税理士・要予約)　問 税務課☎内線1057
1日(月)受付開始(土・日・祝日除く)
18日(木)13時～16時
◆休日納税・納税相談　問 収納課☎内線1061
7日(日)・28日(日)8時30分～17時15分
◆夜間納税・納税相談　問 収納課☎内線1061
9日(火)・16日(火)18時～20時

			前月比
人口と世帯数 5月末日現在	人　口	83,973人(男:41,391人 女:42,582人)	−39人
	世帯数	38,730世帯	+9世帯

再生紙、環境に優しい植物油インキを使用しています。
UD FONT 見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。

保健活動

健康づくり推進課
☎029-873-2111内線1745

相談など

◆こころの健康相談(要予約)　問 障がい福祉課☎内線1782、1783
◆子育て相談　11日(木)受付時間9時30分～11時
◆禁煙相談(要予約)
◆歯の訪問診療　かかりつけ歯科医院または牛久市歯科医師会訪問診療窓口(ふじた歯科☎872-1074)まで

7月の休日当番医 診療時間／9時～正午※ 要電話連絡

日	医療機関	診療科目	TEL・FAX
7(日)	高野耳鼻咽喉科クリニック	耳鼻咽喉科	☎870-5311 FAX873-1152
14(日)	鳥越クリニック	内科・外科・脳神経外科	☎874-3511 FAX874-7807
15(祝)	ひたち野ファミリークリニック	内科・外科・消化器内科・小児科・皮膚科・美容皮膚科	☎871-8080 FAX871-8081
21(日)	高野クリニック	内科・消化器科・循環器科・呼吸器科	☎874-2100 FAX874-3958
28(日)	岡見第一医院	内科・循環器内科	☎872-5151 FAX873-3178

急患は【24時間診療】		
	牛久愛和総合病院	☎ 873-3111 FAX874-1031
	つくばセントラル病院	☎ 872-1771 FAX874-4763

稲敷地域小児救急医療輪番制当番医※ 要電話連絡

曜日	医療機関	診療時間	TEL・FAX
月	東京医科大学茨城医療センター	18時～21時	☎887-1161 FAX887-6266
火	東京医科大学茨城医療センター		☎887-1161 FAX887-6266
水	つくばセントラル病院		☎872-1771 FAX874-4763
木	龍ケ崎済生会病院		☎0297-63-7111 FAX0297-63-7163
金	東京医科大学茨城医療センター		☎887-1161 FAX887-6266
土	牛久愛和総合病院	14時～17時	☎873-3111 FAX874-1031
日	東京医科大学茨城医療センター	9時～正午	☎887-1161 FAX887-6266
	龍ケ崎済生会病院	正午～15時	☎0297-63-7111 FAX0297-63-7163
祝	市ホームページに掲載	9時～正午	詳細はこちら▶

小児の急患は		
	JAとりで総合医療センター【月～土曜日】17時～23時【日曜日・祝日】8時30分～23時	☎0297-74-5551 要電話連絡
	総合病院土浦協同病院【24時間対応】	☎830-3711 要電話連絡

※実施を見合わせる場合があります。受診される場合は、必ず事前に確認の電話をお願いします。

茨城救急電話相談	365日 24時間対応	すべての電話から(共通)
	◆子ども ☎#8000(局番なし)	☎050-5445-2856
	◆おとな ☎#7119(局番なし)	