

情報ひろば

問 牛久市役所

☎029-873-2111 (代表)

FAX029-873-7510 (代表)

※牛久市の市外局番は「029」です

市からのお知らせ

河童ばやし踊り 無料レッスン

日 7月6日(土)・13日(土)・20日(土) 各日午後2時～

所 三日月橋生涯学習センター

第1・2研修室

関 西川扇若衛先生

定 各日先着30人

申 当日会場にて受付

問 つしつかっぱ祭り実行委員会

事務局(牛久市観光協会直通)

☎874・5554

注意!あなたの土地が狙われています!

「一時的に資材置場として貸してほしく」、「良い土で土地を埋め立ててあげます」な

牛久市専用防災アプリ「防災うしく」

牛久市の防災情報や災害時の避難情報、ハザードマップなどがスマートフォンでいつでも確認できます。もしもの時に備え、ぜひダウンロードしてご利用ください。

アプリストアからダウンロード



Android



iOS

問 防災課 ☎内線1681



牛久市メールマガジン「かっぱメール」

登録方法など詳しくは市ホームページをご覧ください。



問 広報広聴課 ☎内線3221、3222

龍ヶ崎地方衛生組合 情報公開制度の運用状況

令和5年度(令和5年4月1日から令和6年3月31日まで)の運用状況は次のとおりです。

①公開請求の件数……………0件

②公開決定の件数……………0件

③審査請求の件数……………0件

本制度の積極的なご利用と組合運営に対するご理解とご支援をお願いします。

問 龍ヶ崎地方衛生組合総務課

☎0297・64・1144

第2回健康講座

危険!薬は飲めばいいというものではない!薬との上手な付き合い方と薬剤師の上手な活用法!

薬をたくさん飲んでいると

牛久市公式SNS

Instagram



LINE



Facebook



YouTube



公式 X (旧 Twitter)

【牛久市】

@ushiku_city

【牛久市シティプロモーション】

@ushikucitypromo

「広報うしく」は、毎月1日号(行政区配布)と15日号(全戸ポスティング)の月2回発行。市ホームページでも全ての内容を掲載しています。

クーリングシェルターを開設します

問 環境政策課 ☎内線1568

市では、熱中症による健康被害の発生を防止するため、市内9カ所の公共施設等をクーリングシェルターとして開放します。熱中症特別警戒アラート発表の有無にかかわらず、暑さをしのげる場所として利用することができます。

期間: 6月17日(月)～10月23日(水)

※対象施設等、詳しくは市ホームページへ▶

【民間施設のクーリングシェルターを募集】クーリングシェルターとして施設を開放していただける民間施設を募集します。ご協力よろしくお願いします。



9・11月分 成人集団健診

▶健診日 下線日は胃がん検診なし
 9月3日(火)・4日(水)・5日(木)・17日(火)・18日(水)
【受付時間】午前7時30分～10時50分
 11月8日(金)*・17日(日)・18日(月)・19日(火)・20日(水)・21日(木)・22日(金)・25日(月)・27日(水)・28日(木)
【受付時間】午前8時～11時20分
 11月29日(金)
【受付時間】午前8時～9時50分

▼健診会場／保健センター
 ※11月8日(金)のみ奥野生涯学習センターで実施。
▼申込先／茨城県総合健診協会健診予約センター
▼申込期間／6月26日(水)～28日(金)
申【電話で申し込み】…0570・077・150(受付…午前9時～午後5時)
【インターネットで申し込み】
 ※要事前登録。
 ※健診日3週間前まで申し込み可
 (申込初日の午前中は混み合うことがあります)。
 ※詳細は市ホームページまたは令和6年度健診保存版(保健センターで配布)をご確認ください。
 問(健康)づくり推進課 ☎内線1742

令和6年度歯周病・骨粗しょう症検診



▼実施期間／令和7年3月7日(金)まで
①歯周病検診
 □腔内(歯周病やむし歯)の確認。
 20・30・40・50・60・70歳の方
 ※受診券は4月26日に送付済。
※自己負担金：500円
②骨粗しょう症検診
 左腕または腰のエックス線撮影(骨密度測定)
 30歳以上5歳節目の方
 ※40・45・50・55・60歳女性の受診券は4月26日に送付済。
 それ以外の方は要申請(健診専用電話 ☎870・5655)
※自己負担金：左腕800円、腰1200円
①・②共通
▼年齢基準日／令和7年3月31日
 ※詳細については市ホームページをご確認ください。
 問(健康)づくり推進課 ☎内線1742

令和6年度歯周病・骨粗しょう症検診

牛久市難病患者福祉見舞金制度

原因が不明であって治療法が確立していない難病と、小児で経過が慢性的な疾患のうち、医療費の支給認定を受けている方に見舞金を支給します。
※保健所から交付されている「指定難病特定医療費受給者証」または「小児慢性特定疾病医療受給者証」のいずれかを所持し、牛久市内に住所を有する方
▼支給金額／難病患者1人につき年間一律2万円
▼申請に必要なもの／
 ①「指定難病特定医療費受給者証」「小児慢性特定疾病医療受給者証」のいずれか(申請が有効期間内にあるもの) ②印鑑 ③振込先口座(本人名義 ※本人以外の口座(保護者など)へ振り込む場合：「本人名の記載がある健康保険証」・「申請者、口座名義人の名前の記載がある健康保険証」が必要になります。
 ※昨年度支給を受けた方には申請書を郵送しています。
 締 令和7年3月31日(月)
 申・問(健康)づくり推進課 ☎内線1791

問 廃棄物対策課 ☎内線1572

7/1月 電池の回収方法が変わります

から

家庭ごみに混入したリチウムイオン電池等による火災が全国的に問題となっていることから、7月1日(月)より、市によるリチウムイオン電池等の回収を開始します。

電池の出し方

- ◆小型充電式電池……「使用済み小型家電回収ボックス」へ
- ◆使い切り電池……「ごみ集積所」または「乾電池回収ボックス」へ

回収ボックス設置場所

市役所本庁舎、エスカード出張所、ひたち野リフレ、中央図書館、牛久運動公園体育館各生涯学習センター(中央・三日月橋・かっぱの里・奥野)、総合福祉センター、牛久クリーンセンター
 ※鉛蓄電池(自動車用バッテリー等)・電動自転車用バッテリー・キャンプバッテリー等大型のものは出せません。

電池の種類によって出し方が異なります。詳しくは市ホームページをご確認ください。



令和6年度美術講習会 受講生募集

日 7月9日(火)～13日(土)午
前10時～午後4時

所 中央生涯学習センター多目
のホール

内 玉川信一氏、北澤茂夫氏によ
る洋画(人・人物)の講座

定 30人※経験者・初心者OK。
【一般】1万5000円、【学
生】1万2000円(学生証
提示※教材費は自己負担。

申 申込書と受講料をご持参の
上、左記日時に申込会場に
お集まりください(代理人
による申し込み可)。

申 申込日時／6月23日(日)
午前9時30分～10時

申 申込会場／中央生涯学習セ
ンター大講座室(1階)

※午前10時の時点で定員を超
えた場合は抽選を実施します
(先着順ではありません)。

※申込受付後に説明会を開催
します(1時間程度)。

主 茨城文化団体連合、茨城県
美術展覧会

共 茨城文化団体連合、茨城県
美術展覧会

主 茨城文化団体連合、茨城県
美術展覧会

主 茨城文化団体連合、茨城県
美術展覧会

主 茨城文化団体連合、茨城県
美術展覧会

874・3111

歯あとふるライフ教室 参加者募集

歯周病とオーラル
フレイル(口の虚弱)



の予防を目指す、3日間の教
室です。歯やお口の健康は、イ
キキとした表情や美しい笑
顔をつくるだけでなく、全身
の病気の予防になり、健康長
寿につながります。教室でお
口のセルフケアを学んでみま
せんか。

日 7月23日(火)・30日(火)、
8月6日(火)午前9時30分
～11時30分

所 保健センター研修室(2階)

内 歯周病予防や口腔機能アッ
プについての講話、効果的
なブラッシング方法、舌の
ケア方法、口腔機能検査、口
腔体操、唾液腺マッサージ
など※参加者には、舌みが
きブラシ等口腔ケア用品を
プレゼント!

定 40歳以上の市民
定・先着20人・2000円

申 6月18日(火)～7月2日
(火)の間に医療年金課窓口
または電話で申し込み※土・
日除く。

問 医療年金課 内線1728

茨城県少子化対策課 からのお知らせ

① 茨城県不妊専門相談セン
ターでの相談受付(無料)

不妊治療専門の産婦人科・
泌尿器科医師、カウンセ
ラー、助産師が相談
をお受けしています。

日 毎月第1・3木曜日午後6
時～9時、毎月第2・4日
曜日午前9時～正午

所 県南生涯学習センター(土浦市
大和町9-1ウラビル5階)

申 電話で事前に予約ください
029・241・113
0(受付:月～金曜日の午前



9時～午後3時※祝日・年
末年始・お盆除く)

電話相談／毎月第4木曜
日午後1時～4時(予約不要)

080・1044・4064

② いばらき妊活・不妊オンラ
イン相談

専門家へのテキストによる
相談やビデオ通話相談が無料
で利用できます。利用
方法は県ホームページを
ご確認ください。

所 県内に在住、在学、在勤の方
問 県福祉子ども政策局少子
化対策課 029・301・
3257



高齢者肺炎球菌予防接種における 66歳以上の方への費用助成終了 のお知らせ

「66歳以上で一度も高齢者肺炎球菌予
防接種を受けたことがない方」への牛久
市独自の費用助成(上限3,000円)は、令
和7年3月31日で終了となります。接種を
希望される方はお早めにご検討ください。

なお、国が定める接種対象者である65
歳の方への費用助成は引き続き継続しま
す。詳しくはお問い合わせください。

問 健康づくり推進課 内線1793

ボランティア入門講座 参加者募集

身近な地域に根差したボランティア活動にご参加いただくため、ボランティアの基本やそれぞれの地域で行われているボランティア活動等をご紹介します。ボランティア活動に興味・関心のある方は、お住いの地区の講座にぜひご参加ください。

▼対象地区・日程・会場

◆牛久小学校区、牛久第二小学校区在住の方：7月24日（水）午前10時30分～正午／エスカード生涯学習センター第2講座室

◆岡田小学校区、向台小学校区、神谷小学校区、おくの義務教育学校区在住の方：7月22日（月）午前10時～11時30分／ボランティア・市民活動センター懇談スペース（市役所分庁舎1階）

◆中根小学校区、ひたち野うしく小学校区在住の方：7月23日（火）午前10時～11時30分／ひたち野リフレ第3会議室

◆ボランティア活動とは
◆各地域のボランティア活動や地域活動の状況◆個別相談など

定・¥各日先着10人・無料

申電話で事前申し込み

問牛久市ボランティア・市民活動センター ☎870・1001

001

牛久市立第一幼稚園 令和6年度体験入園

▶日程・活動内容（変更の場合あり）

【受付】午前9時45分～ 【活動】午前10時～11時20分

6月25日（火）	小麦粉粘土で遊びましょう
7月17日（水）	水遊びを楽しみましょう
9月25日（水）	体を動かして遊びましょう
10月19日（土）	運動会に参加しましょう
12月17日（火）	発表会ごっこを楽しみましょう
令和7年2月5日（水）	お話会体験&幼稚園のお友だちと遊びましょう

※満2歳以上（保護者同伴）
※上履き、スリッパ（保護者、水筒ほか ※活動によって別途用意が必要な物がありますのでお問い合わせください。

申事前に電話で申し込み

問牛久市立第一幼稚園 ☎875・9071

令和6年度労働保険 年度更新の申告・納付

令和6年度労働保険の年度更新の申告・納付期間は7月10日（水）までです。雇用保険率、労災保険率、申告書の書き方、電子申請など詳細については、厚生労働省ホームページをご確認ください。

事業主の方で電子申請未利用の方に對しWEB上で募集の上、初期代行設定サービス（アドバイザー事業）を実施します。同ホームページ掲載リンク先より手続きください。



問茨城労働局労働保険徴収室 ☎029・224・6213
または、各労働基準監督署・各公共職業安定所

人材募集・就職支援

学生の皆さんへ！ 就職フェアを開催

チャレンジいばらき就職フェア（前期）

県内企業を集めた面接・企業説明会です。午前の部と午後の部で参加企業を入れ替え

て行われます。日程や申込方法等、詳細は県ホームページをご確認ください。



問大学院・大学・短大・高専・専修学校・能開校等（高校は除く）の令和7年3月卒業予定者および既卒未就職者（卒業後概ね3年以内）。外国人留学生も参加可能。

申要事前申し込み
¥無料

問県労働政策課 ☎029・301・3645（直通）

【PM2.5の測定状況（茨城県）】

<https://www.city.ushiku.lg.jp/page/page002695.html>

問 環境政策課 ☎内線1561～1563



【市内の放射能関連情報】

<https://www.city.ushiku.lg.jp/page/dir000057.html>

問 環境政策課 ☎内線1565



スポーツ

VEZERO USHIKU S.S.S 無料体験会

VEZEROの練習やミニ試合等を楽しみながら体験してもらうイベントです。

日 7月20日(土)・21日(日) 午前9時～11時

所 牛久第二小学校グラウンド
(駐車場は正門から入り中庭駐車場へ)

対 小学1・2・3年生

¥ 無料

持 動きやすい服装、水筒、帽子
(サッカーボールはお貸しします)

申 Eメールで申し込み

締 7月7日(日)正午まで

主・関 ウェゼロ牛久サッカー

スポーツ少年団(代表・和

田) ☎090・9689・

9289、E vezero@

outlook.jp



相談

全国一斉女性の権利 ホットライン

弁護士による臨時無料相談

女性に対する暴力(ドメスティック・バイオレンス、ストーカー、セクシュアル・ハラスメント)や離婚に関する諸問題、職場における差別、同性婚に関することなど、女性の権利一般に関する無料相談を実施します。各弁護士会でこれらの問題に詳しい弁護士が、対処の方法や正しい法律知識を提供し適切なアドバイスを行います。お気軽に相談ください。

日 6月25日(火)午後1時～4時

▼相談方法／電話相談※相談

無料。電話料金はかかりません。

【相談先】☎029・233・

1250、☎029・233・

1251

主 茨城県弁護士会、日本弁護

士連合会

関 茨城県弁護士会 ☎029・

221・3501

催し・講座

第30回牛久篆刻の会 作品展

会員の篆刻作品などを発表します。篆刻の体験コーナーや作品の押印サービス等を行います。

日 6月19日(水)～23日(日) 午

前10時～午後6時※最終日は午後4時まで。

所 三越牛久店2階アートギャ

ラリー※入場無料。

主・関 牛久篆刻の会(長峰)

☎080・3179・53

37

牛久味わい亭 第43回落語会

日 6月23日(日)午後1時15分

開場、午後1時30分開演

所 中央生涯学習センター大講

座※入場無料。※先着順、

予約不要。

▼出演／天相亭媛堵、牛久亭

空女、牛久亭柳八、好文亭梅朝

主・関 落語会「牛久味わい亭」

(飯塚) ☎090・4412・

5748

第30回「写友ラダック」 写真展

牛久市で昭和57年から活動している写真クラブ。個性あふれる作品を多数展示します。

日 6月23日(日)～30日(日) 午前

10時～午後5時※初日は午後1時から、最終日は午後4時

まで。※6月24日(月)は休館

日。※入場無料。

所 中央生涯学習センター展示

ホール(2階)

主・関 写友ラダック(津田)

☎080・1124・41

86

あゆなまみあな吹奏楽団 第12回定期演奏会

創団20周年の記念演奏会。

日 6月30日(日)午後1時30分

開場、午後2時開演

所 中央生涯学習センター文化

ホール※事前申込不要、入

場無料。

▼曲目／マゼランの未知なる

大陸への挑戦、組曲「宇宙戦艦

ヤマト」など

主・関 あゆなまみあな吹奏楽

団 ☎090・4703・7

165

メンバー募集

太極拳水鳥の会

柔軟体操を含め心と体の健康のための太極拳です。先生が指導しますので初心者でも大丈夫。

日 毎週水曜日午後2時～4時
所 中央生涯学習センター和室
(2階)

料 無料

申 電話で申し込み

固・固 太極拳水鳥の会(平松)
☎ 090・5407・8625

牛久ゴスペルクワイヤ

アメリカ南部の伝統的なゴスペルを歌っています。合唱経験の有無は問いません。



日 月2回日曜日午後3時～5時
所 東区会館

対 年齢・性別不問

料 月1500円

固・固 牛久ゴスペルクワイヤ
(金子) ☎ 070・2812・0149



親子で遊ぼう

保育園の子育て支援

毎月テーマを決めて親子で参加できる活動を行っています。詳細は各園にお問い合わせ、またはホームページをご確認ください。



休日納税相談・夜間納税相談

固 収納課 ☎ 内線1061～1064

市税は便利な
口座振替で

納税相談では、市税だけでなく使用料なども納付できます。来庁の際には納付書をお持ちください。

	日 程	時 間	場 所
休日納税相談	6/30、7/7・28、8/4の各日曜日	午前8時30分～午後5時15分	総合窓口課内
夜間納税相談	6/18、7/9・16、8/13の各火曜日	午後6時～8時	収納課

◆取り扱い内容／市県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料、下水道受益者負担金、下水道使用料、市営住宅使用料、保育園保育料、給食費、口座振替申し込み、納税相談

※下線の市税などで納付期限内のものは、コンビニエンスストアでも納付できます。

7月の納税および使用料

納 期 限

市県民税(1期)/給食費・保育料・保育園給食費・住宅使用料(6月分)	7月1日(月)
児童クラブ負担金(7月分)	7月10日(水)
後期高齢者医療保険料(1期)	7月26日(金)
固定資産税(2期)/国民健康保険税(1期)/下水道受益者負担金(1期) 給食費・保育料・保育園給食費・住宅使用料(7月分)	7月31日(水)

マイナンバーカードを利用した

証明書のコンビニ 交付サービス



固 総合窓口課 ☎ 内線1622～1624

コンビニエンスストア等に設置しているマルチコピー機から証明書が取得できます。

- ◆利用可能時間：午前6時30分～午後11時 ◆手数料：1通300円
- ◆取得できる証明書：住民票の写し(本人・同一世帯分)、所得証明(本人分)、印鑑証明書(本人分)

メンテナンスによる一時停止日時 6月17日(月)・26日(水)午後7時～11時