

令和5年度生涯スポーツ優良団体・文部科学大臣表彰

牛久市バドミントン連盟 受賞おめでとうございます

牛久市バドミントン連盟は「バドミントンの健全な普及発展と愛好者相互の親睦と健康の増進を図る」ことを目的として、昭和56年4月に設立されました。令和5年度の登録団体は10団体、子供から大人までの約180名で構成されています。

また、市民向けの大会や講習会を開催し、市民の体力向上や健全育成と共に関係者が連携を密に親睦交流を図り、思いやりと活力ある地域づくりに貢献しています。

<令和5年度 登録団体>

- ・牛久バドミントンクラブ
- ・L i e t o
- ・うしく BC
- ・牛久シャトルズA
- ・B L V I I
- ・チーム COCO
- ・牛久シャトルズB
- ・ポレポレ
- ・牛久アミーゴ
- ・B' s



牛久市スポーツ協会表彰

令和5年度に活躍した当協会加盟団体の方々をご紹介します。

優秀選手

令和5年度県民総体兼国体選手選考会「成年女子四段以上の部」優勝

★ 沖田 紀子 様 (牛久弓道会)

優秀団体

第32回全日本ドッジボール選手権茨城県大会「チャンピオンシップの部」優勝

★ ST Enjoys (牛久ドッジボール協会)

第28回太田市市長旗争奪東日本還暦軟式野球大会 優勝

令和5年度全日本還暦軟式野球茨城県大会 優勝

★ うしくゴールデンボーイズ (牛久野球連盟)

体育功労者

★ 姉崎 貞夫 様 (卓球部)

★ 名雪 重子 様 (女化グラウンド・ゴルフクラブ)

★ 名雪 芳克 様 (女化グラウンド・ゴルフクラブ)

褒状 (優秀選手)

第107回日本陸上競技選手権大会「M85 (85~89歳の部)」100m…第1位

第32回関東マスターズ陸上競技選手権大会「同上」100m…第1位 60m…第1位

第24回茨城マスターズ陸上競技選手権大会「同上」200m…第1位 100m…第1位 60m…第1位

第24回東日本マスターズ陸上競技選手権大会「同上」100m…第1位 60m…第1位

★ 飯島 繁 様 (牛久野球連盟)

協力店舗

お好み焼き「道とん堀」牛久店 (有)オオフジ (有)サワムラヤ靴店
連根屋 落花生専門店いしじま (そば茶屋 楽花亭)

令和5年度、協力店舗の方々におかれましては、当協会の活動に対しご支援いただきましたことを厚く御礼申し上げます。



スポーツ協会だより

発行：牛久市スポーツ協会 編集：広報奨励委員会
住所：牛久市下根町1400 (牛久運動公園体育館内) TEL 029(873)2486 FAX 029(873)2895

ごあいさつ

今年はスポーツの祭典パリ・オリンピックが開催されます。出場選手は世界の頂点を目指し練習を重ね、厳しい予選を通過した各種スポーツ界の代表選手です。各選手の活躍を期待し、応援しましょう。

牛久市スポーツ協会は、スポーツの意義「見る」「行う」「支える」をモットーに会員は元より市民の誰もがスポーツを通して「健康づくり、親睦交流、競技力向上」の場に参加できるよう、各種事業を企画し活動しています。スポーツ活動等に興味・関心のある方は、牛久市スポーツ協会事務局までお問い合わせください。



牛久市スポーツ協会
会長 唯根 勉

第28回ヘルシーボール大会結果報告

令和6年2月18日(日)牛久運動公園体育館において、牛久市スポーツ協会主催第28回ヘルシーボール大会が4年ぶりに開催され、19チーム150名の参加者による熱い戦いが繰り広げられました。参加者からは「久しぶりの大会で子供も大人も楽しめた」「参加チームが少なくても開催できてよかった」と好評を得られ、当日はケガ・事故もなく、開催することができました。審判協力・運営役員・大会にご参加いただいた皆様、ありがとうございました！

子どもの部 優勝👑 準優勝👑

1ブロック：栄西ドラゴンズ 牛久剣友会 A

一般男女混合の部 優勝👑 準優勝👑

2ブロック：給食当番 土浦一高排球部

3ブロック：TUMVT

4ブロック：牛久剣友会

5ブロック：東下根 A

じいじから孫までの侍

東下根 B

B ポジ



※一般女子の部につきましては、申し込みチーム数が少なかったため、一般男女混合の部へ参加し、開催させていただきました。



令和6年度 牛久市スポーツ協会加盟団体

牛久ウオーキングクラブ 望月(ツヅ)0873-9711

明るく元気に、歩いて健康寿命を延ばそう！
ウオーキングによる健康づくりと、会員相互の親睦を深めると共に、社会見学、研修旅行等の郊外行事も行う。また、牛久市と協働し、市民の健康づくりの支援も行っている。

牛久市スポーツウエルネス吹矢協会 HP 渡井(ワタ)874-1207

楽しみながら健康の維持増進を図るスポーツ
様々な世代とのふれあいと仲間づくりをしながら楽しめます。また、競技会もあります。協会内には2支部があり、それぞれ活動場所や時間が違います。問い合わせは上記事務局まで。



牛久サッカー協会 HP 本庄(ホヅ)080-1141-9101

爽快に走って蹴って、健康 & スキルアップ！
スポーツ少年団や40代以上のカテゴリー別チームの活動を企画・支援しています。少年団のコーチをやりたい方や自らプレーをしたい方は、ぜひ一緒に楽しみましょう。

テニス部 石(イシ)090-1737-2297

テニスでストレス解消、体力アップ！
様々なスポーツの中でも最も長生き、寿命が延びると言われているのがテニス！体力アップにも効果的、仲間と青空の下で汗を流してお喋りすればストレス解消！

牛久弓道会 HP 岡田(オカ)050-5582-4529

極めよ！真・善・美！この一矢！
弓道は生涯スポーツとしてどなたでも楽しめます。見学歓迎。練習：土・日・祝日13時～17時、火・木15時～17時、（冬期13時～15時）、水19時～21時。練習場所：牛久運動広場弓道場

茨城牛久GGクラブ HP 秋山(アキヤマ)080-6713-7105

健康の泉→それはまさにグラウンド・ゴルフ
熟年の皆様お元気でしょうか、このスポーツは熟年者には良い運動です。来て、見て、試してみても。当クラブは栄町運動広場で月、水、金午前8時45分から練習しています。



ホームページ

うしく栄町広場GGクラブ 柴沼(シノヅ)873-4705

楽しい身心の健康づくり仲間に入りませんか
クラブ1本ボール1個の用意があればルールも簡単、初心者でもすぐに取り込める中高年にやさしい生涯スポーツです。毎週月・金はAM、水はPM栄町運動広場で行っています。

茨城ロングホーンズバスケットボールスクール 澤田(サタ)090-3507-8996

基本をしっかり学ぼう
4月から毎週水曜日18時～19時30分まで中根小の体育館で中学生男女・高校生男女のバスケットボール教室がスタートします。参加費は1ヶ月500円です。

牛久野球連盟 渡部(ワタベ)090-4527-5589

球場で感動するドラマが観られます。お待ちしております
今年も高校野球、大学野球、NPBイースタン、社会人軟式県大会、関東社会人大会を開催致します。また、高校夏季県大会の開催実現に向け、球場改築を市側に要請中です。

※ホームページに掲載している団体には **HP** マークが団体名の横に表示してあります。

牛久つくしクラブ 安藤(アノウ)872-8688

わきあいあい 皆で楽しく グラウンド・ゴルフ
週2回（火木）午後1時～栄町運動広場で練習・大会を実施。練習・大会には、その都度成績を貼り出し、次回へのスコア・アップの糧にしております。ぜひ試しに参加しては！



空手道部 HP 倉田(クラタ)873-6345

年齢や男女の区別なく生涯武道を目指す
定期練習 土曜日：下根中武道場 19：00～21：00
日曜日：神谷小体育館 9：30～11：30
会費 2,000 円 / 月 他年度初め保険代等

卓球部(牛久卓友会) 神先(カミキ)090-7942-6517

卓球やろうよ！気軽にできて実は奥が深い
卓球部は毎週金曜日夜に牛久南中体育館で練習しています。初心者から上級者まで、自分に合ったレベルで楽しんでいます。興味のある方は一度見学に来てください。

牛久グリーングラウンド・ゴルフクラブ 溝井(ミヅイ)872-3959

親睦と仲間づくりと健康保持増進
大空のもと一緒に楽しみませんか！いつでも入会できます。公認指導員が基本から親切丁寧に指導致します。練習は栄町運動広場にて、毎週月水金、午後1時から4時です。

牛久フォークダンス協会 玉虫(タモ)872-7527

踊りを楽しみながら体力維持と友達づくりを！
私達は、世界の踊り、世界の民族音楽を楽しんでいます。地域に伝承された踊りは、音楽、ステップ、フォーメーション等にそれぞれ特徴があります。あなたもぜひご参加ください。



ソフトボール部 菊池(キキ)090-7735-8285

適度に運動していますか？一緒にいかが？
私たちは下記日時・場所で定期練習しています。ぜひ覗いてみて、声をかけてください。土曜：午後1時より…栄町運動広場。日曜：午前7時より…向台小学校庭。

牛久市マレットゴルフ協会 HP 相原(アイハラ)873-8217

シニア世代に最適スポーツ！マレットゴルフ
人生100年時代の生涯スポーツ「マレットゴルフ」男女問わずプレーを楽しみながら、仲間と語らい心身の健康づくりと会員相互の親睦を図り、シニアライフを楽しんでいます。

牛久市バスケットボール協会 小林(コバヤシ)※TEL掲載なし

バスケットボールを楽しもう！
牛久市バスケットボール協会では、バスケットボールの基本を丁寧に教えています。

剣道部 HP 大木(オキ)090-6008-7117

元気な挨拶、明るい笑顔、感謝の心！
剣道部は、4つの剣友会から成り立っています。どの剣友会も「元気な挨拶」をモットーに人と人との関わりを大切に、日々稽古に励んでいます。子供の成長にぜひ剣道を！



牛久ソフトテニスクラブ 齋藤(サイトウ)090-3342-2360

健康づくり、仲間づくり、そして輝く明日へ！！
ソフトテニスは、老若男女を問わず、誰もが気軽に楽しめる生涯スポーツです。基礎練習から試合まで心地良い汗を流しましょう！入部体験随時※森のコート日曜11時～17時

牛久市バドミントン連盟 藤森(フジモリ)874-0616

老いも若きもコートに集って汗を流そう
連盟所属のサークルがいくつもあって、自分に合った練習環境が得られます。個人参加可能な年間4大会と延べ10日程の講習会も計画され、誰もが楽しむことができます。

ヘルシーボールサークル「Beヘルシー」 石渡(イシワタ)090-2539-6567

牛久発祥スポーツで誰でも簡単にできます
約30年前に牛久市内PTAの新しいレクリエーションとして誕生したスポーツです。市内小中高や近隣の市町村に出向き、ヘルシーボールの普及に努めています。



女化グラウンド・ゴルフクラブ 磯辺(イソベ)874-1593

元気で長生き、楽しくプレー
グラウンド・ゴルフは無理のないスポーツで、生涯スポーツには最適です。皆様にお勧めします。一緒に楽しみませんか。場所は女化運動広場。練習は毎週、月・水・金（祭日除く）午前8：30～11：30

牛久市グラウンド・ゴルフ協会かっぱクラブ 吉川(ヨシガワ)090-3245-1611

春は桜の下で夏は緑の芝の上で健康づくり
50代から90代までの会員が健康と親睦を目標に元気に練習をしています。グラウンド・ゴルフは男女差が少ない生涯スポーツです。私達と健康と仲間づくりをしましょう。

牛久市ゲートボール連合会 市尾(イシオ)872-4975

健康で明るく楽しく遊べるゲートボール
練習日は、毎週月曜日・木曜日の午前9時から12時まで。刈谷コートで行っています。初心者の方、いつからでも加入できます。現地にお越しください。

牛久市柔道協会 HP 市田(イチタ)871-0204

柔道で強い体を作り 正しい礼儀で心を育てる
随時、体験・見学を受付しています。詳しくは当協会のホームページをご覧ください。



牛久ジュニア体操クラブ HP 鐵(テツ)872-3383

心と体と技を磨こう。必ず輝く時が来る
牛久で活動を始めて37年目。子ども達に体操・新体操の楽しさ、友達と助け合いながら成長し、やればできる喜びを伝えようと明るい雰囲気の中で日々練習に励んでいます。



牛久地区ダンススポーツ連盟 代永(ヨシナガ)080-4334-8757

週1回、ステップ踏んで、いい汗を！
ダンススポーツは生涯スポーツです。直轄サークル「ひまわり」の練習は、水曜夜7時から中央生涯学習センターで。先生はアマチュアA級選手。初心者もベテランも大歓迎です。

拳正道部 岡野(オカノ)090-2668-3347

心も体も強くなる、仲間と共に強くなる
拳正道は護身武道です。老若男女なたでもできます。まずは体験から。牛久三中武道館19時から。毎週月・金曜日元気な子供達が稽古に励んでいます。



牛久チアダンスアソシエーション 塚本(ツカモト)090-2209-8822

Let's go Regina We are No.1！
私たちは「チアリーダーになる」を目標にいつも楽しくレッスンを行っています。キラキラしたポンポン、ステキな姿勢をグットしませんか？体験いつでもお待ちしております！

NPO法人ミラクルスポーツ・キングダム HP 橋本(ハシモト)872-5939

スポーツを通して、全ての人に夢と感動を！
老若男女すべての方に楽しんでいただける環境を提供していきます。スポーツの素晴らしさをたくさんの方々へお伝えしていきます。

牛久ゴルフ協会 渡部(ワタベ)090-2751-5354

仲間と共に、ゴルフライフの充実を！
県南ゴルフ大会（団体戦）、県の市町村対抗ゴルフ大会（団体戦）などに参加しています。牛久の仲間と大会に参加しませんか。女性ゴルフアー大歓迎。

牛久市バレーボール協会 HP 溝井(ミヅイ)080-1067-3741

ボールをつないで仲間と喜びを！
生涯スポーツとして幅広い年齢層の愛好者が、市内学校体育館で活動しています。大会・実技向上や審判の為の講習会を開催！見学・体験お待ちしております。HPをご覧ください。



Instagram



ホームページ

牛久ドッジボール協会 田中(タナカ)080-4944-0558

最高の5分間を仲間と味わう！
全力で投球し、ボールを一生懸命キャッチする。当たらない様に逃げていた“あの頃の”ドッジボールとは異なる競技スポーツです。一緒にやってみよう小学生、待ってます！

少林寺拳法部 HP 中野(ナカノ)090-8465-4572

優しさと強さを兼ね備えた人になりませんか
強くなることで自信がつき、周りの人々を思いやったり、元気になる人を育てます。そんな人が一人でも多く増えるとききっと豊かで平和な社会や国ができるのではないのでしょうか。

牛久市空手道連盟 HP 高嶋(タカシマ)080-6749-1506

押忍！押忍！押忍！
小学生から大人まで空手道で汗を流そう！当連盟は、県内の各団体が流派・派閥の垣根を越えて一致団結。次代を担う立派な青少年を育てあげます。

牛久走友会 HP 荒木(アラキ)080-3462-9324

老若男女走るのが好きな人達の集まりです
毎週日曜日の朝に定例会を開催し練習しています。練習は走力別にグループ分けするので自分の走力に合ったグループの仲間と一緒に楽しく快い汗をかくことが出来ます。

