

見たことない
子どもの一面を発見!?



北海道×茨城県プロジェクト



遊びを通して
学習の仕方を
学習する

放課後・PLAYパーク

投げる大作戦!

2024 イースタン・リーグ公式戦茨城シリーズ

技術の会得体得を通した新たな自分の発見

6/15 **土** 事前説明会兼体験会

事前説明会の対象は保護者のみとなります。
会中では子どもを対象とした体験会も実施します。

第一部

9:00-10:30 @牛久運動公園武道館

対象

投げるのが苦手な
小学1年生～6年生

第二部

12:30-14:00 @ニューライフアリーナ龍ヶ崎サブアリーナ

人は自分の遊び方を通して個性を開花する

You are empowered through your play
スチュアート・ブラウン博士

スポーツ・運動
外遊びが
苦手な子あつまれ!
投げたいように
投げれる!

成果発表会での投球の様子



北海道日本ハムファイターズ vs 読売ジャイアンツ

2024年9月7日@牛久運動公園野球場

2024年9月8日@TOKIWAスタジアム龍ヶ崎



活動動画はこちら

(主催) うしくっ子体力向上プロジェクト実行委員会・龍ヶ崎市 (共催) 牛久市・牛久市教育委員会

(運営委託) (株) Waisports ジャパン

(協力) 一般社団法人スポーツ環境デザイン研究所・(株) ファイターズスポーツ&エンターテインメント・公益財団法人吉田記念テニス研修センター・NPO法人DAS
一般社団法人日本クリケット協会・一般社団法人日本フライングディスク協会・FLVアカデミー・北海道茨城県プロジェクト

(後援) スポーツによる地方創生産学官連携プラットフォーム

STEP1

STEP2

STEP3

STEP4

自己決定の体験

スポーツ・運動・外遊びを通した様々な体験



目標の自己決定

投げたい球と投げ方は自分で決める



成果披露

始球式/終球式にて
投球披露

振り返り

親子で向き合う
仲間との懇親会

天然芝でラグビー遊び



天然芝でバレー遊び



水を投げる遊び



腕を振りまくる遊び



投げて打ちまくる遊び



狙って投げまくる遊び



お絵描きで自分を表現

ファイターズアカデミー
コーチによる投球指導

活動を終えた親子の声

子

野球場で投げる発表会は緊張したけど、自分が練習してきた成果を出せて嬉しかった

子

色々な運動ができて楽しかった
知らなかったスポーツもあって
興味をもった

子

自分で決めた投げ方に向けて練習ができた。コーチに教えてもらえて嬉しかった

親

子どもが自ら動いたり練習する姿があって子どもの変化に驚きました

親

親子で一緒にいる時間が増えました。子どもの見方も変わり発見がありました

親

親が思っている以上に子ども自身が考えていることに気づきました。子どもの成長を見守ります

活動スケジュール

全11回の活動に加えて、イースタン・リーグ プロ野球公式戦での投げる発表会や親子での振り返り会と懇親会（BBQ等）を予定しています。両市（牛久市・龍ヶ崎市の）施設にて活動を実施する予定です。詳細は事前説明会時にお伝えします。

事前説明会	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	発表会 牛久	発表会 龍ヶ崎	11	振り返り会
6/15(土)	6/22(土)	6/29(土)	7/7(日)	7/13(土)	7/20(土)	7/27(土)	8/4(日)	8/17(土)	8/24(日)	8/31(土)	9/7(土)	9/8(日)	9/14(土)	10/5(土)

活動参加までの流れ

事前説明会への申し込み

締め切り：6月10日（月）

事前説明会に参加

保護者のみの参加で構いません
午前午後どちらかにご参加ください

本登録手続き

応募多数の際には
抽選の場合があることをご了承下さい。

活動に参加

費用については一部参加者負担があります
詳細は説明会にてお伝えします

お問い合わせ

うしくっ子体力向上プロジェクト実行委員会 事務局
TEL：029-873-2486
undoukouen@city.ushiku.ibaraki.jp龍ヶ崎市健康スポーツ部 スポーツ推進課
TEL:0297-64-1111(内線240)
sports@city.ryugasaki.lg.jp