

情報ひろば



問 牛久市役所

☎029-873-2111 (代表)

FAX029-873-7510 (代表)

※牛久市の市外局番は「029」です

市からのお知らせ

生産緑地の変更案の縦覧について

生産緑地地区の変更について、都市計画法第21条第2項の規定において準用する同法第17条第1項の規定により、当該都市計画の案を縦覧に供します。なお、縦覧期間満了の日までに、縦覧に供された都市計画の案について意見書を提出することができます。

▼縦覧期間／5月20日(月)～6月3日(月)午前8時30分～午後5時15分(土・日を除く)

▼縦覧場所／都市計画課(市役所分庁舎2階)

問 都市計画課 ☎内線2521

牛久市空家等無料相談会 相談者募集

空家等に関する悩みやお困りごとがありましたら、この機会にぜひご相談ください。

☎ 6月15日(土)午後1時～4時

※相談時間は1組あたり30分

所 市役所分庁舎第1会議室(2階)

関 弁護士、司法書士、建築士、

宅地建物取引士による空家の

管理、相続、活用、解体

などに関する相談。

宛 市内に空家を所有する者ま

たは管理者、将来空家にな

ることが見込まれる住宅の

所有者。ただし、業として

管理する者を除く。

定 5組(夫婦、家族同伴も可)

※無料

申 申込票に必要事項を記入の

上、空家対策課へ持参、郵

送、FAX、Eメールでお申

牛久市専用「防災うしく」防災アプリ

牛久市の防災情報や災害時の避難情報、ハザードマップなどがスマートフォンでいつでも確認できます。もしもの時に備え、ぜひダウンロードしてご利用ください。



Android



iOS

問 防災課 ☎内線1681



牛久市メールマガジン「かっぱメール」

登録方法など詳しくは市ホームページをご覧ください。



問 広報広聴課 ☎内線3221、3222

牛久市公式SNS

Instagram



LINE



Facebook



YouTube



公式X(旧Twitter)

◆牛久市…@ushiku_city

◆牛久市シティプロモーション…@ushikucitypromo

「広報うしく」は、毎月1日号(行政区配布)と15日号(全戸ポストイング)の月2回発行。市ホームページでも全ての内容を掲載しています。

6月1日～7日は「水道週間」



6月1日から7日は「水道週間」です。この期間中、当企業団では、水道について市民の皆さんに理解を深めていただくため、ポスター掲示等の広報活動を行います。詳細は、当企業団ホームページへ。

問 茨城県南水道企業団 ☎0297・66・5131

「台湾東部沖地震災害義援金箱」設置終了のお知らせ

牛久市で設置した「令和6年台湾東部沖地震災害義援金箱」は4月22日(月)をもって終了しました。皆さまから寄せられた義援金は総額164,814円と台湾円で1,081円です。ご支援、ご協力ありがとうございました。お預かりした義援金は日本赤十字社茨城県支部を通じて台湾に届けられます。なお、日本赤十字社茨城県支部では6月28日(金)まで義援金を受け付けております。



問 秘書課 ☎内線3201

▲詳細は市ホームページへ

もうすぐ締切!

令和6年度前期分

ハートフルクーポン券

購入上限は1世帯5冊、購入申込は5月20日(月)まで!!

ご希望の方はお早めにお申し込みください。

申込方法

専用の「購入申込はがき」に必要事項を記入し、回収ボックスに投函するか、切手を貼付の上郵送してください。

【専用はがきの入手方法】5月上旬に行政区経由で配布されたチラシから切り取ってご使用ください。また、回収ボックス設置場所でも入手できます。

【回収ボックス設置場所】牛久市商工会、牛久市役所、エスカードプラザ、奥野生涯学習センター、ひたち野リフレプラザ
※申込数が予定冊数を超える場合は抽選となります(抽選結果は後日郵送)。

複数申し込みや購入限度額を超える申し込み、記入漏れがあった場合は無効となります。詳細・注意事項はホームページまたはチラシをご確認ください。

問 牛久市商工会 ☎872-2520

【申込期限】
5月20日(月)必着
【申込上限】
1世帯当たり5冊
(50,000円)まで



第1回健康講座

内分泌ホルモンの働きと病気に健康でも見逃されやすい内分泌ホルモンの異常

人間の体では成長から健康・生命維持までさまざまなホルモンが働いています。一般的な検査では気づかれにくく見逃されやすい病気もあります。代表的なホルモンの働きと比較的よくみられるホルモンの病気についてお話しします。

日 6月19日(水)午後1時30分～2時45分

所 保健センター研修室(2階)

講 河邊聡子医師(牛久愛和総合病院糖尿病・代謝内科)

定 先着50人

申 要予約。5月21日(火)～31日(金)の期間に健康づくり推進課窓口または電話・Eメールのいずれかで申し込み。

※事前質問は申し込み時に。

問 健康づくり推進課 ☎内線1741

所 E kenkou@city.usnku.ibaraki.jp

脳トレ教室「運動編」参加者募集!

楽しく運動して、脳に刺激を与えてみませんか。※体調不良の場合は参加をご遠慮ください。

日 7月2日(火)午前10時～正午(受付:午前9時45分)

所 保健センター研修室(2階)

内 認知症予防講話と認知機能を刺激する運動の実践

対 認知症予防に関心のある市民

定・料 先着20人・無料

持 筆記用具、飲み物、タオル(汗拭き用)、眼鏡(必要な方)

※運動の出来る服装での参加をお願いします。

申 5月20日(月)～31日(金)の期間に医療年金課に電話で申し込み※土・日除く。

問 医療年金課 ☎内線1728

「いばらき元気ウォークの日」参加者募集

日 6月2日(日)【集合】午前8時30分【出発】午前9時

※熱中症予防として暑さ指数25以上の予報が出ている場合には、5月31日(金)時点で中止します。※参加無料。

所 【集合場所】牛久運動広場駐車場(城中町1865) ※駐車台数に限りあり

▼コース/いばらきヘルスロード「牛久沼かつぱの小径」約7.5km(約2時間)

対 7.5kmを続けて歩行可能な方

持 タオル、帽子、飲み物、雨具、ヘルスロードマップ(お持ちの方)

申 当日受付(事前申込不要)

所 牛久市

問 牛久ウオーキングクラブ(望月) ☎090・4757・4414

※「牛久市健康チャレンジ」&「元気アップ!」いばらきポイント付与対象事業です。



植えてはいけない「けし」の発見にご協力ください

「けし」の仲間

は、春から色鮮やかで美しい花を咲かせ、観賞用として人気があります。



しかし「けし」の仲間には法律で栽培が禁止されているものがあります。植えてはいけない「けし」を発見した場合は、竜ヶ崎保健所までご連絡ください。

問 茨城県竜ヶ崎保健所衛生課 ☎0297・62・2163

つなげようあなたの献血 みんなの命



現在、必要な献血協力者数を確保することが難しい状況となっています。献血は、輸血を待つ患者さんのためには必要不可欠なものです。ご協力をお願いします。

6月3日(月)午前9時30分～午後4時※お昼の時間帯を含み、予約制。
所保健センター
因移動献血バスによる400mL全血献血

▶採血基準

献血の種類	400mL献血
年齢	男性:17歳～69歳 ^{※2} 女性:18歳～69歳 ^{※2}
体重	男女とも50kg以上
献血の間隔	男性は12週間後、女性は16週間後の同じ曜日から献血可

※65歳以上の方の献血は、60～64歳の間に献血経験がある方に限ります。

5月31日(金)までに健康づくり推進課まで電話で申し込み※感染症予防の観点から、**時間予約制で実施**します。※200mL全血献血・成分献血にご協力いただける方は、

つくば献血ルーム等をご利用ください。

▼新型コロナウイルス既感染者

既感染者の方のうち、症状消失後2週間が経過し、後遺症がなく、問診等で全身状態が良好であることが確認できていること。

※接種したワクチンの種類等により献血ができな場合があります。詳しくは日本赤十字社ホームページをご覧ください。



茨城県赤十字血液センター
協力牛久市、牛久荻崎ライオンズクラブ

健康づくり推進課 ☎内線1742

「手話サロン」に参加してみませんか

聴覚に障がいをお持ちの方と手話を通してコミュニケーションを図りませんか。初心者の方でも通訳者が同席しますので安心してご参加いただけます。

毎月1回火曜日午前10時～正午

所市役所分庁舎第1会議室または第2会議室(2階)

市内内在住または在勤の方

▶手話サロン年間予定表 【参加無料】

回	実施日	回	実施日
1	令和6年5月28日	7	11月12日
2	6月11日	8	12月10日
3	7月16日	9	令和7年1月21日
4	8月6日	10	2月18日
5	9月10日	11	3月11日
6	10月15日		

※行事の都合等で変更や中止の場合あり。詳細は市ホームページをご確認ください。



問障がい福祉課 ☎内線178
1 FAX 874・0421

牛久市社会福祉協議会からのお知らせ

①地域福祉活動助成金の交付申請受付

赤い羽根共同募金を活用し、地域福祉の向上につながるボランティア・市民活動に対して、その事業経費の一部を助成します。助成対象や申請書類など詳細については、直接お問い合わせください。

申請受付締切/5月31日(金)
助成金額決定/7月1日(月)

を予定
提出先/牛久市社会福祉協議会

②補助犬の飼育管理費用を一部助成します

皆さまからお預かりした赤い羽根共同募金を活用し、身体障害者補助犬法の認定を受けた盲導犬、介助犬および聴導犬を利用する市民の方に対し、社会参加を支援することを目的に、飼育のために必要な経費の一部を助成します。助成対象などの詳細および申請方法については、直接お問い合わせください。

問牛久市社会福祉協議会(牛久市中央3・15・1市役所分庁舎1階) ☎871・1295 FAX 871・1296

親子で遊ぼう!

保育園の子育て支援

毎月テーマを決めて親子で参加できる活動を行っています。詳細は各園にお問い合わせ、または市ホームページをご確認ください。



国際理解教育講座

「ゲームで国際理解を深めよう！」

毎回人気のゲームシリーズ。きつとあなたも、ゲームが進むにつれ、いつのまにか夢中になっている自分に気づくことでしょうか。今回も乞うご期待。

日 6月7日(金)午前10時～11時30分(受付：午前9時50分)

所 中央生涯学習センター大講座室
定 80人※定員を超えた場合は、牛久市国際交流協会会員を優先し抽選とします。

対 市内在住または在勤の方
講 村尾光子氏(都市交流部会)

会員、フレンドリージャパンワールド代表、茨城県国際交流協会国際理解教育ファシリテーター)

¥ 無料

申 Eメールまたは電話、FAXでお申し込みいただくか、下記の二次元コードを読み取り、申し込みフォームに入力の上、送信ください。



締 5月30日(木)

主 牛久市国際交流協会都市交流部会

問 牛久市国際交流協会事務局
 (市民活動課内) ☎内線16

3 2 FAX 8 7 3 ・ 2 5 1 2

shimin@city.ushiku.

ibaraki.jp

特設人権相談所開設

6月1日は「人権擁護委員の日」

全国人権擁護委員連合会は、毎年6月1日を「人権擁護委員の日」と定め、人権擁護委員制度の周知と人権尊重思想の普及高揚を呼びかけています。市では、今年度も特設人権相談所を開設し、

人権擁護委員が人権に関わる心配ごとや困りごとの相談をお受けします。※相談無料、秘密厳守。

日 6月13日(木)午前9時30分～11時30分※要事前予約。

所 市役所分庁舎第1会議室(2階) 問 社会福祉課 ☎内線1711

各種人権相談室

① みんなの人権110番

☎0570・003・110

② 子どもの人権110番

☎0120・007・110

③ 女性の人権ホットライン

☎0570・070・810

④ インターネット人権相談

HP <https://www.jinken.go.jp/>

※①～③開設日：月～金曜日

午前8時30分～午後5時15分

(祝日除く)、④24時間受付

助成しています 甲状腺超音波検査

市では、福島第一原発事故による初期被ばくを心配する保護者の方々の「子どもの甲状腺の検査をしたい」という声にお応えして、甲状腺超音波検査費用の一部を助成しています。対象者等詳細は【表1】をご覧ください。なお、検査結果は個人情報を除いて市ホームページ等で公表します。また、検査結果と事故における放射線の影響との関連は、現段階においては判定できないことをご了承の上、検査をお受けいただきますようお願いいたします。これまでの検査結果は【表2】のとおりです。

【表1】甲状腺超音波検査について

対象となる方	助成回数
平成4年4月2日～平成24年4月1日生まれの市民。震災発生時点で18歳以下(胎児含む)	年度内1回

助成金額

3,000円 ※自己負担額は概ね3,000円程度(医療機関により設定料金が異なります)

申込方法・対象期間

保健センター窓口で助成券の発行を受けてから協力医療機関に予約の後、**令和7年3月31日までに**甲状腺超音波検査をお受けください。

協力医療機関

- ◆牛久愛和総合病院
☎870-5525(予約センター直通)
※中学3年生まで
- ◆天満胃腸科クリニック
☎830-7770
- ◆セントラル総合クリニック
☎875-3511
- ◆鳥越クリニック
☎874-3511
- ◆いずみ内科医院
☎830-8655
- ◆則武内科クリニック
☎871-7878
- ◆上柏田クリニック
☎878-0210
- ◆牛尾病院
☎0297-66-6111

【表2】検査結果(平成25年11月～令和6年3月現在)

甲状腺がんが見つかった人はいませんでした。
 (受検者延人数231人)

判定結果	判定内容	人数
A判定	(A1) 異常なし(所見なし)	108
	(A2) 小さなしこりやのう胞があるが、二次検査の必要なし	109
B判定	5.1mm以上の結節や20.1mm以上ののう胞有り。二次検査勧奨	14
C判定	直ちに二次検査勧奨	0

※甲状腺超音波検査は最新の機器で検査すると、3mm位の非常に小さい微細構造までわかります。そのため、50%程度の方は、二次検査(精密)の必要がない小さなしこりやのう胞がみつき「所見あり」(A2判定)という結果になります。

☎ 環境政策課 ☎内線1565
 健康づくり推進課 ☎内線1743



【PM2.5の測定状況(茨城県)】

<https://www.city.ushiku.lg.jp/page/page002695.html>

問 環境政策課 ☎内線1561～1563



【市内の放射能関連情報】

<https://www.city.ushiku.lg.jp/page/dir000057.html>

問 環境政策課 ☎内線1565



「7・9月分」成人集団 健診の申し込み

▼健診日・会場／◆7月18日(木)・19日(金)、9月3日(火)・4日(水)・5日(木)・17日(火)・18日(水)：保健センター

◆7月4日(木)・5日(金)：三日月橋生涯学習センター

▼申込先／茨城県総合健診協会健診予約センター

▼申込期間／5月28日(火)～31日(金)

☎電話で申し込み：0570・077・150(受付：午前9時～午後5時)

【インターネットで申し込み】



▲予約はこちら

※要事前登録。

※健診日3週間前まで申込可(申込初日の午前中は混み合うことがあります)。

※詳細は市ホームページまたは令和6年度健診保存版(保健センターで配布)をご確認ください。



【今年度から自己負担金が変わります】

(令和7年3月31日基準年齢)

◆胸部検診(30歳～64歳)：自己負担金700円(65歳以上無料)

◆胃がん検診(40歳以上)：自己負担金1930円(41歳は無料)

☎健康づくり推進課 内線1742

NPO入門講座 参加者募集

「NPOとはどのようなものか?」どのような団体がNPOになれるのか?」など、基本的な内容を解説する入門講座です。

☎6月28日(金)午前10時～11時30分

所 牛久市ボランティア・市民活動センター(市役所分庁舎1階)

☎NPOの基礎知識、設立方法、法人化のメリット・デメリット等

☎市内在住で、NPOに関心のある方や団体のNPO化を検討されている方

定・¥先着15人・無料

☎電話にて申し込み

問 牛久市ボランティア・市民活動センター ☎870・1001

スポーツ

市長杯争奪第13回牛久市 スポーツウエルネス吹矢大会

大会観覧のお知らせ

楽しみながら健康の維持増進ができるスポーツです。興味のある方は観覧にお越しください。

☎5月25日(土)午前10時30分～午後4時

所 牛久運動公園園体育館メインアリーナ

☎¥ごなたでも・無料

所 牛久市、牛久市教育委員会

☎牛久市スポーツウエルネス吹矢協会(古家) ☎080・8811・7976

催し・講座

写心遊学クラブ 第16回写真展

アート、スナップ、ネイチャーなどを撮影した写真を展示(写真構成：佐々木元彦氏(日本写真家協会会友))。

☎5月21日(火)～26日(日)午前10時～午後5時※初日は正午から、最終日は午後3時まで。

所 三越牛久店2階アートギャラリー※入場無料

☎☎写心遊学クラブ(廣澤) ☎0800・5491・0427

SDGs Cafe ～気候変動とわたしたちが出来ること～

気候変動を学びゼロカーボン実現に向けて私たちができることを一緒に見つけよう!

☎5月25日(土)、6月8日(土)午前10時～正午

所 かつばの里生涯学習センター第一講座室

定・¥30人・無料

☎☎ゼロエミッションを実現する会・牛久(副代表：寺村) ☎090・3082・1770

手話を学んでみませんか 春の部

手話に興味がある方、小さなお子さま大歓迎!ご自由にお越しください。※参加無料。

☎5月31日(金)午後1時30分～3時

所 中央生涯学習センター和室

☎☎手話の会「わ・わ・和」(内田) ☎874・8157

川柳作家「やすみりえ」 先生の講演「私と川柳」

会創立35周年記念川柳大会の中で、川柳作家「やすみりえ」先生の川柳講演を行います。

☎6月5日(水)午後2時～2時40分(受付：午後1時30分～)

所 エスカードホール

定・¥10人・500円

☎☎つくばね番傘川柳会(江崎) ☎876・2446

牛久おもちゃ教室、クリニック

① 簡単に楽しいおもちゃ作り
走ってついでくる可愛い
ペット「連れてって」を作ります。
5月26日(日)午後1時～2時
(毎月第4日曜日定期開催)
対・小学生や園児・3組程度
申 5月24日(金)までに電話

② おもちゃの修理(子ども対象)

5月26日(日)、6月9日(日)
午後1時～3時(毎月第2・4日曜日定期開催)

①、② 共通 ※参加無料

所 こここ広場(保護者同伴)
固 金子 ☎ 874・6416

親子でいっしょにあそぼうよ！2024

6月6日(木)：「英語 de あそび」、7月4日(木)：「親子表現ワーク」、8月1日(木)：「からだであそび」

各日午前10時30分～11時45分
所 中央生涯学習センター和室

対・定 0～3歳親子・先着10組
料 6月・8月：各100円(保険代)、7月：500円(保険代・資料代)

申 電話申し込み

固・固 牛久おやこ劇場(種子田) ☎ 090・4845・6215

木犀会絵画展

6月3日(月)～9日(日) 午前10時～午後5時 ※初日は午後1時から、最終日は午後3時30分まで。

所 中央生涯学習センター展示ホール(2階) ※入場無料。
固・固 木犀会(山脇) ☎ 872・1233

ギター弾き語りアルバム エンジョイコンサート

楽しい曲を用意して皆さまのお越しをお待ちしています。

6月22日(土)午後1時開演、午後1時30分開演

所 エスカードホール
料 無料

固・固 ギター弾き語りアルバムニコス(福田) ☎ 090・3683・4543

メンバー募集

中国語を楽しく学びましょう

旅行や日常会話を楽しくむくことができ、簡単な中国語を書けるレベルを目標にしています。

【初級】毎月第1・3日曜日

【中級】毎月第2・4日曜日 ※どちらも午前10時～正午

所 エスカード生涯学習センター ※変更の場合あり。

対 小学生～大人 ※初心者歓迎 講 北京出身女性の方

料 2000円

固 中国語を楽しく学びましょう 固 阪根 ☎ 080・54800・7058

固 sakane@maple.ocn.ne.jp (なるべくメールで)

英語で語る会

TimeやThe Japan Timesなどの英文記事をもとに英語で語り合う会です。

毎週日曜日午後3時～5時

所 中央生涯学習センター小会議室ほか(詳しくはお問い合わせください)

対 中級者以上の方 定 先着2～3人

料 無料

申 Eメールまたは電話で 固 英語で語る会

固 佐藤 ☎ 873・8225
E tsykhk@outlook.jp

BANK

休日納税相談・夜間納税相談

固 収納課 ☎ 内線1061～1064

納税相談では、市税だけでなく使用料なども納付できます。来庁の際には納付書をお持ちください。

	日程	時間	場所
休日納税相談	5/26、6/2・30、7/7 の各日曜日	午前8時30分～ 午後5時15分	総合窓口課内
夜間納税相談	5/21、6/11・18、7/9 の各火曜日	午後6時～8時	収納課

6月の納税および使用料

	納期限
児童クラブ負担金(6月分)	6月10日(月)
介護保険料(2期)	6月26日(水)

市税は便利な口座振替で

◆ 取り扱い内容 / 市県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料、下水道受益者負担金、下水道使用料、市営住宅使用料、保育園保育料、給食費、口座振替申し込み、納税相談

※下線の市税などで納付期限内のものは、コンビニエンスストアでも納付できます。

マイナンバーカードを利用した

証明書のコンビニ交付サービス



固 総合窓口課 ☎ 内線1622～1624

コンビニエンスストア等に設置しているマルチコピー機から証明書が取得できます。

◆ 利用可能時間：午前6時30分～午後11時 ◆ 手数料：1通300円

◆ 取得できる証明書：住民票の写し(本人・同一世帯分)、所得証明(本人分)、印鑑証明書(本人分)

メンテナンスによる一時停止 / 5月19日(日)・29日(水) 午後7時～11時