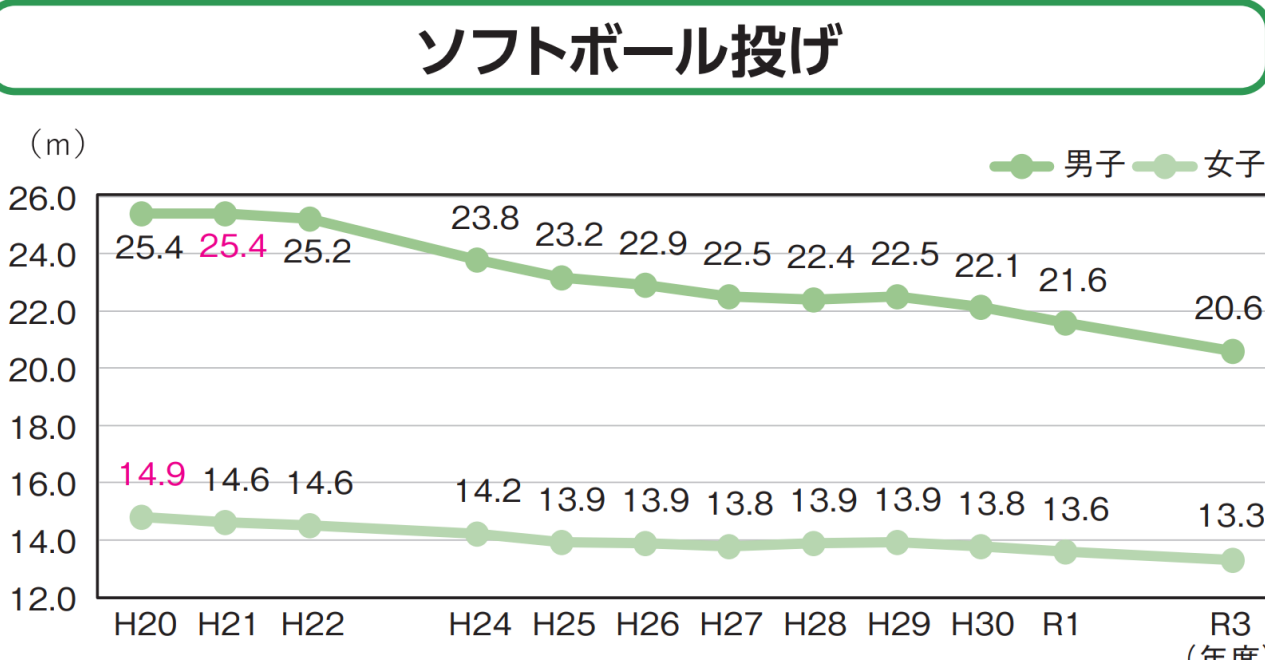


3つの間

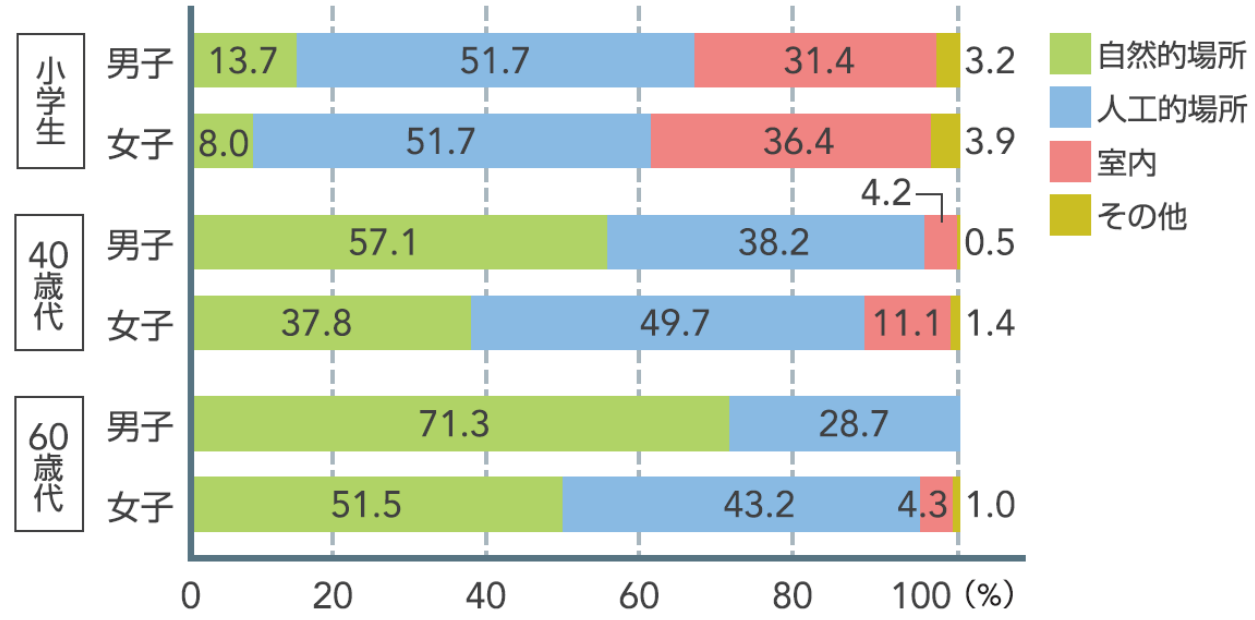


子どものスポーツ離れはなぜ進むのか？

子供達の体力が、年々低下している事をご存じですか？
『スポーツが苦手』と感じる子が増えている理由は、スポーツが苦手になる『生活環境』にあります。
幼少期に必要な『基本動作』があることを知っていますか？？
スポーツを教えても、子どもは『体を思うように動かせない。』が増えているのです。



外遊びが減り、屋内での遊びが目立つ

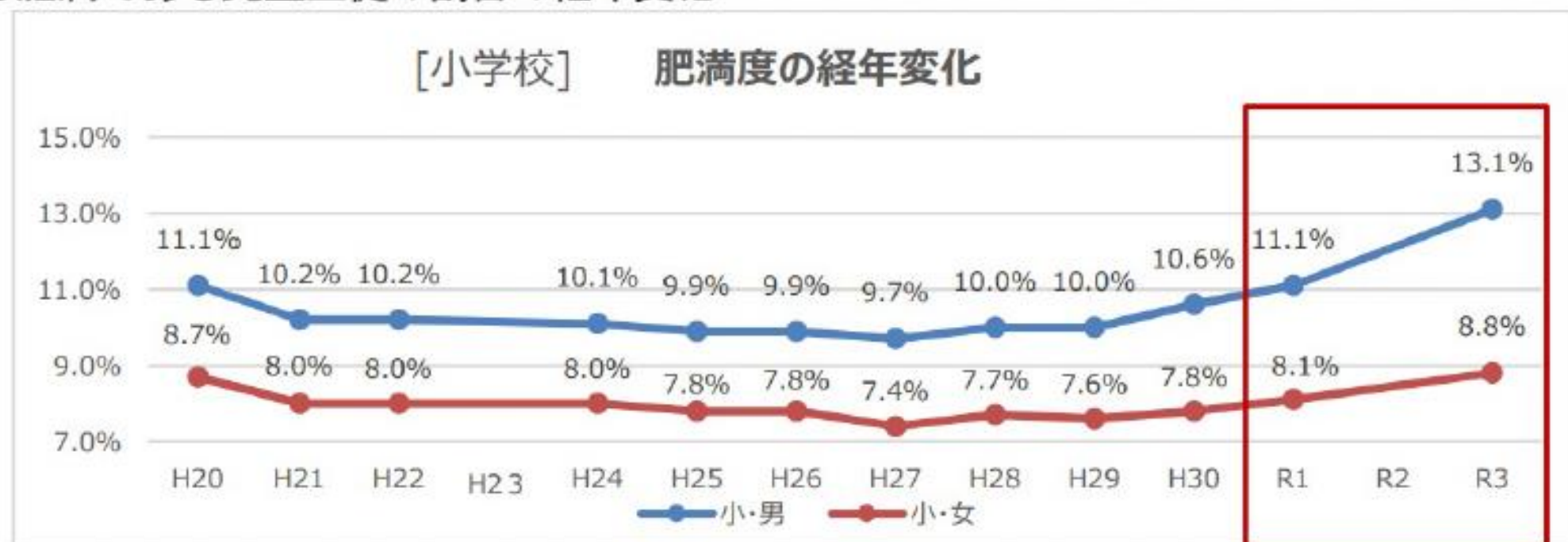


遊び場所の変化 (中村和彦調査 2007年)

子どもの肥満の現状

小・中学生の男女ともに、肥満の割合が増加。特に小学生男女、中学生男子は過去最大の数値。

○肥満である児童生徒の割合の経年変化



子どもの体力運動能力の現状

(小学生)



出典：令和3年度体力・運動能力 運動習慣等調査の結果について

低下の主な要因

低下の主な要因としては、令和元年度から指摘された、

- ① 運動時間の減少
- ② 学習以外のスクリーンタイム※の増加
- ③ 肥満である児童生徒の増加

について、新型コロナウイルス感染の影響を受け、更に拍車がかかったと考えられる。

また、コロナの感染拡大防止に伴い、学校の活動が制限されたことで、
体育の授業以外での体力向上の取組が減少したことも考えられる。



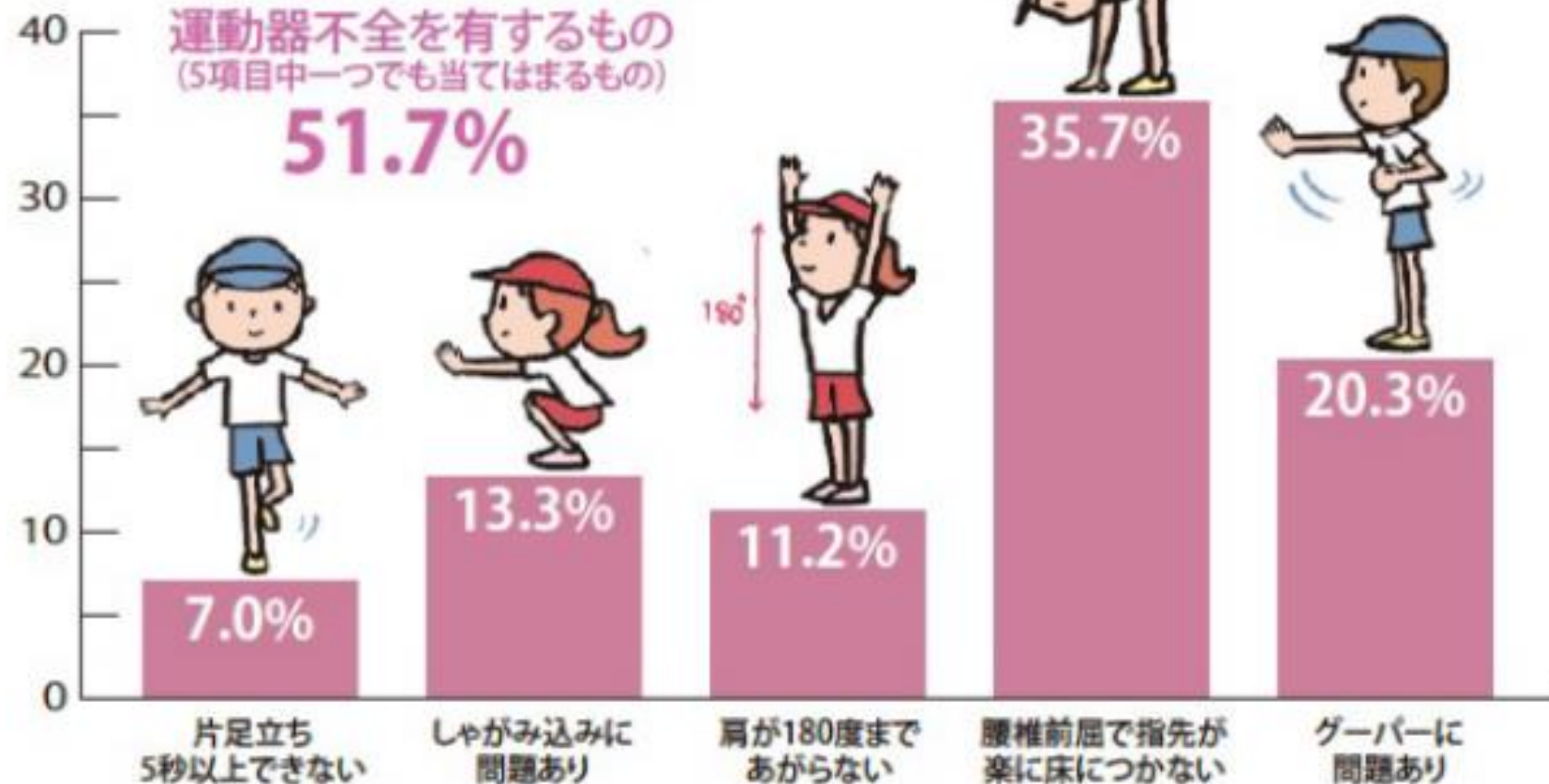
子どものロコモティブシンドローム

(表1)運動器事前検診

平成26年3月18日/中学2年生(143名)

運動器不全を有するもの
(5項目中一つでも当てはまるもの)

51.7%



本来老人に起きていたことが子どもにも・・・



自由に遊ぶ子達のほうが、実は運動能力は高い？

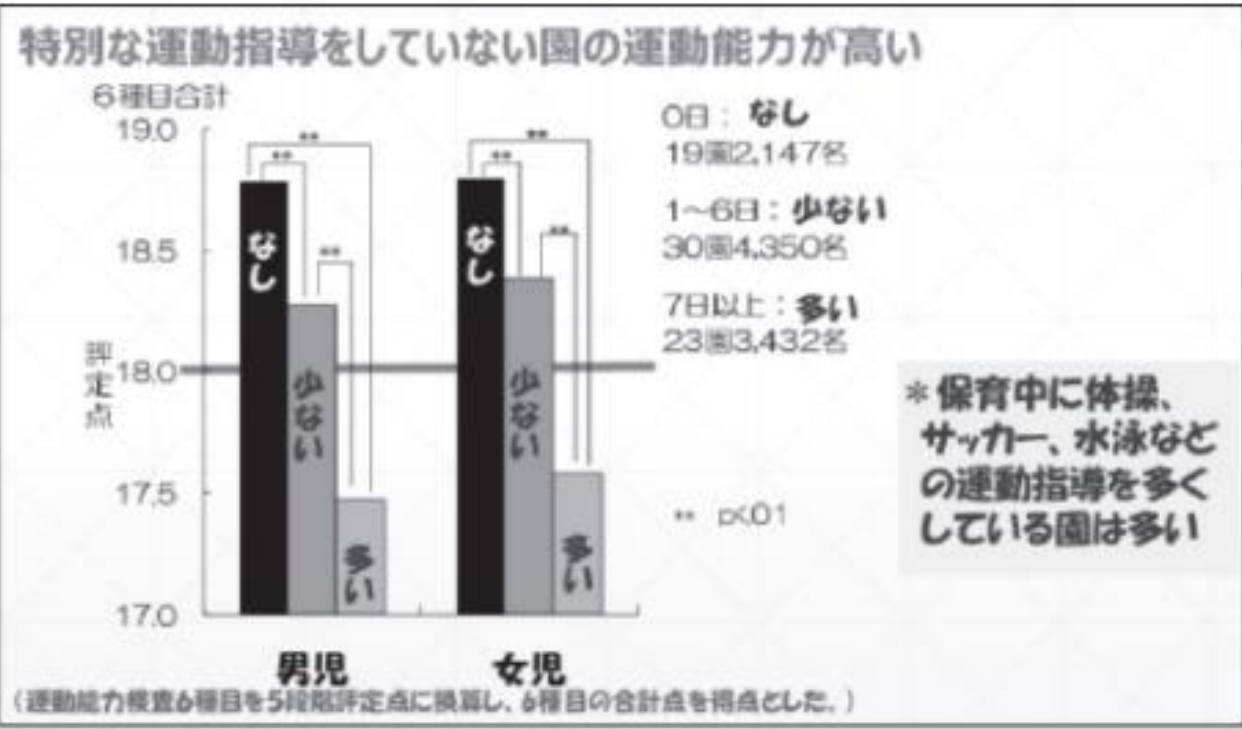


図4 運動指導日数と運動能力 (杉原ら2004)

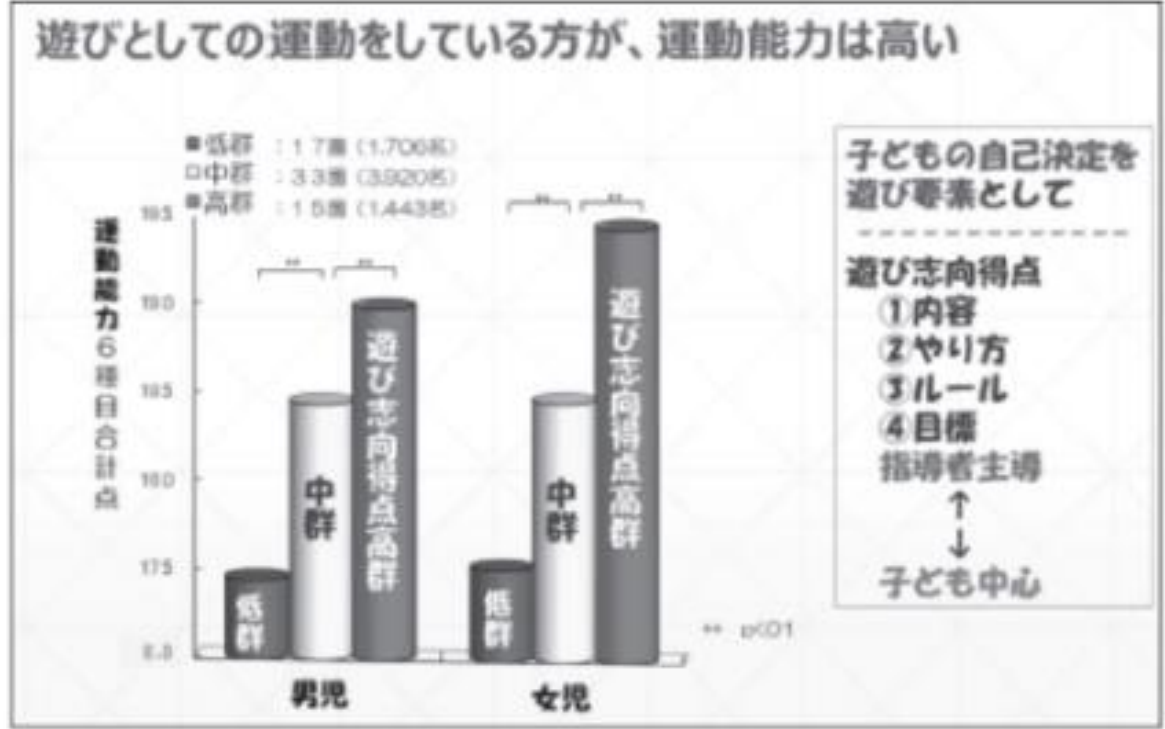


図5 遊びとしての運動と幼児の運動能力 (杉原ら2010)



関係団体

(主催) うしくっ子体力向上プロジェクト実行委員会

(共催) 牛久市・牛久市教育委員会

(主管) (株) Waisports ジャパン

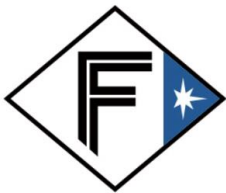
(協力) 一般社団法人スポーツ環境デザイン研究所

(株) ファイターズスポーツ&エンターテイメント

筑波大学野球 (川村) 研究室・吉田記念テニス研修センター・日本クリケット協会

日本フライングディスク協会・北海道茨城県プロジェクト





PHYSICAL
ACADEMY



筑波大学
University of Tsukuba

北海道×茨城県プロジェクト『ファイターズ公式戦』開催に合わせた、『放課後PLAYパーク』に、運動が苦手な子どもたち（投げるのが苦手な子供たち）に様々なスポーツを活用し、体力向上と投動作の向上をさせ、最終的にイースタンリーグ公式戦の場をお借りして、自分たちの成果発表を行い、自己肯定感の醸成を行う。



 立つ	 組む	 乗る	 逆立ち	 渡る	 起きる	<p>身につけて おきたい 36の 基本動作</p>
 ぶら下がる	 泳ぐ	 回る	 走る	 登る	 歩く	
 跳ねる	 泳ぐ	 跳ぶ	 くぐる	 滑る	 はう	
 運ぶ	 押す	 当てる	 振る	 蹴る	 押さえる	
 こぐ	 渡す	 投げる	 倒す	 引く	 打つ	
 運ぶ	 運ぶ	 運ぶ	 運ぶ	 運ぶ	 運ぶ	 運ぶ



検討事項

■令和6年度放課後PLAYパーク「投げる大作戦」実施場所スケジュール

期日		時間	事業名	使用場所（直接入力禁止）
2024年6月8日	土	9:00～13:00	投げる大作戦セミナー	牛久運動公園 武道館武道場
2024年6月8日	土	9:00～13:00	投げる大作戦セミナー	牛久運動公園 武道館トレーニング室
2024年6月15日	土	9:00～13:00	投げる大作戦	牛久運動公園 武道館武道場
2024年6月22日	土	9:00～13:00	投げる大作戦	栄町広場（AB面）
2024年6月29日	土	9:00～13:00	投げる大作戦	牛久運動公園 武道館武道場
2024年7月6日	土	9:00～13:00	投げる大作戦	牛久運動公園 多目的広場A・B
2024年7月13日	土	9:00～13:00	投げる大作戦	牛久運動公園 武道館武道場
2024年7月20日	土	9:00～13:00	投げる大作戦	牛久運動公園 多目的広場A・B
2024年7月27日	土	9:00～13:00	投げる大作戦	牛久運動公園 武道館武道場
2024年8月3日	土	9:00～13:00	投げる大作戦	牛久運動公園 武道館武道場
2024年8月24日	土	9:00～13:00	投げる大作戦	牛久運動公園 武道館武道場
2024年8月31日	土	9:00～13:00	投げる大作戦	牛久運動公園 武道館武道場
2024年9月7日	土	9:00～13:00	イースタンリーグ開催	牛久運動公園 武道館武道場
2024年9月21日	土	9:00～13:00	投げる大作戦測定会	牛久運動公園 武道館武道場

プログラムを通して親子の新しい発見の機会

全10回の活動を通じた変化（活動・家での行動の変化）を体験できる3カ月のプログラムです

月3,000円 ファイターズイースタンリーグ終了後に発表会を行います。

- ・ 子どもの考える自分
- ・ 親の考える子供の見え方の違い
- ・ 新しい自分の気づき
- ・ 自分で決めていい環境
- ・ 自分から取り組むことの気づき

最終。活動した期間を親子で振り返る
子どもと親の距離が変わる機会に。