

令和6年度
健診保存版
※令和6年1月現在情報

集団健診（保健センターや生涯学習センターでの健診・検診）

集団健診・婦人科集団検診の受診を希望する方は**該当する申込期間内に下記申込先「茨城県総合健診協会健診予約センター」へのお申込みが必要です。**

1 申し込み

申込先 茨城県総合健診協会
健診予約センター

▼以下のいずれかの方法で予約▼

☎ 電話で申し込み

0570-077-150

【受付】：各申込期間内9:00～17:00

- * 申込期間外は、電話はつながりません。申込初日の午前中は電話がつながりにくいことがあります。
- * 料金はオペレーターにつながった時点から発生します。
- * 音声案内に従い、電話の内容に該当するボタンを押してください(予約は#1)。操作が難しい場合はそのままお待ちいただくとおオペレーターにつながります。

🌐 インターネットで申し込み

けんこうリンク

健診Web予約サービス

【受付】：24時間(メンテナンス時利用不可)
健診日3週間前まで申込可

要事前登録

<https://www.kenko-link.org/>

2 受診券・検査容器等が届く

健診日の1週間前までに郵送

3 予約日に受診

4 健診結果が

約40～50日後に届く

※健診内容等の詳細については
市ホームページをご確認ください

牛久市 おとなの健診

検索



項目・対象者・自己負担金

【特定健診・基本健診・30代健診・各種がん検診】

①②の自己負担金が変更となりました。

| 項目 | 対象者 (年齢基準日：令和7年3月31日) | 自己負担金 |
|----------------|------------------------------|-----------------|
| ①胸部検診 (結核・肺がん) | 30歳～64歳 65歳以上 | 700円 無料 |
| ②胃がん検診 (バリウム) | 40歳以上 | 1,930円 (41歳は無料) |
| ③胃リスク検査 | 41歳 (初回受診者で2胃がん検診を同時に受診される方) | 無料 |
| ④大腸がん検診 | 40歳以上 | 610円 |
| ⑤前立腺がん検診 | 50歳以上男性 | 1,000円 |
| ⑥肝炎検査 | 40歳以上(初回受診者) | 無料 |
| ⑦30代健診 | 30～39歳 | 1,300円 (基本項目のみ) |
| ⑧特定健診 ※注) | 40～74歳 牛久市国民健康保険の加入者 | 1,000円 (40歳は無料) |
| ⑨基本健診 | 後期高齢者医療制度(牛久市)の加入者 | 500円 (腹囲測定なし) |

※注) 40歳以上の社会保険ご加入の扶養の方：ご加入の健康保険組合などを通じて「特定健診受診券」を取り寄せてください。「特定健診受診券」に「集合B」の記載がある場合は市集団健診で使用できます。料金は受診券により、上記とは異なります。「特定健診受診券」がない方は、全額自費で受診となります。

④大腸がん検診のみ受ける方、⑥肝炎検査のみ受ける方は申し込み方法が異なります。(下記※参照)

【婦人科集団検診(子宮頸がん検診・乳がん検診)】

〇乳がん検診の自己負担金が変更となりました。

| 項目・検診内容 | 対象者 (年齢基準日：令和7年3月31日) | 自己負担金 |
|-----------------------------------|-------------------------------------------------------|-----------------------------------------|
| 子宮頸がん検診(子宮頸部) (男性医師による検診となる可能性あり) | 20歳以上女性 | 1,230円 |
| 乳がん検診 | 超音波検査(エコー) 30歳～65歳女性 マンモグラフィ検査(エックス線) 40歳以上 偶数年齢女性 | 1,300円 【40歳代】1,660円 【50歳以上】1,300円 |

健診(検診)は自覚症状のない方が、健康管理のために利用するものです。自覚症状のある方は医療機関をご受診ください。また、健診は異常の見落としを防ぐために、少しでも病気の疑いがある場合には要精密検査と判断されます。要精密検査になった場合は、必ず医療機関で精密検査を受けてください。

*大腸がん検診のみ受ける方の申し込み・提出日

下記いずれかより、受診券・検査容器を保健センターへお申し込みください。

◆月～金曜日のみ受付(8:30～17:00)
… 窓口 または 健診専用電話(029-870-5655)

◆24時間受付
… いばらき電子申請(市ホームページ参照)

提出日
『集団健診日』または『胃がん検診単独実施日
令和7年2月13日(木)』 8:30～10:00



*肝炎検査のみ受ける方の申し込み・検査日

下記より、お申し込みください。

◆月～金曜日のみ受付(8:30～17:00)

… 窓口 または
健診専用電話(029-870-5655)

検査日(血液検査)
『集団健診日』
受付時間をお選びください。

※ 集団健診は事前予約制です

令和6年度
健診保存版
※令和6年1月現在情報

集団健診日程・申込期間

★…胃がん検診実施なし

| 年 | 月 | 実施日時 | | 会場 | 申込期間 |
|------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|
| | | 日付・曜日 | 受付時間 | | |
| 令和6年 | 5月 | 26日(日) 27日(月) 28日(火) 29日(水) | 下記より受付時間をお選びください 7:30～7:50 (7月18日・19日・9月のみ) 8:00～8:20 8:30～8:50 9:00～9:20 9:30～9:50 10:00～10:20 (11月29日なし) 10:30～10:50 (11月29日なし) 11:00～11:20 (7月18日・19日・9月・11月29日なし) | 保健センター | 令和6年 4月8日(月) ～11日(木) |
| | 6月 | 27日(木) 28日(金) | | 三日月曜 生涯学習センター | ①令和6年4月8日(月) ～11日(木) ②令和6年5月28日(火) ～31日(金) |
| | 7月 | 4日(木) 5日(金) | | 保健センター | ①令和6年5月28日(火) ～31日(金) ②令和6年6月26日(水) ～28日(金) |
| | | 18日(木) 19日(金) | | 保健センター | |
| | 9月 | ★3日(火) 4日(水) 5日(木) ★17日(火) ★18日(水) | | 保健センター | ①令和6年6月26日(水) ～28日(金) ②令和6年9月25日(水) ～9月28日(土) |
| 11月 | 8日(金) 17日(日)18日(月)19日(火) 20日(水)21日(木)22日(金) 25日(月) ★27日(水) ★28日(木) ★29日(金) | 奥野 生涯学習センター | | | |
| 令和7年 | 1月 | 27日(月) 28日(火) 29日(水) 30日(木) | 保健センター | ①令和6年9月25日(水) ～9月28日(土) ②令和6年11月28日(木) ～30日(土) | |

胃がん検診単独実施日

実施日時：令和7年2月13日(木) 受付：8:00～9:50 会場：保健センター
申込期間：①令和6年9月25日(水)～9月28日(土) ②令和6年11月28日(木)～30日(土)

胃がん検診のみ
ご希望の方は、
ぜひご利用ください。
大腸がん検診も
同時実施可能！

婦人科集団検診 日程・申込期間

詳細は市ホームページを参照▶

| 年 | 月 | 実施日時 | | 会場 | 申込期間 |
|------|-----|------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------------------------|
| | | 日付・曜日 | 受付時間 | | |
| 令和6年 | 10月 | 9日(水) 10日(木) 11日(金) | ●乳がん検診(エコー・マンモ) 10:00～10:10 10:20～10:30 12:30～12:40 12:50～13:00 13:10～13:20 | 保健センター | 令和6年8月30日(金) ・31日(土) |
| 令和7年 | 2月 | 2日(日) 4日(火) 5日(水) (2月2日の乳がん検診はエコーのみ・ 30代スタート健診と同日実施) | ●子宮がん検診 12:30～12:40 12:50～13:00 13:10～13:20 ※子宮がん検診は、受付後13:30から 検診開始となります。 | 保健センター | 令和6年12月9日(月) ・10日(火) |

腹部超音波検査(抽選制)

臓器(肝臓・胆のう・脾臓・腎臓・膵臓)の状態をみて、診断に役立てることが出来る検査です。

対象者：下記①～③の全てを満たす方

- ①40歳以上の方(年齢基準日：R7.3.31)で牛久市国民健康保険加入者または後期高齢者医療制度(牛久市)の加入者
- ②令和5年度に市の腹部超音波検査を受診していない方
- ③令和6年度に市の集団健診で特定健診または基本健診を受診した方

料金：1,660円
〇料金が変更となりました。

対象の方には、集団健診受診券送付時に検査の詳細案内・申込用紙を同封します。

令和6年度
健診保存版
※令和6年1月現在情報

医療機関健診 (医療機関での健診・検診)

医療機関健診の受診を希望する方は、事前に指定医療機関(右ページ参照)へのご予約が必要です。
予約日に市発行の受診券を持参すると、市の助成を受けて健診が利用できます(各項目、年度内に一度の助成)。

1 医療機関へ予約

※「婦人科検診」「骨粗しょう症検診」「歯周病検診(5月発送の歯科医療機関一覧参照)」は予約前でも受診券等の申請は可能

2 受診券等を申請 申請先 保健センター

| 申請期間 | 有効期間 | 申請・有効期間 |
|-----------------------------|-----------------------------|----------------------------|
| R6年3月22日(金) ~R7年3月14日(金) | R6年4月15日(月) ~R7年3月14日(金) | R6年5月20日(月) ~R7年3月7日(金) |

▼いずれかの方法で申請▼

窓口で申請 *即日発行

【受付】月~金曜日8:30~17:00
* 祝日および年末年始を除く

電話で申請 健診専用電話

029-870-5655
【受付】月~金曜日8:30~17:15
* 祝日および年末年始を除く

* 郵送対応(お届けまで7~10日間程度かかります)
* お急ぎの場合は窓口での申請をお願いします

インターネットで申請

いばらき電子申請 **登録不要**
受付時間:24時間



* 婦人科検診はこちら↑

3 予約日に受診(受診券を医療機関に提出する)

4 健診結果が約40~50日後に届く

項目・対象者・自己負担金等

※乳がん検診の自己負担金が変更となりました。

| 項目 | 対象者 (年齢基準日:令和7年3月31日) | 自己負担金 | 市助成額 | |
|-----------------------------|-----------------------------|-------------------------------------|--------------------|--------|
| ①胸部検診 (結核・肺がん) | 30歳~64歳 | 1,130円 | 2,019円 | |
| | 65歳以上 | 無料 | 3,149円 | |
| ②胃がん検診 | バリウム | 医療機関により 異なります | 7,000円 | |
| | 内視鏡 | | | |
| ③胃リスク検査 | 40歳以上 (②と併用かつ初回受診者のみ) | 1,380円 | 3,337円 | |
| ④大腸がん検診 ※注1) | 40歳以上 | 610円 | 918円 | |
| ⑤頭部MR検査 | 40歳以上 | 医療機関により 異なります | 3,371円 | |
| ⑥前立腺がん検診 ドックオプションでのみ助成対象 | 50歳以上 男性 | | 1,000円 | |
| ⑦30代健診 | 30~39歳 | 1,300円 (基本項目のみ) | 5,300円 | |
| ⑧特定健診 ※注2) | 40~74歳 牛久市国民健康保険の 加入者 | 1,000円 (眼底検査なし500円) | 8,443円 (7,903円) | |
| ⑨基本健診 | 後期高齢者医療制度 (牛久市)加入者 | 500円 (眼底検査なし300円) | 8,943円 (8,103円) | |
| 子宮がん検診 ※注3) | 頸部 | 2,050円 | 3,001円 | |
| | 頸部+体部 (医師の判断で実施) | 3,590円 | 5,261円 | |
| 乳がん 検診 | 超音波検査 (エコー) | 30歳~65歳 女性 | 1,300円 | 4,000円 |
| | マンモグラフィ検査 (エックス線) | 40歳代 偶数年齢 女性 41歳 無料 クーポン対象 | 1,660円 (2方向撮影) | 5,840円 |
| 骨粗しょう症検診 (エックス線) | 腕 腰 | 30歳以上5歳節目 (30・35・40歳...など) | 800円 | 1,340円 |
| | | | 1,200円 | 2,763円 |
| 歯周病検診 ※注4) | 20・30・40・50・ 60・70歳 | 500円 | 4,390円 | |

*医療機関(人間・脳)ドックの自己負担金は各指定医療機関設定の健診料金から①~⑨の受診した項目の市助成額を、差し引いた金額となります。

人間ドック等助成金

以下の対象者は、指定医療機関以外で「⑧特定健診」または「⑨基本健診」を含む人間ドック等を受診した場合でも、市助成の申請が可能です。

対象者: 40歳以上の牛久市国民健康保険または後期高齢者医療制度(牛久市)加入者

申請方法等詳細は、

医療年金課 (☎029-873-2111)

へお問い合わせください。



※注1) 大腸がん検診のみの利用はできません。希望される方は、集団健診をご利用ください。

※注2) 40歳以上の社会保険加入者の特定健診は、ご加入の健康保険組合にお問い合わせください。

※注3) 子宮頸がん検診を指定医療機関以外で受ける方は必ず事前に保健センターまでご連絡ください。

※注4) 歯周病検診の対象者には5月頃に受診券を自動郵送予定です。

◎健診内容等の詳細については市ホームページをご確認ください。



牛久市 おとなの健診 検索

※ 指定医療機関に直接予約が必要です

令和6年度
健診保存版
※令和6年1月現在情報

指定医療機関

【記号について】※ = 医療機関ドックでのみ実施可能 ● = 単独での実施不可

| 医療機関 | TEL (市外局番:029) | 組み合わせ自由健診 | | | | | | | | | | 医療機関ドック | | | その他 | | |
|----------------------------------------------|-------------------|-----------|---------------|-----|------------|------------|------------|-------|------------|------------|-----------|----------|----------|-----------|------------|-----------|--------------|
| | | 胸部検診 | 胃がん検診 バリウム | 内視鏡 | 胃リスク 検査 | 大腸がん 検診 | 頭部MR 検査 | 30代健診 | 国保 特定健診 | 後期 基本健診 | 人間 ドック | 脳 ドック | がん 検診 | 前立腺 検診 | 子宮がん 検診 | 乳がん 検診 | 骨粗しょう 症検診 |
| あだち内科クリニック | 893-2777 | | | | | | | ◎ | ◎ | | | | | | | | |
| 飯泉医院 | 872-0066 | | | | | | | ◎ | ◎ | | | | | | | | |
| いすみ内科医院 | 830-8655 | | | | | | | ◎ | ◎ | | | | | | | | |
| 井上内科クリニック | 830-7555 | | | | | | | ◎ | ◎ | | | | | | | | |
| 植松整形外科耳鼻咽喉科クリニック | 874-7878 | | | | | | | | | | | | | | | | 腰 |
| 牛久愛和総合病院(外来) | 873-3111 | | | | | | | | | | | | | 子 | エ | マ | |
| 牛久愛和総合病院総合健診センター | 873-4334 | ○ | ○ | ※ | ○ | ● | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ※ | | | | 腕 腰 |
| 牛久神谷内科クリニック | 871-8811 | | | | | | | ◎ | ◎ | | | | | | | | |
| オアシス脳神経クリニック | 871-2211 | | | | | | ○ | | | | | | | | | | |
| 太田医院 | 874-2281 | | | ○ | ○ | | | ◎ | ◎ | | | | | | | | |
| 岡見第一医院 | 872-5151 | | | | | | | ◎ | ◎ | | | | | | | | 腕 |
| 奥田整形外科クリニック | 846-7788 | | | | | | | | | | | | | | | | 腕 |
| 小倉胃腸科肛門科 | 841-3000 | | | | | | | ◎ | ◎ | | | | | | | | |
| 柏田診療所 | 830-7000 | | | | | | ○ | ◎ | ◎ | | | | | | | | |
| ことより医院 | 870-5480 | | | ○ | ○ | | | ◎ | ◎ | | | | | | | | |
| さくら台土肥クリニック | 878-3131 | | | | | | | ◎ | ◎ | | | | | | | | |
| 椎名産婦人科 | 872-0799 | | | | | | | | | | | | | 子 | エ | | |
| セントラル総合クリニック(外来) | 875-3511 | | | | | | | | | | | | | 子 | エ | マ | 腕 腰 |
| セントラル総合クリニック健診センター | 874-7985 | ○ | ● | ○ | ○ | ● | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ※ | | | | |
| そが内視鏡・消化器クリニック | 897-3160 | ○ | | ○ | ○ | ● | | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | 工 |
| 高野耳鼻咽喉科クリニック | 870-5311 | | | | | | | ◎ | ◎ | | | | | | | | |
| 鳥越クリニック(外来) | 874-3511 | | | | | | | | | | | | | | | | 腕 腰 |
| 鳥越クリニック脳ドックセンター | 874-8823 | ○ | | | | ● | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ◎ | | | | |
| 中野医院 | 873-8677 | | | | | | | ◎ | ◎ | | | | | | | | |
| なかの循環器クリニック | 846-2000 | | | | | | | ◎ | ◎ | | | | | | | | |
| はなみずきクリニック | 871-1711 | | | | | | | | | | | | | 子 | 工 | | |
| ひたち野ステーションクリニック | 896-6200 | | | | | | | ◎ | ◎ | | | | | | | | |
| ひたちの整形外科 | 878-1200 | | | | | | | | | | | | | | | | 腰 |
| ひたちの晴嵐呼吸器内科 | 871-0818 | ○ | | | | | | ◎ | ◎ | | | | | | | | |
| ひたち野内科クリニック | 872-0480 | | | | | | | ◎ | ◎ | | | | | | | | |
| ひたち野ファミリークリニック | 871-8080 | | | ○ | ○ | | | ◎ | ◎ | | | | | | | | |
| まつなみクリニック | 873-5111 | | | ○ | ○ | | | ◎ | ◎ | | | | | | | | エ |
| 霞ヶ浦成人病研究事業団健診センター (東京医科大学茨城医療センター敷設内 阿見町) | 887-4563 | ※ | ※ | ※ | ※ | ※ | ※ | ※ | ※ | ※ | ※ | ◎ | ◎ | ◎ | | | |
| レディスクリニック結(阿見町) | 830-5151 | | | | | | | | | | | | | 子 | | | |
| つくば国際プレストクリニック(つくば市) | 856-0819 | | | | | | | | | | | | | 子 | エ | マ | |
| 筑波学園病院健診センター(つくば市) | 836-1983 | ○ | ○ | ○ | ○ | ● | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ◎ | | | | |
| 筑波大学附属病院つくば予防医学研究センター(つくば市) | 853-4205 | ※ | | ※ | ※ | ※ | ※ | ※ | ※ | ※ | ※ | ◎ | ◎ | | | | |
| 牛尾病院(龍ヶ崎市) | 0297-66-6111 | | | | | | | | | | | | | | | | エ |
| 斎藤クリニック(龍ヶ崎市) | 0297-64-3527 | | | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | |
| 村井医院(龍ヶ崎市) | 0297-62-3380 | | | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | |
| 竜ヶ崎医院(龍ヶ崎市) | 0297-62-0550 | | | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | |
| 龍ヶ崎済生会総合健診センター(龍ヶ崎市) | 0297-63-7178 | ※ | ※ | ○ | ○ | ※ | ※ | ※ | ※ | ※ | ◎ | ◎ | ◎ | 子 | エ | マ | |
| 龍ヶ崎大徳ヘルシークリニック(龍ヶ崎市) | 0297-61-0026 | ○ | ○ | ○ | ○ | ● | | ○ | ○ | ○ | ○ | ◎ | ◎ | | | | |