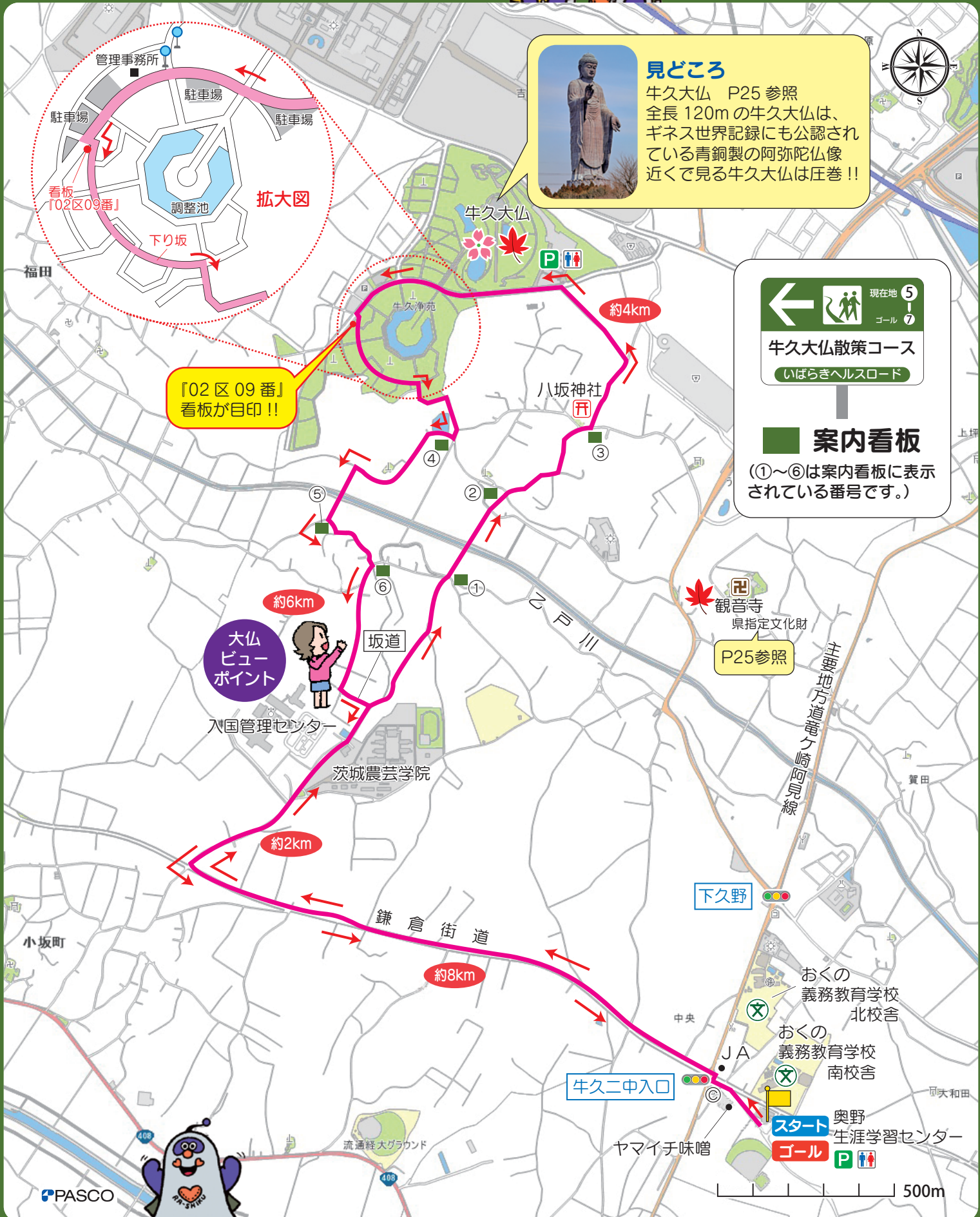


1 牛久大仏散策コース (No.145)

牛久大仏を望みながら静かな田園地帯の自然に癒されるコース

距離	9.0km
所要時間	約2時間25分
消費カロリー	男性534kcal 女性419kcal
アクセス	車、自転車、徒歩
スタート 地点住所	奥野生涯学習センター (牛久市島田町2700-1)



見どころ

牛久大仏 P25 参照
全長 120m の牛久大仏は、ギネス世界記録にも公認されている青銅製の阿彌陀仏像
近くで見る牛久大仏は圧巻!!



牛久大仏散策コース
いばらきヘルスロード

案内看板

(①~⑥は案内看板に表示されている番号です。)

大仏
ビュー
ポイント

「02区09番」
看板が目印!!

※ 令和3年2月28日時点の情報で作成しています。

鎌倉権五郎景政物語コース (No.146)

鎌倉権五郎景政ゆかりの場所を巡るコース

距離	8.4km
所要時間	約2時間15分
消費カロリー	男性496kcal 女性390kcal
アクセス	車、自転車、徒歩
スタート地点	奥野生涯学習センター
ゴール住所	(牛久市島田町2700-1)



← 現在地 ①
ゴール ⑩
鎌倉権五郎景政物語コース
いばらきヘルロード

案内看板

(①~⑩は案内看板に表示されている番号です。)

見どころ

鎌倉権五郎景政は、平安時代後期に起きた後三年の役で活躍した若武者
片目を矢で射られながらも戦ったという伝説が残っている
16歳でこの地で亡くなった
権五郎の死を里人が深く悲しみ墓碑を建立した

目印はカーブミラー

見どころ P25参照

大仏ビューポイント

広々とした田園地帯

小鳥のさえずりの美しいハーモニー

スタート 奥野生涯学習センター
ゴール 生涯学習センター

トイレはスタート前にすませてね (コース内ではこのみです)

大仏ビューポイント

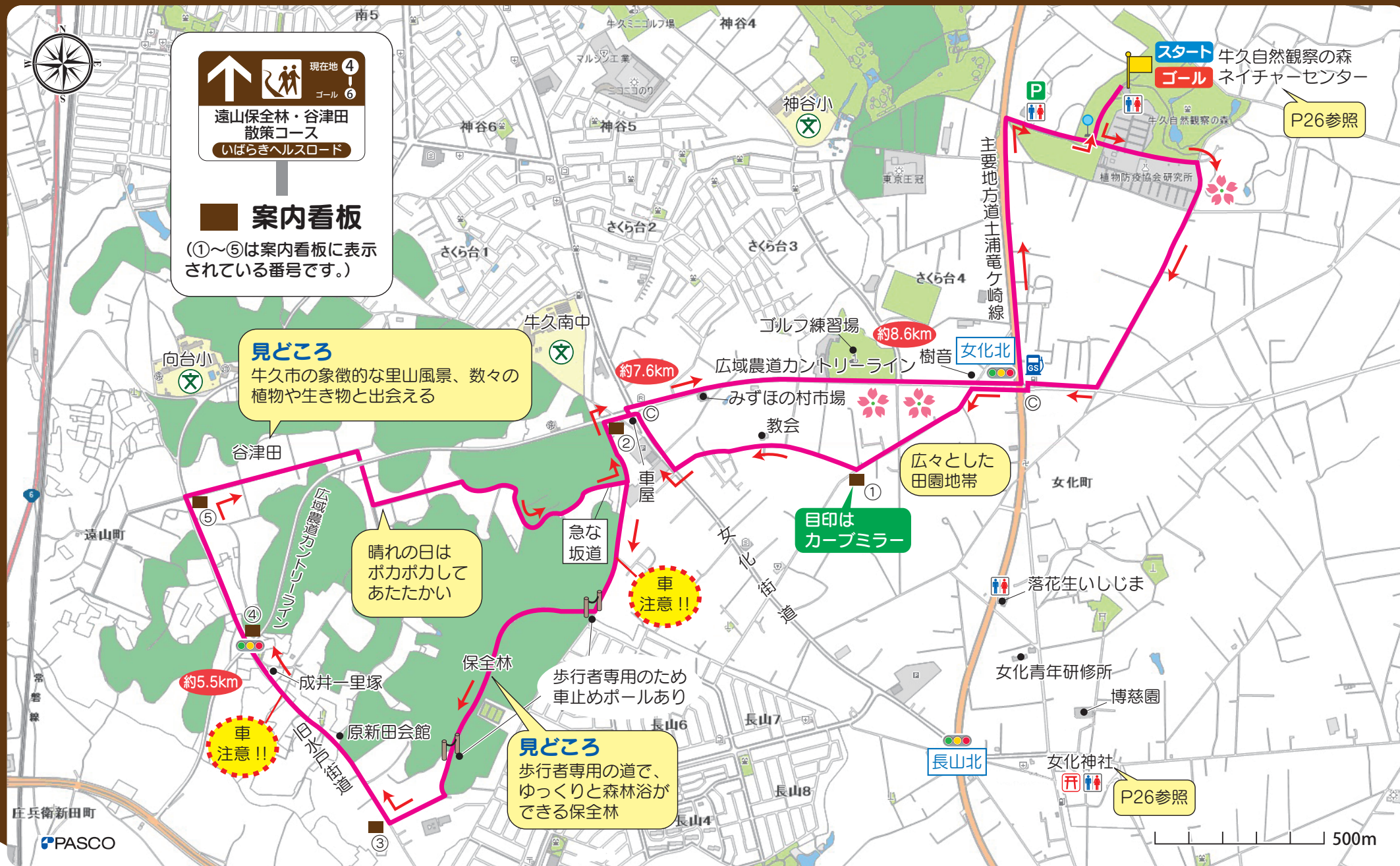
目印は井戸

※ 令和3年2月28日時点の情報で作成しています。

3 遠山保全林・谷津田散策コース (No.160)

多くの小動物の姿や貴重な植物も観察できる自然景観の宝石箱ともいえるコース

距離	9.6km
所要時間	約2時間30分
消費カロリー	男性551kcal 女性433kcal
アクセス	車、バス(牛久市コミュニティバスかっぱ号)、自転車、徒歩
スタート	牛久自然観察の森 ネイチャーセンター
地点住所	(牛久市結束町489-1)



4 牛久自然観察の森 と女化紅葉巡りコース (No.159)

かつての里山を現在に残す牛久自然観察の森と大小さまざまな紅葉を巡るコース

距離	7.9km
所要時間	約2時間10分
消費カロリー	男性478kcal 女性376kcal
アクセス	車、バス(牛久市コミュニティバスつば号)、自転車、徒歩
スタート 地点住所	牛久自然観察の森 ネイチャーセンター (牛久市結束町489-1)



※ 令和3年2月28日時点の情報で作成しています。

5 ひたち野みずべ公園散策コース

(No.173)

子どもから高齢者まで歩きやすいウォーキング初心者の方におすすめのコース

距離	2.6km
所要時間	約40分
消費カロリー	男性148kcal 女性116kcal
アクセス	車(有料駐車場)、自転車、バス(牛久市コミュニティバスかっぱ号)、徒歩、JR常磐線ひたち野うしく駅
スタート地点住所	ひたち野うしく駅西口(牛久市ひたち野西3-41-16)



見どころ
 冬季の朝早い澄んだ空気の日
 富士山が見えることも……

見どころ
 調整池には、かわいい
 カモたちがいる

見どころ
 ひたち野うしく駅は、「関東の駅
 百選」に認定されている
 駅前には牛久の昔話にちなんだ
 4つのモニュメントがある
 さがしてみてね

歩道が広くて
 歩きやすい

見どころ
 公園の中は外周・内周と
 2通りの楽しみがある

見どころ
 公園は四季を感じる
 森林浴が楽しめる

↑ 現在地 ③
 ↓ ゴール ④
**ひたち野みずべ
 公園散策コース**
 いばらきヘルスロード

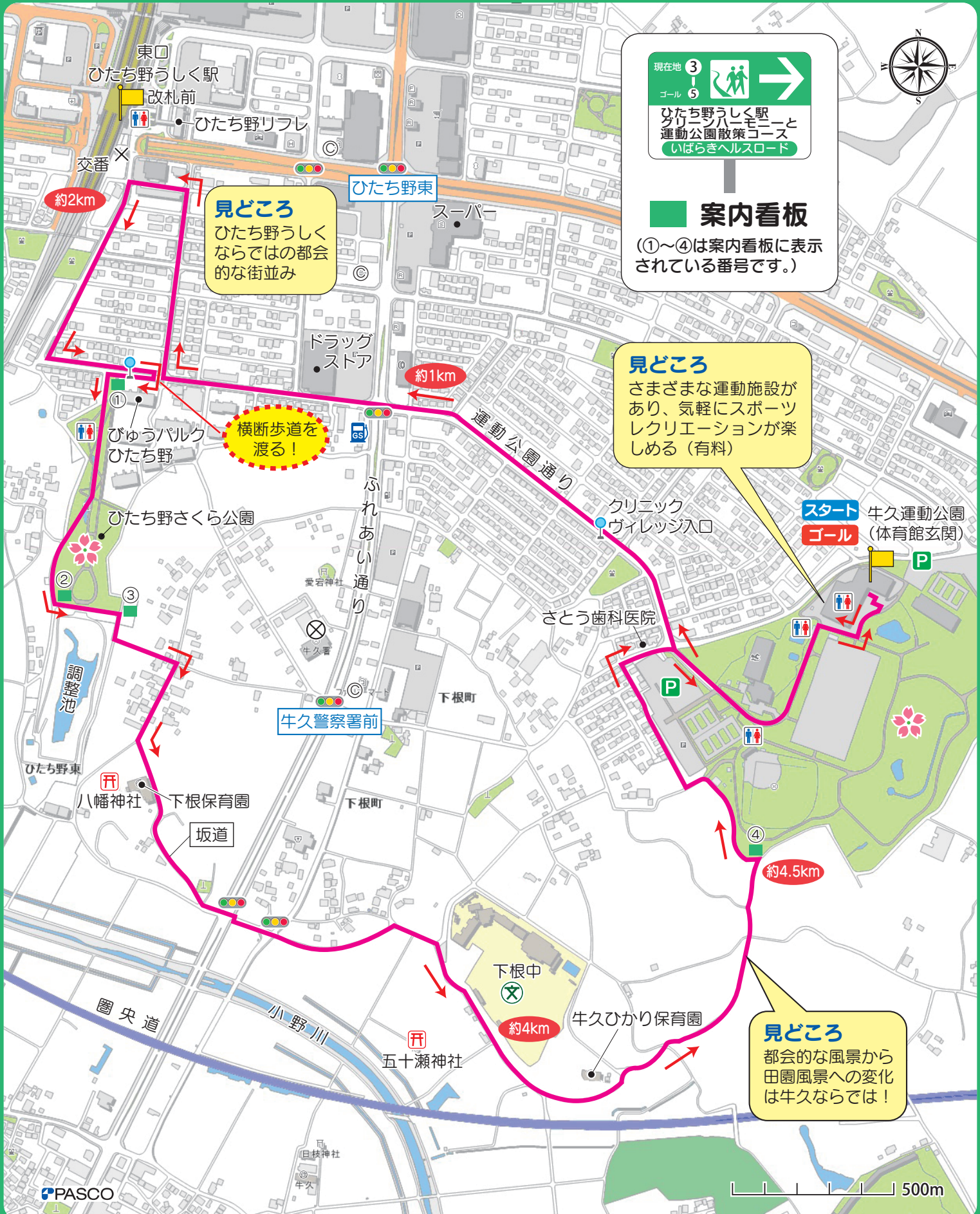
案内看板
 (①~③は案内看板に表示
 されている番号です。)

スタート ひたち野うしく駅
ゴール 西口
 旗 改札前

6 ひたち野うしく駅グリーンハーモニーと運動公園散策コース (No.067)

ニュータウン周辺のゆったりとした街並みと緑の多い多目的運動公園巡りコース

距離	5.1km
所要時間	約1時間20分
消費カロリー	男性293kcal 女性230kcal
アクセス	車、自転車、徒歩、 バス（牛久市コミュニティバスかつば号） J R常磐線ひたち野うしく駅
スタート地点住所	牛久運動公園（牛久市下根町1400）

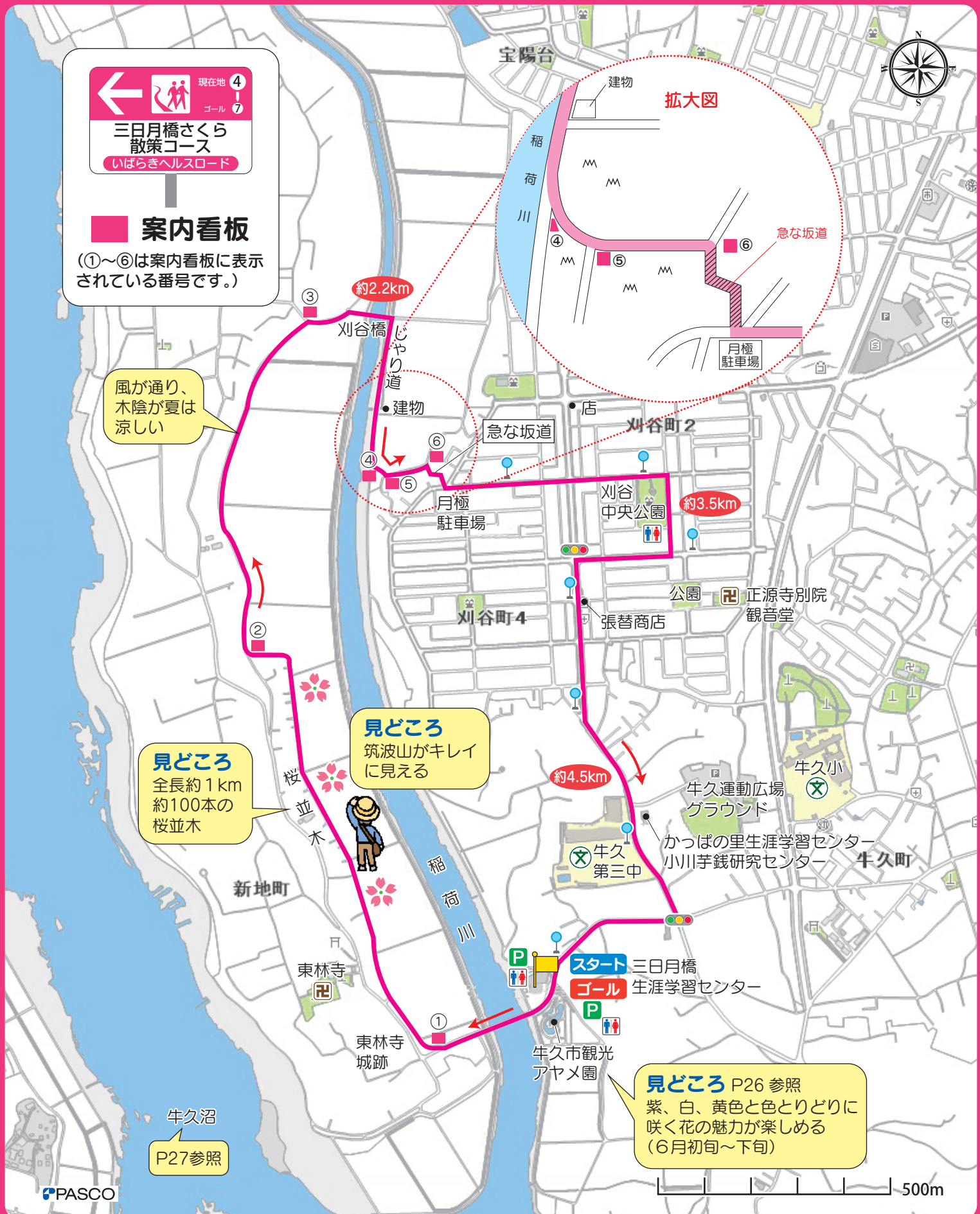


※ 令和3年2月28日時点の情報で作成しています。

三日月橋さくら散策コース (No.240)

稲荷川、牛久沼周辺の豊かな景観が見どころのコース
春の桜並木や初夏のアヤマ園は必見!!!

距離	5.6km
所要時間	約1時間30分
消費カロリー	男性331kcal 女性260kcal
アクセス	車(駐車場あり)、自転車、徒歩、バス(牛久市コミュニティバスかつば号)
スタート 地点住所	三日月橋生涯学習センター (牛久市庄兵衛新田210-3)



8 牛久沼かっぱの小径コース (No. 066)

城中の史跡を巡り、小川芋銭のふるさとを訪ねるコース

距離	7.6km
所要時間	約2時間00分
消費カロリー	男性441kcal 女性347kcal
アクセス	車、自転車、徒歩、バス(牛久市コミュニティバスかっぱ号) J R常磐線牛久駅
スタート	牛久駅西口
地点住所	(牛久市牛久町282)

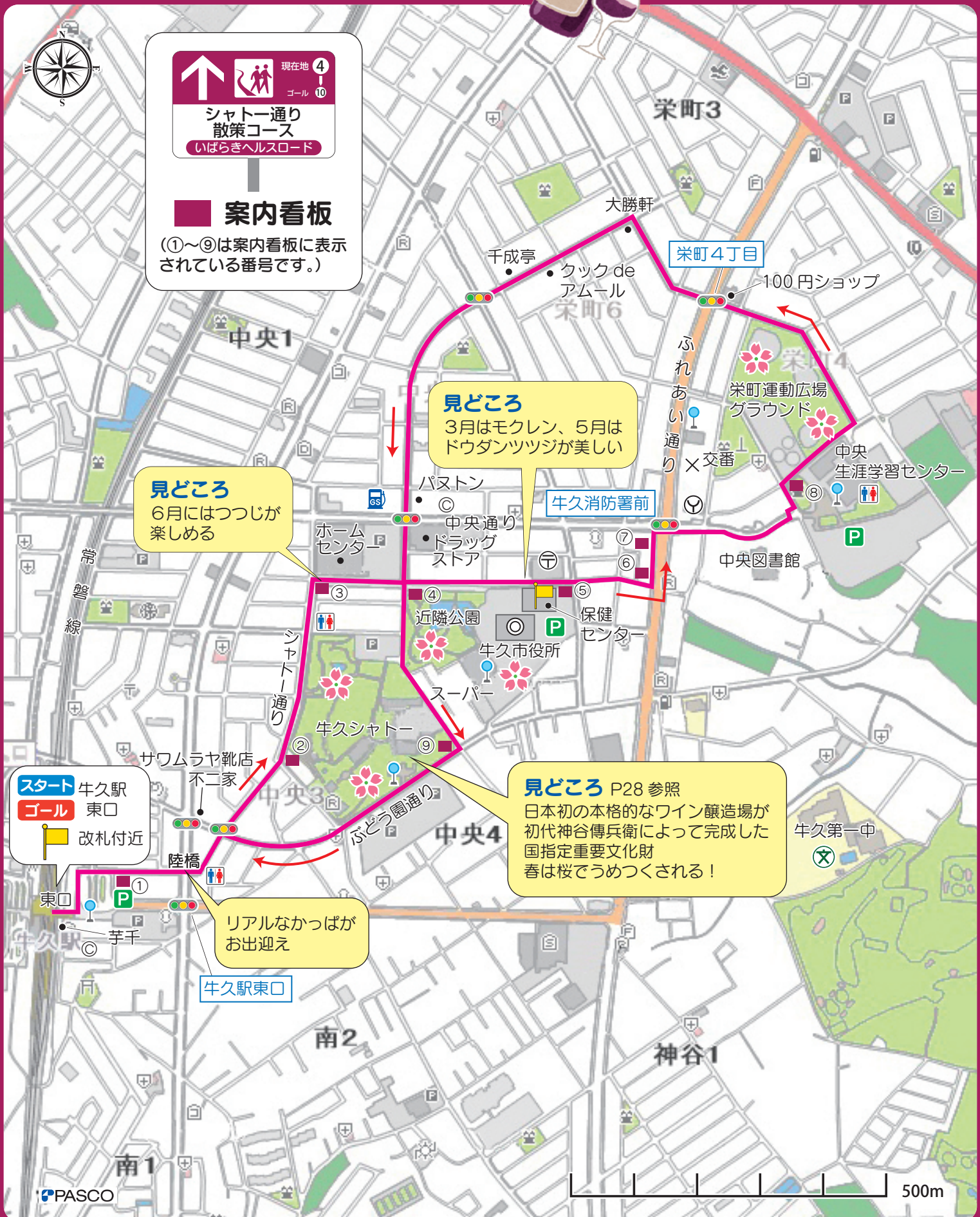


※ 令和3年2月28日時点の情報で作成しています。
(令和5年4月に一部修正)

9 シャトー通り散策コース (No.068)

ゆかしき香るシャトーの小徑にワインの歴史をひもとくコース

距離	3.8km
所要時間	約1時間
消費カロリー	男性221kcal 女性173kcal
アクセス	車、バス(牛久市コミュニティバス かつば号)、自転車、徒歩
スタート地点住所	牛久駅東口 (牛久市牛久町282)



↑ 現在地 4
ゴール 10

シャトー通り散策コース
いばらきヘルスロード

案内看板

(①～⑨は案内看板に表示されている番号です。)

見どころ

6月にはつつじが楽しめる

見どころ

3月はモクレン、5月はドウダンツツジが美しい

見どころ P28 参照

日本初の本格的なワイン醸造場が初代神谷傳兵衛によって完成した国指定重要文化財 春は桜でうめつくされる！

リアルなかつばがお出迎え

スタート 牛久駅東口
ゴール 東口
改札付近

※ 令和3年2月28日時点の情報で作成しています。