

牛久市産後ケア事業

産後ケアとは…

産後の生活において、体調や子育てについての不安、授乳について心配がある、身近な方のサポートが得られないなどの親子を対象に、日帰り・宿泊・訪問によりお一人様合計 10 回まで助産師による保健指導等が受けられるサービスです。

対象となる方:牛久市に住民票がある産後 1 年までの親子

- * 家族等から家事・育児の援助が十分受けられない方
- * 育児手技や母乳に関して保健指導を希望する方
- * 子育ての不安や疲労などがある方など産後ケアを必要とする方



利用内容・時間・料金

| 内容 | 利用時間 | 1～5 回目利用 | | 6～10 回目利用 | |
|---|---|----------|----------|-----------|----------|
| | | 自己負担金 | 市助成額 | 自己負担金 | 市助成額 |
| 宿泊型 | 10 時～翌 10 時 (3 食付) | 2,500 円 | 52,500 円 | 5,000 円 | 50,000 円 |
| 通所型 | 10 時～17 時 <small>(時間は各施設で異なる場合あり)</small> (昼食付) | 無料 | 27,500 円 | 2,500 円 | 25,000 円 |
| 訪問型 | 4 時間以内 | 無料 | 20,500 円 | 2,000 円 | 18,500 円 |
| 生後 4 か月以降の 子の預かり <small>(宿泊型・通所型ご利用の場合)</small> | 各施設で異なる | 1,200 円 | 12,220 円 | 1,200 円 | 12,220 円 |

★生活保護世帯や非課税世帯の方は無料となります。利用にあたっては納税確認をさせていただきます。
市税の滞納がある場合はご利用できないことがありますのでご了承ください。

利用の手続き

- ① 申請・申し込み:利用の7日前までに、健康づくり推進課へお申込ください。保健師が面談を行います。来所できない場合には、入院先やご自宅に職員が伺って申請できます。
- ② 利用の決定:産後ケア利用決定が決まりましたら「決定通知書」、5 回分までの「利用券兼報告書 (1 回～5 回利用分)」をお渡します。6 回以上の利用希望ある場合には再度面談等で状況の確認をさせていただき残り 5 回分の利用券をお渡しします。
- ③ 利用の変更:前日の 10 時まで健康づくり推進課および利用施設に連絡してください。
- ④ 支払い:利用最終日に、自己負担金がある場合は利用施設へお支払いください。

留意点

- * 利用施設の状況により、利用日程を調整する場合があります。
- * 託児に関しては、託児実施施設との聞き取りや面談等がある場合がありますので、お早めに申請してください。



申し込み・相談先 子育て世代包括支援センター「すまいる」 直通 029-870-5657
健康づくり推進課 029-873-2111(代表) 対応時間:平日(祝日・年末年始を除く)8:30～17:15

利用できる施設等について (R6.3.1 現在)

お子さんの出生から1歳までの間に宿泊型・通所型・訪問型を合わせて合計10回まで利用できます。利用券は利用施設にお渡しください。

| 施設名等 | 生後4か月まで | | | | 生後4か月以降 | | | | | |
|---------------------|---------|-----|---------------|-----|---------------------|--------------------|------------------------|------------------|---------------|-----|
| | 宿泊型 | 通所型 | きょうだい 児の託児 | | 宿泊型 | | 通所型 | | きょうだい児 の託児 | |
| | | | 宿泊型 | 通所型 | 託児あり (施設内 託児) | 託児なし (母子同 室) | 託児あり (院内、施設内 託児) | 託児なし (母子同室) | 宿泊型 | 通所型 |
| つくばセントラル病院 | ○ | ○ | × | × | × | × | ○ | ○ | × | × |
| 龍ヶ崎済生会病院 | ○ | ○ | × | × | × | × | × | × | × | × |
| JA とりで総合医療センター | ○ | ○ | × | × | × | ○ | × | ○ | × | × |
| かんの産婦人科クリニック | ○ | ○ | × | ○ | × | × | ○ | × | × | ○ |
| お産の森いのちのもり産科婦人科篠崎医院 | ○ | ○ | × | × | × | ○ | × | ○ | × | × |
| なないろもあバースクリニック | ○ | ○ | × | ○ | × | × | ○ (生後6か月未満まで) | ○ (生後6か月未満まで) | × | ○ |
| Ate-Lu(助産所) | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 守谷助産院 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |

※訪問型は、4時間までご利用いただけます。(市委託助産師が実施。お子さんの託児は安全が確保された環境のもと実施)

※きょうだい児の託児については市の助成はありません。各施設の設定金額となります。

利用施設

| 施設名 | 電話 | 住所 |
|---------------------|---------------|--------------------------------------|
| つくばセントラル病院 | 029-872-1771 | 牛久市柏田町 1589-3 |
| 龍ヶ崎済生会病院 | 0297-63-7111 | 龍ヶ崎市中里 1-1 |
| JA とりで総合医療センター | 0297-74-5551 | 取手市本郷 2-1-1 |
| かんの産婦人科クリニック | 0297-83-0321 | 取手市藤代 1076 |
| お産の森いのちのもり産科婦人科篠崎医院 | 0297-44-6203 | 守谷市大柏字天神原 1067-1 |
| なないろもあバースクリニック | 029-886-3541 | つくば市西大沼 637-6 |
| Ate-Lu(助産所) | 080-3390-8341 | 牛久市ひたち野西 3-31-11 AxisHitachino003 |
| 守谷助産院 | 0297-45-4438 | 守谷市松ヶ丘 5-27-19 |

*子育て世代包括支援センター「すまいる」(牛久市保健センター)では、皆さんが安心して子育てが行えるよう、情報提供や相談を行っています。保健師が妊娠・出産・子育て・こどもの成長発達に関する様々な心配や不安についてご相談に応じます。



子育て世代包括支援センター「すまいる」 ☎029-870-5657 平日(祝日・年末年始除く) 8:30~17:15

