

家庭教育学級の歩み

牛久第三中学校家庭教育学級

委員長 中島 雅子

1 牛久第三中学校の学級目標

「保護者同士の交流を通して情報交換を子育てに生かし、より良い親子関係を築く」

2 学習活動の経過

(1) 5月20日(土)

・開級式

教務主任安樂先生の話、委員長挨拶

・食育研修、情報交換会、給食試食会

「中学生(受験生)に必要なエネルギー源」

講師 栄養士 後藤恵美子先生

(2) 9月29日(金)

・講話会、対話会

「思春期の子供の抱える心の悩み、子供の心に寄り添う親の接し方」

講師 スクールカウンセラー 山田圭介先生

・閉級式

市生涯学習課 鈴木先生の話

教頭先生の話、家庭教育担当武藤先生の話、委員長挨拶

3 実践を振り返って

(1) 開級式、食育研修(給食試食会)

開級式では、安樂先生による家庭や子育てのお話を聞き、学校の先生との親近感を認識いたしました。食育研修では、成長期に大切な栄養源を学び、学校給食を通じて色々なメニューを知ることができました。また、質疑で保護者同士の食の悩みを話題にして終始和やかな雰囲気でした。試食会も顔を合わせて食の話題をしながら、食事を楽しみました。



(2) スクールカウンセラーの先生による講話・対話会、閉級式

親も子も一人の人として尊重することで、より良い親子関係に繋がることや反抗している相手に対してのアンガーマネジメント、SNSを通してのトラブルに対して家庭でできることなど、全てコミュニケーションがいかに大切かを学ばせていただきました。閉級式でお話いただいた先生方ありがとうございました。



4 まとめ

中学生の子育てをする保護者同士の交流の場として有意義な時間のお手伝いはできたと思います。保護者の方が興味をもってくれるテーマを考えるのは大変でしたが、参加者の皆様が笑顔で過ごして下さったことが嬉しかったです。保護者同士の交流や情報交換を通して、ご家庭でのより良い親子関係を築いてくださることを心より願っております。ご参加いただきました保護者の皆様、ご指導いただきました先生方、ありがとうございました。