

家庭教育学級の歩み

牛久小学校家庭教育学級
委員長 大森 洋美

1 牛久小学校の学級目標

「活動を通して、保護者同士の交流を深め、家庭教育の向上を図る」

2 学習活動の経過

- (1) 7月6日(木) ・開級式
教頭先生の話
大森学級委員長挨拶
学級目標・役員紹介・年間計画
・セルフボディケアメンテナンス講座
【講師】高柳 純子先生(ボディセラピスト)
- (2) 11月9日(木) ・給食室見学&給食試食会
【講師】牛久小栄養士 下河邊 文香先生
・閉級式
教頭先生の話
大森学級委員長挨拶
生涯学習課 鈴木様の話



3 実践を振り返って

(1) セルフボディケアメンテナンス講座

テニスボールなどの身近な物でマッサージ、ボディケアを実践し、講師の先生に丁寧に教えていただきながら貴重なツボ押し体験をさせていただきました。保護者同士の親睦を深めながら和気あいあいと疲れた体を癒すことができました。また、保護者がリフレッシュすることで子育てにゆとりを持つことが大事だということを改めて実感することができました。

(2) 給食室見学&給食試食会

2班に分かれ給食室を見学し、栄養士の先生から給食に関する様々な工夫やご苦労等の貴重な話を聞くことができました。

実際に子供たちと同じように給食の配膳をし、グループで試食をしながら自分たちの時代の給食を振り返るなど、話が大変盛り上がり、多くの学級生と親交を深めることができました。



4 まとめ

1年間の家庭教育学級の活動を通して、学年クラスの枠を超えて保護者同士の交流を深めることができました。また、参加した保護者の皆様からも、ぜひまた給食試食会を企画してほしいという声を沢山いただくことができました。調理室の様子や子供たちの給食の様子を見学できたのも貴重でした。

ご指導頂きました講師の皆様、ご参加頂きました保護者の皆様、ありがとうございました。