



## 本物に触れるとき。



【今月の表紙】この秋、市内の小・中・義務教育学校で芸術鑑賞会が行われました。このうち中学校では「能楽ワークショップ」と題し、牛久市在住で重要無形文化財総合指定保持者の山中一馬氏(写真右下)をはじめとした能楽師の皆さんによる体験授業が行われました。

10月31日、牛久第一中学校の生徒たちも、舞や笛、小鼓、大鼓の体験後、半能「敦盛」を鑑賞しました。初めて能に触れた生徒も多く、「実際に見ると迫力があって、でも一つ一つの動きは細やかで見入ってしまいました」などの感想を聞かせてくれました。

# 決算報告

一般会計歳出合計

312億8927万円

問 財政課内線1221

令和4年度決算がまとまり、10月に開かれた第3回定例会において認定されました。一般会計では、前年度比で歳入は0.8%の減、歳出は0.6%の増となりました。皆さんが納めた税金が、この1年間でまちづくりにご使われたのか、一般会計を中心に、概要をお知らせします。

## 令和4年度に 取り組んだ 主な事業

令和4年度は、2040年度を基本構想期間とした「牛久市第4次総合計画基本構想」に基づき、福祉・教育・産業振興・防犯・環境など異なる分野間の効果的な連携を図り、出産・子育て・教育・就業支援など多種多様なニーズに対し、さらなる充実に努めました。

### すべての人が生き生きとした人生を送るまち



#### ●子ども家庭総合支援 拠点を設置する

751万6千円

担当／保健福祉部

子どもとその家庭および妊産婦等を対象に、子どもに関する相談全般から専門的な相談対応および継続的な支援を行う機能を担う拠点を、保健センター内に設置しました。

母子保健の相談機関である子育て世代包括支援センター「すまいる」との連携強化を推進し、包括的な支援体制の構築を図ります。

#### ●民間保育園の 運営を支援する

19億9796万6千円

担当／保健福祉部

民間保育園の運営、建設に対する助成を行っています。

令和元年度から、民間保育園の保育士等処遇改善事業補助金を短時間保育士まで拡大しています。

#### ●予防接種を実施する

1億7556万4千円

担当／保健福祉部

予防接種法に定める定期接種に加え、おたふくかぜワクチンなど任意の予防接種への助成を実施。令和3年度からは、子どものインフルエンザ予防接種への助成も行っていきます。



### 未来を拓き、 地域を担う人が 育つまち

#### ●介護予防と保健事業 を一体的に実施する

14万2千円

担当／保健福祉部

保健・医療・介護分野で連携し、糖尿病予防については75歳以上も含めるよう対象を拡大、フレイル予防については対象学校区を拡大し実施しました。高齢者の健康づくりに寄与し、医療・介護の抑制や、健康的な地域づくりを目指します。



#### ●おくの義務教育学校で特色ある 教育活動を推進する

447万8千円

#### ●おくの義務教育学校一体型校舎 を建設する

6470万円

担当／教育委員会

児童生徒数の減少が進む奥野地区で令和2年4月に開校したおくの義務教育学校において、国際理解教育の充実や地域の特性を活かした魅力ある学校づくりを進めています。また、既存校舎を一体型校舎として整備するために令和3年度～4年度にかけて建物の基本実施設計を行っています。

#### ●小中学校空調更新事業

3億3459万8千円

担当／教育委員会

老朽化が進む小中学校の空調の更新を行っています。学校施設の更新計画に基づき、順次、空調設備の更新工事等を実施しています。



## 魅力ある「しごと」とにぎわいが生まれるまち

### ●牛久市観光協会を支援する

1157万6千円

担当／環境経済部

観光情報の発信や観光資源の活用のため、牛久市観光協会を支援しています。令和2年6月にエスカード牛久ビル2階にオープンした牛久市観光物産館「いばらき自慢」の運営を支援しています。

### ●牛久市商工会の運営を助成する

2434万円

担当／環境経済部

商工会のさまざまな事業への支援を行っており、令和4年度も新型コロナウイルス感染症の影響による市内事業者支援として実施した、クーポン付きチラシ「うしくブルブル大作戦」の発行への助成も行いました。

### ●リフレを維持管理する

9085万6千円

担当／総務部

より身近に行政サービスを提供する拠点として、JRひたち野リフレビル2階に、「ひたち野リフレプラザ市民窓口」を開設し、令和5年2月よりオープンしました。各種証明書の発行や異動に伴う各種手続き等の業務を行い、マイナンスカードやパスポートの交付も取り扱います。



## みんなの創意工夫で未来をつくるまち

### ●行政区集会所の整備や管理に

対する助成をする

2304万3千円

担当／市民部

地域コミュニティ活動の拠点となる集会所施設の整備・管理にかかる経費の助成を行い、コミュニティ活動の推進と充実に努めています。令和4年度は、東岡見行政区集会所の新築を行ったほか、各行政区集会所の修理等経費の補助を行いました。

## 多様な世代が安心快適に住み続けられるまち

### ●コミュニティバスの運行を管理する

7970万9千円

### ●デマンド型公共交通サービスを実施する

3985万9千円

担当／経営企画部

コミュニティバスかつぽ号、デマンド型乗合タクシーを運行。高齢者や運転免許を持たない交通弱者等の移動手段を確保するとともに、公共交通不便地域の解消を図っています。

### ●都市計画を適正に管理する

4805万5千円

担当／建設部

ひたち野地区における宅地需要に応えるため、将来的に市街化区域の拡大が見込めるエリアにて、組合施行による土地区画整理事業を予定しています。令和4年度は前年度に引き続き、都市計画決定図書作成、関係機関との協議等を実施しました。

### ●防犯カメラを設置する

732万円

担当／市民部

牛久警察署と協議の上、主要交差点等に街頭防犯カメラの整備を実施。令和4年度は、下根東交差点に街頭防犯カメラを設置し、加えて既存の防犯カメラ6基を更新しました。



## 豊かな自然を守り育てる優しさのあるまち

### ●地球温暖化対策を推進する

257万円

担当／環境経済部

ゼロカーボンシティの実現に向けて取り組んでいます。令和3年度より住宅用環境配慮型設備導入補助金を見直し、家庭用燃料電池システムおよび定置用リチウムイオン蓄電システムの設備設置に補助を行いました。



## 行政が市民に信頼されているまち

### ●ふるさと寄附に対し特産品を返礼する

2億5675万8千円

担当／市長公室

ふるさと納税制度により、牛久市を応援していただける寄附者を募っています。令和4年度は、魅力的な返礼品や、ポータルサイトの拡充を図ったことにより、5億1302万2千円のご寄附をいただきました。寄附金は、ご指定いただいた各種施策・事業の貴重な財源として活用しています。

決算詳細は次ページへ

歳出

312億8,900万円

前年度に比べ1億9,400万円、0.6%増加しました。

歳入

332億6,300万円

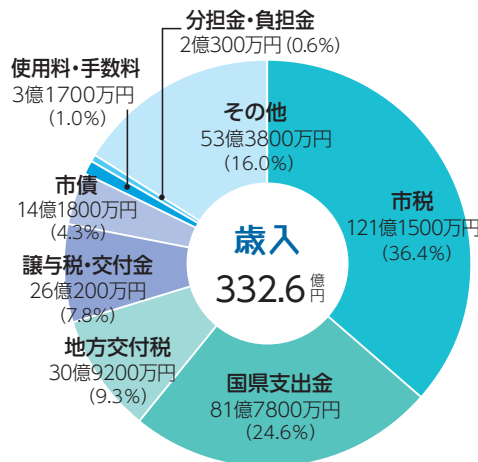
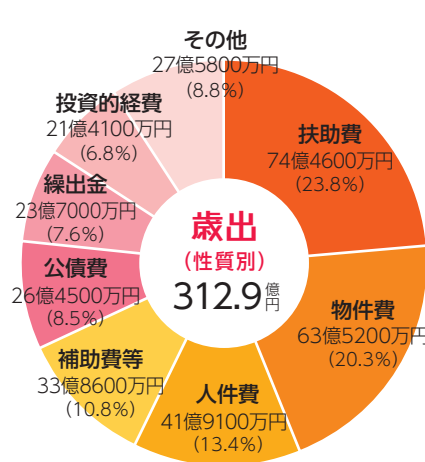
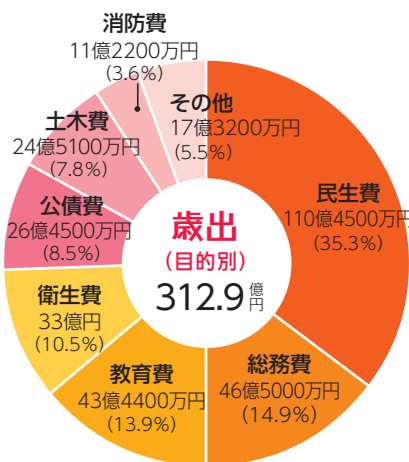
前年度に比べ2億8,500万円、0.8%減少しました。

令和4年度決算は、歳入については市債が減額となったことなどにより、昨年度より減額となりました。一方で歳出については、住宅用LED照明等買替費用助成や公共施設電気料などによる物件費の増額により、昨年度より増額となりました。

＜牛久市は、深刻な財政危機には至っていない状況です＞

牛久市の借金である市債残高は、令和4年度末は前年度比で10億5千万円減少しています。

歳入で一番大きな割合を占める市税については、新型コロナウイルス感染症の影響が拡大する以前までは堅調に伸びていましたが、令和2年度からは新型コロナウイルス感染症の影響により、減少傾向となっています。



市民一人当たりの歳出内訳 (一般会計)

市民一人当たりが負担したお金(市税)

144,033円 (昨年度144,326円)

※市税総額 ÷ 住基人口 (令和5年3月31日時点)

市民一人当たりに使われたお金

371,991円 (昨年度368,091円)

※歳出総額 ÷ 住基人口 (令和5年3月31日時点)

民生費131,313円 / 総務費55,280円 / 教育費51,650円 / 衛生費39,228円 / 土木費29,144円 / 消防費13,341円 / 公債費31,446円

● 企業会計

会計名	収益的収入および支出	
	収入	支出
下水道事業	16億5,800万円	15億4,300万円
	資本的収入および支出	
	収入	支出
	7億3,700万円	12億3,000万円

資本的収入額が資本的支出額に対して不足する額4億8,600万円は、当年度分消費税および地方消費税資本的収支調整額2,600万円、過年度分損益勘定留保資金9,800万円および当年度分損益勘定留保資金3億6,300万円を補てんしました。

● 特別会計

会計名	歳入総額	歳出総額
国民健康保険事業	74億9,700万円	74億9,600万円
青果市場事業	1,600万円	1,600万円
介護保険事業	59億8,600万円	58億5,500万円
後期高齢者医療事業	21億9,300万円	21億9,300万円

令和4年度  
その他の  
主要施策

● 物価高騰に対する  
各種事業者の運営を  
支援する  
8949万円

担当/環境経済部、  
保健福祉部、教育委員会

原油価格・物価高騰の影響により、厳しい経営状況にある各種事業者に対し、事業継続支援として、国の臨時交付金を活用し、物価高騰対策補助金を交付しました。

● 住宅用LED照明等の  
買替費用を助成する  
2億1486万9千円

担当/環境経済部

電力の価格高騰による住民の負担増を踏まえ、一世帯にあたり2万円を上限にLED照明等の設置・購入に使用できるクーポン券を交付しました。

令和5年第4回市議会定例会が、11月30日(木)から12月15日(金)まで開催されています(会期16日間)。この定例会に提出する条例の改正案および補正予算案の概要について、市民の皆さんにお知らせします。

## 条例の改正案

### ◆議案第67号

牛久市特別職の職員で常勤のものの給与及び旅費に関する条例の一部を改正する条例について

担当/人事課

人事院勧告に基づき、一般職の期末勤労手当の支給月数の改定が行われるにあたり、特別職の期末手当について、令和5年度からの支給月数を年0・1月引き上げるものです。

### ◆議案第68号

牛久市職員の給与に関する条例の一部を改正する条例について

担当/人事課

人事院勧告に基づき、令和5年4月に遡って、給料月額を平均1・1パーセント引き上げるものです。また、期末勤労手当について、令和5年度からの支給月数を0・1月引き上げるものです。

### ◆議案第69号

牛久市立幼稚園設置条例の一部を改正する条例について

担当/学校教育課

公立幼稚園再編計画に基づき、令和6年4月1日をもって第二幼稚園を閉園し、第一幼稚園と統合するため、改正するものです。

### ◆議案第70号

牛久市国民健康保険税条例の一部を改正する条例について

担当/医療年金課

出産する予定の国民健康保険の被保険者又は出産した国民健康保険の被保険者につき算定した国民健康保険税に係る所得割額及び均等割額を減額するため、所要の改正を行うものです。

## 12月補正予算案

### 一般会計補正予算

現在の歳入歳出予算額に8億2012万2千円を追加し、予算総額を328億9116万7千円とするものです。

主な内容は次のとおりです。

### 【総務費】

◆行政区集会所の整備や

管理に対する助成をする

26万6千円【増額】

行政区集会所空調設備更新にかかる行政区集会所補助金の増額。

### 【民生費】

◆障害者へ介護給付費等を給付する

9444万円【増額】

共同生活援助・就労系サービス利用者の増加による扶助費の増額。

◆障害児給付費を支給する

4419万9千円【増額】

放課後等デイサービス利用者の増加による扶助費の増額等。

### 【衛生費】

◆子育て世帯包括支援センターを設置し利用者支援事業を実施する

220万3千円【増額】

産後ケア利用者増等による委託料の増額等。

◆農林水産費

農業や漁業団体等の活動を支援する

398万円【増額】

うしくグリーンファーム(株)への補助金の計上及び執行見込みのない補助金等の減額。

### 【商工費】

◆シンいばらきメシに参画する

270万円【新規】

県開催のシン・いばらきメシ総選挙2024に出品する料理・スイーツの開発イベントへの補助金を計上。

### 【教育費】

◆自校式学校給食を運営する

1865万1千円【増額】

物価高騰に伴う賄材料費の増額等。

### 【災害復旧費】

◆下根中学校の法面を復旧する

2311万1千円【新規】

令和5年6月豪雨で被災した下根中学校の法面災害復旧工事費の計上。

### 国民健康保険事業特別会計補正予算(第2号)

国民健康保険支払準備基金積立金の増額等を行うもので、現在の歳入歳出予算額に195万6千円を追加し、予算総額を7億2653万5千円とするものです。

介護保険事業特別会計補正予算(第2号)

決算見込に伴う人件費不足見込額の増額等を行うもので、現在の歳入歳出予算額に310万円を追加し、予算総額を62億6750万2千円とするものです。

後期高齢者医療事業特別会計補正予算(第1号)

令和4年度事業費の確定に伴う、後期高齢者医療費負担金の増額等を行うもので、現在の歳入歳出予算額に2116万7千円を追加し、予算総額を25億961万5千円とするものです。

下水道事業会計補正予算(第2号)

収益的収入及び支出については、人件費不足見込額の増額を行うもので、収入に140万円を追加し、予算総額を16億6983万4千円とし、支出に140万円を追加し、予算総額を16億1758万1千円とするものです。

資本的収入及び支出については、人件費不足見込額の増額を行うもので、支出に365万円を追加し、10億5265万円とするものです。

※議案については、追加または変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

# 年末年始 市内施設の業務情報

証明書・届け出 【○】…開庁日 【証】…証明窓口を開きます 【休】…閉庁日

受付場所	12/27 (水)	12/28 (木)	12/29 (金)	12/30 (土)	12/31 (日)	1/1 (月)	1/2 (火)	1/3 (水)	1/4 (木)	1/5 (金)	1/6 (土)	1/7 (日)	1/8 (月)	1/9 (火)
市役所、エスカード出張所	○	○	休	休	休	休	休	休	○	○	証	証	休	○
三日月橋・奥野出張所	証	証	休	休	休	休	休	休	証	証	証	証	休	休
ひたち野リフレプラザ市民窓口	○	○	休	休	休	休	休	休	○	○	証	証	休	○

☎ 総合窓口課 ☎ 内線1623、リフレ市民窓口課 ☎ 内線3371

市内各施設 【○】…開館 【休】…休館

公共施設名	12/27 (水)	12/28 (木)	12/29 (金)	12/30 (土)	12/31 (日)	1/1 (月)	1/2 (火)	1/3 (水)	1/4 (木)	1/5 (金)	1/6 (土)	1/7 (日)	1/8 (月)	1/9 (火)
生涯学習センター	中央生涯学習センターおよび文化ホール	○	○	休	休	休	休	休	○	○	○	○	○	休
	三日月橋・奥野・かっぱの里生涯学習センター	○	○	休	休	休	休	休	○	○	○	○	○	休
	エスカード生涯学習センター	○	○	休	休	休	休	休	○	○	○	○	○	○
スポーツ	牛久運動公園	○	休 <sup>※1</sup>	休	休	休	休	休	休 <sup>※1</sup>	○	○	○	○	休
	牛久・奥野・栄町・女化運動広場	○	休	休	休	休	休	休	休	○	○	○	○	休
図書	中央図書館	○	○	○ <sup>※2</sup>	○ <sup>※2</sup>	休	休	休	休	○	○	○	○	休
	ひたち野リフレプラザ市民窓口(図書業務)	○	○	休	休	休	休	休	○	○	○	○	休	休
	エスカード出張所(図書業務)	○	○	休	休	休	休	休	○	○	○	○	休	休
	三日月橋・奥野生涯学習センター図書室	○	○	休	休	休	休	休	○	○	○	○	○	休
二小学区地区社協事務所	○	○	休	休	休	休	休	休	○	○	○	休	○	
子育て	すくすく広場	○	○	休	休	休	休	休	○	○	○	休	休	○
	のびのび広場(総合福祉センター内)	○	○	休	休	休	休	休	○	○	○	休	休	○
	にこにこ広場	○	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	○
その他	総合福祉センター	○	○	○	○	休	休	休	休	○ <sup>※3</sup>	○	○	○	休
	牛久自然観察の森	○	○	休	休	休	休	休	○	○	○	○	○	休
	うしくあみ斎場	○	○ <sup>※4</sup>	○	○	○	休	休	休	○	○	○	○	○ <sup>※4</sup>
	牛久市営青果市場	休	○	○	休	休	休	休	休	○	○	休	休	○
	グリーンセンターリサイクルプラザ	○	○	休	休	休	休	休	休	○	○	○	休	○
	牛久市住井すゑ文学館	○	休	休	休	休	休	休	休	○	○	○	○	休
	小川芋銭記念館雲魚亭	○ <sup>※5</sup>	休	休	休	休	休	休	休	○ <sup>※5</sup>	○	○	○	休
	ひたち野リフレ 3階スカイスペース	○	○	休	休	休	休	休	休	○	○	○	休	○
	ひたち野リフレ 2階フリースペース	○	○	休	休	休	休	休	休	○	○	○	○	○

※1…【牛久運動公園】12月28日(木)は施設利用受付のみ、1月4日(木)は施設利用受付および施設利用抽選会のみ行います。  
 ※2…【中央図書館】12月29日(金)・30日(土)の開館時間は午前9時～午後5時です。 ※3…【総合福祉センター】1月4日(木)は設備点検のため浴室の利用を停止します(1月5日(金)から利用再開)。 ※4…【うしくあみ斎場】12月28日(木)・1月9日(火)は友引日のため火葬の取り扱いはありません。  
 ※5…【小川芋銭記念館雲魚亭】12月27日(水)・1月5日(金)は屋外見学のみとなります(室内公開は土・日・祝日のみ実施)。

ごみの収集 【○】…収集あり、ごみ持ち込み可 【休】…収集なし、ごみ持ち込み不可

📌 詳細は次ページ

ごみの収集	12/27 (水)	12/28 (木)	12/29 (金)	12/30 (土)	12/31 (日)	1/1 (月)	1/2 (火)	1/3 (水)	1/4 (木)	1/5 (金)	1/6 (土)	1/7 (日)	1/8 (月)	1/9 (火)
ごみの収集	○	○	○	休	休	休	休	休	○	○	○	休	○	○
グリーンセンターへ持ち込み	○	○	○	休	休	休	休	休	○	○	○	休	○	○

☎ 廃棄物対策課 ☎ 内線1573、牛久グリーンセンター ☎ 830-9333

かっぱ号・うしタクの運行状況 【○】…運行日 【休】…運休日

公共交通機関名	12/27 (水)	12/28 (木)	12/29 (金)	12/30 (土)	12/31 (日)	1/1 (月)	1/2 (火)	1/3 (水)	1/4 (木)	1/5 (金)	1/6 (土)	1/7 (日)	1/8 (月)	1/9 (火)
かっぱ号 <通勤ライナー>	○	○	○	休	休	休	休	休	○	○	休	休	休	○
かっぱ号 <日中ルート>	○	○	○	○	休	休	休	休	○	○	○	○	○	○
うしタク	○	○	休	休	休	休	休	休	○	○	休	休	休	○

☎ 関東鉄道(株) つくば中央営業所 ☎ 836-1145、政策企画課公共交通対策室 ☎ 内線1219

# 年末年始のごみ出しは計画的に!

☎ 廃棄物対策課 ☎ 内線1571~1573 牛久クリーンセンター ☎ 830-9333

## 地区ごとのごみ収集日

【×】…収集なし

	A地区	B地区
12/28(木)	×	可燃ごみ
12/29(金)	可燃ごみ	×
<b>! 12/30(土)~1/3(水)はお休みです</b>		
1/4(木)	×	可燃ごみ
1/5(金)	可燃ごみ	×

### ごみは当日午前8時までにお願いします!

回収もれを防ぐため時間厳守をお願いします。また、ごみを出す際は、分別ルールを守りましょう。

**!** 集積所への張り紙による収集日案内はしていません。

## 牛久クリーンセンター持ち込み受付日と混雑予想

	持ち込み受付	混雑予想
12/23(土)	○	<b>大混雑</b>
12/24(日)	休	—
12/25(月)	○	混雑
12/26(火)	○	混雑
12/27(水)	○	混雑
12/28(木)	○	<b>大混雑</b>
12/29(金)	○	<b>大混雑</b>
<b>! 12/30(土)~1/3(水)はお休みです</b>		
1/4(木)	○	混雑
1/5(金)	○	混雑

## 年末の牛久クリーンセンターは特に混雑します!

持ち込み日をずらすなど、混雑緩和にご協力ください

※持ち込みでお待ちいただいている時でも、**市の委託** 収集車両を優先して通しますのでご了承ください。



※渋滞するクリーンセンター(昨年の年末)

### 《牛久クリーンセンター持ち込み方法》 奥原町3550-2 ☎830-9333

**!** 牛久市内で発生したごみ以外は持ち込むことができません

**!** 持ち込む場合にもきちんと分別を行ってください

◆ 持ち込み受付/月~土曜日(祝日含む) 午前8時45分~午後4時30分

◆ 利用料金/1回あたり**50kgまで無料**

※50kgを超えた場合…10kgごとに165円(税込)加算。

### 【ご利用にはエコカードが必要です】

※エコカードは、牛久クリーンセンターでのみ発行しています。

※エコカードを作るのは、牛久市に住民票のある方だけです。

※発行には、本人確認書類(運転免許証など)が必要です。

ごみを出す  
その前に…

## ごみの処分方法を確認しましょう




▲牛久市HP

「ごみ・資源物の出し方」

### ◆ごみ集積所に出せるもの…可燃ごみ、不燃ごみ、白色トレイ、白色発泡スチロール、資源物

※ごみを出す曜日をご確認ください。間違ってお出されたごみは回収できません。

### ◆集積所に出せないもの

<b>家電4品目</b> ★テレビ ★冷蔵庫・冷凍庫 ★洗濯機・乾燥機 ★エアコン	①4品目を取り扱っている販売店または買換え店に引き取ってもらう ②市に引き取りを依頼する ※事前に市、または牛久クリーンセンターへお問い合わせください。 ③牛久クリーンセンターへ直接持ち込む ※家電リサイクル券(郵便局取り扱い)が必要です。 ※①②③どの方法でも「リサイクル料金」および「運搬料金」が必要です。
<b>粗大ごみ</b>  ▲牛久市HP 「粗大ごみ」	①牛久クリーンセンターへ直接持ち込む 持ち込みができないものもあります。市ホームページでご確認いただき、販売店または専門業者にご相談ください。判断に迷った際は廃棄物対策課までお問い合わせください。 ②戸別収集(有料:税込1,100円~2,750円) ※要予約 予約は収集日の1週間前まで。収集日は地域によって異なりますので、詳細は廃棄物対策課までお問い合わせください。

▲牛久市HP

「収集できないもの」

# これからのコミュニティ・スクール

後編

市に学校運営協議会制度が導入され、全ての小・中・義務教育学校がコミュニティ・スクールになって5年目。牛久市の取り組みは、文部科学省主催のフォーラムで参考事例として紹介されたり、他県からも視察がくるなど全国的に注目されています。

「これからのコミュニティ・スクール」前編ではコミュニティ・スクールの現状や牛久市の取り組みについてご紹介しました。後編では、さらに具体的な活動についてご紹介します。

**地域とともにある学校づくりを目指す**

市では、学校理解を深め、目指す子ども達の資質・能力の育成を共有した学校運営協議会の委員による授業づくりが行われています。

牛久南中学校の総合的な学習の時間では、地区交流会を通して区長を中心に地域課題の解決に向けた取り組みが行われました。中学生の主体性を育てたいという委員さんの思いから、地域のお祭りの企画から、買い出し、当日の運営まですべてが中学生に任せて行われました。参加した中学生は、自分たちの地域を少しでも活気づけたいと休みの日にも、地域の方と打ち合わせを行いました。お祭り当日には、保護者や他の地区の中学生も参加し、多くの地域住民がつながる機会が生まれ、生まれました。



**地域とともにある学校から学校を中心としたまちづくりへ**

幅広い地域住民の参画を得て、学校と地域が連携・協働したさまざまな活動が行われています。このような活動を「地域学校協働活動」といいます。

市内全小学校で実施されている「うしく土曜カッパ塾」も地域学校協働活動のひとつです。うしく土曜カッパ塾では、地域の方の協力を得て豊かな心や地域の方とのつながりがもてる活動を提供しています。子どもたちの体験活動を通して、関わる大人も学び合い育ちあう教育体制の構築が図られています。そしてその先には、地域の将来を担う人材の育成や、自立した地域社会の基盤の構築を図る、学校を核とした地域づくりの実現を目指してまいります。

## 《これからの学校と地域の目指すべき連携・協働の姿》

### 地域とともにある学校への転換

開かれた学校から一歩踏み出し、地域の人々と目標やビジョンを共有し、地域と一体になって子どもたちを育む「地域とともにある学校」に転換

**コミュニティ・スクール**  
学校運営に参画する

### 子どもも大人も学び合い育ちあう教育体制の構築

地域のさまざまな機関や団体等がネットワーク化を図りながら、学校、家庭および地域が相互に協力し、地域全体で学びを展開していく「子どもも大人も学び合い育ちあう教育体制」を一般的・総合的な体制として構築。

### 学校を核とした地域づくりの推進

学校を核とした協働の取り組みを通じて、地域の将来を担う人材を育成し、自立した地域社会の基盤の構築を図る「学校を核とした地域づくり」を推進。

**地域学校協働本部**  
教育活動を支援する

## 市で行っている地域学校協働活動

### 学びによるまちづくり・地域課題解決型学習・郷土学習

- ◎地域資源を理解し、その魅力を伝えたり、地域活性化のための方策を考え、実行する学習活動。
- ◎「ふるさと」について地域住民から学び、自ら地域について調査・発表などを行う学習活動
- ◎地域の産業や商店街の職場体験学習、郷土の伝統・文化芸能学習など

総合的な  
学習の時間  
(学校活動)

### 放課後子ども教室

- ◎地域住民の参画を得て、放課後等にすべての児童を対象として行う学習や体験・交流といった多様な活動

うしく土曜  
カッパ塾  
(地域活動)

### 地域未来塾

- ◎中・高校生等を対象に、教員OBや大学生などの地域住民の協力によって行う学習支援

うしく放課後  
カッパ塾  
(地域活動)

### 家庭教育支援活動

- ◎寄り添いが必要な子ども、不登校傾向のある子ども等への対応について、保護者が学び合う機会づくりなど

家庭教育  
学級  
(地域活動)

### 学校に対する多様な協力活動

- ◎登下校の見守り、花壇や通学路等の学校周辺環境の整備、子どもたちへの本の読み聞かせ、授業の補助や部活動の支援、企業等による出前授業等の教育プログラムの提供(土曜学習応援団)など

授業支援  
(学校活動)

### 地域の行事、ボランティア活動等への参画

- ◎地域イベントにおけるボランティア体験学習、伝統行事やお祭りでの伝統文化・芸能の発表や楽器の演奏、地域の防災訓練への参画など

地域活動に  
学校が協力

※参考文献…「学習指導要領」(文部科学省)「新しい時代の教育や地方創生の実現に向けた学校と地域の連携・協働の在り方と今後の推進方策について」(中央教育審議会 平成27年12月21日)



# 第46回牛久シティマラソン開催に伴う 交通規制およびかっぱ号等の一部運休

## 交通規制

問 牛久シティマラソン実行委員会 ☎873-2486

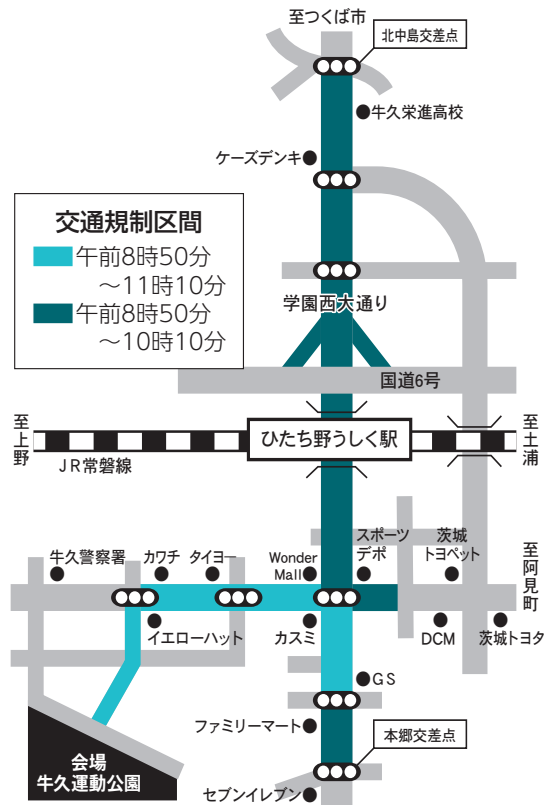
令和6年1月8日(月・祝)、右図の通り「牛久シティマラソン」開催のため、マラソンコースおよび周辺道路の交通規制を実施します。ご迷惑をお掛けしますが、迂回などのご協力をお願いします。  
※交通規制については変更になる場合があります。ご了承ください。

## かっぱ号運休 (運動公園ルート・ひたち野うしくルート)

問 政策企画課公共交通対策室 ☎内線1219

当日は下記のかっぱ号を運休します。

- ① 牛久駅東口(07:05発)……市内巡回……牛久駅東口(08:12着)
  - ② 牛久駅東口(08:20発)……市内巡回……牛久駅東口(09:27着)
  - ③ 牛久駅東口(09:40発)……市内巡回……牛久駅東口(10:47着)
  - ④ 牛久駅東口(10:30発)……市内巡回……牛久駅東口(11:37着)
  - ⑤ ひたち野うしく駅東口(08:10発)……市内巡回……ひたち野うしく駅東口(08:45着)
  - ⑥ ひたち野うしく駅東口(08:55発)……市内巡回……ひたち野うしく駅東口(09:30着)
  - ⑦ ひたち野うしく駅東口(09:40発)……市内巡回……ひたち野うしく駅東口(10:15着)
  - ⑧ ひたち野うしく駅東口(10:25発)……市内巡回……ひたち野うしく駅東口(11:00着)
- ※関東鉄道路線バス、稲敷エリア広域バスについても一部運休するバスがあります



## アライグマから 農作物を守ろう！



問 農業政策課 ☎内線1513

市では、現在、アライグマによる農作物への被害が拡大傾向にあります。アライグマの特徴やすぐに取り組める対策についてご紹介しますので、被害防止対策にお役立てください。

### 特徴・生態



- 尾は長く、黒の縞模様
- 雑食性(動物も植物も食べる)
- 甘みのある農作物を好む(果実、トウモロコシなど)
- 手先が器用

### すぐに取り組める対策

アライグマが好きな環境を作り出さないために…

- ◆ 廃棄作物や生ごみ、ペットの餌などを放置しない
- ◆ 農地周辺の藪は刈り払う
- ◆ 収穫しない果樹などは伐る
- ◆ 小屋や廃屋への入り口はふさぐ

気性が荒く、寄生虫や感染症を持っている可能性があるので、  
むやみに近づいたり触ったりしないようにしましょう

※出典：茨城県農林水産部農地局農村計画課「アライグマから農作物を守る！被害防止マニュアル」

地域包括支援センターとは、高齢者の方々が、いつまでも住み慣れた地域で安心して暮らすことができるように、介護、福祉、健康、医療などさまざまな面から支援する総合相談窓口です。



## 介護保険で利用できるサービス③【生活環境を整えるサービス】編

前回までに①在宅サービス、②施設サービスをご案内してきました。

今回は、「生活環境を整えるサービス」として、**福祉用具貸与・購入、住宅改修**についてご案内します。

### 福祉用具貸与

利用者(要介護者、要支援者)ができる限り自宅で自立した日常生活を送ることができるよう、車いす、ベッド、手すり等の福祉用具を介護保険でレンタルするサービスです(介護度によって、貸与を受けられない用具があります)。負担割合に応じて、レンタル費用の1~3割が自己負担分となります。

### 特定福祉用具販売

お風呂の用具、ポータブルトイレなど、直接肌に触れることが想定され、貸与になじまない性質のものを、介護保険を利用して購入することができます。

同年度で10万円を上限として、負担割合に応じて、1~3割が自己負担分となります。



### 小規模な住宅改修

利用者が住み慣れた自宅で安全に暮らし続けられるよう、手すりの取り付け・段差の解消・引き戸への変更等、住宅内外の住宅改修への支援を、介護保険によって受けることができます。要介護度にかかわらず20万円を上限として、負担割合に応じて1~3割が自己負担分となります。1回の改修で20万円まで使い切らずに、数回に分けて使うことも可。利用にあたっては事前に申請が必要となります。

詳細については、ご相談ください。また地域包括支援センターでは介護保険制度に関わらず、暮らしや健康に関わるさまざまなお困りごとの相談に応じていますので、お気軽にご相談ください。

ご相談はこちら

牛久市地域包括支援センター  
☎878-5050 FAX 871-0540  
牛久市中央3-15-1市役所分庁舎内 牛久市社会福祉協議会

はくじえん  
牛久市地域包括支援センター博慈園  
☎871-5110 FAX 871-0606  
牛久市女化町253-2 社会福祉法人博慈会



## 牛久自然観察の森



12月の  
イベント情報

### 親子自然教室 ~飛ぶ種の不思議~

16日(土) 午後1時30分~2時30分

風で散布される植物の種をご紹介します。簡易的なカエデの種の折り紙に挑戦したり、野原で綿毛の種を探したりします。扇風機を使つての種飛ばしも行う予定です。

- 対象：4歳~小学生とその保護者  
(付き添いの兄弟の参加可)
- 参加費：子ども1人 500円 (付き添いの保護者無料)
- 集合：ネイチャーセンター前
- 申込：下記予約フォームにて事前予約(定員:8組)

観察してみよう

### ノハラアザミ

ふんわりと羽毛のような綿毛をつけるのはノハラアザミの種。白い種から綿毛が直接はえるのも特徴の一つです。

冬は乾燥した日が多く、北風も強いので種を遠くまで飛ばすのに適した気候です。

風に乗ってどこまで飛んでいくでしょうか?



【開園時間】午前9時~午後4時(入園無料)  
 【休園日】4日(月)、11日(月)、18日(月)、25日(月)  
 【年末年始休園日】29日(金)~令和6年1月3日(水)  
 【問い合わせ】029-874-6600  
 公式HP <https://www.city.ushiku.lg.jp/page/dir000055.html>



【イベント申し込み方法】  
 二次元バーコードまたは下記 URL から  
 予約フォーム受付画面にお進みください



【イベント申し込み URL】 <https://reserva.be/ushiku>

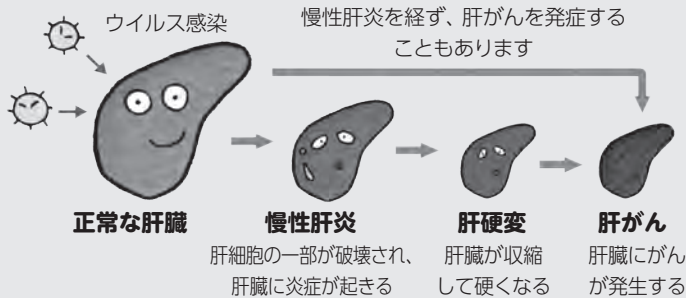


## 一生に一度は **肝炎ウイルス検査** を受けてみましょう!

**肝炎**  
とは?

肝臓に炎症が起こり、疲労や発熱、吐き気などの症状が現れる疾患です。アルコールや薬物が原因で起きることもありますが、最も多いのが、ウイルスの感染が原因となって発症する**ウイルス性肝炎**です。

### 肝炎ウイルスについて



自分でも知らないうちに感染し、自覚症状もほとんどないまま進行するケースが少なくありません。適切な治療をせずに放置すると、肝硬変や肝がんを発症するおそれがあります。日本人がかかる肝がんのおよそ8割がC型肝炎、残りの大半はB型肝炎が原因と言われています。肝がんの予防のためにも、まずは検査を受けて、感染の有無を知ることが大切です。

肝炎と肝炎ウイルス検査の詳細はこちら▶  
厚生労働省ホームページ「知って、肝炎プロジェクト」



## 肝炎ウイルス検査の受け方

肝炎ウイルスに感染しているかどうかは血液検査で判断します。

★40歳以上の市民の方は無料で検査を受けられます  
(生涯1回のみ)

【申込方法】下記へお電話ください  
健診専用電話 ☎870-5655

### 特にウイルス検査を受けた方がよい方(以下に当てはまる方)

- 生年月日が1985年以前
- 1992年以前に大きな手術や輸血を受けた
- 健康診断で「肝機能」の数値が基準値を超えていた
- 入れ墨やピアスをしている
- 妊娠・出産時に大量出血をした

### 肝炎ウイルスは血液を介して感染します

肝炎ウイルスの存在が知られていなかった当時は、輸血用血液や血液製剤がウイルスに汚染されているケースがありました。また、1980年代まで注射器の連続使用も行われていたため、知らないうちに感染している可能性があります。

## 肝炎ウイルス検査が陽性だった場合の費用助成について

県では、初回精密検査や定期検査など、検査や治療にかかわる費用の助成を行っています。

右記へお問い合わせください。

茨城県の肝炎対策や検査・治療費の助成については県ホームページをご覧ください▶



●市の検査を受けた場合…**健診専用電話 ☎870-5655**

●市の検査以外の場合…

**検査を受けた医療機関** または  
**竜ヶ崎保健所(保健指導課) ☎0297-62-2367**

## 妊婦の方へ

母子感染(出産時に赤ちゃんに感染)のリスクを防ぐため、妊婦健康診査では「肝炎ウイルス」の検診を受けています。必ず結果を確認しましょう!

### 妊婦健診の肝炎ウイルス検査結果の確認方法

母子健康手帳で、検査の記録をご確認ください。妊娠初期に行われる血液検査で、HBs抗原が陽性(+)であった場合は、B型肝炎ウイルスに感染、HCV抗体が陽性(+)であった場合は、C型肝炎ウイルスに感染しています。

### 肝炎ウイルス検査が陽性だった場合

B型の場合は、出産後すぐに赤ちゃんに薬(注射)とワクチンを打てば、多くの場合、赤ちゃんの感染を防ぐことができます。妊婦健診を受けた医療機関に相談し、必ず精密検査を受けましょう。



垂直感染

母親から出産時などに感染(母子感染)



# としょかんだより

年末年始の休館日と  
開館時間をご確認  
ください



<https://library.city.ushiku.ibaraki.jp/>

## 年末年始の休館日・開館時間

12月29日(金)・30日(土)	12月31日(日)～令和6年1月3日(水)
◆中央図書館のみ開館(午前9時～午後5時) ◆その他はすべて休館	全館休館

※休館中の返却は、中央図書館、市役所エスカード出張所、奥野・三日月橋各生涯学習センターの返却ポストをご利用ください(ひたち野リフレプラザ市民窓口・総合福祉センターの返却ポストは利用不可)。

※CDは、中央図書館の返却ポストにのみ投函できます。

## 特別貸出のお知らせ

年末年始の休館に先立ち、貸出期間の延長と貸出点数の増冊(CDを除く)を全館で実施します。ぜひご利用ください。※期限内に読める範囲でご利用ください。

実施期間	12月17日(日)～30日(土)	貸出期間	3週間
貸出対象	◆図書・雑誌…30冊まで(雑誌の最新号を除く) ◆紙芝居…10冊まで ◆CD…5点まで		

## クリスマスおはなし会

楽しいおはなしが盛りだくさん！ぜひ聞きに来てくださいね。

【日時】12月16日(土)午後1時30分～2時30分 【対象】乳幼児～

【場所】中央図書館視聴覚室1(2階) 【定員】先着50人(当日受付順)



### 中央図書館開館30周年記念

## としょかんおみくじ福袋

図書館のおすすめ本を福袋にしました。冬休みや年始の読み初めにどうぞ。

日程	対象	おみくじの場所(中央図書館1階)
12月26日(火)～28日(木)	赤ちゃん～高校生	児童コーナーくじスポット
令和6年1月5日(金)・6日(土)	大人	司書相談カウンター

※福袋がなくなり次第終了。



## 特別映画上映会

【日時】令和6年1月7日(日)午前10時～

【場所】中央図書館視聴覚室(2階)

【定員】先着48人

上映  
作品

「レ・ミゼラブル」

(洋画・2時間38分)

- 中央図書館 ☎871-1400  
午前9時～午後7時
- 市役所エスカード出張所  
午前10時～午後7時
- ひたち野リフレプラザ市民窓口  
午前9時～午後5時(図書業務)
- 奥野生涯学習センター図書室  
午前9時～午後5時
- 三日月橋生涯学習センター図書室  
午前9時～午後5時
- 二小地区区社協事務所 (田宮地区広場)  
午前9時30分～午後4時30分

### 12月の予定

#### おはなし会

【場所】おはなしのへや(1階)

日にち	時間	対象
12/9(土)	午後2時～	乳幼児～
12/10(日)	午前11時～	乳幼児～
12/22(金)	午前10時30分～	乳幼児～

【場所】視聴覚室(2階)

日にち	時間	対象
12/15(金)	午前10時30分～	0～2歳児
12/23(土)	午後2時～	大人

#### 牛久おもちゃ病院

12/17(日)午前10時～正午

【場所】視聴覚室(2階)

#### 映画上映会

今月はありません

### 12月の休館日

#### 全館休館日

12/11(月)・25(月)・31(日)

市役所エスカード出張所、リフレプラザ市民窓口、奥野・三日月橋各生涯学習センター図書室は12/29(金)・30(土)も休館

二小地区区社協は毎週日曜日・事務所閉鎖日・12/29(金)・30(土)も休止

## 牛久市スポーツ協会だより

牛久市スポーツ協会事務局(牛久運動公園体育館内)  
☎873-2486 FAX873-2895

### 牛久市空手道連盟

事務局 <sup>たかしま もとき</sup> 高嶋 基樹 問☎080-6749-1506



当連盟は、茨城県内の各団体が流派や地域の壁を越え、一致団結して青少年に対する武道(空手道)教育に専念し、次代を担う立派な子どもたちを育て上げたいと精力的に活動しています。

【定期練習】和道会春日道場刈谷空手倶楽部、勝美道場、県立牛久栄進高等学校空手道部、Worldkarate 櫻和会館 ※ほか、市外にも道場があります。

【入会金】1団体10,000円 【会費】1団体10,000円/年

【保険代】各団体により異なります

### 令和4年度生涯スポーツ優良団体

「牛久サッカー協会」受賞 = 文部科学大臣表彰 =



令和4年度生涯スポーツ優良団体として「牛久サッカー協会」が文部科学省より表彰されました。

平成5年から活動を始めて以来、6歳～60歳代の幅広い世代がサッカーを楽しんでいます。また、サッカーを通して明るく健全な地域社会づくりに貢献し、市内のスポーツ少年団や生涯スポーツとしてサッカーを愛する老若男女の活動を支援しています。その他、うしくかっぱ祭りパレードや牛久シティマラソンなど市の行事へ積極的に協力する等、幅広い活動が認められました。

受賞おめでとうございます。

## 牛久市文化協会だより

牛久市文化協会事務局(ひたち野リフレ・文化芸術課内)  
☎内線3341

### 加盟団体活動だより < 茨城コント学会ZHS >

担当 <sup>きくち あい</sup> 菊池 愛 問☎090-9368-4019



第39回うしくかっぱ祭りでのコント



#### 文化協会広報委員会《取材レポート》

茨城コント学会ZHSは、昨年11月に牛久文化協会に加盟したコント劇団です。市内では今年2月に「自己批判ショー 半世紀少年」を公演、5月には文化協会カフェ「新たなる調べ」に出演、そして、7月のうしくかっぱ祭りではメインステージに出演し、3つのコントを熱演しました。牛久にコントの風を吹かせています。

取材はうしくかっぱ祭りのステージ終了後。興奮覚めやらめ中お話を伺いました。

同会の会員は20人ほど。それぞれいろいろな職業(特に楽器奏者が多い)に従事しているため、全員集まるのはなかなか難しいとのことですが、皆さんコントで人を笑わせることに喜びを感じているようで、楽しそうに演じているのが印象的でした。ステージを見て「多少はアドリブがあるのでは？」と聞くと、コントはきちんと台本を作り、演じる人は台本通りに行うとのこと。台本作者の責任は重大なようです。今後の活躍がとても楽しみです。



### 牛久市文化協会に加盟しませんか？

加盟すると  
こんないい  
ことが！

- 広報…ホームページ、広報紙、専用スタンドなどで広報のお手伝いをします
- 利用…市の各生涯学習センターの使用料が半額免除されます
- 交流・連携…外部団体との連携事業(イベント等への協力)・研修参加 など

加盟条件  
・代表者が市内に在住し、活動拠点が市内にあること  
・会員が5人以上であること

※詳しくは上記 牛久市文化協会事務局 まで

1家(牛久町)そら



【種類】柴犬(オス10歳)

キツネに間違えられちゃうけど  
そこも大好きだよ



問 環境政策課 ☎内線1561~1563

### ペットの迷子に注意しましょう

市にはたびたび迷子のペットの情報が寄せられており、市ホームページのペット110番のページで情報提供を行っています。保護した住民からの「保護情報」と飼い主からの「逸走情報」により無事に家に帰れるケースもありますが、すべての迷子ペットが飼い主の元に帰れているわけではありません。鑑札や、連絡先などの



▲ペット110番はこちらから

牛久市 ペット110番 🔍検索

情報が記載された迷子札を飼い犬の首輪に装着しておく、飼い主の元に帰れる可能性が高くなります。飼い猫や他のペットについても、登録の義務はありませんが、飼い犬同様に迷子札の装着をお願いします。

### ペットの写真募集中!

投稿者の氏名・住所・電話番号と、ペットの名前(ふりがな)・種類・性別・年齢・30~40字の紹介コメントを記入の上、メールまたは封書でお送りください。【あて先】〒300-1292牛久市中央3-15-1「環境政策課わんにゃんこ」係  
[E] kankyoun@city.ushiku.ibaraki.jp ※犬は市に登録していること。※封書の場合、写真は返却しません。  
※掲載に不適切と思われる写真については、掲載しない場合がありますのでご了承ください。



## 消費生活の窓

消費生活に関するご相談は消費生活センターへ!

問 牛久市消費生活センター ☎830-8802  
(市役所第3分庁舎2階 商工観光課内)

相談日 月~金曜日(午前9時~正午/午後1時~4時)

## 実在する事業者をかたる フィッシングメールにご注意!

### 【相談事例】

大手通販サイトらしきところから「申し込みの確認」というショートメールが届いた。そこには身に覚えのない高額商品の購入履歴が表示されていた。確認するためにあわててURLをタップしたところ、IDとパスワードの入力を求められた。対処法を知りたい。

### 【アドバイス】

◆ 通販サイト、クレジット会社、フリマサービス運営事業者、携帯電話会社などの実在する組織をかたり、パスワードやアカウントID、暗証番号、クレジットカード番号などの情報を詐取るフィッシングの手口が多く発生しています。

◆ メールに記載されたURLには安易にアクセスせず、事業者の公式サイトでフィッシングに関する情報がないか確認しましょう。また日ごろから公式サイトからアクセスすることを習慣にしておきましょう。

◆ メールURLにアクセスし、個人の情報を入力してしまうと、クレジットカードや個人情報などを不正利用されるおそれがあります。アクセスしてしまっても、絶対に入力してはいけません。

◆ 不正なアプリをダウンロードした場合などの対処法はIPA(独立行政法人 情報処理推進機構)のホームページをご確認ください。



▲IPAホームページ「情報セキュリティ安心相談窓口」

IPA 相談窓口 🔍検索

## 第40回 鼻の大きな大日様<sup>だいにちさま</sup>②



島田町の大日様



島田町の大日塚

牛久市内には、「鼻の大きな大日様」が、桂町、島田町、上太田町、東端穴町の4カ所です。桂町の大日様には、「三三三三人うちこ」と刻まれています。「うちこ」は「氏子」を意味し、大日様を造るために旧桂村のほぼ全員が参加していたと考えられます。また、島田町の大日様には、10数人の中根姓の名前と、「新調成就」という文字が刻まれています。中根一族が五穀豊穡と一族全体の繁栄を祈願して、新しく大日様を造ったと思

われます。このような銘文から、湯殿山の大日信仰が多くの農民の心をとらえていたことがわかります。かつて島田町の大日様は、「大日塚」と呼ばれる塚の上にまつられていましたが、村内の石碑を鹿島神社に合祀した際に神社裏手に移動しました。その後平成2年に島田町の人々の尽力により、元々あった大日塚の上に改めて移し、現在も大切に守られています。

### 文芸サロン 一師走



庭師の手一変秋の佇まい

堀さん

野路に咲く可憐な花に冬うらら

和多田さん

あちらこちら紅葉づいてさかさまだ

月田さん

芋銭忌や河童は何処に風ぐ湖面

本田ゆめ

秋冷や即身仏の朱の衣

高階さん

錦秋の絶景足すくむ吊り橋

セロリ

秋風にむなしきおもい多々あれど

良子

夜香木香りて熱きおもいが

おねぎ

寒い日々子が熱出して看病す

おねぎ

元気になるころ自分が発熱

おねぎ

ぶるぶるとすぐにこたつにもぐりこむ

おこた

そのままみかんばくばくつまむ

おこた

老いた身に重なるように初霜が

おこた

時も静から動へと変わる

三喜男



冬のお宝



長澤さん



卓葉

### 作品募集 次回募集テーマは「冬」

- あて先 〒300-1292牛久市中央3-15-1「広報うしく文芸さろん」係 FAX871-3246 [E] kouhou@city.ushiku.ibaraki.jp
- 記載事項 作品、氏名、電話番号、匿名希望の方はその旨(ペンネームOK)  
※掲載作品は担当課にて審査の上、決定します。投稿いただいた作品が必ず掲載されるわけではありません。



## FM-UU通信 85.4MHz 第63回



曲のリクエストや番組へのメッセージもお待ちしています♪  
FM-UUの聴き方やリクエスト、詳しい番組表などは公式ホームページをご覧ください

年末年始  
年越し特番

### 時がタツのは早いもの ゴーゴージャオ戦隊ユーユー5 854!

放送: 12月31日(日)午後11時~令和6年1月1日(月)午前0時30分

- 〈出演者〉●岩田先生(UUレッド) ●山城功児(UUブルー) ●コーヒールンバ西原朗演(UUイエロー)  
●あつばめ穴倉孝雄(UUグリーン) ●三日月マンハッタン又吉隆行(UUピンク)

今年の年末年始特番は、昨年の年越し特番でデビューしたFMUUオリジナル戦隊「ゴーゴージャオ戦隊ユーユーファイブ854」のレンジャーたちがお届け! 今年1年リスナー皆さんに応援して頂き、そしてセカンドシーズンに突入します! またまた豪華なメンバーが出演してくれるかも! ? お楽しみに♪ ※詳細は番組ホームページをご覧ください。



番組メッセージ募集!!  
メッセージテーマ

【2023年の反省】  
【2024年の抱負】

【締切】12月10日(日)まで

※締切日が変更になりました

「年末特番」の文字を入れ、Eメールかホームページのメッセージフォームからご応募ください。



番組に関するお問い合わせ

うしくれく放送

☎029-875-8541

FAX 029-875-8686

[E] ushiku@fmuu.jp

# 情報ひろば

問 牛久市役所  
 ☎029-873-2111 (代表)  
 FAX029-873-7510 (代表)  
 ※牛久市の市外局番は「029」です

## 市からのお知らせ

### 令和6年度小学校新入学児童 に対する入学祝品の贈呈

茨城県母子寡婦福祉連合会では、ひとり親家庭(母子家庭、父子家庭)のお子さんの新入学時に祝品(学用品)を贈呈する事業を行っています。該当児童のいるひとり親家庭で祝品を希望される保護者の方は、ごども家庭課へお子さんの氏名、保護者名、住所、連絡先をご連絡ください。

☎ごども家庭課 ☎内線1733  
 縮12月20日(水)  
 問茨城県母子寡婦福祉連合会  
 ☎029・221・7505  
 HP <https://www.ibaboren.or.jp/>



## 牛久市専用防災アプリ 「防災うしく」

牛久市の防災情報や災害時の避難情報、ハザードマップなどがスマートフォンでいつでも確認できます。もしもの時に備え、ぜひダウンロードしてご利用ください。

アプリストアからダウンロード



問 防災課 ☎内線1681



## 牛久市メールマガジン 「かっぱメール」

感染症、市政イベント、防災・防犯、各学校などの情報をメールでお届け。ご利用の際は必要な情報の「配信カテゴリ」をお選びください。ぜひ登録をお願いします。



問 広報政策課 ☎内線3221、3222



牛久市役所  
(シティプロモーション)  
Facebook



YouTube

牛久市公式チャンネル



牛久市公式  
LINE



公式X (Twitter)

牛久市  
@ushiku\_city  
牛久市シティプロモーション  
@ushikucitypromo

## 年末の交通事故防止 県民運動

12月1日(金)～15日(金)  
 スローガン「暗い道 あなたを守る 反射材」

年末は、夕暮れ時から夜間にかけて交通事故が多発する傾向にあるほか、忘年会など飲酒する機会が増えることから、飲酒運転を原因とする交通事故の発生が懸念されます。交通ルールの遵守と交通マナーの向上に取り組み、交通事故を防止しましょう。

▼運動の重点 / ①子どもと高齢者の交通事故防止(特に横断歩行者の保護) ②夕暮れ時と夜間の交通事故防止 ③飲酒運転の根絶

問 地域安全課 ☎内線1642

## 化学肥料削減緊急支援 事業(令和5年秋肥分)

肥料価格高騰による農業経営への影響緩和のため、化学肥料削減に取り組み農業者に対し、価格高騰分の一定割合を支援します。

これまでに感染症を考慮し、実施場所、受講人数等に制限を設け実施していましたが、11月より救命講習会を通常開催しています。受講場所は消防署に限らず、受講する方が希望する場所にも出向しますのでお問い合わせください。

▼対象肥料 / 令和5年秋肥分(令和5年6月～10月に納品または購入分)  
 ▼支援額 / 肥料価格高騰分の1/3以内(認定農業者等は2/3以内)

▼受付期間 / 【1期】12月上旬～下旬、【2期】令和6年1月上旬～中旬

※詳細は県農業政策課ホームページへ。  
 問 専用窓口 ☎029・301・5338、県農業政策課



## 消防署員による 救命講習会

これまで感染症を考慮し、実施場所、受講人数等に制限を設け実施していましたが、11月より救命講習会を通常開催しています。受講場所は消防署に限らず、受講する方が希望する場所にも出向しますのでお問い合わせください。

問 ●牛久消防署 ☎873・0119、●東部出張所 ☎875・0119

もしものとき大切な人を守るためぜひ受講してください!



ポータルサイト、アプリで「広報うしく」が読めます

イバラキーブックス

地域特化型電子書籍ポータルサイト



マチイロ

スマホ、タブレット対象アプリ



「広報うしく」は、毎月1日号(行政区配布)と15日号(全戸ポスティング)の月2回発行。市ホームページでも全ての内容を掲載しています。

## FMうしくうれしく放送

FM周波数 85.4MHz

市役所敷地内保健センター2階から放送中!  
 牛久市の情報盛りだくさん。



問 NPO法人牛久コミュニティ放送 ☎875-8541



「2月実施分」成人集団  
健診の申し込み開始

▶実施日・申込期間・申込先

検診実施日	令和6年2月1日(木)・4日(日)～8日(木)
実施場所	市保健センター
申込先	茨城県総合健診協会健診予約センター
申込期間	12月15日(金)～18日(月) ※17日(日)除く。

申込方法  
および  
受付時間

◆電話予約

☎0570-077-150

(申込期間の午前9時～午後5時)

◆インターネット予約

<https://www.kenko-link.org/>

※事前ユーザー登録が必要。

(申込期間初日の午前9時～最終日の午後11時59分)

牛久市 集団健診 🔍 検索



※申込初日の午前中は混み合うことがあります。

※詳細は「広報うしく3月15日号保存版」または「ホームページ」をご確認ください。

741

第160回うしくゴッ都市  
(フリーマーケット)

☎12月10日(日)午前9時～午後2時※小雨決行(荒天中止)

所 中央生涯学習センター 駐車場

内【イベント】①恒例の数量限定格安販売を実施(販売開始時間は当日発表)※イベントの詳細は当日お知らせ。

※次回開催令和6年2月11日(日・祝)

☎商工観光課 内線1522

ご存知ですか、障がい者週間(12月3日～9日)

障がいは、病気やケガなどにより誰にでも起こり得るものです。また、障がいは多種多様で、同じ障がいでも一人ひとり違います。外見では分からない場合もあります。一人ではできなくても、周囲の理解や配慮があればできることがたくさんあります。困っている場面を見かけたら一声かけて自分にできるサポートをしたり、「障がいがあるから」と決めつけたりせず、それぞれの個性や能力を活用できるように考えたりすることが大切です。障がいのある人もない人も、誰もが人格と個性を尊重し

支え合うまちをつくりましょう。

また、障がい者およびその家族を対象に、弁護士による無料電話相談を実施します。

▼無料電話相談日/12月8日(金)午前10時～正午

▼電話番号/☎029・233・0322、☎029・233・0323 ※電話料金は発生します。

☎茨城県弁護士会、関東弁護士会連合会

☎障がい者週間について：社会福祉課 内線1711

1～1714、●電話相談

☎029・221・3501

☎029・221・3501

耕作証明書の発行手続き方法が変更になりました

11月1日より、耕作証明書の発行手続き方法が変更となりました。窓口で申請書をご記入

いただき、現地を確認してから後日発行となります。また、必ず

ご本人様確認を行いますので免許証等本人確認書類をご持

参ください。代理の方の場合、委任状も必要となります。ご理解

とご協力をお願いします。

☎農業委員会事務局 内線3701、3702

脳トレ教室「検査編」  
参加者募集

認知症予防は今の自分の状態を知り、無理なく予防法を

実践することが大切です。認知機能を測定する45分程度の

検査(ファイブ・コグ検査※)と、認知症予防法をお伝えする

2日間の教室です。

※ファイブ・コグ検査とは：映像と音声を用いた記入式の

検査で、記憶・注意・思考などの認知機能を測定します。

☎日・内(1日目)令和6年1月9日(火)：認知機能検査

【2日目】令和6年1月23日(火)：認知機能検査の結果

説明、認知症予防講話

時各日午前10時～11時30分(受付：午前9時45分)

所 保健センター研修室(2階) 65歳～84歳の市民(今年度

参加していない方) 参加していただき

※無料

持補聴器や眼鏡(必要な方、飲み物

申12月8日(金)～21日(木)の期間に電話で申し込み(土・日曜日除く)。

☎医療年金課 内線1728

国税相談専用ダイヤル  
を導入しました

国税に関する電話相談について、11月から全国共通の電話番号で電話相談センターに

直接つながる「国税相談専用ダイヤル」が導入されました。

国税庁ホームページのチャットボットやタックスアンサー

で解決しないご質問は、国税相談専用ダイヤル(電話相談)をご利用ください。

▼国税相談専用ダイヤル(ナビダイヤル) ☎0570・00・5901(全国一律料金)

音声案内に従い、相談する内容の番号を選択してください。

▼受付時間/午前8時30分～午後5時(土・日・祝日および

12月29日～1月3日を除く) ※相談内容によっては、所轄

の税務署へのご相談をお願いする場合があります。

※ナビダイヤルにつながる場合は、所轄の税務署に電話して音声案内「1」を選択し

てください(電話相談センター)につながります。

☎電ケ崎税務署 ☎0297・66・1303

### 国の教育ローン(日本政策金融公庫)のご案内

「国の教育ローン」は、高校、短大、大学、専修学校、各種学校や外国の高校、大学等に入学・在学するお子さんをお持ちのご家庭を対象とした公的な融資制度です。

▼融資額／お子さん1人につき350万円以内

▼金利／年2・25%※父子家庭・母子家庭の方などは年1・85%(令和5年11月1日現在)

▼返済期間／18年以内

▼返済方法／毎月元利均等返済(ボーナス時増額返済も可能)

※詳しくはホームページをご覧ください。



問日本政策金融公庫教育ローンコールセンター  
0570・008656、03・5321・8656

### 人材募集・就職支援

#### いばらき県南若者サポートステーション就労相談

日12月27日(水)午後1時～5時  
所ひたち野リフレ第2会議室

※15歳～49歳の若年無業者およびその家族※相談無料。  
電話、FAX、Eメールで相談日の日程以外も別会場にて相談可。

問いばらき県南若者サポートステーション(一般社団法人アイケイツクば) ☎893・3380 FAX893・3381 Einfo@saposte-tsukuba.jp

### スポーツ

#### 健康の泉IIグラウンド・ゴルフの楽しい付き合い方

クラブ1本があれば出来る運動です。ご夫婦での参加歓迎。道具は当方で用意。運動が出来る服装でお越しください。当日来た方を受付します。  
日①令和6年1月17日(水)午前10時～※予備日1月19日(金)、②令和6年2月14日(水)午前10時～※予備日2月16日(金)

所栄町運動広場C面※当日案内板あり、駐車場あり。

主・問茨城牛久GGクラブ(秋山) ☎080・671

3・7105 HP https://ibarakiushiku-ggclub.jimdofree.com



### 催し・講座

#### サントが自宅にやってくる!

NPO法人ソワンアンドソワレは、ケアを受ける人、ケアをする人に寄り添う活動をしています。今年もサントクローズ(そわそわサント)が普段頑張っているあなたのご自宅にプレゼントを届けます!

日12月24日(日)午後1時～6時

所申込者のご自宅玄関(訪問介護や家族の世話などでイベントを楽しみにくいご家庭)

定・¥5家庭※定員を超えた場合は抽選。無料。



申込の申込フォーム (https://forms.gle/aSGr6AGB9C2JF2sw8)

または電話で。  
縮12月15日(金)

後援牛久市

主・問NPO法人ソワンアンドソワレ(中島) ☎080・3714・0612

### 牛久味わい亭 第41回落語会

牛久の街に楽しさと笑顔を提供します。

日12月17日(日)午後1時15分開場、午後1時30分開演

所中央生涯学習センター大講

座室※入場無料。先着順、予約不要。

内【出演】牛久亭学津、有難亭

大小、牛久亭空女、好文亭

梅朝

主落語会「牛久味わい亭」

問飯塚 ☎090・4412・5748

### 歴史を語り合う会

日12月17日(日)午後1時30分～4時30分

所エスカード生涯学習センター第1講座室(4階)

内「東大寺大仏の建立」：奈良

時代最大の国家的イベントである東大寺大仏の建立をSEの観点から見直した。

講者本吉彦氏

定・¥40人・300円(資料代)

申電話で事前申し込み

主・問牛久史談会(板宮) ☎90・2327・6304

### 平地林の手入れ作業「森林ボランティア」

日12月17日(日)午前8時30分～正午

所牛久市井ノ岡町(現地集合)

内下草刈り、伐採、枝打ち

持ナタ、カマ、ノコギリ、作業服、手袋、飲み水、昼食

¥保険代1人300円(1家族500円)

甲・問木とふれあうネットワーク事務局(阿部) ☎873・6424

### はつらつ一座公演「やうば貧乏神よ」

日令和6年1月14日(日)午後0時30分開場、午後1時開演

所中央生涯学習センター文化ホール※入場無料。自由席。

内明治初期に東京の下町で質素に暮らす庶民に突然現れた貧乏神がもたらす笑いと人情の物語。

対牛久市民および近隣の県南市民

主はつらつ一座

後援牛久市

問隅内 ☎090・9954・7130

# 「ククラ・コ・マス(ネパール チキンカレー)」

牛久市国際交流協会  
料理部会(市民活動課)  
☎内線1632

「ククラ・コ・マス」とはネパール語で「鶏の肉」という意味。鶏肉のうま味たっぷりのチキンカレーです。パウダースパイスを使って本格的なククラ・コ・マスをおうちでも!

## 材料 (5～6人分)

鶏むね肉…………… 1kg      トマト…………… 2個  
たまねぎ……………大1個      サラダオイル……………大さじ4  
すりおろしにんにく ……大さじ3      シナモンスティック ……少々  
すりおろししょうが ……大さじ4

A	コリアンダー ……小さじ2と1/2	ホワイトペッパー 小さじ1/2
	ガラムマサラ ……小さじ山盛り1	ティール ……小さじ1/2 (ネパール山椒 ※山椒や花椒で代用可)
	ターメリック ……小さじ山盛り1	塩……………小さじ1
	クミン……………小さじ1	水……………150mL
	チリ……………小さじ1/2	

※Aのスパイスはパウダータイプを使用

## 作り方

- 鍋にサラダオイルを熱しシナモンスティックを入れる。
- 薄くスライスしたたまねぎを入れ、色が変わるまで焦がさないように火加減に注意しながら炒める。
- すりおろしたにんにくとしょうがを加えてよく炒める。
- ひと口大に切った鶏むね肉を入れて強火で炒め、肉の表面の色が変わったらふたをする。弱火にして鶏肉から出る水分で煮込む。
- 鶏肉に火が通ったら混ぜておいたAを加えてよく煮込む。
- 小さく切ったトマトを入れてふたをし、焦がさないようにときどき全体を混ぜながら好みの濃さになるまで煮込む。



ネパール料理講師  
カトリ・チャム・バハドルさん

作り方の動画はこちら▶  
2～3人分での作り方や  
使ったスパイスの紹介も

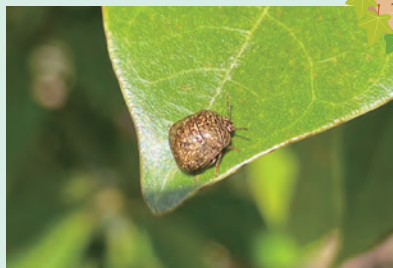


牛久市国際交流協会  
料理部会ホームページ  
はこちら▶



## マルカメムシ(丸亀虫)

カメムシ目マルカメムシ科



しぜん  
大好き  
～牛久の生物～

体長5mmくらいで、茶色く体に厚みがある丸っこいカメムシの仲間。空き地に繁茂するクズなどマメ科の植物の汁を吸って生活し、年一回発生します。越冬前の秋から初冬の暖かい日に、日当たりのよい白っぽい壁に

集まったり、シーツやシャツなどの洗濯物について家屋内に侵入することがあり、カメムシ特有の不快感においを出すため、しばしばトラブルになる困った虫です。カメムシがおいを出すのは、天敵から身を守るためなので、洗濯物についているのを見つけた時は刺激しないように優しくはたいて落としたり、万一屋内に侵入したときは、ティッシュ等でやさしく包んで、屋外に逃がしてあげてください。

問 都市計画課 ☎内線2524

『牛久市版レッドデータブック追補版(令和2年3月発行)』に掲載している植物を「牛久の希少植物」として紹介していきます。

## 牛久の希少植物

### 第31回 オケラ キク科



①オケラ(花)の個体(平成12年10月4日撮影)  
②オケラの雌株の頭花(平成15年9月30日撮影)

本州と九州の山麓の、日当たりの良い乾燥気味の土地に生える多年生植物。草丈は50～80cmで葉は硬く光沢があります。雌雄異株で秋に開花します。花は茎頂に着き、魚の小骨の様なとげとげの苞の中から灰褐色の冠毛がのぞいて

います。若苗は昔から美味な山菜とされ、根茎を乾かしたものは利尿・健胃剤などに使われました。ドライ・フラワーは京都の八坂神社のおけら祭りで見られます。古名のウケラ、現在名のオケラとも名前の由来は判っていません。下草刈りで管理された雑木林に自生しますが、牛久では希少です。

※本書52ページに掲載。  
【資料提供】NPO法人うしく里山の会(文章:秋山侃、写真:渡辺泰)  
『牛久市版レッドデータブック追補版 牛久における絶滅のおそれのある野生生物』販売中※お求めは都市計画課まで(13500円)

## 市民相互の触れ合いの一助

市民号 4年ぶりの開催

10月31日・11月1日の1泊2日の日程で、115人が「第41回牛久市民号」に参加しました。1日目は色づきはじめた龍王峡の紅葉を楽しみ、湯西川温泉で旅の疲れを癒しました。2日目は大谷資料館で地下30mに広がる大谷石の採掘場跡などを見学しました。4年ぶりの開催となりましたが地域の垣根を超え、秋色の栃木路を満喫しました。



## 誰もが暮らしやすいまちへ

牛久市障害者連合会が要望書提出

11月6日、市障害者連合会が沼田市長に障がい者福祉に関する要望書を手渡しました。要望書では障がい児・者に寄り添った福祉サービスの充実、相談支援機関<sup>ふくたのぶひさ</sup>の強化等を求めています。福田進久<sup>ふくたのぶひさ</sup>会長は「障がいの当事者・支援者が、より充実した日常生活を送ることができる福祉施策の充実を図ってほしい」と話しました。



## 全国大会16強進出!

うしくゴールデンボーイズ

「第37回全日本還暦軟式野球選手権大会」が、10月13日から水戸市総合運動公園野球場他7球場で開催され、全国から64チームが出場しました。前回全国制覇を成し遂げた「うしくゴールデンボーイズ」は3回戦、東京都代表に4対5で惜敗し、16強進出で大会を終えました。この経験を活かし、もう一度全国大会優勝を目指し練習に励みます。



## 夏休み中に取り組んだ力作ぞろいです

### ●交通安全、防犯作品コンクール

◆防犯作品(小学生低学年)



市村 全さん  
(岡田小1年)

◆交通安全作品



井上 羽南さん  
(ひたち野うしく小6年)

◆防犯作品(小学生高学年)



上本 翔さん  
(岡田小5年)

◆防犯作品(中学生)



鎌田 真衣さん  
(ひたち野うしく中2年)

◆交通安全作品

「黄しんごう ダッシュじゃなくて 止まれだよ」

旭 優梨子さん(ひたち野うしく小5年)

◆防犯作品(小学生低学年)

「ふしんしゃに 心のカギは あけないで」

佐藤 奈緒さん(中根小3年)

◆防犯作品(小学生高学年)

「決めておこう 詐欺撃退の あいことば」

齊藤 漣さん(岡田小6年)

### ●地域安全運動防犯ポスターコンクール

〔少年非行防止の部〕

最優秀賞

坪 もものさん

(ひたち野うしく中2年)

他6人が入賞しました。

※主催：茨城県防犯協会



### ●「社会を明るくする運動」作文【入賞者】

- ・八木橋 ののはさん(牛久小6年) ・本田 そらさん(岡田小6年)
- ・横須賀 花笑さん(牛久二小5年) ・佐々木 雅守さん(中根小4年)
- ・高柳 俊太さん(向台小6年) ・山崎 菜穂さん(神谷小6年)
- ・高原 千聖さん(ひたち野うしく小5年)
- ・雑賀 紫音さん(牛久一中2年) ・上田 虎汰さん(牛久三中1年)
- ・鈴木 日菜さん(下根中1年) ・佐藤 柚羽さん(牛久南中1年)
- ・阿久津 沙文さん(ひたち野うしく中1年)
- ・坂本 悠莉さん(おくの義務教育学校9年)

※主催：龍ヶ崎地区保護司会牛久分区、牛久市更生保護女性会



その他の受賞作品は市ホームページでご覧になれます。

## おめでとうございます！ W杯優勝！

荻原大翔さんスノーボードビッグエア

10月21日にスイスのクールにて行われたスノーボードビッグエア ワールドカップ開幕戦で、牛久市出身の荻原大翔さんが初優勝しました。

それを記念し、11月2日～17日の期間、市役所正面玄関脇に懸垂幕を掲揚しました。

荻原さんの今後の活躍に更に期待が高まります。



## コンサート中に大地震が発生したら!?

避難訓練コンサートを実施

11月11日、中央生涯学習センター文化ホールで、「舞台本番中に災害が起こったら…」という想定で茨城県警察音楽隊を招いて避難訓練コンサートを開催しました。およそ400人の観覧者は、どのタイミングで避難が始まるかは知らされていない中、職員の指示に従いスムーズに避難を行いました。



## 牛久シャッターをきれいに

日本メクトロン(株)と(株)MEK-Jが環境美化活動

10月28日、日本メクトロン(株)と(株)MEK-Jの社員とご家族による牛久シャッターの除草作業が行われました。(株)MEK-J田中邦夫代表取締役社長は「牛久市の皆さんに愛される企業となりますよう、今後も環境美化活動を進めてまいります」と話しました。



## ウクライナってどんな国？

牛久市国際交流協会都市交流部会主催・国際理解教育講座

11月10日、国際理解教育講座「ウクライナってどんな国？」が開催され、当日は高校生から大人まで総勢59人が参加。講師のトロプチン・ニキタ氏からウクライナの文化や言葉について学びました。講義中には参加者全員で平和への祈りを込めて折り鶴を折り、和やかな交流となりました。



## 宝くじ助成金をコミュニティ活動に活用

宝くじの社会貢献広報事業として一般財団法人自治総合センターが宝くじの受託事業収入を財源に実施している助成金を活用し、行政区や自主防災組織で備品を整備しました。これにより今後一層、地域コミュニティ活動の充実や、安心して暮らせる地域づくりが進むことが期待されます。

### ●神谷行政区、栄西行政区で活用

神谷行政区では冷蔵庫・掃除機・大型スクリーンなど全12種類、栄西行政区では祭用半纏・テント・物置など全13種類の備品を整備しました。



うしく、秋の賑わい

各地でイベントを開催

●第16回うしくみらいエコフェスタ

10月22日、「第16回うしくみらいエコフェスタ」が牛久運動公園で開催されました。今年のテーマは「エコロジー」。会場内には身近なエコが学べる体験型ブースが並び、汚れた水をろ過してきれいにしたり、クイズに答えてエコな景品を手に入れるなど多くの親子連れで賑わいました。



1・2 エコフェスタ体験ブースの様子

●第31回うしくWaiワイまつり、

第28回としょかんまつり、第47回牛久市民文化祭

11月3日、「第31回うしくWaiワイまつり」が中央生涯学習センター駐車場で開催されました。会場では、商工会・観光協会加盟店舗の出店のほか、農作物や姉妹都市の特産品が販売され、多くの来場者で賑わいました。同日、中央図書館では「第28回としょかんまつり」が開催され、講演会やお面の工作など子どもから大人まで楽しめるイベントとなりました。



3

また、10月5日～11月5日には「第47回牛久市民文化祭」が中央生涯学習センターで開催され、期間中は絵画や陶芸などの展示、市内団体による発表会が行われました。



4



5



6

3 多くの人たちで賑わいをみせた「うしくWaiワイまつり」  
4・5 「牛久市民文化祭」での墨彩画の展示と太極拳の発表  
6 「としょかんまつり」でワークショップを楽しむ親子

1350号  
2023  
令和5年12月1日発行  
12月1日号

発行・編集 牛久市広報政策課  
〒300-1292  
茨城県牛久市中央3丁目15番地1

TEL 029-873-2111  
HP <https://www.city.ushiku.jp/>  
FAX 029-871-3246

うしくっ子  
アルバム

だいいちようちえん とも  
第一幼稚園のお友だち

げんき えんす 元気<sup>げんき</sup>に園<sup>えんす</sup>で過ごしているみんなの様子<sup>ようす</sup>を紹介します<sup>しょうかい</sup>♪



えのぐをつか 絵具<sup>えのぐ</sup>を使ってさつまいも作り<sup>つく</sup>!



さつまいものスタンプ!たくさん押せたよ



みんなえんす 皆<sup>みんな</sup>で遠足<sup>えんす</sup>♪アスレチック楽しかったね



いろいろおおきさのさつまいもがほ いろいろな大きさのさつまいもが掘れたよ!



うんどうかいねんちよう 運動会<sup>うんどうかい</sup>で年長さんらしくマスゲームに挑戦!



みずべ公園でどんぐりをたくさん拾ったよ