

広報

Ushiku  
City  
News

# うしく

2023

11/1

No.1348

茨城県牛久市

うしく、うしく。

## とれたて！自慢の味



【今月の表紙】収穫期を迎えた女化町の落花生畑です。茨城県は落花生の生産量全国2位の産地で、特に牛久市をはじめとする県南地域で多く生産されています。9月30日・10月1日の2日間、牛久の落花生をPRしようと、銀座にある茨城県のアンテナショップ「IBARAKI sense」で落花生フェアを行いました。試食をした人たちからは「千葉が有名ですけどすごくおいしいね」と大好評でした。

牛久を食べよう！  
「落花生」編 見てね！



子どもたちが

「平和大使」として被爆地

を訪れ、現地で行われる平和学習に参加する牛久市平和使節派遣事業。市内中学校・義務教育学校の代表生徒18人（2年生）が、文化芸術課の職員（学芸員）による「戦争の時代と牛久の講話を聞く」とともに、7月26日から2泊3日で広島を訪問しました。広島では、平和記念公園やさまざまな資料館の見学、被爆者による被爆体験講話等を通して戦争の悲惨さや平和と命の尊さなどについてそれぞれ考えを深めました。生徒たちが「見て・聴いて・感じたこと」の一部をここで紹介します。



問 生涯学習課 内線3362、3364

令和  
5年度

# 牛久市中学生平和使節団



▲本川小学校平和資料館にて、原爆投下後の学校や子どもたちの生活の様子について話を聞く生徒たち

牛久第一  
中学校

福田 絢さん

平和記念公園や平和資料館、たくさんの慰霊碑には、原爆犠牲者の冥福を祈るとともに、二度と戦争をしない、繰り返してはいけないという広島の人々の思いが込められていることがわかりました。78年前の8月6日の惨劇を過去のことにせず、事実と向き合い、未来へ繋ぐことが大切だと思いました。

牛久第一  
中学校

澤田 悠太郎さん

私は、広島を訪問し戦争の愚かさを感じ、二度と同じ惨劇を繰り返してはいけないと思いました。しかし、今でも核兵器は無くならず、悲しい歴史が繰り返される可能性はあります。私は、見聞してきたことを他者に伝えみんなと平和な未来にするにはどうしたらよいか、意見を交流していきたいと思います。

牛久第一  
中学校

雑賀 紫音さん

当時の広島の人たちはいつも通りの当たり前だった日を突然壊されました。原爆の投下によってたくさんの人が亡くなり、その後の人生も原爆とともにあって病気や差別にとっても苦しんだそうです。今の自分はとても幸せだということ、命を大切にすることを忘れず生きていかなければいけないと思いました。

牛久第三  
中学校

山崎 愛奈さん

私は、今回広島を訪問した意味と命、平和の尊さを深く考えました。78年前の広島で一瞬にして夢を失った当時の被爆者の方の最後の願いとは「戦争が二度と起きないこと」だと私なりに捉えました。平和への誓いをより正確にさまざまな繋がりを持った人々に発信することが私に託された役目だと実感しました。

牛久第三  
中学校

前田 桔子さん

今回私は広島に行くことで学校でも学べない様な戦争の恐ろしさを知ることができ、今まで特に考えていなかった平和が自らの意思になりました。これまでの私のように戦争についての理解が浅い人にも今回学んだことを伝え、少しでも平和をつくる力になればいいなと思います。

牛久第三  
中学校

本多 彩夏さん

私は、実際に広島を訪れた事で、写真を見たり教科書を読むだけでは分からない事をたくさん学ぶことが出来ました。「戦争をしてはいけない」という言葉が今も伝承されているからこそ、私たちは平和に生かされているのだと思いました。繋いでもらった平和な世界が続くよう、今度は私が伝えていきたいです。

牛久第一  
中学校

見越 文香さん

被爆体験者の梶本さんは「忘れられた歴史は繰り返される」とおっしゃっていました。平和な世の中に生まれたからこそ、78年前に起きたことを忘れず、多くの人に伝えることが大切だと思いました。原子爆弾や戦争の恐ろしさが無い、平和な世界をつくる必要性を改めて考えることができました。

牛久南  
中学校

岡村 紗彩さん

私が今回、広島を訪問し、原爆ドームを始めとした被爆建造物を見て、戦争は2度としてはいけない行為だと改めて思いました。

また、最近は戦争の事を詳しく知らない人が増えていると感じます。そのためにも、まずは身近なところから戦争のことを伝えていく事が、私たちに出来る事だと思いました。

下根  
中学校

渡邊 歌凜さん

私は広島訪問で特に印象に残ったことは資料館に展示されていた被爆後の日常品の数々です。たった一発の原爆で人々の命と当たり前の日常が失われたことを知り、戦争をしても誰も幸せに出来ないと思いました。このようなことが二度とくり返されないように使節団として多くの人に伝えていきたいです。

下根  
中学校

豊田 咲来さん

私が今回の研修を終えて、一番印象に残っているのは、被爆者の方から講話をいただいた時のことです。78年前の広島悲劇、平和の大切さ、原子爆弾の恐ろしさについて知ることが出来ました。そして、平和について考え、広島でどんなことが起こったのかをみんなに知ってもらいたいと思いました。

下根  
中学校

紫藤 千咲さん

私は平和使節団の活動を通して当時の広島の様子を学びました。また、戦争の恐ろしさや平和の尊さを改めて知ることができました。特に、被爆体験者の梶本さんのお話はとても印象に残りました。この経験を生かして学んだことを伝えていき、戦争のない平和な世界の実現に貢献したいと思いました。

ひたち野  
うしく中学校

新海 綾さん

今回広島を訪問して、改めて平和の大切さを知ることができました。実際に原爆ドームや当時の資料を見て原爆の悲惨さを学びました。今後、学んだことを身近な人に伝え、一人でも多くの人に知ってほしいです。そして8月6日の出来事が人々の記憶からなくなることがないようにしていきたいです。

ひたち野  
うしく中学校

浅野 桜姫さん

私は平和使節団の訪問で、戦争の恐ろしさや平和の大切さを改めて学ぶことができました。戦争が引き起こす悲惨さから、決して目をそらしてはならないのだと感じました。繰り返してはならない、という被爆者の方々の思いを私たちの行動で繋いでいき、平和が生み出す幸せな社会を創っていきたいです。

牛久南  
中学校

宮田 晴帆さん

僕は広島を訪問して、平和の大切さを知りました。被爆体験者の方の話聞いて、戦争の悲惨さを知ることができました。また、原爆ドームや平和資料館を見て、原爆の恐ろしさを感じました。これから、被爆体験者の皆さんが言っていた命を大切にすることを、忘れずに生きていこうと思います。

▼国立広島原爆死没者追悼平和祈念館で行われた被爆体験者・梶本淑子さんの講話を聴講。



▲ガイドさんの解説を聞きながら原爆ドーム・広島平和記念公園を見学。

おくの義務  
教育学校

秋葉 友希さん

僕が広島を訪れ、印象に残っていることは、実際に被爆した方のお話です。被爆者の高齢化が進み、語れる方が少ない中、熱心に当時の様子を語ってくださいました。お話をうかがい、核兵器の使用は二度と繰り返してはいけないと思いました。今後は、広島で学んだことを周囲の人たちへ伝えていきます。

ひたち野  
うしく中学校

森下 祐貴さん

私は広島を訪問して、被爆体験者の方々の話を聞き、戦争の恐ろしさ、平和の尊さ、命の大切さを改めて感じることができました。そして、このような悲劇を起こさないために、今回学んだことを少しでも多くの人に伝え、平和の大切さを知らせる事が私たちの役目だと思いました。

ひたち野  
うしく中学校

三吉 真実さん

広島を訪問し、今の日常生活が大変幸せであると気づかされました。そのため、「戦争を繰り返してはいけない」と強く思うことができました。原爆について伝えるという被爆体験者の行動を受け継ぎ、広めていくべきだと思います。日々の幸せを大切にしていきたいです。



10月19日～22日の4日間、市民文化祭の小中学校作品展にて、広島訪問で学んだことを多くの市民の皆さまに見ていただく機会を設けることができました。期間中は多くの人が訪れ、生徒たちが制作したスライドなどに見入っていました。今後は、各中学校における「校内平和の集い」等でも発表していきます。

広島訪問で学んだことを発表

おくの義務  
教育学校

阿部 景虎さん

僕が広島訪問を通して印象に残ったのは、核兵器の悲惨さです。核兵器は、たった一発で都市が一瞬で焼け野原になり、多くの人々の命を奪う力を持っています。このことから、私たちは、核兵器の恐ろしさや戦争の悲惨さを伝え、平和な世界を少しずつ実現していかなくてはいけないと思いました。

# 沼田市政がスタート

9月10日に行われた牛久市長選挙で初当選を果たした沼田和利市長が10月3日に初登庁し、市民や市職員の出迎えを受けました。また、10月10日には、市議会定例会において就任にあたっての所信表明を行い、新市政に向けての決意を語りました。その一部をご紹介します。



▲初登庁の動画はこちら



## 未来を見据えたまちづくり

私はこの牛久市で生まれ皆さまで育てられた私の責任として、直面する課題に向き合い、一つひとつ解決していくとともに、未来を見据えた「まちづくり」や「地域振興」、「教育改革」に若い発想と行動力で果敢にチャレンジしてまいります。

また、市議会議員や県議会議員の経験で培った政策実行力や、国や県、近隣市町村との強固なネットワークを最大限に活かし、広域的な視野でまちづくりを進めてまいります。今こそ新しい牛久市の未来を、市民の皆さま、議員の皆さまとともに一緒になって切り拓いてまいりたいと考えておりますので、今後の市政運営に對しまして、ご理解とご協力を心からお願い申し上げます。

## 市職員の不祥事に対するお詫び

この度、市が事務局となっている事業団体の会計において、使途不明金があることが判明しました。このような不祥事を起こし、多くの市民の皆さまの信頼を裏切ることとなりましたこと深くお詫び申し上げます。今後は再発防止に万全を期するとともに、改めて、より一層職員の綱紀粛正と服務規律の確保について全職員が徹底してまいります。

## ～アップデート牛久!! 笑顔あふれる未来へ～

去る9月10日に執行されました牛久市長選挙におきまして、大変多くの市民の皆さまから温かいご支援・ご信任を賜り、今後4年間の牛久市政をお預かりさせていただきますこととなりました。心より感謝を申し上げますとともに、身に余る光栄であり、改めてその責任の重さに身の引き締まる思いであります。さまざまな課題に果敢に挑み、市民の皆さまとともに新しい時代を切り拓く決意をもって市政運営に邁進してまいります。

### 8つのゼロを最優先に

選挙戦でも首尾一貫し訴えてまいりました、「アップデート牛久!! 笑顔あふれる未来へ」をスローガンとして、少子高齢化や人口減少への対応、物価高騰による厳しい環境にある市民生活からの脱却など、市民の皆さまが安全と安心、幸せを実感でき、より豊かに暮らせる牛久市を築いてまいります。そして、「子どもの医療費、教育格差、小中学校の

給食費、市役所窓口の待ち時間、災害時の逃げ遅れ、交通弱者移動困難者、介護待機者、牛久シャトーやエスカドビルの空きテナント」の「8つのゼロ」に最優先で取り組むとともに、「子ども・子育て、医療・福祉、まちづくり、地域振興、教育改革、行財政改革」の6つの分野に掲げた基本政策を着実に実行してまいります。

### 強みや特徴を活かしたまちづくり

牛久市の地理的な優位性や交通環境の利便性、豊かな自然環境、そして牛久シャトーや牛久大仏などの観光資源といった本市の強みや特徴を最大限に活かしたまちづくりを進めます。人口減少社会や東京一極集中の状況を乗り越え、地域間競争に勝ち抜いていくためには、交流人口や関係人口の拡大が必要となります。その拠点となるのは、牛久シャトーや牛久大仏であります。特に、牛久シャトーは、その魅力をしつかりと活用することができ

れば、本市の発展を大きく後押しすることは間違いありません。

### シャトー運営の発展的な見直し

牛久シャトーを「市外からの人呼び込む拠点」として、「公園のように牛久市民が憩える拠点」として、そして「牛久市を全国に発信する広告塔」として、牛久シャトーの価値を存分に活用し、さらに牛久駅周辺の事業者とも連携を進めることで、駅周辺の活性化、そして牛久市全体の発展のためを取り組みを進めていくことが持続可能な牛久市につながるものと考えております。

そして、私のトップセールスをはじめ定期的なイベントの開催など積極的な行動を起こすことで、牛久市の魅力が多くの方々へ届くこととなります。今後、具体的にさまざまな施策に取り組み、市民の皆さま、牛久シャトーを訪れる皆さまのご期待に添える形で牛久シャトー運営の発展的な見直しを進めてまいります。

ご存知ですか？

# 11月は茨城県の 男女共同参画 推進月間です！

問 市民活動課 ☎内線1631

## そもそも「男女共同参画」って何？

「男女共同参画」とは、男女が互いに人権を尊重し、「女性」や「男性」という性別に基づいた偏見や固定概念にとらわれることなく、一人ひとりが持っている個性や能力を尊重し、それを生かしていこうという考え方です。「男なんだから…、女なんだから…」そんな言葉や態度に苦しい思いをしたことはありませんか？日常生活の中で当たり前になってしまっている男女の役割を見つめなおし、男女共同参画について一緒に考えてみましょう！



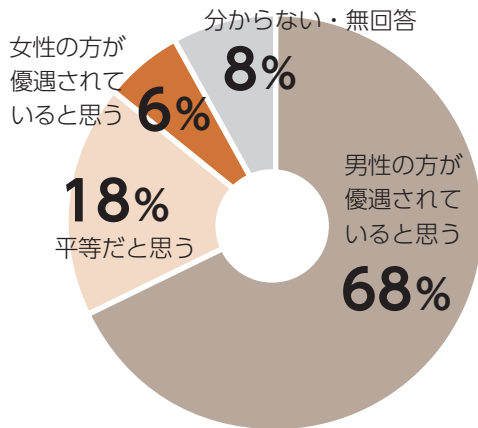
## 市民意識調査からみえる牛久市の現状



【牛久市男女共同参画に関する市民意識調査結果(令和3年度実施)】

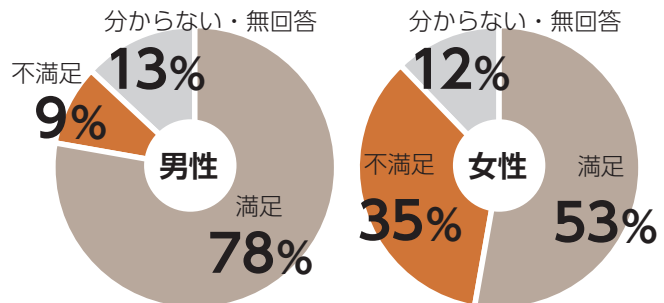
市内在住の満18歳以上70歳未満の市民3,000人(男性1,500人、女性1,500人)を対象に調査を実施しました。

### Q 社会全体では、男女平等だと思えますか？



**68%**の方が、社会全体では、男性の方が優遇されていると思うと回答しました。

### Q 家庭内での夫婦の役割分担に満足していますか？



家庭内での夫婦の役割分担に関する満足度の質問では男女間の満足度の割合に大きな差が出ました。また、家庭での夫婦の役割分担に関して、40%超の女性が、日常的な家事\*をすべて行っていると回答しました。

※「食事のしたく」「洗濯」「掃除」「日常の家計管理」の4項目について

## 牛久市男女共同参画推進基本計画・実施計画(第4次)

市は、誰もが自分らしく安心して暮らせるように、市民・事業者・市が一体となって男女共同参画を推進するため、令和4年度に牛久市男女共同参画推進基本計画・実施計画(第4次)を策定し、この度ダイジェスト版が完成しました。内容の一部をご紹介します。



▲詳しくはこちらをご覧ください

## ～ 計画実現に向けた3つの基本目標 ～

基本目標  
1

### 男女共同参画社会の実現に向けた基盤の整備

男女共同参画社会の実現には、より多くの人々が男女平等の意識を持つことが大切です。市は、多くの場を通じて男女共同参画の意識づくりを行っていきます。

基本目標  
2

### あらゆる分野における男女共同参画の推進

職場・地域活動などあらゆる分野で、男女が平等に活動できるような環境づくりを行っていきます。

基本目標  
3

### 安心・安全な暮らしの実現

誰もが安心して暮らせるように、あらゆる暴力の根絶や、健康支援のための相談窓口の設置とPR活動を実施します。また、地域防災においても男女平等の体制を整えます。

# これからのコミュニティ・スクール

前編

市に学校運営協議会制度が導入され、全ての小・中・義務教育学校がコミュニティ・スクールになって5年目になります。今年7月には、文部科学省主催の「地域とともにある学校づくり推進フォーラム2023」が茨城県で開催され、「社会に開かれた教育課程の実現」に向けた事例として、牛久市のコミュニティ・スクールの取り組みが紹介されました。また、昨年度は「コミュニティ・スクールと地域学校協働活動の一体的推進」に係る文部科学大臣表彰を、牛久南中学校の「学校運営協議会」が受賞しました。他県からも視察がくるなど、現在、牛久市のコミュニティ・スクールの取り組みが全国的に注目されています。

## コミュニティ・スクールとは？

学校運営協議会制度を導入している学校のことをコミュニティ・スクールと呼びます。今までは、学校運営は学校だけで行っていました。しかし、ＡＩ化が進むことで、今ある職業の半数近くが自動化され、将来多くの子どもたちが今存在していない職業に就くといわれています。そのような中で、これからの予測困難な時代を生き抜く子どもたちを育成するために、学校だけでなく地域の方とともに社会総ぐるみで子育てをしていく流れになりました。



そこで、地域の方が学校運営に参画する仕組みとして、学校運営協議会制度が導入されました。令和4年度までの茨城県の学校運営協議会制度の導入率は24%です。そのため、まだ学校運営協議会について知っている方は少ないかもしれません。現在は、学校運営協議会の導

入は努力義務化されているため、これからは、多くの学校がコミュニティ・スクールになっていくと思います。

## 「社会に開かれた教育課程」の実現に向けた牛久市の取り組み

コミュニティ・スクール(学校運営協議会)の目的は、保護者や地域の方々との「学校経営をともにしていく」ことが示されています。その中心となるのが「社会に開かれた教育課程」の実現です。その内容には、「子どもたちに育成しようとする

資質・能力を教育課程を通して地域社会と共有していく」とあります。教育課程とは、言い換えると授業のことです。

牛久市では、「一人残らず質の高い学びを保障する安心と夢中の学校づくり」「授業を変えて子どもを変えて学校を変える」取り組みをしています。日々の授業の中で「ケアし合える集団づくり」と「ラーニングコミュニティ(互いに学び合える集団づくり)」を作っていくことで生徒指導の問題も授業を通して解決しようとしています。そのために教員同士お互いの授業を見合い、そこで学んでいる子ども一人ひとりの学びの事実を子どもの名前を挙げて語り合う(リフレクション)ことで、授業力や同僚性を高めています。

現在、学校運営協議会の委員も「授業を見て、リフレク

ション」を行っています。参加した委員からは、次のような意見が出されました。

- ・先生方が授業を通して子どもたちをいかに学ばせるか、とても難しいことだと思った。
- ・民生委員として関わっている家庭の子どもがグループで友だちに支えられながら、いい顔で学んでいる様子を見て、授業を通して子どもつながりも作っていることが分かった。
- ・全ての子どもを学ばせるためには高い課題が必要であることが分かった。また、先生方が何時間もかけて授業準備をしているとは知らなかった。

このように、学校運営協議会の委員が学校の先生とともに研修に参加し、子どもたちが学んでいる様子について語り合うことで、深い学校理解に繋がります。これから学校づくり、授業づくりに繋がっています。

後編は「12月1日号」予定





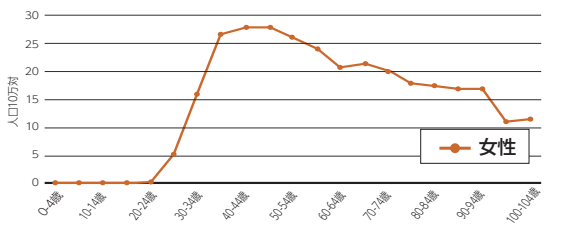
## 婦人科(子宮頸がん・乳がん)検診特集

女性の健康は、生活習慣や社会環境に加え、女性ホルモンの影響を受けやすいという特徴があります。仕事に家事に、毎日忙しく過ぎる1年のうちのわずかな日数を、あなたの検診の日としてみませんか。

### 子宮頸がんとは…

子宮頸部(入り口)にできるがんです。主な原因は、性交渉によるヒトパピローマウイルス(HPV)の感染です。HPVに感染しても多くの場合は自然治癒しますが、1割程度はがんになる前の段階(異形成)を数年経て、子宮頸がんに至ります。がん細胞の増殖はゆっくりで、正常な細胞ががんになるのに5~10年以上かかるため、定期的に検診を受ければ、がんになる前の段階で見つけることが可能です。

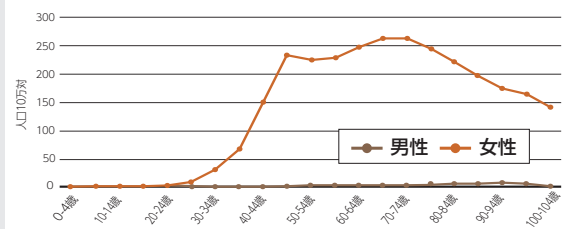
年齢階級別罹患率【子宮頸部】(2019年)



### 乳がんとは…

乳腺組織にできるがんです。主な原因として、女性ホルモンであるエストロゲンや生活習慣、遺伝などが関与していることが分かっています。乳がんは女性がかかるがんの中で最も多く、患者数は年々増加しています。一方で、近年は乳がんのタイプ分けの研究が進み、効果的な薬を使えるようになってきました。そのため、早期の段階で適切な治療をすれば、約9割が治る病気です。

年齢階級別罹患率【乳房】(2019年)



出典：国立がん研究センターがん情報サービス「がん統計」(全国がん登録)

## 牛久市における女性のためのがん検診

### ▶ 婦人科集団検診(会場：保健センター)

| 検診実施日                       | 検診項目・受付時間  |   | 申込期間                   |
|-----------------------------|--|---|------------------------|
| 令和6年<br>1月29日(月)・<br>30日(火) | <b>乳がん(エコー・マンモ)</b><br>午前10時~10時10分<br>午前10時20分~10時30分<br>午後0時30分~0時40分<br>午後0時50分~1時<br>午後1時10分~1時20分 | <b>子宮がん</b><br>※子宮がんは受付後<br>午後1時30分から検診開始<br>午後0時30分~0時40分<br>午後0時50分~1時<br>午後1時10分~1時20分 | 11月30日(木)<br>~12月1日(金) |

### 申込方法(共通)

#### 【電話で申し込み】

茨城県総合健診協会健診  
予約センター

**0570-077-150**

※受付：午前9時~午後5時

#### 【WEBで申し込み】

けんこうリンク

健診Web予約サービス



※受付：各申込期間内  
初日午前9時~  
最終日午後11時59分

### ▶ 30代スタート検診(会場：保健センター)

| 検診実施日            | 検診項目                                  | 受付時間   | 申込期間  |
|------------------|---------------------------------------|--|---|
| 令和6年<br>1月28日(日) | ●乳がん(エコー)<br>●子宮がん<br>●30代健診<br>●胸部検診 | ※全項目共通<br>午後0時30分~0時40分<br>午後0時50分~1時<br>午後1時10分~1時20分 | 12月5日(火)<br>~12月22日(金)<br>※電話での受付<br>は5日(火)のみ |

### 【検査内容・対象者・自己負担金】年齢基準日：令和6年3月31日

|        | 検査内容             | 対象者             | 自己負担金                   |
|--------|------------------|-----------------|-------------------------|
| 子宮がん検診 | 子宮頸部※1)          | 20歳以上 女性        | 1,230円                  |
| 乳がん検診  | 超音波検査(エコー)       | 30~65歳 女性       | 1,020円                  |
|        | マンモグラフィ検査(エックス線) | 40歳以上偶数年齢 女性    | 40代:1,330円/50代以上:1,020円 |
| 30代健診  | 身長、体重、腹囲、血圧、血液、尿 | 30~39歳 男性・女性    | 1,300円                  |
| 胸部検診   | 胸部のエックス線撮影       | 30~39歳※2) 男性・女性 | 510円                    |

※1)男性医師による診察の場合あり。※2)30代スタート健診日だけの年齢設定です。

### ▶ 医療機関検診…医療機関での検診でも市の助成が受けられます(受診の際には「利用券」が必要となります)

詳しくは市ホームページをご覧ください▶





詳細はこちら

## 入園の基準

保護者が次のいずれかに該当し、お子さまの保育を必要とする場合

- ◆就労(48時間以上/月)
- ◆保護者の疾病・障害
- ◆災害復旧
- ◆就学
- ◆妊娠・出産
- ◆同居親族の介護・看護(長期入院中含む)
- ◆求職活動(起業準備を含む)
- ◆児童虐待・DV

## 受入見込人数(令和6年4月1日現在の年齢)

在園児童の退園や、保育施設の保育士配置状況等により人数が増減する場合があります。

| 保育施設名 |                          | 0歳 | 1歳 | 2歳 | 3歳 | 4歳 | 5歳 |
|-------|--------------------------|----|----|----|----|----|----|
| 公立    | つつじが丘保育園                 | /  | 5  | 0  | 7  | 4  | 1  |
|       | 栄町保育園                    | 6  | 9  | 5  | 0  | 0  | 0  |
|       | 下根保育園                    | 12 | 13 | 2  | 6  | 1  | 0  |
| 私立    | ふたばランド保育園                | 6  | 2  | 12 | 4  | 0  | 1  |
|       | つつじが丘<br>ふたばランド保育園       | 12 | 12 | 6  | 4  | 5  | 8  |
|       | 牛久ひかり保育園                 | 6  | 6  | 6  | 2  | 0  | 0  |
|       | 牛久ふれあい保育園                | 15 | 0  | 0  | 0  | 0  | 2  |
|       | 牛久ふれあい保育園<br>ひたち野うしく駅前分園 | 8  | 0  | /  | /  | /  | /  |
|       | 牛久保育園                    | 3  | 1  | 3  | 0  | 0  | 1  |
|       | ひたち野うしく保育園<br>つくしんぼ      | 11 | 4  | 0  | 8  | 0  | 0  |
|       | 牛久みらい保育園                 | 15 | 3  | 1  | 1  | 0  | 1  |
|       | 奥野さくらふれあい保育園             | 9  | 5  | 0  | 3  | 0  | 0  |
|       | 牛久めぐみ保育園                 | 10 | 6  | 7  | 3  | 1  | 0  |

| 保育施設名   |                     | 0歳 | 1歳 | 2歳 | 3歳 | 4歳 | 5歳 |
|---------|---------------------|----|----|----|----|----|----|
| 私立      | 牛久さくら保育園            | 18 | 6  | 0  | 1  | 1  | 0  |
|         | 上町ふれあい保育園           | 14 | 1  | 4  | 0  | 0  | 0  |
|         | 上町ふれあい保育園<br>牛久駅前分園 | 5  | 1  | /  | /  | /  | /  |
| 認定こども園  | うしく文化認定こども園         | /  | /  | 6  | 2  | 0  | 0  |
|         | 認定こども園フレンド幼稚園       | 3  | 12 | 0  | 0  | 0  | 0  |
|         | 認定こども園こぼと幼稚園        | /  | /  | /  | 12 | 0  | 4  |
| ※小規模保育園 | こぼと夢ナーサリー           | 0  | 3  | 4  | /  | /  | /  |
|         | せいけい保育園             | 2  | 6  | 1  | /  | /  | /  |
|         | 茨城YMCA<br>牛久オリーブ保育園 | 3  | 5  | 0  | /  | /  | /  |

※小規模保育園の3歳児以降については、下記の各保育施設にて継続保育となります。

- こぼと夢ナーサリー…認定こども園こぼと幼稚園
  - せいけい保育園…成蹊幼稚園(認定こども園：つくば市)
  - 茨城YMCA牛久オリーブ保育園…牛久めぐみ保育園または牛久幼稚園
- ◆公立「つつじが丘保育園」、「栄町保育園」は、統廃合および民営化の計画があります。

## 申し込みについて

### 期限厳守

#### 窓口受付

保育課(市役所本庁舎1階)窓口に必要な書類をそろえて提出

**【期間】11月20日(月)~25日(土)午前9時~午後4時** ※11月23日(木・祝)を除く。

〈注意〉受付時は混雑が予想されます。混雑緩和のため、事前に申込書等の記入と必要書類の確認をお願いします。また、可能な限り代表者1人でお越しください。

#### 郵便受付

下記を簡易書留・レターパック等の追跡可能な郵便で送付

- 必要書類
- 提出書類確認票
- 返信用の封筒(申請者の宛名を記載し、84円切手を貼ったもの)

**【宛先】〒300-1292 牛久市中央3-15-1牛久市保健福祉部保育課保育園入園担当**

**【期間】11月13日(月)~17日(金)**

〈注意〉郵便が到着した日を申請日として取り扱います(消印有効ではありません)。

※申込書は保育課で配布しています(市ホームページからもダウンロード可)。必要書類など、詳しくは市ホームページをご確認ください。

※左記受付期間を過ぎた場合は、次回の利用調整の対象となります。

## きょうだい予約入園(0歳児の6月から12月までの入園)

【対象者】下記のすべてを満たす方

- 令和6年度に、きょうだいが保育施設に入園中の児童
- 市内在住(転入予定者は除く)
- 1歳になる前日まで育児休業法に基づく育児休業を取得し、育児休業前と同様の勤務に復職する方

**【申込期限】令和6年4月5日(金)まで** 詳細はお問い合わせください(予約入園の受入見込人数は4月の入園状況により決定します)



令和6年4月からの児童クラブ新規入級希望者の申請を以下の通り受付します。あわせて、令和5年度冬休み期間のみ利用の児童クラブ入級申請の受付についてもお知らせします。

### 児童クラブ開設日

◆開設時間

【通常】授業終了後～午後6時(夏休み等は午前8時～午後6時)  
 【延長利用者】授業終了後～午後7時(夏休み等は午前7時～午後7時)

◆閉級日

日曜日、祝日(振替日を含む)、8月12日～16日、  
 年末年始(12月29日～1月3日)

◆場所／市内各小学校・義務教育学校(土曜日は中根小児童クラブを利用)

◆内容／遊びを主体とした活動

※児童の帰宅は、原則として保護者など、大人の迎えが必要です。

### 入級の基準

◆対象児童／市内の小学校・義務教育学校に在学する児童(1年生から6年生まで)のうち、次に該当する児童


- ①保護者が勤務(週2日以上)などにより、放課後に留守家庭になる児童
  - ②保護者や同居の親族、そのほかの方から放課後に適切な保護を受けられない児童
- ※詳細は市ホームページをご覧ください。

### 費用(児童1人につき)

**負担金／月額3,000円、おやつ消耗品代／月額2,000円 【合計】月額5,000円**

※延長を利用する場合は別途月額2,000円。土曜日利用の場合は別途月額1,000円。

### 受付期間・受付場所

|                  |   |   |
|------------------|---|---|
| 令和5年度<br>冬休み入級受付 | 11月1日(水)～30日(木)までの月～金曜日 ※土・日・祝日除く   |  <p>【受付時間】<br/>午前8時30分～<br/>午後5時15分</p> <p>【受付場所】<br/>教育企画課<br/>(ひたち野リフレ5階)<br/>※児童クラブに現在入級している場合や兄弟姉妹が入級している場合は、各児童クラブ(児童クラブ開所時間内)でも受付します。</p> |
| 令和6年度<br>新規入級受付  | <現在入級している児童> ※土・日・祝日除く<br><b>【第1次受付期間】11月1日(水)～30日(木)までの月～金曜日</b>   |   |
|                  | <4月から新しく入級を希望する児童><br><b>【第1次受付期間】11月20日(月)～30日(木)</b><br>▼土・日・祝日の受付日<br>11月25日(土)市役所本庁舎1階(保育課隣)にて受付。<br>※11月23日(木・祝)・26日(日)の受付は実施しません。 |   |
|                  | <全児童対象> ※土・日・祝日除く<br><b>【第2次受付期間】令和6年2月1日(木)～9日(金)までの月～金曜日</b><br>※第2次受付期間では、土日の受付は実施しません。  |   |

※上記の受付期間を過ぎた場合、入級申請書類はお預かりできません。4月1日から利用が必要な場合は、必ず期間内に申請をお願いします(転入等の場合を除く)。

※冬休み入級および4月からの入級について、利用希望人数によっては入級できない場合がありますので、予めご了承ください(令和2～4年度は中根小児童クラブでやむを得ず入級制限を行いました)。

### 申し込みについて

◆申請書の配布場所／市内各児童クラブ、教育企画課(市ホームページからもダウンロード可)

◆提出書類

- (1) 児童クラブ入級申請書……児童1人につき1部
- (2) 就労証明書等……同居している方全員分 (3) 家庭状況調査票………1部

※書類が揃っていない場合、受付することができません。

※就労証明書は、本人ではなく、必ず事業所の方が記載し、証明をもらうようにしてください。

また、事業所により証明の記載に時間がかかることがあるので早めにご準備ください。

詳細はこちら



令和6年度  
児童クラブ入級案内



各種申請に必要な様式



## 特別整理作業に伴う休館にご協力いただきまして、 ありがとうございました

### 中央図書館のエレベーター更新工事を行います

11月20日(月)から令和6年3月にかけて、中央図書館のエレベーター2基の更新工事を実施します。工事期間中は断続的な金属音等が発生します。皆さまにはご迷惑をおかけしますが、ご利用の際は予めご了承ください。

なお、右記の期間は特に大きな騒音・臭気の発生がある他、安全確保の必要があるため施設の利用を休止し、職員通用口にて返却・予約本の受け渡し等、一部のカウンター業務のみ実施します。

※11月27日(月)は通常通り全館休館です。

#### 【施設休止期間】

- 11月28日(火)～12月7日(木)
- 令和6年1月中旬～下旬(予定)

- 中央図書館 ☎871-1400  
午前9時～午後7時
- 市役所エスカード出張所  
午前10時～午後7時
- ひたち野リフレプラザ市民窓口  
午前9時～午後5時(図書業務)
- 奥野生涯学習センター図書室  
午前9時～午後5時
- 三日月橋生涯学習センター図書室  
午前9時～午後5時
- 二小地区区社協事務所 (田宮地区広場)  
午前9時30分～午後4時30分

## 《令和5年第2回》読み聞かせ講習会

参加費無料  
先着45人

読み聞かせは、子どもたちの表現力を豊かにし、集中力が身につきます。もっと子どもたちと絵本を楽しみたい！読み聞かせのボランティアをしてみたい！と思っている方は、この機会にぜひご参加ください。

- 日時／11月23日(木・祝)午前10時～正午
- 対象／牛久市に在住・在勤・在学の方
- 場所／中央図書館視聴覚室1・2(2階)
- 申込方法／11月6日(月)午前9時から中央図書館司書相談カウンターまたは、お電話にてお申し込みください。
- 演題／「絵本から学べる魅力的なこと」
- 講師／絵本専門士 村上佳子氏

【申し込み・お問い合わせ】中央図書館☎871-1400

### 中央図書館開館30周年記念

## 読書手帳トライアル！30冊でプレゼント！

第2弾

中央図書館開館30周年にちなんで、30冊読んだ方に図書館特製ボールペンをプレゼント！30冊記録した図書館オリジナル読書手帳を中央図書館司書相談カウンターにお持ちください。※第1弾はプレゼントの配布を終了しました。

- 期間／12月1日(金)～令和6年3月31日(日) (プレゼントがなくなり次第終了)
- 対象／どなたでも ※記録シールは貸出日が7月1日(土)以降のもの

0～2歳児のおはなし会

## 『うさちゃんきいて』に参加してみませんか

中央図書館では、毎月第3金曜日に0～2歳児を対象としたおはなし会を行っています。広いじゅうたんの上で、赤ちゃんと一緒に、絵本の読み聞かせや、うたあそび・体あそびを楽しみましょう。おはなし会の後は、その場で赤ちゃん絵本を手に取り、借りる絵本をゆっくり選ぶことができます。保護者同士の交流の場にもなっていますよ。

【日時】毎月第3金曜日午前10時30分～

【場所】中央図書館視聴覚室1・2(2階)



### 11月の予定

#### おはなし会

【場所】おはなしのへや(1階)

| 日にち      | 時間        | 対象   |
|----------|-----------|------|
| 11/4(土)  | 午後2時～     | 幼児～  |
| 11/11(土) | 午後2時～     | 乳幼児～ |
| 11/12(日) | 午前11時～    | 乳幼児～ |
| 11/18(土) | 午後2時～     | 乳幼児～ |
| 11/24(金) | 午前10時30分～ | 乳幼児～ |

【場所】視聴覚室(2階)

| 日にち      | 時間        | 対象    |
|----------|-----------|-------|
| 11/17(金) | 午前10時30分～ | 0～2歳児 |
| 11/25(土) | 午後2時～     | 大人    |

#### 特別映画上映会

11/26(日)午前10時～

【場所】視聴覚室(2階)

【定員】先着48人

「日輪の遺産」(邦画・2時間14分)

#### 牛久おもちゃ病院

11/19(日)午前10時～正午

【場所】視聴覚室(2階)

### 11月の休館日

#### 全館休館日

11/13(月)・27(月)

#### 市役所エスカード出張所、

リフレプラザ市民窓口は

11/3(金・祝)・23(木・祝)

#### も休館

二小地区区社協は毎週日曜

日・事務所閉鎖日は休止

## 牛久市スポーツ協会だより

牛久市スポーツ協会事務局(牛久運動公園体育館内)  
☎873-2486 FAX873-2895

### 牛久ゴルフ協会

代表 おがわら ただなお 小原 正直 問 わたべ (渡部) ☎090-5218-9332



県南地区ゴルフ競技会(団体戦)や稲敷地区市町村ゴルフ大会など競技ゴルフをはじめ、研修会を開催しています。年齢に関係なく生涯スポーツのゴルフを楽しみませんか！女性ゴルファーも大歓迎！！

#### 【定期練習】

市内5カ所ゴルフ練習場にて各自練習  
協会主催ゴルフコンペを年3回開催

【入会金】なし 【会費】2,000円/年

【保険代】各自

### 牛久ジュニア体操クラブ

代表 くろがね えつこ 鐵 悦子 問☎090-2664-3315  
事務局☎872-3383 [E]ushiku-glitter@peach.plala.or.jp



第32回牛久ジュニア体操競技大会兼グリタカップを体操競技11月25・26日、新体操12月2・3日で開催します。関東近県より約500人の選手が参加します。

#### 【定期練習】

◆体操競技…月～日曜日(木曜日除く)午後6時～10時  
※バク転教室…日曜日、タンブリング教室…火曜日  
(牛久第一中学校体育館)

◆新体操…ひたち野うしく小学校体育館 ほか

【入会金・会費】クラスにより異なります

【保険代】800円/年

## 牛久市文化協会だより

牛久市文化協会事務局(ひたち野リフレ・文化芸術課内)  
☎内線3341

### 加盟団体活動だより〈かなで会〉

担当 こやま ゆうこ 小山 優子 問☎873-8619



#### 文化協会広報委員会《取材レポート》

今回は大正琴の「かなで会」の練習取材しました。当会は2010年11月に発足。阿部先生のご指導のもと、毎月第2・4木曜日に栄町区民会館で和気あいあいと練習・活動されています。

大正琴はタイプライターのような数字ボタンを左手で押して音階をとり右手で弦を爪弾いて演奏します。かなで会ではソプラノ・アルト・テナー・ベースの4パート構成のアンサンブルで、入会後3カ月で一緒に演奏することができます。

取材時は、「バラが咲いた」を練習されていました。リクエストした「夜明けのスカット」は、猛暑を吹き飛ばす爽やかな演奏でした。レパートリーは、ポップス・歌謡など幅広く持っているそうです。

県内には大正琴の会が60団体ほどあるとのこと。毎年6月に演奏大会があり、昨年はひたちなか市で42団体参加の大演奏会になったそうです。

皆さんとても楽しそうに、賑やかに練習に取り組まれていました。

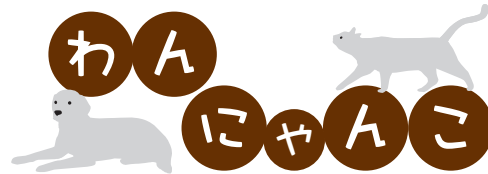
### 牛久市文化協会に加盟しませんか？

加盟すると  
こんないい  
ことが！

- 広報**…ホームページ、広報紙、専用スタンドなどで広報のお手伝いをします
- 利用**…市の各生涯学習センターの使用料が半額免除されます
- 交流・連携**…外部団体との連携事業(イベント等への協力)・研修参加 など

加盟条件  
・代表者が市内に在住し、活動拠点が市内にあること  
・会員が5人以上であること

※詳しくは上記 牛久市文化協会事務局 まで



問 環境政策課 ☎内線1561~1563

### ノーリードでの散歩はやめましょう

夏が過ぎ、気温も下がってきたことで飼い犬の散歩も快適な季節になりました。飼い犬の健康とストレス解消のためにもたくさん運動させることはとても重要ですが、市には度々ノーリードで犬を散歩させているとの相談が寄せられています。リードを放す行為は、意図せず他人を驚かせたり、ケガをさせるといった迷惑になるばかりでなく、交通事故や行方不明などで飼い犬を危険にさらすことにもなりかねません。さらには飼い犬が他の方々に嫌われてしまうことで近隣トラブルに繋がる可能性もあります。

飼い犬が他の人からも可愛がられ、ご近所付き合いを円満にするために、ノーリードでの散歩はやめましょう。

M家(ひたち野東)リキ



【種類】柴犬(オス6歳)

いたずらと甘え上手な我が家のアイドル  
近所の小学生にも大人気

ペットの  
写真  
募集中!

投稿者の氏名・住所・電話番号と、ペットの名前(ふりがな)・種類・性別・年齢・30~40字の紹介コメントを記入の上、メールまたは封書でお送りください。【あて先】〒300-1292牛久市中央3-15-1「環境政策課わんにゃんこ」係  
 [E] kankyoku@city.ushiku.ibaraki.jp ※犬は市に登録していること。※封書の場合、写真は返却しません。  
 ※掲載に不適切と思われる写真については、掲載しない場合がありますのでご了承ください。



## 消費生活の窓

問 牛久市消費生活センター ☎830-8802  
 (市役所第3分庁舎2階 商工観光課内)  
 相談日 月~金曜日(午前9時~正午/午後1時~4時)

### ネット通販「代引き配達」トラブル!

偽物が届いたという相談が増加しています

#### 事例

スマホの動画広告を見て、欲しかったブランドのシューズが60%引きだったので申し込んだ。支払い方法は代引き配達しか選択できなかった。後日、荷物が届き代金を支払って受け取り、開封したところ、明らかな偽物であることがわかった。申し込んだサイトは無くなっており販売業者の情報は不明だ。返品、返金を求めたい。

上記のような相談が全国で増加しています。代引き配達には宅配業者に代金を支払わずに荷物を開封し自身を確認することができません。また開封後は受け取り拒否ができません、宅配業者に返金を求めることもできないため被害回復が困難です。

トラブルの多い通販サイトの  
特徴を知って購入サイトを  
選ぶようにしましょう!

- ◆ 記載されている日本語の字体、文章表現が不自然であるもの、大幅な値引きがされているもの。
- ◆ 販売業者の情報(名称、住所、電話番号等)が表示されていない、虚偽の記載になっている。

◆ 支払方法が「代引き配達」しか選択できない、ほかの決済方法を選択したが一方的に代引き配達に変更される。

伝えたい 残したい

# 20世紀 のうしく

問 文化芸術課(牛久シャトー内) ☎874-3121

## 架け替え工事中の三日月橋

昭和48年(1973)ごろ

架け替え工事中の三日月橋



写真は架け替え工事中の三日月橋を新地側から撮影したものです。稲荷川にかかる三日月橋は、周辺の土地改良事業の進展に伴い昭和48年から架け替え工事が行われました。  
写真の中央左寄りの空き地は、現在三日月橋生涯学習センターが建っている場所です。橋の架け替えによって道路の様子も変わっていったことがうかがえます。

▼現在の三日月橋から生涯学習センターを望む  
(令和4年12月撮影)



「昔のうしく」の写真(とくに昭和40年代までの写真・東部地区の写真)を募集しています。

### 文芸さろん 一霜月



何時からか便りとどえて颯雲

蒸し 諸干す母の背中を朝陽染め

秋の日に日傘さし出す孫娘

守宮来て灯消せず湯中りし

空見上げぼっかり浮かぶいわし雲

風を感じる夕ぐれ散歩

秋のあじおしいいきのこたべたいな

どんなりようりつくれるのかな

こねこねこね親子で手作りわくわくと

月を見ながら食べるお団子

そよそよとこち良い風ふくように

本をめぐる手とまらぬこよい

寒風に柿の実ひとつ葉を落とし

ムクの糧なる冬の足音

枝豆

マロン

金子さん

堀さん

赤とんぼ

くつわ虫

スズムシ

コオロギ

ケンタ



▶長澤さん



▶宮内さん



▶のこまむ



▶草葉

### 作品募集 次回募集テーマは「秋・冬」

- あて先 〒300-1292牛久市中央3-15-1「広報うしく文芸さろん」係 FAX871-3246 [E] kouhou@city.ushiku.ibaraki.jp
- 記載事項 作品、氏名、電話番号、匿名希望の方はその旨(ペンネームOK)  
※掲載作品は担当課にて審査の上、決定します。投稿いただいた作品が必ず掲載されるわけではありません。



# FM-UU通信 85.4MHz 第62回



曲のリクエストや番組へのメッセージもお待ちしております♪  
FM-UUの聴き方やリクエスト、詳しい番組表などは公式ホームページをご覧ください

### イベント放送情報

## 「第31回うしくWaiワイまつり」生放送!!

放送: 11月3日(金・祝) 午前11時~午後1時予定

出演者: なる・亀田昌代・山城功児・西原朗演(コーヒールンパ)

11月3日(金・祝)に行われる「第31回うしくWaiワイまつり」の会場の様子を生放送でお届けします!



### 年末年始年越し 特別番組メッセージ募集!!

メッセージ  
テーマ

「2023年の反省」  
「2024年の抱負」

【締切】12月1日(金)まで

「年末特番」の文字を入れ、Eメールかホームページのメッセージフォームからご応募ください。

### 【新番組のお知らせ】

朗読わたしの本棚  
「橋のない川」

住井すゑの代表作を音声でお届けします。  
放送: 毎週木曜日午後3時~3時30分(再放送: 午後10時~10時30分)



番組に関するお問い合わせ

うしくうしく放送

☎029-875-8541

FAX 029-875-8686

[E] ushiku@fmuu.jp

# 情報ひろば

問 牛久市役所  
 ☎029-873-2111 (代表)  
 FAX029-873-7510 (代表)  
 ※牛久市の市外局番は【029】です

## 市からのお知らせ

### 牛久クリーンセンター 臨時休館のお知らせ

電気設備年次点検のため、次の通り臨時休館となります。  
 ▼臨時休館日／11月26日(日)  
 問牛久クリーンセンター ☎830・9333

### 牛久市環境美化の日

市では、環境美化意識の向上および地域の環境美化維持を目的として、11月の第3日曜日を「牛久市環境美化の日」と定めています。快適な生活環境を確保するため、市内全域の清掃活動を実施しますので、市民の皆さんのご協力をお願いし

## 牛久市専用防災アプリ「防災うしく」

牛久市の防災情報や災害時の避難情報、ハザードマップなどがスマートフォンでいつでも確認できます。もしもの時に備え、ぜひダウンロードしてご利用ください。

アプリストアからダウンロード



問 防災課 ☎内線1681



## 牛久市メールマガジン「かっぱメール」

感染症、市政イベント、防災・防犯、各学校などの情報をメールでお届け。ご利用の際は必要な情報の「配信カテゴリ」をお選びください。ぜひ登録をお願いします。



問 広報政策課 ☎内線3221、3222



牛久市役所  
 (シティプロモーション)  
 Facebook



YouTube  
 牛久市公式チャンネル



牛久市公式  
 LINE



## 公式X (Twitter)

牛久市  
 @ushiku\_city  
 牛久市シティプロモーション  
 @ushikucitypromo

### 所「点灯式会場」ひたち野うしく

駅西口「御輿の広場」周辺  
 【点灯場所】ひたち野うしく通り・みずべ通りメタセコイヤ



### 所「市内全域」地域内の道路、公園、水辺等の公共の場所やその周辺の清掃活動。

問 廃棄物対策課 ☎内線1571～1573

問 ウィンターイルミネーション 2023 部会事務局 ☎・FAX 885・6707

## ひたち野うしくウィンターイルミネーション2023

ひたち野うしく駅を中心に、今年もイルミネーションで街が輝きます。

問【点灯期間】11月18日(土)～

令和6年2月29日(木)

【点灯式】11月18日(土)午後4時より

## 「全国秋の火災予防運動」が始まります！

「火を消して 不安を消して つなぐ未来」令和5年度防火標語

▼秋季全国火災予防運動期間／

11月9日(木)～15日(水)

火災が発生しやすい時季を

迎えるに当たり、次のポイントを守る事が重要です。火災の発生を予防し尊い命を守り、財産の損失を防ぎましょう。

- ①火災の発生を防ぐために、ストーブやコンロ等は安全装置の付いた機器を使用する。
- ②火災の早期発見のために住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
- ③火災の拡大を防ぐために部屋を整理整頓し、寝具、衣類およびカーテンは、防災品を使用する。
- ④火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置し、使い方を確認しておく。
- ⑤お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確認し、備えておく。
- ⑥防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。

問 牛久消防署 ☎873・0119

## ポータルサイト、アプリで「広報うしく」が読めます

### イバラキーブックス

地域特化型  
 電子書籍  
 ポータルサイト



### マチイロ

スマホ、タブレット対象  
 アプリ



「広報うしく」は、毎月1日号(行政区配布)と15日号(全戸ポストイング)の月2回発行。市ホームページでも全ての内容を掲載しています。

## FMうしくうれしく放送

FM周波数 85.4MHz

市役所敷地内保健センター2階から放送中！  
 牛久市の情報盛りだくさん。



問 NPO法人牛久コミュニティ放送 ☎875-8541

## 第160回うしくロックス市 出店募集

### フリーマーケット出店募集

個人・グループ・プロ・アマチュアは問いません。初めての方も大歓迎です。

日 12月10日(日) 午前9時～午後2時

所 中央生涯学習センター駐車場

料 【出店料】◆A区画(約5.4m×3.6m)…20000円

◆B区画(約2.7m×3.6m)…15000円

定 約50区画(A…10区画、B…40区画)※定員を超えた場合は抽選(抽選結果は通知)。

対 はがきに①希望する区画(A、Bどちらかを記載。どちらでも)は不可。飲食店の出店はA区画のみ②氏名(ふりがな)③郵便番号・住所

④確実に連絡のとれる電話番号(申込内容について問い合わせをすることがあります)

⑤出店品目(例…衣類、雑貨)を明記の上、〒300・1292 牛久市中央3・15・1 牛久市商工観光課ゴッ都市係(あてに郵送してください)。

※不備がある場合は受付できません。※郵送のみの対応となりますので、電話やF

A X、窓口に持参されても受付はしません。申込はがきに到着時に料金不足の場合も受付しません。※申し込みは1組1枚。2枚目以降は無効。複数応募は不可。

日 11月1日(水)～15日(水)必着

所 商工観光課 内線1522

### 牛久市空家等無料相談会 相談者募集

市内にある空家の所有者および管理者、将来空家になる予定の住宅所有者などを対象とした弁護士、司法書士等の専門家による無料相談会を開催します。空家等に関するお困りごとがございましたら、この機会にぜひご相談ください。

日 12月16日(土) 午後1時～4時

※相談時間は1組あたり30分

所 市役所分庁舎第1会議室(2階)

対 市内に空家を所有する方または管理者、将来空家になることが見込まれる住宅の所有者。ただし、業として管理する方を除く。

内 弁護士、司法書士、建築士、宅地建物取引士による空家の管理、相続、活用、解体などに関する相談。

定 事前予約制5組(夫婦、家族

同伴も可)※応募者多数の場合は、相談内容に応じて相談者を決定します。

申 申込票に必要事項を記入の上、空家対策課へ持参、郵送、FAX、Eメールのいずれかでお申し込みください。申込票は窓口でお渡しするほか、市ホームページからダウンロード可能です。

日 12月1日(金)※郵送の場合は募集期間内必着

所 空家対策課 内線2531

FAX 872・2955

E akya@city.usku.ibaraki.jp

### 空家所有者・管理者への お願い

適切な管理が行われていない空家は、防災・衛生・景観等、地域住民の生活環境に深刻な影響を及ぼすおそれがあります。これからの季節は晩秋を迎え、自然の木々も冬の装いを見せ始め、枯れ草や落ち葉が多くなります。空家の所有者・管理者の方は、空家の状況を定期的に確認し、除草、枝木の剪定や必要な修繕など適切な管理を行っていただきますようお願いいたします。

日 空家対策課 内線2531

## ブロック、コンクリート片、レンガ類の回収実施

牛久クリンセンターでは処理できないご家庭で不要となったコンクリートブロック、コンクリート片・レンガ類を無料で回収します。

会場までご自身で搬入し、設置してあるコンテナに移し替えをお願いします。※搬入の際、牛久市民であることを確認します。必ず運転免許証、保険証などの本人確認書類をお持ちください。

回収日時/12月2日(土) 午前9時～午後3時(雨天決行)

回収場所/中央生涯学習センター大駐車場(東側)

当日回収できる物

◆ブロック、コンクリート片

◆レンガ類(赤レンガ、ガーデニングレンガ、タイルなど)

※乗用車で運べる程度の量まで。

※ご家庭で不要となった物が対象です。業務で出たものは対象外。※大量にある場合は、

直接左記の産業廃棄物収集運搬許可業者(有料)に依頼してください。

回収できない品目の例/業務で生じたもの/石、砂利、土/陶器類、石膏ボード/金属、ガラス類/医療器具/農業廃棄物(ビニール類等)/スレート瓦(石綿入りの有無が判断できないため)/タイヤ、ホイール、バッテリーなど自動車用部品

産業廃棄物収集運搬許可業者の一例/◆(株)そめや(さくら台4・35・1) ☎872・6685 ◆(有)ワタベ商会(岡見町2845・6) ☎873・1362 ※料金は自己負担。

産業廃棄物中間処理許可業者の一例/◆(株)日の丸商事(つくば市田中2126・2) ☎867・1106

【お願い】例年、年末年始の牛久クリンセンターは大変混雑しています。ごみの持ち込みでは、1時間以上お待ちいただく場合もありますので、「なるべく収集日に集積所へ出す」または、「日時に余裕をもって牛久クリンセンターへ持ち込む」など計画的なご利用のご協力をお願いします。

産業廃棄物対策課 内線1571～1573

## バス・タクシートの乗車モニター募集

市内で運行しているバス・タクシートのサービス向上や利用環境の向上を目的に市民モニターを募集します。

▼活動期間/12月1日(金)～令和6年2月29日(木)

▼応募資格/市内に居住または通勤通学等で市内のバス・タクシーをご利用の方。※多くの市民の方にモニターをお願いしたいため、昨年度ご協力いただいた方は応募できません。

▼調査内容/期間内にバスまたはタクシーに乗車いただき、乗務員の接遇、車内環境等が市が用意する調査票をもとに評価し、市に報告していただきます。※謝礼はありませんが、バスのモニターには、初乗り分の回数券を10枚、タクシーのモニターには、1000円分のタクシー券を2枚支給します。

▼対象路線等/路線バス、かつば号、タクシー  
▼調査回数/◆路線バス、かつば号:10回 ◆タクシー:2回  
▼募集人数/各5人程度  
※複数のモニターを行うことは出来ません。応募者多数の場合は抽選となります。

▼応募方法/任意の用紙に住所、氏名(フリガナ)、年齢、性別、電話番号、路線バス、かつば号・タクシーのいずれのモニターを希望するか、バス・タクシーの利用頻度(〇回/月)、(バスモニターを希望の方は)普段使用するバス路線名を記載いただき、郵送、持参、FAXまたはEメールのいずれかでご応募ください。

※路線の開閉、時刻表の変更等を要するものではありません。  
▼応募締切/11月23日(木祝)必着  
問政策企画課公共交通対策室

(〒300・1292 牛久市中央3・15・1) ☎内線1219 FAX873・7510  
E kikaku@city.ushiku.jp  
iparki.jp

## 外国人のための日本語教室について

1 学習者募集(令和5年度3学期) Japanese class for non-Japanese speakers

日本語がうまく話せないため困っていたり、さらに上達を希望する外国の方等がご近所にお住まいでしたら、ぜひこの教室をご紹介します。  
※対面形式でできない場合は、

オンライン形式の授業になることもあります。

- ▶日程/令和6年1月11日(木)～3月14日(木)※毎週木曜日・全10回
- ▶時間(各90分)/希望する時間帯を一つ選んでください  
【AMクラス】午前10時～  
【PMクラス】午後1時～  
【EVクラス】午後7時～
- ▶場所/中央生涯学習センター ほか

※日本語の日常会話を学びたい外国人など(希望者多数の場合は市内在住の方を優先)

▶1000円(今学期・10回分) ※初日納入。以降、学期中に教室が中止となっても返却しません。

※必ず希望者が本人が市民活動課の窓口申し込みに来てください。日本語が話せない方は付き添いの方と一緒に来て手続きをしてください。※希望者が多い場合は、キャンセル待ちになる場合があります。  
締11月17日(金)

2 日本語教室講師ボランティア募集(有資格者)  
牛久市国際交流協会主催の

日本語教室で教えてくださるボランティアを募集します。

## ▼応募資格と条件

【資格】①日本語学科(国語学科とは異なる)を主専攻・副専攻した方 ②日本語教師養成講座420時間修了者 ③日本語教育能力検定試験合格者 ④日本語講師ボランティア養成講座修了者

【条件】右記の①～④のいずれかの資格等を有する方で、年3学期(各10回)・毎週木曜日の、AMクラス(午前10時～11時30分)、PMクラス(午後1時～2時30分)、EVクラス(午後7時～8時30分)のいずれかの授業と日本語教室の運営活動に参加できる方。

※学生の方は対象外。講師ボランティアとしての参加が決定したら、主催である牛久市国際交流協会に入会していただきます(個人年会費1000円)。  
▼応募方法/次の書類を市民活動課に持参(郵送不可)。

【1】住所、氏名、年齢、電話番号、応募資格等の内容を明記した申込書(様式任意)  
【2】右記①～④の資格が証明できる書類の写し  
▼応募締切/11月17日(金)  
▼選考方法/書類審査を経て

面接を実施し、総合的に判断し決定します。

## 【1・2共通】

問牛久市国際交流協会事務局(市民活動課内) ☎1632(午前8時30分～午後5時15分、土・日・祝日除く)  
E shirimin@city.ushiku.jp  
iparki.jp

## 議員と話してみませんか?

牛久市議会報告会・意見交換会

4年ぶりの対面開催!皆さまの声を聞かせください。どなたでもご参加可能。学生、子育て中の方、お子さま連れも大歓迎です。お気軽にお越しください。※予約不要・入場無料。



日11月11日(土)午前9時30分～正午  
所中央生涯学習センター大講堂 座室

【1】常任委員会報告

【2】意見交換会:テーマは自由。これからの牛久市のこと、ともに語り合います。

問議会事務局 ☎内線3531



## 第28回うしく現代美術展 ワークショップ参加者募集

テーマ「プレスコ技法で絵を描きましょう！」



日 11月25日(土)・26日(日)午後1時～4時

所 中央生涯学習センター美術工芸室(1階)

対 小学校5年生以上(小学校4年生以下の場合、保護者同伴)

定・費 各日先着15人・無料  
調 椎葉聡子氏(第28回うしく現代美術展出品作家)

持 鉛筆、赤色ボールペン、あればスケッチブック、靴(汚れても良い服装で)

申 申込書に記入の上、中央生涯学習センター窓口持参するか、FAXまたはEメールのいずれかでお申し込みください。

※申込用紙は中央生涯学習センター窓口で配布します。

※Eメールの場合は件名を「うしく現代美術展ワークショップ申込み」として、希望日・氏名・年齢・小学校

4年生以下の場合には同伴する保護者の氏名・住所・電話番号をお知らせください。

日 11月20日(月) ※11月13日(月)は休館日。

【第28回うしく現代美術展】  
▼会期 / 11月19日(日)～12月3日(日) 午前10時～午後4時30分(入館は午後4時まで)  
※11月27日(月)は休館日、最終日は午前10時～午後3時(入館は午後2時30分まで)  
所 中央生涯学習センター(多目的ホール・展示ホール・中庭・ロタリー等屋外)  
※入場無料。  
調 うしく現代美術展実行委員会事務局(文化芸術課内)  
☎ 内線3080 FAX 871・1334 E into@ustiku-genbi.org

## 11月は「児童虐待防止推進月間」です

児童虐待は家庭という密室の中で行われることも多く、周囲から発見されにくい状況にあります。虐待を早期に発見し、早期に対応するには皆さんの協力がが必要です。周囲に気にかかる親子を見かけたときや、ご自身が子育てに悩んだとき

きにはご連絡ください。連絡は匿名可能で、秘密は守られます。虐待を受けていると思われる子どもを発見した場合は、市区町村の児童虐待担当課や児童相談所に通告することが国民に義務付けられています。

### 【児童虐待に関する連絡先】

- ◆ 児童相談所虐待対応ダイヤル(24時間対応・通話料無料) ☎189
- ◆ 児童相談所相談専用ダイヤル(24時間対応・通話料無料) ☎0120-189-783
- ◆ 市こども家庭課(家庭児童相談室) ☎内線1731
- ◆ 土浦児童相談所 ☎821-4595
- ◆ いばらき虐待ホットライン(24時間対応) ☎0293-22-0293
- ◆ 牛久警察署 ☎871-0110

【児童虐待とは】◆ 身体的虐待：殴る、蹴る、叩く、投げ落とす、激しく揺さぶるなど ◆ 性的虐待：子どもへの性的行為、性的行為を見せるなど ◆ ネグレクト：家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、重い病気になっても病院に連れて行かないなど

◆ 心理的虐待：言葉による脅し、無視、子ども目の前で家族に対して暴力をふるう(DV)など

【体罰等によらない子育てを広げましょう】子どもへの体罰は法律で禁止されています。体罰等が繰り返されると、子どもの心身の成長・発達にさまざまな悪影響が生じる可能性があります。体罰は子どもの権利を侵害します。体罰等によらない子育てを推進するため、子育て中の保護者に対する支援も含めて社会全体で取り組んでいきましょう。

【お子さんのことご心配なことなど、ひとりで悩まずに相談を】こども家庭課では、来所やお電話での相談をお受けしています。

▼ 電話相談専用ダイヤル / ☎871・5070(月～金曜日午前8時30分～午後5時15分※祝日・年末年始除く)

☎ 1731  
☎ 内線1731

## 「介護者の集い」のお知らせ

日ごろの心身のリフレッシュを図りませんか? 家庭における介護の悩みや体験をお互いに語り合いませんか?

日 12月14日(木) 午前9時30分～午後3時30分

所【集合場所】中央生涯学習センター 駐車場【目的地】つむぎの館(結城市)・道の駅グランテラス筑西

☎ 参加者同士の懇談 情報交換

【家庭で介護をしている方、または介護経験のある方】

※仕事での介護経験は含まれませんのでご了承ください。

定 先着25人

費【昼食代】1000円

申・ 関牛久市社会福祉協議会

☎ 871・1295 FAX 871・1296

## ヒートショックを 予防しよう!



急激な温度変化がもたらす身体への影響をヒートショックといえます。部屋の移動や入浴に伴う室温と浴槽のお湯の温度差により、血圧が大きく変動し、意識消失や、脳卒中、心筋梗塞への危険が高まります。冬場に多く見られ、高齢者は特に注意が必要です。次の予防策をしっかりと守りましょう。

▼ 予防策 / ◆ 入浴前に浴室や脱衣所を事前に温めておく!

◆ お湯の温度を41℃以下に設定する! ◆ 飲酒後、食事直後、深夜の入浴は控える!

◆ 入浴前にご家族や周りの人に声をかける! ◆ 浴槽から急に立ち上がらない!

☎ 関稲敷広域消防本部救急課

☎ 0297・64・3846

### 第35回牛久駅前 どんどん祭り

「家族の日」だよ！スペシャル

牛久駅前を市民主体によるにぎわいづくりとして開催される、35回目の「どんどん祭り」です。家族、友人みんなで楽しみください。好評のビンゴゲーム(賞品多数あり)など楽しいイベントや各種メニューを用意してお待ちしています。



11月19日(日)午前10時〜午後4時【歌・踊りのステージ、ビンゴゲーム等】：午前10時〜午後1時15分、「家族の日」イベント：午後1時15分〜4時 ※小雨決行、荒天中止  
所 やっぺやっぺ広場(牛久駅前東口駅前広場)  
因 飲食ブース(地元の銘店キッチンカー)、フリーマーケット、歌・踊りのステージ(俳優・三ツ木清隆氏による特別ステージあり)、ビンゴゲーム、バルーンアートなど、「家族の日」イベント(のど自慢大会など)

☎ NPO法人牛久駅前かつばつ化実行委員会

協力 ぶどう園通り商店会

ちゃんみよTV、佐藤新聞舗

後援 牛久市

問 NPO法人牛久駅前かつばつ化実行委員会(入江) ☎ 90・8490・8962

### ひたち野地区の都市計画 変更に関する説明会

ひたち野地区の市街地が整備されて約20年が経過し、社会・経済情勢やニーズの変化に伴い、まちの目指す方向性も変化してきました。そこで、市ではひたち野地区の用途地域や地区計画の見直しを検討しており、現在検討中の都市計画変更案について、説明会を開催します。

※用途地域や地区計画の変更に係る土地・建物の登記簿上の所有者の方に対しては、10月中に別途ご案内しています。

【注意】お送りした通知文に記載した電話番号に誤りがありました。正しい番号は ☎ 873・2111 です。

11月12日(日)午前10時

所 市役所本庁舎第3会議室(4階)

申下記二次元コード

から申し込み

問 都市計画課 ☎ 内線 2521、2522



### ノロウイルスに ご注意ください

ノロウイルスによる食中毒は、11月〜3月の寒い時期に特に多く発生します。感染予防をしっかり行いましょう。

①よく手を洗いましょう

せっけんを使ってしっかりと手を洗いましょう。液体せっけんがおすすめです。指先、指の間、爪、手のしわ、手首など、洗い残しの多い箇所は特に注意が必要です。

②加熱調理を徹底しましょう

カキやアサリなどの二枚貝にはノロウイルスが蓄積していることがあります。しっかりと加熱しましょう。

③消毒方法を確認しましょう

ノロウイルスにはアルコール消毒が効きにくいとされています。消毒には次亜塩素酸ナトリウムが有効です。調理器具や調理台、患者のふん便や嘔吐物の消毒に使用しましょう。

問 竜ヶ崎保健所衛生課 ☎ 0297・62・2163

### スポーツ

#### 牛久シティマラソンを 走る練習会開催

牛久シティマラソンに参加する方はもちろん、参加されない方でも練習会には参加可能です。※参加無料。

11月5日(日)・19日(日)、12月3日(日)・17日(日) 午前8時30分集合

所 牛久運動公園野球場前広場

問 小学4年生以上(小学生保護者同伴)

申 当日現地申し込み

主・問 牛久市スポーツ協会 牛久走友会(荒木) ☎ 080・3462・9324

### 相談

#### 令和5年度多重債務者の ための無料法律相談会

借金の返済でお困りの方を対象に無料法律相談会を開催。弁護士、消費生活相談員が相談に応じます(秘密厳守)。

11月27日(月)午後1時〜5時  
所 取手市役所議会議棟(取手市)

寺田 5139)

問 多重債務者(借金の返済に  
お困りの方)

定 先着5人

申 事前予約制(県生活文化課  
に電話で申し込み)

問 県生活文化課 ☎ 029・301・2829(受付：午前8時30分〜午後5時15分 ※土・日・祝日除く)



### 全国一斉「女性の 人権ホットライン」強化週間

法務省と全国人権擁護委員連合会では、夫・パートナーからの暴力やストーーカーなどの女性をめぐるさまざまな人権問題の解決を目的として、全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間を実施します。秘密は守られますので、安心してご相談ください。

期間 11月15日(水)〜21日(火) 午前8時30分〜午後7時

※土・日は午前10時〜午後5時

相談先 ☎ 0570・070・810(全国共通ナビダイヤル)

相 相談員/人権擁護委員・法務局職員

問 水戸地方法務局人権擁護課 ☎ 029・227・9919

### マリッジサポーター 第47回結婚相談会

日 11月12日(日)午後1時30分〜4時※相談無料。

所 中央生涯学習センター中講座室  
対 独身の方

持 封筒上書、プロフィール用写真(カラー・Lサイズ)

主 関マリッジサポーター県南地域活動協議会牛久地区(木村) ☎090・5819・7521

### 人材募集・就職支援

#### シルバー人材センター 入会説明会

仕事はしてみたいけど不安を感じている方。丁寧に説明します。聞いてみるだけでも大歓迎！個別説明も事務局にて随時実施中です。お気軽にお問い合わせてください。

日 11月14日(火)午前10時〜11時30分

所 中央生涯学習センター小講座室(2階)

対 市内在住の60歳以上の方  
申 事前申し込み(当日参加可)  
主 関(公社)牛久市シルバー人材

センター ☎871・1468  
(受付:午前9時〜午後4時  
※土・日・祝日除く)

### いばらき県南若者サポート ステーション就労相談

日 11月22日(水)午後1時〜5時  
所 ひたち野リフレ第2会議室  
対 15歳〜49歳の若年無業者およびその家族※相談無料。  
申 電話、FAX、Eメールで  
相談日の3日前までに連絡。  
右記の日程以外も別会場にて相談可。

対 いばらき県南若者サポート

ステーション(一般社団法人アイケイツクば) ☎893・3380 FAX 893・3301  
E-mail info@saposute-tsukuba.jp

### 近隣市町村のご紹介

#### 第34回かすみがうらマラソン 兼国際フライドマラソン

#### マラソン参加者募集

自然溢れる霞ヶ浦湖畔を思いっきり走りましょう！たくさんの方の参加をお待ちしています。詳しくは大会公式

ホームページをご覧ください。

日 令和6年4月21日(日)

種目/フルマラソン・10マイル・5キロ

▼エントリー期間/◆アーリーエントリー: 11月22日(水)〜30日(木)、◆通常エントリー: 12月6日(水)〜令和6年1月25日(木)、◆レイトエントリー: 令和6年2月1日(木)〜28日(水)

▼エントリー方法/①LAWSON SPORTSのWEBサイトから②ローソン・ミニストップ店頭Loppiから

関 かすみがうらマラソン大会事務局 ☎893・5515

### 催し・講座

#### 平地林の手入れ作業 「森林ボランティア」

日 11月19日(日)午前8時30分〜正午

所 牛久市井ノ岡町(現地集合)  
内 下草刈り、伐採、枝打ち

持 ナタ、カマ、ノコギリ、作業服、手袋、飲み水、昼食  
料 保険代1人300円(1家

族500円)  
申 関木とふれあうネット  
ワーク事務局(阿部) ☎873・6424

### ギター弾き語り「カポの会」 定期コンサート

今年もギターの弾き語りで多くの皆さまと一緒に楽しく歌いましょう。※入場無料。  
日 11月11日(土)午後1時開場、午後1時30分開演

所 エスカードホール

主 関ギター弾き語りカポの会(立川) ☎873・1174、☎090・8847・4666

### 朱青会水彩画展

絵の好きな仲間が描いた透明水彩等による作品展です。  
日 11月14日(火)〜19日(日)午前10時〜午後5時※初日は午後1時から、最終日は午後4時まで。

所 三越牛久店2階アートギャラリー

料 無料  
主 関朱青会(高橋) ☎090・1882・8349

### 2023年牛久ハーマニカ メイトコンサート

日 11月19日(日)午後0時30分開場、午後1時開演

所 エスカードホール  
内 ハーマニカ合奏・独奏(牛久ハーマニカメイト・近隣ハーマニカ愛好会、オカリナ演奏(関稔))

料 無料  
主 近隣ハーマニカ愛好会  
主 関牛久ハーマニカメイト(佐藤) ☎874・4034

### 歴史を語り合う会

日 11月26日(日)午後1時30分〜4時30分

所 エスカード生涯学習センター第1講座室(4階)

内 仁徳天皇陵の謎…古墳は日本史最大の謎を解く鍵だが、大仙古墳など多くの古墳で被葬者が正しい天皇陵は40分の5?

講 山口智治氏  
定 料 30人・300円(教材代)

申 電話で事前申し込み  
主 関牛久史談会(板宮) ☎90・2327・6304

## 環境・温暖化防止牛久 市民フォーラム

日 11月26日(日)午後2時～4時  
所 中央生涯学習センター小講  
座室※入場無料。

内 家庭における省エネ・節電  
の進め方①：地球温暖化防  
止に役立つ事がわかります  
(一財)省エネルギーセン  
タのパワーポイント使用)  
何 どなたでも大歓迎

講 浅野明宏氏(茨城県地球温  
暖化防止活動推進員)

目 地球温暖化防止活動推進牛  
久グループ  
問 事務局(中山) ☎874・1  
296

## 暮らしに役立つ アロマテラピー体験

みつろうクリームとリップク  
リーム作り

柔らかく肌なじみの良いハ  
ンドクリームとリップクリ  
ームを作ります。

日 12月10日(日)午後2時～4時  
所 三日月橋生涯学習センター

講座室

内 アロマテラピーやセルフケ  
アに興味のある方

定 先着16人

¥2500円(材料費)

講 NARDアロマ・アドバイ  
ザー山田紅霞

持 筆記用具、飲み物

申 電話で申し込み

目 アロマテラピーros  
sa(種子田) ☎090・4  
845・6215

## 第21回認知症フォーラム in いばらき

「認知症と共に生きる」を考える  
日 12月17日(日)午後1時～3  
時30分※入場無料。

所 大昭ホール龍ヶ崎(龍ヶ崎  
市駒馬町2612)

内 ◆基調講演「住み慣れた街  
で共に生きる」、◆シンポジ  
ウム「若年性認知症を知り、  
共に長く生きる」

何 認知症に関して興味がある方  
定 先着800人

申 下記二次元コードから申し  
込み

主 茨城県(公社)認知  
症のひと家族の会



茨城県支部

龍ヶ崎市

内 (公社)認知症のひと家族の  
会茨城県支部 ☎828・8

089(受付：月～金曜日午  
後1時～4時)

## メンバー募集

## コーラス泉

聞き覚えのある曲を女声二  
部合唱で楽しく元気に歌って  
います。歌うことで健康維持  
を！見学大歓迎。

日 毎週火曜日午後1時30分～  
3時30分

所 中央生涯学習センター音楽室  
¥月3000円

内 団・問 コーラス泉(番) ☎09  
0・9853・9070

## ラ・パシオン

スペイン語へのお誘い

ラテン音楽やフラメンコに  
興味のある方、スペイン旅行  
をしたい方、ペルー出身の講  
師とスペイン語を一緒に学び  
ませんか。初心者歓迎。

日 毎月第1・3金曜日午前9  
時30分～11時30分

所 中央生涯学習センター会議室  
¥月2500円

内 団・問 ラ・パシオン(田中) ☎0  
90・1692・6959

## 11月の イベント情報

## 牛久自然観察の森

### 親子自然教室 ～ひっつき虫を探そう～

18日(土)午前9時30分～10時30分

野原で、タオルの釣竿を使って「ひっつき虫集め」に挑戦してみま  
しょう。何種類ぐらい見つかるかな?ひっつく種の種子散布方法  
を一緒に学びましょう。

- 対 象：4歳～小学生とその保護者  
(付き添いの兄弟の参加可)
- 参加費：子ども1人500円(付き添いの保護者無料)
- 集 合：ネイチャーセンター前
- 申 込：下記予約フォームにて事前予約(定員：8組)

### 観察してみよう

## コセンダングサ

コセンダングサの種は、みんなもよく知って  
いる『ひっつき虫』。種の先には矢尻のような  
返しがついていて衣服に引っ掛かりやすくなっ  
ています。自然の中では哺乳類の毛にひっつい  
て種を遠くまで運んでもらう仕組み  
になっているようです。

植物の知恵にはいつも関心さ  
せられます。



【開園時間】午前9時～午後4時(入園無料)

【休 園 日】6日(月)、20日(月)、24日(金)、27日(月)

【臨時休園日】21日(火)、22日(水) ※電源設備改修工事のため

【問い合わせ】029-874-6600

公式 HP <https://www.city.ushiku.lg.jp/page/dir000055.html>



【イベント申し込み方法】

二次元バーコードまたは下記 URL から  
予約フォーム受付画面にお進みください



【イベント申し込み URL】 <https://reserva.be/ushiku>

「まちづくり」は

市民と行政のコミュニケーションから

# 市長への手紙

## あなたのご意見・ご提案 をお聞かせください

問 広報政策課 ☎内線3221

「市長への手紙」は、市民の皆さんの声を市政に反映させるためのものです。今回、広報紙を活用してお配りしますので、皆さんが日常生活の中で不便と感じていることや、「こんなまちづくりを」と思っている意見・ご提案をお聞かせください。全てのご意見をすぐに実行、というわけにはいきませんが、皆さんと共に考え、共に研究し、できるだけ市政に反映していきます。

### 〈ご意見の送り方〉

#### 市ホームページ専用フォームから送る場合

右記二次元コードを読み取り、専用フォームからご意見をお送りください(ホームページでは、これまでに頂いたご意見の一部も紹介しています)。



#### 「市長への手紙」を使用して送る場合

下の用紙にご意見を記載しお送りください。使い方は次ページをご覧ください。

※回答を希望する場合、ご住所、お名前、電話番号を必ず記載してください。匿名やペンネーム、誤った記載の場合、回答できませんのでご了承ください。

キリトリ

3001290

牛久市中央三丁目十五番地 1

牛久市長 沼田 和利 行  
(広報政策課 授け)



(切手をはらずにこの票を投かんしてください)

料金受取人私郵便



差出有効期間  
2025年10月  
2日まで

キリトリ



# 「市長への手紙」の使い方

## ① 郵送の場合

・市長への手紙は、**切手不要**の便せん(封筒)になっています。

・用紙をキリトリ線で切り離し、「のりしろ」の部分にのりを付け、記入いただいたご意見が内側になるよう二つに折ってはり合わせてください。切手をはらわないで、お近くの郵便ポストに投函とうかんしてください。

・この便せんは、令和7年10月2日まで使用できます。

## ② 市長への手紙専用ポストへ投函する場合

・記入後、そのまま左記の公共施設に設置された「市長への手紙専用ポスト(投書箱)」に投函してください。

市長への手紙専用ポストが設置されている公共施設  
(市長への手紙は、専用ポストの横にも用意しています)  
市役所本庁舎、エスカード出張所、中央図書館、総合福祉センター、中央生涯学習センター、三日月橋生涯学習センター、奥野生涯学習センター、かっぱの里生涯学習センター、牛久運動公園体育館、牛久自然観察の森ネイチャーセンター、牛久クリーンセンター

キリトリ

のりしろ

題名

Blank area for writing the title and main content of the letter.

この線に沿って内側に折り畳んでください。

|               |                   |
|---------------|-------------------|
| 〒<br>ご住所      | 年齢                |
| (ふりがな)<br>お名前 | TEL<br>(日中連絡のとれる) |

本意見の回答を  希望する  希望しない ※回答を希望する場合、ご住所、お名前、電話番号を必ず記載してください。

この部分には何も記載しないでください。

※広報用資料として使用することを  承諾する  承諾しない

のりしろ

のりしろ



## 高校生が交通安全を呼びかけ

秋の全国交通安全運動

「秋の全国交通安全運動」に合わせて、9月20日、朝の通勤通学の時間に栄町三丁目交差点で街頭キャンペーンを実施しました。牛久高校の生徒・後藤叶有さんが「誓いのことば」を宣誓し、同校の生活委員および柔道部の皆さんが参加しました。この日、牛久市交通安全団体の皆さんと合わせ約100人が、運転手や歩行者に啓発品を配布しながら安全運転や交通事故防止を呼びかけました。



## コロナ禍以降初のホームステイ受け入れ

オレンジ高校と牛久栄進高校の交流

9月15日～10月2日、牛久市の姉妹都市であるオレンジ市(オーストラリア)のオレンジ高校から生徒20人、引率教諭3人が来日し、姉妹校提携を結んでいる牛久栄進高校で受け入れを行いました。滞在期間中は牛久栄進高校で授業や書道等の日本文化を体験。また20日には市長を表敬訪問しました。



## 牛久シャトーをみんなできれいに

神谷行政区の皆さんが牛久シャトーで花壇活動

9月29日、神谷行政区、かみや緑の里親元気クラブ、神谷神和会、および神谷行政区の中学生が牛久シャトーの花壇整備を行いました。およそ70人が参加し、花の植え替えのため古い花の除去や草むしり、落葉の清掃を行いました。神谷行政区の永井洋子区長は「牛久シャトーでの花壇活動を通して地元を盛り上げていきたい」と話しました。



しあわせをよぶ  
レシピ

毎月19日は食育の日 いばらきの野菜を食べよう

## 大根ギョーザ

このレシピは「食と健康の応援団」ヘルスメイト(食生活改善推進員)が作成しました

問 健康づくり推進課  
(保健センター内) ☎内線1744

牛久市食育推進のための野菜キャラクター  
「USHIKU野菜オーケストラ」  
マダム・ピターゼ



市内でたくさん収穫される「大根」を使って具を包み、ギョーザ風のおかずにししました。食べ応えのある大きなギョーザを作るためには、今が旬の太い大根を使うのがおすすめです。



| 材料 (4人分) |      | 1人分(10個程度) 183Kcal 塩分0.6g |      |
|----------|------|---------------------------|------|
| 長ねぎ      | 40g  | 大根                        | 400g |
| 塩昆布      | 8g   | 片栗粉                       | 大さじ2 |
| ピザ用チーズ   | 20g  | ごま油                       | 大さじ1 |
| 豚ひき肉     | 200g |                           |      |

### 作り方

- ①大根の皮をむき、包丁またはスライサーを使って2～3mmの薄い輪切りにする。長ねぎ・塩昆布は細かく刻む。
- ②輪切りにした大根を皿に並べ、塩(分量外：小さじ1程度)を振りかける。大根がしんなりしたら水で洗い、キッチンペーパーで水気をとる。
- ③ボウルにAを入れて混ぜ、餃子の具を作る。
- ④②の大根をまな板に並べ、茶こしを使って片栗粉を薄く振る。
- ⑤片栗粉を振った面に餃子の具をのせて半分に折り、フチを指で軽くつまむ。
- ⑥フライパンにごま油を熱して⑤を並べ、蓋をせずに焼く。両面ともこんがり焼けたら器に盛って出来上がり。

### 一口メモ

餃子の皮の代わりに大根を使うことで、より低エネルギーにしました。つつい食べ過ぎてしまう方や血糖値が気になる方にもおすすめのレシピです。塩分の摂りすぎを防ぐために、塩を振った大根がしんなりしたら、必ず水で洗いましょう。

FMうしくうれしく放送(周波数85.4MHz)で、平日午前9時30分から「USHIKU野菜オーケストラ」レシピを放送しています!



## テコンドーの全国大会で表彰台 全日本ジュニアテコンドー選手権大会2023

7月16日に行われた「全日本ジュニアテコンドー選手権大会2023」において、牛久市在住の中学生3人が輝かしい成績を収めました。このうち、下山溜貴さんと宮ノ原心桜さんが9月19日に市役所を訪れ、大会の結果報告とともに技を披露しました。

今後の目標を尋ねると、「次の大会では優勝したい」と共に答えた2人。今後のさらなる活躍に期待が高まります。



|      |              |                  |     |
|------|--------------|------------------|-----|
| 大会結果 | 下山 溜貴 (中学3年) | J14-15マッソギ男子55kg | 準優勝 |
|      | 宮ノ原心桜 (中学3年) | J14-15マッソギ女子55kg | 第3位 |
|      | 室谷 淳 (中学3年)  | J14-15マッソギ男子55kg | 第3位 |



## ブドウの収穫を通じた交流事業 社会福祉協議会各事業所利用者による牛久シャトーのブドウ収穫

10月11日、12日に知的障害者デイサービスわくわく、通所介護事業所シルバーウイング、身体障害者デイサービス事業の利用者の方々が、牛久シャトーで栽培しているブドウの収穫を行いました。皆さん笑顔で収穫を楽しんでいました。



### コカマキリ

(小蠃螂)

カマキリ目カマキリ科



前足の鎌の内側に黒っぽい藍色で縁取られた白い斑紋がある中型のカマキリ。平地から

山地の草原や林縁に生息し、主に地上付近で小型の昆虫等を捕食して生活しており、淡い茶褐色をした体の色は、落葉や枯草の間の地上で生活するときの保護色となっています。体長は4cm〜6cmで、日本産カマキリの中にはもっと小さいサイズのものもありますが、オオカマキリと比較して「人里でよく見られるカマキリのうち小さいほう」としてこの名がついたと考えられます。



問 都市計画課 ☎内線2524

『牛久市版レッドデータブック追補版(令和2年3月発刊)』に掲載している植物を「牛久の希少植物」として紹介していきます。

## 牛久の希少植物

第30回

### オミナエシ

オミナエシ科



オミナエシ(女郎花) (令和5年9月7日撮影)

オミナエシ(女郎花)は、平安時代の文学にもたびたび登場する秋の七草の一つとして、つつましいかな風情が親しまれてきました。多年草で、丈夫な宿根草。野山の日当たり良い草地に生え、茎は直立。葉は対生し、羽状に深く切れ込み、上部で枝分かれし、高さは60〜150cmになります。茎の先に直径3〜4mmの黄色の小花がたくさんつきます。花びらは5つに分かれ、4本のおしべと1本のめしべがあります。しかし、このかわい花そのものも、花をいけた水までも微妙な臭いを発するため、茶花としては好まれません。市では、開発や遷移による草地の減少により絶滅危惧Ⅱ類になっています。 ※本書51ページに掲載。

【資料提供】NPO法人うしく里山の会(文章:齊藤幸子、写真:秋山侃)

『牛久市版レッドデータブック追補版 牛久における絶滅のおそれのある野生生物』販売中 ※お求めは都市計画課まで(1350円)



## きれいな牛久沼で大きく育てね

### 牛久沼へうなぎを放流

9月23日、牛久沼で「牛久沼うなぎ放流会」が行われ、市内の小学生などおよそ80人がうなぎの稚魚約500匹(10kg)を放流しました。この事業は、牛久市家庭排水浄化推進協議会、牛久ロータリークラブ、牛久沼漁業協同組合、牛久市が共催で実施しています。牛久沼で増えている外来種の問題を子どもたちに説明するなど、自分たちの住むまちの自然について考えるきっかけとなりました。



## うしく河童大根出荷開始!

### 秋冬大根目揃会

10月11日、JA水郷つくば牛久支店営農経済課で「大根生産部会秋冬大根目揃会」が開催されました。

「うしく河童大根」として出荷されるこの大根は、茨城県銘産地指定を受けている牛久のブランド農作物です。増原進一部会長は、「前半は高温や乾燥の影響を受け、心配していましたが、涼しくなるにつれ品質も回復し、出来栄は上々です」と話しました。



## スポーツの秋!市内各地で体育祭を開催

### 市内3地区で市民体育祭開催

10月8日、「市民体育祭」が牛久・岡田・奥野の各地区で4年ぶりに開催されました。玉入れや、ボールを後ろへ送る順送球、地区独自のオリジナル競技などで盛り上がり、子どもから大人まで、すがすがしい汗を流し、スポーツを通じて交流を深めた一日となりました。



## 農家支援のためウガンダへ

### 牛久から世界へ、JICA海外協力隊

10月11日、牛久市在住の瀬戸凌平さん(写真中央)が、JICA海外協力隊として派遣先のウガンダへ出発するのを前に、沼田市長を表敬訪問しました。瀬戸さんは、植作栽培に関する指導および農作物生産向上や、販路拡大に繋がるアドバイスを行う予定です。「農家と市場のパイプ役として貢献したい」と意気込みを語りました。



## 南極へ行ってきました!

### 第65次日本南極地域観測隊による表敬訪問

10月18日、牛久市在住の松嶋望さんが、10月下旬に第65次日本南極地域観測隊(先遣隊)として南極(ドームふじ観測拠点Ⅱ)に向けての出発を前に、沼田市長を表敬訪問しました。松嶋さんは「帰国したら南極の壮さなどを牛久の子どもたちに伝えたいです」と話していました。



8年間の牛久市政への思い 根本前市長、滝本前副市長、染谷前教育長退任

根本洋治前市長が任期満了に伴い、10月2日に退任しました。同日に退任式が行われ、2期8年務めた根本前市長は「ひたち野うしく中学校の設立や住井すゑ文学館の開館のほか、牛久シャトーやエスカートの賑わいの創出に取り組んだ。コロナ禍もあり苦しい時期もあったが、自分なりにベストを尽くしたと自負している。牛久は魅力があるまち。これからは市民として牛久の魅力を高めるお手伝いが出来ればと思っている」と挨拶しました。市役所正面玄関で職員から花束を受け取ると、多くの人に拍手で見送られながら市役所を後にしました。



根本洋治 前市長

▲市職員から見送りを受ける根本前市長(写真右)

また、根本前市長とともに2期8年務めた滝本昌司前副市長が任期満了に伴い10月8日に退任し、平成25年より教育長を務めた染谷郁夫前教育長が9月30日に退任しました。



滝本昌司 前副市長



染谷郁夫 前教育長

うしくっ子  
アルバム

おくの 奥野さくらふれあい保育園のお友だち

げんき えん す ようす しょうかい  
元気に園で過ごしているみんなの様子を紹介します♪



えんてい ゆうぐ たの あそび  
園庭の遊具でも楽しく遊んでいます。  
みんな仲良し!



しぜんゆた ほいくえん こうでいたんさくちゆう  
自然豊かな保育園です。校庭探索中。  
「あれ何だろう?」



べんとう いっしょ  
お弁当と一緒にはい!チーズ!!



うんどうかい がんば くみたいそう  
運動会で頑張った組体操。  
わたしたちの勇姿をみて!



とき がんば  
時にはみんなで頑張ります。  
おお せいさくぶつ まえ  
大きな製作物の前でポーズ!



えんきく い かかくほくぶつかん  
遠足で行った科学博物館。  
くじらよりも大きくなるぞ

