

情報ひろば

問 牛久市役所
 ☎029-873-2111 (代表)
 FAX029-873-7510 (代表)
 ※牛久市の市外局番は【029】です

市からのお知らせ

牛久クリーンセンター 臨時休館のお知らせ

電気設備年次点検のため、次の通り臨時休館となります。
 ▼臨時休館日／11月26日(日)
 問牛久クリーンセンター ☎830・9333

牛久市環境美化の日

市では、環境美化意識の向上および地域の環境美化維持を目的として、11月の第3日曜日を「牛久市環境美化の日」と定めています。快適な生活環境を確保するため、市内全域の清掃活動を実施しますので、市民の皆さんのご協力をお願いし

牛久市専用防災アプリ「防災うしく」

牛久市の防災情報や災害時の避難情報、ハザードマップなどがスマートフォンでいつでも確認できます。もしもの時に備え、ぜひダウンロードしてご利用ください。

アプリストアからダウンロード



問 防災課 ☎内線1681



牛久市メールマガジン「かっぱメール」

感染症、市政イベント、防災・防犯、各学校などの情報をメールでお届け。ご利用の際は必要な情報の「配信カテゴリ」をお選びください。ぜひ登録をお願いします。



問 広報政策課 ☎内線3221、3222



牛久市役所
 (シティプロモーション)
 Facebook



YouTube

牛久市公式チャンネル



牛久市公式
 LINE



公式X (Twitter)

牛久市
 @ushiku_city
 牛久市シティプロモーション
 @ushikucitypromo

ポータルサイト、アプリで「広報うしく」が読めます

イバラキーブックス

地域特化型
 電子書籍
 ポータルサイト



マチイロ

スマホ、タブ
 レット対象
 アプリ



「広報うしく」は、毎月1日号(行政区配布)と15日号(全戸ポストイング)の月2回発行。市ホームページでも全ての内容を掲載しています。

FMうしくうれしく放送

FM周波数 85.4MHz

市役所敷地内保健センター2階から放送中！
 牛久市の情報盛りだくさん。



問 NPO法人牛久コミュニティ放送 ☎875-8541

「全国秋の火災予防運動」が始まります！

「火を消して 不安を消して つなぐ未来」令和5年度防火標語

▼秋季全国火災予防運動期間／

11月9日(木)～15日(水)

火災が発生しやすい時季を



協賛会

問ウインターイルミネーション

2023 部会事務局 ☎・FAX

885・6707

「ひたち野うしくまちなみ」

パーク等

【点灯場所】ひたち野ひがし通り・みずべ通りメタセコイヤ

街路樹・

常陽銀行

ポケット

パーク等

【点灯式会場】ひたち野うしく駅西口「御輿の広場」周辺

【点灯場所】ひたち野ひがし通り・みずべ通りメタセコイヤ

街路樹・

常陽銀行

ポケット

パーク等

第160回うしくロケット多市 出店募集

フリーマーケット出店募集

個人・グループ・プロ・アマチュアは問いません。初めての方も大歓迎です。

日 12月10日(日) 午前9時～午後2時

所 中央生涯学習センター駐車場

料 【出店料】◆A区画(約5.4m×3.6m)…2000円

◆B区画(約2.7m×3.6m)…1500円

定 約50区画(A…10区画、B…40区画)※定員を超えた場合は抽選(抽選結果は通知)。

対 ながきに①希望する区画(A、Bどちらかを記載。どちらでも)は不可。飲食店の出店はA区画のみ②氏名(ふりがな)③郵便番号・住所

④確実に連絡のとれる電話番号(申込内容について問い合わせをすることがあります)

⑤出店品目(例…衣類、雑貨)を明記の上、〒300・1292 牛久市中央3・15・1 牛久市商工観光課ゴッ都市係(あてに郵送してください)※不備がある場合は受付できません。※郵送のみの対応となりますので、電話やF

A X、窓口に持参されても受付はしません。申込はがき到着時に料金不足の場合も受付しません。※申し込みは1組1枚。2枚目以降は無効。複数応募は不可。

日 11月1日(水)～15日(水)必着

所 商工観光課 内線1522

牛久市空家等無料相談会 相談者募集

市内にある空家の所有者および管理者、将来空家になる予定の住宅所有者などを対象とした弁護士、司法書士等の専門家による無料相談会を開催します。空家等に関するお困りごとがございましたら、この機会にぜひご相談ください。

日 12月16日(土) 午後1時～4時

※相談時間は1組あたり30分

所 市役所分庁舎第1会議室(2階)

対 市内に空家を所有する方または管理者、将来空家になることが見込まれる住宅の所有者。ただし、業として管理する方を除く。

内 弁護士、司法書士、建築士、宅地建物取引士による空家の管理、相続、活用、解体などに関する相談。

定 事前予約制5組(夫婦、家族

同伴も可)※応募者多数の場合は、相談内容に応じて相談者を決定します。

申 申込票に必要事項を記入の上、空家対策課へ持参、郵送、FAX、Eメールのいずれかでお申し込みください。申込票は窓口でお渡しするほか、市ホームページからダウンロード可能です。

日 12月1日(金)※郵送の場合は募集期間内必着

所 空家対策課 内線2531

FAX 072・2955

① akiya

@city.ushku.ibarak.jp

空家所有者・管理者への お願い

適切な管理が行われていない空家は、防災・衛生・景観等、地域住民の生活環境に深刻な影響を及ぼすおそれがあります。これからの季節は晩秋を迎え、自然の木々も冬の装いを見せ始め、枯れ草や落ち葉が多くなります。空家の所有者・管理者の方は、空家の状況を定期的に確認し、除草、枝木の剪定や必要な修繕など適切な管理を行っていただきますようお願いいたします。

日 空家対策課 内線2531

ブロック、コンクリート片、レンガ類の回収実施

牛久クリーンセンターでは処理できないご家庭で不要となったコンクリートブロック、コンクリート片・レンガ類を無料で回収します。

会場までご自身で搬入し、設置してあるコンテナに移し替えをお願いします。※搬入の際、牛久市民であることを確認します。必ず運転免許証、保険証などの本人確認書類をお持ちください。

回収日時/12月2日(土) 午前9時～午後3時(雨天決行)

回収場所/中央生涯学習センター大駐車場(東側)

当日回収できる物

◆ブロック、コンクリート片

◆レンガ類(赤レンガ、ガーデニングレンガ、タイルなど)

※乗用車で運べる程度の量まで。

※ご家庭で不要となった物が対象です。業務で出たものは対象外。※大量にある場合は、

直接左記の産業廃棄物収集運搬許可業者(有料)に依頼してください。

回収できない品目の例/業務で生じたもの/石、砂利、土/陶器類、石膏ボード/金属、ガラス類/医療器具/農業廃棄物(ビニール類等)/スレート瓦(石綿入りの有無が判断できないため)/タイヤ、ホイール、バッテリーなど自動車用部品

産業廃棄物収集運搬許可業者の一例/◆(株)そめや(さくら台4・35・1) ☎872・6685 ◆(有)ワタベ商会(岡見町2845・6) ☎873・1362 ※料金は自己負担。

産業廃棄物中間処理許可業者の一例/◆(株)日の丸商事(つくば市田中2126・2) ☎867・1106

【お願い】例年、年末年始の牛久クリーンセンターは大変混雑しています。ごみの持ち込みでは、1時間以上お待ちいただく場合もありますので、「なるべく収集日に集積所へ出す」または、「日時に余裕をもって牛久クリーンセンターへ持ち込む」など計画的なご利用のご協力をお願いします。

空家対策課 内線1573

1573

1573

1573

1573

1573

1573

1573

1573

1573

バス・タクシートの乗車モニター募集

市内で運行しているバス・タクシートのサービス向上や利用環境の向上を目的に市民モニターを募集します。

▼活動期間/12月1日(金)～令和6年2月29日(木)

▼応募資格/市内に居住または通勤通学等で市内のバス・タクシーをご利用の方。※多くの市民の方にモニターをお願いしたいため、昨年度ご協力いただいた方は応募できません。

▼調査内容/期間内にバスまたはタクシーに乗車いただき、乗務員の接遇、車内環境等を市が用意する調査票をもとに評価し、市に報告していただきます。※謝礼はありませんが、バスのモニターには、初乗り分の回数券を10枚、タクシーのモニターには、1000円分のタクシー券を2枚支給します。

▼対象路線等/路線バス、かつば号、タクシー
▼調査回数/◆路線バス、かつば号:10回 ◆タクシー:2回
▼募集人数/各5人程度
※複数のモニターを行うことは出来ません。応募者多数の場合は抽選となります。

▼応募方法/任意の用紙に住所、氏名(フリガナ)、年齢、性別、電話番号、路線バス、かつば号・タクシーのいずれかのモニターを希望するか、バス・タクシーの利用頻度(〇回/月)、バスモニターを希望の方は(普段使用するバス路線名を記載いただき、郵送、持参、FAXまたはEメールのいずれかでご応募ください。)

※路線の開設、時刻表の変更等を要するものではありません。
▼応募締切/11月23日(木祝)必着
問政策企画課公共交通対策室

(〒300・1292 牛久市中央3・15・1) ☎内線1219 FAX873・7510
E kikaku@city.ushiku.jp
iparki.jp

外国人のための日本語教室について

1 学習者募集(令和5年度3学期) Japanese class for non-Japanese speakers

日本語がうまく話せないため困っていたり、さらに上達を希望する外国の方等がご近所にお住まいでしたら、ぜひこの教室をご紹介します。
※対面形式でできない場合は、

オンライン形式の授業になることもあります。

- ▶日程/令和6年1月11日(木)～3月14日(木)※毎週木曜日・全10回
- ▶時間(各90分)/希望する時間帯を一つ選んでください
【AMクラス】午前10時～
【PMクラス】午後1時～
【EVクラス】午後7時～
- ▶場所/中央生涯学習センター ほか

※日本語の日常会話を学びたい外国人など(希望者多数の場合は市内在住の方を優先)

▶1000円(今学期・10回分) ※初日納入。以降、学期中に教室が中止となっても返却しません。

※必ず希望者が本人が市民活動課の窓口申し込みに来てください。日本語が話せない方は付き添いの方と一緒に来て手続きをしてください。※希望者が多い場合は、キャンセル待ちになる場合があります。

締11月17日(金)

2 日本語教室講師ボランティア募集(有資格者)
牛久市国際交流協会主催の

日本語教室で教えてくださるボランティアを募集します。

▼応募資格と条件

【資格】①日本語学科(国語学科とは異なる)を主専攻・副専攻した方 ②日本語教師養成講座420時間修了者 ③日本語教育能力検定試験合格者 ④日本語講師ボランティア養成講座修了者

【条件】右記の①～④のいずれかの資格等を有する方で、年3学期(各10回)・毎週木曜日の、AMクラス(午前10時～11時30分)、PMクラス(午後1時～2時30分)、EVクラス(午後7時～8時30分)のいずれかの授業と日本語教室の運営活動に参加できる方。

※学生の方は対象外。講師ボランティアとしての参加が決定したら、主催である牛久市国際交流協会に入会していただきます(個人年会費1000円)。

▼応募方法/次の書類を市民活動課に持参(郵送不可)。
【1】住所、氏名、年齢、電話番号、応募資格等の内容を明記した申込書(様式任意)

【2】右記①～④の資格が証明できる書類の写し

▼応募締切/11月17日(金)
▼選考方法/書類審査を経て

面接を実施し、総合的に判断し決定します。

【1・2共通】

問牛久市国際交流協会事務局(市民活動課内) ☎1632(午前8時30分～午後5時15分、土・日・祝日除く)
E shirimin@city.ushiku.jp
iparki.jp

議員と話してみませんか?

牛久市議会報告会・意見交換会

4年ぶりの対面開催!皆さまの声を聞かせください。どなたでもご参加可能。学生、子育て中の方、お子さま連れも大歓迎です。お気軽にお越しください。※予約不要・入場無料。



日11月11日(土)午前9時30分～正午
所中央生涯学習センター大講堂 座室

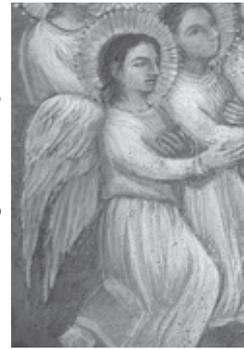
【1】常任委員会報告

【2】意見交換会:テーマは自由。これからの牛久市のこと、ともに語り合います。

問議会事務局 ☎内線3531

第28回うしく現代美術展 ワークショップ参加者募集

テーマ「プレスコ技法で絵を描きましょう！」



日 11月25日(土)・26日(日)午後1時～4時

所 中央生涯学習センター美術工芸室(1階)

対 小学校5年生以上(小学校4年生以下の場合、保護者同伴)

定・費 各日先着15人・無料
調 椎葉聡子氏(第28回うしく現代美術展出品作家)

持 鉛筆、赤色ボールペン、あればスケッチブック、靴(汚れても良い服装で)

申 申込書に記入の上、中央生涯学習センター窓口持参するか、FAXまたはEメールのいずれかでお申し込みください。

※ 申込用紙は中央生涯学習センター窓口で配布します。

※ Eメールの場合は件名を「うしく現代美術展ワークショップ申込み」として、希望日・氏名・年齢・小学校

4年生以下の場合には同伴する保護者の氏名・住所・電話番号をお知らせください。

日 11月20日(月) ※ 11月13日(月)は休館日。

【第28回うしく現代美術展】
▼ 会期 / 11月19日(日)～12月3日(日) 午前10時～午後4時30分(入館は午後4時まで)
※ 11月27日(月)は休館日、最終日は午前10時～午後3時(入館は午後2時30分まで)
所 中央生涯学習センター(多目的ホール・展示ホール・中庭・ロタリー等屋外)
※ 入場無料。
調 うしく現代美術展実行委員会事務局(文化芸術課内)
☎ 内線3080 FAX 871・1334 E into@ustiku-genbi.org

11月は「児童虐待防止推進月間」です

児童虐待は家庭という密室の中で行われることも多く、周囲から発見されにくい状況にあります。虐待を早期に発見し、早期に対応するには皆さんの協力がが必要です。周囲に気にかかる親子を見かけたときや、ご自身が子育てに悩んだとき

きにはご連絡ください。連絡は匿名可能で、秘密は守られます。虐待を受けていると思われる子どもを発見した場合は、市区町村の児童虐待担当課や児童相談所に通告することが国民に義務付けられています。

【児童虐待に関する連絡先】

- ◆ 児童相談所虐待対応ダイヤル(24時間対応・通話料無料) ☎ 189
- ◆ 児童相談所相談専用ダイヤル(24時間対応・通話料無料) ☎ 0120-189-783
- ◆ 市こども家庭課(家庭児童相談室) ☎ 内線1731
- ◆ 土浦児童相談所 ☎ 821-4595
- ◆ いばらき虐待ホットライン(24時間対応) ☎ 0293-22-0293
- ◆ 牛久警察署 ☎ 871-0110

【児童虐待とは】◆ 身体的虐待：殴る、蹴る、叩く、投げ落とす、激しく揺さぶるなど

◆ 性的虐待：子どもへの性的行為、性的行為を見せるなど ◆ ネグレクト：家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、重い病気になっても病院に連れて行かないなど

◆ 心理的虐待：言葉による脅し、無視、子ども目の前で家族に対して暴力をふるう(DV)など

【体罰等によらない子育てを広げましょう】子どもへの体罰は法律で禁止されています。体罰等が繰り返されると、子どもの心身の成長・発達にさまざまな悪影響が生じる可能性があります。体罰は子どもの権利を侵害します。体罰等によらない子育てを推進するため、子育て中の保護者に対する支援も含めて社会全体で取り組んでいきましょう。

【お子さんのことご心配なことなど、ひとりで悩まずに相談を】こども家庭課では、来所や電話での相談をお受けしています。

▼ 電話相談専用ダイヤル / ☎ 871・5070(月～金曜日午前8時30分～午後5時15分※祝日・年末年始除く)
☎ こども家庭課 ☎ 内線1731

「介護者の集い」のお知らせ

日ごろの心身のリフレッシュを図りませんか? 家庭における介護の悩みや体験をお互いに語り合いませんか!

日 12月14日(木) 午前9時30分～午後3時30分

所【集合場所】中央生涯学習センター 駐車場【目的地】つむぎの館(結城市)・道の駅グランテラス筑西

☎ 参加者同士の懇談 情報交換

家庭で介護をしている方、または介護経験のある方

※ 仕事での介護経験は含まれませんのでご了承ください。

定 先着25人

費【昼食代】1000円

申・ 関牛久市社会福祉協議会

☎ 871・1295 FAX 871・1296

ヒートショックを 予防しよう!



急激な温度変化がもたらす身体への影響をヒートショックといえます。部屋の移動や入浴に伴う室温と浴槽のお湯の温度差により、血圧が大きく変動し、意識消失や、脳卒中、心筋梗塞への危険が高まります。冬場に多く見られ、高齢者は特に注意が必要です。次の予防策をしっかりと守りましょう。

▼ 予防策 / ◆ 入浴前に浴室や脱衣所を事前に温めておく!

◆ お湯の温度を41℃以下に設定する! ◆ 飲酒後、食事直後、深夜の入浴は控える!

◆ 入浴前にご家族や周りの人に声をかける! ◆ 浴槽から急に立ち上がらない!

☎ 関稲敷広域消防本部救急課

☎ 0297・64・3846

第35回牛久駅前 どんどん祭り

「家族の日」だよ！スペシャル

牛久駅前を市民主体によるにぎわいづくりとして開催される、35回目の「どんどん祭り」です。家族、友人みんなで楽しみください。好評のビンゴゲーム（賞品多数あり）など楽しいイベントや各種メニューを用意してお待ちしています。



11月19日(日)午前10時～午後4時【歌・踊りのステージ、ビンゴゲーム等】：午前10時～午後1時15分、【家族の日イベント】：午後1時15分～4時 ※小雨決行、荒天中止
所 やっぺやっぺ広場(牛久駅前) 東口駅前広場

飲食ブース(地元の銘店、キッチンカー)、フリーマーケット、歌・踊りのステージ(俳優・三ツ木清隆氏による特別ステージあり)、ビンゴゲーム、バルーンアートなど、「家族の日」イベント(のど自慢大会など)

☎ NPO法人牛久駅前かつばつ化実行委員会

協力 ぶどう園通り商店会

ちゃんみよTV、佐藤新聞舗

後援 牛久市

問 NPO法人牛久駅前かつばつ化実行委員会(入江) ☎ 90・8490・8962

ひたち野地区の都市計画 変更に関する説明会

ひたち野地区の市街地が整備されて約20年が経過し、社会・経済情勢やニーズの変化に伴い、まちの目指す方向性も変化してきました。そこで、市ではひたち野地区の用途地域や地区計画の見直しを検討しており、現在検討中の都市計画変更案について、説明会を開催します。

※用途地域や地区計画の変更に係る土地・建物の登記簿上の所有者の方に対しては、10月中に別途ご案内しています。

【注意】お送りした通知文に記載した電話番号に誤りがありました。正しい番号は ☎ 873・2111 です。

11月12日(日)午前10時

所 市役所本庁舎第3会議室(4階)

申下記二次元コード

から申し込み

問 都市計画課 ☎ 内線 2521、2522



ノロウイルスに ご注意ください

ノロウイルスによる食中毒は、11月～3月の寒い時期に特に多く発生します。感染予防をしっかり行いましょう。

①よく手を洗いましょう

せっけんを使ってしっかりと手を洗いましょう。液体せっけんがおすすめ。指先、指の間、爪、手のしわ、手首など、洗い残しの多い箇所は特に注意が必要です。

②加熱調理を徹底しましょう

カキやアサリなどの二枚貝にはノロウイルスが蓄積していることがあります。しっかりと加熱しましょう。

③消毒方法を確認しましょう

ノロウイルスにはアルコール消毒が効きにくいとされています。消毒には次亜塩素酸ナトリウムが有効です。調理器具や調理台、患者のふん便や嘔吐物の消毒に使用しましょう。

問 竜ヶ崎保健所衛生課 ☎ 0297・62・2163

スポーツ

牛久シティマラソンを 走る練習会開催

牛久シティマラソンに参加する方はもちろん、参加されない方でも練習会には参加可能です。※参加無料。

11月5日(日)・19日(日)、12月3日(日)・17日(日) 午前8時30分集合

8時30分集合

所 牛久運動公園野球場前広場
問 小学4年生以上(小学生保護者同伴)

申 当日現地申し込み

主・問 牛久市スポーツ協会
牛久走友会(荒木) ☎ 080・3462・9324

相談

令和5年度多重債務者の ための無料法律相談会

借金の返済でお困りの方を対象に無料法律相談会を開催。弁護士、消費生活相談員が相談に応じます(秘密厳守)。

11月27日(月)午後1時～5時

所 取手市役所議会議棟(取手市)

寺田5139)

問 多重債務者(借金の返済に
お困りの方)

定先着5人

申 事前予約制(県生活文化課に電話で申し込み)

問 県生活文化課 ☎ 029・301・2829(受付：午前8時30分～午後5時15分※土・日・祝日除く)



全国一斉「女性の 人権ホットライン」強化週間

法務省と全国人権擁護委員連合会では、夫・パートナーからの暴力やストーーカーなどの女性をめぐるさまざまな人権問題の解決を目的として、全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間を実施します。秘密は守られますので、安心してご相談ください。

期間 11月15日(水)～21日(火) 午前8時30分～午後7時

※土・日は午前10時～午後5時

相談先 ☎ 0570・070・810(全国共通ナビダイヤル)

相談員/人権擁護委員・法務局職員

問 水戸地方法務局人権擁護課

☎ 029・227・9919

マリッジサポーター 第47回結婚相談会

日 11月12日(日)午後1時30分〜4時※相談無料。

所 中央生涯学習センター中講座室
対 独身の方

持 封筒上書、プロフィール用写真(カラー・Lサイズ)

主 関マリッジサポーター県南地域活動協議会牛久地区(木村) ☎090・5819・7521

人材募集・就職支援

シルバー人材センター 入会説明会

仕事はしてみたいけど不安を感じている方。丁寧に説明します。聞いてみるだけでも大歓迎！個別説明も事務局にて随時実施中です。お気軽にお問い合わせてください。

日 11月14日(火)午前10時〜11時30分

所 中央生涯学習センター小講座室(2階)

対 市内在住の60歳以上の方
申 事前申し込み(当日参加可)
主 関(公社)牛久市シルバー人材

センター ☎871・1468
(受付:午前9時〜午後4時
※土・日・祝日除く)

いばらき県南若者サポート ステーション就労相談

日 11月22日(水)午後1時〜5時
所 ひたち野リフレ第2会議室
対 15歳〜49歳の若年無業者およびその家族※相談無料。

申 電話、FAX、Eメールで相談日の3日前までに連絡。右記の日程以外も別会場にて相談可。

主 関いばらき県南若者サポートステーション(一般社団法人アイケイツクば) ☎893・3380 FAX 893・3301
E-mail info@saposte-tsukuba.jp

近隣市町村のご紹介

第34回かすみがうらマラソン 兼国際フライドマラソン

マラソン参加者募集

自然溢れる霞ヶ浦湖畔を思いっきり走りましょう！たくさんの方の参加をお待ちしています。詳しくは大会公式

ホームページをご覧ください。

日 令和6年4月21日(日)

種目/フルマラソン・10マイル・5キロ

▼エントリー期間/◆アーリーエントリー: 11月22日(水)〜30日(木)、◆通常エントリー: 12月6日(水)〜令和6年1月25日(木)、◆レイトエントリー: 令和6年2月1日(木)〜28日(水)

▼エントリー方法/①LAWSON SPORTSのWEBサイトから②ローソン・ミニストップ店頭Loppiから

主 関かすみがうらマラソン大会事務局 ☎893・5515

催し・講座

平地林の手入れ作業 「森林ボランティア」

日 11月19日(日)午前8時30分〜正午

所 牛久市井ノ岡町(現地集合)
内 下草刈り、伐採、枝打ち

持 ナタ、カマ、ノコギリ、作業服、手袋、飲み水、昼食
料 保険代1人300円(1家



族500円)

主 関木とふれあうネットワーク事務局(阿部) ☎873・6424

ギター弾き語り「カポの会」 定期コンサート

今年もギターの弾き語りで多くの皆さまと一緒に楽しく歌いましょう。※入場無料。

日 11月11日(土)午後1時開場、午後1時30分開演

所 エスカードホール
主 関ギター弾き語りカポの会(立川) ☎873・1174、☎090・8847・4666

朱青会水彩画展

絵の好きな仲間が描いた透明水彩等による作品展です。

日 11月14日(火)〜19日(日)午前10時〜午後5時※初日は午後1時から、最終日は午後4時まで。

所 三越牛久店2階アートギャラリー
料 無料
主 関朱青会(高橋) ☎090・1882・8349

2023年牛久ハーマニカ メイトコンサート

日 11月19日(日)午後0時30分開場、午後1時開演

所 エスカードホール
内 ハーマニカ合奏・独奏(牛久ハーマニカメイト・近隣ハーマニカ愛好会、オカリナ演奏(関稔))

料 無料
主 関近隣ハーマニカ愛好会
主 関牛久ハーマニカメイト(佐藤) ☎874・4034

歴史を語り合う会

日 11月26日(日)午後1時30分〜4時30分

所 エスカード生涯学習センター第1講座室(4階)

内 仁徳天皇陵の謎…古墳は日本史最大の謎を解く鍵だが、大仙古墳など多くの古墳で被葬者が正しい天皇陵は40分の5?

講 山口智治氏
定 料 30人・300円(教材代)
申 電話で事前申し込み
主 関牛久史談会(板宮) ☎90・2327・6304

環境・温暖化防止牛久 市民フォーラム

日 11月26日(日)午後2時～4時
所 中央生涯学習センター小講
座室※入場無料。

内 家庭における省エネ・節電
の進め方①：地球温暖化防
止に役立つ事がわかります
(一財)省エネルギーセン
タのパワーポイント使用)
何 どもなたでも大歓迎

講 浅野明宏氏(茨城県地球温
暖化防止活動推進員)

注 地球温暖化防止活動推進牛
久グループ
問 事務局(中山) ☎874・1
296

暮らしに役立つ アロマテラピー体験

みつろうクリームとリップク
リーム作り

柔らかく肌なじみの良いハ
ンドクリームとリップクリー
ムを作ります。

日 12月10日(日)午後2時～4時
所 三日月橋生涯学習センター

講座室

内 アロマテラピーやセルフケ
アに興味のある方

定 先着16人

¥2500円(材料費)

講 NARDアロマ・アドバイ
ザー山田紅霞

持 筆記用具、飲み物

申 電話で申し込み

注 ・問 アロマテラピース
sa(種子田) ☎090・4
845・6215

第21回認知症フォーラム in いばらき

「認知症と共に生きる」を考える
日 12月17日(日)午後1時～3
時30分※入場無料。

所 大昭ホール龍ヶ崎(龍ヶ崎
市駒馬町2612)

内 ◆基調講演「住み慣れた街
で共に生きる」、◆シンポジ
ウム「若年性認知症を知り、
共に長く生きる」

何 認知症に関して興味がある方
定 先着800人

申 下記二次元コードから申し
込み

注 茨城県(公社)認知
症のひと家族の会



茨城県支部

龍ヶ崎市

内 (公社)認知症のひと家族の
会茨城県支部 ☎828・8
089(受付：月～金曜日午
後1時～4時)

メンバー募集

コーラス泉

聞き覚えのある曲を女声二
部合唱で楽しく元気に歌って
います。歌うことで健康維持
を！見学大歓迎。

日 毎週火曜日午後1時30分～
3時30分

所 中央生涯学習センター音楽室
¥月3000円

注 ・問 コーラス泉(番)
☎090・9853・9070

ラ・パシオン

スペイン語へのお誘い

ラテン音楽やフラメンコに
興味のある方、スペイン旅行
をしたい方、ペルー出身の講
師とスペイン語を一緒に学び
ませんか。初心者歓迎。

日 毎月第1・3金曜日午前9
時30分～11時30分

所 中央生涯学習センター会議室
¥月2500円

注 ・問 ラ・パシオン(田中) ☎
90・1692・6959

11月の イベント情報

牛久自然観察の森

親子自然教室 ～ひっつき虫を探そう～

18日(土)午前9時30分～10時30分

野原で、タオルの釣竿を使って「ひっつき虫集め」に挑戦してみま
しょう。何種類ぐらい見つかるかな?ひっつく種の種子散布方法
を一緒に学びましょう。

- 対 象：4歳～小学生とその保護者
(付き添いの兄弟の参加可)
- 参加費：子ども1人500円(付き添いの保護者無料)
- 集 合：ネイチャーセンター前
- 申 込：下記予約フォームにて事前予約(定員：8組)

【開園時間】午前9時～午後4時(入園無料)
【休 園 日】6日(月)、20日(月)、24日(金)、27日(月)
【臨時休園日】21日(火)、22日(水) ※電源設備改修工事のため
【問い合わせ】029-874-6600
公式 HP <https://www.city.ushiku.lg.jp/page/dir000055.html>



観察してみよう

コセンダングサ

コセンダングサの種は、みんなもよく知っている『ひっつき虫』。種の先には矢尻のような返しがついていて衣服に引っ掛かりやすくなっています。自然の中では哺乳類の毛にひっついて種を遠くまで運んでもらう仕組みになっているようです。

植物の知恵にはいつも関心させられます。



【イベント申し込み方法】

二次元バーコードまたは下記 URL から
予約フォーム受付画面にお進みください



【イベント申し込み URL】 <https://reserva.be/ushiku>