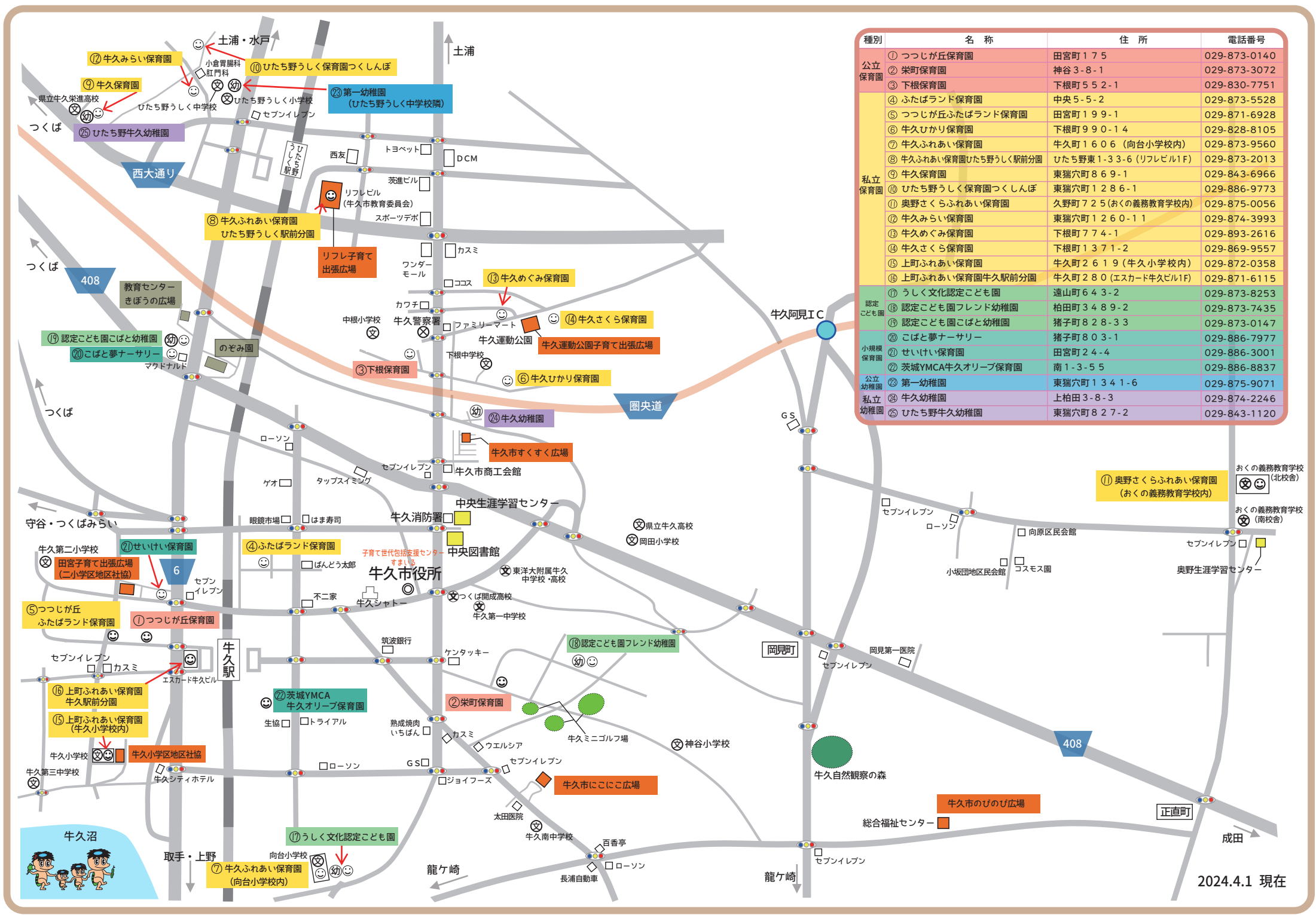


牛久市内の保育園・幼稚園の案内図

凡例：⊗ 学校（小中高） 幼稚園 ☺ 保育園



種別	名 称	住 所	電話番号
公立 保育園	① つつしが丘保育園	田宮町1 7 5	029-873-0140
	② 栄町保育園	神谷3-8-1	029-873-3072
	③ 下根保育園	下根町5 5 2-1	029-830-7751
	④ ふたばランド保育園	中央5-5-2	029-873-5528
	⑤ つつしが丘ふたばランド保育園	田宮町1 9 9-1	029-871-6928
私立 保育園	⑥ 牛久ひかり保育園	下根町9 9 0-1 4	029-828-8105
	⑦ 牛久ふれあい保育園	牛久町1 6 0 6（向台小学校内）	029-873-9560
	⑧ 牛久ふれあい保育園ひたち野うしく駅前分園	ひたち野東1-3 3-6（リフレビル1F）	029-873-2013
	⑨ 牛久保育園	東端穴町8 6 9-1	029-843-6966
	⑩ ひたち野うしく保育園つくしんぼ	東端穴町1 2 8 6-1	029-886-9773
	⑪ 奥野さくらふれあい保育園	久野町7 2 5（おくの義務教育学校内）	029-875-0056
	⑫ 牛久みらい保育園	東端穴町1 2 6 0-1 1	029-874-3993
	⑬ 牛久めぐみ保育園	下根町7 7 4-1	029-893-2616
	⑭ 牛久さくら保育園	下根町1 3 7 1-2	029-869-9557
	⑮ 上町ふれあい保育園	牛久町2 6 1 9（牛久小学校内）	029-872-0358
認定 こども園	⑯ 上町ふれあい保育園牛久駅前分園	牛久町2 8 0（エスカード牛久ビル1F）	029-871-6115
	⑰ うしく文化認定こども園	遠山町6 4 3-2	029-873-8253
	⑱ 認定こども園フレンド幼稚園	柏田町3 4 8 9-2	029-873-7435
	⑲ 認定こども園こぼと幼稚園	猪子町8 2 8-3 3	029-873-0147
	⑳ こぼと夢ナーサリー	猪子町8 0 3-1	029-886-7977
	㉑ せいけい保育園	田宮町2 4-4	029-886-3001
	㉒ 茨城YMCA牛久オーリーブ保育園	南1-3-5 5	029-886-8837
	㉓ 第一幼稚園	東端穴町1 3 4 1-6	029-875-9071
	㉔ 牛久幼稚園	上柏田3-8-3	029-874-2246
	㉕ ひたち野牛久幼稚園	東端穴町8 2 7-2	029-843-1120

牛久市 子育て ポケットガイド



牛久市こども家庭課
TEL:029-873-2111

月曜日～金曜日／8:30～17:15
（祝日・12月29日～1月3日を除く）

牛久市の学校給食は
とっても美味しいよ！

牛久市では、全ての公立小中学校および義務教育学校で自校方式給食を導入し、新鮮な地産農産物を使用した献立を作成し、温かくて美味しい給食を提供しています。また、栄養士を全ての学校に配置し、食育指導や子どもたちのアレルギー対策を行っているほか、提供する給食食材の放射能測定も行っています。



発行：牛久市
編集：牛久市保健福祉部 こども家庭課

※利用無料 飲食できます♪

牛久市すくすく広場
住所：牛久市上柏田 3-48-1
柏田第2街区公園の隣
TEL&FAX:029-872-2581
利用時間：10:00～17:00
開館日：月曜日～土曜日
休館日：日曜日・祝日
12月29日～1月3日

牛久市のびのび広場
住所：牛久市女化町 859-3
牛久市総合福祉センター内
TEL&FAX:029-871-7251
利用時間：10:00～16:30
開館日：月曜日～土曜日
休館日：日曜日・祝日
12月29日～1月3日

牛久市にここ広場
住所：牛久市さくら台 2-8-8
TEL&FAX:029-871-4167
利用時間：10:00～17:00
開館日：月曜日～水曜日
休館日：木曜日～日曜日・祝日
12月29日～1月3日

※利用無料（祝日・12月29日～1月3日はお休みです）開館日時等詳細はこども家庭課へお問合わせいただくかホームページでご確認ください

リフレ子育て出張広場
住所：ひたち野リフレビル
利用日時：毎週金曜日
10:00～15:00

牛久運動公園子育て出張広場
住所：牛久市下根町 1400
牛久運動公園武道館内
利用日時：毎月第2・4木曜日
10:00～15:00

田宮子育て出張広場
住所：牛久市田宮町 366-1
二小学区地区社会福祉協議会内
利用日時：毎月第2・3・4火曜日
10:00～15:00

楽しい
イベント
盛りだくさん♪

牛久市
子育て広場

親子で
いっしょに
楽しもう♪

子育て
出張
広場

妊娠期から始まる切れ目ない牛久市の子育て支援

状況により中止・延期する場合があります。

	妊娠中	0～3カ月	3カ月～3歳	3歳～就学前	小学校・義務教育学校前期過程	中学校・義務教育学校後期過程	18歳	
妊 娠 出 産 子どもの健康		新生児聴覚検査 (健)						
		乳児一般健診 (1カ月・9～10カ月) (健)						
	母子健康手帳交付 (健)	赤ちゃん訪問 (健)	3～4カ月・1歳6カ月児健診 (健)	3歳児健診 (健)	年中児視覚検査 (健)			
		産婦健診 (健)	にこにこ子育て教室 (健)	HAPPYトレーニング (健)				
	妊婦健診 (健)	産後ケア事業 (1歳未満) (健)			年中児成長発達確認 (健)			
	妊産婦と家族のためのHAPPYマタニティ講座 (健)	かるがも教室 (健)						
		未熟児養育医療 (1歳未満) (健)	離乳食教室 (健)	ラベンダー (健)				
		予防接種・食育・子育て広場への出張相談 (健)						
	子育て相談・電話相談 (健)							
助 成 支援制度	妊産婦医療費助成 (マル福) (医)	小児医療費助成 (マル福) (医)	児童扶養手当 (ひとり親等家庭への手当) (こ)					
		児童手当 (こ)						
		幼児2人同乗用自転車購入費補助 (0歳～小学校就学の始期に達するまで) (地)			交通災害遺児等奨学金 (教)		奨学金制度 (教)	
	産前産後期間の国民健康保険税免除 (医)		幼児教育・保育無償化 (保)			就学援助費 (学用品費等) (支)		
	子どもの未来を応援する禁煙チャレンジ助成金 (健)							
一時的な子どもの預かり		一時預かり (保育園・子育て広場 (1歳～)) (こ) (保)			※保育園の一時預かりについては各園へお問い合わせください。			
			病後児保育 (満1歳～小学校および義務教育学校3年生) (保)					
保育園・幼稚園 認定こども園 小規模保育園		保育園・認定こども園入園 (延長保育) (保)						
			私立幼稚園入園			※私立幼稚園については各園へお問い合わせください。		
		小規模保育園入園 (保)	公立幼稚園入園 (支)			公立幼稚園入園 (支)		
子育て支援		ショートステイ・養育支援訪問事業・牛久市にこにこ広場開放 (子育て支援団体への施設貸出) (こ)						
		子育てサロン 場所：牛久市にこにこ広場 (毎月第2木曜日)、二小学区地区社会福祉協議会 (毎月第1火曜日) (こ)			縁の実サロン (場所：牛久市にこにこ広場 第1木曜日) (こ)	児童クラブ (教) 土曜カッパ塾 (生)		
		子育て広場 (常設広場・出張広場・一時預かり) (こ)			地域子育て支援センター (私立保育園)・にこにこキッズ (公立保育園) (保)	放課後カッパ塾 (生)		
	ファミリーサポートセンター (協)							
		家庭教育学級 (各園・小学校・中学校・義務教育学校等) (生)						
イベント		木育体験 (森) (森) 水辺の生きもの観察 (3歳～) (森) しぜんっこらぶ (3～5歳) (森) ネイチャーキッズ (6～8歳) (森) 森のお仕事体験 (小学3～6年生) (森)	少年少女発明クラブ (生)					
		図書館のおはなし会 (おはなしよんで・おはなしとんとん・牛久おはなしコッペ・おはなしイチゴ) ふくろう文庫・うちどく・映画上映会 (子ども向け・大人向け) (図)						
	ブックスタート・おやこわらべうたの会・乳幼児むけおはなし会 (うさちゃんきいて) (図)				スポーツ少年団 (ス)			
					牛久郷土かるた大会 (牛久郷土かるたの会) (生)			
					映画鑑賞会 (3歳～)・親子ふれあい教室 (小学1年生)・キャンプ (小学5・6年生) (青少年育成牛久市民会議) (生)			
相 談	こころの健康相談 (精神科医師)	家庭児童相談室 (児童に関する相談・ひとり親家庭の相談・虐待など) (こ)						
		保育園幼稚園巡回相談 (子育てや発達面で気になる幼児についての相談) (支)			きぼうの広場 (教育上の相談・適応指導教室 (学校復帰支援)) (支)			
発達支援 障がい児福祉		障がい者手帳交付 (身体・知的・精神)・障害者総合支援法によるサービス・特別児童扶養手当・障害児福祉手当・在宅心身障害児福祉手当 (障)						
		牛久市子ども発達支援センターのぞみ園 (発達支援・療育支援) (協)						
		障がい児相談支援 (障)						
		障がい者医療費助成 (マル福) (医) 自立支援医療 (育成医療・精神通院) (障)						
		児童発達支援 (障)			放課後等デイサービス (障)			
ひとり親 支 援		児童扶養手当・母子・父子貸付相談・ひとり親自立支援相談・ひとり親家庭高等職業訓練促進給付金・ハローワーク就労支援 (こ)						
		ひとり親家庭医療費助成 (マル福) (医)						

お問い合わせ

牛久市役所 TEL：029-873-2111 (代表) 月曜日～金曜日8:30～17:15

- こども家庭課(保健センター内)

教育総務課

保育課

教育支援課

医療年金課

障がい福祉課

健康づくり推進課(保健センター内)

地域安全課

生涯学習課

スポーツ推進課

029-873-2486

中央図書館

029-871-1400

牛久自然観察の森

029-874-6600

社会福祉協議会

029-871-1295

家庭児童相談室（保健センター内）

お子さま(18歳まで)のことで気になることや、心配なこと、保護者の方が不安なことなど、ひとりで悩まずに家庭相談員にご相談ください。相談の内容はかたく守られます。(こども家庭課)

TEL：029-871-5070(相談専用直通ダイヤル)

TEL：029-873-2111(代)

月曜日～金曜日8:30～17:15

子育てサロンにも
お気軽にどうぞ♪

子育て世代包括支援センターすまいる (保健センター内)

主に、母子健康手帳交付の際に、保健師がお話を伺っています。妊娠・出産の不安や子育て全般の相談にも、対応しています。

TEL：029-870-5657 (すまいる直通)

月曜日～金曜日8:30～17:15



牛久市子ども発達支援センターのぞみ園

ことばの遅れ、多動、こだわりなど乳幼児期のお子さまの発達や障がいに関するご相談を受け、個別・小集団による支援プログラムを提供しています。

住所：牛久市柏田町 3047-19

TEL：029-870-4320

月曜日～金曜日8:30～17:30



のぞみ園集団指導室

ママと赤ちゃんのほっと・すぺーす

お子さま連れの外出をサポートするため、授乳やおむつ替えができるスペースのある施設には、このステッカーが貼ってあります。

また、「移動式ほっと・すぺーす」として、テントとおむつ交換台を

貸出しています。(健康づくり推進課)



牛久市教育センターきぼうの広場

不登校や発達障害など、学校生活や家庭での様々な相談に応じます。不登校のお子さまのための適応指導教室も開設しています。見学・相談等での来所日は出席扱いになります。

また、就学に関する相談も行っています。

住所：牛久市猪子町 779

TEL：029-874-6075

月曜日～金曜日9:00～17:00



健康づくり推進課の子育て支援（保健センター内）

保健師・助産師・栄養士がいるので、随時、電話・窓口・訪問で相談できます。お気軽にご連絡ください。

妊 娠したら

- 母子健康手帳交付（産科医療機関で妊娠を診断されたらなるべく早くもらいましょう）
- 妊産婦健診受診票の交付
- 妊産婦と家族のためのHAPPYマタニティ講座（お友達づくり、妊娠中から産後の健康づくりのための教室）
- 出産応援給付金の給付

お 子さまが生まれたら

- 産婦健診（産後2週間・1カ月に産科医療機関で受診します）
- 新生児聴覚検査
- 赤ちゃん訪問（助産師、保健師がご自宅にお伺いします）
- 予防接種（生後6週間から始まります）
- 子育て応援給付金の給付

お 子さまの健診

- 対象の方にご案内を郵送します
- 3～4カ月児健診（保健センター）
- 乳児一般健康診査（1カ月・9～10カ月）（協力医療機関）
- 1歳6カ月児健診（保健センター）
- 3歳児健診（保健センター）

予 防接種

- 対象となる方には接種時期に合わせて予診票を郵送します。接種スケジュールにお困りの方はお気軽にご相談ください。

教 室・相談

- 離乳食教室（進め方講話・試食あり）
- 子育て相談（育児・栄養・歯科等、個別相談可能）
- かるがも教室（お子さんのことば・こころ・からだを育てる親子教室）

- おしゃべり会「ラベンダー」（子育てに悩んでいる方のおしゃべり会）
- HAPPYトレーニング（おおむね3歳以上のお子さんへの適切な対応を学ぶペアトレーニング）
- にこにこ子育て教室（おおむね1～2歳のお子さんへの対応を学ぶ教室）

子 どもの未来を応援する 禁煙チャレンジ助成金

- 妊婦または妊婦や20歳未満の方と同居する喫煙者に対して禁煙治療費（上限1万円）の助成をしています。
- 対象となる条件や詳しいことはお問い合わせください。