

情報ひろば



問 牛久市役所
 ☎029-873-2111 (代表)
 FAX029-873-7510 (代表)
 ※牛久市の市外局番は【029】です

市からのお知らせ

令和5年度 うしく菊まつり

牛久市文化青年研修所で開催します。例年通り皆さまの自宅で育てた菊の展示も行いますので、出品される方は会場までご持参ください。

回 11月1日(水)～15日(水)
 所 牛久市文化青年研修所

▼出品受付／11月1日(水)午前8時30分～9時

▼受付場所／菊まつり会場内
 ▼出品料／無料

※出品した菊は11月11日(土)午前9時～正午までの間に会場で引き取りをお願いします。

問 菊まつり実行委員会
 事務局(商工観光課内) ☎ 内線1522

牛久市専用防災アプリ 「防災うしく」

牛久市の防災情報や災害時の避難情報、ハザードマップなどがスマートフォンでいつでも確認できます。もしもの時に備え、ぜひダウンロードしてご利用ください。

アプリストアからダウンロード



問 防災課 ☎ 内線1681

第9回牛久郷土かるた大会運営スタッフ募集

令和6年1月28日(日)開催の牛久郷土かるた大会運営協力員と競技審判員を募集しています。ご協力していただける方は、牛久郷土かるたの会事務局までご連絡ください。協力者には後日詳細をお知らせします。

▼申込締切日／11月14日(火)
 ▼審判講習会／12月4日(月)

午前11時～正午、16日(土)午前10時～11時

問 牛久郷土かるたの会事務局
 (ひたち野リフレ内) ☎ 内線

3361～3364 FAX 872・2550 ※土・日曜日、祝日除く。E syougai@city.ushikuibaraki.jp

浄化槽をお使いの皆さまへ

浄化槽は、微生物の働きを利用して生活排水をきれいにする装置です。そのため、浄化槽の機能を十分に発揮させるには、定期的な維持管理(保守点検・清掃)と法定検査(必要となり、特に法定検査は年1回の実施が法律により義務付けられています。保守点検、清掃、法定検査については一括で契約できる「一括契約システム」がありますので、ぜひご利用ください。システムの詳細については、保守点検業者または清掃業者にお問い合わせください。



い、浄化槽を
 定検査を行
 持管理と法
 い。適正な維
 わせくださ
 者または清
 詳細につい
 ご利用くださ
 一括で契約
 システム」が
 ステム」があ
 1回の実施
 守点検・清
 付られてい
 清掃、法定
 一括で契約
 システム」
 があります
 ぜひご利用
 ください。
 システムの
 詳細につい
 については
 保守点検業
 者または清
 掃業者にお
 問い合わせ
 ください。

牛久市メールマガジン 「かっぱメール」

感染症、市政イベント、防災・防犯、各学校などの情報をメールでお届け。ご利用の際は必要な情報の「配信カテゴリ」をお選びください。ぜひ登録をお願いします。



問 広報政策課 ☎ 内線3221、3222



道路は公共の財産です

自宅や駐車場出入口の道路上にプランターや段差解消ブロックを設置することは道路に関する禁止行為とされています。歩行者や二輪車が転倒してけがをした場合、設置者に事故の責任が問われることがあります。

また雨水の流れが止まり、道路冠水の原因となることもありますので、速やかな撤去をお願いします。

問 道路整備課 ☎ 内線2514

ポータルサイト、アプリで「広報うしく」が読めます

イバラキーブックス

地域特化型電子書籍ポータルサイト



マチイロ

スマホ、タブレット対象アプリ



「広報うしく」は、毎月1日号(行政区配布)と15日号(全戸ポストイング)の月2回発行。市ホームページでも全ての内容を掲載しています。

FMうしくうれしく放送

FM周波数 85.4MHz

市役所敷地内保健センター2階から放送中！
 牛久市の情報盛りだくさん。



問 NPO法人牛久コミュニティ放送 ☎ 875-8541

歯あつふるライフ教室 参加者募集



歯周病とオーラルフレイル(口の虚弱)の予防をめざす、3日間の教室です。歯やお口の健康は、イキイキとした表情や美しい笑顔をつくるだけでなく、全身の病気の予防になり、健康長寿につながります。教室でお口のセルフケアを学んでみませんか。

日 11月29日(水)、12月6日(水)・13日(水) 午前9時30分～11時30分

所 保健センター研修室(2階)

内 歯周病予防や口腔機能アップについての講話、効果的なブラッシング方法、舌のケア方法、口腔機能検査、口腔体操、唾液腺マッサージなど※参加者には、舌みがきブラシ等口腔ケア用品をプレゼント!

対 40歳以上の市民※参加は年度内1室教まで(7・8月に参加した方は申し込みできません)

定・**¥**先着20人・2000円

申 10月17日(火)～31日(火)の間に医療年金課窓口または電話で申し込みください。 ※土・日曜日除く。

問 医療年金課 ☎内線17728

「いばらき元気ウォークの日」参加者募集

毎月第1日曜日は「いばらき元気ウォークの日」※今月は、第2水曜日に実施します。

場合により2班体制で実施。

日 11月8日(水) 午前9時集合、正午終了予定 ※小雨決行

※11月7日(火)時点の気象予報等で中止の場合は電話連絡。 ※当日の急な中止の場合集合時間にスタッフが待機。

所 牛久自然観察の森第2駐車場(結束町・県道48号線ラーメン店向かい) ※駐車場数に限りがあります。徒歩・自転車・送迎での参加にご協力ください。

▼コース/いばらきヘルスロード「牛久自然観察の森と女化紅葉巡りコース」短縮約6km(約2時間)

対 牛久市に住民登録がある方で、6kmを続けて歩行可能な方

定・**¥**先着20人程度・無料

持 タオル、帽子、飲み物、雨具、ヘルスロードマップ(お持ちの方)、マスク(必要時)

申 10月20日(金)～27日(金)の期間に電話または窓口で申し込み(受付:月～金曜日午

前8時30分～午後5時15分)

日 牛久ウォーキングクラブ

所 牛久市

問 健康づくり推進課 ☎内線1741

脳トレ教室「音楽編」参加者募集!

音楽を取り入れた楽しい認知症予防の方法をご紹介します。教室を開催します。

日 12月7日(木) 午前10時～正午(受付:午前9時45分～)

所 保健センター研修室(2階)

内 楽器や歌を取り入れた認知症予防のための音楽療法と認知症の基礎知識

対 認知症予防に関心のある市民 ※参加は年度内1回まで(7月に参加した方は申し込みできません)

定・**¥**先着20人・無料

持 筆記用具、眼鏡(必要な方)、飲み物 ※軽く体を動かします。動きやすい服装でご参加ください。

申 10月17日(火)～31日(火)の間に医療年金課窓口または電話で申し込みください。 ※土・日曜日除く。 ※思い出の一曲をお聞きしています。

問 医療年金課 ☎内線17728

新型コロナワクチン接種(令和5年秋開始接種)のお知らせ

現在実施している『令和5年秋開始接種』の接種対象者は、追加接種可能なすべての年齢の方です。使用ワクチンは、オミクロン株XBB.1.5対応1価ワクチンとなります。最新情報は市ホームページでご確認ください。

初回接種(1・2回目)を完了した方	① 65歳以上の方	前回の接種日順に接種券を発送しています。	→【申請方法】 1 市ホームページ 2 電話 3 窓口 (保健センター内健康づくり推進課) ※接種時期にあわせて接種券を送付します。
	② 基礎疾患を有する方 ※令和5年春開始接種の接種券申請をされた方のみ		
	③ その他、接種を希望される方		
		接種券の申請が必要です。	

▼詳細は市ホームページへ



問・接種券申請先 健康づくり推進課 ☎869-5959(月～金曜日午前9時～午後5時)

牛久市 ワクチン 秋開始接種 🔍 検索

第78回世界家庭料理の会 —タイ料理編—

お待たせしました！4年ぶりの開催です。タイの家庭料理と一緒に作って楽しみましょう。

日 11月25日(土)午前10時～午後1時ごろ

所 中央生涯学習センター調理実習室

対 市内に在住・在勤の高校生以上の方

▼メニュー

- ①パッペットムー(豚肉のレッドカレー炒め)
- ②タコス(グリーンタピオカのスイーツ)

▼講師

坂本ステイダ氏
(タイ出身)



定 15人※申込多数の場合は牛久市国際交流協会員を優先の上抽選となります。

料 700円(当日集金)

申 下記二次元コードを読み取り、

申込フォームに



必要事項を入力し送信いただくか、はがきまたはFAXに①住所(市内在勤の方はお勤め先住所)、②氏名、③年齢、④日中連絡の取れ

る電話番号を記入の上、お申し込みください。

縮 11月6日(月)必着

対 牛久市国際交流協会

申 ・ 閏牛久市国際交流協会世界家庭料理の会タイ料理参加者募集

〒300012
92牛久市中央3・15・1
市民活動課内 ☎内線1632
FAX 873・2512

令和5年度「家庭の日」 絵画・ポスター募集

明るく楽しい家庭づくり県民運動の一環として「家庭の日」の絵画・ポスターを募集します。

▼テーマ/「家庭の日」を周知啓発する内容、「家庭の日」に過ぎないと思えないこと

▼画材/水彩絵の具、色鉛筆、パステル、版画など自由

▼用紙サイズ/四つ切、八つ切など自由

対 市内の小・中・義務教育学校に在籍している児童・生徒

申 作品の裏側に①画題名②氏名(ふりがな)③学校名、学年

を記入して生涯学習課(ひたち野リフレ5階)へ提出してください。小学生・中学生の

各部門より3作品を茨城県青少年育成協会へ推薦しま

す。応募作品が多数となった場合は、青少年育成牛久市民会議で推薦作品を決定させていただきますので、あらかじめご了承ください。

縮 12月8日(金)

▼注意事項 ● 作品展示の際、作品に画鋏や両面テープを使用する場合があります。● 作品の取り扱いには万全を期しますが、商業施設内スペースでの作品展示のため、作品の破損等の可能性があります。● 作品は令和6年3月初旬ごろに生涯学習課にて返却の予定です。

問 青少年育成牛久市民会議事務局(生涯学習課内) ☎内線3361、3362
FAX 872・2550
E syougai@city.ushiki.ibaraki.jp

一家にひとり地域ヘルパー 養成研修受講者募集

在宅での介護や地域のボランティア活動を行うための基本的な知識と技術を身につけましょう。

日 11月30日(木)、12月6日(水)・12日(火)・22日(金)、令和6年1月9日(火)～2月10日(土)の間の1日、2月14日(水)の計6日間

所 牛久市地域医療連携センター(結束町495・4)、牛久市総合福祉センター(文化町859・3)

内 介護等に関する講義および演習

対 市内に在住・在勤の方
定 先着20人

講 牛久市社会福祉協議会職員、牛久市役所職員

料 3000円(テキスト代等)

申 電話または窓口で直接申し込み
縮 11月17日(金)

問 牛久市社会福祉協議会 ☎870・1001
FAX 871・1296

就労準備支援カフェ

働くことに悩みを抱えている方の就労相談や、家族以外の人との関わりが少ない方などの交流の場に参加しませんか。※予約不要(就労相談のみ要予約)。※参加費無料。

日 毎週水曜日午前10時30分～

所 正午(祝日・年末年始除く)牛久市ボランティア・市民活動センター懇談スペース(市役所分庁舎1階)

申 ・ 閏牛久市社会福祉協議会 ☎871・1295

茨城県最低賃金改正

①茨城県最低賃金は10月1日から「時間額953円」になりました

茨城県労働局賃金室 ☎029・224・6216 HP「茨城県の最低賃金 茨城労働局」で検索

②最低賃金引上げに関して、事業の継続や雇用の維持に尽力する中小企業・小規模事業者に対する支援策について

◆専門家による無料相談窓口
茨城県働き方改革推進支援センター ☎0120・971・728

◆業務改善助成金

茨城県働き方改革推進支援センター ☎0120・971・728、業務改善助成金コールセンター ☎0120・366・440

牛久小地区カフェ

働きづらさを抱えている方や、家族以外の人との関わりが少ない方などの居場所のひとつとして、地域で開催する交流の場です。 ※予約不要(就労相

談はありません。 ※参加費無料。
日 11月2日(木)、12月7日(木) 午後1時30分～3時

所 牛久小地区地区社会福祉協議会ホール(牛久町2601-1)
問 牛久市社会福祉協議会 ☎871・1295

全国健康保険協会からのお知らせ

加入者の皆さまへ
①ご家族の扶養を外す場合は手続きが必要です

ご家族が被扶養者の条件を満たさず、扶養から外れる場合は、被保険者(お勤めされているご本人)の会社を通して被扶養者を外す手続きを行ってください。保険証(高齢受給者証も含む)も速やかに会社にご返却をお願いします。

②自分の健康レベルの「現在地」を知る、それが健診

協会けんぽの被保険者の「生活習慣病予防健診」は、生活習慣病の予防を目的とした血液検査や尿検査、がん検診などセットで受けていただく健診です。今年4月から補助額もアップし、最高5282円で受診することができます。ぜひご利用ください。詳しくはお問い合わせください。

③特定保健指導をぜひご利用ください

協会けんぽでは、健診の受診結果により、メタボリックシンドロームのリスクがある方を対象に特定保健指導を実施しています。対象・金額など詳しくはお問い合わせください。

問 協会けんぽ茨城支部①：業務グループ ☎029・303・1582、②③：保健グループ ☎029・303・1584

相続登記の申請の義務化について



令和6年4月1日から相続(遺言による場合を含む)によって不動産を取得した相続人は、その取得を知った日から3年以内に相続登記の申請をしなければならぬこととなりました。なお、令和6年4月1日時点で相続登記をしていない不動産を所有する方は3年間の猶予期間が設けられています。詳しくは水戸地方事務局ホームページをご覧ください。
問 水戸地方事務局取手出張所 ☎0297・83・0057 (受付：月～金曜日午前8時30分～午後5時15分)

スポーツ

第29回エンジョイフェスティバル参加者募集

子どもから大人までさまざまなスポーツが体験できます。一緒に体を動かしてみませんか? 詳細はホームページをご覧ください。



日 11月5日(日) 午前8時30分～正午 ※参加無料。

所 牛久運動公園、牛久運動広場弓道場

対 どなたでも(弓道は高校生以上)

申 当日現地で申し込み

※弓道は事前申し込み(先着12人まで)

主 牛久市スポーツ協会
問 事務局 ☎873・2486

PM2.5の測定状況(茨城県)

問 環境政策課
☎内線1561
～1563



市内の放射能関連情報

問 環境政策課
☎内線1562



相談

くらしの困りごと相談会

行政機関等が集まり、ワンストップでご相談をお受けします。お気軽にご相談ください。※匿名での相談も受け付けます。※相談は無料・秘密厳守。

日 11月9日(木)午前10時30分〜午後2時50分

所 ワークヒル土浦(土浦市勤労者総合福祉センター2階)(土浦市木田余東台4・1・1)

☎ 登記、年金、雇用、税金など行政機関で行う手続きに関するご質問やご相談のほか、相続、離婚、多重債務などの法律相談も行います。※一人当たりの相談時間は一機関につき20分。

相談受付機関

▼相談受付機関／水戸地方方法務局、茨城労働局、日本年金機構土浦年金事務所、茨城県、茨城県警察本部、土浦市、茨城県弁護士会、茨城司法書士会、関東信越税理士会茨城県支部連合会、行政相談委員、総務省行政相談センターきくみみ茨城

日 10月26日(木)〜11月6日(月)の間に電話で申し込み。

【注意事項】◆当日お越しただいても相談をお受けしますが、事前予約された方を優先します。◆相談者が多いことが見込まれる法律相談などは、事前に予約枠が満了になる恐れがあります。予約枠が満了になった場合、当日お越しただいても相談はお受けできませんのでご了承ください。

☎ 総務省行政相談センターきくみみ茨城 ☎ 0570・090110、☎ 029・253・1100(受付:平日午前8時30分〜午後5時)

茨城県行政書士会からのお知らせ

行政書士会無料相談会

日 ①10月28日(土)午前10時〜午後4時 ②11月25日(土)12月23日(土)午後1時〜4時

所 牛久市社会福祉協議会相談室(市役所分庁舎1階) 内 相続、遺言、農地転用など 定 ①予約不要 ②要予約:1日先着6組

☎ ①茨城県行政書士会 ☎ 029・3305・3731 ②茨城県行政書士会県南支部(小

野寺) ☎ 080・7855・2121(平日午前9時〜午後5時受付)

電話による無料相談

☎ 毎週木曜日午後1時30分〜4時30分(祝日除く) 相談先 ☎ 029・3305・3731

催し・講座

全日本写真連盟 第5回うつく支部写真展

篠塚惇講師の指導で会員が作成した作品を自由に展示。 日 11月7日(火)〜12日(日)午前10時〜午後5時※初日は午後1時から、最終日は午後3時まで。 ※入場無料。

所 三越牛久店2階アートギャラリー

☎ 全日本写真連盟うつく支部(鈴木) ☎ 871・8135

「はだしのゲン」第2部上映会

「はだしのゲン」実写版を見て平和について考える 日 11月5日(日)午後2時〜5時

午後1時30分開場 所 中央生涯学習センター大講堂 座室

定・先着88人・無料

☎ 問憲法9条牛久の会(宇野) ☎ 874・2861

フォトサークルいちの会 2023年写真展

日 11月8日(水)〜14日(火)午前9時30分〜午後5時※最終日は午後3時まで。 ※13日(月)は休館日。 ※入場無料。

所 中央生涯学習センター展示ホール(2階) ☎ フォトサークルいちの会(高嶺) ☎ 090・4397・1008

ギター弾き語りアルモ 定期コンサート

3年ぶりに定期コンサートを開催。懐かしい歌謡曲等を揃えて、皆さまのお越しをお待ちしています。 ※入場無料。 日 11月25日(土)午後1時開場、午後1時30分開演 所 エスカードホール ☎ 問ギター弾き語りアルモニコス(福田) ☎ 090・3683・4543

武器学校・土浦駐屯地 開設71周年記念行事

日 11月12日(日) 午前9時～午後3時
所 陸上自衛隊土浦駐屯地(阿見町青宿121-1)

内 記念式典、装備アトラクション、装備品展示、装備品体験搭乗、装備品引退セレモニー、音楽演奏、ちびっ子広場など

※入場制限はありませんが、車両の駐屯地乗り入れはできません。詳しくはお問い合わせ、またはホームページをご確認ください。



固 武器学校広報班 ☎887・1171

メンバー募集

NPO法人リーブルの会

リーブルの会は市中央図書館で図書館業務を行っています。
▼募集業務／カウンター業務
：貸出・返却・予約処理・回収処理等※要運転免許・パソコン操作あり。

▼勤務時間／【早番】午前8時30分～午後0時30分、【中番】午後0時30分～5時15分、【遅番】午後5時15分～7時15分の3交代制
※週3日前後、休日出勤あり。

▼時間給／956円

▼募集人数／若干名(定年制有)

▼応募方法／中央図書館で配布する『会員応募申込書』に、必要事項を記入し写真貼付の上、提出してください。※書類選考あり。

▼応募期間／10月15日(日)～29日(日)

▼面接日／11月7日(火)
固 NPO法人リーブルの会事務局(中央図書館内) ☎87

1・1400

ゆうゆう会

調理のほか、そば打ちやうどん打ちをします。一緒に料理を楽しみませんか。

日 原則毎月第2火曜日午前9時～正午(月1回)

所 中央生涯学習センター調理実習室

対・定 男性の方・10人

料 3ヵ月4000円(材料費)

申 電話で申し込み

固・固 ゆうゆう会(福田) ☎90
90・6177・5047



親子で遊ぼう

保育園の子育て支援

毎月テーマを決めて親子で参加できる活動を行っています。詳細は各園にお問い合わせください。



休日納税相談・夜間納税相談

固 収納課 ☎内線1061～1064

納税相談では、市税だけでなく使用料なども納付できます。来庁の際には納付書をお持ちください。

	日程	時間	場所
休日納税相談	10/29、11/5・26、12/3の各日曜日	午前8時30分～午後5時15分	総合窓口課内
夜間納税相談	10/17、11/14・21、12/12の各火曜日	午後6時～8時	収納課

11月の納税および使用料	納期限
児童クラブ負担金(11月分)	11月10日(金)
後期高齢者医療保険料(5期)	11月27日(月)
国民健康保険税(5期)/下水道受益者負担金(3期) 給食費・保育料・保育園給食費・住宅使用料(11月分)	11月30日(木)

市税は便利な口座振替で

◆取り扱い内容／市県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料、下水道受益者負担金、下水道使用料、市営住宅使用料、保育園保育料、給食費、口座振替申し込み、納税相談
※下線の市税などで納付期限内のものは、コンビニエンスストアでも納付できます。

マイナンバーカードを利用した

証明書のコンビニ 交付サービス



固 総合窓口課 ☎内線1622～1624

コンビニエンスストア等に設置しているマルチコピー機から証明書が取得できます。

◆利用可能時間：午前6時30分～午後11時 ◆手数料：1通300円

◆取得できる証明書：住民票の写し(本人・同一世帯分)、所得証明(本人分)、印鑑証明書(本人分)

メンテナンスによる一時停止日時 10月25日(水)午後7時～11時