



- 02 | 公共下水道使用料を改定します
- 03-09 | 情報ひろば
 - ・Waiワイまつり出店者募集
 - ・茨城県警察音楽隊避難訓練コンサート
- 10 | 10月のカレンダー

第46回 牛久シティマラソン

2024年1月8日(月) [開場]午前7時

※雨天決行

参加者募集!



[会場]牛久運動公園

ゲストランナー

(株)小森コーポレーション 陸上競技部

毎年1月1日に開催される全日本実業団対抗駅伝大会の常連出場チーム



コース 市内折返しコース

種目	距離	参加料
一般(男女別・年齢別)	10km	4,000円
一般(男女別・年齢別)	5km	3,500円
高校生男女別	10km・5km	2,000円
中学生男女別	3km	1,000円
小学生男女別(4~6年生)	2km	
車イス(15歳以上)	10km	3,500円
ジョギング(小学生以上)	1.2km	500円
ウォーキング(年齢制限なし)	7km	300円

※市内在住、在学の小・中学生は無料(参加賞なし)

◆参加資格

健康な方で募集要項記載の注意事項に同意された方。5km、10kmは高校生以上の方。参加者が未成年の場合は保護者が認めた方。

◆定員

マラソン(10kmおよび5kmの部)…各先着2,000人
ジョギング…先着400人

◆制限時間

10km…75分/5km…50分/3km…20分
2km…15分/車イス10km…35分
ジョギング1.2km…12分

◆表彰

- ①各種目上位6位まで表彰状・メダルを授与。
※車イスは上位3位まで。順位はグロスタイムにより決定。ジョギング、ウォーキングは対象外。
- ②特別賞あり。

◆参加賞

大会オリジナルタオル(有料参加者のみ)
※ジョギング、ウォーキングは対象外。

◆記録証

大会翌日に記録証ダウンロードサービスを開始。当日会場での発行はしません。

◆申込方法

インターネット申し込みのみ
申込締切：10月31日(火)

※大会当日、10km、5kmのランナー用駐車場(有料:500円)を牛久運動公園内に開設します。事前申込が必要となりますので、大会参加申込時に合わせてお申し込みください。なお、台数には限りがございますので、先着順で、定員に達し次第受付終了となりますので、予めご了承ください。

※会場まではシャトルバスが運行します。運行時間・発着所については募集要項をご覧ください。

詳しくは、市関連施設に置いてある募集要項が市ホームページをご覧ください。



公共下水道使用料を改定します

消費税による改定を除き、平成9年以来、26年ぶりに下水道使用料改定を実施させていただきます。

下水道使用料改定の背景

《施設の老朽化》

下水道は、健全な衛生環境の実現と水害の防除、公共用水域の水質保全という3つの機能を有する公共性の高い都市基盤です。牛久市では昭和51年から整備に着手していますが、古いものでは約47年が経過し、管渠やポンプ施設の老朽化が進んでいます。

10年後には半分以上の污水管で40年以上経過することから、計画的な改築更新が必要となります。また、ポンプ場の設備も計画的な改築更新が必要となります。



《財源不足》

下水道事業は、事業に伴う収入によって経費を賄い、自立性をもって継続していく独立採算制の原則に従い経営されるべきとなっています。現行の使用料体系で今後経営を続けた場合、使用料算定期間である令和6年度から令和10年度の5年間で、約11億6,600万円が不足する結果となります。

【算定期間となる令和6年度から令和10年度の見通し】

下水道使用料 対象経費
50億8,900万円

- ・下水道施設の維持管理費
- ・県への維持管理負担金
- ・ポンプ施設の電気代等
- ・企業債利子 など

不足分 11億6,600万円

下水道使用料
39億2,300万円

支出

収入

以上のような状況から、牛久市下水道事業審議会を立ち上げ、令和4年1月から令和5年3月まで全8回の検討・審議を行い、新しい下水道使用料を決定させていただきました。

改定後の下水道使用料金について

料金改定表(税抜)

(1カ月あたり)

区分	水量	改定前	改定後	改定額
基本料金	～ 10m ³	1,000円	1,300円	+300円
超過料金 (1m ³ につき)	10超～20m ³	100円	127円	+27円
	20超～30m ³		140円	+40円
	30超～50m ³	120円	153円	+33円
	50超～100m ³	140円	166円	+26円
	100超～200m ³	160円	181円	+21円
	200超～		196円	+36円

下水道使用料金表の単価と排水量を基に、下水道使用料を計算します。

計算例 1か月の排水量が24m³の場合

①基本料金	1,300円
②超過料金	
(10m ³ 超～20m ³)	127円×10m ³ = 1,270円
(20m ³ 超～24m ³)	140円×4m ³ = 560円
計①+②=	3,130円

※別途、消費税がかかります。

使用水量に応じた料金改定のイメージ(税抜)

汚水量 /1カ月 (想定)	12m ³ 2人世帯	24m ³ 4人世帯	500m ³ 中規模 事業所 (学校等)	2,000m ³ 大規模 事業所 (病院等)
改定前	1,200円	2,400円	76,400円	316,400円
改定後	1,554円	3,130円	92,230円	386,230円
差額	+354円	+730円	+15,830円	+69,830円

～ 使用料改定の必要性をご理解ください ～

下水道を使用される皆さまにはご負担をおかけすることとなりますが、健全な事業運営および長期的に安定した下水道サービスを提供するため、必要な使用料のご負担について、ご理解とご協力をお願いします。

【問い合わせ】下水道課☎内線2541～2544





情報ひろば

〒 牛久市役所
☎029-873-2111 (代表)
FAX029-873-7510 (代表)
※牛久市の市外局番は【029】です

牛久市専用防災アプリ「防災うしく」

牛久市の防災情報や災害時の避難情報、ハザードマップなどがスマートフォンでいつでも確認できます。もしもの時に備え、ぜひダウンロードしてご利用ください。

アプリストアからダウンロード



☎ 防災課 ☎ 内線1681

牛久市メールマガジン「かっぱメール」

感染症、市政イベント、防災・防犯、各学校などの情報をメールでお届け。ご利用の際は必要な情報の「配信カテゴリ」をお選びください。ぜひ登録をお願いします。

かっぱメールを新規登録する方



配信カテゴリを追加・変更する方



☎ 広報政策課 ☎ 内線3221、3222



ポータルサイト、アプリで「広報うしく」が読めます！

イバラキイーブックス

地域特化型電子書籍ポータルサイト



マチイロ

スマートフォン、タブレット対象アプリ



「広報うしく」は、毎月1日号(行政区配布)と15日号(全戸ポストイング)の月2回発行。市ホームページでも全ての内容を掲載しています。

市からのお知らせ

「令和5年住宅・土地統計調査」にご協力を

総務省統計局では、10月1日を基準として、住宅・土地統計調査を全国一斉に実施します。この調査は、住生活に関する最も基本的で重要な調査であり、高齢者の住まい方や空き家の状況などを把握することを主なねらいとしています。当市でも168地区が国から指定を受けており、調査をお願いする世帯には、9月下旬から県知事に任命された統計調査員が調査書類の配布に伺いますので、調査へのご協力をお願いします。

▼回答方法／●インターネット回答 ●紙調査票を郵送または調査員に提出

皆さんから提出いただいた調査票の記入内容は、「統計法」に基づき厳重に保護され、調査関係者が他に漏らすことは禁じられており、また統計の作成・分析の目的以外に使用されることはありません。

詳しくは、総務省統計局ホームページ
(<https://www.stat.go.jp>)をご覧ください。



☎ 政策企画課 ☎ 内線1213

住民票などの証明書発行・手続き休止のお知らせ

システムの更新作業に伴い、次の日程で本庁舎、ひたち野リフレおよび全ての出張所、コンビニ交付サービスで証明書の発行等を休止します。

☎ 9月16日(土)～18日(月) 祝【3日間】

所総合窓口課(本庁舎)、リフレ市民窓口課(ひたち野リフレ)、エスカード出張所、奥野出張所、三日月橋出張所、コンビニ交付サービス

▼発行を休止するもの／住民票、住民票記載事項証明書、軽自動車住所証明書、戸籍謄本、戸籍の附票、身分証明書など戸籍に関する証明書、印鑑証明書など

▼手続きを休止するもの／印鑑登録(総合窓口課、リフレ市民窓口課、エスカード出張所)

▼注意事項／●戸籍届(婚姻、離婚、出生届、死亡届等)については、市役所本庁舎でのみお預かりします。届出後の手続きに関しては、9月19日(火)以降にお越しください。

●ひたち野リフレプラザスカイスペースの利用、リフレ市

市民窓口課およびエスカード出張所の図書館業務も併せて休止となります。

☎ 総合窓口課 ☎ 内線1622、1623 ●リフレ市民窓口課 ☎ 内線3371～3373

児童手当・特例給付支払予定通知書の送付について

9月末に、年間の支払予定日等を記載した『児童手当・特例給付支払予定通知書』を送付します。お手元に届きましたら、支払月ごとの支払金額等をご確認ください。なお、出生等により支給額が変更となる場合には、改めて通知書を送付しますので、併せてご確認ください。

☎ とも家庭課 ☎ 内線1733、1734

農業経営リスクに備え、収入保険加入を!!

収入保険は品目の枠にとらわれず、自然災害による収量減少や市場価格の下落など、農業者の経営努力では避けられない収入減少を広く補償する公的な保険です。令和6年からは、加入申請年1年分の青色申告(簡易な方式を含む)実績で、加入できるようになり、また、保険方式のみで補償割合を最大9割にできるタイプも登場し、加入しやすくなりました。さまざまなお悩みに対応するため、ぜひ収入保険に加入しましょう。詳しくは、最寄りの農業共済組合へ。




☎ 農業政策課 ☎ 内線1511、いばらき広域農業共済組合 本所 ☎ 029・350・8815

新型コロナウイルスワクチン接種(令和5年秋開始接種)のお知らせ

「令和5年秋開始接種」が9月20日(水)より開始となります。接種対象者は、初回接種(1.2回目接種)を終了した5歳以上の方となります。使用ワクチンは、オミクロン株XBB.1.5対応1価ワクチンとなります。最新情報は市ホームページでご確認ください。

初回接種(1・2回目)を完了した方	① 65歳以上の方	前回の接種日順に接種券を発送しています。	▼【申請方法】 ①市ホームページ ②電話 ③窓口 (保健センター内健康づくり推進課) ※接種時期にあわせて接種券を送付します。
	② 基礎疾患を有する方 ※令和5年春開始接種の接種券申請をされた方のみ		
	③ その他、接種を希望される方		

▼詳細は市ホームページへ 

問・接種券申請先 健康づくり推進課 ☎869-5959 (月～金曜日午前9時～午後5時) 牛久市 ワクチン 秋開始接種 🔍 検索

令和6年度市立幼稚園園児募集

牛久市立第一幼稚園(東端穴町1341・6)の園児を募集します。

▼対象・定員 / 市内に保護者と同居し、住民登録をしていて集団生活が可能な幼児

● 3歳児(令和2年4月2日～令和3年4月1日生) 3年保育: 20人程度

● 4歳児(平成31年4月2日～令和2年4月1日生) 2年保育: 若干名

● 5歳児(平成30年4月2日～平成31年4月1日生) 1年保育: 若干名

▼選抜方法 / 定員を超えた場合は、抽選の場合もあります。

面接・健康診断を実施します。

▼通園方法 / 保護者による送迎 ※旧第二幼稚園から第一幼稚園への通園バスを当面の間運行します。

▼保育時間 / 月～金曜日午前8時30分～午後3時(月曜日昼食持参、火～金曜日給食)

▼給食費等 / 月額3460円 ※原則口座振替。別途PTA費、教材費、絵本代あり。


▼申込期間 / 10月23日(月)～11月2日(木)午前8時30分～

午後5時※土・日・祝日を除く

▼申込方法 / 申請書を学校教育課(ひたち野リフレ5階)に提出してください。

▼その他 / 市立幼稚園では令和6年度に第二幼稚園を第一幼稚園に統合します。第二幼稚園に通園することを考えていたご家庭に対し、第二幼稚園がなくなることによる送迎の環境変化が生じないよう、当面の間、旧第一幼稚園から第一幼稚園へ通園できるよう通園バスの運行を実施します。

※要項・申請書は学校教育課、各幼稚園にあります。また、市ホームページ「子育て・教育」からもダウンロードできます。

問 学校教育課 ☎内線3321～3324 

第31回うしく Waiワイまつり

いい友市出店者募集

☎11月3日(金・祝)午前9時～午後3時

所 中央生涯学習センター駐車場

▼出店料 / 市内在住1000円、市外在住1500円

▼定員 / 50区画程度

▼申込方法 / はがきに①団体

(ある場合団体名も記入)・個人の別②代表者名(ふりがな)③郵便番号④住所⑤日中連絡のとれる電話番号⑥出店品目(※食材・食品・生きものの販売は厳禁)を明記の上、「〒300・1292牛久市中央3・15・1うしくWaiワイまつり実行委員会事務局いい友市係」まで郵送してください。

▼申込期間 / 9月15日(金)～29日(金)※必着

▼注意事項

◆申し込みは1人(1団体)1枚。2枚目以降は無効。

◆市内在住の個人および市民団体等、市内で活動している団体(スポーツ少年団や市民団体等)を優先します。市外の方も申し込み可。※名義貸しはご遠慮ください。まつり当日、運転免許証等で申込者(代表者)本人の住所確認をします。

◆電話・FAX・Eメール・窓口での受付は一切できません。

◆記入漏れなど、不備がある場合は受付できません。

◆申し込みが定員を超えた場合は抽選となります。※抽選結果と地割表は10月16日(月)までに発送します。

問 商工観光課 ☎内線1522

認知症ってなに？ 認知症体験講演会

認知症に対してなんとなく、「高齢者になる病気」というイメージを持っていませんか。認知症の症状はさまざまで、単なる物忘れとも違つれつきとした「脳の病気」です。この講演会ではVRを通じて認知症当事者の物の見え方、感じ方を体感します。認知症の方もそうでない方も「わたしらしく、あなたらしく」生活できるように、認知症への理解を深めましょう。参加費無料。

☎11月28日(火)午後2時～3時30分

所 ひたち野リフレ第1会議室(4階)

問 市内在住・在勤の方(先着30人)

問 茨城県作業療法士会

申・問 牛久市地域包括支援センター ☎878・5050

PM2.5の測定状況(茨城県)

問 環境政策課 
☎内線1561
～1563

市内の放射能関連情報

問 環境政策課 
☎内線1562



避難訓練コンサート



日時 **11/11** 土 午後1時30分開場、午後2時開演

場所 **中央生涯学習センター文化ホール**

定員 **600人(予定) ※座席指定**

入場無料

出演・演奏 **茨城県警察音楽隊**

【プログラム】自由の鐘・待つわ・アイドル・お酒ソング・コレクション 他 ※曲目は変更になる場合があります。

申込方法

WEBまたは往復はがきによる申し込み。1回につき4人まで(往復はがきの場合は1通につき4人まで)の申し込みとなります。

【申込期間】9月19日(火)~10月13日(金)必着

- 申込多数の場合は抽選となります。
- 未就学児入場可。3歳未満の方で膝上鑑賞の場合は申込不要となります。席が必要な場合は1人分として申し込みください。
- 当落結果は10月下旬にメールまたは郵送にて発送します。
- 今回のコンサートは避難訓練を兼ねています。避難のため会場から外へ避難していただくこととなります。

▼WEB(いばらき電子申請・届出システム)による申し込み



避難訓練コンサートとは

「コンサートの最中に実際に災害が起きたら」という設定で、コンサートを中断して「いざ」という時のために避難コンサートを実施するものです。参加される皆さんにはどのタイミングで避難誘導が始まるか予めお知らせしないので、よりリアルな避難体験をしていただきます。

〈往信用おもて面〉

〈返信用うら面〉

往信

〒300-1211

牛久市柏田町1606-1
中央生涯学習センター内
文化芸術課
避難訓練コンサート係

記入不可

(抽選結果を)
(印刷します)

紙やシールの貼付、修正液の使用があった場合、無効となります。

〈返信用おもて面〉

〈往信用うら面〉

返信

□□□□□□

申込代表者の

- ①郵便番号
- ②住所
- ③名前

- ①郵便番号・住所
- ②氏名
- ③電話番号
- ④申込人数 (4人まで)
- ⑤その他 (車いす席希望など)

主催：牛久市教育委員会 協力：稲敷広域消防本部

問い合わせ：●文化芸術課 ☎871-2301(土・日・祝日を除く午前8時30分~午後5時15分) E bunka@city.ushiku.ibaraki.jp

●中央生涯学習センター ☎874-3111(休館日を除く午前9時~午後5時)

歳末たすけあい運動 見舞金

この事業は、共同募金運動により地域の皆さまから寄せられた「歳末たすけあい募金」の浄財を、経済的な支援を必要とする世帯へ見舞金として配分するものです。ご希望の方は「令和5年度歳末たすけあい運動見舞金 申請のご案内」で詳細をご確認ください。

▼対象世帯/世帯全員が住民税非課税(生活保護世帯は除く)かつ、経済的な支援を必要とする次の①~③のいずれかの世帯

- ①高校生までの子どもがいる世帯
- ②昭和23年12月31日以前に生まれた方のみの世帯
- ③次の手帳を保持する方を含む世帯
 - 身体障害者手帳1級・2級
 - 療育手帳A・A
 - 精神保健福祉手帳1級

※①~③に該当する場合であっても、次の場合は対象外：

- ◆入院や施設に入所、ショートステイなど、3カ月以上住所地に不在の場合
- ◆同一敷地内に親族居住の場合や世帯分離をしている場合。

▼「申請のご案内」設置場所
(※9月20日(水)から設置) 牛久市社会福祉協議会(市役

所分庁舎1階)、総合福祉センター、各生涯学習センター、市役所本庁舎(総合案内)、エスカード出張所、牛久運動公園体育館

※牛久市社会福祉協議会ホームページからもダウンロードできます。

▼受付期間/10月2日(月)~31日(火)必着

牛久市社会福祉協議会 ☎870・1001 FAX 871・1296



つなげようあなたの献血 みんなの命

現在、必要な献血協力者数を確保することが難しい状況となっています。献血は、輸血を待つ患者さんのためには必要不可欠なものですので、皆さまのご協力をお願いします。

10月2日(月)午前9時30分〜午後4時※お昼の時間帯を含み、予約制。
所保健センター

献血の種類と採血基準

献血の種類	200ml献血 ^{※1}	400ml献血
年齢	16歳〜69歳 ^{※2}	男性:17歳〜69歳 ^{※2} 女性:18歳〜69歳 ^{※2}
体重	男性45kg以上 女性40kg以上	男女とも50kg以上
献血の間隔	男女とも4週間後の同じ曜日から献血可	男性は12週間後、女性は16週間後の同じ曜日から献血可

※1) 200mlにつきましては、需要枠内での実施になります。
※2) 65歳以上の方の献血は、60〜64歳の間に献血経験がある方に限ります。

9月29日(金)までに健康づくり推進課まで電話で申し込み ※感染症予防の観点から、時間予約制で実施し

ます。
【新型コロナウイルスを接種された方の献血】

◆RNAワクチン(mRNAワクチンを含む)(例:ファイザー社、モデルナ社):接種後48時間を経過していること。

◆組み換えたんぱく質ワクチン(例:ノババックス社):接種後24時間を経過していること。
【新型コロナウイルス既感染者の方】

既感染者の方のうち、症状消失後(無症状の場合は陽性となった検査の検体採取日から)4週間が経過し、回復後に治療や通院を要する後遺症がなく、問診等により全身状態が良好であることが確認できていること。

※接種したワクチンの種類など等により献血ができない場合があります。詳しくは日本赤十字社ホームページをご覧ください。



茨城県赤十字血液センター
協力牛久市、牛久荻崎ライオンズクラブ

健康づくり推進課 内線1791

空家所有者・管理者への お願い

適切な管理が行われていない空家は、防災・衛生・景観等、地域住民の生活環境に深刻な影響をおよぼすおそれがあります。これからの季節は台風や大雨などの自然災害が発生しやすい時期を迎えます。空家の所有者・管理者の方は、事前の備えおよび事後の点検などを行い、適切な管理を行っていただきますようお願いいたします。

空家対策課 内線2531
FAX 87022955 E:akira@city.ushiki.ibaraki.jp

エスカードシネマクラブ 後期会員募集

「エスカードシネマクラブ」が後期会員を募集。月に1回、さまざまなジャンルの映画を上映し、会員特典もあります。

【後期会員募集】
有効期間/10月1日(日)〜令和6年3月31日(日)

¥会費2000円(後期分)

申上映画当日に会場(受付:午後1時〜4時)で直接申し込み。会員登録後、映画をご覧になります。

【上映について】

毎月第4木曜日午後2時上映開始(30分前開場)

【上映予定作品】10月26日「アルマゲドン」、11月23日「シエーン」、12月21日「二十四の瞳」など※上映作品は変更になる場合があります。

所 エスカードホール
所 エスカードシネマクラブ運営委員会事務局(文化芸術課内) 内線3341

車いす介助の体験をしながら 牛久自然観察の森を探検

親子ふれあい体験2023参加者募集

秋の牛久自然観察の森を散策しながら、親子で車いす介助を体験してみませんか?お子さんの力でも楽に車いす移動を可能にするけん引式車椅子補助装置「J-NRINKER®」を体験します。参加無料。

10月22日(日)午前10時〜正午(予定)

【集合場所】牛久自然観察の森ネイチャーセンター

市内在住の小学生およびその家族(先着10組)

申・牛久市ボランティア・市民活動センター 8701001

「11月実施分」成人集団
健診の申し込み

【健診日】11月12日(日)～16日(木)、27日(月)、30日(木)
【会場】●保健センター、●奥野生涯学習センター(30日のみ)
【9月26日(火)～29日(金)の期間に電話またはインターネットで申し込み

【申込先】茨城県総合健診協会健診予約センター

▶インターネット予約
<https://www.kenko-link.org/>

受付時間：申込期間初日の午前9時～
最終日午後11時59分

※予約の前に事前ユーザー登録が必要です。
※申込初日の午前中は混み合うことがあります。

▶電話予約 ☎0570-077-150(ナビダイヤル)

受付時間：申込期間の午前9時～午後5時



※詳細は「広報うしく」3月15日号保存版「または市ホームページをご確認ください。」



健康づくり推進課 ☎内線1742

第4回健康講座

学んで防ぐ糖尿病～血糖値を上げないために今日からできること～
血糖値は食べ過ぎ、運動不足、喫煙などの生活習慣と関係があり、血糖値が高い状態が続くと全身の血管が傷つき、さまざまな病気を引き起こします。血糖値をコントロールするために日常生活で注意したいこと知り、健康寿命を伸ばしましょう。

【日】11月1日(水)午後1時30分～3時30分

【所】保健センター研修室(2階) 井上由加利医師(井上内科クリニック)

【定】先着50人

【持】(あれば)血糖値の値が分かる健診結果

【申】9月19日(火)～10月6日(金)の期間に健康づくり推進課窓口、電話、Eメールのいずれかで申し込み。
※事前質問がある方はお申し込み時にお伝えください。

健康づくり推進課 ☎内線1741(受付：月～金曜日午前8時30分～午後5時15分) E kenkou@city.ushiku.ibaraki.jp

「いばらき元氣ウォークの日」参加者募集

毎月第1日曜日は「いばらき元氣ウォークの日」※今月は、第1金曜日に実施します。
小集団歩行。場合により2班集体で実施します。

【日】10月6日(金)午前9時集合、午後0時30分ごろ終了予定
※小雨決行。前日の時点で中止となる場合は、集合時にスタップが待機。

【所】(集合場所)文化運動広場駐車場 牛久市さくら台4・36・1
※徒歩送迎等にご協力ください。

▼コース/いばらきヘルスロード「遠山保全林・谷津田散策コース」(短縮約7km(約2時間))

【対】牛久市に住民登録がある方で、7kmを続けて歩行可能な方

【定】●先着20人程度・無料
【持】タオル、帽子、飲み物、雨具、ヘルスロードマップ(お持ちの方)、マスク(必要時)

【申】9月20日(水)～27日(水)の期間に電話または窓口で申し込み受付：月～金曜日午前8時30分～午後5時15分

牛久市オウオーキングクラブ 牛久市

健康づくり推進課 ☎内線1741

ファミリーサポート
協力会員養成研修開催

子どもの笑顔あふれる街に！

乳幼児や小学生がいる子育て家庭が、保育や送迎、産前産後の家事などの手助けを必要とするときに利用できる「ファミリーサポート事業」を社会福祉協議会で実施しています。地域の支え合い・助け合いのため、有償ボランティアとしての活動にご協力いただける方を募集します。ご興味のある方はまずはご相談ください。

【日】10月23日(月)・24日(火)・26日(木)・27日(金) 【4日間】
午前9時～午後4時※日により時間が異なります。

【所】市役所分庁舎会議室(2階)、保健センター調理室など

【対】保育に関する知識と経験を有する方、または育児経験を有する方で、研修全日程に参加可能な方

【内】事業説明と保育に関する講義・AED・救命救急法などは直接申し込み

牛久市社会福祉協議会ファミリーサポートセンター ☎870・1001

ハートフルクーポン券 使用期限について

ハートフルクーポン券(令和5年度前期分)が間もなく使用期限を迎えます。

▼使用期限／9月30日(土)

期限を過ぎると使用できません。お早めにご利用ください。
 岡牛久市商工会 ☎872・2520

ふれあいサービス協力 会員養成研修会

住民相互の助け合い活動

牛久市社会福祉協議会では、在宅で生活する高齢者や障害のある方、またそのご家族の日常生活上の負担を少しでも軽くするため、家事援助などを行うふれあいサービスの活動に協力してくださる方を募集します。※参加無料。

日 10月4日(水)午後1時30分～午後3時

所 ポランテア・市民活動センター(牛久市役所分庁舎)
 対 市内在住で活動に関心のある方

☑事業説明および講義

申 9月29日(金)までに電話または直接申し込み

岡牛久市社会福祉協議会 ☎870・10001 FAX 871・1296

「10月は土地月間」土地取引の後には届出を!

10月は、土地に関するさまざまな普及啓発活動を行う「土地月間」です。一定面積(市街化区域2000㎡、市街化調整区域5000㎡)以上の土地取引を行った場合、国土利用計画法に基づき、権利取得者(譲受人)は契約締結日を含めて2週間以内に、市に届出を行う必要があります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



問 都市計画課 ☎内線2522

スポーツ

ウォーキング教室

正しい姿勢・歩き方、靴の選び方、ウォーキングの効用などを学びます。事前申込不要。

日 9月24日(日)午前9時～正午
 所 中央生涯学習センター中講座室
 対 ウォーキングによる健康維持を図りたい方

定・¥20人・200円(テキスト・保険代)

持 水筒、タオル持参

主 牛久市ウォーキングクラブ

問(望月) ☎090・4757・4414

バッティングデー

還暦・古希を迎えた野球に興味のある方、運動不足解消のために一度見学に来ませんか。

日 9月29日(金)、10月13日(金)午後1時～3時

所 栄町運動広場※参加無料。

対 初心者大歓迎

申 電話で申し込み

主 栄町ワンハンドレッド

問 永井 ☎090・5449・2474

「健康の泉」グラウンド・ゴルフの付き合い方

有資格者のもと、グラウンド・ゴルフで健康維持に挑戦しませんか。マナー講習もを行います。事前申込不要。

日 10月4日(水)午前10時30分～※予備日10月6日(金)

所 栄町運動広場C面(リトルリーグ側)※当日案内板あり、駐車場あり。

対 市内在住・在勤の方

持 運動ができる服装※道具は当クラブで用意します。

主 茨城牛久GGクラブ

問 秋山 ☎080・6713・7105

ヘルシーボール教室

日 10月14日(土)、11月4日(土)・11月18日(土)午前9時～11時

所 牛久運動公園体育館サブアリーナ

対 市内在住・在勤の方(年齢不問)

主 大人のみのみ100円(保険代として当日集金)

持 運動のできる服装、上履き

主 牛久市スポーツ協会ヘルシーボールサークル「Beヘルシー」

問 谷口 ☎090・3919・1162

催し・講座

秋のふれあいコンサート

筑波大学吹奏楽団の日ごろの練習の成果を披露します。

日 10月8日(日) 午後2時～3時30分(午後1時30分開場)

所 エスカードホール

定 先着250人※入場無料。

内【曲目】梁塵秘抄／熊野古道の幻想、宝島他

共 牛久都市開発(株)、筑波大学吹奏楽団

後援 牛久市

問 牛久都市開発(株) ☎874・3311

第23回牛久沼写真友会写真展

日 9月26日(火)～10月1日(日) 午前10時～午後5時

※初日は午後1時から、最終日は午後4時まで。

所 三越牛久店2階アートギャラリー ※入場無料。

内 身の回りや訪れた場所の動植物や風景の美しさに感動し写しとっています。

後援 牛久市教育委員会

主 牛久沼写真友会(市川)

☎871・6641

牛久おもちゃ教室、クリニック

① 簡単に楽しいおもちゃ作り

「みえみえマジックローラー」作り
日 9月24日(日) 午後1時～2時
(毎月第4日曜日定期開催)

対 小学生や園児(園児は保護者同伴)・3組程度

日 9月22日(金) までに電話

② おもちゃの修理(子ども対象)

日 9月24日(日)、10月8日(日) 午後1時～3時(毎月第2・4日曜日定期開催)

①、②共通 ※参加無料

所 ここに広場

※10月第4日曜日はお休みします。

問 金子 ☎874・6416

牛久味わい亭 第40回落語会

牛久のまちに楽しさと笑顔を提供します。

日 9月30日(土) 午後1時15分開場、午後1時30分開演

※先着順、予約不要。

所 中央生涯学習センター大講座室 ※入場無料。

内【出演】牛久亭歩輝、二流亭流三、有賀亭真飯名、好文亭梅朝

落語会「牛久味わい亭」

問 飯塚 ☎090・4412・5748



親子で遊ぼう

保育園の子育て支援

毎月テーマを決めて親子で参加できる活動を行っています。詳細は各園にお問い合わせください。



休日納税相談・夜間納税相談

問 収納課 ☎内線1061～1064

納税相談では、市税だけでなく使用料なども納付できます。来庁の際には納付書をお持ちください。

	日程	時間	場所
休日納税相談	9/24、10/1・29、11/5の各日曜日	午前8時30分～午後5時15分	総合窓口課内
夜間納税相談	9/19、10/10・17、11/14の各火曜日	午後6時～8時	収納課

10月の納税および使用料		納期限	
国民健康保険税(3期)／下水道受益者負担金(2期)／給食費・保育料・保育園給食費・住宅使用料(9月分)	10月2日(月)	介護保険料(4期)／後期高齢者医療保険料(4期)	10月26日(木)
児童クラブ負担金(10月分)	10月10日(火)	市県民税(3期)／国民健康保険税(4期)／給食費・保育料・保育園給食費・住宅使用料(10月分)	10月31日(火)

市税は便利な口座振替で

◆ 取り扱い内容／市県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料、下水道受益者負担金、下水道使用料、市営住宅使用料、保育園保育料、給食費、口座振替申し込み、納税相談
※下線の市税などで納付期限内のものは、コンビニエンスストアでも納付できます。

マイナンバーカードを利用した

証明書のコンビニ交付サービス



問 総合窓口課 ☎内線1622～1624

コンビニエンスストア等に設置しているマルチコピー機から証明書が取得できます。

◆ 利用可能時間：午前6時30分～午後11時 ◆ 手数料：1通300円

◆ 取得できる証明書：住民票の写し(本人・同一世帯分)、所得証明(本人分)、印鑑証明書(本人分)

メンテナンスによる一時停止日時 9月27日(水) 午後7時～11時

各種相談 牛久市役所 ☎029-873-2111 FAX029-873-7510

子育て・教育

- ◆①親子保育園開放(要予約) 2日(月)9時受付開始 11日(水)10時~11時 ※満1歳以上
◆②子育て電話相談 土・日・祝日を除く毎日9時~17時 問い合わせ※①・②共通
つつじが丘保育園 ☎873-0140 下根保育園 ☎830-7751 栄町保育園 ☎873-3072
◆子育てサロン10時~12時 問 こども家庭課☎内線1731
3日(火)二小学区地区社協事務所1階、12日(木)にここ広場
◆綿の実サロン10時~11時30分 問 こども家庭課☎内線1731
5日(木)にここ広場 ※小学生の保護者対象
◆学校生活等への心配ごと相談 問 きぼうの広場☎874-6075
毎週月~金曜日(祝日を除く)9時~17時

介護・福祉

- ◆介護保険相談 問 高齢福祉課☎内線1751~1755
土、日、祝日を除く毎日9時~16時
◆あんしんホットライン 問 ☎0120-783-012
心配ごと相談(要予約) 2日(月)9時~受付開始(日・祝日除く)
相談日…6日(金)・13日(金)・20日(金)・27日(金)13時~16時
牛久市社会福祉協議会
◆高齢者あんしん電話 問 ☎0120-874-115
24時間365日対応 地域包括支援センター
◆障がい者なんでも相談(要予約) 問 社会福祉課☎内線1711

行政・生活

- ◆総務省行政相談 2日(月)13時~15時 問 総務課☎内線1013
◆交通事故相談(要予約) 問 地域安全課☎内線1642
4日(水)・18日(水)10時~15時
◆消費生活相談 問 牛久市消費生活センター☎830-8802
毎週月~金曜日(祝日を除く)9時~12時、13時~16時
◆飲用井戸水水質検査 19日(木)9時~11時
有料:13項目8,800円(税込) 問 環境政策課☎内線1561~1563
◆フェミニスト相談
・男女の悩みごと相談(要予約) 問 【予約専用】☎873-1099
2日(月)・16日(月)・23日(月)・30日(月)10時~16時

税金

- ◆税務相談(税理士・要予約) 問 税務課☎内線1057
2日(月)受付開始(土・日・祝日除く)
相談日…19日(木)13時~16時
◆休日納税・納税相談 問 収納課☎内線1061
1日(日)・29日(日)8時30分~17時15分
◆夜間納税・納税相談 問 収納課☎内線1061
10日(火)・17日(火)18時~20時

Table with population and household statistics: 人口と世帯数 8月末日現在. 人口 84,142人(男:41,555人 女:42,587人) 前月比 -4人. 世帯数 38,334世帯 +26世帯

保健活動 健康づくり推進課 ☎029-873-2111内線1745

相談など

- ◆こころの健康相談(要予約) 問 社会福祉課☎内線1712
◆子育て相談(要予約) 6日(金)受付時間9時30分~10時30分
◆禁煙相談(要予約)
◆歯の訪問診療 かかりつけ歯科医院または牛久市歯科医師会
訪問診療窓口(ふじた歯科☎872-1074)まで

10月の休日当番医* 診療時間/9時~正午 要電話連絡

Table of on-call doctors for October holidays. Columns: 日, 医療機関, 診療科目, TEL・FAX. Includes entries for 高野耳鼻咽喉科クリニック, 鳥越クリニック, etc.

Emergency services table: 急患は【24時間診療】. Includes 牛久愛和総合病院 and つくばセントラル病院.

稲敷地域小児救急医療輪番制当番医* 要電話連絡

Table of on-call pediatric emergency doctors for Inaiki region. Columns: 曜日, 医療機関, 診療時間, TEL・FAX. Includes 東京医科大学茨城医療センター, つくばセントラル病院, etc.

Emergency services for children: 小児の急患は. Includes JAとりで総合医療センター and 総合病院土浦協同病院.

*実施を見合わせる場合があります。受診される場合は、必ず事前に確認の電話をお願いします。

茨城救急電話相談: 365日 24時間対応. Includes phone numbers for children and adults.

1345号

2023年9月15日発行

発行・編集 牛久市広報政策課

TEL 029-873-2111 FAX 029-871-3246