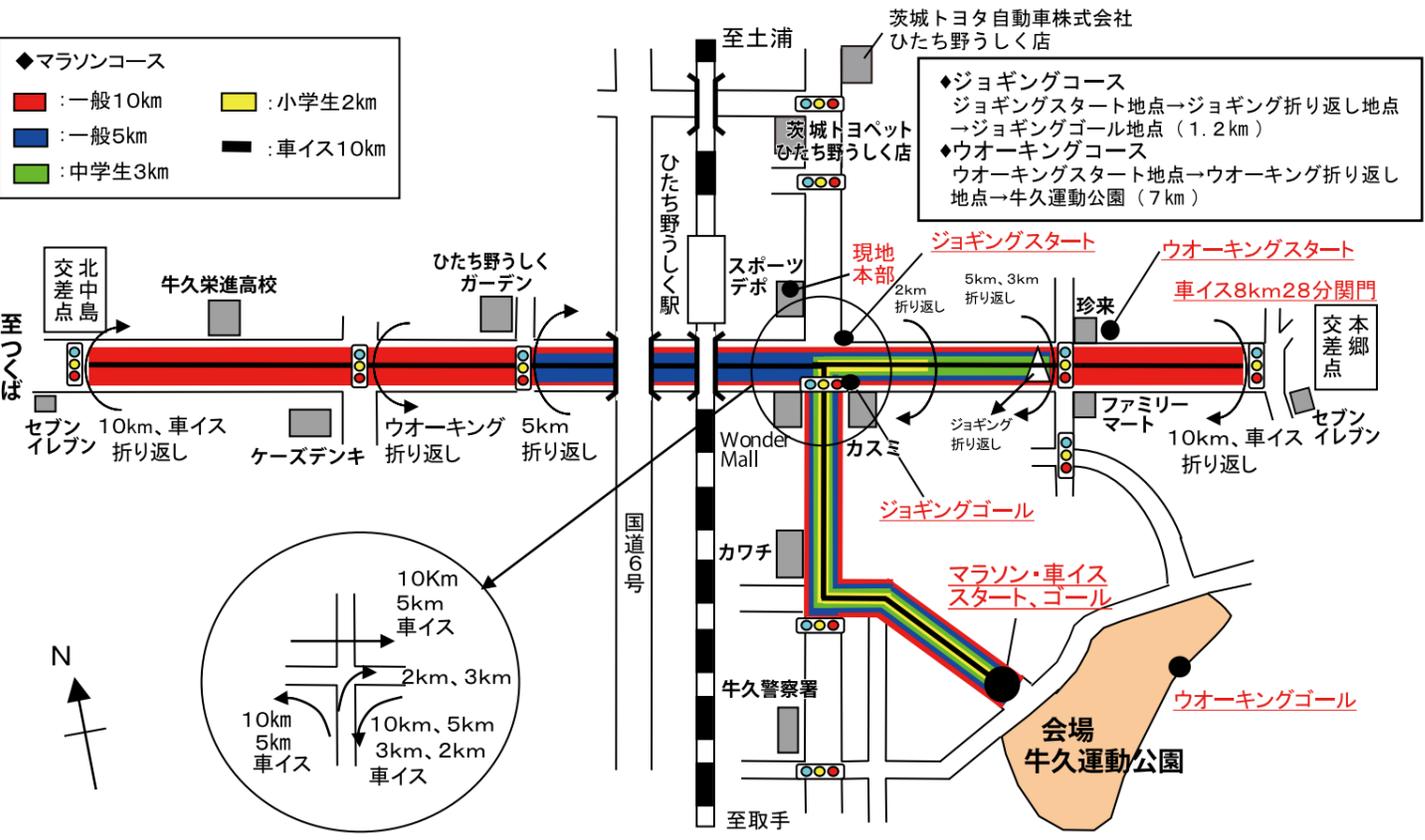
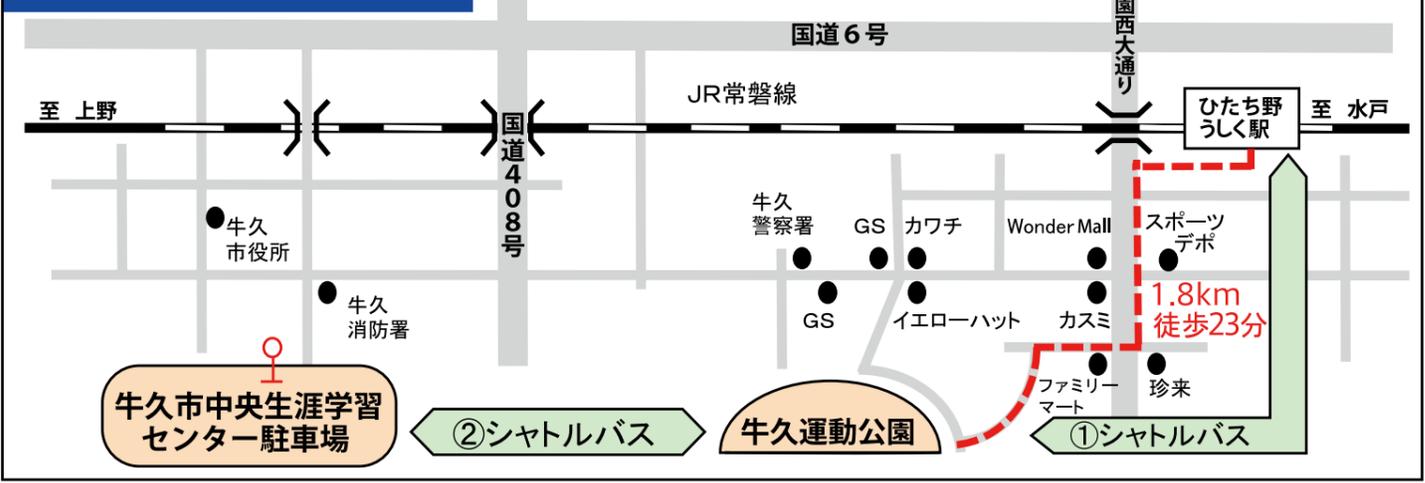


第46回牛久シティマラソンコース案内図



シャトルバスのご案内



- ①～③からシャトルバスが出ます。
- ・運行時間 6:30～13:30まで
 - ①JR常磐線ひたち野うしく駅東口(駐車場無、駅周辺に有料駐車場有)
 - ②牛久市中央生涯学習センター(駐車場約500台・無料)
 - ③牛久市奥野生涯学習センター(駐車場約200台・無料)

※参加される方はできるだけ公共交通機関及びシャトルバスでご来場ください。

牛久シティマラソン

第46回

2024年1月8日(月) 成人の日
 雨天決行 ※当日、手話通訳あり
 会場:牛久運動公園



【種目】
 一般:10km、5km(各定員:2,000名)
 車イス:10km
 中学生:3km・小学生4年生以上:2km
 ジョギング:1.2km
 ウォーキング:7km

【ゲストランナー】
 (株)小森コーポレーション陸上競技部
 全日本実業団対抗駅伝大会の常連出場チーム

【お問い合わせ】
 牛久シティマラソン実行委員会事務局
 〒300-1203 牛久市下根町1400番地
 TEL:029-873-2486
 FAX:029-873-2895

【エントリー開始】9/11(月)
 10/31(火)締切



私たちはスポーツを楽しく
 助成を受けています。



ランネット牛久 検索



【主催】牛久市・牛久市教育委員会・牛久市スポーツ協会 【主管】牛久シティマラソン実行委員会
 【協賛】アグロカネショウ(株)、イオンアグリ創造(株)、ワイン文化日本遺産協議会、NPO法人月曜クラブ、(株)相澤建築設計事務所、牛久愛和総合病院、牛久市金融機関、牛久葬儀社、牛久ロータリークラブ、(有)押木養鶏場、桂建設(株)、熊谷エンジニアリング(有)、コネクト整骨院、(株)サカエ、高橋興業(株)、中央総合鑑定所、根本特殊化学(株)、(有)マツザカハウス、(株)アルペンスポーツデポひたち野うしく店
 【協力】つくば市、阿見町、牛久警察署、つくば警察署、稲敷広域消防本部、牛久市商工会、牛久市観光協会、牛久愛和総合病院、つくばセントラル病院、牛久市交通安全指導隊、牛久市交通安全推進員連絡協議会、牛久市スポーツ推進委員協議会、流通経済大学、つくば栄養医療調理製菓専門学校
 【デザイン協力】つくばビジネスカレッジ専門学校ビジュアルデザイン学科 加納光樹

募集要項

募集のお問い合わせは、牛久シティマラソン実行委員会事務局
TEL：029-873-2486 FAX：029-873-2895
E-mail：undoukouen@city.ushiku.ibaraki.jp

- 開催日** 令和6年1月8日(月)成人の日 雨天決行
- 会場** 牛久運動公園
所在地：茨城県牛久市下根町1400番地
JR常磐線ひたち野うしく駅東口から1.8km 徒歩23分
(シャトルバスの運行は裏面の案内図を参照)
- 開場** 午前7時
- 開会式** 午前8時
- コース** コース案内図参照(裏面)
- 参加資格** 健康な方で、注意事項に同意された方
5km、10kmは高校生以上
参加者が未成年の場合は保護者が認めた方
- 制限時間** 10km=75分 5km=50分 3km=20分 2km=15分
車イス10km=35分 ジョギング1.2km=12分
- 表彰** 1. 各種目上位6位まで表彰状・メダルを授与
※車イスは上位3位まで。
※順位はグロスタイムにより決定。
※ジョギング、ウォーキングは表彰対象外。
2. 特別賞あり。
- 参加賞** オリジナルタオル(有料参加者のみ)
(ジョギング、ウォーキング参加者にはありません)
- 参加料** 右記オーダー表参照
※市内在住又は在学の小・中学生は無料。
ただし、参加賞はありません。
※参加料には、保険料を含みます。
- 記録証** 大会翌日に記録証ダウンロードサービスを開始します。
※当日大会会場での発行はいたしません。
- 定員** 本大会を安全に楽しんでいただくために、距離10km及び5kmは、各定員2,000名、また、ジョギングは定員400名で締め切ります。先着順で定員に達した場合は締切前日であっても受付を終了させていただきます。

オーダー表

距離	種目番号	種目(年齢) 【年齢は令和6年1月8日現在】	スタート時刻	参加料
10km	01	一般男子(15歳~29歳)	9:05	¥4,000 [高校生 ¥2,000]
	02	一般男子(30歳~39歳)		
	03	一般男子(40歳~49歳)		
	04	一般男子(50歳~59歳)		
	05	一般男子(60歳以上)		
	06	一般女子(15歳~29歳)		
	07	一般女子(30歳~39歳)		
	08	一般女子(40歳~49歳)		
	09	一般女子(50歳~59歳)		
	10	一般女子(60歳以上)		
5km	11	高校生男子	9:15	¥3,500 [高校生 ¥2,000]
	12	一般男子(29歳以下)		
	13	一般男子(30歳~39歳)		
	14	一般男子(40歳~49歳)		
	15	一般男子(50歳~59歳)		
	16	一般男子(60歳以上)		
	17	高校生女子		
	18	一般女子(29歳以下)		
	19	一般女子(30歳~39歳)		
	20	一般女子(40歳~49歳)		
	21	一般女子(50歳~59歳)		
	22	一般女子(60歳以上)		
3km	23	中学男子	10:25	¥1,000
	24	中学女子		
2km	25	小学男子(4~6年生)	10:50	¥1,000
	26	小学女子(4~6年生)		
10km	27	車イス(15歳以上男女)◆	8:58	¥3,500
1.2km	28	ジョギング(小学生以上)♠	9:00	¥500
7km	29	ウォーキング(年齢制限なし)♣	8:50	¥300

- ◆車イスは、大輪2つ、小輪1つからなるレース専用車を使用し、必ずヘルメットを着用してください。
- ◆車イスの種目は、8km地点で28分を超えた場合、または後続の10km先頭ランナーに追い抜かれた場合はレースを中止して歩道に上がっていただきます。
- ♠ジョギング、ウォーキングの部はスタート・ゴールともマラソンと違う場所となりますのでご注意ください。
- ♣ウォーキングは一部のマラソンコースに沿った場所といばらきヘルスロードNo.67、No.173を歩きます。また、参加者が一緒に歩く団体歩行となります。

【シャトルバスについて】

シャトルバスは下記の場所で発着いたします。

運行時間 6:30 ~ 13:30 まで

- ①JR常磐線ひたち野うしく駅東口(駐車場無・会場まで約5分)
- ②牛久市中央生涯学習センター(駐車場約500台・会場まで約10分)
- ③牛久市奥野生涯学習センター(駐車場約200台・会場まで約20分)

参加される方はできるだけ公共交通機関及びシャトルバスでご来場ください。

申込方法

本募集要項記載事項に同意いただいた上でお申込みください。

RUNETのエントリーサイトからお申込みください。

URL：<https://runnet.jp/>

※パソコンやスマートフォンから登録できます。

※RUNNETの会員登録(無料)が必要です。

※別途RUNNET手数料がかかります。



申込期間：9月11日(月) 10:00~10月31日(火)

※定員に達し次第締め切ります。

ナンバーカード(ゼッケン)は、12月27日(水)までに到着するよう郵送します。

注意事項

- ①地震・雷・風水害・降雪・感染症(新型コロナウイルス感染症を含む)等、主催者の責によらない事由により開催中止となる場合があります。
- ②申込終了後、いかなる場合においても参加料の返金はいりませんので、ご了承ください。また、過剰入金、重複入金の返金もいたしません。
- ③大会当日は、怪我・疾病に備え、健康保険証(コピー可)をご持参ください。
- ④参加者は、各自の責任において健康を管理し、あらかじめ医師の健康診断等を受けてください。なお、主催者は大会開催中に発生した傷病の応急処置は行いますが、一切の責任は負いません。
- ⑤貴重品預り所を設置しますのでご利用ください。その他の荷物については、各自の責任において管理してください。会場内で盗難・紛失等の事故があった場合、責任を負いませんので十分ご注意ください。
- ⑥レース前のコース上での練習は固くお断りします。
- ⑦痰・唾を吐く行為は禁止とします。
- ⑧飲食前の手洗い、手指消毒を推奨します。
- ⑨飲み残し、食べ残し、ごみ等は周囲に捨てず、指定場所に捨ててください。
- ⑩参加者は、警察・大会関係者の指示に従ってください。
- ⑪交通規制が解除された場合は、歩道を走っていただきます。
- ⑫年齢・性別等の虚偽申告、申込者本人以外の出場(代理出走)は一切認めません。
- ⑬自動計測のタグは、ナンバーカード(ゼッケン)と一緒に郵送し、競技終了後に計測タグ回収所で回収します。当日不参加の方は、タグ返却用封筒にて令和6年1月22日(月)までに郵送してください。未回収、未返却の方は、タグ代(1,000円)をお支払いいただきます。

感染症対策のため、申込前に必ずご確認いただき、各項目に同意の上お申込みください。

当大会では、ランナーの皆さんと感染症対策に取り組みます。

1. 参加条件

- ①当日体調が良いこと。(37.5℃以上の発熱、咳、咽頭痛などの症状がない)
- ②大会前5日以内に37.5℃以上の発熱や感染疑い症状がないこと。

2. 大会に参加する上での感染対策

大会開催時の感染状況により、会場内及びスタート時など密な場面でのマスク着用の推奨。

駐車場について

大会当日、10km、5kmのランナー用駐車場(有料:500円)を牛久運動公園内に開設します。事前申込みが必要となりますので、駐車場をご利用になる場合は、申込時に合わせてお申込みください。

なお、台数には限りがございますので、先着順で、定員に達し次第受付終了となりますので、予めご了承ください。

また、車イス参加者及び障がい者の方の駐車場は、別途事務局にて無料をご用意いたしますので、事前に連絡ください。

なお、牛久市中央生涯学習センター駐車場(約500台)及び牛久市奥野生涯学習センター駐車場(約200台)は無料となります。

※大会会場周辺の路上駐車は固くお断りします。

今大会から以下の点が復活します!!

- ①豚汁サービス
- ②コース上の給水所
- ③貴重品預り所
- ④シャトルバス

(ひたち野うしく駅復路)



個人情報の取扱について

申込みに係る個人情報は、大会参加者へのサービス向上を目的として、参加案内、記録通知、関連した情報の通知、大会協賛・協力・関係団体からのサービス提供及び記録発表に利用いたします。主催者は、個人情報の保護法令を遵守し個人情報を取り扱います。

主催者が許可し撮影した参加選手の写真は、次回大会のポスター、募集要項及びマラソン大会の広報活動に使用することがあります。

牛久シティマラソンウェブサイト <https://www.city.ushiku.lg.jp/page/dir002267.html>

