

広報

# うしく

Ushiku  
City  
News

2023  
9/1

No.1344

茨城県牛久市



4年ぶりの  
うしくまつり



【今月の表紙】7月29日・30日に「第39回うしくかっぱ祭り」が開催されました。4年ぶりとなった牛久の夏の風物詩。牛久のまちは待ちかねた多くの人たちで賑わいました。  
(23ページに関連記事)

地震が発生した時、あなたと家族を守るためには、あなたの一つ一つの行動がとても大切です。

《特集》

関東大震災から

100年

東日本大震災から

一回り(12年)

## ① 地震発生時

- 身の安全を守る。机の下などに入るなど、安全を確保する。
- 避難経路を確保する。室内にいたことが危険と判断したら戸を開け出口を確保する。



## ② 揺れが収まったら

- 靴をはく。裸足で歩き回らない。
- 火が出ていたら落ち着いて火を消す(大きな揺れの場合は無理をしない)。
- 家族の安否確認。家具の下敷きになっていないか確認する。
- 非常用持出袋を手元におく。

## ③ 落ち着いてきたら

- まずは在宅避難。避難所へ向かう場合は徒歩で。
- 安否確認。隣近所で助け合う。
- 水・食料は備えているものでまかなう。
- 情報収集。正しい情報を聞き、デマに流されず冷静に。
- 協力して消火活動、救出・救護活動を(無理はしない)。

## 外出時に大地震が起きたら

### 屋内にいた場合

#### 劇場・ホール

- かばんなどで頭を保護し、座席の間などに身を隠す。
- 係員の指示を聞き、落ち着いた行動を取る。

#### デパート・スーパー

- 商品の落下やショーケースの転倒、ガラスの破片に注意する。
- 店員等の指示に従って行動する。
- 壁際や柱などに身を寄せる。

#### ビルの高層階

- ドアや窓を開けて避難口を確保。
- 避難にエレベーターを使わない。
- 炎と煙に巻き込まれないように階段を使って避難する。

### 屋外にいた場合

#### 路上

- その場に立ち止まらず、周りの危険物に注意し、落下物から頭をかばんなどで保護して、公園等の安全な場所へ避難する。
- 近くに空き地などが無いときは、建物から離れた安全性の高い場所へ移動する。
- ブロック塀や自動販売機などには近づかない。
- 倒れそうな電柱や、垂れ下がった電線に注意する。

#### 車を運転中

- ハンドルをしっかりと握り、徐々にスピードを落とし、道路の左側に止め、エンジンを切る(緊急車両等の通行スペースを確保すること)。
- 揺れが収まるまで冷静に周囲の状況を確認し、カーラジオで情報を収集する。
- 避難が必要なときは、キーはつけたままでドアロックもしない。車検証などの貴重品を忘れず持ち出し、徒歩で避難する。

#### 電車などの車内

- つり革や手すりに両手でしっかりつかまる。
- 途中で止まっても、非常コックを開けて勝手に車外へ出たり、窓から飛び降りたりしない。
- 乗務員の指示に従って落ち着いた行動を取る。



# 大震災から命を守るために

今年、1923年(大正12年)に発生した関東大震災から、100年の節目に当たります。また、2011年(平成23年)に発生した東日本大震災からは一回り(12年)経ちました。未曾有の被害をもたらした関東大震災の発生日である9月1日は「防災の日」と定められています。大震災から大切な命を守るために今できることをお伝えします。

問 防災課

☎内線1681~1684

## 関東大震災

〔牛久市史近現代IIより抜粋〕

●片山きよ(当時14歳)／奥野村  
片山きよ「奉公で明け暮れた十代の日々」『牛久市史研究』創刊号より

「あの震災、久野でやったんだから。桑畑の草取りをやっている、桑の木につかまっていなさいといわれなかった。大きい地震だったよ」と語っている。畑にいて木につかまらなければ立っていられない揺れであった。

●倉持誠一(当時小4)／大字牛久  
倉持誠一「下町、專業農家の昭和史」『牛久市史研究』第六号より

ちょうどあれはお屋のころだったと思いましたが、地震だ、ほら地震だぞ。危ないから裏さ駆けつけて行け、と、裏の竹山に早く行け、と年寄に言われましてね。裏へ行こうとしてもよるけて歩けなかったですよ。(中略)次の日はまだいくらか余震がありまして、そのうち東京のほうから空へ抜けちゃって真っ赤に見える

## 過去に学ぶ

過去に起きた2つの大震災。残る資料から牛久市の当時の様子をご紹介します。

# 大切なのは日ごろの備え

普段から家族で地震対策について話し合い、地域の防災訓練等に積極的に参加し、「いざ」という時に備えましょう。

## その1 家族で話し合う

- 災害発生時の役割分担を決めておく
- 避難(集合)場所・避難ルートを決めておく
- 緊急時の連絡方法を決めておく



## その2 避難場所の確認

「牛久市ゆれやすさ防災マップ」で、避難場所や避難方法を確認しよう  
※防災マップは市ホームページ、または「牛久市暮らしの便利帳」に掲載されています。



## その3 非常用持ち出し袋と食料の確認

- 最低でも食料と飲み水3日分を備蓄しておく ※推奨は1週間分
- 飲料水の目安…1人1日3ℓ

### 備蓄をするなら「ローリングストック法」

普段から少し多めに食材、加工品(缶詰、カップ麺、菓子類他)を買っておき、使った分だけ新しく買い足していくことで常に一定量の食料を家に備蓄しておく方法です。



### 非常時の基本持ち出し品リスト (一例)

- |                                     |                                  |                                |
|-------------------------------------|----------------------------------|--------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 携帯ラジオ      | <input type="checkbox"/> 飲料水・食料品 | <input type="checkbox"/> ビニール袋 |
| <input type="checkbox"/> 懐中電灯       | <input type="checkbox"/> 現金・貴重品  | <input type="checkbox"/> 衣類    |
| <input type="checkbox"/> 医療品(常備薬など) | <input type="checkbox"/> 軍手      | <input type="checkbox"/> 雨具 など |
| <input type="checkbox"/> お薬手帳       | <input type="checkbox"/> ロープ     |                                |



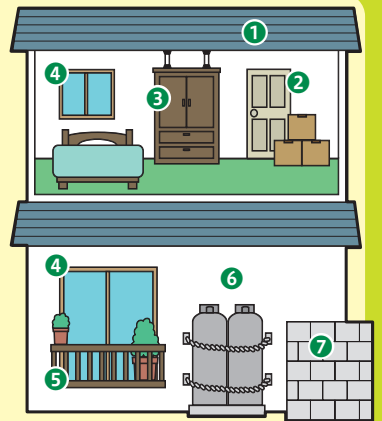
### その他、必要に応じて加えるもの

- 【女性用】… 衛生用品  保湿剤・基礎化粧品 など  
 【乳児用】… 紙おむつ  おしりふき  粉ミルク  
 離乳食  母子手帳  抱っこ紐 など  
 【高齢者用】… 老眼鏡  補聴器  介護用品 など

## その4 家の内外の安全対策をする

いつ起こるかわからない地震に備え、家の内外の危険箇所の対策をして減災に取り組みましょう。

- ①屋根…瓦が落ちないように補修・補強しておく
- ②出入口・通路…倒れやすい物を置かない
- ③家具…固定金具などで家具の転倒を防止する  
寝室には倒れやすい家具を置かない
- ④ガラス…飛散防止フィルムを貼り割れたガラスが飛び散るのを防ぐ
- ⑤ベランダ…飛ばされると危険な物は置かない、または固定しておく
- ⑥ガスボンベ…転倒防止のためにしっかりと土台の上に置き、鎖などで固定しておく
- ⑦ブロック塀…基礎部分がなかったり鉄筋が入っていないものは補強し、ひび割れや傾きがあれば補修する



## 情報を収集しよう



### 牛久市専用防災アプリ「防災うしく」

牛久市の防災情報や災害時の避難情報、ハザードマップなどがスマートフォンでいつでも確認できます。

アプリストアからダウンロード▶



### 牛久市メールマガジン「かっぱメール」

防災情報・災害情報・火災情報などを登録いただいたスマートフォン、携帯電話、パソコンなどにメールで配信します。

新規登録はこちらから▶



**防災行政無線** 警報・注意報等の緊急情報をお知らせ。内容は市ホームページ、またはフリーダイヤルで確認できます。☎0120-506-706

**FMうしくうれしく放送** 周波数85.4MHz  
防災無線と同じ情報を放送します。

### 牛久市防災ハンドブック

災害の事前対策や対処方法などが一冊にまとめられています。



## 内閣府による特設ページ「関東大震災100年」

関東大震災の関連資料や、さまざまな団体が実施する関東大震災100年関係の行事等についての情報を掲載しています。関東大震災は、現代の我々にも大変参考になる示唆や教訓を与えてくれます。



牛久南中



中央図書館



牛久三中



市役所本庁舎



道路に入った亀裂 (ひたち野東)

## 東日本大震災

牛久市でも建物やライフラインに大きな影響がありました。

と。ここから夜になると見えるんですよ、真っ赤に。三日目あたりになっても、このくらい紙の燃えたのがこの辺に飛んでくるんです。

地域住民がお互い協力して防災活動に取り組み、地域の防災力を高め災害に備えましょう。



## 地域防災の要 牛久市消防団

消防団は、消防活動を実施する地域ボランティアです。牛久市消防団で活動しているのは、世代も職業もさまざまな一般の方々。普段は仕事などに従事しながらも、火災や風水害、震災などが発生した際に、地域防災の要として活躍しています。



### 牛久市消防団の仲間になりませんか？

入団  
資格

以下の条件を満たす方

- ①市内在住 または 在勤の方
- ②18歳以上の方
- ③職務遂行に支障のない身体的状態の方

女性消防団員も活躍中！

詳細は市ホームページへ▼



牛久 消防団 🔍 検索

## 自主防災組織

大災害が発生したとき、被害を最小限に抑えるためには、「自分たちの地域は自分たちで守る」という地域住民による自主的な防災活動が重要となることから、牛久市では、自主防災組織の結成を支援しています。

### 自主防災組織の役割

- 平常時…防災知識の普及、防災機材の点検、地域内防災マップの作成、防災訓練の実施 など
- 災害時…正しい情報の伝達、初期消火、避難・誘導、救出・救護、給食・給水、避難所の開設、避難者の支援、安否確認 など

### 自主防災組織への支援 (いずれも上限額)

- ①結成時補助金…10万円
- ②資機材等整備費補助金…100万円
- ③活動費補助金…毎年5万円  
(組織結成の翌年度から3年間)



詳細は市ホームページへ▶ 牛久 自主防災組織 🔍 検索

7月22日、JR牛久駅で令和5年度牛久市防災訓練を実施しました。茨城県南部で震度6強の大規模地震が発生し、常磐線が牛久駅構内で運行を停止、負傷者や帰宅困難者が発生したとの想定で、初動対応や各関係機関との連携、負傷者の救護や避難誘導など実践的な訓練を行いました。

## 令和5年度 牛久市 防災訓練



負傷者の搬送



災害対策本部(保健センター)



先着隊のトライアルバイク



駅構内での負傷者の救護



負傷者のトリアージ



稲敷広域消防本部の後方支援車



マンホールトイレ



帰宅困難者の避難誘導



応急救護所の設置・救護活動



防災ヘリからの上空視察

《参加機関》JR東日本、茨城県牛久警察署、茨城県防災航空隊、牛久市防災会 防災士部会、東区行政区、稲敷広域消防本部、牛久市消防団、牛久市

# 牛久市長選挙

問 牛久市選挙管理委員会(総務課内) ☎内線1011~1013

投票日

9月10日(日) 午前7時~午後8時

投票所

市内24カ所

該当の投票所は、投票所入場整理券に記載します。  
※広報うしく4月1日号8ページの投票所地図をご参照ください。  
※地図は市ホームページでも確認できます。

投票日当日に投票所へお越しになれない方は期日前投票所をご利用ください

期日前  
投票

【期日前投票期間】9月4日(月)~9日(土)

【期日前投票時間】午前8時30分~午後8時

市役所期日前投票所

(市役所本庁舎4階)

牛久駅前期日前投票所

(エスカード牛久2階)

ひたち野リフレ期日前投票所

(リフレビル2階) ※

奥野期日前投票所

(奥野生涯学習センター)

(※)次の期間は一部利用できません…【リフレビル2階フリースペース】9月1日(金)~9日(土)、【リフレビル3階スカイスペース】9月4日(月)~9日(土)  
期日前投票所は投票日が近づくと大変混雑し、投票まで時間がかかる場合がありますのでご了承ください。投票所入場整理券裏面の宣誓欄をあらかじめ記載してから期日前投票所にお越しになると、受付にかかる時間を短縮できます。



期日前投票は、すべての投票区の方が、どの期日前投票所でも投票することができますが、**投票日当日は、入場整理券に記載された投票所でしか投票することができませんのでご注意ください。**

投票できる方 ※選挙人名簿登録基準日(9月2日)

◆住所要件…令和5年6月2日までに牛久市に転入届出をされた方、または住民票を作成された方で、引き続き3カ月以上住民基本台帳に登録されている方。

◆年齢要件…投票日当日18歳以上である方(平成17年9月11日までに生まれた方)。

牛久市外に転出された方は  
牛久市長選挙の  
選挙権はありません。

投票所における新型コロナウイルス感染症の対策

選挙管理委員会では、安心して投票できるよう、使い捨て筆記用具およびアルコール消毒液等を設置し、投票所内での感染・まん延防止に取り組んでいます。有権者の方は、投票所に来場の際は**周りの方と適切な距離を確保**していただきますようご協力をお願いします。また、当日投票所は混雑が予想されますので、期日前投票所の積極的なご利用をお勧めします。

【開票について】

◆日時/9月10日(日)午後9時から ◆場所/牛久運動公園体育館メインアリーナ

※参観者が多い場合は、入場制限をする場合がありますのであらかじめご了承ください。

◆開票速報/市ホームページで行う予定です

【選挙公報について】

新聞折込(9月7日(木)予定)で配布するほか、市ホームページ上での公開および、市役所、各生涯学習センター、運動公園体育館等の公共施設の窓口や各投票所、期日前投票所に用意します。また、新聞を購読されていない方には郵送しますので、選挙管理委員会までご連絡ください。

市ホームページ選挙情報



投票所地図や開票速報など  
詳しい選挙情報は市ホーム  
ページをご確認ください

牛久市 選挙 🔍 検索

[問い合わせ] 申し込み・講座内容について…開催する各センターへ

## 受講の申し込み&注意事項

対象…市内在住・在勤・在学の方に限ります

**申込方法** ①②③いずれかの方法でお申し込みください。

- ① インターネット** 『牛久市講座予約システム』からお申し込みください▶ [牛久市 講座予約](#) [Q検索](#)  
 ※初めて講座予約システムをご利用の方は、必ず「予約方法」をお読みの上、「利用者登録」完了後、講座をお申し込みください。  
 ※開催日5日前までに当落通知メールが届かない場合は、電話でお問い合わせください。

牛久市講座  
予約システム



- ② 通常はがき** 下記の通り必要事項をご記入の上、各講座の開催センターあてにお送りください。

はがきのあて先	【中央生涯学習センター開催講座】 ▶〒300-1211 牛久市柏田町1606-1
	【三日月橋生涯学習センター開催講座】 ▶〒300-1224 牛久市庄兵衛新田町210-3
	【奥野生涯学習センター開催講座】 ▶〒300-1284 牛久市島田町2700-1

通常はがきの書き方	
□□□-□□□□ 郵便番号	①氏名(ふりがな)
希望講座を開催する センターの住所  生涯学習課 講座係	②年齢
	③性別(任意)
	④郵便番号・住所 ・市内 ・市外(在勤・在学)
	⑤電話番号
	⑥講座名(1講座)

《表面》

《裏面》

- ③ 窓口来所** ※電話受付不可

希望講座を開催するセンターの窓口でお申し込みください。

**[申込期間] 9月1日(金)～各講座の締切日(必着)**

### 注意事項

- ◆申し込みが定員を超えた場合は抽選となります。抽選結果は、インターネット申し込みはメール、窓口・はがき申し込みは封書で通知します。
- ◆代理受講はできません。
- ◆申し込みが少ない場合や状況により講座が中止、または日程変更となる場合がありますので予めご了承ください。
- ◆詳細は牛久市講座予約システムをご覧ください。窓口・はがき申し込みの場合は封書でお知らせします。

### 受講料・教材費の支払方法

- ◆第1回の講座当日に金額をつり銭のないよう現金でお支払いください。
- ◆教材仕入れ後のキャンセルにつきましては、実費をいただきます。また、お支払いいただいた受講料・教材費の返金はできません。

- ◎応募者の個人情報につきましては厳重に管理し、講座開催に係る事務のみに使用します。
- ◎天候・災害等の状況により、中止もしくは延期、さらには制限を設ける場合があります。
- ◎緊急時はメールでご連絡をさせていただく場合があります。

## 中央生涯学習センター開催講座

●問い合わせ…☎871-2301

講座名	講師	内容	定員	日程/時間	受講料
			締切日		教材費
肩こりなど、 体調不良への ツボ活用法	洞峰パーク 鍼灸院 院長 形井 秀一	2,000年以上の歴史がある東洋医学の鍼灸やあん摩の分野では、ツボを活用して健康を維持・増進してきました。そのツボは、健康のために、自分自身で活用できます。東洋医学の考え方、ツボの理屈と場所を知った上で、ツボを如何に活用するかを身につけ、元気な毎日を送りましょう。	40人	11/19 (日)・全1回 10:00～11:30	200円
			10/19(木)		0円

## 中央生涯学習センター開催講座

●問い合わせ…☎871-2301

講座名	講師	内容	定員	日程/時間	受講料
			締切日		教材費
珈琲教室 (プロが教える 美味しい コーヒーの 淹れ方とコツ)	南部珈琲 自家焙煎店 南部 佳正	コーヒーについての歴史や知識を画像で学び初心者でも分かるように実演しながら円すいドリッパーを使って「美味しいコーヒーの淹れ方」をマスターしましょう。 コーヒーの淹れ方が分からない方、ドリップの経験がない方など初心者の方対象ですので気軽にご参加ください。 <b>【開催場所】</b> 南部珈琲エスカード牛久店 ※現地集合解散	5人	11/15 (水)・全1回 14:00~15:30	200円
			10/16(月)		1,200円
こども 造形絵画教室 A	造形絵画講師 富澤 笑	小学生対象。毎回違う課題を通して、楽しみながら創造力と表現力を育てていきましょう！ ①酉の市の熊手を作ろう ②クリスマスリースを作ろう ③紙版画で干支 ※毎回汚れても良い服装と、課題によって各自用意していただくものがあります。 ※応募用紙にA・Bの希望をご記入ください。 (A・Bの内容は同じ、両方のお申し込みは不可)	18人	11/12、12/17 令和6年1/14 (日)・全3回 10:00~12:00	600円
			10/12(木)		800円
こども 造形絵画教室 B	造形絵画講師 富澤 笑	小学生対象。毎回違う課題を通して、楽しみながら創造力と表現力を育てていきましょう！ ①酉の市の熊手を作ろう ②クリスマスリースを作ろう ③紙版画で干支 ※毎回汚れても良い服装と、課題によって各自用意していただくものがあります。 ※応募用紙にA・Bの希望をご記入ください。 (A・Bの内容は同じ、両方のお申し込みは不可)	18人	11/12、12/17 令和6年1/14 (日)・全3回 13:30~15:30	600円
			10/12(木)		800円
季節の寄せ植え	ハンギングバスケットマスター 兼児園 福元 美江子	「寄せ植え」は一見難しそうにみえますが、少しコツをつかめば初心者でも簡単に作ることができます。専門家のアドバイスでコツをつかみましょう。クリスマスからお正月を彩る華やかな寄せ植えを楽しみませんか。	12人	12/2 (土)・全1回 10:00~11:30	200円
			11/2(木)		2,500円
風花プリザーブド フラワー協会 「プリフラ あれんじ教室」	風花プリザーブドフラワー協会 協会 主任講師 中村 道子	アレンジの基礎を学びながら、季節に合ったプリザーブドフラワーのアレンジメントを作ります。初めての方でも素敵なアレンジが仕上がります。お気軽にご参加ください！ ①クリスマス ②お正月 ③季節のアレンジ	12人	11/14、12/12 令和6年1/23 (火)・全3回 10:00~11:30	600円
			10/13(金)		7,400円
時短で簡単料理	牛久市食生活改善推進員 (ヘルスマイト)	忙しい方でも簡単、誰でも手軽にできるような料理を紹介します。 ぜひお家でも作ってほしい、ヘルスマイト押しレシピと一緒に楽しく作りませんか。	21人	11/15、12/6 (水)・全2回 9:30~12:00	400円
			10/16(月)		1,200円
【企画講座】 手早くできる 夕ごはん	土浦友の会 牛久支部 山崎 ひろみ	食は健康の元です。 毎日の食事では何をどれだけ食べたらいいでしょう。 1回目は肉を使って、2回目は魚を使って手早くできる料理を実習します。 小さなおかずのアイデアもご紹介♪	16人	11/16、30 (木)・全2回 10:00~12:00	200円
			10/16(月)		800円

## 三日月橋生涯学習センター開催講座

●問い合わせ…☎874-1340

講座名	講師	内容	定員	日程/時間	受講料
			締切日		教材費
ピラティス	ピラティス・ヨガ インストラクター 増田 麻衣子	ピラティス(胸式)呼吸を使ってさまざまなエクササイズを行い、インナーマッスルを鍛えます。体幹を強化することで背骨や骨盤の位置を整え姿勢の改善をサポートします。 ※ヨガマットまたはバスタオルをご持参ください。	15人	11/23・30、12/7 (木)・全3回 10:00~11:30	600円
			10/23(月)		0円
家庭料理で巡る 世界旅行 アジア・インド編	料理研究家 石塚 ナツ子	スパイスを合わせて作る本格的なカレーに挑戦します。キーマカレー・チャパティとチャイでインドを旅する気分を感じてください。	10人	11/2 (木)・全1回 9:30~12:00	200円
			10/10(火)		800円
家庭料理で巡る 世界旅行 アジア・ベトナム編	料理研究家 石塚 ナツ子	生春巻きと季節のフルーツココナッツを作ります。お家でベトナム気分が味わえます。	10人	11/9 (木)・全1回 9:30~12:00	200円
			10/16(月)		800円

## 三日月橋生涯学習センター開催講座

●問い合わせ…☎874-1340

講座名	講師	内容	定員	日程/時間	受講料
			締切日		教材費
季節の寄せ植え	ハンギングバスケットマスター 兼見園 福元 美江子	冬の寒さを吹き飛ばす華やかなパンジーとビオラをメインにした寄せ植えを創作します。色とりどりの花が咲き誇り、お庭や玄関を明るく彩ります。寒さに強く、手間がかからず育てやすいので、ガーデニング初心者の方にもおすすめです。お好みの寄せ植えを作って、冬の花を楽しんでください。	12人	11/29 (水)・全1回 10:00~11:30	200円
			10/29(日)		2,500円
【企画講座】 正しい姿勢で健康的に歩いてみませんか?	堤 礼子	歳を重ねると自分では気付かない体の癖・歪みが出てきます。ひとりひとりの立ち姿・歩き方をチェックして「正しい姿勢」で歩けるようにアドバイスをします。健康的で若々しく見える歩き方が身に付きます。	10人	11/17・24 (金)・全2回 14:00~15:00	200円
			10/17(火)		0円

## 奥野生涯学習センター開催講座

●問い合わせ…☎875-1133

講座名	講師	内容	定員	日程/時間	受講料
			締切日		教材費
プロに学ぶ! 初めてのガラス細工 とんぼ玉を作ろう	Glass Studio Coyote 工藤 百江	色のついたガラスを溶かして形成し、綺麗なとんぼ玉を作ろう! ガラス細工のプロの先生に教えてもらいながら、楽しく上達! 1回目~5回目はとんぼ玉の作成を行い、6回目は作成したとんぼ玉でネックレスやストラップを作ります! 色や柄の組み合わせで、自分だけの作品を作る楽しさをみんなで学ぼう! 【開催場所】牛久クリーンセンター※現地集合 ◆お子さまが受講する場合は保護者付き添いでご参加ください。◆親子で参加の場合は参加人数分のお申し込みが必要になります。	10人	令和6年 1/14・28、2/11・25、 3/10・24、 (日)・全6回 10:00~12:00	1,200円
			12/22(金)		5,700円
指圧セルフ マッサージ 講座	小倉指圧・マ ッサージ治療院 小倉 和子	指圧、セルフマッサージで自己免疫力を高め、肩・腰・ヒザの痛みを和らげましょう。 ◆1回目…肩 ◆2回目…腰 ◆3回目…ヒザ	10人	12/2・9・16 (土)・全3回 10:00~12:00	600円
			11/5(日)		0円
クリスマスアレ ンジもできる♪ 美味しいパン 作り講座	パン研究家 野内 周子	皆さんお待ちかね! 野内先生のパン講座★ 今回は米粉ブレンドやバター不使用などのレシピをご紹介します! ワンプレートのクリスマスアレンジレシピを作ろう! □当たり優しく、味も美味しいマフィンやパンで寒い季節を楽しく美味しく♪乗り切りましょう! ※米粉ブレンドは100%使用ではありません。	8人	12/17 (日)・全1回 10:00~13:00	200円
			11/17(金)		800円
【企画講座】 BCヨガ 姿勢改善へ	BCヨガインス トラクター 木場 みゆき	理学療法士考案のプログラムです。姿勢と動きを改善し、関節に負担を少なく引締めボディーを目指しましょう!	12人	令和6年 1/5・12・19・26 (金)・全4回 13:30~15:00	400円
			12/5(火)		0円

## 企画講座

～講師経験のない方や少ない方を応援します～

「企画講座」は、牛久市民および近隣の皆さんが自ら企画し講師となって開催する講座で、今まで多くの方々が講師として活躍されています。「ご自身の経験や技術を市民の皆さんに教えたい」とお考えの方は、ふるってご応募ください。

### 前期募集概要

◆令和6年4月~9月のうち2~5回開催し、10人以上の受講生を見込める講座の企画。

※同一年度内で、1講師1企画までとし、自宅およびその他の施設等で教室を主宰していない方で、同じ内容の企画を3年間提案がないこと。

※企画の採用は、生涯学習課において審査します。

◆応募締切…**11月6日(月) 必着**

※申請書・同意書は、各生涯学習センター窓口または市ホームページをご利用ください。



問い合わせ・提出先

中央生涯学習センター(生涯学習課 講座担当)

〒300-1211牛久市柏田町1606-1 ☎029-871-2301





## 令和5年度インフルエンザ予防接種のお知らせ

インフルエンザワクチンは、発症そのものを完全に防御することはできませんが、重症化や合併症の発症を予防する効果が証明されています。流行前に接種して重症化予防に役立てましょう。

種類	高齢者インフルエンザ	小児インフルエンザ
公費負担の期間	<b>令和5年10月1日(日)～令和6年1月31日(水)</b> ※この期間以外では公費負担は受けられません。ご注意ください。	
対象者	<p><b>① 65歳以上の方</b>【基準日：令和6年1月31日】 ※65歳の誕生日を迎える前でも接種できます。</p> <p><b>② 60～64歳の方</b>で下記の障害を有する方 心臓、腎臓、呼吸器の機能の障害、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害を有する方で、厚生労働省令で定めるもの(内部障害1級の方)。</p>	<p><b>① 未就学児</b>【満1歳*～年長児】 平成29年4月2日～令和4年9月30日生まれ ★令和5年10月1日時点で満1歳になっている方が対象</p> <p><b>② 15歳</b>【令和6年4月1日時点での年齢】 平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれ</p> <p><b>③ 18歳</b>【令和6年4月1日時点での年齢】 平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれ</p>
自己負担金	<p>医療機関で定めた額から <b>公費負担分2,600円</b>を差し引いた額</p> <p>※県外医療機関で接種する場合は、医療機関へ全額お支払いいただいた後、償還払い(払い戻し)となります。</p> 	<p><b>① 未就学児の方</b> ◆市内協力医療機関で接種する場合 <b>自己負担金なし</b></p> <p>◆市外医療機関で接種する場合 医療機関で定められた額から、接種1回あたり <b>公費負担分4,000円</b>を差し引いた額</p> <p><b>② 15歳、③ 18歳の方</b> 医療機関で定められた額から <b>公費負担分1,000円</b>を差し引いた額</p> <p>※市外医療機関(一部を除く)で接種する場合は、医療機関へ全額お支払いいただいた後、償還払い(払い戻し)となります。</p>
場所	<b>医療機関にて個別接種</b>	
	市内の実施医療機関については、広報うしく令和5年4月15日号内の「牛久市内病院・医院案内」、予診票に同封の実施医療機関一覧または市ホームページをご覧ください。	市内の実施医療機関については、予診票に同封の実施医療機関一覧または市ホームページをご覧ください。
予診票	<b>対象者となる方へは令和5年9月末に個別郵送します</b> ※牛久市から他の市町村に転出した場合は、異動日から予診票は無効となります。	
接種当日持参するもの	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎予診票</li> <li>◎住所・年齢が確認できるもの(健康保険証等)</li> <li>◎自己負担金</li> <li>◎予防接種記録票(オレンジ色の用紙)</li> </ul> <p>23価高齢者肺炎球菌の予診票送付時に同封していますが、紛失した場合には、市内医療機関に設置していますのでご利用ください。保健センターでもお渡しできます。</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎予診票</li> <li>◎住所・年齢が確認できるもの(健康保険証等)</li> <li>◎母子健康手帳</li> <li>◎自己負担金</li> </ul> 

※その他、接種の詳細については予診票同封のお知らせまたは市ホームページをご覧ください。  
※インフルエンザワクチン(不活化ワクチン)と他の予防接種(新型コロナワクチンを含む)との接種間隔に関する規定はありません。医師と相談の上、接種をお願いします。



▲高齢者インフル  
エンザ予防接種



▲小児インフル  
エンザ予防接種

# 人事行政の運営状況をお知らせします

令和4年度および令和5年度の、人事行政の運営状況の概要は次のとおりです。なお、詳細は、市ホームページ(人事課ホームページ)に公表をしています。公表事項の内容は、人事課までお問い合わせください。

## 職員数の状況

◆部門別職員数(各年4月1日現在) (単位:人)

区分	令和5年	令和4年	増減数
議会	4	4	0
総務・企画	112	113	△1
税務	25	26	△1
労働	0	0	0
農林水産	8	9	△1
商工	5	6	△1
土木	28	27	1
民生	52	55	△3
衛生	40	41	△1
一般行政部門計	274	281	△7
教育	47	49	△2
特別行政部門計	47	49	△2
下水道	9	9	0
その他	23	23	0
公営企業等会計部門	32	32	0
総合計	353	362	△9

- ・部門別職員数は、兼務をしている職員については主たる業務での計上となりますので、必ずしも部局別職員数とは一致しない場合があります。
- ・職員数は一般職に属する職員数であり、退職者、茨城県等への派遣職員を含み、会計年度任用職員を除いています。
- ・一般行政部門とは、特別行政部門、公営企業等会計部門以外の部門で、特別行政部門は教育の部門、公営企業等会計部門は下水道、国民健康保険、青果市場、介護保険、後期高齢者医療保険の部門をいいます。
- ・職員数は市長、副市長、教育長を除いています。
- ・再任用職員は、短時間勤務のため、職員数から除いています。

## 給与の状況

◆職員の平均給料月額、平均給与月額および平均年齢の状況(令和5年4月1日現在)

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
一般行政職	40.8歳	296,000円	421,700円
技能労務職	46.3歳	262,100円	352,100円

- ・「平均給料月額」とは、令和5年4月1日現在における職員の基本給の平均です。
- ・「平均給与月額」とは、給料月額と毎月支払われる扶養手当、住居手当、時間外勤務手当、通勤手当、地域手当などの諸手当の額を合計したものの平均です。

◆職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況(令和5年4月1日現在)

区分	経験年数				
	10年以上～15年未満	15年以上～20年未満	20年以上～25年未満	25年以上～30年未満	
行政職	大学卒	263,900円	302,200円	353,500円	375,100円
	高校卒	248,100円	259,400円	291,700円	365,800円
労務職	高校卒	該当者なし	該当者なし	256,700円	該当者なし
	中学卒	該当者なし	該当者なし	該当者なし	該当者なし

## 職員の任免に関する状況

◆採用者数の状況(単位:人)

区分	令和5年度	令和4年度
一般行政職	19	38
技能労務職	0	0
再任用職員	50	47
計	69	85

※再任用職員は、任期の更新職員を含んでいます。

◆障がい者の任用状況(各年6月1日現在)

区分	法定雇用率	令和5年度	令和4年度
市長部局	2.60%	3.47%	2.75%
教育委員会	2.60%	3.02%	2.63%
合算分	2.60%	3.35%	2.72%

◆退職者数の状況(令和4年度)(単位:人)

区分	定年	勸奨	その他	計
一般行政職	9	4	7	20
技能労務職	0	0	0	0
再任用職員			5	5
計	9	4	12	25

◆職員の初任給の状況(令和5年4月1日現在)

区分		牛久市	国
		初任給	初任給
一般行政職	大学卒	185,200円	185,200円
	高校卒	154,600円	154,600円
技能労務職	高校卒	151,900円	—
	中学卒	—	—

◆職種別年間給料、給与(管理職、一般行政職、技能労務職)

区分	平均年齢	平均給料年額	平均手当年額	平均給与年額
部長職	55.3歳	4,936,000	4,750,000	9,687,000
課長職	51.6歳	4,573,000	4,028,000	8,601,000
課長補佐職	51.8歳	4,378,000	3,398,000	7,776,000
一般行政職	36.0歳	3,066,000	2,354,000	5,420,000
技能労務職	46.0歳	3,080,000	2,390,000	5,469,000
再任用職員	62.0歳	2,252,000	929,000	3,181,000

- ・平均手当年額には、管理職手当、扶養手当、通勤手当、期末勤労手当、地域手当、特殊勤務手当、住居手当、管理職員特別勤務手当、宿日直手当が含まれます。
- ・令和4年4月～令和5年3月までの給与支給実績の平均を表示しています。
- ・年齢は、令和4年4月1日現在となっています。
- ・1,000円未満はそれぞれの数値を四捨五入しています。
- ・一般職員は他の区分に該当しない職員で集計をしています。

## 特別職の報酬等の状況

### ◆特別職の報酬等の状況(令和5年3月31日現在)

区分	給料月額等			期末手当			
	給料	市長 880,000円	副市長 680,000円	教育長 640,000円	6月期 1.625 月分	12月期 1.675 月分	合計 3.30 月分
報酬	議長 450,000円	副議長 410,000円	議員 390,000円				
退職手当	(算定方式)		1年	2年	3年	4年	(支給時期)
	市長	月数	5.5	11.0	16.5	22.0	退職時
	副市長	月数	3.1	6.2	9.3	12.4	退職時
	教育長	月数	2.4	4.8	7.2	9.6	退職時

## 職員の勤務条件の状況

### ◆年次有給休暇

- ・1年間当たり20日を超えない範囲内
- ・前年度の残日数は20日の範囲内で繰り越し

※休暇単位は1日または半日。1時間単位でも取得することができます。

年次有給休暇 平均取得日数	令和3年	令和4年
	10.1日	11.3日

### ◆療養休暇

職員が負傷または疾病のため療養する必要があり、勤務しないことがやむを得ないと認められる場合の休暇。任命権者の承認を受けなければなりません。

- ・公務上による傷病の場合…その療養に必要と認める期間
- ・公務外による傷病の場合…90日の範囲内

療養休暇 取得者数	令和3年	令和4年
	17人	26人

### ◆介護休暇(無給)

職員が配偶者、父母、子、配偶者の父母、祖父母、孫および兄弟姉妹を介護する場合の休暇。任命権者の承認を受けなければなりません。

- ・2週間から6カ月の間で請求できます。

介護休暇 取得者数	令和3年	令和4年
	0人	0人

### ◆育児休業承認状況

職員が育児をするための休業制度があり、最長3年間取得することができます。

【令和3年度・令和4年度の新規承認者】

年度	育児休業 取得者数	育児休業承認期間			
		6月超え1年以下	1年超え1年6月以下	1年6月超え2年以下	2年超え2年6月以下
令和3年度	2人	1人	0人	1人	0人
令和4年度	4人	4人	0人	0人	0人

## 職員の分限処分および懲戒処分の状況

### ◆分限処分・懲戒処分の状況(令和4年度)

- ・分限処分とは、職員が一定の事由によりその職責を十分に果たすことが期待できない場合に、本人の意に反して不利益な身分上の変動をもたらす処分をいいます。
- ・懲戒処分とは、職員の一定の義務違反に対して、公務における規律と秩序を維持することを目的に行う不利益処分をいいます。

分限免職	0人	分限休職	13人
------	----	------	-----

免職処分	0人	停職処分	0人
減給処分	0人	戒告処分	0人
訓告等	0人		

## 令和4年度公平委員会業務状況

- ◆勤務条件に関する措置の要求状況 要求なし
- ◆不利益処分に関する不服申立ての状況 申し立てなし



## 特別整理に伴う休館のお知らせ

中央図書館および奥野・三日月橋生涯学習センター図書室の所蔵資料を確認する特別整理作業の実施に伴い、右記の期間は全館休館となります。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

※休館中の資料の返却は、返却ポストをご利用ください。中央図書館のみ、CDも返却ポストに返却できます(場所：正面入口自動ドア左側)。

※予約の資料については、開館後、ご用意できるまでに通常よりお時間をいただきますのでご了承ください。

### 実施期間

9月25日(月)～  
10月4日(水)

## 特別貸出のお知らせ

特別整理作業による長期休館に伴い、貸出期間の延長と貸出点数の増冊(CDを除く)を実施します。ぜひご利用ください。

実施期間	貸出期間
9月12日(火)～15日(金)	10月6日(金)まで
9月16日(土)～24日(日)	3週間

- 【対象】 ● 図書・雑誌…あわせて30冊まで (雑誌の最新号は貸出できません)  
● 紙芝居…10冊まで ● CD…5点まで

## 写真募集



# 見てほしい自慢の一枚

あなたが感動して、だれかに見てほしい自慢の写真を投稿してください。すばらしい風景や自慢の作品等ご応募をお待ちしています。

### 【応募条件】

- ★感動して、だれかに見てほしい自慢の写真
- ★1人2点まで・どなたでも応募可

### 【応募方法・申込先】

**1 電子メールで応募** ●メール件名は「見てほしい自慢の一枚」と入力してください。  
●メール本文に、(1)写真のタイトル、(2)写真の思い出エピソード、(3)撮影年月、(4)応募者の氏名(フリガナ)、(5)連絡先電話番号を入力してください。●写真データ(JPG形式・1画像あたり8MB以内)を添付して、中央図書館メールアドレス( [E] library@city.ushiku.ibaraki.jp )へお送りください。

### 2 中央図書館1階司書相談カウンターへ持参(※開館日に限る)

※応募用紙(配布チラシ裏面)の必要事項に記入し、次のいずれかの形でご応募ください。

- CD-R…JPG形式・1画像あたり8MB以内の写真データを保存して持参
- A4サイズ用紙…A4サイズ用紙(用紙の種類は問わない)に印刷したものを持参

【募集期間】9月1日(金)～10月18日(水)

### 【注意事項】

- 被写体に人物が含まれる場合は、肖像権の侵害にならないよう、必ず被写体本人の承諾を得てください。
- 応募者の氏名を展示の表示等に使用します。
- 応募者本人の同意なしに、個人情報第三者に提供することはありません。
- 応募作品は、中央図書館の管理のもと、他のコンテンツ(ホームページ等)に使用場合があります。

【問い合わせ】中央図書館 ☎871-1400

●ご応募いただいた写真は、11月1日(水)から中央図書館2階レファレンスルーム(調べ物の部屋)周辺に展示予定です。

### ■中央図書館

☎871-1400  
午前9時～午後7時

### ■市役所エスカード出張所

午前10時～午後7時

### ■ひたち野リフレプラザ市民窓口

午前9時～午後5時(図書業務)

### ■奥野生涯学習センター図書室

午前9時～午後5時

### ■三日月橋生涯学習センター図書室

午前9時～午後5時

### ■二小地区地区社協事務所

(田宮地区広場)  
午前9時30分～午後4時30分

## 9月の予定

### おはなし会

【場所】おはなしのへや(1階)

・9/2(土)午後2時～  
(対象:幼児～)

・9/9(土)午後2時～  
(対象:乳幼児～)

・9/10(日)午前11時～  
(対象:乳幼児～)

・9/16(土)午後2時～  
(対象:乳幼児～)

・9/22(金)午前10時30分～  
(対象:乳幼児～)

【場所】視聴覚室1・2(2階)

・9/15(金)午前10時30分～  
(対象:0～2歳児)

### 牛久おもちゃ病院

9/17(日)午前10時～正午

【場所】視聴覚室1(2階)

### 映画上映会

※今月はありません。

## 9月の休館日

### 全館休館日

9/11(月)・25(月)～30(土)

### 市役所エスカード出張所、リフレプラザ市民窓口は

9/16(土)～18(月・祝)・23(土・祝)も休館

### 市役所エスカード出張所は

13日(水)も休館

### 二小地区社協は毎週日曜

日・事務所閉鎖日も休止

## 牛久市スポーツ協会だより

牛久市スポーツ協会事務局(牛久運動公園体育館内)  
☎873-2486 FAX873-2895

### 牛久市ゲートボール連合会

代表 <sup>いしの まさあき</sup> 石野 雅昭 問(市尾) ☎872-4975



生涯スポーツとして、健康づくりのために練習しています。毎月の近隣市町の定例会、全国大会等の予選会に参加、練習の成果を発揮しています。令和5年愛媛県での「ねんりんピック大会」に出場します。入会自由、いつでも見学にお越しください。道具はあります。

#### 【定期練習】

場所：刈谷ゲートボール場(刈谷自治会館となり)

練習日時：月・木曜日の午前9時～正午

【入会金】なし 【会費】3,500円/年(保険代含む)

### 牛久弓道会

代表 <sup>うこん ひろみち</sup> 右近 大道 問(岡田) ☎050-5582-4529



『心身の鍛錬と健康な体づくり、会員相互の親睦』を目的に活動。弓道は生涯スポーツとして老若男女、年齢問わず楽しめる武道です。未経験者、学生のころに習っていた方等大歓迎(成人対象)。

#### 【定期練習】

●土・日曜日午後1時～5時

●火・木曜日・祝日午後3時～5時

●水曜日午後7時～9時

※時間が変更になる場合があります。

【入会金】3,000円 【会費】500円/月

【スポーツ協会会費】500円/年

【保険代】1,200円~/年(年齢による)

## 牛久市文化協会だより

牛久市文化協会事務局(ひたち野リフレ・文化芸術課内)  
☎内線3341

**Pick Up!** 加盟団体活動だより <詩吟墨水流真峰会>  
代表 <sup>さくらい こうたろう</sup> 櫻井 好太郎 問 ☎873-8093



### 文化協会広報委員会《取材レポート》

今回は、詩吟墨水流真峰会の練習を取材しました。墨水流の本部は東京で、会員は市外から参加されている方、他の流派から入団の方などさまざまです。年間行事は、本部行事として初吟、春季吟、夏季吟、12月の昇段吟があり、また市民文化祭にも参加しているそうです。

練習では最初に、ボイストレーニングをしてから、<sup>らいさんよう</sup>頼山陽の漢詩を指導者の諸石先生の奏でるコンダクターに合わせて一人ずつ練習し、指導を受けていました。詩吟は、音楽で使うような音符はありませんが、5音階を使用します。腹筋を使って声を出すため健康に良いとの声が多く聞かれました。

皆さんの詩吟を聴いて、落ち着いた気持ちになり、何かしら日本人の心に響くもの、感性に訴えるものがあるということを感じました。

【お詫び】8月1日号の当コーナーにおきまして、誤った写真で詩吟墨水流真峰会の皆さんを紹介してしまいました。大変失礼いたしました。お詫びして訂正いたします。改めて今号で、ご紹介させていただきます。

### 牛久市文化協会に加盟しませんか？

加盟すると  
こんないい  
ことが！

●**広報**…ホームページ、広報紙、専用スタンドなどで広報のお手伝いをします

●**利用**…市の各生涯学習センターの使用料が半額免除されます

●**交流・連携**…外部団体との連携事業(イベント等への協力)・研修参加 など

加盟 ・代表者が市内に在住し、活動拠点が市内にあること  
条件 ・会員が5人以上であること

※詳しくは上記 牛久市文化協会事務局 まで

アサ ムキ  
Y家(田宮町)麻&麦



麻▶

◀麦

【種類】2匹とも…MIX(メス10歳)

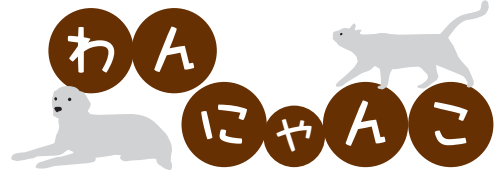
近くの藪の中で助けを求めて泣いていた赤ちゃん姉妹猫を保護。大切な大好きな家族です♥

I家(牛久町)モモ



【種類】MIX(メス12歳)

お家の中で日向ぼっこするのが大好きなモモちゃんです。おばあちゃん犬ですが元気いっぱい!



問 環境政策課 ☎内線1561~1563

### 不妊・去勢手術を実施しています

牛久市では「動物との共生協力員」(ボランティア)と協力し、飼い主のいない猫の不妊・去勢手術を実施しています。これは、住宅地に猫が繁殖することにより発生するフン害等のトラブルを未然に防ぐための事業です。不妊・去勢手術の実施に加え、近隣に配慮したえさやりや清掃をしつつ飼い主のいない猫を管理することで、近隣トラブルや感染症のまん延を防止することにつながります。

また、飼い主のいる犬・猫については不妊・去勢手術費用の一部助成を行っていますので、詳しくは市公式ホームページをご覧ください。

<https://www.city.ushiku.lg.jp/page/page000692.html>



ペットの  
写真  
募集中!

投稿者の氏名・住所・電話番号と、ペットの名前(ふりがな)・種類・性別・年齢・30~40字の紹介コメントを記入の上、メールまたは封書でお送りください。【あて先】〒300-1292牛久市中央3-15-1「環境政策課わんにゃんこ」係  
[E] kankyouty@city.ushiku.ibaraki.jp※犬は市に登録していること。※封書の場合、写真は返却しません。  
※掲載に不適切と思われる写真については、掲載しない場合がありますのでご了承ください。



## 消費生活の窓

※4月1日より本庁舎から移転しました。

問 牛久市消費生活センター ☎830-8802  
(市役所第3分庁舎2階 商工観光課内)

相談日 月~金曜日(午前9時~正午/午後1時~4時)

### 高齢者とそのまわりの方に気を付けてほしい契約トラブル5選

- ①屋根や外壁、水回りなどの  
【住宅修理】
- ②保険金で住宅修理できると勧誘する  
【保険金の申請サポート】
- ③「インターネット回線、電力・ガスの切り替え契約」
- ④健康食品や化粧品、医薬品などのネット通販による【定期購入】
- ⑤偽メール・偽SMSなどによる【架空請求】

身近な高齢者と日々からコミュニケーションをはかり、様子を気にかけていただくことが高齢者を消費者被害から守ることにつながります。

消費生活センターには、高齢者の契約トラブルに関する相談が数多く寄せられています。高齢者は「健康」「お金」「孤独」という3つの大きな不安を抱えていると言われています。悪質な業者は不安につけ込み、あるいは優しい言葉をかけて信用させるなど、言葉巧みに近づいてきます。さらに家に居る時間が長いという傾向が見られます。



契約トラブルから  
高齢者を守りましょう!!

## かんししょう 牛久防空監視哨

昭和20年(1945)5月



「昔のうしく」の写真をとくに昭和40年代までの写真・東部地区の写真を募集しています。

第二次世界大戦末期の昭和20年5月、現在の三日月橋生涯学習センター付近で撮られた写真です。  
日本はこのころアメリカ軍などから激しい空襲を受けるようになっており、茨城県内にも多数の監視用の拠点が置かれました。牛久にも設置され、現在の三日月橋生涯学習センター付近にあったとされていますが、現在のその痕跡は残されていません。わずかに監視哨の人々を撮ったこの写真だけが、その存在をいまに伝えています。



### 文芸サロン 一長月

4年ぶりがっばまつり見る側に

立秋や擦寄る猫の鼻にキス

秋の空鉄道草が咲き乱れ

細魚かと思紛うばかりの秋刀魚かな

天高く青き増したる空みても

肌はまだまだ秋は感じず

秋あかね彼岸花咲く田の畦に

つかれた翅を暫しやすめる

さがそうよどんぐりたちをみんなでね

おもしろいかおできるといいな

たのしみだ大きなおいもほってくる

いっしょにつくろうスイートポテト

あか・さいろ風で葉が舞う筑波山

歩みを止めてホッとひと息

月田さん

ジャズ

和多田さん

堀さん

三喜男

三喜男

ケンタ

ケンタ

あげばん

あげばん

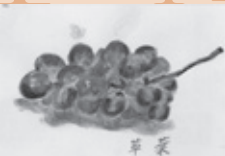
こげばん

こげばん

パン耳

パン耳

◀草葉



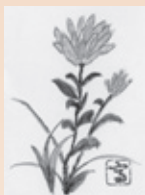
草葉



▲長澤さん



▲のともむ



◀宮内さん

### 作品募集 次回募集テーマは「秋」

- あて先 〒300-1292牛久市中央3-15-1「広報うしく文芸サロン」係 FAX871-3246 [E]kouhou@city.ushiku.ibaraki.jp
- 記載事項 作品、氏名、電話番号、匿名希望の方はその旨(ペンネームOK)

※掲載作品は担当課にて審査の上、決定します。投稿いただいた作品が必ず掲載されるわけではありません。



# FM-UU通信 85.4MHz 周波数 第60回



曲のリクエストや番組へのメッセージもお待ちしています♪

FM-UUの聴き方やリクエスト、詳しい番組表などは公式ホームページをご覧ください

### 番組紹介

## GOGOラジオ854「ウッシー伊藤のラジオ商店会」

【放送】毎週金曜日午後1時～2時(特番延長あり)

パーソナリティ：ウッシー伊藤

ウッシー伊藤さんが、牛久市や近隣のさまざまなお店の方や活躍している方たちをゲストにお招きしてお届けする番組です。メッセージテーマや懐かしのミニゲームなど、聴いてるだけで楽しくなりますよ。ぜひ聞いてみてくださいね♪



### 朗読わたしの本棚 「橋のない川」

住井すゑの代表作を音声でお届けします。

放送：毎週木曜日午後3時～3時30分(再放送：午後10時～10時30分)



番組に関するお問い合わせ



☎029-875-8541

FAX 029-875-8686

[E]ushiku@fmuu.jp

# 情報ひろば

問 牛久市役所  
 ☎029-873-2111 (代表)  
 FAX029-873-7510 (代表)  
 ※牛久市の市外局番は【029】です

## 市からのお知らせ

### 住民票などの証明書発行 手続き休止のお知らせ

システムの更新作業に伴い、次の日程で本庁舎および全ての出張所、コンビニ交付サービスで証明書の発行等を休止します。  
 9月16日(土)～18日(月)・祝【3日間】

所 総合窓口課(本庁舎)、リフレ市民窓口課(ひたち野リフレ)、エスカード出張所、奥野出張所、三日月橋出張所、コンビニ交付サービス

▼発行を休止するもの／住民票、住民票記載事項証明書、軽自動車住所証明書、戸籍謄本、戸籍の附票、身分証明書など戸籍に関する証明書、印鑑証明書など  
 ▼手続きを休止するもの／印鑑登録(総合窓口課)、リフレ市

## 牛久市専用防災アプリ「防災うしく」

牛久市の防災情報や災害時の避難情報、ハザードマップなどがスマートフォンでいつでも確認できます。もしもの時に備え、ぜひダウンロードしてご利用ください。

アプリストアからダウンロード



問 防災課 ☎内線1681



## 牛久市メールマガジン「かっぱメール」

感染症、市政イベント、防災・防犯、各学校などの情報をメールでお届け。ご利用の際は必要な情報の「配信カテゴリ」をお選びください。ぜひ登録をお願いします。

かっぱメールを新規登録する方



配信カテゴリを追加・変更する方



問 広報政策課 ☎内線3221、3222



牛久市公式 LINE



ポータルサイト、アプリで「広報うしく」が読めます!

イバラキイーブックス  
 地域特化型電子書籍  
 ポータルサイト



マチイロ

スマートフォン、タブレット対象アプリ



「広報うしく」は、毎月1日号(行政区配布)と15日号(全戸ポストイング)の月2回発行。市ホームページでも全ての内容を掲載しています。

## 民窓口課 エスカード出張所

▼注意事項／●戸籍届(婚姻離婚、出生届、死亡届等)については、市役所本庁舎でのみお預かりします。届出後の手続きに関しては、9月19日(火)以降にお越しください。●ひたち野リフレプラザスカイスペースの利用、リフレ市民窓口課およびエスカード出張所の図書館業務も併せて休止となります。

問 総合窓口課 ☎内線1622、1623 ●リフレ市民窓口課 ☎内線3371～3373

## 第159回うしくグッズ多市出店募集

フリーマーケット  
 個人・グループ・プロ・アマチュアは問いません。初めの方も大歓迎です。  
 10月8日(日)午前9時～午

## 後2時

所 中央生涯学習センター駐車場

▼【出店料】◆A区画(約5.4m×3.6m)：2000円  
 ◆B区画(約2.7m×3.6m)：1500円

定約50区画(A：10区画、B：40区画)※定員を超えた場合は抽選(抽選結果は通知)。

申はがきに①希望する区画(A、Bどちらかを記載)、「どちらでも」は不可。飲食店の出店(が)な③郵便番号・住所④確実に連絡のとれる電話番号(申込内容について問い合わせをすることがあります)

⑤出店品目(例：衣類、雑貨)を明記の上、〒300-1292牛久市中央3-15-1牛久市商工観光課グッズ市係「あて」に郵送。※不備がある場合は受付できません。※郵送のみ。電話やFAX、

## 窓口に持参されても受付は しません。申込はがき到着 時に料金不足の場合も受付 しません。※申し込みは1組 1枚。2枚目以降は無効。複 数応募は不可。

縮 9月15日(金) 必着  
 問 商工観光課 ☎内線1522

## 秋の全国交通安全運動

9月21日(木)～9月30日(土)  
 スローガン「もう4時だ  
 暗くなる前 早めの点灯」

▼重点①こどもと高齢者を始めとする歩行者の安全の確保  
 ②夕暮れ時と夜間の交通事故防止および飲酒運転等の根絶  
 ③自転車等のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底  
 ▼交通事故死ゼロを目指す日  
 9月30日(土)  
 問 地域安全課 ☎内線1642

## 新型コロナワクチン接種(令和5年秋開始接種)のお知らせ

『令和5年秋開始接種』が9月20日(水)より開始となります。使用ワクチンは、オミクロン株XBB.1.5対応1価ワクチンとなります。最新情報は市ホームページでご確認ください。

初回接種(1・2回目)を完了した方	①65歳以上の方	前回の接種日順に接種券を送ります。
	②基礎疾患を有する方 ※令和5年春開始接種の接種券申請をされた方のみ	
	③その他、接種を希望される方	

▼詳細は市ホームページへ



問 健康づくり推進課 ☎869-5959

牛久市 ワクチン 秋開始接種 🔍 検索



### 資源物の持ち去りは、条例により規制されています

ごみ集積所に出された新聞等の資源物を持ち去る行為が報告されています。資源物の持ち去りを見かけた場合は、むやみに声をかけたりせず、110番通報または市廃棄物対策課に連絡してください。

- ▼**通報する際の要点**／①発生日時と場所 ②人物の特徴(体格・服装・人数等) ③車両の特徴(色・車種・ナンバー等) ④持ち去った物(何を、いくつ)
- ※新聞等の資源物には、集積所番号を明記することで、持ち去り抑制の効果が期待できます。持ち去りが頻発する場合には、「牛久市集積所番号〇〇〇〇〇」と記載するなど、持ち去り抑制の対策にご協力をお願いします。
- ☎**廃棄物対策課** 内線15715573

### 第34回 牛久駅前どんどん祭り

市民主体による牛久駅前のにぎわいづくりとして開催する34回目の「どんどん祭り」です。一日じょうじのぎやすい

季節となった早秋のひとときを家族、友人みなでお楽しみください。好評のビンゴゲームなど楽しいイベントや各種メニューを用意しております。

☎9月16日(土)午前10時～午後4時※小雨決行、荒天中止  
所 やっぺやっぺ広場(牛久駅東口駅前広場)

- ▼**イベント**／●飲食ブース(地元の銘店およびキッチンカー) ●フリーマーケット ●バルーン ●アート、ふわふわドーム ●ビンゴゲーム(午後0時10分～、午後2時10分～)



●**地元グループ**による楽しい踊り、ダンス、ライブなど

☎NPO法人牛久駅前かっぱつ化実行委員会  
つ化実行委員会  
後援牛久市  
ちゃんみよTV(株)ジョイプロデュース、佐藤新聞舗

☎NPO法人牛久駅前かっぱつ化実行委員会(入江) ☎90・8490・8962

### 女性ドライバー教室の参加者募集

牛久地区交通安全母の会連合会では、女性ドライバー教室の参加者を募集します。運転技術の維持向上を目指して指導員が同乗する教習所の車での運転体験をしましょう。

☎10月30日(月)午前9時～正午(雨天決行)

所 茨城県自動車学校土浦校(阿見町)

☎市内在住で普通自動車を運転できる免許を有する女性 ※日常的に自動車を運転している方(ペーパードライバー不可)

定・料 先着10人・無料  
持 動きやすい服装・運動靴  
締 9月29日(金)

申・☎地域安全課 内線1642 FAX873・2512  
※FAXでの申し込みは、住所・氏名・生年月日・電話番号を明記。

### 令和5年度 福祉センター健診

通常の市の集団健診や医療機関健診受診が困難であり、通所または入所施設でも健診

の機会が得られない障がいのある方を対象に、牛久市総合福祉センター(女化町859-3)で健診を行います。希望される方は、申込期間内に、保健センター健診専用電話へお申し込みください。

▼**健診日程・定員**／11月16日(木)①午後3時10分～3時25分：5人 ②午後3時35分～3時50分：5人

☎通常の健診受診が困難または機会のない30歳以上の障がいのある市民10人(当日会場に來られる方)

▼**申込先／保健センター健診専用電話** ☎870・5655

▼**申込期間**／9月12日(火)～10月6日(金)(受付：土・日・祝日除く午前9時～午後5時)

▼**健診項目**／●生活習慣病予防健診(基本項目のみ) ●胸部検診(エックス線撮影) ※車いす対応検診車で実施。 ●他以下の項目が受けられます。【40歳以上】：大腸がん検診(便潜血反応検査) 【40歳以上(初回受診者)】：肝炎検査(血液検査) 【50歳以上】：前立腺がん検診(血液検査)

☎健康づくり推進課 内線1742

### 屋外広告物のルールを守りましょう!

屋外広告物の表示には許可が必要ですよ!

まちの良好な景観のため、屋外広告物を表示する際には、原則として市町村長の許可を受けることが必要です。この許可には一定の基準(許可基準)があり、許可を受けるためには、許可の対象となる屋外広告物が許可基準を満たす必要があります。許可が必要な屋外広告物を無許可のまま表示した場合などは、罰則が科されます。許可期間に注意しましょう

屋外広告物は、種類ごとに許可期間が定められており、許可期間満了後も引き続き表示するためには、更新許可の手続きが必要です。許可期間が切れると、違反広告物となりますのでご注意ください。

※屋外広告物とは、常時または一定の期間継続して屋外で公衆に表示される看板、立看板、はり紙、はり札、広告板などを指します。

※詳しくは県ホームページへ。



☎建築住宅課 内線2561、2562

### 中央生涯学習センター文化ホール バックステージツアー2023

翌9月24日(日)に開催される「2023 MUSEコンサート」の舞台裏を一緒に探りませんか? レクチャーやリハーサル見学、指揮者体験など盛りだくさんの内容です。

■9月23日(土・祝)午後2時30分〜4時30分(午後2時15分受付開始)

#### 所中央生涯学習センター

定30人(定員を超えた場合は抽選)

#### ¥無料

■電話・Eメール・FAXで申し込み。※Eメール・FAXには件名を「バックステージツアー参加希望」とし、①参加者氏名②年齢③連絡先(住所・電話番号)④音楽経験の有無・質問等を記載し申し込みください。

#### 締9月14日(木)

■牛久市教育委員会文化芸術課協力  
つしく音楽家協会

■電話文化芸術課☎内線3341 FAX872・2550

■E bunka@city.ushiku.

ibaraki.jp ※電話受付は土・日・祝日を除く午前8時30分〜午後5時15分。

### 高校進学を希望する 中学生へ奨学生の募集

〔公益信託田沼多喜男記念奨学基金〕令和6年度奨学生募集

令和6年4月に高校進学を希望する牛久市内の中学校に在学し、高校進学後も引き続き牛久市に居住する生徒を対象に、令和6年度奨学生を募集します。

#### ▼奨学金の特色

①公立高校に進学した場合は年間24万円(月額2万円)、私立高校に進学した場合は年間36万円(月額3万円)の奨学金が受け取れます。②受け取った奨学金は原則として返還の必要がありません。③他の助成制度、奨学金と併用して申請できます。

#### ▼応募できる生徒

牛久市内の中学校に通う中学3年生で、令和6年4月に高等学校(定時制および通信制含む)へ進学を希望している。②経済的事情から学資金の援助を必要とすること。③高校進学後も引き続き牛久市内に住むこと。④中学校が学業、品行面を考慮し応募を推薦すること。

#### ▼募集人数

3人程度

#### ▼応募方法

①中学校の担当教諭と面談等を通じてご相談ください。②次の応募書類を「中

校校由」で11月17日(金)までに郵送で提出してください。

#### ▼応募書類

①申請書、②奨学生推薦状、③成績証明書(中学1〜3年の成績、出欠席の記録、総合所見の記載があるもの)、④年間収入を証明する書類(源泉徴収票)、「市民税・県民税課税(非課税)証明書」、「確定申告書」等のいずれかの写し

#### ■Eメール

〒164-0001東京都中野区中野3-36-16 ☎0120-622372(土・日・祝日を除く午前9時〜午後5時)

〒164-0001東京都中野区中野3-36-16 ☎0120-622372(土・日・祝日を除く午前9時〜午後5時)

〒164-0001東京都中野区中野3-36-16 ☎0120-622372(土・日・祝日を除く午前9時〜午後5時)

〒164-0001東京都中野区中野3-36-16 ☎0120-622372(土・日・祝日を除く午前9時〜午後5時)

〒164-0001東京都中野区中野3-36-16 ☎0120-622372(土・日・祝日を除く午前9時〜午後5時)

〒164-0001東京都中野区中野3-36-16 ☎0120-622372(土・日・祝日を除く午前9時〜午後5時)

〒164-0001東京都中野区中野3-36-16 ☎0120-622372(土・日・祝日を除く午前9時〜午後5時)

〒164-0001東京都中野区中野3-36-16 ☎0120-622372(土・日・祝日を除く午前9時〜午後5時)

〒164-0001東京都中野区中野3-36-16 ☎0120-622372(土・日・祝日を除く午前9時〜午後5時)

〒164-0001東京都中野区中野3-36-16 ☎0120-622372(土・日・祝日を除く午前9時〜午後5時)

〒164-0001東京都中野区中野3-36-16 ☎0120-622372(土・日・祝日を除く午前9時〜午後5時)

〒164-0001東京都中野区中野3-36-16 ☎0120-622372(土・日・祝日を除く午前9時〜午後5時)

〒164-0001東京都中野区中野3-36-16 ☎0120-622372(土・日・祝日を除く午前9時〜午後5時)

〒164-0001東京都中野区中野3-36-16 ☎0120-622372(土・日・祝日を除く午前9時〜午後5時)

〒164-0001東京都中野区中野3-36-16 ☎0120-622372(土・日・祝日を除く午前9時〜午後5時)

〒164-0001東京都中野区中野3-36-16 ☎0120-622372(土・日・祝日を除く午前9時〜午後5時)

〒164-0001東京都中野区中野3-36-16 ☎0120-622372(土・日・祝日を除く午前9時〜午後5時)

〒164-0001東京都中野区中野3-36-16 ☎0120-622372(土・日・祝日を除く午前9時〜午後5時)

〒164-0001東京都中野区中野3-36-16 ☎0120-622372(土・日・祝日を除く午前9時〜午後5時)

〒164-0001東京都中野区中野3-36-16 ☎0120-622372(土・日・祝日を除く午前9時〜午後5時)

▼受付期間/11月1日(水)〜30日(木) ※当日消印有効

#### ▼提出方法

①建設工事関係 ②測量・建設コンサルタント関係 ③物品製造等・役務提供、その他

#### ■茨城県南水道企業団総務課

課庶務係 ☎0297-66-5131 HP https://www.ipanaww.ne.jp

課庶務係 ☎0297-66-5131 HP https://www.ipanaww.ne.jp

課庶務係 ☎0297-66-5131 HP https://www.ipanaww.ne.jp

課庶務係 ☎0297-66-5131 HP https://www.ipanaww.ne.jp

課庶務係 ☎0297-66-5131 HP https://www.ipanaww.ne.jp

課庶務係 ☎0297-66-5131 HP https://www.ipanaww.ne.jp

課庶務係 ☎0297-66-5131 HP https://www.ipanaww.ne.jp

課庶務係 ☎0297-66-5131 HP https://www.ipanaww.ne.jp

課庶務係 ☎0297-66-5131 HP https://www.ipanaww.ne.jp

課庶務係 ☎0297-66-5131 HP https://www.ipanaww.ne.jp

課庶務係 ☎0297-66-5131 HP https://www.ipanaww.ne.jp

課庶務係 ☎0297-66-5131 HP https://www.ipanaww.ne.jp

課庶務係 ☎0297-66-5131 HP https://www.ipanaww.ne.jp

課庶務係 ☎0297-66-5131 HP https://www.ipanaww.ne.jp

課庶務係 ☎0297-66-5131 HP https://www.ipanaww.ne.jp

課庶務係 ☎0297-66-5131 HP https://www.ipanaww.ne.jp

課庶務係 ☎0297-66-5131 HP https://www.ipanaww.ne.jp

課庶務係 ☎0297-66-5131 HP https://www.ipanaww.ne.jp

課庶務係 ☎0297-66-5131 HP https://www.ipanaww.ne.jp

課庶務係 ☎0297-66-5131 HP https://www.ipanaww.ne.jp

課庶務係 ☎0297-66-5131 HP https://www.ipanaww.ne.jp

課庶務係 ☎0297-66-5131 HP https://www.ipanaww.ne.jp

課庶務係 ☎0297-66-5131 HP https://www.ipanaww.ne.jp

課庶務係 ☎0297-66-5131 HP https://www.ipanaww.ne.jp

■9月6日(水)午前9時より電話で人材センター ☎871-1468(土・日・祝日を除く午前9時〜午後4時)

#### ■ここからはじまる就活準備

働きたいとは思っているけどなかなか一歩を踏み出せないあなた。大丈夫です。気軽に参加してみませんか。

#### ■9月27日(水)午後1時〜4時

所ひたち野リフレ第2会議室(4階)  
就活準備セミナー&個別相談会 ※参加費無料【第1部セミナー】①「自分の強みを知り動き出すヒント」②「アピール力のある履歴書づくりのポイント」【第2部個別相談】なんでもご相談ください。秘密厳守。

#### ■15歳〜49歳の方

■ホームページの予約フォームまたは  
電話、FAX等で申し込み  
問い合わせ 県南若者サポートステーション(一般社団法人アイケイつくば) ☎8093-3380 FAX8093-33381  
E info@sapsote-tsukuba.jp

#### ■ホームページの予約

電話、FAX等で申し込み

問い合わせ 県南若者サポートステーション(一般社団法人アイケイつくば) ☎8093-3380 FAX8093-33381

問い合わせ 県南若者サポートステーション(一般社団法人アイケイつくば) ☎8093-3380 FAX8093-33381

問い合わせ 県南若者サポートステーション(一般社団法人アイケイつくば) ☎8093-3380 FAX8093-33381

問い合わせ 県南若者サポートステーション(一般社団法人アイケイつくば) ☎8093-3380 FAX8093-33381

問い合わせ 県南若者サポートステーション(一般社団法人アイケイつくば) ☎8093-3380 FAX8093-33381

問い合わせ 県南若者サポートステーション(一般社団法人アイケイつくば) ☎8093-3380 FAX8093-33381

問い合わせ 県南若者サポートステーション(一般社団法人アイケイつくば) ☎8093-3380 FAX8093-33381

問い合わせ 県南若者サポートステーション(一般社団法人アイケイつくば) ☎8093-3380 FAX8093-33381

スポーツ

グラウンド・ゴルフルール  
エチケット講習会

初心者大歓迎！道具は用意してありますので、運動ができる服装でお越しください。

日 10月2日(月)午後1時～  
※雨天時10月6日(金)午後1時～

所 栄町運動広場

対 初心者で市内在住の方

申 電話で申し込み

主・岡 牛久グリーングラウンド・ゴルフクラブ(溝井)  
☎ 872・3959

催し・講座

第11回かつばの里  
一色同好会絵画展

日 9月12日(火)～17日(日)午前10時～午後4時※初日は午後1時から、最終日は午後3時まで。入場無料。

所 三越牛久店2階アートギャラリー

内 日本画家一色直彦先生の指導による13人の作品を展示し

ます。作品は顔彩・水彩・パステル・岩絵の具・油彩等を用いて多種多様なテーマで描きました。会員も募集中です。

主・岡 かつばの里一色同好会(中村) ☎ 873・8169

平地林の手入れ作業  
「森林ボランティア」

日 9月17日(日)午前8時30分～正午

所 牛久市井ノ岡町(現地集合)

内 下草刈り、伐採、枝打ち

持 ナタ、カマ、ノコギリ、作業服、手袋、飲み物、昼食

料 保険代300円(1家族500円)  
主・岡 木とふれあうネットワーク事務局 ☎ 873・6424

マリッジサポート  
第46回結婚相談会(無料)

日 9月24日(日)午後1時30分～4時

所 中央生涯学習センター小講座室

対 独身の方

持 身上書、プロフィール写真(Lサイズカラー)

主・岡 マリッジサポート(南地域活動協議会牛久地区(木村) ☎ 090・5819・7521

歴史を語り合う会

日 9月17日(日)午後1時30分～4時30分

所 エスカード生涯学習センター第1講座室(4階)

内 戦後映画に学ぶ戦争と平和(3)邦画平和編「戦後民主主義の中で製作上映された映画と共に成長してきた日本文化の流れを振り返る。

講 海野治雄氏

定・料 40人・300円(資料代)

申 電話で事前申し込み

主・岡 牛久史談会(板宮) ☎ 90・2327・6304

第13回水彩スケッチ  
楽描会展

日 9月19日(火)～24日(日)午前10時～午後5時※最終日は午後4時まで。入場無料。

所 三越牛久店2階アートギャラリー

内 牛久市近郊の四季を楽しんで描いている会の年1回の作品展。定年後、子育てを終えたメンバーです。

主・岡 楽描会(高橋) ☎ 873・0516

伝えよう！平和への想い

日 9月18日(月)祝①午前10時30分～正午②午後2時～4時

所 中央生涯学習センター大講座室(1階)

内 ①上映「蘇る登戸研究所」他  
②講演「戦争の加害731部隊と登戸研究所」講師：山田朗先生(明治大学教授)  
※参加無料。申込不要。

主 平和のつどい・牛久実行委員会

後 牛久市、牛久市教育委員会  
中村 ☎ 070・2678・1440

マンドリン・ギターアンサンブル「ラ・フォレスタ」

40周年記念コンサート  
日 9月23日(土)祝 午後2時開演※入場無料・申込不要

所 ノバホール(つくば市吾妻1・10・1)

内 セビリアの理髪師、アベマリア(FL・CB独奏)、すみれの花咲く頃(歌唱付)他

後 牛久市教育委員会  
主・岡 マンドリン・ギターアンサンブル「ラ・フォレスタ」(高橋) ☎ 876・2307

大島堅一講演会「原発をやめれば電気料金は安くなる」

日 9月24日(日)午後2時～4時(午後1時30分開場)

所 中央生涯学習センター大講座室(1階)

内 「原発の電気は安い」とは本当なのか、環境経済学が専門の大島堅一教授により検証してもらいます。

定 先着8人※電話申込。

料 500円(資料代)

主 脱原発ネットワーク茨城  
申・岡 小川 ☎ 090・5548・3078

第10回牛久沼絵画クラブ  
絵画展

日 9月21日(木)～27日(水)午前10時～午後4時30分※初日は午後1時から、最終日は午後3時30分まで。※27日(月)は休館日。

所 中央生涯学習センター展示ホール(2階)※入場無料。

内 洋画家・別府忠雄講師の指導のもと、初心者からベテランまでさまざまな作品を展示します。

主 牛久沼絵画クラブ(及川) ☎ 874・0316

### 第34期手話講習会(後期)

日 10月5日(令和6年3月)の毎週木曜日午後7時～8時30分  
 所 中央生涯学習センター視聴覚室

定 初級クラス10人

申 ①氏名(ふりがな)②年齢③郵便番号④住所⑤職業⑥電話番号⑦FAX番号⑧「広報うしく」に記入⑨手話を学びたい動機を記入の上、Eメール(stonik221@com.home.ne.jp)、または84円切手を同封し「T300・1203」牛久市下根町1311-6楠田方聴覚障がい者フレンド会手話講習会係まで郵送で申し込み。

縮 9月20日(水)

主 聴覚障がい者フレンド会  
 固 楠田 FAX 873・5037

### メンバー募集

楽しいトラベル英会話 (T・E・C)

日 毎月第2・4木曜日午後2時～3時30分

所 中央生涯学習センター会議室

内 オーストラリア出身の講師と旅行に関する会話を中心に楽しく英会話を学びます。初英会話に興味のある方。初心者大歓迎。

定 15人

料 6カ月7500円

固 楽しいT・E・C

申 ・間梅原 ☎804・2835、☎090・9934・8390

### 牛久シニアアンサンブル

日 毎月第1・3月曜日午後1時～4時

所 エスカードスタジオ

内 ヴァイオリン、キーボードメンバー募集。各種楽器による合奏練習と演奏会実施。見学随時可能です。

固 ヴァイオリン、キーボード奏者(初心者)。男女50歳以上。

料 1500円

固 牛久シニアアンサンブル

問 福永 ☎090・8043・8804 E spmasatuk3@ab.aunone-net.jp



### 近隣市町村のご紹介

フープテアトルつくばみらい 演劇と肝試しな夜

日 10月8日(日)・9日(月・祝)

午後2時30分～8時(午後1時30分開場)

所 ワープステーション江戸

(つくばみらい市南太田1-176)

内 観劇、肝試しスタンプラリー、音楽隊による生演奏、小縁日、フォトコンテスト@Instagram、ヨガ体験



定 1日400人(要事前予約。応募者多数の場合は抽選)

料 大人2000円、小学生以下1000円。※小学生以下は保護者の同伴が必要。

申 つくばみらい市観光協会ホームページから申し込み

固 ホームページから申し込み

縮 9月15日(金)

問 つくばみらい市観光協会(つくばみらい市産業経済課内) ☎029-7-58-2111 HP http://mirai-kankou.com/



## 牛久自然観察の森

9月のイベント情報

### 親子自然教室 ～野原でバッタ探し～

16日(土)9時30分～10時30分

「バッタの原」でショウリョウバッタやツチイナゴ、ヤブキリなど大きく成長したバッタをみんなで探してみましよう。

- 対象：5歳～小学生とその保護者(付き添いの兄弟の参加可)
- 参加費：こども1人500円(付き添いの保護者無料)
- 集合：ネイチャーセンター前
- 申込：下記予約フォームにて事前予約(定員：8組)



### ～ショウリョウバッタ～



春から成長してきたバッタは、夏から初秋にかけて最大になるため、初秋はバッタを見つけるのに良い季節です。ショウリョウバッタのメスは体長が9cmにもなり日本

では最大級のバッタです。オスの体長は約5cmとメスより2回り小さいですが、キチキチと音をたてながら飛ぶので印象に残っている方も多いかもかもしれません。

ショウリョウバッタはエノコログサやメヒシバといったイネ科の植物を好むため日当たりのよい草はらでよくみられます。

【開園時間】9時～16時45分(入園無料)

【休園日】4日(月)、11日(月)、19日(火)、25日(月)

【お問い合わせ】029-874-6600

公式HP <https://www.city.ushiku.lg.jp/page/dir000055.html>



【イベント申し込み方法】

二次元バーコードまたは下記URLから予約フォーム受付画面にお進みください

[イベント申し込みURL] <https://reserva.be/ushiku>



# ピーマンとサバ缶のチーズ焼き

ピーマンに詰めるのは、お肉だけではなく、お魚の缶詰もおすすめ！備蓄食品を上手に利用してみませんか？サバのほか、鮭やツナの缶詰を使用しても美味しくできます。

このレシピは「食と健康の応援団」ヘルスメイト(食生活改善推進員)が作成しました。



- 材料** (4人分) 1人分127Kcal 塩分0.6g
- ピーマン…………… 8個
  - サバ水煮缶詰…………… 2缶
  - ピザ用チーズ…………… 60g
  - トマトケチャップ…小さじ2
  - こしょう…………… 少々
  - サラダ菜(お好みで) …… 8枚
  - ミニトマト(お好みで)… 8個

## 作り方

- ①ピーマンはヘタを切り落として縦半分になり、種を取り除く。
- ②サバ缶詰は汁気を切ってボウルにあげ、トマトケチャップ、こしょうを混ぜながらほぐし、ピーマンに詰める。
- ③フライパンに油(分量外)を薄く引いてピーマンを下にして並べ、弱火～中火で焼く。
- ④ピーマンに火が通ったらチーズをのせ、とろりとしたら出来上がり。サラダ菜・ミニトマトと一緒に皿に盛り付ける。



牛久市食育推進のための野菜キャラクター  
「USHIKU野菜オーケストラ」  
ぴっちくん

## 一口メモ

9月1日は防災の日。皆さんの家庭では、災害に備えて食品の備蓄をしていますか？長く保存できる食品を買い置きし、賞味期限が近くなったら消費して新しいものを補充する「ローリングストック法」を生活に取り入れるのがおすすめです。

FMうしくうれしく放送(周波数85.4MHz)で、平日午前9時30分から「USHIKU野菜オーケストラ」レシピを放送しています！

## オオゾウムシ

(大象虫)  
コウチュウ目ゾウムシ科

しぜん  
大好き  
～牛久の生物～



落花生の殻に6本の足とゾウの鼻をつけたような形をした、日本最大のゾウムシで、体長は3cm

らになりす。ゾウの鼻のように見える部分は顔の一部が細長く伸びたもので、鼻ではなく先端には口があります。体の表面は非常に硬く、天敵などがないように思われますが、意外と臆病で、外から刺激を受けると、すぐに死んだふりをします。足を突っ張って体を硬直させ、ぼとりと地面に落ちるのですが、薄い茶色と黒のまだら模様は見事な保護色になっていて、枯葉の色と混ざってしまつて見つけるのが困難です。

問 都市計画課 ☎内線2524

『牛久市版レッドデータブック追補版(令和2年3月発刊)』に掲載している植物を「牛久の希少植物」として紹介していきます。

## 牛久の希少植物

### 第28回 タコノアシ

タコノアシ科



タコノアシ(蛸の足) ①平成15年8月16日撮影、②花：平成12年8月20日撮影

牛久では放棄水田など湿った場所で見られる多年草です。茎は枝分かれせず高さ30～80cm程で直立し淡い紅色を帯びます。葉は互生し長さ3～10cm、幅0.5～1cm位で細長く細かい鋸歯があります。花序の枝は、はじめ渦巻き状になっていますが、やがて真っ直ぐに伸びていきます。

び数本立ち上がり四方に開いていきます(写真①)。花は夏から初秋に5mm位の白い花が連なって咲きます(写真②)。花弁はありません。和名の「蛸の足」は秋に実が紅く色づくことと吸盤が並んでいるように見えて、蛸が逆さに足を広げた姿に見える事からつけられました。

※本書61ページに掲載。  
【資料提供】NPO法人うしく里山の会(文章：中嶋美紀子、写真：渡辺泰)

『牛久市版レッドデータブック追補版 牛久における絶滅のおそれのある野生生物』販売中※お求めは都市計画課まで(1350円)

## 地域で触れ合いの輪を広げよう

地区社協主催「ひたち野ふれあいまつり」

8月5日、ひたち野うしく小学校の校庭で「ひたち野ふれあいまつりー盆踊りー」が開催されました。当日は学区内の園児たちの遊戯や児童・生徒の吹奏楽、演劇が行われたほか、盆踊りやフラダンスが催されました。また、ひたち野うしく中学校の生徒が運営に参加し、祭りを盛り上げていました。



## 市長と意見交換

8小学校区でタウンミーティングを開催

7月10日から8月4日にかけて市役所本庁舎で小学校区ごとにタウンミーティングが開催されました。これは、市民の皆さんと直接対話をし、協働のまちづくりを推進しようとして実施されているもので、行政区長や役員の皆さんが出席し、根本市長や市の執行部と政策や地域課題などについての意見交換を行いました。



## リトルリーグ全国大会へ、全力尽くすぞ

【硬式野球】牛久リトルリーグ、全国大会へ

硬式野球チーム、牛久リトルリーグが「AIGプレゼンツ MLB CUP 2023東関東連盟大会」で優勝し、全国大会への出場を決めました。7月25日には根本市長を表敬訪問し、全国への意気込みを語りました。

全国大会は、7月29日・30日に宮城県石巻市で行われ、見事3位に輝きました。



## 全国大会がんばるぞ！

【軟式野球】荃崎ファイターズ県大会優勝、全国大会へ

8月3日、荃崎ファイターズが「高円宮賜杯第43回全日本学童軟式野球大会」への出場を決め、その報告のため市内在住の選手3人が根本市長を表敬訪問しました。同チームは6月の県大会で優勝し、2年ぶり10回目の全国大会出場となります。3人は「相手は強いチームだけど、がんばって勝ちたい」と話しました。

8月5日に迎えた全国大会では初戦で優勝チームと対戦。惜しくも敗れましたが、この悔しさを糧にこれからもがんばると誓いました。



## 寄附

温かい善意ありがとうございます

日本ボーイスカウト牛久1・2・4団から茨城県共同募金会を通じ被災された取手市の方々へ

●台風第2号大雨災害義援金24,822円



明治安田生命保険相互会社つくば支社からうしくかっぱ祭り実行委員会へ

●うしくかっぱ祭りへの協賛金29万円



## 4年ぶりに開催！牛久の夏、かっぱ祭り！

「第39回うしくかっぱ祭り」が7月29日・30日、花水木通りや市役所、近隣公園を会場に開催されました。4年ぶりの開催となった今年の祭り。夏らしい陽射しと暑さの中、熱気あふれる2日間となり、2日間で22万人にのぼる来場者で大いに賑わいました。「河童ばやし踊りパレード」では、約8,600人が参加し、牛久第三中学校と刈谷行政区が優勝を飾りました。



おめでとうございます！！

### 河童ばやし踊りパレードコンテスト入賞団体

成績	7月29日【各事業所・団体】	7月30日【各行政区】	
優勝	牛久第三中学校	刈谷行政区	
準優勝	おくの義務教育学校後期課程	みどり野行政区	
第3位	(株)関電工人材育成センター	新地行政区	
審査員特別賞 (29日のみ)	Hula O Keolaoka' aina		
特別賞	団結賞	牛久第一中学校、三菱ケミカル(株)筑波工場	つつじが丘行政区、神谷二区行政区
	触れ合い賞	常陸太田市、下根中学校	緑ヶ丘行政区、向台行政区
	ハッスル賞	牛久ジュニア体操クラブ、牛久市民生委員児童委員協議会	第2つつじが丘行政区、東みどり野行政区
	ハッピー賞	牛久走友会、NPO法人ミラクルスポーツ・キングダム	牛久駅西ニュータウン行政区、田宮行政区
	はりきり賞	ひたち野うしく中学校、華扇会	さくら台行政区、小坂団地行政区



自分らしく輝く人を紹介します★

らしく、うしく。

07

## 牛久の魅力 再発見

よしはら ふみこ  
吉原 美美子 さん



夫と3人の息子とともにひたち野に住むフリーランスのデザイナー・アートディレクターである吉原美美子さん。2020年、デザインの力で牛久の魅力を再発見してもらおうと、子育て仲間とともに「牛久イケてる特産品プロジェクト(通称うしイケ)」を始動しました。現在、地元のお店・団体などと協力しながらイベント開催や新たな特産品の開発を続けています。



始めたきっかけはコロナ禍。「市外へ出かけられない状況になり、市内で親子が楽しめる活動をした」と考えました。同時に、牛久には昔から良

商品があるので、デザインを通してさらにその魅力を伝えられたらなと思いました。まずは牛久在住の方々から良さに気がついてもらえるよう、友人のママたちと「うしイケ」を立ち上げました」

うしイケでは、料理が得意なメンバーがヤマイチ味噌を使った「牛久のみそシヨコラ」を開発するなど、各メンバーが自分の得意分野を活かしています。「うしイケには市外から移住してきた家族も多いので、牛久の魅力を伝えることで牛久と一緒に楽しんでほしいです」

また、活動を通してその魅力を知った新地町では「新地の台地で活きる会」の会員の方々と一緒に、親子で参加できるアート教室をしたり、自然の中で種まきをした

りごはんを囲んだり、年間を通して親子で楽しめるイベントを開催しています。「今私たちが子どもたちに牛久の自然を通してのびのびとした活動をさせているように、次の世代にもつなげていきたい」と笑顔で語ってくれました。

味噌を使った「牛久のみそシヨコラ」を開発するなど、各メンバーが自分の得意分野を活かしています。「うしイケには市外から移住してきた家族も多いので、牛久の魅力を伝えることで牛久と一緒に楽しんでほしいです」

また、活動を通してその魅力を知った新地町では「新地の台地で活きる会」の会員の方々と一緒に、親子で参加できるアート教室をしたり、自然の中で種まきをした

りごはんを囲んだり、年間を通して親子で楽しめるイベントを開催しています。「今私たちが子どもたちに牛久の自然を通してのびのびとした活動をさせているように、次の世代にもつなげていきたい」と笑顔で語ってくれました。



① 新地町にアトリエを持つ日本画家の一色直彦先生指導のもと、夏休みに「屏風アート」を開催 ② 牛久のみそシヨコラ

さらに詳しいインタビューの内容はシティプロモーションサイトで。他にも自分らしく暮らしている人たちを紹介しています。



### 議会を身近に 下根中2年生が議場見学

7月18日・19日に下根中学校2年生が、総合的な学習の時間に牛久市議会議場を見学しました。これは、自分たちの暮らすまちの議会や議員を身近に感じてもらい、地域について調べて考えることを目的に行われたものです。

当日は議会事務局の職員が、議会のしくみや議場の説明をしたあと、牛久市議会議員と生徒たちが直接話し合いました。生徒たちからは「なぜ議員になったのですか?」「仕事の内容は?」といった質問や、「議会や議員のことを良く知ることができ、身近に感じられた」などの感想が上がり、議員たちとの距離がぐっと近くなったようでした。



### ニカラグアってどんな国? 第2回国際理解教育講座

8月10日、中央生涯学習センター大講座室にて、牛久市国際交流協会都市交流部会が主催する第2回国際理解教育講座「ニカラグアってどんな国?」が開催されました。当日は子どもから大人まで58人の参加者が集まり、講師の田中アルバさんからニカラグア文化について学びました。写真や衣装、ゲームで学んだ後、質疑応答の時間では、「サボテンはありますか?」「ニカラグアの家はどんな材料でできていますか?」など、たくさんの質問が飛び交い、活気あふれる国際交流となりました。



▲ニカラグアの有名な音楽に合わせてみんなでダンス  
◀陶芸家でもある講師の田中アルバさんの作品

1344号

2023年9月1日号  
令和5年9月1日発行

発行・編集 牛久市広報政策課  
〒300-1292 茨城県牛久市中央3丁目15番地1

### うしくっ子 アルバム

## ひたち野うしく保育園つくしんぼのお友だち

元気に園で過ごしているみんなの様子を紹介します♪



おやつの牛乳おいしいよ



きもだめしがドキドキだけどがんばるぞ!



八幡神社内の大きな木!登れるかな~



開園のときからずっと一緒! みんなくれくんが大好き



楽しいな夏まつり。はさみで切ったり、のりで貼ったりしてうちわを作っています。



ひたち野ふれあいまつりに参加。盆踊りを披露してきました♪

TEL 029-873-2111  
FAX 029-871-3246  
HP <https://www.city.ushiku.lg.jp/>



再生紙、環境に優しい植物油インキを使用しています。



見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。