

## 牛久市スポーツ協会だより

牛久市スポーツ協会事務局(牛久運動公園体育館内)  
☎873-2486 FAX873-2895

### 牛久市ゲートボール連合会

代表 <sup>いしの まさあき</sup> 石野 雅昭 問(市尾) ☎872-4975



生涯スポーツとして、健康づくりのために練習しています。毎月の近隣市町の定例会、全国大会等の予選会に参加、練習の成果を発揮しています。令和5年愛媛県での「ねんりんピック大会」に出場します。入会自由、いつでも見学にお越しください。道具はあります。

#### 【定期練習】

場所：刈谷ゲートボール場(刈谷自治会館となり)

練習日時：月・木曜日の午前9時～正午

【入会金】なし 【会費】3,500円/年(保険代含む)

### 牛久弓道会

代表 <sup>うこん ひろみち</sup> 右近 大道 問(岡田) ☎050-5582-4529



『心身の鍛錬と健康な体づくり、会員相互の親睦』を目的に活動。弓道は生涯スポーツとして老若男女、年齢問わず楽しめる武道です。未経験者、学生のころに習っていた方等大歓迎(成人対象)。

#### 【定期練習】

●土・日曜日午後1時～5時

●火・木曜日・祝日午後3時～5時

●水曜日午後7時～9時

※時間が変更になる場合があります。

【入会金】3,000円 【会費】500円/月

【スポーツ協会会費】500円/年

【保険代】1,200円~/年(年齢による)

## 牛久市文化協会だより

牛久市文化協会事務局(ひたち野リフレ・文化芸術課内)  
☎内線3341

**Pick Up!** 加盟団体活動だより < 詩吟墨水流真峰会 >  
代表 <sup>さくらい こうたろう</sup> 櫻井 好太郎 問 ☎873-8093



### 文化協会広報委員会《取材レポート》

今回は、詩吟墨水流真峰会の練習を取材しました。墨水流の本部は東京で、会員は市外から参加されている方、他の流派から入団の方などさまざまです。年間行事は、本部行事として初吟、春季吟、夏季吟、12月の昇段吟があり、また市民文化祭にも参加しているそうです。

練習では最初に、ボイストレーニングをしてから、<sup>らいさんよう</sup>頼山陽の漢詩を指導者の諸石先生の奏でるコンダクターに合わせて一人ずつ練習し、指導を受けていました。詩吟は、音楽で使うような音符はありませんが、5音階を使用します。腹筋を使って声を出すため健康に良いとの声が多く聞かれました。

皆さんの詩吟を聴いて、落ち着いた気持ちになり、何かしら日本人の心に響くもの、感性に訴えるものがあるということを感じました。

【お詫び】8月1日号の当コーナーにおきまして、誤った写真で詩吟墨水流真峰会の皆さんを紹介してしまいました。大変失礼いたしました。お詫びして訂正いたします。改めて今号で、ご紹介させていただきます。

### 牛久市文化協会に加盟しませんか？

加盟すると  
こんないい  
ことが！

●**広報**…ホームページ、広報紙、専用スタンドなどで広報のお手伝いをします

●**利用**…市の各生涯学習センターの使用料が半額免除されます

●**交流・連携**…外部団体との連携事業(イベント等への協力)・研修参加 など

加盟 ・代表者が市内に在住し、活動拠点が市内にあること  
条件 ・会員が5人以上であること

※詳しくは上記 牛久市文化協会事務局 まで