

広報

Ushiku  
City  
News

# うしく

2023

8/1

No.1342

茨城県牛久市

うしく、うしく。

おいしく  
いただきます!



【今月の表紙】7月4日・5日に「牛久の日」給食が行われ、奥野さくらふれあい保育園では、園児たちがトウモロコシの皮むき体験を行い、その日の給食に提供されました。トウモロコシは市内農家さんから届いた朝採れの新鮮なもの。みんな、自分たちがむいたトウモロコシの味は格別だったかな？ (2・3ページに関連記事)

特集

# 牛久の給食 大解剖

子どもたちの大好きな学校の給食。牛久市では全ての公立小中学校・義務教育学校で自校式給食(それぞれの学校の給食室で給食を作る)を実施しています。これは、子どもたちに地元の食材を使い、安全で温かくて、何より美味しい給食を食べてもらいたいという思いを込めたものでした。今回は牛久の美味しい給食、そのヒミツを大解剖します。

問 学校教育課 ☎内線3321、3322



《トウモロコシ》

牛久産トウモロコシの給食当日の朝に奥野さくらふれあい保育園の子どもたちが皮むき体験をしたもの。



《コールスロー》

牛久市営青果市場を通して納入された牛久産の野菜

7月4日  
「牛久の日」  
給食  
in おくの義務教育学校  
北校舎

- ＝メニュー＝
- ☆ごはん
  - ☆牛乳(茨城県産)
  - ☆牛久の豚肉と夏野菜のカレー
  - ☆ゆでとうもろこし
  - ☆コールスローサラダ



《ごはん》  
牛久産コシヒカリ



《牛乳》  
茨城県産

《カレー》  
市内養豚業者の豚肉使用  
すべて牛久産野菜



☆牛久の日給食とは…牛久産の食材をふんだんに取り入れた給食の日で、牛乳と調味料以外は牛久産。地産地消と食育のため年3回実施しています。



牛久南中学校  
稲垣智子栄養教諭

私が解説  
します!

## インタビュー 《牛久南中学校》 稲垣智子 栄養教諭

6人の調理員とともに牛久南中学校の生徒と職員合わせて430人の胃袋を支える栄養教諭。学校にいるからこそ提供できる給食について伺いました。

### ■献立作りは3カ月前から

給食の献立作りは3カ月前から始まり、小学校と中学校のグループに分かれて栄養教諭と栄養士が集まり基本献立を作成しています。これは献立を共通にすることで、栄養価の整った給食を市内で偏りなく提供するためです。基本献立で食材やメニューは統一しますが、各校の児童・生徒の状況に合わせて対応しています。さらに、学校ごとの特別メニューも提供されます。

### ■味付けや切り方を日々研究

生徒たちの食の好みを研究する毎日です。給食の時間に各クラスを見回ったり、残食を確認して反省点を次回に活かしています。味付けや、野菜の切り方、彩りでも子どもたちの箸の進みが変わるんです。ジャガイモやキャベツは野菜調理器を使用せず手で切った方が形が揃い食感も良くなるので、調理員の皆さんにはがんばって切ってもらっています。あと、ニンジン(大事)笑! 彩りがぐつと良くなるのでほぼ毎日給食に取り入れています。





# 美味しい給食のヒミツ

## ① 自校式給食

市内全ての公立小中学校・義務教育学校で自校式給食を実施。できたての温かい給食を食べることができます。※公立幼稚園・社協保育園では隣接した小中学校で調理した給食を提供しています。

● **ご飯も**…平成21年からは自校炊飯を開始し、現在では7校で実施しています。牛久産コシヒカリ100%のお米を給食室で炊飯し、各クラスで炊きたてのご飯を児童・生徒が飯碗に盛り分けて食べる食育を実施しています。



● **災害時の活用**…各学校は災害時の避難場所になっており、災害時は給食室で避難者に温かいご飯を提供できるような施設としての役割も担っています。

## ② 地産地消

お米は牛久市産コシヒカリ、麺も牛久市産小麦を使用。豚肉・鶏肉・季節の野菜もできるかぎり牛久市産の食材を使っています。牛久市で生産されていない食材は県内産を中心に使用しています。地産地消にこだわり、児童・生徒が安心して口にできるものを提供しています。

● **牛久の日給食**…平成18年から市内農家さんの協力のもと、食育を目的とした「牛久の日給食」が開始されました。「顔の見える牛久産農産物」を児童・生徒に伝えるために、牛久産農産物の状況に応じて工夫して献立をつくって提供しています。



## ③ すべての学校に栄養教諭または栄養士を配置

牛久市ではすべての公立小中学校・義務教育学校に栄養教諭または栄養士を配置しています。食育・栄養指導を行ったり、児童・生徒のリクエストを献立に取り入れるなど、身近な存在として児童・生徒の健康を支えています。食物アレルギーにもきめ細やかな配慮をしており、安心して美味しい給食が食べられます。

← 次ページは給食のレシピコーナー。今回は牛久第三中学校のメニューです。こちらも要チェック!

おうちでも作ってみよう! 子どもたちが毎日食べている美味しい給食。市ホームページでレシピを公開しています。おうちで話題になったメニューが掲載されているかも。



## 牛久南中給食人気トップ③

※令和4年度2年生調べ(2年生にアンケートを取り、次の年度卒業生になった生徒のために献立に反映させています)。

1位 ●揚げパン (きなこ・ココア) ……23票



2位 ●いもまん! ●鶏の唐揚げ ……各14票



3位 ●オーシャンサラダ ……5票



※カニカマと中華クラゲが入った中華風サラダ

## 農家さんに感謝

市営青果市場が協力して、市内農家さんが給食に合わせて作付けし、収穫してくださることもあります。今回の牛久の日のトウモロコシは朝採りの新鮮なものです。そのほか、牛久市産メロンは生産者が収穫後追熟して一番おいしい状態で給食に提供されるように調整してくれています。本当に美味しいんですよ。こういう取り組みは牛久の給食ならではの楽しみです。

## 楽しい給食を

食育としては、授業で生徒が考えた献立を実際に給食で出すということもしています。そのクラスではよく食べてくれたりして反応がダイレクトでうれしいです。また、給食中に放送で「今日の給食「ロメロ」を読んでもらっています。黙食が続いたときは特によく聞いてくれました。どんなときでも給食は楽しい時間であってほしいです。



暑い季節に  
オススメ!

## ゴーヤチャンプルー



【作り方】 1人分99Kcal 塩分0.48g

- 1 豚肉を酒・ごま油で炒める。
- 2 ゴーヤのわたを取り、薄く切り塩もみをする。
- 3 ①の豚肉に②とほかの野菜・豆腐を入れ、火が通ったら調味料を入れる。
- 4 卵でとじ、かつお節をかけて完成。



美味しい給食レシピは市ホームページにも掲載しています▶

## 牛久市の 美味しい 給食

問 学校教育課  
☎内線3321、3322

学校給食からおすすめ  
メニューをご紹介します  
(牛久第三中学校より)



夏バテ防止に効果的なゴーヤの定番メニュー。  
オイスターソースとかつお節のうまみが加わり、  
おいしくゴーヤを食べられます。

【材料】(中学生4人分)

豚肉…………… 50g	絞豆腐…………… 1/3丁	調味料
清酒…………… 小さじ2	卵…………… 1個	
ごま油…………… 小さじ1	中華スープ…………… 小さじ1	
ゴーヤ…………… 1/3本	オイスターソース…………… 大さじ1	
にんじん…………… 40g	こいくちしょうゆ…………… 小さじ1	
もやし…………… 40g	本みりん…………… 小さじ1	
	かつお節…………… 2g	

in 牛久運動公園野球場

9.2 土  
試合開始  
午後0時30分

プロ野球イースタンリーグ公式戦 [茨城シリーズ2023]

## 北海道日本ハムファイターズ vs 東北楽天イーグルス

試合観戦のほか、スポーツ体験コーナー、飲食ブースなど、一日を通して家族で楽しめるイベントです!

試合  
チケット  
販売中

≪牛久市限定シートを販売しています!≫

スペシャルシートで試合をお楽しみください!  
※売り切れている場合がありますので、ご了承ください。

【1・3塁エリア】<特製弁当付き>	2名席
パラソルペアシート/2名席×4	¥7,000

ネット裏席・内野席の通常チケットも販売中!  
チケットの詳細は下記へお問い合わせください。

★茨城シリーズ限定!牛久市(牛久シャトー)×龍ヶ崎市(まいりゅう)×ファイターズ(カビー)のコラボグッズを販売します。

★当日は、うしくっ子体力向上プロジェクト(放課後プレイパーク 投げる大作戦)参加者による発表会(始球式など)も開催します!

! 当日の牛久運動公園駐車場は有料となります  
駐車料金: 1台500円

※当日は牛久運動公園施設の利用はできません。

※窓口での施設利用予約は行いません。

※試合観戦以外で運動公園ご利用の方も駐車料金はかかります。

同時開催イベント

### 放課後ボールパーク

参加者は  
外野席無料  
ご招待

【時間】午前10時～【場所】多目的広場

野球体験やチアダンス体験など、さまざまなスポーツ遊び場を開催します。※参加無料・事前予約不要

### 野球肘(OCD)検診

参加者は  
外野席無料  
ご招待

【時間】午前10時～【場所】運動公園武道館

【対象】小学4年生～中学生 【料金】500円

【申込方法】8月18日(金)までに事前申し込み

成長期にボールを投げすぎることによって生じる肘の障害(野球肘)の早期発見を目的に、エコー検査を実施します。保護者向けストレッチ・トレーニング講習会も同時開催。詳しくはスポーツ推進課までお問い合わせください。

!! その他、美味しいお店やイベントもりだくさん!

◎アトラクションスポーツエリア ◎選手野球見学会

◎スナッグゴルフ、テニス体験会

◎「北海道×茨城県」食ブース・キッチンカー、

「選手が食べてる球場弁当」など販売 ほか



【問い合わせ】スポーツ推進課☎内線3351

詳しくは市ホームページ  
をご確認ください▶

牛久 イースタンリーグ 🔍 検索

問 文化芸術課(牛久市民文化祭担当) ☎内線3341

**開催日** 10月5日(木)～11月5日(日) **場所** 中央生涯学習センター

※休館日(10月10日(火)・23日(月))、会場準備(10月9日(月・祝)～11日(水)、10月16日(月)～18日(水)、10月30日(月)～11月1日(水))の期間を除く。

**参加資格**：市内に活動拠点のある団体および在住・在学・在勤の方に限ります

## 美術展覧会一般展示(個人による展示の部)

- ◆ **種目** 日本画・洋画・版画・書道・写真・その他(立体など)
- ◆ **展示期間** 10月12日(木)～15日(日)午前9時～午後4時30分
- ◆ **展示会場** 展示ホール(1・2階)
- ◆ **出品要件** 全種目とも未発表の作品とし、各種目一人1点まで。  
【日本画・洋画・版画】日本画・洋画は50号以内。版画は30号以内。額装の上、必ず吊紐をつける。20号以上の額装表面カバーは、アクリル製を使用すること。  
【書道】聯落ち(136×53cm)以下(色紙は除く)。臨書は不可。創作作品で表装を施す。  
【写真】四つ切～全紙まで(カラーも同じ)。額装(パネル可)を施し、必ず吊紐をつける。  
【その他(立体など)】縦60cm、横60cm、高さ180cm以内。
- ◆ **注意事項** 作品展示方法についての異議申し立ては一切受け付けません。また、出品作品が不可抗力で破損した場合も責任は負いません。

## 団体等作品展示(団体による展示の部)

- ◆ **内容** 各種団体が創作した作品等を展示し、活動の成果を発表。
- ◆ **展示期間** ①10月26日(木)～29日(日)午前9時～午後4時30分  
②11月2日(木)～5日(日)午前9時～午後4時30分
- ◆ **会場** 展示ホール(1・2階)・大講座室
- ◆ **事前説明会** 9月26日(火)午前10時～ 大講座室  
会場配置等の打ち合わせを行います。必ずご参加ください。

## シビックコンサート(器楽・合唱)

- ◆ **発表日時**
  - ・器楽…10月15日(日)午前11時開演
  - ・合唱…10月22日(日)午後1時開演
- ◆ **事前説明会** ※リハーサル・出演順番などを決めます。指導者と打合せの上、必ずご参加ください。
  - ・器楽…9月2日(土)午前10時～ 大講座室
  - ・合唱…9月2日(土)午後2時～ 大講座室
- ◆ **演奏時間** 器楽・合唱とも15分間(出入り含む)

## ステージ発表(邦楽・洋舞)

- ◆ **発表日時**
  - ・邦楽…10月29日(日)午前10時30分開演
  - ・洋舞…11月5日(日)午後0時30分開演
- ◆ **事前説明会**
  - ・邦楽…9月9日(土)午後1時30分～ 中講座室
  - ・洋舞…9月9日(土)午前10時～ 大講座室
- ◆ **種目**
  - ・邦楽…舞踊、民謡、詩吟、詩舞、謡曲、太鼓 等
  - ・洋舞…バレエ、フラダンス、ヒップホップダンス 等

## 華道展

- ◆ **内容** 生け花、フラワーアレンジ、プリザーブドフラワー、パンフラワー等の展示
- ◆ **展示期間** 10月19日(木)～22日(日)午前9時～午後4時30分
- ◆ **展示会場** 大講座室
- ◆ **事前説明会** 9月6日(水)午前10時～ 小講座室

## 香道

- ◆ **開催日時** 10月29日(日)午前9時30分～午後4時
- ◆ **会場** 会議室

## 中庭での発表(団体による表演)

- ◆ **発表日時** 11月3日(金・祝)午前11時～正午  
(1団体約15～20分間程度。申込団体数により変更あり)
- ◆ **会場** 展示ホール入口前の中庭  
※前回は、太極拳などの発表が行われました。

※事前説明会を行う部門に参加を希望する団体は、説明会に必ずご参加ください。

※特にシビックコンサートは、9月2日(土)に行われる事前説明会に出席しないと出演できませんので、ご注意ください。

※事前説明会会場は中央生涯学習センターになります。

## 申込方法

参加申込書に必要事項を記入し、窓口で直接お申し込みください。

電話、FAX、郵送での申し込みはできません。

**【申込書配布】8月1日(火)～31日(木)午前8時30分～午後5時15分**

申込書は文化芸術課(ひたち野リフレ5階)または中央生涯学習センター入口にて配布。市ホームページからもダウンロードできます。

※参加希望団体は期間内に必ずお申し込みください。締切後は受付しませんのでご注意ください。



**【申込受付期間・場所】**

**8月17日(木)～31日(木)**  
午前8時30分～午後5時15分

ひたち野リフレビル5階(文化芸術課)

中央生涯学習センター(窓口)

活用

あなたがお持ちの物件、

# 空家・空地バンクに登録しませんか

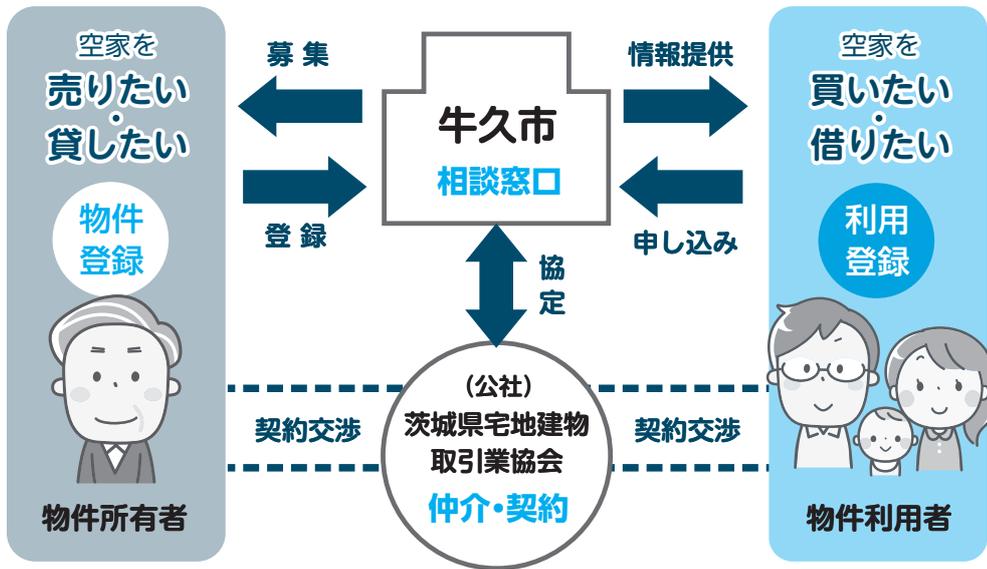
市では、市内の空家・空地の有効活用や流通促進を図るため、「牛久市空家・空地バンク制度」を平成29年9月より開始しています。

現在、市内に空家・空家を所有し、売買や賃貸を希望する方からの物件登録を随時募集しています。眠っている資産の有効活用をしてみませんか。売買や賃貸できる空家・空地がありましたら、ぜひ登録をお願いします。

登録  
無料

## 空家・空地バンクのしくみ

空家・空地バンクは、『市内の空家を売りたい・貸したい』人と、『空家を買いたい・借りたい』人との橋渡しを市と公益社団法人茨城県宅地建物取引業協会が協働で行う制度です。



## 空家・空地バンクに登録できる物件

### 空家

- 1 個人が居住を目的として建築し、現に居住していない(居住しなくなる予定のものを含む)牛久市内にある建築物。ただし、賃貸借または分譲を目的として建築されたものを除く。
- 2 安全性に問題がなく、登記されている建築物。

### 空地

居住を目的として建築物を建築することができる個人所有の土地で、現に使用されておらず(近く使用しなくなる予定のものを含む)、良好な管理状態にあり、かつ、建築物が存在しない市街化区域内、市街化調整区域の既設団地内または市街化調整区域内で\*線引前から建築物が建っていた土地(土地の不動産登記における表題部地目が宅地に限る)。  
\*昭和45年11月25日に都市計画法に基づく市街化区域の用途を定めた日以前から建築物が立っていた土地

《注意事項》◆物件の売買・賃貸借に関する交渉や契約等の仲介は、宅建協会の会員である宅地建物取引業者等が行います。市は交渉や契約には関与しませんので、あらかじめご了承ください。◆売買・賃貸借契約が締結されたときは、法律で定められた仲介手数料が必要となります。

「空家・空地バンク」の詳細は市ホームページをご確認ください。

【問い合わせ】空家対策課☎内線2532



牛久市 空家空地バンク 🔍 検索

トラブルになる前に  
早めの対策を!

# 空家の活用を 考えてみませんか?

近年、全国的に空家が増加しています。国の調査によると、居住目的のない空家はこの20年で約1.9倍になり、今後ますます増加する見込みです。空家の中には、所有者等による適切な管理が行き届かなくなった結果、近所に大変な迷惑をかけているものもあります。空家対策は、空家所有者等・行政・市民・各関係団体が一丸となり取り組むことが重要です。

現在、市では市民の皆さまの生活環境を守るため、さまざまな空家対策を行っています。今回は、空家の有効活用の取り組みなどをご案内します。

空家に関する問い合わせ

空家対策課

☎内線2531、2532

FAX.872-2955

✉ akiya@city.ushiku.ibaraki.jp

相談

空家等に関するお悩みや困りごと、ご相談ください！

# 牛久市空家等無料相談会

相談者募集

市内にある空家の所有者および管理者、将来空家になる予定の住宅所有者などを対象とした弁護士、司法書士等の専門家による無料相談会を開催します。あなたがお持ちの空家等について、この機会にぜひご相談ください。

**9月16日(土)午後1時～4時**※相談時間は1組あたり30分／市役所分庁舎 第1会議室(2階)

対象者

市内に空家を所有する方または管理者、将来空家になることが見込まれる住宅の所有者。ただし、業として管理する方を除く。

内容

弁護士、司法書士、建築士、宅地建物取引士による空家の管理、相続、活用、解体などに関する相談。

定員

事前予約制 5組(夫婦、家族同伴も可)  
※応募者多数の場合は、相談内容に応じて相談者を決定させていただきます。

申込方法

申込票に必要事項を記入の上、空家対策課窓口へ持参、または郵送・FAX・Eメールのいずれかでお申し込みください。申込票は窓口でお渡しするほか、市ホームページからダウンロード可能です。

応募締切日：9月1日(金)※郵送の場合は期間内必着

【提出先・問い合わせ】空家対策課

内線☎2532、FAX.872-2955

〒300-1292牛久市中央3-15-1

E akiya@city.ushiku.ibaraki.jp



牛久市 空家等無料相談会

検索

サービス

シルバー人材センターが所有者に代わって空家を目視確認

## 空家見守りサービスをご利用ください



牛久市シルバー人材センターでは、遠方居住や身体・年齢などの理由により、牛久市内にある空家の管理が難しい所有者等に代わって、目視による空家見守りサービスを有料でお受けします。

1回3,300円(税込・手数料含む)

《空家見守りサービスの主な内容》

外壁のひび割れ／塀・垣根の状況／窓ガラスの破損／雨どいの状況  
屋根部分の状況(下からの目視)／郵便ポストの状況／樹木の繁茂状況 など

上記内容を担当者が目視にて確認し、その内容を写真付きの報告書で提出します。

サービス詳細は牛久市シルバー人材センターにお問い合わせください。

【問い合わせ】公益社団法人牛久市シルバー人材センター☎871-1468



近所に管理されていない空家があって困っている…



## 管理不全空家連絡フォームで情報提供ください

市では、ご近所に草木が繁茂していたり、窓ガラスが割れたままであるなどの管理不全空家(お困り空家)があった場合に、市民等の皆さまから市への通報手段の1つとして新たに「管理不全空家連絡フォーム」を導入しました。

市民等の皆さまが管理不全空家に関する必要な情報をフォームに入力することにより、市に直接情報が行き届くシステムです。管理不全空家の情報がありましたらぜひご活用ください。なお、電話やメールでの情報提供もこれまで通りお受けしています。

「管理不全空家連絡フォーム」の詳細は市ホームページをご確認ください。

【問い合わせ】空家対策課☎内線2531



牛久市 管理不全空家連絡フォーム

検索

# 特別児童扶養手当

これらの手当を受けるには申請が必要です。

## 特別児童扶養手当

【問い合わせ】社会福祉課☎内線1711



精神、知的または身体障害等のある20歳未満の児童を家庭において監護している父または母もしくは父母にかわってその児童を養育している方に手当を支給します。

### ●支給対象となる児童の障害の程度

#### ◆手帳等による等級の目安

特別児童扶養手当1級	特別児童扶養手当2級
<ul style="list-style-type: none"><li>●身体障害者手帳がおおむね1・2級（内部障害は例外があります）</li><li>●療育手帳の判定が㉠・A</li><li>●精神障害者保健福祉手帳がおおむね1級</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>●身体障害者手帳がおおむね3級（内部障害は例外があります）</li><li>●療育手帳の判定がおおむねB</li><li>●精神障害者保健福祉手帳がおおむね2級</li></ul>

※ただし、次の場合は受給する資格がありません。

- ①児童および父、母または養育者が日本国内に住んでいないとき
- ②児童が障害による公的年金を受けることができるとき
- ③児童が児童福祉施設に入所しているとき（親子入所を除く）

### ●手当の額

認定請求をした日の属する月の翌月分より下記の額が支給されます。

等級	月額（児童1人につき）
1級	53,700円
2級	35,760円

〈支払日〉

- 4月期……4月11日（12～3月分）
- 8月期……8月11日（4～7月分）
- 12月期……11月11日（8～11月分）

※11日が土・日・祝日の場合は、その前営業日となります。

### ●所得による支給制限

請求者（本人）や配偶者および扶養義務者の方の所得が限度額以上である場合は、その年度（8月から翌年7月まで）の手当が支給停止となります。

#### ◆所得制限限度額表

扶養親族の数	請求者（本人）	配偶者および扶養義務者
0人	4,596,000円	6,287,000円
1人	4,976,000円	6,536,000円
2人	5,356,000円	6,749,000円
3人	5,736,000円	6,962,000円
4人	6,116,000円	7,175,000円
5人以上	以下380,000円ずつ加算	以下213,000円ずつ加算

### ●手続き方法

手当を受けるためには次の書類を添えて申請してください。知事の認定を受けることにより、県から手当が支給されます。

#### ①請求者と対象児童の戸籍謄本（抄本）

※交付日から1カ月以内のものを添付してください。

#### ②特別児童扶養手当認定診断書

※所定の診断書は社会福祉課にあります。

※診断日から2カ月以内のものを添付してください。

ただし、次の場合は診断書の添付を省略できる場合がありますので窓口にご連絡ください

- 療育手帳の判定が㉠・A
- 身体障害者手帳（内部障害を除く）の等級が1・2・3級

#### ③口座申出書

※所定の様式は社会福祉課にあります。

#### ④その他必要な書類

##### ●金融機関通帳

※必ず請求者本人の口座名義のものをお持ちください。児童の口座には振り込みできません。

##### ●マイナンバーのわかるもの

（通知カード・個人番号カードなど）

【受付場所】社会福祉課窓口

ご存じ  
ですか?

# 児童扶養手当

## 児童扶養手当



【問い合わせ】 こども家庭課☎内線1733、1734

父母の離婚や父(母)の死亡などにより、父(母)と生計を共にしていない児童の母(父)、または父母にかわってその児童を養育している方(養育者)に対して手当を支給します。

### 新たに支給を希望する方

#### ●支給対象となる児童

対象となるのは、父母または父か母と生計を同じくしていない等の児童です。支給要件の詳細はこども家庭課までお問い合わせください。

※「児童」…18歳に達してから最初の3月31日まで(18歳年度末)、また障がいの程度によって20歳未満まで。

※受給者、児童ともに国籍は問いません。

#### ●手当の額

##### ◆全部支給の場合

対象児童	月額
1人	44,140円
2人	54,560円
3人	60,810円
4人目以降	6,250円ずつ加算

##### ◆一部支給の場合

対象児童	月額
1人	44,130円~10,410円
2人目の加算額	10,410円~5,210円
3人目以降の加算額 (1人につき)	6,240円~3,130円

※全国消費者物価指数の実績値により、手当額は変更となります。

#### ●支払い回数

年6回(1月・3月・5月・7月・9月・11月)2カ月分ずつ支給します。

#### ●所得制限

受給資格者、その配偶者または同居(世帯分離している世帯を含む)の扶養義務者(父母・祖父母・子・兄弟など)の前年の所得が一定額以上であるときは、その年度(11月から翌年の10月まで)の手当の一部または全部の支給が制限されます。

### すでに受給されている方

#### ●現況届の提出

認定を受けた方は年に一度、現況届をご提出いただけます。対象の方には、現況届をこども家庭課から郵送します。必要な添付書類については、同封した「児童扶養手当現況届のご案内」を確認し、期限内に忘れずに提出してください。

◆この届を出さないと11月以降の手当が受けられなくなります。

◆2年間この届を出さないと資格を失います。

#### 令和5年度 現況届 受付日時

8月1日(火)	午前8時30分~ 午後5時15分
8月2日(水)	
8月3日(木)	午前8時30分~午後7時
8月4日(金)	
8月5日(土)	午前8時30分~ 午後5時15分
8月7日(月)	
8月8日(火)	
8月9日(水)	
8月10日(木)	

【受付場所】こども家庭課窓口  
(保健センター1階)

## 高等職業訓練促進給付金

問 こども家庭課☎内線1733、1734

ひとり親家庭の父母が、就職に有利で生活の安定に役立つ資格を取得するため、養成機関で修業する場合、給付金(高等職業訓練促進給付金・高等職業訓練修了支援給付金)を支給します。

【対象者】以下の要件をすべて満たす方

- ①児童扶養手当の支給を受けている方と同等の所得水準にある方
- ②養成機関で一年以上(令和3年度から令和5年度に修業を開始する場合に限り、6カ月以上)カリキュラムを修業し、対象資格の取得が見込まれる方
- ③就業・育児と修業の両立が困難な方

【対象資格】看護師(准看護師を含む)・保育士・介護福祉士・作業療法士・理学療法士・歯科衛生士などの国家資格等(令和3年度から令和5年度に修業を開始する場合に限り、デジタル分野等の民間資格も対象)

【支給時期】修業する全期間(上限4年)  
※就学前に事前相談が必要です。修業中の方もご希望の方はご相談ください。

課税世帯	70,500円/月 修学期間の最後の1年間 110,500円/月
非課税世帯	100,000円/月 修学期間の最後の1年間 140,000円/月



薬師寺 蛇祭り(盆綱) (田宮町)

※平成27年3月に「東関東の盆綱」として記録作成等の措置を講ずべき国の無形民俗文化財に選択。

# 「牛久市認定市民文化遺産」 の募集を開始しました！

市では、令和5年7月より「牛久市認定市民文化遺産制度」の運用を開始しました。これは、国・県・市の指定文化財や国登録有形文化財に指定、登録されていないものの中で、地域によって守り伝えられてきた、伝統的な祭りや行事・建造物などの文化遺産をより広く把握し、地域とともに保護し、活用していく体制を整えることを目的としています。

認定を希望する地域の皆さまからのご応募をお待ちしています。

## 牛久市認定 市民文化遺産制度とは

地域に伝え残され、かつ、親しまれている文化遺産のうち保存・活用の必要なものを「牛久市認定市民文化遺産」として認定する制度です。

## 市民文化遺産の対象

種別	内容
有形市民文化遺産	建造物、絵画・彫刻・工芸品、考古資料、歴史資料などの有形の文化遺産
無形市民文化遺産	風俗慣習(年中行事や祭事)、伝承、民俗芸能、伝統技術などの無形の文化遺産
記念物	史跡・名勝・天然記念物など

## 市民文化遺産認定の要件

右記要件の  
全てを満たす  
必要があります

- 主たる所在地が牛久市内であるもの。または牛久市内を活動拠点とするもの。
- 所有者、管理者、保持者または保持団体が明確で認定への合意が得られたもの。
- 概ね50年以上の歴史のあるもので、牛久市内で市民等により継承された実績のあるものが望ましい。

## 申請できる方・応募方法等

### ●申請できる方

市民文化遺産の所有者・管理者・保持者または保持団体

### ●募集期間

随時募集しています。

※認定時期は文化財保護審議会(年2回開催)にて意見聴取ののち、教育委員会の決定を受けてからとなります。

### ●応募方法等

応募予定のある方・団体は、事前に文化芸術課(文化財グループ)へご相談ください。事前相談ののち、申請書類等を右記あてに郵送または文化芸術課窓口(牛久シャトー内)へ持参してください。

### ●提出書類

- ・牛久市認定市民文化遺産認定申請書
- ・申請する文化遺産の詳細がわかる資料(写真や位置図、概要、沿革や由来に関する資料など)
- ・その他(団体の規約や活動状況に関する資料、所有者以外が申請する場合は所有者の同意書など)

### 《提出先》

〒300-1234牛久市中央3-20-1(牛久シャトー内)  
文化芸術課(文化財グループ)

市民文化遺産に  
認定されると…

- ◎認定書を交付します。
- ◎認定された市民文化遺産は、市ホームページなどで紹介します。
- ◎補助金などの金銭的な助成はありませんが、管理方法や現状変更等について、専門家による指導助言を受けることができます。



【問い合わせ】文化芸術課(文化財グループ) ☎874-3121

詳しくは市ホームページをご確認ください▶

# 牛久市農業委員と 牛久市農地利用最適化推進委員が決まりました

【任期】令和8年  
7月19日まで

●牛久市農業委員 令和5年7月20日に13人の農業委員が任命されましたのでご紹介します。

会 長 会長職務代理



山越 康義  
下根町



吉田 功  
桂町



川村 隆一  
上柏田



飯田 光夫  
城中町



坪井 隆典  
小坂町



村松 昇平  
田宮町



澤田 臣男  
女化町



平沢 克人  
奥原町



山越 隼人  
中根町



花島 常雄  
下根町



塚崎 光子  
女化町



藤田 文男  
上太田町



中山 みつゐ  
牛久町

●牛久市農地利用最適化推進委員 令和5年7月20日に5人の農地利用最適化推進委員を委嘱しましたのでご紹介します。

牛久地区



中島 一郎  
新地町

岡田地区



鈴木 正規  
東端穴町

岡田地区



橋本 龍治  
岡見町

奥野地区



大塚 康夫  
桂町

奥野地区



橋本 勝慶  
久野町



## 牛久自然観察の森



8月の  
イベント情報

### 特別展「鳴く虫」

19日(土)～27日(日)午前9時30分～午後3時30分  
身近な「鳴く虫」約20種を生態展示します。馴染深いスズムシやコオロギ、マツムシも展示予定です。

期間中1家族につきスズムシ4匹を1セットとして無料配布も行います。



□開催場所: ネイチャーセンター 内

□共 催: 鳴く虫保存会茨城支部

□備 考: スズムシ配布をご希望の方は、持ち帰り用のケースをご持参ください。

※21日(月)は休園日、最終日の27日(日)は午後3時まで

### 森っこアート教室

～森の素材で  
紙すきかえし体験～

26日(土)午前9時30分～10時30分

水でといた紙と草花を用意し再生紙(すき返し)を作ります。使う素材はさまざまな葉や花を観察して選定。お気に入りの草花を使って、オリジナルの1枚に仕上げてください。



□対 象: 市内在住の小学1・2年生

□参加費: 1人700円(保険代含む)

□集 合: 牛久自然観察の森ネイチャーセンター

□申 込: 下記予約フォームにて事前予約 (定員: 12組)

【開園時間】午前9時～午後4時45分(入園無料)

【休 園 日】7日(月)、14日(月)、21日(月)、28日(月)

【お問い合わせ】☎029-874-6600

公式HP <https://www.city.ushiku.lg.jp/page/dir000055.html>



【イベント申し込み方法】

二次元バーコードまたは下記URLから  
予約フォーム受付画面にお進みください

【イベント申し込みURL】<https://reserva.be/ushiku>



悩みごとがある方は、お気軽にご相談ください!

地域包括支援センターとは、高齢者の方々が、いつまでも住み慣れた地域で安心して暮らすことができるように、介護、福祉、健康、医療などさまざまな面から支援する総合相談窓口です。

## 介護保険で利用できるサービス①【在宅サービス】編



介護保険で利用できるサービスには、大きく分けて①在宅サービス(自宅で生活しながら利用するサービス)と②施設サービス(特定の施設に入所した方に提供されるサービス)があります。今回は、在宅で利用できる代表的なサービスについて簡単にご案内します。

- 訪問介護…ヘルパーが自宅を訪問し、食事や掃除、洗濯、買い物などの生活援助や身体介護を行う。
- 訪問入浴介護…環境等により、自宅の浴槽で入浴が出来ない場合や、デイサービスの利用が困難な人が利用できるサービス。事業者が浴槽を利用者の自宅に持参して入浴の介助を行う。
- 訪問リハビリテーション…医師の指示によりリハビリ専門職が自宅を訪問し、リハビリを行う。
- 居宅療養管理指導…医師、歯科医師、薬剤師、管理栄養士などが、通院が困難な人の居宅を訪問し、療養上の管理や指導を行う。
- 訪問看護…医師の指示により看護師等が自宅を訪問し、療養上の世話や診療の補助を行う。
- 通所介護…いわゆるデイサービス。施設に日帰りで通い、食事、入浴などのサービスやレクリエーションを通して日常生活機能向上のための支援を受ける。
- 通所リハビリテーション…介護老人保健施設や医療機関などで、生活行為向上などのためのリハビリを日帰りで受ける。
- 短期入所者生活介護…介護老人福祉施設などに短期間入所して、食事、入浴、排せつなどの日常生活上の支援や機能訓練などが受けられる。

介護認定を受けることで、上記サービスを利用者様の状態に合わせて組み合わせて利用することが出来るようになります。具体的なサービスの内容や、お困りのことなどありましたら、お気軽に地域包括支援センターにご相談ください。

ご相談は  
こちら

牛久市地域包括支援センター

☎878-5050 FAX 871-0540

牛久市中央3-15-1市役所分庁舎内 牛久市社会福祉協議会

牛久市地域包括支援センター博慈園

☎871-5110 FAX 871-0606

牛久市女化町253-2 社会福祉法人博慈会

はくじえん



問 農業政策課 ☎内線1513  
(うしく河童米生産部会事務局)

ご存じですか?  
茨城県特別栽培農産物  
人にも環境にも優しく

「特別栽培農産物」という言葉を聞いたことはありませんか? 茨城県では、国のガイドラインに基づき、次の2つの要件を満たした農産物に対して、茨城県特別栽培農産物の認証をしています。

- ① 農薬の使用回数が通常の半分以下であること
- ② 化学肥料の窒素分量が通常の半分以下であること

野菜・果実・穀類・茶の69品目が茨城県の認定対象農産物となっており、お米は「特別栽培米」と呼ばれています。牛久市では、「うしく河童米」のほか、2人の生産者のコシヒカリが特別栽培米として認証されています。

農業や化学肥料の使用を抑えて栽培するためには、きめ細やかな栽培管理が必要です。農家さんの熱意により大切に育てられた、安全・安心で環境にも優しい「特別栽培農産物」。直売所やスーパーで見かけた際には、ぜひ召し上がってみませんか。また、うしく河童米は、オーナー制でもご購入いただけます。数量限定ですので、ご希望の方はお早めに事務局へお申し込みください。





## 「受動喫煙」「副流煙」とは??

～たばこを吸う人も吸わない人も、知っておいてほしいこと～

市が令和2年9月に実施した「健康実態調査(うしく健康プラン21より)」の結果、受動喫煙を受けた人の割合は、「ほとんど毎日あった」8.0%、「時々あった」29.1%をあわせて37.1%であり、年々減少していますが、受動喫煙を受けた場所は、「職場」30.8%、「家庭」23.2%となっており、知らないうちに、受動喫煙を受けている実態があります。



▲「うしく健康プラン21」  
についてはこちら

### たばこの影響

たばこの煙には、喫煙者が吸う「主流煙」、喫煙者が吐き出した「呼出煙」、たばこの先端から立ち上る「副流煙」があり、受動喫煙は「呼出煙」と「副流煙」の2種類の影響を受けます。副流煙には、主流煙より高濃度の有害物質が含まれています。最近増えている加熱式たばこの煙にも有害物質が含まれています。

#### ★「サードハンド・スモーク(三次喫煙)」にも注意!

たばこの火が消された後に残る化学物質が喫煙者の髪や衣類、部屋のカーテン等に付着し、それを吸いこんでしまうことをいいます。主に室内や車内で起こりやすく、衣類やカーテン、ソファなどに化学物質が付着した後、徐々に空気中に再遊離します。部屋で過ごす時間が長い乳幼児への影響が懸念されています。

#### 【たばこに含まれる有害物質】

有害物質		主流煙	副流煙
タール	ヤニ 発がん物質	1	1.2～ 10.1倍
ニコチン	ゴキブリ 殺虫剤の成分	1	2.8～ 19.6倍
一酸化炭素	酸素の 運搬を阻害	1	3.4～ 21.4倍
アンモニア	目を刺激	1	294.2～ 2,565.5倍

出典：厚生労働省e-ヘルスネット

### 受動喫煙についてのQ & A

- Q** 換気扇の下で吸えば大丈夫? **A** 台所で調理時に換気扇を回していてもお料理の香りが部屋に漂うように、たばこの有害物質も完全に取り除くことはできません。家族が換気扇の下で吸っている子どもの体内には、家族に喫煙者のいない子どもの3倍以上のニコチンが検出されています。
- Q** 外で吸えば大丈夫? **A** 喫煙後約200秒間は吐く息にたばこの成分が残ります。外に出てタバコを吸っても、サッシやドアの隙間からたばこの粒子が部屋に入り込むことが分かっています。ベランダなどでタバコを吸う家族がいる子どもの尿からも有害物質が検出されています。
- Q** 空気清浄機があれば大丈夫? **A** 空気清浄機では粒子状成分の除去だけしかできず、有機物質のガス成分は素通りしてしまいます。

### 牛久市の主な受動喫煙対策

ぜひご相談  
ください

事業名	事業の概要
「牛久市空気もきれいなお店」 認証制度 	終日完全禁煙を実施している店舗・施設等を認証し、周知することで地域の受動喫煙防止を推奨します。 
牛久市こどもの未来を応援する 禁煙チャレンジ助成金	妊婦または20歳未満の子どもと同居している喫煙者(妊婦本人も含む)で、禁煙に成功した方に禁煙外来治療費を一部助成します。
禁煙相談	禁煙したい喫煙者に、保健師が禁煙方法のアドバイスや禁煙外来の紹介を行い、個別にサポートします。



# と しょかんだより

夏休みは読書を  
楽しみましょう!

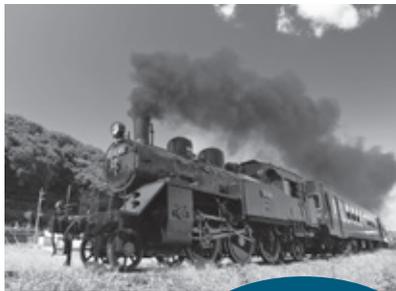


<https://library.city.ushiku.ibaraki.jp/>

令和  
5年度

## 前期市民大学講座 『真岡鐵道講演会』

真岡鐵道は茨城県筑西市の下館駅から栃木県の茂木駅に至る鉄道路線で、現在も土曜・日曜・祝日には蒸気機関車牽引「SLもおか」が運行されています。本講演は真岡鐵道の職員さんに直接質問できる良い機会です。ぜひ奮ってご参加ください。



写真提供：(株)真岡鐵道

◆日時／8月19日(土) 午後1時30分～3時

◆場所／中央図書館視聴覚室1・2(2階)

◆演題／「真岡線のこと、どれくらい知っている？」

◆講師／真岡鐵道株式会社 総務課総務主任 たけまえ あたる 竹前 直氏

◆対象／市内在住・在勤・在学の小学生以上の方で、図書館の利用者カードをお持ちの方

◆申込方法／8月3日(木) 午前9時～中央図書館カウンターまたはお電話にてお申し込みください。

◆申し込み・問い合わせ／中央図書館 ☎871-1400

【定員】先着45人  
【入場料】無料



## 中央図書館開館30周年記念

### 大人のための朗読ライブ

フロの心に響く朗読を音楽の演奏とともに楽しみください

◆日時／9月3日(日) 午後1時30分～3時

◆場所／中央図書館視聴覚室1・2(2階)

◆出演者／国際芸術連盟朗読家会員：森田 もりた きよか 清香氏、真塩 ましお ゆきこ 由紀子氏

フリーアナウンサー：石亀 いしがめ ひろこ 裕子氏 シンセサイザー奏者：梶原 かじはら のりえ氏

◆対象／市内在住・在勤・在学の方

◆申込方法／8月3日(木) 午前9時より中央図書館カウンターまたはお電話にてお申し込みください。

◆申し込み・問い合わせ／中央図書館 ☎871-1400

テーマ／「月あかり」

【定員】先着60人  
【入場料】無料

## 8月の予定

### 大人のためのおはなし会

8/26(土) 午後2時～

(対象：大人)

【場所】視聴覚室1(2階)

### 夏休み映画上映会

8/27(日) 午前10時～

【場所】視聴覚室1・2(2階)

【定員】先着48人

「あかね空」(邦画・2時間)

### 牛久おもちゃ病院

8/20(日) 午前10時～正午

【場所】視聴覚室1(2階)

### 【中止するイベント】

おはなし会

(乳幼児・幼児向け)

※夏休みのためすべてお休みします。

## 8月の休館日

### 全館休館日

8/14(月)・28(月)

市役所エスカード出張所、

リプレプラザ市民窓口は

8/11(金・祝)も休館

二小地区社協は毎週日曜

日・事務所閉鎖日も休止

## おうちで楽しむ♪ うちどく(家読)にチャレンジ!

### うちどく(家読)とは?

家族みんなで同じ本を読み、読んだ本について話をする事です。難しいルールはいりません。家族で同じ本を読み、コミュニケーションを図ることで、家族の絆を強くしようという新しい読書スタイルです。

### ★うちどくで深まる家族の絆★

- 読んだ本の感想を話し合う
- お互いに本をすすめあう
- 家族そろって本を選ぶ など

本について話をしよう!

記録を残せる「うちどくノート」が図書館ホームページからダウンロードできます。どうぞご利用ください。(https://library.city.ushiku.ibaraki.jp/)



※「牛久市子ども読書活動推進計画(第3次)」(令和5年3月策定)に基づき、家庭におけるうちどくの実施、およびそれらの活動を推進しています。



## 牛久市スポーツ協会だより

牛久市スポーツ協会事務局(牛久運動公園体育館内)  
☎873-2486 FAX873-2895

### 牛久市マレットゴルフ協会

代表 富田 三千雄 問(佐藤) ☎080-5061-3091



広々とした自然の中で、ゴルフのような感覚で楽しめるスポーツ「マレットゴルフ」道具は用意してあります。ぜひ一度体験に来てください。あなたとの新しい出会いを楽しみにお待ちしております。

#### 【定期練習】

総合福祉センター内「ふくしの森マレットゴルフ場」  
毎日午後1時から(祝日除く)

【入会金】なし 【会費】3,600円/年

【保険代】1,200円～1,850円/年

### 牛久市スポーツウエルネス吹矢協会

代表 渡井 敏雄 問☎・FAX 874-1207



腹式呼吸を使うスポーツウエルネス吹矢は、楽しみながら健康の維持増進ができるスポーツです。市大会、県大会、全国大会等各種大会があり、楽しく練習しております。興味のある方は、ご連絡ください。

#### 【定期練習】

◆牛久奥野支部…毎週日曜日午後1時～5時  
奥野生涯学習センター

◆牛久三日月橋支部…毎週金曜日午後1時～5時  
三日月橋生涯学習センター

【入会金・会費】支部による

【保険代】スポーツ安全保険1,200円～1,850円/年

## 牛久市文化協会だより

牛久市文化協会事務局(ひたち野リフレ・文化芸術課内)  
☎内線3341

**Pick Up!** 加盟団体活動だより <詩吟墨水流真峰会>  
代表 櫻井 好太郎 問☎873-8093



#### 文化協会広報委員会《取材レポート》

今回は、詩吟墨水流真峰会の練習を取材しました。墨水流は、全国14ブロックに別れ、本部は東京。会員は11人で、市外から参加されている方、他の流派から入団の方などさまざまです。年間行事は、本部行事として初吟、春季吟、夏季吟、12月の昇段吟があり、また市民文化祭にも参加しているそうです。

練習では最初に、ボイストレーニングをしてから、頼山陽の漢詩を指導者の諸石先生の奏でるコンダクターに合わせて一人ずつ練習し、指導を受けていました。詩吟は、音楽で使うような音符はありませんが、5音階を使用します。腹筋を使って声を出すため健康に良いとの声が多く聞かれました。

皆さんの詩吟を聴いて、落ち着いた気持ちになり、何かしら日本人の心に響くもの、感性に訴えるものがあるということ強く感じました。

#### Topic! 第14回文化協会カフェ

##### 「女性活躍社会の先駆者～由良妙印尼輝子～」

◆日時 8月26日(土)午前10時～(受付:午前9時30分～)

◆会場 中央生涯学習センター大講座室

◆講師 坂 弘毅(ゆめまちネット会長)

◆定員 先着80人 ◆参加費 無料

◆持ち物 筆記用具・水分補給用の飲みもの

◆申込方法 「文化協会歴史講座申込」として、電話・FAX・Eメールのいずれかで申込者氏名・連絡先をお知らせください。

#### ◆申し込み・問い合わせ

牛久市文化協会事務局(ひたち野リフレ5階)

☎内線3341(土・日・祝日除く) FAX 872-2550

✉bunkakyoukai@oasis.ocn.ne.jp



問 環境政策課 ☎内線1561~1563

### 「動物愛護パネル展」開催のお知らせ

市内各地では、動物による近隣トラブルが発生したり、人間の無自覚な行動により、いたずらに猫が繁殖する事例が発生しています。これらを防止するとともに、動物と心豊かな生活を送るために、皆さまができることについて考えを深めるための動物愛護パネル展を開催します。この機会にぜひご参加ください。

【期間】8月19日(土)~31日(木)

午前9時~午後7時

※8月28日(月)は休館日。

【場所】中央図書館ホール(2階)

【主催】市環境政策課

【協力】動物との共生協力員(ボランティア)



H家(ひたち野東)おもち

【種類】ポメラニアン(オス1歳)

我が家のヤンチャ坊主。  
いつも笑顔をありがとう。



S家(刈谷町)レイソルJr & ルチア

▼ルチア

▲レイソルJr

【種類】左:ミニチュア・シュнауザー(メス4歳)  
右:ヨークシャー・テリア(メス5歳)

嫉妬深くて甘えん坊のレイソルちゃんと、愛くるしい目が特徴の可愛いルチアちゃんです。

### ペットの 写真 募集中!

投稿者の氏名・住所・電話番号と、ペットの名前(ふりがな)・種類・性別・年齢・30~40字の紹介コメントを記入の上、メールまたは封書でお送りください。【あて先】〒300-1292牛久市中央3-15-1「環境政策課わんにゃんこ」係  
【E】kankyout@city.ushiku.ibaraki.jp※犬は市に登録していること。※封書の場合、写真は返却しません。  
※掲載に不適切と思われる写真については、掲載しない場合がありますのでご了承ください。



## 消費生活の窓

※4月1日より本庁舎から移転しました。

問 牛久市消費生活センター ☎830-8802

(市役所第3分庁舎2階 商工観光課内)

相談日 月~金曜日(午前9時~正午/午後1時~4時)

- ◆簡単に解約できないという相談が多く寄せられています!
- ◆解約の申し出期間が極端に短く設定されている。
- ◆例:次回発送日の14日前までに連絡することなど。
- ◆サイトが指定している解約のためのアプリの操作がうまくできない。
- ◆解約の電話がつかない。
- ◆最終申込画面や登録した情報をスクリーンショット等で保存しておく↓契約を取り消す際の交渉材料になります。
- ◆注意するポイント  
格安を強調する定期購入サイトには十分に注意してください。
- ◆申し込む際には継続期間や購入回数、解約の申し出の期限や条件、解約の連絡手段など必ず確認する。

相談事例  
動画サイトの広告で「通常12800円の化粧品が初回限定価格9800円」と格安になっているのを見つけた。「回数縛りなし」「いつでも解約できる」とあったので、合わなければ解約すればよいと思って申し込んだ。商品到着後、2回目以降を解約しようとして電話をしているが、いつも混み合っていてつながらない。  
(60歳代女性)

「いつでも解約できる」と広告に書いてあるのに解約できない! ネット通販の定期購入トラブル



# 牛久のお宝

問 文化芸術課(牛久シャトー内) ☎874-3121

## 第39回 大正・昭和の道標ブーム どうひょう



岡見町の八坂神社近くにある道標



矢羽が表現された矢印

茨城県では、明治6年の県からの布達(行政命令)によって、道標(道しるべ)が村の各所に建てられました。そして大正から昭和初期にかけて、青年会が道路修繕とともに道標を建てる活動が全国的に広まりました。これは、青年会にとって地域の要望に応える大切な作業で、また手間賃が支払われるなどの実利もあり、田植え前の農休日ということもあって、若者たちの楽しみの一つでした。

岡見町の八坂神社近くの道端にある道標は、地名の他に、矢羽が表現された特徴的な矢印と大正十年一月岡見上区青年会の文字が刻まれています。また、岡見町の宝積寺にある道標にも、これと同じ矢印と年号が刻まれており、おそらく同じ時期に青年会によって造られたものと思われる。牛久市内には、現在も青年会が建てた道標が数多く残っており、青年会による活発な社会奉仕活動をつかうことができます。

### 文芸サロン 一葉月



姿見や心ときめく夏まつり

茹だるごと暑さ凌ぎに匂づくりを

風紋の影やはらかき晩夏光

見上げれば空から虹のラブソング

夕焼に町をこがして明日もまた

年一度土用鰻で元気づけ

夏の風竹林揺らす奥野地区

今年も梅干し作り精を出す

かっぱ祭りコロナ禍去りて再開す

気合いを入れてほらほらやっぺやっぺ

首ひねるしちがつおわりはちがつも

夏の休みの何と短き

朝露にひかり輝くミニトマト

生まれは我が家プランタ育ち

ジャズ

堀さん

高階さん

そら

和多田さん

あおたん

ヒデオ

月田さん

本田ゆめ

三喜男

ケンタ



▲宮内さん



▲のとまむ



▲長澤さん

#### 作品募集

イラストや俳句、短歌などをお送りください！  
次回募集テーマは「秋」

●あて先 〒300-1292牛久市中央3-15-1  
「広報うしく文芸サロン」係

FAX871-3246 ㊚kouhou@city.ushiku.ibaraki.jp

●記載事項 作品、氏名、電話番号、匿名希望の方は  
その旨(ペンネームもOK)

※掲載作品は担当課にて審査の上、決定します。投稿いただいた  
作品が必ず掲載されるわけではありません。



## FM-UU通信 85.4MHz 周波数 第59回



#### 番組紹介

### GOGOラジオ854「ドライバーズ・ハイ」

【放送】毎週木曜日午後1時～2時(特番延長あり)

パーソナリティ: 円谷優希(ステファニー)、関野店長(やっちゃん)、佐藤店長(ゆうちゃん)

「ステファニー」こと円谷優希ちゃんと、「やっちゃん」こと茨城トヨペットひたち野うしく店の関野店長と、今年度から茨城トヨペット牛久南店の「ゆうちゃん」こと佐藤店長が加わり、ますますパワーアップしました！車や店舗の情報も盛りだくさんでお届けします。  
(提供：茨城トヨペットひたち野うしく店、茨城トヨペット牛久南店)



曲のリクエストや番組へのメッセージもお待ちしています♪

FM-UUの聴き方やリクエスト、詳しい番組表などは公式ホームページをご覧ください

#### 朗読わたしの本棚「橋のない川」

住井すゑの代表作を音声でお届けします。

放送：毎週木曜日午後3時～3時30分(再放送：午後10時～10時30分)



番組に関するお問い合わせ



☎029-875-8541

FAX 029-875-8686

E ushiku@fmuu.jp

# 情報ひろば

問 牛久市役所  
☎029-873-2111 (代表)  
FAX029-873-7510 (代表)  
※牛久市の市外局番は「029」です



## 牛久市メールマガジン「かっぱメール」

感染症、市政イベント、防災・防犯、各学校などの情報をメールでお届け。ご利用の際は必要な情報の「配信カテゴリ」をお選びください。ぜひ登録をお願いします。

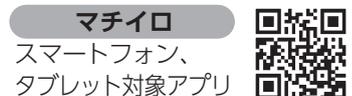
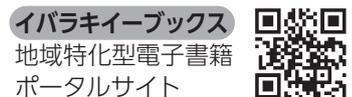


問 広報政策課 ☎内線3221、3222

## 公式 Twitter

根本市長 @nemoto\_youji  
牛久市 @ushiku\_city  
牛久市シティプロモーション @ushikucitypromo

ポータルサイト、アプリで「広報うしく」が読めます！



「広報うしく」は、毎月1日号(行政区配布)と15日号(全戸ポストイング)の月2回発行。市ホームページでも全ての内容を掲載しています。

## 市からのお知らせ

市内の緑豊かな自然を訪ねてみよう！

牛久北部・東部編

6月に開催したガイドの第2弾！好評につき、市内の代表的な水や緑の豊かな地域(公園・街路・緑地等)をバスで巡ります。途中で下車し樹木や自然景観の観察会を予定。うしく里山の会会員が名前やその由来、特性等を解説します。植物等に興味がある方はぜひこの機会にゆっくり散策しながら訪ねてみませんか？

9月9日(土)午前8時30分  
出発:午後0時30分帰着予定  
※午前8時25分に保健センターに集合※小雨決行。中止の際は前日に連絡します。

定 市内在住の方30人※申込多数の場合は抽選

¥無料

案内 NPO法人うしく里山の会 里山植物リサーチ

申 電話で牛久自然観察の森

☎074・6600)まで

8月18日(金)

問 都市計画課 ☎内線2524

## 小規模事業者登録申請

市が行う30万円未満の発注を対象とした業者登録を希望する方の資格審査の受付を行います。小規模事業者登録【物品】

受付期間/9月1日(金)～8日(金)

資格認定期間/令和5年10月1日～令和6年9月30日

受付場所/契約検査課(本庁舎3階)

## 令和5年度第1回里親制度説明会

里親制度とは、事情があって家族と暮らすことのできない子どもたちを一定期間預かり養育する制度です。関心のある方ぜひご参加ください。

8月26日(土)午前10時～午後0時30分

所 さくらの森乳児院(つくば市高崎802・1)

内 里親制度説明・里親さんの体験談

定・¥30人・無料

参加方法/会場参加、動画視聴参加(後日)

8月19日(土)

申・問 さくらの森乳児院 ☎080・8434・3329

☎fostercare.kidskoho@

doujinkai.or.jp

## 新型コロナワクチン接種のお知らせ

現在、実施している「令和5年春開始接種」は8月31日で終了予定です。接種を希望される方で、桜色の接種券がお手元にある方は、早めに予約をお取りください。なお、9月以降の接種については、国から示され次第お知らせします。詳細は市ホームページでご確認ください。

問 健康づくり推進課 ☎869-5959



牛久市 ワクチン 春開始接種 🔍検索



## FMうしくうれしく放送

牛久市の情報を盛りだくさんにお伝えしています！

市役所敷地内 保健センター2階から放送中!

フーちゃん ムーくん

UUラジオ854(生放送)

月～金曜日午前10時～正午(再放送:午後5時～7時)※牛久市広報番組「広報うしく」午前10時30分～11時30分(再放送:午後2時～3時)

GOGOラジオ854(生放送)

月～金曜日午後1時～2時(特別延長あり) 曜日ごとに楽しい番組をお届けします。

スマートフォンでもラジオが聴けます！詳しくは公式ホームページ(<http://www.fmuu.jp>)

問 NPO法人牛久コミュニティ放送 ☎875-8541 FAX875-8686 E ushiku@fmuu.jp

## 令和5年度ヘルスマイト養成講座

ヘルスマイト(食生活改善推進員)は、全国組織のボランティア団体です。牛久市では32人の会員が幼稚園、保育園等での食育教室や市民向けの減塩講座、料理教室で食事の大切さを伝えていきます。

養成講座では、ヘルスマイトとして地域でボランティア活動をするために必要な「食を通じた健康づくり」の基礎知識を学ぶ全8回の講座です。

### ▼日程

第1講座	10月 3日(火)	第6講座	令和6年 1月30日(火)
第2講座	10月30日(月)	第7講座	令和6年 2月13日(火)
第3講座	11月10日(金)	第8講座	令和6年 2月28日(水)
第4講座	11月29日(水)	修了式	令和6年 3月13日(水)
第5講座	12月15日(金)		

- ▶場所/保健センター2階 研修室・栄養実習室・保健指導室
- ▶時間/●第1～8講座…午前9時30分～午後0時30分
- 修了式…午前10時～11時30分

⑩市内在住の方 ●全日程出席できる方 ●養成講座終了後(令和6年4月)「牛久市食生活改善推進員協議会」に所属し、お住まいの地域を中心に健康づくりのためのボランティア活動ができる方 ※活動は平日(時間は概ね午前9時30分～午後4時)が中心となります。

⑪24人(定員になり次第終了) ※テキスト代1386円(税込) ⑫8月1日(火)～31日(木)の期間に電話・Eメールまたは、保健センター窓口で申し込み。Eメールの場合は「ヘルスマイト養成講座申込」と明記の上、①住所②氏名(ふりがな)③電話番号④生年月日を記載。 ※Eメールは送り間違いのないようご注意ください。受信後、5日以内にご連絡をします。

⑬Eメールでお申込みの方はこちらの二次元コードからメールを送ってください。



二次元コードを読み取り後、「メール作成画面はこちら」を選択。

⑭申・問健康づくり推進課 内線1744 E kenkou@city.ushiku.ibaraki.jp

## 外国人のための一日無料 専門家相談会 in 土浦

弁護士のほか、就労に関して行政書士や社会保険労務士等に相談できます。 ※相談無料、面談方式、秘密厳守、通訳付き。

⑮9月3日(日)午前10時～午後3時(受付:午後2時30分まで) ⑯土浦市役所本庁舎研修室1・2(2階)(土浦市大和町9-1) ⑰在留資格、労働問題、結婚、税金、保険、その他生活全般

⑱対応言語/日本語、英語、中国語、タイ語、タガログ語、ポルトガル語、韓国語、スペイン語、インドネシア語、ベトナム語、シンハラ語

⑳(公財)茨城県国際交流協会 外国人相談センター ☎029・244・3811 ※当日の連絡先: ☎070・4002・2547(9月3日のみ)

## 親子すこやか宿泊研修 事業参加者募集

社会福祉法人茨城県母子寡婦福祉連合会では、母子家庭のお母さんとお子さんが、広く地域を越えて交流と楽しい体験ができる「宿泊研修事業」の参加者を募集しています。

⑳9月30日(土)午後2時～10月1日(日)午後1時 ※現地集合現地解散。 ※遅刻早退はできません。

㉑水戸市少年自然の家(水戸市全限町80-1) ☎029・254・2200

㉒茨城県内の母子家庭の母と子(年長児から中学2年生まで)で全日程参加できる方

㉓50人(定員を超えた場合は抽選) ㉔1世帯1000円 ㉕縮8月18日(金) ※詳細は、参加者決定後にご連絡します。

㉖●非会員: 県母子寡婦福祉連合会 ☎029・221・7505 ●会員: 牛久市母子寡婦福祉会会長まで

## 人材募集・就職支援 令和5年度茨城県南水道企業団職員募集

⑳職種・採用人数/土木技師、一般職員(3人) ㉑採用予定日/令和6年4月1日 ㉒第1次試験/「SPI3・G基礎能力検査・適正検査」

㉓(試験日) ●テストセンター: 8月25日(金)～9月7日(木) ※(株)リクルートが運営するSPI3テストセンターで期間内に受験

㉔8月10日(木)～21日(月)に郵送で申し込み ※必着 ※受験資格等の詳細は、当企業団ホームページ、またはお問い合わせください。

㉕茨城県南水道企業団総務課 ☎0297・66・5131 HP <https://www.ibananw.ne.jp/>

## いばらき県南若者サポートステーション就労相談

㉖8月23日(水)午後1時～5時 ㉗おひたち野リフレ第2会議室 ㉘15歳～49歳の若年無業者およびその家族 ※相談無料。

㉙申電話、FAXまたはEメールで、相談日の3日前までに申し込み。表記の日程以外も別会場にて相談可。

㉚お問い合わせ先 茨城県南若者サポートステーション(一般社団法人アイケイつくば) ☎0993・3380 FAX 0993・3381 E [info@saposute-tsukuba.jp](mailto:info@saposute-tsukuba.jp)

### 令和5年度税務職員 (国税庁)採用試験

税務署や国税局で「税のスペシャリスト」として勤務する税務職員(国家公務員)を募集します。

▼**受験資格**／令和5年4月1日において、大学等(短期大学を除く)を卒業した日または大学院の課程等を修了した日のうち最も古い日から起算して8年を経過した者

▼**申込み方法等**／【原則インターネット】国家公務員採用試験(<https://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>)



縮8月14日(月)※受信有効

▼**試験日**／【第1次試験】10月1日(日)・【第2次試験】11月3日(金)・祝・4日(土)・5日(日)・11日(土)・12日(日)で指定する1日、【第3次試験】12月上旬〜中旬で指定する1日  
 問インターネット申し込みについて：人事院人材局試験課  
 ☎03・35581・5311(内線2333)●その他について：関東信越国税局人事第一課試験係☎048・600・3111(内線2097)※受付はいずれも午前9時〜午後5時(土・日・祝日除く)

### スポーツ

#### 牛久市民硬式テニス教室

回9月3日(日)・9日(土)・10日(日)・17日(日)午前10時〜正午【全4回】※予備日9月18日(月)・祝

所牛久運動公園テニスコート  
 市内在住・在学・在勤の方で小学生(6歳以上)の方  
 定一般20人、ジュニア10人  
 ￥2500円(当日徴収)

申Eメール(ushiku.spoko.tennis@gmail.com)に氏名住所、年齢、電話番号を記載。

縮8月20日(日)

主・関牛久市スポーツ協会  
 〒2部(石)☎090・1737・2297

#### 催し・講座

#### クレアシオンバレエ スクール第10回発表会

回8月13日(日)午後3時30分  
 開場午後4時開演

所中央生涯学習センター文化ホール

関ラグタイム／モダン小品集  
 ／『眠れる森の美女』よりブ

ランパドドウ／『くるみ割り人形』全幕

主・関クレアシオンバレエスクール(広瀬)☎090・4390・1573

#### サマーバレエ コンサート

日々のレッスンの励みとなるバレエ発表会です。

回8月11日(金)・祝午後2時30分開場、午後3時開演  
 所中央生涯学習センター文化ホール

主・関ダンスアカデミーステッ  
 プ(長田)☎871・7688

#### 「平和のつどい」 牛久2023」展

回8月18日(金)〜21日(月)午前10時〜午後5時※初日は午後1時から、最終日は午後1時まで

所中央生涯学習センター展示ホール※入場無料

関戦争の被害と加害を平和のために知ろう。高校生が描いた原爆の絵、秘密の旧陸軍登戸研究所、他。

後援牛久市、牛久市教育委員会  
 主・関平和のつどい・牛久美行委員会(中村)☎070・2678・1440

#### 「はだしのゲン」上映

回8月20日(日)午後2時〜5時(午後1時30分開場)

所中央生涯学習センター大講座室  
 関「はだしのゲン」実写版を見て、平和について考える。  
 定88人(申込不要)

主・関憲法9条牛久の会(野浜)  
 ☎080・2028・6080

#### 歴史を語り合う会

回8月20日(日)午後1時30分〜4時30分

所エスカード生涯学習センター第1講座室(4階)  
 関「いろは歌の謎」いろははへと…と…誰も知って「いろは歌に隠れた暗号がある?」

講師田征八氏  
 定¥先着30人・300円(資料代)  
 申電話で事前申し込み

主・関牛久史談会(板宮)☎90・2327・6304

#### 平地林の手入れ作業 「森林ボランティア」

回8月20日(日)午前8時30分〜正午

所牛久市井ノ岡町(現地集合)  
 関下草刈り、伐採、枝打ち  
 持ナタ、カマ、ノコギリ、作業

服、手袋、飲み物、昼食  
 ¥保険代300円(1家族500円)

主・関木とふれあうネットワー  
 ク事務局☎873・6424

#### 和の心(箏)に触れま専科 (part12)(箏曲親子教室)(後期)

◆**令和5年度文化庁伝統文化親子教室事業**  
 みやびな箏の音色を体感して基本的な演奏方法を習得します。1日無料体験もできます。

▼**開催期間・場所**／●レッスン(二日月橋生涯センター他)：9月〜令和6年1月の日曜日・祝日(月2回)(全10回)

●発表会(エスカードホール)：令和6年1月14日(日)  
 講師 藤田高子先生

関●ジュニアクラス：園児〜小学1〜2年生、●シニアクラス：小学3年生〜高校生※保護者参加可。

¥受講料無料。教材費1000円と発表会参加費1500円を初日に徴収。※初めての方は別途箏爪代1200円。

申電話またはFAXで氏名、住所、学校名、学年、電話番号をお伝えください。

後援牛久市教育委員会  
 主・関箏曲研究室みやび(藤田)☎・FAX874・5606、☎0800・6762・7290

### 環境・温暖化防止牛久市民フォーラム

◎8月27日(日)午後2時〜4時30分

所 中央生涯学習センター大講  
座室

講 三浦光通氏(NPO法人茨城県環境カウンセラー協会理事)

内 身近にある霞ヶ浦について  
：霞ヶ浦が持つ多角的な資源とその資源が持つ今後の可能性を一緒に考えてみたい。  
対・料 どなたでも・無料

主 国地球温暖化防止活動推進牛久グループ(中山) ☎874・1296

### 近隣市町村のご紹介

#### まつりつくば 4年ぶりに開催!

つくば市最大の夏祭り「まつりつくば」が4年ぶりに開催されます。神輿やねぶたの大パレード、市内のグループが楽しめるまなぶく広場など、たくさんのイベントが予定されています。



◎8月26日(土)正午〜午後9時、27日(日)午前10時〜午後9時

所 つくばエクスプレスつくば駅周辺

問 まつりつくば大会本部事務局(つくば市観光推進課内)

☎8833・1111(代表)  
HP <https://matsuri-tsukuba.com/>

#### 第68回とりで利根川大花火

取手の夏の風物詩である「第68回とりで利根川大花火」を開催します。ワイドスターメインや音楽花火など約7千発の花火が打ち上がり夜空を彩ります。

◎8月12日(土)午後7時〜8時15分※雨天・強風時は、8月13日(日)に延期。

所 取手緑地運動公園(取手市取手1丁目地先)

※お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。

取手市観光協会  
取手市産業振興課 ☎0297・74・2141(内線1441)



## 牛久の希少植物

問 都市計画課 ☎内線2524

『牛久市版レッドデータブック追補版(令和2年3月発刊)』に掲載している植物を「牛久の希少植物」として紹介していきます。

### ハンゲショウ

ドクダミ科



ハンゲショウ(半夏生)(平成27年7月12日撮影)

第27回  
本州以西、沖縄、東アジアの水辺に分布する多年草。白くて太い地下茎を伸ばし群落を作ります。茎は60〜100cmで直立し、丈夫で縦に数本の稜があります。葉は有柄互生、10cm位の楕円形で5本の脈があり、先端が尖ります。6〜8月に茎の頂部2〜3枚の葉の表面が半分ほど白くなり、白く変化した葉のつけ根から穂状の花序を伸ばし、白い小さな

花を多数付けます。花は花弁も萼も無く白のは薬。日本語のハンゲショウ(半夏生)は時候で夏至から11日目を表します。また半分化粧したように見えるため半化粧とも言われます。市内では上池親水公園や自然観察の森で見られます。  
※本書45ページに掲載。

【資料提供】NPO法人うしく里山の会(文章・横山さる子、写真：秋山侃)

「牛久市版レッドデータブック追補版 牛久における絶滅のおそれのある野生生物」販売中※お求めは都市計画課まで(13500円)

## カブトムシ

(甲虫・兜虫)

コウチュウ目コガネムシ科

### しぜん大好き

〜牛久の生物〜



角を含めたオスの体長が最大8cmを超える日本最大の甲虫で、大きな体と立派な角は昆虫界の王様の風格があります。成虫は夏に雑木林などで見られますが、甘いものが

大好きで、スイカ畑などで割れた果実に集まることもあります。昔から身近な昆虫で、人手の加わっていない原生の自然よりも里山的環境に多く生息します。これは、成虫の餌となる樹液が出るクヌギなどの林が、もとは人が植えた薪炭林であったり、落ち葉から作るたい肥や腐葉土が幼虫の餌となっているからであり、人と自然の良い関係を象徴する生き物といえるでしょう。



## 健康寿命をのばすには

「うしくを語ろう」を開催

根本市長と意見交換を行う「うしくを語ろう」が、6月23日に市役所で開催されました。健康に関係の深い三つの団体、うしくかっぱ体操普及員、シルバーリハビリ体操指導士会、食生活改善推進員協議会の方々にご参加いただき「健康寿命の延伸」をテーマに、これからの牛久のまちづくりに活かすため意見交換を行いました。



## おかげさまで15周年！みんなで七夕

ひたち野うしく七夕フェスタ2023

7月1日から7日に「ひたち野うしく七夕フェスタ2023」が行われました。ひたち野うしく駅自由通路を中心に色鮮やかな七夕かざりが展示され、道行く人々の目を楽しませていました。7月1日のメインイベントではワークショップや、物販コーナー、各団体によるパフォーマンスが行われ、多くの家族連れで賑わいました。



牛久栄進高校書道部による書道パフォーマンス▶

## 8年ぶりに優勝を飾る

東日本還暦軟式野球大会で

「うしくゴールデンボーイズ」が優勝

第28回太田市長旗争奪東日本還暦軟式野球大会は5月13日から16日、群馬県太田市で開催され、32チームが参加し、東日本一を競い熱戦が繰り広げられました。16日に準決勝・決勝が行われ、準決勝はオール東海(茨城県)に13-1で勝ち、決勝は前回覇者桐生OB野球クラブ(群馬県)に6-5の接戦を制し8年ぶり5回目の優勝をしました。



## 連携して消火活動を

牛久市消防団が遠距離中継送水訓練

6月25日、牛久運動公園において火災発生場所が消防水利から遠い場合を想定した「遠距離中継送水訓練」を実施しました。この訓練では、防火水槽から各分団の消防車両のポンプを中継し、消火の地点まで水を送ります。各分団員は消防署員の指導を受け、火災の際に他の分団と連携を取り、迅速に送水・消火活動ができるよう訓練を行いました。



## 人命救助に伴う消防協力者表彰

人命救助にご協力いただいた方へ感謝状と記念品の贈呈

6月22日、牛久消防署牛久東部出張所で、6月上旬の大雨災害において人命救助にご協力いただいた今野信幸さんに感謝状と記念品の贈呈を行いました。今野さんは、冠水した道路の脇に自動車が水没し、女性が1名閉じ込められていた現場に駆け付け、救助活動に協力。今野さんの素早かつ確かな行動により無事救出されました。



## 夏本番、ひとときの涼を

暑い日々が続く中、少しでも涼を感じてもらおうという取り組みが今年も行われています。

### ●牛久駅にミストシャワー

昨年まで牛久駅東口に設置していたミストシャワーを今年は西口にも設置しました。



牛久駅東口



牛久駅西口

### ●子どもたちに人気、水遊び場

市役所西側近隣公園では水遊び場が今年も登場。タープやパラソルで休憩もできます。



## 体操で介護予防をお手伝い

### うしくかっぱつ体操普及員20回生が誕生しました

6月28日、6人の市民の皆さんがうしくかっぱつ体操普及員養成講座を修了し、普及員としての第一歩を踏み出しました。

うしくかっぱつ体操は、介護が必要になる主な原因のひとつである転倒を予防するための重要な要素、「筋力」「バランス」「柔軟性」の強化を盛り込んだ牛久市オリジナルの体操です。市では、体操を地域に広く普及するため、「うしくかっぱつ体操普及員」を毎年養成しており、現在約200人の普及員が、区民会館などで体操を実践しています。

これから体操を始めたい方は、ぜひお近くの会場に足を運んでみませんか？優しい普及員や地域の仲間が、笑顔で迎えてくれます。

※お住まいの行政区の実施状況につきましては、医療年金課(☎内線1728)までお問い合わせください。



## 読みたい本を自分で選ぶ

### 牛久南中で選書会

7月11日、牛久南中学校で学校図書館に購入する本を生徒自らが選ぶ「選書会」が行われました。これは本を選ぶ楽しさを経験することで、読書意欲の向上や図書館に興味をもってもらうことを目的に実施されました。選書会では約400冊が並び、気に入った本に短冊を挟んでいきました。生徒からは「今まで読まなかった本を今日は手に取ってみた。こんなに楽しい本もあると発見があった」と感想が上がりました。選書会の結果を参考に今年度購入する本を決めていきます。



## 全国に流通、牛久の小菊

### 小菊の目揃会

6月22日にJA水郷つくば花き園芸部会による小菊の目揃会が開催されました。目揃会では約120本の小菊が並び、花の色や数、葉のつき方など、生産者と関係者が出荷基準を確認し合いました。山本誠司部長は「今年は例年よりも出来が良い。一本でも多く出荷できるようにしたい」と話しました。収穫のピークは8月から9月下旬で、主に京浜地区、静岡、大阪方面に出荷されます。





募集職種・募集人数

- 事務 ..... 10人程度
- 事務・福祉 ..... 1人程度
- 事務(障がい者) ..... 2人程度
- 保健師 ..... 1人程度
- 保育士 ..... 2人程度
- 臨床心理士 ..... 1人程度
- 精神保健福祉士 ..... 1人程度
- 土木 ..... 1人程度
- 建築 ..... 1人程度
- 電気 ..... 1人程度
- 学芸員(日本近代史専門員).... 1人程度

採用予定時期

令和6年4月1日(月)

第一次試験日程

9月17日(日)

申込方法

申し込みはいばらき電子申請・届出サービスによる手続きとなります。

詳しくは市ホームページをご確認ください。人事課でも採用案内パンフレットを配布しています。



【問い合わせ】人事課 ☎内線1041

うしくっ子アルバム

うしく ぼいぐえん とも 牛久保育園のお友だち

げんき えん す しょうかい 元気に園で過ごしているみんなの様子を紹介します♪



あき ひ まいにちえんてい あき お天気の良い日は毎日園庭で遊びます!



たなばたかざり 七夕飾りきれいだね。



ドキドキワクワク♡



あき たの どんご遊びは楽しいな!



じょうず さんちよう 上手にできるかな?緊張する~



たいそうきょうしつ からだ うご 体操教室でたくさん体を動かします。



再生紙、環境に優しい植物油インキを使用しています。



見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。