



健康寿命をのばすには

「うしくを語ろう」を開催

根本市長と意見交換を行う「うしくを語ろう」が、6月23日に市役所で開催されました。健康に関係の深い三つの団体、うしくかっぱ体操普及員、シルバーリハビリ体操指導士会、食生活改善推進員協議会の方々にご参加いただき「健康寿命の延伸」をテーマに、これからの牛久のまちづくりに活かすため意見交換を行いました。



おかげさまで15周年！みんなで七夕

ひたち野うしく七夕フェスタ2023

7月1日から7日に「ひたち野うしく七夕フェスタ2023」が行われました。ひたち野うしく駅自由通路を中心に色鮮やかな七夕かざりが展示され、道行く人々の目を楽しませていました。7月1日のメインイベントではワークショップや、物販コーナー、各団体によるパフォーマンスが行われ、多くの家族連れで賑わいました。



牛久栄進高校書道部による書道パフォーマンス▶



8年ぶりに優勝を飾る

東日本還暦軟式野球大会で

「うしくゴールデンボーイズ」が優勝

第28回太田市長旗争奪東日本還暦軟式野球大会は5月13日から16日、群馬県太田市で開催され、32チームが参加し、東日本一を競い熱戦が繰り広げられました。16日に準決勝・決勝が行われ、準決勝はオール東海(茨城県)に13-1で勝ち、決勝は前回覇者桐生OB野球クラブ(群馬県)に6-5の接戦を制し8年ぶり5回目の優勝をしました。



連携して消火活動を

牛久市消防団が遠距離中継送水訓練

6月25日、牛久運動公園において火災発生場所が消防水利から遠い場合を想定した「遠距離中継送水訓練」を実施しました。この訓練では、防火水槽から各分団の消防車両のポンプを中継し、消火の地点まで水を送ります。各分団員は消防署員の指導を受け、火災の際に他の分団と連携を取り、迅速に送水・消火活動ができるよう訓練を行いました。



人命救助に伴う消防協力者表彰

人命救助にご協力いただいた方へ感謝状と記念品の贈呈

6月22日、牛久消防署牛久東部出張所で、6月上旬の大雨災害において人命救助にご協力いただいた今野信幸さんに感謝状と記念品の贈呈を行いました。今野さんは、冠水した道路の脇に自動車が水没し、女性が1名閉じ込められていた現場に駆け付け、救助活動に協力。今野さんの素早かつ確かな行動により無事救出されました。



夏本番、ひとときの涼を

暑い日々が続く中、少しでも涼を感じてもらおうという取り組みが今年も行われています。

●牛久駅にミストシャワー

昨年まで牛久駅東口に設置していたミストシャワーを今年は西口にも設置しました。



牛久駅東口



牛久駅西口

●子どもたちに人気、水遊び場

市役所西側近隣公園では水遊び場が今年も登場。タープやパラソルで休憩もできます。



体操で介護予防をお手伝い

うしくかっぱつ体操普及員20回生が誕生しました

6月28日、6人の市民の皆さんがうしくかっぱつ体操普及員養成講座を修了し、普及員としての第一歩を踏み出しました。

うしくかっぱつ体操は、介護が必要になる主な原因のひとつである転倒を予防するための重要な要素、「筋力」「バランス」「柔軟性」の強化を盛り込んだ牛久市オリジナルの体操です。市では、体操を地域に広く普及するため、「うしくかっぱつ体操普及員」を毎年養成しており、現在約200人の普及員が、区民会館などで体操を実践しています。

これから体操を始めたい方は、ぜひお近くの会場に足を運んでみませんか？優しい普及員や地域の仲間が、笑顔で迎えてくれます。

※お住まいの行政区の実施状況につきましては、医療年金課(☎内線1728)までお問い合わせください。



読みたい本を自分で選ぶ

牛久南中で選書会

7月11日、牛久南中学校で学校図書館に購入する本を生徒自らが選ぶ「選書会」が行われました。これは本を選ぶ楽しさを経験することで、読書意欲の向上や図書館に興味をもってもらうことを目的に実施されました。選書会では約400冊が並び、気に入った本に短冊を挟んでいきました。生徒からは「今まで読まなかった本を今日は手に取ってみた。こんなに楽しい本もあると発見があった」と感想が上がりました。選書会の結果を参考に今年度購入する本を決めていきます。



全国に流通、牛久の小菊

小菊の目揃会

6月22日にJA水郷つくば花き園芸部会による小菊の目揃会が開催されました。目揃会では約120本の小菊が並び、花の色や数、葉のつき方など、生産者と関係者が出荷基準を確認し合いました。山本誠司部長は「今年は例年よりも出来が良い。一本でも多く出荷できるようにしたい」と話しました。収穫のピークは8月から9月下旬で、主に京浜地区、静岡、大阪方面に出荷されます。

