

広報

Ushiku
City
News

うしく

2023

7/1

No.1340

茨城県牛久市

うしく、うしく。



【今月の表紙】“牛久の紫陽花寺”とも呼ばれる
観音寺(久野町)の紫陽花が今年も
見ごろを迎え、市内外から訪れた
人たちの目を楽しませていました。



うしくかっぱ祭りの歩み

昭和50年ごろよりベッドタウンとして発展し、人口が増加した牛久のまち。その中で市民のふれあいや郷土愛を育むことを願い、昭和56年にかっぱ祭りの前進である「ふるさと祭り」が誕生しました。第2回には「うしくカッパ祭り」に名称を変更、さらに平成4年の第11回より「うしくかっぱ祭り」と改め、現在の形になりました。

4年ぶりに開催!

第39回

うしくかっぱ祭り



7/29
土曜日

7/30
日曜日

問 うしくかっぱ祭り実行委員会事務局
(商工観光課内) ☎内線1521~1523

かっぱ祭り会場全体MAP



牛久の夏の風物詩として、市内外から多くの人が集まる最大のイベントうしくかっぱ祭り。残念ながらコロナ禍により令和2〜4年の3年間は中止となりましたが、今年いよいよ4年ぶりに開催! さあ、みんなで盛り上がっていきましょう!

第1会場 花水木通り



河童ばやし踊りパレードエリア



「河童ばやし」「ヤッパヤッパヤッパ〜」と思わず口ずさんでしまう陽気な河童ばやし。市内在住の作詞家中島清治さんが作詞し、にしがわせんわがを西川扇若衛さんが振り付けをしました。かっぱの泳ぐ様子や、陸に上がりきよろきよろ見回すなんともユニークな踊りです。河童伝説のある親善友好都市の宮城県色麻町の踊り「カッパブギ」も西川さんが振り付けしました。河童がつなぐ友情ですね! ★河童ばやし練習会に参加しよう! →詳しくは4ページをご確認ください。



河童ばやしを予習しよう!



牛久市観光協会 YouTube

第2会場 牛久市役所、近隣公園



小さな子どもたちが
遊べる楽しいコーナーが
盛りだくさん!

かっぱ祭り
を楽しむ
ポイント4

「かっぱ祭り ポロシャツ」

かっぱ祭りで毎回販売しているオリジナルポロシャツ。みんなおそろいのポロシャツでお祭り気分を盛り上げよう! 今年のカラーは蛍光ピンクです。詳しい内容は次ページへ!

かっぱ祭り
を楽しむ
ポイント3

「かっぱの キューちゃん」

平成元年に生まれた牛久市観光協会のマスコットキャラクター「かっぱのキューちゃん」。牛久市の「久(きゅう)」がカッパの鳴き声を連想させることから名付けられました。普段は牛久沼に住んでいますが、イベントに引っ張りだこで、お皿の水も乾きがち。うしくかっぱ祭りのシンボルのキューちゃん。会場で探してみてくださいね!



かっぱ祭り
を楽しむ
ポイント2

「商工みこし & 上町山車」

河童ばやしで祭りの一体感を楽しんだ後、やってくるのは商工みこしと上町の山車! 威勢の良い神輿と山車のお囃子で、夏の夜は最高潮の盛り上がりを見せフィナーレを迎えます。
★商工みこし担ぎ手募集は次ページへ!



内容は変更となる場合があります。詳しいプログラムは広報うしく7月15日号または観光協会ホームページをご覧ください。



かっぱ祭り ポロシャツ販売!

各サイズ
1,500円
(税込)

4年ぶりの開催となるかっぱ祭りの
ポロシャツカラーは『**蛍光ピンク**』です!

販売開始：7月3日(月)

- **サイズ展開** ※ポケット有
Sサイズ / Mサイズ / Lサイズ / 2Lサイズ / 3Lサイズ

- **販売場所**
市商工観光課 ☎内線1522 (月～金曜日午前8時30分～午後5時 ※祝日除く)
牛久市商工会 ☎872-2520 (月～金曜日午前8時30分～午後5時 ※祝日除く)
バンブー柳田 ☎873-3344 (午前10時～午後6時 ※定休日:毎週水曜日)



袖にキューちゃん
のイラスト入り



商工みこし 担ぎ手募集!!

初心者・女性担ぎ手也大歓迎!

毎年ご参加いただく皆さまのおかげで恒例行事となっている牛久市商工会青年部の商工みこし。今年も2日間にわたるかっぱ祭りのフィナーレを飾ります!

- **実施日時** 7月29日(土)・30日(日)午後6時集合
- **場 所** かっぱ祭り会場内みこし本部(花水木通り・ろうきん駐車場)
- **参加資格** ・高校生以上(未成年の場合は保護者の署名が必要)で、市内在住在勤の個人、グループの場合は代表者が市内在住在勤であること
・牛久市商工会青年部指定のハッピーを着用できる方(ハッピーは無料貸出)
・練習に参加できる方を優先
- **練習日時** 7月7日(金)・14日(金)午後7時30分～
- **練習場所** 中央生涯学習センター駐車場
- **申込方法** 下記あてに電話で申し込みください

申込締切：7月7日(金)

【申し込み・問い合わせ】牛久市商工会青年部 ☎872-2520 (担当：岡田、園田)



河童ばやし踊り無料レッスン

- **実施日時** 7月8日(土)・15日(土)・22日(土)各日午後2時～
- **場 所** 三日月橋生涯学習センター
- **講 師** 西川流若衛会
- **申込方法** 当日会場にて受付します

定員：各日先着30人

【問い合わせ】うしくかっぱ祭り実行委員会事務局(牛久市観光協会内) ☎874-5554

待ちに待った
4年ぶりのかっぱ祭り
みんなで盛り上げ
ましょう!



<国民健康保険・後期高齢者医療制度にご加入の方へ>

各被保険者証の更新、各通知書についてのお知らせ

8月1日(火)以降にご使用いただく各被保険者証については、次のとおり郵送します。

	国民健康保険の被保険者証	後期高齢者医療制度の被保険者証
配達期間	7月4日(火)～18日(火) 簡易書留で配達	7月7日(金)～19日(水) 簡易書留で配達
不在時の受取方法	●7月19日(水)～25日(火)…牛久郵便局窓口で受け取り ※窓口の開設時間等、詳しくは不在時に投函される「書留等ご不在連絡票」をご覧ください。※配達員の訪問があっても「書留等ご不在連絡票」が投函されない場合があります。その場合は後日、改めて訪問しますのでお待ちください。	●7月20日(木)～26日(水)…牛久郵便局窓口で受け取り
	●7月26日(水)以降…医療年金課で受け取り	●7月28日(金)以降…医療年金課で受け取り
	※被保険者証の受け取りの際には、本人確認できる証明資料(免許証、健康保険証、マイナンバーカード等)と印鑑が必要です。 ※代理の方が受け取る場合には委任状(任意様式)が必要です。【受付時間】午前8時30分～午後5時15分(土・日・祝日除く)	

令和5年度の各通知書については、次の通り郵送します。

	国民健康保険税 納税通知書	後期高齢者医療保険料 納入通知書
配達期間	7月11日(火)～21日(金) 普通郵便で配達	7月10日(月)～14日(金) 普通郵便で配達

【被保険者証等に関する問い合わせ】 ●国民健康保険…医療年金課☎内線1724～1727 ●後期高齢者医療制度…医療年金課☎内線1721、1722

賦課限度額、軽減措置の見直しについてのお知らせ

●賦課限度額の見直しについて 国民健康保険税の賦課限度額が以下の通り引き上げられます。

	国民健康保険税の賦課限度額	
	令和4年度	令和5年度
医療分	650,000円	650,000円(据え置き)
後期高齢者支援金分	200,000円	220,000円(+20,000円)
介護納付金分	170,000円	170,000円(据え置き)

※後期高齢者医療保険料の賦課限度額…2年ごとの見直しのため、令和5年度は変更ありません。

●所得が低い方に対する軽減措置の見直しについて 5割軽減・2割軽減の金額が以下の通り引き上げられます。

	国民健康保険税の軽減措置基準所得		後期高齢者医療保険料の軽減措置基準所得	
	令和4年度	令和5年度	令和4年度	令和5年度
7割	43万円+10万円× (給与所得者等 ^{*1} の数-1) 以下の世帯	43万円+10万円× (給与所得者等の数-1) 以下の世帯	43万円+10万円× (給与所得者等 ^{*1} の数-1) 以下の世帯	43万円+10万円× (給与所得者等の数-1) 以下の世帯
5割	43万円+28.5万円× (被保険者数および特定同一 世帯所属者数 ^{*2})+10万円 ×(給与所得者等の数-1) 以下の世帯	43万円+29万円× (被保険者数および特定同一 世帯所属者数)+10万円 ×(給与所得者等の数-1) 以下の世帯	43万円+[28.5万円× 世帯の被保険者数] +10万円×(給与所得者等 の数-1)以下の世帯	43万円+[29万円× 世帯の被保険者数] +10万円×(給与所得者等 の数-1)以下の世帯
2割	43万円+52万円× (被保険者数および特定同一 世帯所属者数)+10万円 ×(給与所得者等の数-1) 以下の世帯	43万円+53.5万円× (被保険者数および特定同一 世帯所属者数)+10万円 ×(給与所得者等の数-1) 以下の世帯	43万円+[52万円× 世帯の被保険者数] +10万円×(給与所得者等 の数-1)以下の世帯	43万円+[53.5万円× 世帯の被保険者数] +10万円×(給与所得者等 の数-1)以下の世帯

※1) 給与所得者等…一定の給与所得者(給与収入55万円超)および公的年金の支給(60万円超(65歳未満)または110万円超(65歳以上))を受ける方。

※2) 特定同一世帯所属者…後期高齢者医療制度の被保険者になったことに伴い国保資格を喪失した方で、引き続き同一世帯に属する方。

※収入が公的年金の方は、年金収入額から公的年金控除(年金収入額が330万円未満は110万円)を差し引き、65歳以上の方は、さらに高齢者特別控除(15万円)を差し引いて判定します。

【国民健康保険税の軽減に関する問い合わせ】 医療年金課☎内線1724～1727

【後期高齢者医療保険料の軽減に関する問い合わせ】 茨城県後期高齢者医療広域連合☎029-309-1213

詳しくは7月中旬ごろ
に送付される通知書
をご確認ください

使用済みの農業用塩化ビニール・ポリエチレンを回収します

問 牛久市農業用プラスチック
適正処理推進協議会事務局
農業政策課 ☎内線1511
JA水郷つくば牛久支店営農経済課
(旧牛久営農経済センター) ☎875-0801

◆農業用塩化ビニール回収日

7月18日(火)、令和6年1月9日(火)

◆農業用ポリエチレン回収日

8月29日(火)、12月12日(火)

回収時間	午前8時30分～11時 ※状況により終了時間を変更します。
回収場所	JA水郷つくば牛久支店営農経済課 (旧牛久営農経済センター) ※小坂町
負担金	●農ビ……50円/kg ●農ポリ…55円/kg ※その他、年1回の登録料1,000円

農業用使用済み塩化ビニール(農ビ)回収方法

●回収できる農業用廃プラスチック

…使用済み農ビのみ

(黒色、シルバー、糸入り、塩ビ製畦波あぜなみは回収しません)

●農ビには、統一マーク(農ビ)を

ブルー系でプリントしてあります。

◆荷造り ※登録番号の記入のないもの、適正な荷姿でないもの、異物が混入しているものは回収しません。



仕分けした使用済み農ビはよく乾燥させる。泥をはたき落とし、竹片、木片、作物のくず、パッカー、金属、ゴムひもなどの異物を完全に取り除き、つづら折りにする。

1束ごと片方のひもの端に登録番号を記入する。マイカ線、灌水(かんすい)チューブは使わず、10～15kgで2カ所縛る。

※ふるしき包み、のり巻き包みは厳禁。

農業用使用済みポリエチレン(農ポリ)回収方法

●回収できる使用済み農ポリの種類

…被覆用ポリフィルム、マルチフィルム、肥料袋、灌水・散水チューブ、園芸用ポット、ポリコンテナ、水稻育苗箱、園芸用育苗トレイ ※マイカ線と不織布も回収できます。

注意事項

- 緑マルチおよび日焼け、劣化等によりリサイクルできない農ビ、農ポリは、産業廃棄物です。各農家が責任を持って処理してください。
- 搬入の際には、梱包ごとに必ず登録番号を記載してください。
- 廃ビニールはビニールで、廃ポリエチレンはポリエチレンで縛ってください。
- 土などの付着物は十分に取り除き、金具などの異物は混入しないようにしてください。
- 不法投棄、野焼き、使用済みプラスチックの野積みはいずれも犯罪です。法律により多額の罰金を科せられた事例が市内でも発生しています。くれぐれも適正な処理をお願いします。

◆分別と仕分け

①種類ごとに分別こん包する。

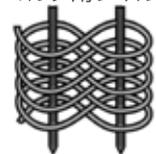
②土砂、作物のくず、留め金などの金属、竹片、木片などを除去する。

◆荷造り

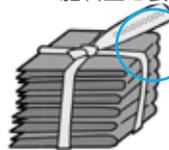
ハウス・トンネル被覆フィルム



マルチ用フィルム



肥料空き袋

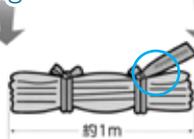


端切れ

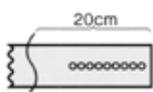


重さ10kg程度とし、農ポリひもで縛る

農ポリひもで縛る



○…1束ごと片方のひもの端に必ず登録番号を記入する



「ぴったりサービス」をご利用ください



【電子申請についての問い合わせ】
デジタル推進課 ☎内線1671~1673
【各種手続きについての問い合わせ】
各担当課 ☎873-2111 (代)

ぴったりサービスとは

マイナポータル[※]の『手続きの検索・電子申請』を利用し、行政手続きをオンラインで行えるサービスです。これにより、従来は窓口に出向く必要のあった申請や届出などの手続きを、パソコンやスマートフォンなどを利用して「いつでも」「どこからでも」行うことができます。

※マイナポータル…国が運営する行政手続きのオンライン窓口

【ご利用にあたって必要なもの】

- ◆申請者本人のマイナンバーカード(電子証明書付きのもの)
- ◆「スマートフォン」または「パソコン+カードリーダー」

※電子署名が必要な手続きの場合、マイナンバーカードに設定した英数字6文字以上16文字以下のパスワードが必要です。
※スマートフォンやカードリーダーは、マイナンバーカードの読み取りに対応した機種をご用意ください。



▲ぴったりサービス動作環境



ぴったりサービスで現在利用できる牛久市の手続き (令和5年6月現在)

牛久市では、令和5年2月6日より引越しワンストップサービス、令和5年4月1日より子育て関係・介護関係に関する一部手続きを公開しています。

<p>●引越しワンストップサービス(担当/総合窓口課)</p> <p>転出届・転入予定連絡</p>	<p>●子育て関係(担当/保育課)</p> <p>保育施設等の現況届</p> <p>教育・保育給付認定兼保育施設等の利用申込</p> <p>支給認定の申請</p>
<p>●子育て関係(担当/健康づくり推進課)</p> <p>妊娠の届出</p>	<p>●介護関係(担当/高齢福祉課)</p> <p>要介護・要支援認定の申請</p> <p>要介護・要支援更新認定の申請</p> <p>要介護・要支援状態区分変更認定の申請</p>
<p>●子育て関係(担当/子ども家庭課)</p> <p>児童手当等の現況届</p> <p>児童扶養手当の現況届の事前送信</p> <p>児童手当等の額の改定の請求および届出</p> <p>児童手当等の受給資格および児童手当の額についての認定請求</p> <p>児童手当等に係る寄附の申出</p> <p>児童手当等に係る寄附変更等の申出</p> <p>受給事由消滅の届出</p> <p>受給資格者の申出による学校給食費等の徴収等の申出</p> <p>受給資格者の申出による学校給食費等の徴収等の変更等の申出</p> <p>未支払の児童手当等の請求</p> <p>氏名変更/住所変更等の届出</p>	<p>居宅(介護予防)サービス計画作成(変更)依頼の届出</p> <p>被保険者証の再交付申請</p> <p>介護保険負担限度額認定申請</p> <p>介護保険負担割合証の再交付申請</p> <p>住所移転後の要介護・要支援認定申請</p> <p>居宅介護(介護予防)住宅改修費の支給申請(住宅改修前)</p> <p>居宅介護(介護予防)住宅改修費の支給申請(住宅改修後)</p> <p>居宅介護(介護予防)福祉用具購入費の支給申請</p> <p>高額介護(予防)サービス費の支給申請</p>

上記以外にも電子申請可能な手続きがあります！

牛久市で電子申請可能なすべての手続きを市ホームページで公開しています。各種手続きのオンライン化に向けて継続して取り組んでいますので、ぜひご利用ください。

牛久市 電子申請 検索



第73回 社会を 明るくする 運動

毎年7月は“社会を明るくする運動”の強調月間です

～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～

主唱／法務省 牛久市、龍ヶ崎地区保護司会牛久分区、
牛久市更生保護女性会、牛久市青少年相談員連絡会

問 こども家庭課
☎内線1733

「社会を明るくする運動」とは

すべての国民が、犯罪や非行の防止と犯罪や非行をした人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない安全で安心な明るい地域社会を築こうとする全国的な運動です。

市では、保護司会、更生保護女性会、青少年相談員連絡会と連携し、市内の駅周辺において横断幕やのぼり旗の設置を行うほか、市内の中学生に啓発品を配布し、明るい社会づくりについて理解を深めていただくための活動を展開しています。

「更生保護」とは

犯罪をした人や非行のある少年を社会の中で適切に処遇することにより、その再犯を防ぎ、非行をなくし、これらの人たちが自立し改善更生することを

助けることで、社会を保護し、個人と公共の福祉を増進しようとする活動です。

社会の中での立ち直りを助けるためには、地域の皆さまの理解と協力が不可欠です。

市では、犯罪や非行を防ぎ、立ち直りの支援を行うとともに、次代を担う青少年の健やかな成長を願い、地域や関係団体と手を取り合って、子育て支援や地域に根差したよりよい環境づくりに取り組んでいます。

地域の力が犯罪や非行を防ぎます

犯罪や非行をなくすためには、どうすればよいのでしょうか。

取り締まりを強化して過ちを犯した人を処罰することも必要なことですが、再犯の防止と犯罪・非行を生み出さない家庭や地域づくりも必要不可欠です。地域ぐるみで力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築きましょう。



▲内閣総理大臣からのメッセージの伝達
龍ヶ崎地区保護司会牛久分区より市長へ伝達されました。

内閣総理大臣からのメッセージ▶



牛久市更生保護女性会から

「愛の募金運動」へ

「ご協力をお願いします」

— 青少年の非行防止と更生の援助のために —

皆さまの

あたたかいご理解と

愛の手を！



更生保護女性会では、女性の立場から「青少年に母の愛を」をモットーに、不幸にして非行に陥った青少年のために、一日も早く本来の健やかな姿に立ち戻っていただきたいという願いを込め、援助のための募金活動を行っています。

皆さまから寄せられた浄財は、県内の矯正施設ならびに保護観察中の少年たちの更生保護費として施設へ寄附をしています。現在、会員による募金活動は、社会を明るくする運動の強調月間中の実施を予定しておりますが、情勢を見極め活動して参りますので、趣旨をご理解頂き、訪問の際には皆さまの一層のご協力をお願いいたします。

牛久市更生保護女性会
会長 坪井悦子

企画
展示

戦争の時代と牛久2

7月11日(火)～10月1日(日)

午前9時～午後4時30分

※月曜日休館。月曜祝日の場合は開館し、翌日休館。※最終入館は午後4時まで。

住井すゑ文学館 抱樸舎

今から70年以上前、戦争や軍隊が当たり前に存在していた時代の風景や社会を、牛久の昔の写真や当時の資料で紹介する展示企画です。

問 文化芸術課(文化財グループ)
☎ 874・3121

入場
無料



大東亜戦争割引国庫債券(昭和18年発行)



昭和10年代撮影



昭和10年代撮影

担当学芸員による
ギャラリートーク

【日時】8月5日(土)・19日(土)

午前9時30分～10時、午前11時15分～11時45分(1日2回開催)

※参加費無料、事前申し込み不要。当日会場にお集まりください。

令和
4年度

河川水質調査結果

市内河川の水質はおおむね良好

—7月は河川愛護月間です—

市では、毎年市内を流れる10河川の水質の調査を行っています。調査は、小野川が年12回、他の川は年6回実施しています。

調査結果では、河川の汚れの程度を表すBOD(生物化学的酸素要求量)を重要視しています。

令和4年度の調査結果では、小野川(全域)と稻荷川は環境基準に適合しています(詳細なデータは、市ホームページを参照してください)。このことから市内河川の水質は、おおむね良好な状態と言えます。

川の汚れの原因は、私たちの生活と大きく関連しています。ご家庭では、せっけんや洗剤は必要量以上に使わない、油などが含まれた汚れた水を流し台に流さないようにすることで、川は常にきれいな状態を保つことができます。



小野川



【詳細は市ホームページにて】
<https://www.city.ushiku.lg.jp/page/page012454.html>

また、浄化槽を利用している世帯すべてが、年に数回の保守点検と年1回の清掃、法定検査を実施することで、河川の水質が良好な状態を保つことができます。

市では、くみ取り槽または単独浄化槽から合併浄化槽への転換に対して補助制度があります。詳しくは、環境政策課までお問い合わせください。川をきれいに保つため皆さまのご協力をお願いします。

問 環境政策課
☎内線1562



としかんだより

中央図書館30周年
記念イベントにご参加
ください!



<https://library.city.ushiku.ibaraki.jp/>



中央図書館開館30周年記念

絵本作家 いしかわこうじ氏

絵本のおはなし&ペーパーわんこをつくろう

『おめんです』『どうぶついろいろかくれんぼ』など、大人気の絵本作家いしかわこうじ氏による、絵本の読み聞かせと「子どもと絵本」をテーマにしたお話です。後半のワークショップでは、自分だけのオリジナルわんこを作ります。どんなわんこができるかな?



参加費
無料

- ◆日時/8月11日(金・祝)
 - ・午後1時～2時10分…絵本のおはなし
 - ・午後2時30分～3時30分…ワークショップ
- ◆場所/中央図書館 視聴覚室1・2(2階)
- ◆講師/いしかわこうじ氏(絵本作家)
- ◆対象/市内在住の幼児～小学生(幼児は要保護者同伴)
- ◆定員/先着21組

※多くのお子さんが参加できるように、大人の方には席をお譲りいただくことがあります。

- ◆持ち物/はさみ、クレヨン ☆あると良い物:色鉛筆、きれいな模様の包装紙や折り紙など
 - ◆申込方法/7月4日(火)午前9時～中央図書館司書相談カウンターまたは電話で申し込み
- [申し込み・問い合わせ]中央図書館☎871-1400**

《参加者限定サイン会開催!》(ワークショップ終了後)

サインご希望の方は、本を持参してください(一人3冊まで)。

読書手帳トライアル! 30冊でプレゼント! 第1弾

中央図書館開館30周年にちなんで、30冊読んだ方に図書館特製リングメモをプレゼント! 30冊記録した図書館オリジナル読書手帳を中央図書館司書相談カウンターにお持ちください。

★7月1日(土)以降の記録のみ有効(記録シールは貸出日が7月1日(土)以降のもの)

- ◆期間/7月1日(土)～11月30日(木)※プレゼントがなくなり次第終了。
- ◆対象/どなたでも

<読書手帳とは>…読んだ本の日付やタイトルなどを自分で記録しておくことができる手帳です。中央図書館ではセルフ貸出機で記録シールを印刷することもできます(貸出中資料1点につき1枚)。図書館オリジナル読書手帳には子ども用と大人用があり、市内在住の中学生以下の方には、利用者カード提示で無料配布しています。大人用は1冊20円で販売しています。



夕涼みおはなし会

いつもと違う夜のおはなし会です♪

- ◆日時/7月22日(土)
 - 午後5時30分～6時15分
- ◆場所/中央図書館視聴覚室1・2(2階)
- ◆出演/おはなしイチゴ(図書館ボランティア)
- ◆対象/おはなしの好きな幼児～大人
- ◆定員/先着50人
- ◆申込方法/7月1日(土)の午前9時から中央図書館に電話で申し込み

[申し込み・問い合わせ]中央図書館☎871-1400

- 中央図書館 ☎871-1400 午前9時～午後7時
- 市役所エスカード出張所 午前10時～午後7時
- ひたち野リフレプラザ市民窓口 午前9時～午後5時(図書業務)
- 奥野生涯学習センター図書室 午前9時～午後5時
- 三日月橋生涯学習センター図書室 午前9時～午後5時
- 二小地区地区社協事務所(田宮地区広場) 午前9時30分～午後4時30分

7月の予定

おはなし会

【場所】おはなしの部屋(1階)

日にち	時間	対象
7/1(土)	午後2時～	幼児～
7/8(土)	午後2時～	乳幼児～
7/9(日)	午前11時～	乳幼児～
7/15(土)	午後2時～	乳幼児～

【場所】視聴覚室1・2(2階)

日にち	時間	対象
7/21(金)	午前10時30分～	0～2歳児

※7月から全て申し込み不要となりました。

特別映画上映会

7/15(土)午前10時～

【場所】視聴覚室1・2(2階)

【定員】先着48人

「岬のマヨイガ」

(アニメ・1時間44分)

牛久おもちゃ病院

7/16(日)午前10時～正午

【場所】視聴覚室1(2階)

7月の休館日

全館休館日 7/10(月)・24(月)

市役所エスカード出張所、リフレプラザ市民窓口は17(月・祝)も休館

二小地区社協は毎週日曜日・事務所閉鎖日も休止

牛久市スポーツ協会だより

牛久市スポーツ協会事務局(牛久運動公園体育館内)
☎873-2486 FAX873-2895

茨城牛久GGクラブ

代表 あきやま ただお 秋山 忠雄

問☎080-6713-7105



和やかに、楽しくつどいて、健やかに。

健康の泉としてグラウンド・ゴルフは、熟年者には非常に適したスポーツであると感じています。認知症予防、心筋梗塞、脳梗塞に対するリスク減少等があるとされています。まずは足を運んで試してみてください。考えるより走りながらトライです。

【定期練習】 栄町広場C面(リトルリーグ)

毎週月・水・金曜日午前8時45分

【入会金】 1,000円 【会費】 400円/月

【保険代】 500円(自己負担)

茨城ロングホーンバスケットボールクラブ

代表 さわだ つかさ 澤田 司

問☎090-3507-8996



小学1年生から6年生で活動しています。バスケットボールの基本からゆっくり指導して進みます。楽しくバスケットボールの技術を学びましょう。興味のある子どもさんは練習日に中根小に来てください。

【定期練習】 中根小学校

毎週水曜日午後6時～8時

毎週土曜日午後3時30分～5時30分

毎週日曜日午後5時～7時

【入会金】 なし 【会費】 2,000円/月

【保険代】 800円/年

【協会登録費】 700円/年

牛久市文化協会だより

牛久市文化協会事務局(ひたち野リフレ・文化芸術課内)
☎内線3341

Pick Up!

加盟団体活動だより く牛久民謡同好会

代表 おおかわ えきや 大川 奕也

問☎873-2952



練習風景



文化協会広報委員会《取材レポート》

今回は「牛久民謡同好会」の皆さんにお話をお聞きしてきました。現在の会員は9人、栄東ふれあい館で活動中です。毎月第4土曜日の午後5時30分から約2時間、発声練習から始まり、代表の大川さんが演奏する三味線に合わせて唄の練習を行っています。練習する唄は決まっていますが、数ある民謡の中で皆さんが選ぶのは、やはり自分の生まれ故郷の民謡が多くなるとのことでした。

以前は、他県の団体とも交流を持ち発表会に出演したり、老人ホームを訪れ唄ったりしたこともあるそうですが、ここ数年はコロナの影響もあり日ごろの練習の成果を発表する場が無かったそうです。

マスクを着けて唄うとこぶしを効かせるのが難しいと話していましたが、そんな中でも皆さん民謡を唄う事がとても好きなのが伝わってきました。皆さんが思い切り唄える日を楽しみにしています。

牛久市文化協会創立50周年 記念式典・公演 開催のお知らせ

【開催日】 7月9日(日)午後2時～(開場午後1時30分)

【場所】 中央生涯学習センター文化ホール

【内容】 ◆記念式典

◆記念公演

牛久第一中学校(混声合唱団の合唱)

牛久第三中学校(和太鼓部の演奏)

※一般の方も入場できます。ぜひお越しください。
詳しくは文化協会事務局までお問い合わせください。



問 環境政策課 ☎内線1561

ペットの熱中症に注意！

7月に入り、梅雨が明けて暑さも本格的になってくることで、熱中症が気になるころかと思えます。人間と同様、犬や猫も熱中症になりませんが、人間とは気温の感じ方や体温調整の仕方が違います。また、犬や猫は種類によって極端に暑さに弱い場合があります。

そして、人間よりも地表面に近い位置にいたることがほとんどなので、人間より先に体調が崩れることも多々あります。日ごろからしっかりと愛犬、愛猫の様子を観察し、異変があればすぐにかかりつけの動物病院を受診しましょう。



K家(牛久町)プーちゃん



【種類】チワワ(メス10歳)

パッチリ丸い眼で、甘えたプーちゃんです。

H家(柏田町)聡太 & 明



【種類】MIX(聡太オス4歳・明オス2歳)

それぞれ保護された場所は違いますが、本物の兄弟のように仲良しな2匹です。

ペットの写真募集中！

投稿者の氏名・住所・電話番号と、ペットの名前(ふりがな)・種類・性別・年齢・30～40字の紹介コメントを記入の上、メールまたは封書でお送りください。【あて先】〒300-1292牛久市中央3-15-1「環境政策課わんにゃんこ」係
 [E] kankyoku@city.ushiku.ibaraki.jp ※犬は市に登録していること。※封書の場合、写真は返却しません。
 ※掲載に不適切と思われる写真については、掲載しない場合がありますのでご了承ください。



消費生活の窓

※4月1日より本庁舎から移転しました。

問 牛久市消費生活センター ☎830-8802
(市役所第3分庁舎2階 商工観光課内)

相談日 月～金曜日(午前9時～正午/午後1時～4時)

どうする？

頼んだ覚えのない商品が届いたとき

相談事例

夫宛てに荷物が届き、開封すると健康食品が入っていた。しかし夫は注文していないという。連絡先は書いていない。

アドバイス

◆令和3年7月に法律が改正され、一方的に送り付けられた商品は直ちに処分ができるようになりました。一方的に送り付けられただけでは代金の支払いや返送の必要はなく、開封や処分をしても消費者に支払い義務が生じることもありません。

◆心当たりのない荷物が届いたら「受取保留」にして申し込んだ人がいないか確認し、誰も申し込んでいないことが分かった場合は「受取拒否」をしましょう。

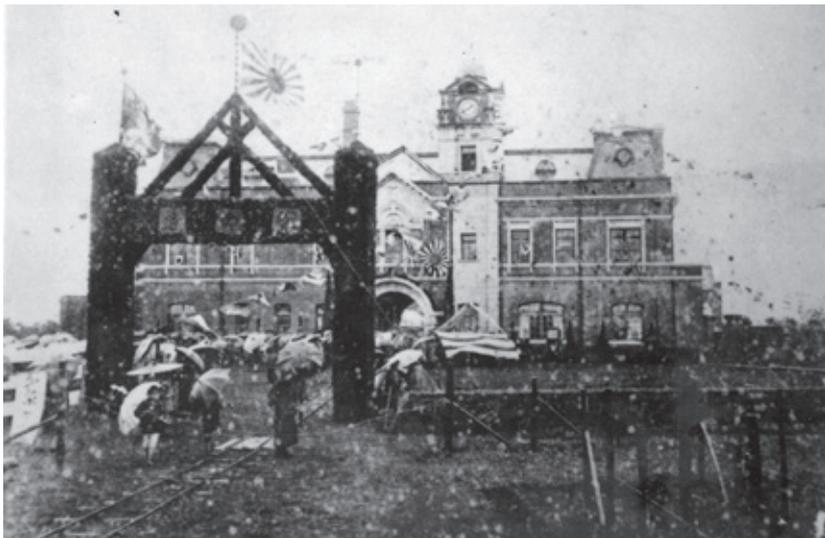
◆家族や友人など親しい方からのプレゼントや返礼品であることが、後で判明するケースもあります。日ごろから家族などと情報を共有しておきましょう。

◆代金引換で届き支払ってしまった場合、返金交渉は極めて困難となります。



牛久シャトーと西洋文化

明治39年(1906)



写真は明治39年に牛久シャトーにて行われた「蜂印香露葡萄酒の発売25周年を記念した式典の様子です。

現在とほぼ変わらぬシャトーの姿と、あいにくの雨だったのか傘を差している人々が見えます。江戸時代以来の和傘も見えますが、現代にもなじみ深い洋風の傘が多く見えます。蝙蝠傘とも呼ばれた洋傘は明治時代初めから徐々に普及し始めていました。レnga造りのシャトーと共に、西洋文化の普及の様子がうかがえる写真となっています。



「昔のうしく」の写真(とくに昭和40年代までの写真・東部地区の写真)を募集しています。

文芸サロン「文月」



作品募集

イラストや俳句、短歌などを送ってください!

次回募集テーマは「夏」

●あて先

〒300-1292牛久市中央3-15-1

「広報うしく文芸サロン」係

FAX871-3246

☐kouhou@city.

ushiku.ibaraki.jp



●記載事項

作品、氏名、電話番号、匿名希望の方はその旨(ペンネームもOK)

※掲載作品は担当課にて審査の上、決定します。投稿いただいた作品が必ず掲載されるわけではありません。



▶長澤さん



▶草葉



▶のとまむ

戻って来る賑やか夏のかっぱ祭り 早苗饗や「つ」と「ゆ」のつぶが田に恵み あやめ園ためいきの出る美しさ 久し振り門を洗いて夏の雲 店先の花にやすらぎ夏の風 ふたご座の愛する君へ梅雨きたる この夏はマスク無しでも過ごせると なれど心のマスク外せず あじさいの咲き乱れるる雨の日に 友の元へときみは行くなり 恩師と友と「ノートルダムの鐘」を観て 唯一無二の絆は固い	ヒデオ 本田ゆめ 宮内さん 和多田さん 山崎さん ジャズ 三喜男 ケンタ 小百合
--	--

FM-UU通信 85.4MHz 第58回



曲のリクエストや番組へのメッセージもお待ちしております♪

FM-UUの聴き方やリクエスト、詳しい番組表などは公式ホームページをご覧ください

番組紹介

GOGOラジオ854「ファンキー Wednesday!!」

【放送】毎週水曜日午後1時~2時(特番延長あり)

パーソナリティ:山城功晃(レッツこうじ)・岩田哲孝(ゴーのりたか)

司法書士の岩田先生と、レッツこうじさんの番組です!

身近な法律の話や、その他の話もお届けするファンキーな

番組です。(提供:うしく中央司法書士事務所)



朗読わたしの本棚 「橋のない川」

住井すゑの代表作を音声でお届けします。

放送:毎週水曜日午後3時~3時30分(再放送:午後10時~10時30分)



番組に関するお問い合わせ



☎029-875-8541

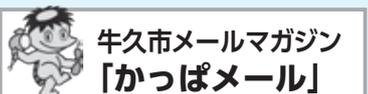
FAX 029-875-8686

E ushiku@fmuu.jp

情報ひろば



問 牛久市役所
 ☎029-873-2111 (代表)
 FAX029-873-7510 (代表)
 ※牛久市の市外局番は「029」です



感染症、市政イベント、防災・防犯、各学校などの情報をメールでお届け。ご利用の際は必要な情報の「配信カテゴリ」をお選びください。ぜひ登録をお願いします。

かっぱメールを新規登録する方



配信カテゴリを追加・変更する方



問 広報政策課 ☎内線3221、3222

公式 Twitter

根本市長 @nemoto_youji
 牛久市 @ushiku_city
 牛久市シティプロモーション @ushikucitypromo

ポータルサイト、アプリで「広報うしく」が読めます！

イバラキーブックス 地域特化型電子書籍ポータルサイト



マチイロ スマートフォン、タブレット対象アプリ



「広報うしく」は、毎月1日号(行政区配布)と15日号(全戸ポストイング)の月2回発行。市ホームページでも全ての内容を掲載しています。

市からのお知らせ

夏の交通事故防止 県民運動

7月20日(木)～7月31日(月) スローガン 「見る止まる」

歩行者優先「心がけ」

暑さや行楽などによる疲労や季節特有の解放感による飲酒運転や無謀運転等を原因とする交通事故の発生が懸念されます。交通ルールの遵守と交通マナーの向上に取り組み、交通事故を防止しましょう。

運動の重点

- ①歩行者(特に子どもと高齢者)の保護
- ②妨害運転や飲酒運転等の悪質・危険な運転の根絶
- ③自転車の安全利用の推進

問 地域安全課 ☎内線1641

9月10日執行牛久市長選挙 立候補予定者説明会

任期満了(10月2日)に伴う牛久市長選挙は、9月3日(日)告示、9月10日(日)投票という日程で行われます。立候補届出に関する説明会を開催しますので、立候補を予定されている方は、必ずご出席ください。※詳細は市ホームページをご確認ください。

8月1日(火)午前10時～ 所市役所本庁舎第6会議室(4階)

※代理の方が出席する場合は、立候補予定者の住所、年齢、通称使用の有無とその内容が分かるようにしてお越しください。

問 牛久市選挙管理委員会(総務課内) ☎内線1011
 1013

優良運転者表彰のお知らせ

牛久地区交通安全協会では、無事故・無違反の優良運転者表彰を行っています。表彰基準に該当する方は、申請をお願いいたします。

表彰基準

- ①牛久警察署管内に居住する交通安全協会会員であること
 - ②10年以上の運転経歴があること
 - ③5年以上無事故・無違反であること
 - ④過去に優良運転者表彰歴のないこと
- 持運転免許証、印鑑
 締 9月15日(金)
 申・問 牛久地区交通安全協会事務局(牛久警察署内) ☎872・3690

新型コロナワクチン接種(令和5年春開始接種)のお知らせ

『令和5年春開始接種』の接種期間は令和5年8月31日までです。桜色の接種券がお手元にある、接種を希望される方は、早めに予約をお済ませください。

初回接種(1・2回目)を完了した方	①65歳以上の方	順次接種券を発送しています。接種券が届き次第、予約可能です。	▼詳細は市ホームページへ
	②基礎疾患を有する方	接種券の申請が必要です。	
	③医療従事者等の方		

問 健康づくり推進課 ☎869-5959

牛久市 ワクチン 春開始接種 🔍 検索

FMうしくうれしく放送

市役所敷地内 保健センター2階から放送中!

牛久市の情報を盛りだくさんにお伝えしています!

フーちゃん ムーくん

UUラジオ854(生放送)

月～金曜日午前10時～正午(再放送:午後5時～7時)※牛久市広報番組「広報うしく」午前10時30分～11時30分(再放送:午後2時～3時)

GOGOラジオ854(生放送)

月～金曜日午後1時～2時(特別延長あり) 曜日ごとに楽しい番組をお届けします。

スマートフォンでもラジオが聴けます! 詳しくは公式ホームページ(<http://www.fmuu.jp>)

問 NPO法人牛久コミュニティ放送 ☎875-8541 FAX875-8686 E ushiku@fmuu.jp

令和5年度介護保険料の通知について

令和5年度の「介護保険料納入通知書」は次のとおり郵送します。

▼配達期間／7月12日(水)～21日(金)

▼配達方法／普通郵便

※介護保険料の計算方式に変更はありません。詳細については同通知書をご確認ください。

問 高齢福祉課 内線1755
17753

牛久市母子寡婦福祉会 母子部 会員募集

同会は、母子・父子・寡婦家庭の生活向上のために情報提供や研修会などを行っています。また、会員同士の交流や情報交換、母子家庭・父子家庭の方が親子で参加できるイベントもあります。会の活動に関心のある方、入会をご希望される方はお気軽にお問い合わせください。

ひひとり親家庭で18歳以下の子育て中のご家庭

※年1000円

問 牛久市母子寡婦福祉会(藤田) ☎871・0566

市有地を売却します



入札により、次の市有地を売払います。

物件番号	地番	面積	予定価格
4-3再	・田宮町342-3 ・田宮町347-1	316.58㎡	1,244万円
4-4再	・牛久町1016-1 ・牛久町1017-1	366.57㎡	363万円
5-1	牛久町2503-1	241.60㎡	730万円

売却物件

▼入札期間／7月18日(火)～24日(月)

※市所有の不動産売却の斡旋に関して、牛久市と(公社)茨城県宅地建物取引業協会は、協定を結んでいます。入札参加の相談は、宅建業協会牛久・竜ヶ崎支部になります。

問 (公社)茨城県宅地建物取引業協会牛久・竜ヶ崎支部(牛久市商工会館内) ☎8330・7712、市道路整備課 内線2512

入札参加資格追加申請

市が行う競争入札に参加を希望する方の資格審査の受付を行います。今回は追加受付ですので、資格認定期間は、既認期間の残期間になります。

【建設工事・コンサルタント】

原則「茨城県入札参加資格電子申請システム」による茨城県および県内市町村との共同受付となります。詳細は県建設業担当ホームページ(令和5・6年度入札参加資格追加受付について)をご確認ください。また、市ホームページ「業者登録関係」からもご覧いただけます。



▲建設業担当HP



▲市HP

【物品・役務】

▼受付期間／8月1日(火)～7日(月) ※土・日・祝日除く。

▼受付場所／契約検査課(市役所本庁舎3階)

▼申請方法／持参または郵送(受付期間内必着)

▼提出要領・申請書類

市ホームページ「業者登録関係」からダウンロードできます。また、契約検査課窓口に配布します。

問 契約検査課 内線1031、1032

ひとり親家庭の母・父のためのパソコン講習会(中級)

社会福祉法人茨城県母子寡婦福祉連合会ひとり親家庭等自立支援センターでは、パソコン講習会【中級】の参加者を募集しています。パソコンはこちらでご用意します。

日 8月5日(土)・12日(土)・19日(土)・26日(土) 《全4日》

午前9時30分～午後4時(受付：午前8時50分)

所 社会福祉法人茨城県母子寡婦福祉連合会(水戸市八幡町11・52)

定 15人(定員を超えた場合抽選)

対 県内在住のひとり親家庭の母・父および寡婦で、4日間出席できる方。また、すでにパソコンを使用し、ワードで文書作成、エクセルで作成ができる方

¥1000円(教材費) ※講習日初日に徴収します。

申 同センターあてに申込書を郵送またはFAXしてください。※申込書はごも家庭課にお問い合わせいただくか同連合会ホームページからダウンロードできます。

問 7月27日(木)必着



city.ushkuiarakijp

空き地所有者・管理者へのお願い

だんだんと気温が高くなり、雑草が繁茂する季節を迎えています。雑草が繁茂したまま放置すると、害虫発生やごみの不法投棄、火災の発生など、周辺住民の生活環境に悪影響を及ぼす恐れもありますので、現地の定期的な確認と除草などの適切な管理をお願いします。

問 環境政策課 内線156

17593 ☎kankyuu@

city.ushkuiarakijp

脳トレ教室「検査編」 参加者募集

認知症を予防するには今の自分の状態を知り、無理なく予防法を実践することが大切です。認知機能を測定する45分程度の検査(※フアイブ・コグ検査)と、認知症予防法を学ぶ教室を開催します。ぜひご参加ください。※フアイブ・コグ検査とは：映像と音声を用いた記入式の検査で、記憶・注意・思考などの認知機能を測定します。

【1日目】8月2日(水) 2日目【8月17日(木)各日午前10時～11時30分(受付：午前9時45分～)

【1日目】：認知機能検査(フアイブ・コグ検査) 2日目】：認知機能検査の結果説明、認知症予防講話
所保健センター研修室(2階) 65歳～84歳の市民
定・¥先着20人・無料
持老眼鏡や補聴器(必要な方、飲み物)

【7月6日(木)～14日(金)の間に医療年金課窓口、または電話でお申し込みください。 ※土・日除く。

医療年金課 ☎内線1728

おくの体操教室 参加者募集

介護予防体操で100歳まで元気！
おくの体操教室は、100歳になっても健康に過ごせる人が増えることを目的に新たにスタートするシニア向けの体操教室です。運動してみたいけど一人では続けられないとお悩みの方、体力に自信がない方も安心してお越しください。

※参加費無料、予約不要。
【毎月第1・3水曜日(※祝日) お盆・正月除く】午前10時～正午 ※初回は7月5日(水)



所おくの地区社協事務所(正直町1250・7 ※旧中央保育園) ◆うしくかっぱ体操(転倒予防を目的とした牛久市ご当地体操) ◆シルバリーハビリ体操(県推奨介護予防体操 ◆スクエアステップ(音楽に合わせてステップを踏むことで脳トレにもなる運動) ◆体操指導：うしくかっぱ体操普及員、シルバリーハビリ体操指導士等

市内在住の方

医療年金課 ☎内線1728

食中毒に注意しましょう

①よく手を洗う

食中毒予防の基本は手洗いです。石鹸を使ってしっかりと手を洗いましょう。指先、指の間、爪、手のしわ、手首など、洗い残しの多い箇所は特に注意が必要です。

②調理した食品はすぐに食べる

作った料理を室温で長時間放置すると、食中毒の原因となる微生物が増殖します。調理後すぐに食べない場合は、冷蔵庫に入れましょう。

③お肉は十分に火を通す

生や加熱不十分な肉料理は危険です。肉の色が変わるまでしっかりと加熱を。また、生の肉を触った箸やトングで、調理品を触らないようにしましょう。

④有毒植物による自然毒に注意

有毒植物には、スイセンの球根を玉ねぎと誤認するなど、野菜や食用植物と非常に似たものがあります。食用と確実に判断できない植物は、絶対に採らない、食べない、売らない、人にあげないようしましょう。
医療年金課 ☎02 97・62・2163

無料招待企画

牛久市とのフレンドリータウン協定締結チームによる



茨城アストロプラネッツ 牛久市民DAY

7月15日(土) 午後5時プレイボール
牛久運動公園野球場

『BCリーグ茨城アストロプラネッツ対栃木ゴールデンブレイブス戦』に牛久市民の皆さまを無料でご招待！ イベントブースやキッチンカーなどさまざまなブースが出店します。

【対象】市内に在住・在勤・在学の方

【申込方法】当日会場にて受け付けます。名札・学生証・免許証・社員証など、対象者であることを証明できるものを持参の上、ご来場ください。「特設ブース」にて入場券をお渡しします。



鹿島アントラーズ フレンドリータウン牛久の日

8月19日(土) 午後6時キックオフ
カシマサッカースタジアム

『2023明治安田生命 J1リーグ第24節サガン鳥栖戦』に牛久市民の皆さまを抽選で無料ご招待します！

【席種】イーストゾーン自由席

【定員】抽選で500組1,000名様をご招待

【対象】市内に在住・在勤・在学の方

【申込方法】7月20日(木)午後11時59分までに専用申込フォームからお申し込みください。※JリーグIDが必要です。※招待クーポン配信日…7月21日(金)予定(当選の方のみお知らせ)。



詳しくはお問い合わせください 【問い合わせ】スポーツ推進課 ☎内線3351

警察の巡回連絡にご協力ください！

高齢者総合安全対策を推進します

巡回連絡とは、地域住民の皆さんの安全で平穏な生活を確保するため、交番や駐在所の警察官が、それぞれ担当する地域のご家庭や事業所を訪問する活動です。県警では6月から、巡回連絡を活用した高齢者総合安全対策を推進しています。犯罪の被害者や交通事故の当事者となりやすい65歳以上の高齢者が居住するご家庭を中心に、一七電話詐欺・住宅侵入窃盗に対する防犯指導、交通事故防止を目的とした安全指導、災害発生時における対応要領等、さまざまな事象に対する個別具体的な指導やアドバイスを行ってまいります。

ご協力をお願いします。
 岡牛久警察署 ☎071-0110

我が家の耐震診断

牛久市木造住宅耐震診断士派遣事業

市では、木造住宅の耐震性の向上を図り、地震に強いま

ちづくりを目指すため、昭和56年5月31日までに建築された木造住宅に対し、「牛久市木造住宅耐震診断士派遣事業」を実施します。県の登録を受けた茨城県木造住宅耐震診断士が直接お宅に伺い、住宅の耐震に関する診断を行います。申請者個人の診断料の負担はありません。詳しくはお問い合わせください。※本事業で実施するのは「耐震診断」であり、震災により受けた被害の程度を判断するものではありません。

▼受付期間／7月18日(火)～8月31日(木)

▼予定戸数／1戸※先着順です。ご了承ください。

☎・岡建築住宅課 ☎内線2561、2562

スポーツ

ヘルシーボール教室

☎7月22日(土)・8月19日(土)

午前9時～11時

所 牛久運動公園体育館サブアリーナ

対 市内在住・在勤の方(年齢不問)

▼大人1000円(保険代)※当日集金

持運動のできる服装、上履き

申 電話で申し込み

主 牛久市スポーツ協会ヘルシー

ボールサークル「Beヘルシー」

☎090・3919・1162

人材募集・就職支援

稲敷広域消防職員募集

▼試験日／9月17日(日)

▼試験会場／龍ヶ崎消防署

▼職種／消防吏員(地方公務員)

▼採用予定人数／若干名

▼採用期日／令和6年4月1日(月)

▼受付期間／8月1日(火)～18日(金)

▼受付場所／稲敷広域消防本部総務課(龍ヶ崎市357-1-1)

※詳細についてはお問い合わせください。または

稲敷広域ホームページ

シをご覧ください。

☎0297・64・3743

所 稲敷広域消防本部総務課

対 市内在住・在勤の方(年齢不問)

☎0297・64・3743

☎0297・64・3743

龍ヶ崎地方衛生組合の財政(令和5年3月31日現在)～令和4年度下半期(10月～3月)の財政事情書～

地方自治法第243条の3第1項および龍ヶ崎地方衛生組合財政事情書の作成および公表に関する条例の定めにより、本組合の財政事情を下記のとおり公表します。

◆令和4年度一般会計の執行状況 (単位：千円)

歳入			歳出		
項目	予算額	収入済額	項目	予算額	支出済額
分担金及び負担金	338,921	338,921	議会費	3,445	3,278
使用料及び手数料	24,381	21,760	総務費	131,813	125,932
財産収入	42	41	衛生費	261,756	206,497
繰入金	12,112	12,112	予備費	2,000	0
繰越金	23,264	23,265			
諸収入	294	299			
合計	399,014	396,398	合計	390,014	335,707
収入率(%)		99.34	支出率(%)		84.13

◆令和5年度一般会計当初予算の状況 (単位：千円)

歳入			歳出		
項目	金額	割合(%)	項目	金額	割合(%)
分担金及び負担金	339,453	78.18	議会費	4,248	0.98
使用料及び手数料	23,570	5.43	総務費	53,239	12.26
財産収入	41	0.01	衛生費	366,692	84.46
繰入金	47,049	10.84	予備費	10,000	2.30
繰越金	19,000	4.37			
諸収入	5,066	1.17			
合計	434,179	100	合計	434,179	100

※収入済額および支出済額は、出納整理期間が5月31日までとなっていますので、確定額ではありません。

◆組合所有財産の状況 土地…32,812㎡/建物…8,233㎡/車両…5台/基金積立金…208,203千円

◆組合債現在高の状況 一般廃棄物処理事業債…0円

☎ 龍ヶ崎地方衛生組合総務課 ☎0297-64-1144

令和5年度茨城県警察官 採用試験(第2回)

採用予定日/令和6年4月1日(月)

受験資格/※受験年齢制限が33歳未満から35歳未満に引き上げられています。

◆男女警察官A:昭和63年4月2日以降に生まれた人で、大学(短期大学除く)を卒業した人もしくは令和6年3月31日までに卒業見込みの人、または人事委員会がこれと同等と認める人
◆男女警察官B:昭和63年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた人で、警察官Aの受験資格(学歴区分)に該当しない人

◆職務経歴枠(新設):昭和63年4月2日以降に生まれた人で、警察官A Bの受験資格に該当し、かつ、民間企業、団体、地方公共団体等における職務経歴を5年以上有する人

第1次試験日/9月17日(日) (教養試験・論文等)

甲 7月1日(土)午前9時~8月10日(木)午後5時の間にネットで申し込み



茨城県警察本部警務部警務課採用係 ☎029・30

1:0110(内線2634)
☎0120・314・058、
牛久警察署警務課 ☎871・0110

茨城県立農業大学校 令和6年度入学生募集



あなたの未来に新たな芽を
▼募集人員/〔農学科〕40人
〔畜産学科〕10人〔園芸学科〕30人
〔研究科〕10人

キャンパス(学科)	開催日	申込期限
長岡キャンパス(農学科、畜産学科)	7月27日(木)	7月14日(金)
岩井キャンパス(園芸学科)	7月28日(金)	7月14日(金)

願書受付・入学試験

試験区分	願書受付期間	試験日
推薦入試	10月2日(月)~20日(金)	10月31日(火)
一般入試前期・研究科	11月13日(月)~12月8日(金)	12月15日(金)
一般入試後期	令和6年1月29日(月)~2月20日(火)	令和6年2月29日(木)

茨城県立農業大学校 ☎029・292・0010

元氣いばらぎ就職面接会 (中高年・シニア対象)

合同就職面接会を開催します。複数の企業の人事担当者と直接お会いできるチャンスです。ぜひご参加ください。
※事前予約不要、参加費無料。
甲 7月27日(木)午後1時30分~3時30分(受付:午後1時~)

所 県土浦合同庁舎第1会議室(本庁舎3階) (土浦市真鍋5・17・26)

中 中高年・シニア離職者などの求職者

参加企業数/約20社
お問い合わせ就職支援センター
県南地区センター ☎029・825・3410

牛久市シルバー人材センター会員募集

剪定・除草作業ができる方が不足しています。お気軽にお問い合わせください。

▼仕事内容/剪定・除草(鎌での草取り、機械刈り)※他にも募集中のお仕事もありますので、ご相談ください。

①60歳以上の方 ②健康な方 ③働く意欲のある方 ④シルバールの理念に賛同された方

⑤市内在住の方
問(公社)牛久市シルバー人材センター事務局 ☎871・1468(平日午前9時~午後4時※祝日除く)

いばらぎ県南若者サポートステーション就労相談

甲 7月26日(水)午後1時~5時
所 ひたち野リフレ第2会議室
対 15歳~49歳の若年無業者およびその家族※相談無料。

申 電話、FAXまたはメールで、相談日の3日前までに申し込み。表記の日程以外も別会場にて相談可。

問 いばらぎ県南若者サポートステーション(一般社団法人アイケイつくば) ☎893・3380 FAX 893・3381
E info@aposute-tsukuba.jp

催し・講座

太極拳無料体験講座

太極拳のゆっくりとした動きは肩こり・腰痛・ストレス解消などに効果的です。
甲 7月7日(金)・14日(金)午

後1時30分~3時30分
所 エスカードスタジオ
定 先着5人
特 運動のできる服装
申 電話で申し込み

主・問 太極拳フラインゴの会(岡野) ☎872・3602
※午前9時~午後6時まで。

令和5年度茨城県立盲学校 地域巡回教育相談会

視覚に障害のある方の見えにくさを補うための補助具(レンズや拡大読書器など)の展示や相談会を行います。小さなお子さまや保護者の方だけでなく、成人の方や関係機関からの参加もお受けいたします。入学を前提としない相談会ですので、お気軽にご参加ください。※相談無料。
甲 7月25日(火)午前11時~午後3時

所 土浦合同庁舎本庁舎第2会議室(3階)(土浦市真鍋5・17・26)

申 事前予約制。7月20日(木)までに申し込み。

主・問 茨城県立盲学校視覚障害教育支援センター ☎029・221・3388 E srien@ibaraki-shibk.ed.jp

和の教室 参加者募集 (民舞・郷土料理)

◆令和5年度文化庁伝統文化
親子教室事業

浴衣の着脱、
礼儀作法、簡単な
楽しい民舞
で楽しい民舞
の体験や地元食材を使った
季節の郷土料理を楽しく作り
試食もします。また、天気の良い日は野外でお友だちと食事や伝統遊びも体験します(畑で大根堀り体験も計画中)。



8月～11月の第1・3土曜日
(月2回)午前10時～午後3時
※全13回：郷土料理教室6
回・民舞教室6回・市民文
化祭での舞台発表1回。

所 女化区民会館(女化町39
1-1)

対 幼稚園・保育園児～小・中学生
(送迎は保護者で)

内 華扇花は先生、華扇花はり
先生、原智木子先生

定 先着20人(市外も可)
料 2500円(全13回分)

持 エプロン・三角巾・マスク・
飲料水※浴衣・帯・足袋・
扇子は主催者で用意します。

申 住所・氏名・学年・在学学校名
を記入の上、Eメールまたは
郵送で申し込み

所 岡旧女化分教場保存会
(〒300-1214 牛久
市女化町391-1) ☎87
2-0442(電話は火・木
曜日のみ) E onabake@
bz04.plala.or.jp

平地林の手入れ作業 「森林ボランティア」

日 7月16日(日)午前8時30分
～正午

所 牛久市井ノ岡町(現地集合)

持 ナタ、カマ、ノコギリ、作業
服、手袋、飲み物、昼食

料 保険代1人300円(1家
族500円)

所 岡木とふれあうネット
ワーク事務局(阿部) ☎87
3-6424

歴史を語り合う会

日 7月16日(日)午後1時30分
～5時

所 エスカード生涯学習セン
ター第1講座室(4階)

内 「戦後日本社会における下
山事件の歴史の意味とは」
：敗戦日本のGHQ占領下
発生した下山事件が、その

後の日本社会や日米関係へ
与えた影響を考察。
講 中村伸氏
定 先着30人
料 300円(資料代)
申 電話で事前申し込み
所 岡牛久史談会(板倉) ☎0
90-2327-6304

第9回藤田高子主宰 箏曲合同演奏会

伝統楽器の箏の音色を聴い
てしばし暑さを忘れてくださ
い。童謡から現代曲まで、子ど
もから大人まで楽しめます。

日 7月23日(日)午後1時開場
午後1時30分開演

所 エスカードホール

内 「演奏曲」楽、六段、崖の上
のポニョ、雪の幻想ほか

料 無料

後 岡牛久市教育委員会

主 岡箏曲研究室みやび(藤
田) ☎874-5606

マリッジサポーターの 第45回結婚相談会

マリッジサポーターによる
無料相談会。

日 7月23日(日)午後1時30
分～4時

所 中央生涯学習センター大講
座室

対 独身の方

持 身上書、プロフィール用写
真(1版カラー)

主 いばらきマリッジサポー
ター連絡協議会 県南地域
活動協議会牛久地区

岡木村 ☎090-5819-
7521

ピアノデュオと バレエのタベ

ピアノデュオ「Duo OZA
WA」とチエコ国立バレエ団所
属・磯上実里(牛久市出身)によ
るコラボレーションコンサート。

日 8月11日(金)祝 午後3時
30分開場、午後4時開演

所 エスカードホール

料 【一般】2500円、【大学生
以下】1500円※全席自
由。チケットについてはお
問い合わせください。

後 岡牛久市、牛久市教育委員
会ほか

主 バレエと音楽をつなぐ会、
スタジオ・ナスタシーヤ

岡磯上 ☎874-8655

E drummer@jcom.
home.ne.jp

近隣市町村のご紹介

国選択・県指定無形民俗 文化財「撞舞」

7月21日～23日の八坂神社
祇園祭の最終日に行われる
「撞舞」は、雨乞いや五穀豊穣、
疫病除けを祈願する450年
以上の歴史を誇る伝統芸能で
す。雨蛙の面を被った舞男が、
高さ14mの龍を象徴する柱
「撞柱」に登り、逆立ちなどの
さまざまな妙技を披露します。
ぜひお越しください。
詳細は龍ヶ崎市ホー
ムページをご覧ください。
QRコード



日 7月23日(日)午後6時ごろ
所 撞舞通り(龍ヶ崎市根町)
岡龍ヶ崎市商工観光課 ☎0
297-64-1111(内
線406)



ポイントをためて豪華賞品を当てよう！



令和
5年度

健康チャレンジのご案内



健康チャレンジは…健康づくりに欠かせない「運動」「食育」「地域のつながり」「忘れないでね健診」の4つのチャレンジに取り組む生活習慣改善プログラムです。チャレンジごとにポイントが付与され、健康づくりを継続して行うことで、健康的な生活習慣が身に付くことを目的としています。

令和5年度は『元氣アップ! リいばらき(いばらきヘルスケアポイント事業・茨城県公式健康推進アプリ)』を使用して下記のとおり実施しますので、ぜひご参加ください。



元氣アップ! リいばらき について

県民の皆さまの健康づくりを応援するために、茨城県が運用しているスマートフォン用アプリです。健康づくり活動に取り組むとポイントが貯まり、景品抽選に応募できます。県の抽選会の他に、牛久市民の方限定の抽選会にも応募できます！

《ポイント例》『運動』…●ウォーキング(3P/1000歩) ●ランニング(6P/10分) ●体操(3P/日) など



▲県ホームページ
「元氣アップ! リ
いばらき」について

令和5年度健康チャレンジの概要

対象者

牛久市に住民登録のある小学生以上の方
※県の抽選会の応募は18歳以上。

チャレンジ期間

7月1日(土)～
12月28日(木)

※すでに『元氣アップ! リいばらき』に登録済の方は令和5年1～6月分もポイント対象となります。

ポイント応募期間

12月中旬～
12月28日(木)

※景品は令和6年3月ごろ(県・市抽選会)の発送を予定。

実施方法

下記A・Bのいずれかの方法で健康チャレンジに参加できます

A スマートフォン用アプリ『元氣アップ! リいばらき』を使用する

- ①右の二次元コードを読み取りアプリをダウンロードする
- ②必要事項を入力し登録を完了する
※ニックネーム、目標歩数、飲酒・喫煙歴、身長は必須。
- ③取り組みを記録し応募する
※ポイントは自動計算。
※1000ポイントごとに県の抽選応募券1枚付与。
※500ポイントで市の抽選応募可。



▲Android版



▲iPhone版

★★アプリ登録サポート会を実施します!★★

【日程】7月3日(月)～5日(水) 【場所】健康づくり推進課
※要予約。詳しくはお問い合わせください。

B ポイントシート(健康づくり推進課で配布)を使用する

★18歳未満、スマートフォンのない方

- ①ポイントシートを健康づくり推進課で直接取得するか、市ホームページからダウンロードする
- ②取り組みを記録する
※県の抽選は5000ポイント以上貯める、市の抽選は500ポイント。
- ③応募期間内に健康づくり推進課にポイントシートを提出する

チャレンジ項目の詳細やシート等のダウンロードは市ホームページへ

市抽選会 特別企画♪

『朝食に野菜のおかずを食べる』を90日達成すると、市の抽選1口追加となります。特別企画は食育チャレンジシートのみでの実施となります。
※食育チャレンジシート…市ホームページまたは健康づくり推進課で配布。



ミニトマトのチーズ焼き

手軽にイタリアンなおかずが完成します。生パン粉を使うとオリーブオイルがしみ込んでより美味しくなります(ドライのパン粉でも美味しいです)。

このレシピは「食と健康の応援団」ヘルスメイト(食生活改善推進員)が作成しました。



- 材料** (4人分) 1人分84Kcal 塩分0.3g
- ミニトマト…………… 20個
 - オリーブオイル… 大さじ1
 - スライスチーズ…………… 2枚
 - ドライパセリ…………… 少々
 - パン粉…………… 大さじ3

作り方

- ①ミニトマトを耐熱皿に敷き詰める。
- ②その上にスライスチーズをのせる。
- ③②の上からパン粉をまんべんなく散らし、オリーブオイルをまわしかける。
- ④オーブントースターで6分間焼く。
- ⑤焼きあがったら、ドライパセリをふって出来上がり。



牛久市食育推進のための野菜キャラクター
「USHIKU野菜オーケストラ」
トマペコ

一口メモ

トマトに含まれるリコピンには抗酸化作用があり、動脈硬化やがんの予防に効果があると言われています。また、リコピンを効率よく体内に吸収するためには、加熱調理や油を使った料理にするのがおすすめです。

FMうしくうれしく放送(周波数85.4MHz)で、平日午前9時30分から「USHIKU野菜オーケストラ」レシピを放送しています!

アオスジアゲハ (青条揚羽) チョウ目アゲハチョウ科



しぜん 大好き

～牛久の生物～

翅に青緑色のパステルカラーの帯が入った、涼しげな色をしたアゲハチョウで、早いスピードで、樹木や花のまわりを飛び回ります。幼虫は、公園や校庭によく植えられるクスノキの葉を食べるため、まち中でも普通に見ることができ、牛久周辺の自然植生で

翅に青緑色のパステルカラーの帯が入った、涼しげな色をしたアゲハチョウで、早いスピードで、樹木や花のまわりを飛び回ります。幼虫は、公園や校庭によく植えられるクスノキの葉を食べるため、まち中でも普通に見ることができ、牛久周辺の自然植生で

はクスノキ科のシロダモを食草としています。外見でオス・メスを区別することは難しいのですが、オスは、初夏から夏にかけて、湿った地面などでミネラル分を含んだ水を吸水する習性があり、時に集団になります。南方系のチョウで、西南日本では普通に見られますが、本州中部以北ではあまり多くなく、秋田県から岩手県あたりが北限となっています。

問 都市計画課 ☎内線2524

『牛久市版レッドデータブック追補版(令和2年3月発刊)』に掲載している植物を「牛久の希少植物」として紹介していきます。

牛久の 希少植物



タニギキョウ(谷桔梗) (平成20年5月2日撮影)

第26回

タニギキョウ

キキョウ科

北海道～九州の林下に生育する小型の多年草。4～8月にかけて、白色または淡紫色を帯びた小さな花(花径1cm弱)をつけます。茎はよく分枝した地下茎から多数立ち上がり高さ10cm内外。名前は花の形がキキョウに似ていて、谷などの湿り気の有る場所に生えることに由来しています。

市内では斜面林下部や林縁などの日陰のやや湿った環境に生育していますが、稀です。確認されている自生地においては定期的な草刈り管理が行われていますが、今後も生育地の適切な管理を継続していく必要があります。 ※本書52ページに掲載。 【資料提供】NPO法人うしく里山の会(文章:平塚芳雄、写真:戸塚昌宏)

台湾との友好親善の促進に向けて

おくの義務教育学校で台湾・嘉義県長との
オンラインミーティング

5月22日、おくの義務教育学校で台湾の双溪小学校とのオンラインミーティングが行われました。ミーティングには嘉義県長のウォン・ジャリン氏も参加し、質疑応答などを交え、友好的な交流がなされました。参加した生徒からは「台湾へ行ってみたいくなった」などの声が上がリ、台湾への興味が強まったようでした。



三世代による交通安全意識の向上

世代間交流型交通安全教室を実施

6月7日、おくの義務教育学校で「交通安全母の会」が主催する「世代間交流型交通安全教室」が実施されました。これは、交通安全の啓発と交通事故の防止と、子ども・親・高齢者の三世代が一同に会し、体験・交流を通して、相互理解を深めることを目的に開催されました。参加した5～7年生代表の丹野歩夢さんは、「今日学んだことを活かして今まで以上に事故に気を付けたい」と感想を述べ、交通安全への意識を高めました。



取手市に災害派遣 牛久市社会福祉協議会職員の派遣・タオル寄附

台風2号の影響で記録的な大雨となり浸水被害が出た取手市へ、6月6日～17日のうち9日間、牛久市社会福祉協議会の職員が支援に向かい、災害ボランティアの受け付けや後方支援などを行いました。

また、6月8日～16日の期間、救援物資として新品タオルを募集しました。2,686本のタオルが集まり、6月12日と19日の2日間に分け、取手市へお届けしました。皆さまの温かいご支援ありがとうございました。



▲派遣される牛久市社会福祉協議会の職員

▲第1便として6月12日に900本のタオルを取手市へ届けました

叙 勲 ～受章おめでとうございます～

「春の叙勲」と警察官や消防士などの業務に長年従事した人をたたえる「危険業務従事者叙勲」が発表され、牛久市では15の方が受章されました。おめでとうございます。

令和5年 春の叙勲

●瑞宝小綬章

屋根 正義
(元 陸上自衛隊需品学校副校長)

●端宝単光章

吉田 和浩 (元 法務教官)

※掲載の許可をいただいた方のみ
お名前などを掲載しています。

第40回 危険業務従事者叙勲

●瑞宝双光章

海老澤 悟 (元 茨城県警部)	外塚 悦雄 (元 警視庁警部)
蒲澤 孝三郎 (元 警視庁警部)	柳原 敏男 (元 警視長)
黒木 義則 (元 警視庁警部)	若林 久男 (元 警視庁警部)
小関 利雄 (元 警視庁警部)	武田 弘 (元 稲敷地方広域市町村圏事務組合消防監)

●端宝単光章

相良 裕一 (元 警視庁警部) (敬称略)

日本遺産 地域観光資源の開発商品

「牛久葡萄酒 Merlot2022」を発売

ワイン文化日本遺産協議会では、観光庁「地域の観光資源の磨き上げを通じた域内連携促進に向けた実証事業」採択事業の一環として、牛久シャトー株式会社とともに、「牛久葡萄酒Merlot2022」を共同開発しました。今回のワインは、牛久シャトーの葡萄畑で栽培、収穫されたメルローのみを使用し、醸造、瓶詰までのすべての工程を牛久シャトー内で実施したワインで、本年の発売で2回目となります。明治時代の包装紙デザインをラベルに採用し、甘く、優しい香りをまとった軽やかなアタックが特徴で、フレッシュで心地よい爽やかな酸味をお楽しみいただけます。



「牛久葡萄酒Merlot2022」 限定数500本

- 品 目：果実酒 ■容 量：750ml
- 価 格：4,000円(税込)
- 販売店：牛久シャトーショップ ☎896-3615
- ※営業時間…午前10時～午後6時(毎週月曜日定休)

GIGAスクール取組支援を国に要望

GIGAスクール構想の実現に向けた
財政支援に関する緊急要望

6月1日、茨城県市長会(会長：高橋水戸市長、副会長：根本牛久市長、大塚桜川市長)は、地元選出国會議員へGIGAスクール構想により整備された端末やソフトウェアの更新、新たな機器導入の財政支援等について要望活動を行いました。これは全国市長会関東支部総会で「GIGAスクール構想の実現に向けた財政支援に関する緊急決議」が決定され、文部科学大臣に要望書が提出されたことにより、行われたものです。



牛久自然観察の森



7月の
イベント情報

森っこアート教室 ～日光写真を撮ろう～

22日(土)午前9時30分～10時30分

サイアノタイプ(青写真)を使って植物の葉っぱの形を紙に写してみます。いろいろな葉っぱの形や特徴をご紹介します。森の中で植物の葉を観察して、とっておきの日光写真を撮影してみましょう。



- 対 象：牛久市内在住の小学1&2年生
- 参加費：1人500円(1人3枚撮影します。)
- 集 合：牛久自然観察の森ネイチャーセンター
- 申 込：下記予約フォームにて事前予約(定員：12組)

夜の昆虫観察会 ～5、6歳コース～

29日(土)午後6時45分～7時45分

夏の夜、雑木林の樹液に集まる昆虫の観察を行います。クツムシの鳴き声に耳を傾け、羽化するセミも探してみましょ。

- 対 象：牛久市在住で5、6歳のお子さまとその保護者(参考：年長、小学1年の学年対象)
- 参加費：1人1,000円
- 集 合：牛久自然観察の森第一駐車場
- 申 込：下記予約フォームにて事前予約(定員：14組)
- 備 考：持ち物やイベント詳細はWeb受付専用ページをご確認ください。

【開園時間】午前9時～午後4時45分(入園無料)

【休 園 日】3日(月)、10日(月)、18日(火)、
24日(月)、31日(月)

☎029-874-6600 FAX029-874-6812

公式 HP <https://www.city.ushiku.lg.jp/page/dir000055.html>



【イベント申し込み方法】

二次元バーコードまたは下記 URL から
予約フォーム受付画面にお進みください



【イベント申し込みURL】<https://reserva.be/ushiku>

感染症拡大防止のため中止となる場合もありますので、事前にお問い合わせまたはホームページでご確認ください。

⚠ 熱中症にご注意ください! ⚠

これから暑い夏がやってきます。稲敷広域消防本部では、令和4年中に熱中症の傷病者を193人搬送しました。熱中症は予防法を知れば防ぐことが可能です。以下を参照し、適切な対策を実施しましょう。

暑さを避ける、暑さから身を守る

室内では

- 扇風機やエアコンで温度を調節する
- 遮光カーテン、すだれなどを利用する
- 室温をこまめに確認する など

屋外では

- 日傘や帽子を着用する
- 日陰の利用、こまめな休憩をとる
- 天気の良い日は日中の外出をできるだけ控える

その他、通気性のよい衣服を着用したり、保冷剤や冷たいタオルを利用してからだの蓄熱を避けましょう。

⚠ 『熱中症警戒アラート』発表時には外出をなるべく控え、暑さを避けましょう

こまめに水分を補給する

室内でも、屋外でも、のどの渴きを感じなくても、こまめに水分・塩分、スポーツドリンクなどを補給しましょう

1日あたり 1.2ℓ程度



その他ポイント

- ※熱中症のリスクが高い高齢者や子ども、障がいをお持ちの方は、特に注意が必要です。
- ※マスクを使用している場合は熱中症を防ぐために外すようにしましょう。
- ※日ごろからバランスの良い食事を摂ることや、暑さに負けない体力づくりを心がけましょう。

参考：厚生労働省ホームページ「熱中症予防のための情報・資料サイト」 詳しくは同ホームページをご覧ください▶

問 稲敷広域消防本部救急課 ☎0297-64-3846

熱中症予防のための情報・資料 🔍 検索



うしくっ子 アルバム

ほいくえん とも 上町ふれあい保育園のお友だち

げんき えん す しょうかい 元気に園で過ごしているみんなの様子を紹介します♪



えきまえぶんえん とも 駅前分園のお友だち!
「ばいば〜い」お見送りが白課です。



はなば とう と 花束を受け取ってくれますか?



せんろ つづ 線路は続くよどこまでも〜♪
とも なかよ れっしや お友だちと仲よし列車です♡



てづく かしわもち 手作り柏餅、いただきます!



だいす たいそうきょうしつ 大好きな体操教室!
『かかし』になりきっています。



かわいひよこ・りす組さんで
はい、チーズ!!



再生紙、環境に優しい植物油インキを使用しています。



見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。