

情報ひろば



問 牛久市役所
 ☎029-873-2111 (代表)
 FAX029-873-7510 (代表)
 ※牛久市の市外局番は「029」です

牛久市役所
 (シティプロモーション)
 Facebook

YouTube
 牛久市公式チャンネル

牛久市公式
 LINE

牛久市メールマガジン 「かっぱメール」

感染症、市政イベント、防災・防犯、各学校などの情報をメールでお届け。ご利用の際は必要な情報の「配信カテゴリ」をお選びください。ぜひ登録をお願いします。

かっぱメールを新規登録する方



配信カテゴリを追加・変更する方



問 広報政策課 ☎内線3221、3222

公式 Twitter

根本市長 @nemoto_youji
 牛久市 @ushiku_city
 牛久市シティプロモーション @ushikucitypromo

ポータルサイト、アプリで「広報うしく」が読めます!

イバラキーブックス
 地域特化型電子書籍
 ポータルサイト



マチイロ
 スマートフォン、
 タブレット対象アプリ



「広報うしく」は、毎月1日号(行政区配布)と15日号(全戸ポストイング)の月2回発行。市ホームページでも全ての内容を掲載しています。

市からのお知らせ

河童ばやし踊り 無料レッスン

7月8日(土)・15日(土)・22日(土) 各日午後2時~

所 三日月橋生涯学習センター
 講 西川流若衛会

定 各日先着30人
 申 当日会場にて受付

問 うしくかっぱ祭り実行委員会
 事務局(牛久市観光協会内)
 ☎874・5554

歯あつふるライフ教室 参加者募集

歯周病とオーラルフレイル(口の虚弱)の予防をめ



ざす、3日間の教室です。歯やお口の健康は、イキイキと

脳トレ教室(音楽編) 参加者募集

音楽を取り入れた楽しい認知症予防の方法をご紹介します。教室を開催します。

7月24日(月) 午前10時~正午(受付:午前9時45分)

所 保健センター研修室(2階)
 内 楽器や歌を取り入れた認知症予防のための音楽療法と

認知症の基礎知識
 認知症予防に関心のある市民

定・先着20人・無料
 持 筆記用具、眼鏡(必要な方)、飲み物※軽く体を動かします。動きやすい服装での参加をお願いします。

申 6月16日(金)~30日(金)の間に電話で申し込み※土日除く。※思い出の一曲をお聞きしています。

問 医療年金課 ☎内線1728

牛久市暮らしの便利帳 を発行します

市役所での手続き・ごみの出し方など、暮らしに役立つ情報満載の「牛久市暮らしの便利帳2023」を発行します。本事業は、牛久市と(株)サイネックスの官民協働事業で、市が情報を提供し、編集・印刷・発行・配布を(株)サイネックスが行います。発行は令和5年11月ごろを予定しています。

問 広報政策課 ☎3222

FMうしく うれしく放送



市の情報を盛りだくさんにお伝えしています!詳しくは公式ホームページへ。

問 NPO法人牛久コミュニティ放送
 ☎875-8541



新型コロナワクチン接種(令和5年春開始接種)のお知らせ

現在、対象者限定の『令和5年春開始接種』を実施しています。接種状況等により、接種会場や取扱ワクチンが変動しますので、接種を希望される方は、接種券が届き次第早めに予約をお済ませください。

初回接種(1・2回目)を完了した方	① 65歳以上の方	順次接種券を発送しています。接種券が届き次第、予約可能です。
	② 基礎疾患を有する方	接種券の申請が必要です。
	③ 医療従事者等の方	

▼詳細は市ホームページへ



問 健康づくり推進課 ☎869-5959

牛久市 ワクチン 春開始接種 🔍 検索

竜ヶ崎・牛久都市計画に関する公聴会の開催について

都市計画法第16条第1項の規定により、下記の通り公聴会を開催します。公聴会では原案に対して公述人として意見を述べることができます。意見を述べることを希望する方は、期間内に「公述申出書」を提出してください。

※公述申出者が多数の場合は意見内容を考慮の上、公述人を選定します。※公述申出者がいない場合は公聴会は開催されません。

竜ヶ崎・牛久都市計画[東端穴地区]に関する公聴会	
開催日時 ・内容	◆【開催日時】7月7日(金)午後1時30分～／【開催場所】市役所分庁舎第2会議室(2階) 区域区分の変更(茨城県決定) ◆【開催日時】7月7日(金)午後3時30分～／【開催場所】市役所分庁舎第2会議室(2階) 用途地域の変更(牛久市決定)、公共下水道の変更(牛久市決定)、土地区画整理事業の決定(牛久市決定)
口述申出書 提出方法	郵送または窓口で提出。公述申出書の様式は閲覧場所および県都市計画課ホームページにあります。 【提出期間】6月22日(木)～30日(金) ※受付…午前8時30分～午後5時15分 ※土・日を除く 【提出先】◆「区域区分の変更」についての提出先 茨城県知事 大井川 和彦(県都市計画課扱い)あて《〒310-8555水戸市笠原町978-6》 ◆「用途地域の変更」「公共下水道の変更」「土地区画整理事業の決定」についての提出先 牛久市長 根本 洋治(市都市計画課扱い)あて《〒300-1292牛久市中央3-15-1》
原案閲覧場所	県都市計画課、市都市計画課 ※原案は公述申出期間中のみ閲覧できます。

【問い合わせ】◆県都市計画課☎029-301-4592 ◆市都市計画課☎内線2521

竜ヶ崎・牛久都市計画生産緑地地区の変更に関する公聴会	
開催日時	【開催日時】7月5日(水)午前10時～／【開催場所】市役所分庁舎第2会議室(2階)
口述申出書 提出方法	郵送または窓口で提出。公述申出書の様式は閲覧場所にあります。 【提出期間】6月20日(火)～27日(火) ※受付…午前8時30分～午後5時15分 ※土・日を除く 【提出先】市都市計画課《〒300-1292牛久市中央3-15-1》
原案閲覧場所	市都市計画課 ※原案は公述申出期間中のみ閲覧できます。

【問い合わせ】市都市計画課☎内線2522

東端穴地区 地区計画原案の縦覧について

東端穴地区地区計画原案について、都市計画法第16条第2項並びに、これに基づく市条例の規定により縦覧に供します。原案に係る区域内の土地所有者と利害関係を有する方は意見書を提出することができます。意見書の提出を希望する方は、期間内に下記まで提出してください。

縦覧期間	【縦覧期間】6月22日(木)～7月5日(水) 【縦覧場所】市都市計画課	※縦覧・意見書受付 午前8時30分～午後5時15分 ※土・日を除く
意見書 提出方法	郵送または窓口で提出。意見書の様式は縦覧場所にあります。 【提出期間】6月22日(木)～7月12日(水) 【提出先】市都市計画課《〒300-1292牛久市中央3-15-1》	

【問い合わせ】市都市計画課☎内線2521、2522

牛久市立第一幼稚園 令和5年度体験入園

▶日程・活動内容(変更の場合あり)

【受付】午前9時45分～【活動】午前10時～11時20分

6月27日(火)	小麦粉粘土で遊びましょう
7月19日(水)	水遊びを楽しみましょう
9月26日(火)	体を動かして遊びましょう
10月14日(土)	運動会に参加しましょう
12月19日(火)	発表会ごっこを楽しみましょう
令和6年 2月15日(木)	幼稚園のお友だちと遊びましょう

令和5年度美術講習会 受講生募集

日 7月11日(火)～15日(土)午
前10時～午後4時

所 中央生涯学習センター多目
のホール

因 玉川信一氏、北澤茂夫氏によ
る洋画(人体・人物)の講座

定 30人

【一般】1万5千円、【学生】1
万2千円(学生証提示)

【申】受講料をご持参の上、左記日
時に申込場所にお集まりく
ださい(代理人の申し込み可)。

▼ 申込日時 / 7月2日(日)
午前9時30分～10時

▼ 申込場所 / 中央生涯学習セ
ンター大講座室(1階)

※午前10時の時点で定員を超
えた場合は抽選を実施します
(先着順ではありません)。

※申込受付後に説明会を開催
します(1時間程度)。

【共】茨城文化団体連合・茨城県
美術展覧会

【問】うしく現代美術展実行委員
会・牛久市教育委員会

【問】うしく現代美術展実行委員
会事務局(ひたち野リフレ
内) ☎内線3342(土・日・
祝日除く) ※申込日当日の
み(午前中) : 中央生涯学習
センター ☎874・3111

「9月実施分」成人集団 健診の申し込み開始

▼ 健診日 / 9月1日(金)、4日
(月)～7日(木)、12日(火)～
14日(木) : 【会場】保健センター

▼ 申込先 / 茨城県総合健診協
会健診予約センター

▼ 申込期間 / 6月29日(木)～
7月1日(土)

【申】電話で申し込み : ☎05
70・077・1500(受付 :
午前9時～午後5時)

【インターネットで申し込み】
<https://www.kanko-link.org/>

※要事前登録(金)受付 : 申込期
間初日の午前9時～最終日
午後11時59分)

※申込初日の午前中は混み合
うことがあります。

※詳細については広報うしく
3月15日号または市
ホームページをご確
認ください。

【問】健康づくり推進課 ☎内線1
742



令和5年度歯周病・ 骨粗しょう症検診

▼ 実施期間 / 令和6年3月9
日(土)まで

① 歯周病検診 : □腔内(歯周
病やむし歯)の確認

※ 30・40・50・60・70歳の方
※ 受診券は5月に送付済。

【費】自己負担金 : 500円

② 骨粗しょう症検診 : 左腕ま
たは腰のエックス線撮影(骨
密度測定)

【問】30歳以上5歳節目の方

※40・45・50・55・60歳女性
の受診券は5月に送付済。そ
れ以外の方は要申請(健診専
用電話 ☎870・5655)
【費】自己負担金 : 左腕800円、
腰1200円

①・② 共通

▼ 年齢基準日 / 令和6年3月31日
※詳細については「広報うし
く3月15日号または市ホーム
ページをご確認ください。



▲ 歯周病
検診



▲ 骨粗しょう症
検診

【問】健康づくり推進課 ☎内線1
742

龍ヶ崎地方衛生組合 情報公開制度の運用状況

令和4年度(令和4年4月1
日から令和5年3月31日まで)
の運用状況は次のとおりです。

① 公開請求の件数 : 1件
② 公開決定の件数 : 1件
公開 : 1件

部分公開 : 0件

③ 審査請求の件数 : 0件
本制度の積極的なご利用と
組合運営に対するご理解とご
支援をお願いします。

【問】龍ヶ崎地方衛生組合総務課
☎0297・64・1144

第2回健康講座

整形外科疾患について

よくいわれる腰の病気、膝の病気について、日ごろからいろいろ疑問やお悩みをお持ちの皆さんに、整形外科の病気についてお話しします。※講師講演後、市管理栄養士による講話あり。

日 7月26日(水)午後1時30分～3時30分※中止の場合は市ホームページ等でお知らせ。

所 保健センター 研修室(2階)

講 合谷浩人医師(牛久愛和総合病院整形外科)

定 先着40人

申 要予約。健康づくり推進課窓口または電話・Eメールのいずれかで申し込み。

※事前質問は申し込み時に。

▼ 申込期間 / 6月16日(金)～7月14日(金)※土・日除く。

問 健康づくり推進課 内線1741

所 ushiki.ibaraki.jp

「いばらき元気ウォークの日」参加者募集

毎月第1日曜日は「いばらき元気ウォークの日」

小集団歩行となります。

日 7月2日(日) ●集合時間：午前9時～9時30分※班により異なる。●終了予定：午前10時30分～11時※小雨決行。※中止の場合も集合時間にスタッフが待機。

所 【集合場所】保健センター前

▼ コース / いばらきヘルスロード「シャトー通り散策コース」(約4km(約1時間))

対 牛久市に住民登録がある方

定 先着20人程度 ※場合により2班集体で実施します。

料 無料

持 タオル、帽子、飲み物、雨具、ヘルスロードマップ(お持ちの方)、マスク(必要時)

申 健康づくり推進課窓口または電話で申し込み。

▼ 申込期間 / 6月16日(金)～23日(金)※土・日除く。

対 牛久市

問 健康づくり推進課 内線1741

スポーツ

健康の泉IIグラウンド・ゴルフの付き合い方

当クラブ(1992年発足の有資格者のもと、グラウンド・ゴルフで健康維持に挑戦しませんか。マナー講習あり。道具は当クラブで用意します。

日 7月14日(金)午前10時30分～

※予備日：7月19日(水)

所 栄町運動広場C面(リトルリーグ側)※当日案内板あり。

対 市内在住・在勤の方

料 無料

持 運動ができる服装

申 当日受付

主 国茨城牛久GGクラブ(秋山) ☎080・6713・7105

人材募集・就職支援

学生の皆さんへ就職フェア開催



県内企業を集めた「チャレンジいばらき就職フェア(前期)」を開催します。午前の部と午後の部で参加企業を入れ

替えて行います。外国人留学生も参加可能。※参加費無料。

日 7月1日(土) 【午前の部】午前10時40分～午後0時40分

【午後の部】午後2時～4時

所 つくば国際会議場多目的ホール(つくば市竹園2・20・3)

対 大学院・大学・短大・高専・専修学校等(高校は除く)の令和6年3月卒業予定者および既卒未就職者(卒業後概ね3年以内)

申 事前申し込み。詳細はホームページをご覧ください。

▼ 参加予定企業数 / 80社

問 県労働政策課 ☎029・301・3645

牛久市立小中義務教育学校の講師募集

牛久市立の小・中・義務教育学校の講師を募集しています。詳しくは指導課までお問い合わせください。

▼ 募集教科等 / 小学校(常勤・非常勤)、中学校(常勤)各教科、養護助教諭

▼ 資格 / 右記の免許保有者または取得見込みの方(採用時には免許を取得していること)

▼ 募集人数 / 若干名

問 指導課 内線3310

夏休み期間の児童クラブ支援員募集

子どもたちのために働いてみませんか？

指定様式「牛久市会計年度任用職員申込書」を教育企画課まで郵送、または持参により提出様式は、市ホームページからダウンロードまたは同課窓口で配布。

6月30日(金) 問教育企画課 内線3333

【夏休み期間の児童クラブの支援員募集】

職 種	放課後児童補助支援員(会計年度任用職員)		
勤務地	市内各児童クラブ	募集人数	29人程度(最新情報は市ホームページ参照)
業務内容	◆子どもの出席確認、健康状態の把握の補助 ◆清掃、衛生管理、安全点検、片付け等の補助 ◆児童クラブでの行事や活動の企画と記録の補助等		
必要な資格・技能・経験	資格等不問です。子どものために働いてみたい思いのある方や学童保育・保育士、幼稚園・小学校教諭等、子どもに関わる仕事経験がある方を歓迎します。		
報 酬	時間額1,030円(期末手当なし)		
任用期間	7月21日(金)～8月25日(金)		
勤務日数・時間	◆月～金曜日(週4日のシフト勤務) ※週3日、週5日勤務は応相談。 ※8月12日(土)～16日(水)の勤務なし。 ◆午前7時～午後7時の間のうち5～6時間		
社会保険等	◆社会保険：加入なし ◆雇用保険：加入あり(週3日の場合は加入なし) ※勤務の児童クラブ、勤務日数等は面接時にご希望を伺います。		



▲詳しくはこちら

相談

くらしの困りごと何でもご相談ください

日常生活におけるちょっとした悩みや困りごと、誰に相談したらよいかわからないことありませんか？そんなときは、ライフサポートいばらきにお電話ください。専任相談員がアドバイスしま

す。また、適切な専門家・専門機関をご紹介します。秘密は厳守します。

6月～土曜日午前10時～午後5時30分(日・祝日を除く) 問ライフサポートいばらき ☎0120・786・184

催し・講座

牛久おもちゃ教室、クリニック

①簡単で楽しいおもちゃ作り
虹色に輝くシャボン玉みたいな「ぶるるんレインボー」を作って回してみよう。

6月25日(日)午後1時～2時 (毎月第4日曜日定期開催)

小学生や園児(園児は保護者同伴)

5組程度

6月23日(金)までに電話

②おもちゃの修理(子ども対象)

6月25日(日)、7月9日(日) 午後1時～3時(毎月第2・4日曜日定期開催)

①、②共通 ※参加無料

所にごにこ広場 問金子 ☎874・6416

牛久味わい亭 第39回落語会

牛久の街に楽しさと笑顔を提供します。

6月24日(土)午後1時15分開場、午後1時30分開演

所中央生涯学習センター大講 座室 ※入場無料。 ※先着順、予約不要。

出演/牛久亭柳八、牛久亭空女、有難亭良慈緒、好文亭梅朝

問・問落語会「牛久味わい亭」(飯塚) ☎090・4412・5748

第29回「写友ラダック」写真展

牛久市で昭和57年から活動している写真クラブ。個性あふれる作品を多数展示します。

6月25日(日)～7月2日(日) 午前10時～午後5時 ※初日は午後1時から、最終日は午後4時まで。 ※6月26日(月)は休館日。 ※入場無料。

所中央生涯学習センター展示ホール(2階)

問・問写友ラダック(津田) ☎080・1124・4186

メンバー募集

ダンス愛好会

組んで踊る社交ダンスです。ダンスを踊りたい方の参加をお待ちしています。

日 毎週土曜日午前9時～11時

30分

所 総合福祉センターホール

料 無料

対・固 ダンス愛好会(潮見)

☎090・6175・3288

金曜英会話

気さくでユーモアたっぷりのアイルランド人の先生を囲み気楽に英会話を楽しみませんか。見学随時大歓迎。

日 毎週金曜日午後1時～2時

30分

所 栄東ふれあい館

対 英会話に興味のある方

定・料 3人・月3500円

対・固 金曜英会話(秋葉)

☎90・2302・1996、
(高橋)☎080・3278・

0209

うしく鳴子会 翔舞

うしくかっぱ祭り恒例のよさこい鳴子踊りパレードをはじめ、県内外のお祭りに参加して一緒に踊りましょう。男性、学生、親子参加も大歓迎！マネージャー、音響担当も募集しています。見学だけでも可。

日 毎週日曜日午後7時～9時

所 下根中学校体育館※場所・

時間は変更あり。事前にお

問い合わせください。

持 シューズ(上履き)、タオル、動きやすい服装

料 【小・中学生】年3000円、

【高校生】年5000円、

【大人】年10000円

対・固 うしく鳴子会翔舞(海

老原)☎090・3337・

2773

親子で遊ぼう

保育園の子育て支援

毎月テーマを決めて親子で参加できる活動を行っています。詳細は各園にお問い合わせください。



休日納税相談・夜間納税相談

固 収納課 ☎内線1061～1064

納税相談では、市税だけでなく使用料なども納付できます。来庁の際には納付書をお持ちください。

	日程	時間	場所
休日納税相談	6/25、7/2・30、8/6の各日曜日	午前8時30分～午後5時15分	総合窓口課内
夜間納税相談	6/20、7/11・18、8/8の各火曜日	午後6時～8時	収納課

7月の納税および使用料	納期限
児童クラブ負担金(7月分)	7月10日(月)
後期高齢者医療保険料(1期)	7月26日(水)
固定資産税(2期)/国民健康保険税(1期)/下水道受益者負担金(1期) 給食費・保育料・保育園給食費・住宅使用料(7月分)	7月31日(月)

市税は便利な口座振替で

◆取り扱い内容/市県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料、下水道受益者負担金、下水道使用料、市営住宅使用料、保育園保育料、給食費、口座振替申し込み、納税相談

※下線の市税などで納付期限内のものは、コンビニエンスストアでも納付できます。

マイナンバーカードを利用した

証明書のコンビニ
交付サービス



固 総合窓口課 ☎内線1622～1624

コンビニエンスストア等に設置しているマルチコピー機から証明書が取得できます。

◆利用可能時間：午前6時30分～午後11時 ◆手数料：1通300円

◆取得できる証明書：住民票の写し(本人・同一世帯分)、所得証明(本人分)、印鑑証明書(本人分)

メンテナンスによる一時停止日時 6月28日(水)午後7時～11時

※6月19日(月)は終日メンテナンスとなります(18日午後11時～20日午前6時30まで停止)。