

はしってなげてとんでうっ！
からだところをおどらせよう

運動が苦手でも
問題なし！

放課後 PLAYパーク

投げる大作戦！

踊る大作戦！

技術の体得習得を通じた新たな自分の発見

事前説明会
開催日時

6/10 土

第一部

14:00-15:00

第二部

16:30-17:30

対象

小学3年生～6年生

※おどる編は中学1年生も含む

会場

牛久運動公園武道場

2022年6月から10月に実施した「放課後PLAYパーク～投げる大作戦～」いよいよ2023年も始まります。この活動はいわゆる「野球教室」ではございません。放課後PLAYパークは運動スポーツを通じた遊びによって非日常の空間を創出します。運動が「できる・できない」の二元論ではなく、自分がやりたいことを思い切りやるのが活動の趣旨です。昨年の活動動画をぜひご覧いただきまして、ご興味ある方は事前説明会へお申し込みください。



昨年の活動動画はこちら

昨年の実施ではこのような声がありました！

子

運動がこんなにも楽しい！

はじめての運動もあって
楽しかった！

子

運動ができると思った！

自分でもできる運動がある
ことを発見した！

親

子どもは運動が苦手と
思い込んでいた

元気に楽しく運動している子どもを見て
思い込みだったことに気づいた

親

新たな子どもの姿を発見

自ら考えて行動するようになった子ども
を見て多くの発見があった

活動参加までの流れ

事前説明会への申し込み

締め切り：6月6日（火）

事前説明会に参加

保護者のみの参加で構いません

本登録手続き

活動に参加

費用については一部参加者負担があります
詳細は説明会にてお伝えします



お問い合わせ

うしくっ子体力向上プロジェクト実行委員会 事務局



TEL:029-873-2486



undoukouen@city.ushiku.ibaraki.jp

URL : <https://business.form-mailer.jp/fms/983b8dea200943>

(主催) うしくっ子体力向上プロジェクト実行委員会 (共催) 牛久市・牛久市教育委員会

(運営委託) (株) Waisports ジャパン

(協力) 一般社団法人スポーツ環境デザイン研究所・(株) ファイターズスポーツ&エンターテイメント・筑波大学野球 (川村) 研究室・公益財団法人吉田記念テニス研修センター

一般社団法人日本クリケット協会・一般社団法人日本フライングディスク協会・FLVアカデミー・北海道茨城県プロジェクト

実施概要

※ 詳細は事前説明会時にお伝えします
 ※ 一部変更となる可能性もございます

STEP1

種目を通した
様々な運動体験



STEP2

自分で決めた目標
に向けて取り組む



STEP3

発表会にて
練習披露
プロ野球
イースタン・リーグ
公式戦予定



【試合予定】
北海道日本ハムファイターズ
vs
東北楽天ゴールデンイーグルス

STEP4

振り返り会にて
親子で向き合う



活動スケジュール

※ 詳細は別途お伝えします

回数	事前説明会	1 (測定会)	2	3	4	5	6	7	8	9	10	発表会	11 (測定会)	振り返り会	
日付	6/10 (土)	6/18 (日)	6/25 (日)	7/2 (日)	7/9 (日)	7/15 (土)	7/23 (日)	7/30 (日)	8/5 (土)	8/20 (日)	8/26 (土)	9/2 (土)	9/10 (日)	10月上旬	
時間	14:00- / 16:30-					10:00-12:00						10:00-12:00	※	10:00-12:00	※
場所	牛久運動公園武道館				牛久運動公園 多目的広場 他					牛久運動公園サブアリーナ		牛久運動公園野球場	牛久運動公園武道館	※	

親子振り返り会とは

約4ヶ月の活動において子どもの行動や言動を観察していきます。期間中には複数の保護者セミナーを実施し、子どもの心理的側面や発育発達に関する知見を共有いたします。活動を通して新たな親子関係の構築を目指します。

▶ 昨年の実施事例

STEP1

心理的側面（運動
有能感）に関する
知見の共有



STEP2

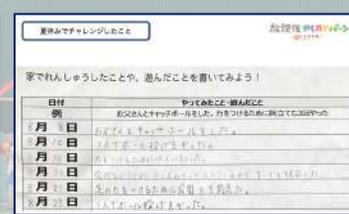
測定会の結果共有
発育発達について



※ 参考資料となります

STEP3

活動の中途共有
夏休みの過ごし方
の確認



※ 参考資料となります

STEP4

振り返り会にて
親子で向き合う



※ 参考資料となります 昨年の振り返り動画はこちら

参画するプロフェッショナル競技団体・教育機関



北海道×茨城県プロジェクト

