

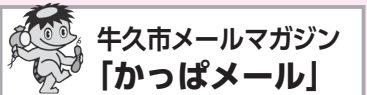
# 情報ひろば

問 牛久市役所

☎029-873-2111 (代表)

FAX029-873-7510 (代表)

※牛久市の市外局番は「029」です



感染症、市政イベント、防災・防犯、各学校などの情報をメールでお届け。ご利用の際は必要な情報の「配信カテゴリ」をお選びください。ぜひ登録をお願いします。

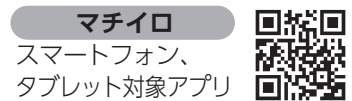
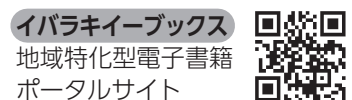


問 広報政策課 ☎内線3221、3222

## 公式 Twitter

根本市長 @nemoto\_youji  
牛久市 @ushiku\_city  
牛久市シティプロモーション @ushikucitypromo

ポータルサイト、アプリで「広報うしく」が読めます！



「広報うしく」は、毎月1日号(行政区配布)と15日号(全戸ポストイング)の月2回発行。市ホームページでも全ての内容を掲載しています。

## 市からのお知らせ

### ハートフルクーポン券 夏季分発売



▼発売日/6月1日(木)

▼夏季分販売額/2億円

▼使用期限/6月1日(木)～9月30日(土)

▼注意事項/購入限度額は1世帯当たりクーポン券10セット(購入額10万円分)まで、1件の取扱店で使用できる限度額もクーポン券10セット(使用金額11万円分)までになります。

【ハートフルクーポン券とは?】

500円券×4枚と千円券×9枚で、合計1万1千円分が現金1万円で購入できるお得な商品券です。

※1セットのうち大型店でのご利用は5千円まで。

問 牛久市商工会 ☎872・2520 HP <http://nishiku-sci.org/>

### 手話通訳者の配置日が 変更になりました

市では、社会福祉課に手話通訳者を配置しています。手続き等に手話通訳を利用される場合、以下の配置日時をご利用ください。

▼配置日時/月・水・金曜日  
午前9時～正午、午後1時～4時(平日のみ)

▼配置場所/社会福祉課

※なお、手話通訳者は1人であり、複数の利用者がある場合や都合により不在となる場合もあります。ご理解とご協力をお願いします。

問 社会福祉課 ☎内線1711  
1714

## 【こども家庭課】移動のお知らせ

6/1 木  
から

6月1日(木)より、こども家庭課が市役所本庁舎内から保健センター内(市役所同敷地)に移動します。住所・電話・メールアドレスの変更はありません。※詳しくは広報うしく6月1日号に掲載します。

問 こども家庭課 ☎内線1731～1734

## 新型コロナワクチン接種(令和5年春開始接種)のお知らせ

5月8日より、初回接種(1・2回目)を完了した下記の方を対象に『令和5年春開始接種』が開始となりました。詳細は市ホームページをご確認ください。

① 65歳以上の方

前回の接種日順に順次接種券を発送します。接種券が届き次第、予約可能です。

② 基礎疾患を有する方

接種券の申請が必要です。

③ 医療従事者等の方



問 健康づくり推進課 ☎869-5959

牛久市 ワクチン 春開始接種 🔍 検索



## FMうしくうれしく放送

牛久市の情報を盛りだくさんにお伝えしています！

市役所敷地内  
保健センター2階から放送中!

フーちゃん ムーくん

### UUラジオ854(生放送)

月～金曜日午前10時～正午(再放送:午後5時～7時)※牛久市広報番組「広報うしく」午前10時30分～11時30分(再放送:午後2時～3時)

### 感染症情報

月～金曜日午前11時～(再放送:午後2時30分～、午後6時～) 感染症患者発生状況などをお知らせします。

スマートフォンでもラジオが聴けます！詳しくは公式ホームページ(<http://www.fmuu.jp>)

問 NPO法人牛久コミュニティ放送 ☎875-8541 FAX875-8686 E [ushiku@fmuu.jp](mailto:ushiku@fmuu.jp)

### 4月23日に執行された牛久市議会議員 一般選挙の開票結果をお知らせします

#### 候補者別得票数一覧(得票順)

当	小松崎 伸	1,950
当	伊藤 裕一	1,916.137
当	水梨 のぶあき	1,909
当	もろはし 太一郎	1,689
当	ふじた なおみ	1,638
当	かい とくのすけ	1,599
当	いとう ともこ	1,452.862
当	高嶋 もととき	1,357
当	いけのべ きみお	1,270
当	すずき 勝利	1,222
当	山本 伸子	1,205
当	柳井 てつや	1,124
当	加藤 まさゆき	1,096
当	黒木 のぶ子	1,029
当	杉森 ひろゆき	988
当	石原 ゆきお	893
当	すどう 京子	833
当	遠藤 のり子	792
当	大森 和夫	682
当	いそやま 和男	644
当	いでさわ 大	619
当	つかはら 正彦	588
	市川 圭一	554
	北島 のぼる	508
	加川 ゆうみ	470
	とうごう さとる	341
	宮本 かずみ	185
	吉田 登	90
	赤須 理世自	60

※同姓による按分が生じたため、得票数は小数点以下3桁まで表示。

- ◆選挙当日有権者数.....69,237人
- ◆有効投票数.....28,704票
- ◆無効票・白票数.....397票
- ◆投票率.....42.03%

問 牛久市選挙管理委員会(総務課内) ☎内線1011~1013

### 「7月実施分」成人集団 健診の申し込み開始

▼健診日/◎7月10日(月)~14日(金) : [会場]保健センター  
◎7月20日(木)・21日(金) : [会場]三日月橋生涯学習センター  
▼申込先/茨城県総合健診協会 健診予約センター  
▼申込期間/5月24日(水)~27日(土)  
☎電話で申し込み : ☎0570-077-150(受付:午前9時~午後5時)  
【インターネットで申し込み】  
<https://www.kenko-link.org>  
※要事前登録(受付:申込期間初日の午前9時~最終日午後11時59分)

※申込初日の午前中は混み合うことがあります。  
※詳細については「広報うしく」3月15日号または市ホームページをご確認ください。



問健康づくり推進課 ☎内線1742

### 脳トレ教室(運動編) 参加者募集!

認知症予防の「脳トレ教室」を開催します!楽しく運動して、脳に刺激を与えてみませんか。\*運動のできる服装での参加をお願いします。  
☎6月21日(水)午前10時~正午(受付:午前9時45分~)

### 所保健センター研修室(2階)

内 認知症予防講話と認知機能を刺激する運動の実践

対 認知症予防に関心のある市民

定・ 先着20人・無料

持 筆記用具、飲み物、タオル(汗拭き用)、眼鏡(必要な方)

申 5月17日(水)~30日(火)の期間に医療年金課に電話で申し込み※土・日・祝日除く。

問 医療年金課 ☎内線1728

### 「手話サロン」に 参加してみませんか

聴覚に障がいをお持ちの方と手話を通してコミュニケーションを図りませんか。初心者の方でも通訳者が同席しますの

### ▶手話サロン年間予定表 【参加無料】

回	実施日	回	実施日
1	令和5年5月24日	6	10月11日
2	6月28日	7	11月22日
3	7月19日	8	令和6年1月17日
4	8月23日	9	2月14日
5	9月20日	10	3月27日

※行事などの都合で変更や中止の場合あり。詳細は市ホームページをご確認ください。



所 市役所分庁舎第2会議室(2階)  
対 市内在住または在勤の方

☎ 毎月1回水曜日午前10時~正午※4・12月は開催なし。

問 社会福祉課 ☎内線1711  
FAX 874-0421

## つなげようあなたの献血 みんなの命

現在、新型コロナウイルスの感染拡大により、必要な献血協力者数を確保することが難しい状況となっています。献血は、輸血を待つ患者さんのためには必要不可欠なものです。皆さまのご協力をお願いします。



**6月1日(木)午前9時30分～午後4時※お昼の時間帯を含み、予約制。**  
**所保健センター**

### ▶献血の種類と採血基準

献血の種類	200ml献血 <sup>※1</sup>	400ml献血
年齢	16歳～69歳 <sup>※2</sup>	男性：17歳～69歳 <sup>※2</sup> 女性：18歳～69歳 <sup>※2</sup>
体重	男性45kg以上 女性40kg以上	男女とも50kg以上
献血の間隔	男女とも4週間後の同じ曜日から献血可	男性は12週間後、女性は16週間後の同じ曜日から献血可

※1) 200mlにつきましては、需要枠内での実施になります。

※2) 65歳以上の方の献血は、60～64歳の間に献血経験がある方に限ります。

**5月31日(水)までに健康づくり推進課まで電話で申し込み**※感染症予防の観点から、時間予約制で実施します。

**新型コロナウイルス接種者**  
 ◎RNAワクチン(mRNAワクチンを含む)：接種後48時間を経過していること(例：ファイザー社、モデルナ社)※オミクロン株対応のワクチンを含む。

◎組み換えたんぱく質ワクチン：接種後24時間を経過していること(例：ノババックス社)

**新型コロナウイルス既感染者**  
 既感染者の方のうち、症状消失後無症状の場合は陽性となった検査の検体採取日から4週間が経過し、回復後に治療や通院を要する後遺症がなく、問診等により全身状態が良好であることが確認できていること。

**献血をご遠慮いただく場合**  
 接種したワクチンの種類等により献血ができない場合があります。詳しくは日本赤十字社ホームページをご覧ください。



**茨城県赤十字血液センター**  
**協力** 牛久市、牛久荃崎ライオンズクラブ、竜ヶ崎法人会  
**問** 健康づくり推進課 内線1790

## 「いばらき元気ウオークの日」参加者募集

毎月第1日曜日は「いばらき元気ウオークの日」※今月は第2日曜日の実施になります。距離を保つての小集団歩行。

**6月11日(日) ●集合時間：**  
 午前9時～9時30分※班により異なる。●終了予定：午前10時～10時30分※小雨決行。※中止の場合も集合時間にスタッフが待機。

**所** 集合場所 牛久自然観察の森 第2駐車場(結束町・県道48号線ラーメン店向かい)

**コース** 牛久自然観察の森 園内散策コース(約2.5km)  
**宛** 牛久市に住民登録がある方  
**定** 先着20人程度 ※場合により2班集体制で実施します。

**無料**  
 持タオル、帽子、飲み物、雨具、ヘルスロードマップ(お持ちの方)、マスク(必要時)

**申込期間** 5月16日(火)～26日(金)の期間に電話または窓口で申し込み

**届** 牛久ウオーキングクラブ  
**届** 牛久市

**問** 健康づくり推進課 内線1741(受付：平日午前8時30分～午後5時15分)

## 牛久市社会福祉協議会からのお知らせ

牛久市社会福祉協議会では、皆さまからお預かりした赤い羽根共同募金を活用し、さまざまな事業で助成を行っております。次の事業の助成を希望される方は、同協議会までお申し込みください。

### 【①地域福祉活動の助成】

地域福祉の向上につながるボランティア・市民活動に対して、その事業経費の一部を助成します。

▼申請受付締切／5月31日(水)  
 ▼助成金額決定／6月30日(金)予定

### 【②補助犬飼育管理費用の助成】

身体障害者補助犬法の認定を受けた盲導犬・介助犬および聴導犬を利用する市民の方に対し、社会参加を支援することを目的に、飼育のために必要な経費の一部を助成します。

### 【①・②共通】

助成対象や申請方法など、詳細についてはお問い合わせください。

**問** 牛久市社会福祉協議会  
 ☎ 871・1295 FAX 871・1296

第1回健康講座

人生100年時代！くらしに役立つ睡眠と健康の基礎知識

「よい睡眠をとるためのポイント」の3ステップ：①睡眠についての正しい知識②よい睡眠をとるための方法③ご自身にとってのよい睡眠をとるための方法を紹介します！

6月27日(火)午後1時30分～2時30分※中止の場合は市ホームページ等でお知らせ

所 保健センター 研修室(2階) 酒井綾子氏(明治安田生命 保険相互会社)

定 先着40人 ※「牛久市と明治安田生命 保険相互会社は包括連携協定」を締結しています。

申 要予約。健康づくり推進課

窓口または電話・メールのいずれかで申し込み。

※事前質問がある場合は申し込み時に。

申 込期間／5月16日(火)～6月16日(金)

所 健康づくり推進課 内線1741(受付：平日午前

8時30分～午後5時15分)

✉ kenkou@city.ushiku.ibaraki.jp

## 助成しています 甲状腺超音波検査

市では、福島第一原発事故による初期被ばくを心配する保護者の方々の「子どもの甲状腺の検査をしたい」という声にお応えして、甲状腺超音波検査費用の一部を助成しています。対象者などの詳細については、【表1】をご覧ください。なお、検査結果は、個人情報を除いて、市ホームページ等で公表します。また、検査結果と事故における放射線の影響との関連は、現段階においては判定できないことをご了承の上、検査をお受けいただきますようお願いいたします。これまでの検査結果は【表2】のとおりです。

【表1】甲状腺超音波検査について

対象となる方	助成回数
平成4年4月2日～平成24年4月1日生まれの市民。震災発生時点で18歳以下(胎児含む)	年度内1回
助成金額	
3,000円 ※自己負担額は概ね3,000円程度(医療機関により設定料金が異なります)	
申込方法・対象期間	
保健センター窓口で助成券の発行を受けてから協力医療機関に予約の後、令和6年3月31日までに甲状腺超音波検査をお受けください。	
協力医療機関	
◆牛久愛和総合病院 ☎870-5525(予約センター直通) ※中学3年生まで	
◆セントラル総合クリニック ☎875-3511	
◆いずみ内科医院 ☎830-8655	
◆上柏田クリニック ☎878-0210	
◆天満胃腸科クリニック ☎830-7770	
◆牛尾病院 ☎0297-66-6111	

【表2】検査結果(平成25年11月～令和5年3月)

甲状腺がんが見つかった人はいませんでした。(受検者延人数226人)

判定結果	判定内容	人数
A判定	(A1) 異常なし(所見なし)	106
	(A2) 小さなしこりやのう胞があるが、二次検査の必要なし	106
B判定	5.1mm以上の結節や20.1mm以上ののう胞有り。二次検査勧奨	14
C判定	直ちに二次検査勧奨	0

※甲状腺超音波検査は最新の機器で検査すると、3mm位の非常に小さい微細構造までわかります。そのため、50%程度の方は、二次検査(精密)の必要がない小さなしこりやのう胞がみつき「所見あり」(A2判定)という結果になります。

問 環境政策課 ☎内線1562  
健康づくり推進課 ☎内線1747



【PM2.5の測定結果(茨城県)】 <https://www.city.ushiku.lg.jp/page/page002695.html>  
問 環境政策課 ☎内線1561～1563



【市内の放射能関連情報】 <https://www.city.ushiku.lg.jp/page/dir000057.html>  
問 環境政策課 ☎内線1562



### 土地の埋立て等を行う方へ



茨城県の埋立て等規制が強化されます！(6月1日(木)から)

「茨城県土砂等による土地の埋立て等の規制に関する条例」改正にともない、6月1日(木)から茨城県で土砂等による土地の埋立て・盛土・たい積を行うには許可や書面交付等の手続きが必要となります。詳しく県ホームページへ。  
茨城県県民生活環境部廃棄物規制課不法投棄対策室  
☎029・301・3033

### 特設人権相談所開設

6月1日は「人権擁護委員の日」

法務省と全国人権擁護委員連合会は、毎年6月1日を「人権擁護委員の日」と定め、人権擁護委員制度の周知と人権尊重思想の普及高揚を呼びかけています。市では、今年度も特設人権相談所を開設し、人権擁護委員が人権に関わる心配ごとや困りごとの相談をお受けします。※相談無料、秘密厳守。

☎6月2日(金)午前9時30分

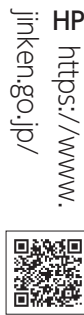
～11時30分※要事前予約。  
所 市役所分庁舎第1会議室(2階)  
問 社会福祉課 ☎内線1719  
〔各種人権相談室〕

① みんなの人権110番  
☎0570・003・110

② 子どもの人権110番  
☎0120・007・110

③ 女性の人権ホットライン  
☎0570・070・810

④ インターネット人権相談  
HP <https://www.jinken.go.jp/>



※①～③開設日：月～金曜日  
午前8時30分～午後5時15分  
(祝日除く)、④24時間受付

### スポーツ

#### 市長杯争奪第12回牛久市 スポーツウエルネス吹矢大会

#### 大会観覧のお知らせ

楽しみながら健康の維持増進ができるスポーツです。興味のある方は観覧にお越しください。  
☎5月27日(土)午前10時30分～午後4時

所 牛久運動公園体育館メインアリーナ

※・☎ごなただも・無料

主 牛久市、牛久市教育委員会  
☎・問 牛久市スポーツウエルネス吹矢協会(渡井) ☎874・1207

### 初心者弓道体験教室

興味のある方、弓に触れてみたい方、体操の出来る服装(靴下着用)でご参加ください。過去に弓道の経験がある方も可。  
☎6月11日(日)午前9時30分～正午

所 牛久運動広場弓道場

対 牛久市在住で18歳以上の方

定・☎先着10人程度・無料

申 Eメールで申し込み

締 6月10日(土)

主・問 牛久弓道会(石近) ☎90・7207・9869

E [ushiku.kyuudokai@gmail.com](mailto:ushiku.kyuudokai@gmail.com)

### 催し・講座

#### 写心遊学クラブ 第15回写真展

風景、スナップ、生物等の美しい瞬間を感動の視点で捉えた作品を発表します。

☎5月23日(火)～28日(日)午前10時～午後5時※初日は正午から、最終日は午後3時まで。※入場無料。

所 三越牛久店2階アートギャラリー

▼写真構成/佐々木元彦氏(日本写真家協会会友)

主・問 写心遊学クラブ(廣澤) ☎080・5491・0427

### 第57回茨城支部大会 リウマチ医療講演会

☎6月11日(日)午後1時～(受付：午後0時30分～)

所 中央生涯学習センター大講座室※入場無料。※オンラインでの参加も可能です。

☎医療講演、医療相談など

▼講演演題/「まだまだ進化するリウマチ治療」

講 深谷進司先生(筑波学園病院リウマチ膠原病内科部長)

申 当日会場へ受付

※詳しくはお問い合わせください。  
後援 茨城県、牛久市、牛久市社会福祉協議会

主・問 (公社)日本リウマチ友の会茨城支部 ☎0297・

58・5075、☎090・4383・6238 E [ibaraki-riumachi@gmail.com](mailto:ibaraki-riumachi@gmail.com)

83・6238 E [ibaraki-riumachi@gmail.com](mailto:ibaraki-riumachi@gmail.com)

83・6238 E [ibaraki-riumachi@gmail.com](mailto:ibaraki-riumachi@gmail.com)

### 発達障害について学ぼう

福祉DVDを鑑賞し発達障害について学びます。

日 5月20日(土)午後1時30分～

所 中央生涯学習センター大講座室 ※入場無料。

申 電話で申し込み

主・固めくもりの会(遠藤) ☎

FAX 873・0080、(佐藤) ☎ 873・5007

### 牛久おもちゃ教室、クリニック

① 簡単に楽しいおもちゃ作り

走ってついでくる可愛い

ペット「連れてって」を作ります

日 5月28日(日)午後1時～2時

(毎月第4日曜日定期開催)

所 小学生や園児(園児は保護者同伴)

定 2組程度

申 5月26日(金)までに電話

② おもちゃの修理(子ども対象)

日 5月28日(日)、6月11日(日)

午後1時～3時(毎月第2・4日曜日定期開催)

①、② 共通 ※参加無料

所 ここにご広場

固 金子 ☎ 874・6416

### 鎌倉彫うるみ会 無料体験教室

日 6月1日(木)・15日(木) 午前10時～正午

所 中央生涯学習センター小会議室

内 12～15cmのビン敷き作り

対 鎌倉彫に興味のある方

定 鎌倉彫体験は各回1～2人(見学は自由)

料 1080円(木地代)

申 電話で申し込み

締 開催日の3日前まで

主・固 鎌倉彫うるみ会(平松)

☎ 090・5407・8625

### 霞ヶ浦駐屯地開設70周年・関東補給処創立25周年

記念行事開催のお知らせ

日 6月3日(土)午前9時～午後3時予定

所 陸上自衛隊霞ヶ浦駐屯地(土浦市右粉2410)

※天候により中止の場合あり。開催の有無等、詳しくは霞ヶ浦駐屯地ホームページをご確認ください。

固 陸上自衛隊霞ヶ浦駐屯地広報班 ☎ 842・1211(内線2218)

所 pr-adm-eadepp@inet.gsdf.mod.go.jp



### 親子で遊ぼう

## 保育園の子育て支援

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、変更が生じる場合があります。詳細については、各園にお問い合わせください。



### 休日納税相談・夜間納税相談

固 収納課 ☎ 内線1061～1064

納税相談では、市税だけでなく使用料なども納付できます。来庁の際には納付書をお持ちください。

	日程	時間	場所
休日納税相談	5/28、6/4・25、7/2の各日曜日	午前8時30分～午後5時15分	総合窓口課内
夜間納税相談	5/16、6/13・20、7/11の各火曜日	午後6時～8時	収納課

6月の納税および使用料	納期限
児童クラブ負担金(6月分)	6月12日(月)
介護保険料(2期)	6月26日(月)
市県民税(1期)/給食費・保育料・保育園給食費・住宅使用料(6月分)	6月30日(金)

市税は便利な口座振替で

◆取り扱い内容/市県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料、下水道受益者負担金、下水道使用料、市営住宅使用料、保育園保育料、給食費、口座振替申し込み、納税相談

※下線の市税などで納付期限内のものは、コンビニエンスストアでも納付できます。

マイナンバーカードを利用した

### 証明書のコンビニ 交付サービス



固 総合窓口課 ☎ 内線1622～1624

コンビニエンスストア等に設置しているマルチコピー機から証明書が取得できます。

- ◆利用可能時間：午前6時30分～午後11時 ◆手数料：1通300円
- ◆取得できる証明書：住民票の写し(本人・同一世帯分)、所得証明(本人分)、印鑑証明書(本人分)

メンテナンスによる一時停止日時 5月24日(水)・6月28日(水)午後7時～11時

※6月19日(月)は終日メンテナンスとなります(18日午後11時～20日午前6時30分まで停止)。