

定期的な検診で
生涯かっぱつ!



保健センター通信

— Health Information of Ushiku City —

問 健康づくり推進課
(保健センター内)
☎内線1741



令和5年度 婦人科医療機関検診がはじまります!

子宮がんや乳がんの早期発見のためには、定期的に検診を受けることが大切です。
牛久市では、市発行の利用券を使用することで、検診料金の助成が受けられます。



検診内容		対象者 ^{※1}	自己負担金(市助成後の金額)	実施医療機関
子宮がん検診	子宮頸部	20歳以上	2,050円	市ホームページを ご覧ください ^{※2} 二次元コード 読み込み▶  牛久市 婦人科医療機関検診 
	子宮頸部および体部 (医師の判断で実施)		3,590円	
乳がん検診	超音波検査(エコー)	30歳~65歳	1,020円	
	マンモグラフィ検査 (エックス線)	40歳以上 偶数年齢	・40歳代(2方向撮影)…1,330円 ・50歳以上(1方向撮影)…1,020円	

※注1…年齢基準日は「令和6年3月31日」とします。

※注2…健康づくり推進課で「健診(検診)のご案内」を配布しています。ホームページをご覧いただくことが難しい方は、お問い合わせください。

婦人科検診(子宮がん・乳がん)の医療機関検診利用券について

利用券有効期間 令和5年5月16日(火)~令和6年3月9日(土)

利用券申請期間 令和5年5月16日(火)~令和6年3月8日(金)

申請先 保健センター(健康づくり推進課)

申請方法 期限内に下記①~③のいずれかより申請

【月~金曜日受付(午前8時30分~午後5時15分)】※祝日・年末年始除く。

①窓口 ②電話(健診専用電話☎870-5655)※注3

【24時間受付】

③いばらき電子申請(インターネット)※注3

令和6年2月28日(水)午後11時59分までの受付

右記二次元コードから申し込みください。



※注3…電話・いばらき電子申請の場合は、郵送対応となるため、到着まで7~10日程度かかる場合があります。お急ぎの方は健康づくり推進課へお越しください。

利用券自動送付の対象者について

下記(1)・(2)のいずれかに当てはまる方には、子宮がん検診、乳がん検診(超音波検査・マンモグラフィ検査)の該当する項目の医療機関検診利用券を自動で送付します。

(1) 令和4年度に、市の集団検診または市の利用券を使用して医療機関で子宮がん検診・乳がん検診のどちらか一方でも受診した方

◆令和4年4月~12月に受診…5月中旬送付

◆令和5年1月~3月に受診…6月中旬送付

(2) 無料クーポン券対象の方(年齢基準日: 令和6年3月31日)

◆子宮がん検診: 21歳

◆乳がん検診: 41歳

(マンモグラフィ検査)

5月中旬送付

婦人科検診の (子宮がん・乳がん) 集団検診について

保健センターでは10月・令和6年1月に婦人科集団検診(子宮がん・乳がん)を実施します。実施日や申込期間等の詳細は市ホームページ、広報紙をご確認ください。

牛久市 婦人科集団検診 



※小雨決行
5/28日

【受付】午前9時開始

お好きなタイミングで
参加可能! (※)

《参加費無料》

要事前申込

【申込期間】
5月8日(月)
~22日(月)

「うしく健康ウォークラリー」参加者募集!!

保健センターをスタート・ゴールに牛久シャトー園を含む見どころ盛りだくさんのシャトー通り散策コース(スペシャル版・約2.5Km)を楽しみながら歩きますか? 内容は「ウォークラリー」・「初心者講習会」・「親子ふれあい講習会」の3つです。※それぞれ申し込みが必要です(先着定員制)。

参加者にはささやかですがプレゼントもご用意! 幅広い世代の皆さまに楽しんでいただける内容です。ぜひご参加ください!

お好きな
参加方法が
選べます

例えば…

◎「ウォークラリー」のみ参加

◎「講習会(※)」と「ウォークラリー」の両方参加

◎「講習会(※)」のみ参加

ウォークラリーは実施時間内(午前9時~正午)であればいつでも参加可能です。(プレゼント引き換え最終受付: 午後1時)
(※)「講習会」に参加される方は午前9時~9時30分に受付を行います。

保健センター前に
ラーシクも登場!



詳細は市ホームページをご覧ください▶



牛久市 ウォークラリー 