

大賞



片岡 奈央子さん『パパのおひざは特等席』 3人の子どもがいる我が家では、誰かがパパと絵本を読んでいると、僕も私もとみんな集まってきます。そのうち「見えない」「頭がじゃま」と2人のけんかが始まり、残った1人がこっそりパパのおひざに。それに気づいた2人がまたやってきて…。力尽きるまでこの繰り返しです。



特別賞



木村 捷次さん『和やかなひと時』

特別賞



神立 将幸さん『90歳の年の差』

佳作



松下 麻美子さん

佳作



清水 千夏さん

佳作



渡 菜沙美さん

わが家のうちどく フォトコンテスト

5月6日の「としょかんまつり」で受賞作の表彰がありました(関連記事はP27に掲載)



！ニセ電話詐欺の現状

犯人が直接接触してお金やキャッシュカードをだまし取る「手交付型」が主流。

昨年1年間の被害(※未遂を除く)

	件数	被害金額
県内	313件	約4億6,000万円
牛久市内	14件	約1,200万円

今年はすでに
牛久市内
6件／約1,500万円
(4月末現在)

※発生件数は警察署単位で
水戸、土浦に続いて3番目。
人口比では牛久がトップ。

【牛久市内の特種詐欺発生状況】

◆57歳女性／架空請求詐欺被害…ビットキャッシュカード32枚(平成29年11・12月)◆74歳男性／オレオレ詐欺被害…キャッシュカード6枚(平成30年1月)◆28歳女性／架空請求詐欺被害…ビットキャッシュカード9枚(平成30年1月)◆75歳女性／オレオレ詐欺被害…キャッシュカード3枚(平成30年2月)◆65歳男性／架空請求詐欺被害…約500万円(平成30年3月)◆67歳女性／オレオレ詐欺被害…キャッシュカード2枚(平成30年4月)

原因

- ◆牛久市は都内に近く、牛久駅とひたち野うしく駅があり、犯人にとってやりやすい環境にあるため。
→犯人は、あらかじめ最寄り駅に受け子(お金やキャッシュカードを受け取る役目)を送り込み待機させた上で、掛け子(電話を掛ける役目)が電話帳などで一斉に電話をかけ、だました相手方にすぐに受け子を行かせます。
- ◆キャッシュカードをだまし取る手口は新しく、あまり知られていないため。
- ◆被害が現金ではなくキャッシュカードであることから、警戒心が薄れるため。
→犯人は言葉巧みに暗証番号を聞き出します。

被害に遭う例

1 牛久市役所のAです。還付金を支払うので、持っている銀行口座を教えてください。

●●銀行で口座番号は12345678です。

2 ●●銀行のBです。市役所から連絡があり、あなたの口座を調べたところ、不正に使われている可能性があります。残高と暗証番号を教えてください。

暗証番号はXXXXです。

3 あなたの口座から現金が引き出されていることがわかりました。カードを変えた方がいい。銀行協会の者が取りに行くので渡してください。

わかりました。

4 銀行協会のCです。カードをお預かりします。

詐欺

今、牛久市が狙われています！

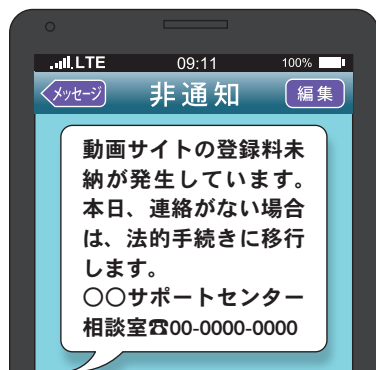
ニセ電話詐欺・架空請求詐欺に注意

問 牛久警察署 ☎ 871・0110
交通防災課 ☎ 内線 1684

！ 架空請求にも注意

あなたの携帯
電話にこんな
メールが届いて
いませんか。

要注意！



これは、動画サイト閲覧を騙った架空請求詐欺です。**絶対に電話しないでください。**電話をすると、「裁判を起こします」「コンビニの電子マネーで支払え」

などと金銭の要求をされます。

電子マネーでの料金支払いはあり得ませんので、ご注意ください。



被害防止のキーワード

◆「キャッシュカードを預かる」は全て詐欺

→警察官や銀行協会、郵便局員などがキャッシュカードを取りに来ることは絶対にありません。

◆「コンビニでサイトの未納料金を払え」は全て詐欺

→コンビニでサイトの未納料金等の支払いのために「プリペイド型電子マネー『ギフト券』」を購入させて番号を聞き出す詐欺が急増中。

◆「携帯電話番号が変わった」などと電話し、お金を要求する息子や孫は全て詐欺

→会社関係者や弁護士が現金を取りに来ることは絶対にありません。

被害に遭わないために

確認・相談・通報！

！ 家にいる時でも常に留守番電話に設定を

詐欺の電話以外にも悪質商法や、迷惑電話の撃退にも有効です。犯人は声を残すことを嫌います。留守番電話メッセージが無言、ナンバーディスプレイの表示が「非通知・通知不可能」、知らない番号からの電話は詐欺電話の可能性あります。

！ まずは確認の電話をする

息子や孫、その他身内を名乗ってメッセージが入った場合には、もともと知る連絡先に確認の電話をしましょう。

！ 迷わず警察に通報を

留守番電話の内容を聞いて、少しでも「おかしい」と感じたら迷うことなく警察に通報しましょう。



！ ATM利用限度額を引き下げておく

生活に不便にならない範囲でATM利用限度額引き下げを行いましょう。万が一、被害に遭った場合でも、被害を最小限に抑えることができます。

不審な電話が
あったら、お金を
払う前に誰かに
相談を！

ニセ電話詐欺・架空請求詐欺の被害者は、電話やメールがあると誰にも相談しないでお金をおろしたり、電話をしています。不審な電話が掛かってきたら、お金を払う前にまず誰かに相談してください。メールは無視してください。

●警察相談専用電話 #9110 (24時間対応)

●牛久警察署 ☎871-0110

●茨城県警察本部ニセ電話詐欺対策室 (通報・相談窓口直通) ☎029-301-0074 (24時間対応)

地域の防犯メールマガジンに登録して犯罪情報を把握しましょう。

犯罪情報を
キャッチ!登録
は簡単です。

ひばりくん防犯メール



茨城県警察では、皆さんの身近に発生する犯罪等の情報を「ひばりくん防犯メール」の名称で、携帯電話やパソコンに配信しています。受信者は、受信したい警察署と配信情報が選択できます。特に、連続発生のおそれのある凶悪事件の発生時等においては、被害拡大を防ぐために、いち早く「ひばりくん防犯メール」による情報提供を行っていますので、登録をお願いします。

(配信例)実際に配信された内容

本日正午ごろ、〇〇市〇〇地内において、刃物の様な物を所持した不審者が目撃されています。不審者の特徴は、

- ・ 中年の男
- ・ ひざ丈のジャンパー
- ・ ハット型帽子
- ・ サングラス
- ・ 赤色の自転車

です。学校では集団による登下校等、児童生徒の安全にも十分注意してください。また、不審者を目撃した場合は、不用意に近づくことなく110番通報してください。

配信情報

- 子ども・女性対象の犯罪、声かけ、不審者情報
- ニセ電話詐欺等情報
- その他の犯罪情報
- 行方不明者等情報
- 交通事故情報
- 県警からのお知らせ

登録方法

右のQRコードを読み込むか下記メールアドレスを直接入力して空メールを送信し、返信メールにしたがって手続きするだけ。



add@mail1.police.pref.ibaraki.jp

<注意>迷惑メール防止機能を設定している場合は、@以下「mail.police.pref.ibaraki.jp」からのメール受信ができるようにドメイン指定の設定を事前に行ってください。登録は無料ですが、通信費は利用者の負担となります。

問 牛久警察署 ☎871-0110



牛久市メールマガジン かっぱメール

「地域安全情報」カテゴリで、防犯・交通安全、行方不明者などの情報をスマートフォン、携帯電話、パソコンに配信します。牛久市民の安心安全に貢献しています。

登録方法

- ①かっぱメール登録ページ(市ホームページ https://www.itwill.jp/cms/ushiku/mm_pro/) にアクセス。また、スマートフォンや携帯電話から登録される場合は、右記のQRコードを読み取ることで登録ページにアクセスできます。
- ②メールアドレス、パスワードを入力するだけの簡単な操作で登録完了。



※迷惑メール対策で、電子メール拒否設定を行っている場合と受信できない場合があります。uskmag@city.ushiku.ibaraki.jp(半角英数)からのメールが届くよう、設定の変更をお願いします。詳しくは、各携帯電話通信会社のサービスショップにご相談ください。

※「かっぱメール」の登録がうまくできない場合は、お手数ですが、直接、広報政策課までお越しくください。

問 広報政策課 ☎内線3221、3222 ☐kouhou@city.ushiku.ibaraki.jp

平成30年第2回市議会定例会 提出議案

問 総務課 ☎ 内線1011

第2回市議会定例会が、6月5日から6月19日(会期15日間)まで開催されます。この定例会に提出する条例の改正(案)の概要について、市民の皆さんにお知らせします。

条例の改正案

◆ 議案第35号

専決処分承認を求めることについて(牛久市税条例の一部を改正する条例)

担当/税務課

地方税法の改正及び平成30年度が固定資産税の評価替えの基準に当たることに伴い、引用条項及び文言の整理等を行うものです。

◆ 議案第36号

専決処分承認を求めることについて(牛久市都市計画税条例の一部を改正する条例)

担当/税務課

地方税法の改正に伴い、引用条項及び文言の整理を行うものです。

◆ 議案第37号

専決処分承認を求めることについて(牛久市国民健康保険税条例の一部を改正する条例)

担当/医療年金課

国民健康保険の都道府県化に伴う文言の整理等のほか、高齢者の医療費の増加に伴う保険料の負担に係る公平の確保を図るため、基礎課税分の賦課限度額を4万円引き上げるとともに、軽減判定所得の基準を引き上げ、低所得者に対する保険料軽減措置の拡充を図るために改正するものです。

◆ 議案第38号

牛久市税条例等の一部を改正する条例について

担当/税務課

地方税法の改正に伴い、中小企業等に対する固定資産税の特例措置の創設、市たばこの税率の引き上げを行う改正並びに引用条項及び文言の整理等を行うものです。

◆ 議案第39号

牛久市都市計画税条例の一部を改正する条例について

担当/税務課

◆ 議案第40号

牛久市運動広場の設置及び管理に関する条例の一部を改正する条例について

担当/スポーツ推進課

運動広場の施設の使用料について、使用の当日にも支払いができるよう改正するものです。

◆ 議案第41号

牛久市医療福祉費支給に関する条例の一部を改正する条例について

担当/医療年金課

所得税法等の改正に伴う文言の整理の対応として改正するものです。

◆ 議案第42号

牛久市放課後児童健全育成事業の設備及び運営に関する基準を定める条例の一部を改正する条例について

担当/放課後対策課

放課後児童健全育成事業の設備及び運営に関する基準の改正に伴い、放課後児童支援員の資格要件について改正するものです。

◆ 議案第43号

牛久市公園条例の一部を改正する条例について

担当/都市計画課

スポーツ推進課

都市公園法施行令の改正により、都市公園における運動施設面積の公園敷地面積に対する割合について定めるとともに、有料公園施設の使用料について、使用の当日にも支払いができるよう改正するものです。



※議案については、追加または変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

各行政区長が 決まりました

それぞれの地域で、市民と行政とを結ぶパイプ役としてご活躍いただく平成30年度の各行政区長（64人）が決まりましたので、ご紹介します。

写真右上は、区長会における役職名。写真下は、上から行政区名、区長氏名、電話番号、戸数（平成30年4月1日現在）です。（敬称略）

問 市民活動課 ☎ 内線 1633、1634

行政区長の掲載期間は終了しました

行政区長の掲載期間は終了しました

平成
29年度審議会等の
会議開催実績

問 総務課

☎内線1011、1012

市では、市政への市民の参加を一層推進し、市政に対する市民の皆さんの理解を深めていただくことを目的として、市の附属機関である審議会等の会議を「牛久市審議会等の会議の公開に関する指針」に基づき公開しています。

会議開催についての告知および公開された会議の議事概要については、本庁舎3階総務課内「情報公開統合窓口」または市ホームページにてご覧になれます。

審議会等の会議を傍聴することによって、市政をより身近に感じられることと思います。

公開される会議については、ぜひ傍聴してみたいかがでしょうか。

審議会等の開催状況(概要)

審議会等の数	会議回数	公開の会議回数	非公開の会議回数	傍聴者数
27	180	58	122	14

平成29年度 審議会等の会議開催状況

部 等	担当課名	開 催 会 議 名	開催日	公開/ 非公開	傍聴 者数
経営企画部	政策企画課	行政改革推進委員会(第1～4回)	5/15、8/3、11/21、2/14	公開	1
		行政不服審査会	6/29	公開	0
総務部	総 務 課	牛久市情報公開・個人情報保護審査会	5/8	公開	0
		小坂城址土地購入事務処理調査委員会(第1～3回)	5/8、6/5、6/30	非公開	—
市民部	市民活動課	男女共同参画審議会(第1～3回)	7/24、10/18、1/16	公開	0
	交通防災課	防災会議	3/27	公開	0
		交通安全対策会議(第1～3回)	7/12、8/24、11/16	公開	0
保健福祉部	社会福祉課	障害支援区分審査会(12回開催)	奇数月(第3木曜日) 偶数月(第2火曜日)	非公開	—
		障害者自立支援協議会(第1～4回)	5/15、10/2、12/25、2/14	公開	0
		地域福祉計画審議会	12/13	公開	0
	こども家庭課	子ども・子育て会議(第1～2回)	6/29、10/19	公開	0
	高齢福祉課	介護認定審査会(100回開催)	毎週火・金曜日	非公開	—
		介護保険運営協議会(第1～3回)	5/30、1/12、2/15	公開	2
		高齢者保健福祉計画策定委員会(第1～3回)	8/9、10/23、11/17	公開	0
	健康づくり推進課	健康づくり推進協議会	10/27	公開	0
	医療年金課	国民健康保険運営協議会(第1～3回)	12/25、1/29、3/22	公開	1
環境経済部	環境政策課	環境審議会(第1～5回)	6/22、8/28、11/6、12/18、2/5	公開	0
	廃棄物対策課	廃棄物減量等推進審議会(第1～6回)	4/19、7/4、10/5、1/31、2/26、3/26	公開	3
建設部	都市計画課	都市計画審議会(第1～2回)	8/21、3/28	公開	0
	空家対策課	牛久市空家等対策協議会(第1～2回)	5/29、7/24	公開	2
教育委員会	教育総務課	通学区域審議会(第1～2回)	6/15、7/14	公開	5
		教育支援委員会(第1～4回)	8/3、11/15、11/29、1/10	非公開	—
	指 導 課	教育委員会いじめ問題専門委員会(第1～3回)	8/9、12/20、2/21	非公開	—
	文化芸術課	文化芸術振興審議会(第1～3回)	7/31、11/7、12/19	公開	0
		文化財保護審議会(第1～3回)	6/19、9/4、3/5	公開	0
	生涯学習課	社会教育委員会(第1～2回)	7/4、9/29	公開	0
	中央図書館	図書館協議会(第1～3回)	8/3、12/25、1/12	公開	0

※公開の対象となる審議会等：地方自治法第138条の4第3項に基づき、市民、学識経験者を構成員として、市の事務について審議を行うために設置されたものです。

平成
29年度

情報公開および個人情報開示実績報告

問 総務課
☎内線1011、1012

(件数)

情報公開条例第28条(実施状況の公表)および個人情報保護条例第55条(実施状況の公表)の規定に基づき、平成29年度における情報公開・個人情報開示の実施状況についてお知らせします。

情報公開について 情報公開請求・決定状況		請求状況				決定状況			
		請求	交付	写しの	閲覧	公開	部分公開	非公開	不存在
市長公室	観光PR動画企画関係資料1件	1	1	0	0	0	1	0	0
総務部	地図情報関係資料1件／入札公告関係資料1件／賠償責任保険関係資料1件／市税条例関係資料1件	4	15	0	10	5	0	0	0
市民部	補助金関係資料3件／広報関係資料1件／行政区要望関係資料1件／市民活動災害補償制度関係資料1件	6	15	0	7	8	0	0	0
建設部	道路計画平面図6件／公共下水道関係資料1件／賠償責任保険関係資料1件／土地境界確認関係資料1件	9	15	0	11	1	0	3	0
教育委員会	学校物品購入契約関係資料1件／教科用図書採択関係資料5件／学校別検診結果関係資料2件／牛久運動公園関係資料1件	9	74	0	27	42	0	5	0
合計		29	120	0	55	57	0	8	0
個人情報開示について 個人情報開示請求・決定状況		請求	交付	写しの	閲覧	開示	部分開示	不開示	不存在
総務部	納税関係資料2件	2	9	0	6	1	0	2	0
市民部	印鑑登録関係資料4件／住民記録関係資料1件	5	7	0	0	0	0	7	0
保健福祉部	診療報酬明細書関係資料1件／診断書関係資料6件／介護保険関係資料4件／予診票関係資料1件	12	28	0	25	3	0	0	0
教育委員会	児童クラブ関係資料1件／学校災害賠償保険関係資料1件	2	4	0	2	2	0	0	0
合計		21	48	0	33	6	0	9	0

※写しの交付および閲覧の件数は請求1件に対して複数の処理件数になる場合があります。

◆平成29年度における情報公開・個人情報開示請求の実施状況について

平成29年度において情報公開を請求された方は延べ29人で、個人情報の開示請求をされた方は延べ21人となっています。詳細な内容は牛久市総務課のホームページでご覧になれます。



問 廃棄物対策課 ☎内線1571～1573

「使用済み蛍光灯の出し方」 をご確認ください

確認ポイント！

蛍光灯には金属水銀が使用されています。人の健康や地球環境保護のために水銀使用廃製品の分別回収にご協力をお願いします。

家庭から出た使用済み蛍光灯はどうやって出すの？

「購入時の箱」に入れる



「透明の袋」に入れる



★集積所に出す日は、『燃えないごみの日』（A地区水曜日、B地区木曜日）です。

- ① 蛍光灯は他の燃えないごみと混ぜないでください。
- ② 対象蛍光灯(直管、環形、電球形、コンパクト形)
※品番の最初のアルファベットが F・EF・GL・B・N・M・Hのもの
- ③ LED、白熱電球はこれまでと同様に他の不燃ごみと一緒に出してください。

子どもたちにより良い環境を残すため、我々大人がごみと資源の分別に真剣に取り組んでいきましょう。



問 農業政策課 ☎ 内線1513

あなたも梨のオーナーに

市の東部(久野町・桂町など)に広がる梨畑。市では、久野町の農園で「梨のオーナー制度」を実施し、毎年たくさんの方にお申し込みいただいています。

今回は、昨年9月の収穫の様子をご紹介します。「大きな梨がたくさんとれるので、毎年オーナーになっている」と、もぎたての梨を手語つてくれたのはリピーター歴3年目の貝木さんと矢口さん。職場の方々とオーナー制度に申し込み、皆さんで梨狩りを楽しんでいるといいます。「生産者の方とも仲良くなれて、梨狩りのついでにおしゃべりするのも楽しみなんです」と生産者の中島さんともすっかり顔なじみになり、美味しい梨の見分け方なども伝授されているのだとか。オーナー制度の梨の品種は「新高」。豊水や幸水に比べて大玉でみずみずしさが

特長です。皆さんもぜひ、「梨のオーナー制度」で収穫を楽しんでみませんか？※募集の詳細は16ページに掲載されています。



※写真は昨年のものです。



ご相談は牛久市消費生活センターへ

相談日 月～金曜日

(午前9時～午後4時)

問 牛久市消費生活センター

☎830-8802

「訴訟最終告知のお知らせ」

というはがきに注意！

相談

「訴訟最終告知のお知らせ」というはがきが届いた。差出人が公的機関のよう不安だ。訴訟の取り下げ最終期日が記載されており、迫っている。すぐに連絡した方がよいのか。

回答

架空請求はがきである可能性が高く、記載されている電話番号には「絶対に連絡しない」ようにしましょう。不安に感じる場合は消費生活センターに相談してください。

最近、公的機関を名乗る相手からはがきを送られてきたという相談が市内で多数寄せられています。財産の差し押さえを強制的に執行するなど不安をあり、本人からの連絡をもとめる内容になっています。不安に感じて書かれている電話番号に連絡したところ、弁護士を名乗るものを紹介され、最終的にはお金を支払ってしまった等の被害が報告されています。

連絡するとさらに個人情報を知らせることにもなるため、絶対に連絡せずそのまま無視して放置するようにしましょう。

「知って学んで！おしえ隊」～牛久市行政情報出前講座～

問 市民活動課 ☎ 内線 1634 HP <http://www.city.ushiku.lg.jp/page/page000406.html>



市では、市民の皆さんにとって、より身近で開かれた市役所を実現するため、「知って学んで！おしえ隊」～牛久市行政情報出前講座～を実施しています。「防災対策はどうなっているの？」「児童手当について知りたい」など、皆さんの疑問や関心にお答えするための講座で、市の職員が出向いてお話をします。ご希望の講座を選んで、学校、グループ・サークル活動、シニアクラブなどで、お気軽にご利用ください。

講座のメニュー表は、市民活動課窓口に設置してあるほか、市ホームページでも確認できます。

◆利用できる方

市内に在住・在勤・在学する10人以上で構成された団体・グループなどであれば、どなたでもご利用いただけます。ご希望の講座をメニューの中からお選びください。

注)以下の場合を受講受け付けできません。

- ・出前講座の目的に反するとき(例:苦情、要望が目的である場合)
- ・政治、宗教または営利を目的とした催しなど

◆開催日時

平日：午前10時～午後9時

土・日曜日：派遣担当課との調整になります。

※祝日、年末年始(12月28日～翌年1月3日)を除く。

※講座担当課との日程調整のため、第2希望日までご記入ください。

◆開催場所

出前講座は、市民の皆さんが主催する集会などに市の職員を派遣する制度ですので、会場の手配や準備は申し込み者側で行ってください。

◆開催の経費

講師の派遣に関する経費などについては無料です。ただし材料費などは利用者負担となります。

◆申し込み方法

開催しようとする日の20日前までに、所定の申込書で市民活動課へお申し込みください。申込書は市ホームページからもダウンロードできます。

◆出前講座の主なメニュー 平成29年度において申し込み件数が多かった講座

講座名	内 容	担 当
あなたをねらう悪質商法と対処法	最近の相談事例を紹介しながら、身近で起きている悪質商法や振り込め詐欺の手口や対処法についてお話しします。被害の未然防止や拡大防止など、皆さんと一緒に考えます。	商工観光課
認知症予防で生涯かっぱつ	牛久市の高齢者状況、認知症予防のお話と脳トレゲームで楽しく実践します。	健康づくり推進課
認知症サポーター養成講座	認知症の基礎知識と認知症の方とご家族への関わり方についてお話しします。	社会福祉法人 社会福祉協議会



としゃかんだより

楽しい夏が
もうすぐやってくる！



<https://library.city.ushiku.ibaraki.jp/>

第64回青少年読書感想文全国コンクール

— 課題図書が入りました —



6月1日から8月29日まで、課題図書の貸出・予約は市内在住の方のみとさせていただきます。貸出冊数は1人1冊まで、貸出期間は1週間です。

※書名はとしゃかんだより6月号・図書館ホームページをご覧ください。

映画上映会

毎月第3日曜日は映画会の日

◆場所／中央図書館視聴覚室1(2階)

◆入場料／無料 ※事前申込不要。

上映日	午前の部 (午前10時～)	午後の部 (午後2時～)
7/15 (日)	ふしぎの国の アリス(アニメ)	ターミナル (洋画)
8/19 (日)	ユニコ(アニメ)	白石加代子「百 物語」2(邦画)
9/16 (日)	ファンタジア (アニメ)	一命(邦画)

夏休み映画上映会

夏休みだけの特別な映画上映会！

◆場所／中央図書館視聴覚室1(2階)

◆入場料／無料 ※事前申込不要。

上映日	午前の部 (午前10時～)	午後の部 (午後2時～)
7/8(日) 大人向け	インフェルノ (洋画)	フォレストガ ンプ 一期一会 (洋画)
8/5(日) 子ども向け	ミス・ベレグリン と奇妙なこども たち(洋画)	ベイブ(洋画)

■中央図書館

☎871-1400

午前9時～午後9時

■市役所エスカード出張所

午前10時～午後7時

■リフレ図書カウンター

午前9時～午後5時

■奥野生涯学習センター図書室

午前9時～午後5時

■三日月橋生涯学習センター

図書室

午前9時～午後5時

■二小学区地区社協事務所

(田宮地区広場)

午前10時～午後5時

読み聞かせ男子
応援講座

お父さん、おじいさん絵本よんで！

【日時】7月1日(日)午後1時30分～3時 【場所】中央図書館視聴覚室1・2(2階)

【演題】『楽しいね。絵本の読み聞かせ』

【講師】波賀 稔 氏(鈴木出版編集長・絵本専門士・JPIC読書アドバイザー)

【対象】市内在住・在勤・在学の方で

・お子さん連れのお父さん・おじいさん(またはご家族)

・保育関係の方・読み聞かせに興味のある方

【定員】先着80人 【参加費】無料

【申込方法】6月1日(金)午前9時から中央図書館カウンターまたは電話で申し込み

【申し込み・問い合わせ】中央図書館☎871-1400

平成30年度前期市民大学講座

テーマ「健康寿命のカギはお口の健康から」

肺炎は、日本人の死因の第3位(平成28年度人口動態統計)です。誤嚥の予防は、肺炎を予防する有効な方法の一つです。誤嚥を防いで健康寿命を延ばしましょう！

全2回の講座ですが、
1回でも受講できます。

第1回	第2回
6月22日(金)午後2時～3時30分 『オーラルフレイル(口腔機能低下症)の始まりは、40歳代から』 講師：鈴木 慧子 氏 (一般財団法人日本口腔保健協会)	6月28日(木)午後2時～3時30分 『口腔ケアは誤嚥性肺炎を予防する』 講師：小山 圭子 氏 (一般財団法人日本口腔保健協会)

【場所】中央図書館視聴覚室1・2(2階)

【対象】市内在住・在勤・在学の方

【定員】先着80人 【参加費】無料

【申込方法】6月1日(金)午前9時から中央図書館カウンターまたは電話で申し込み

【申し込み・問い合わせ】中央図書館☎871-1400

6月の予定

映画上映会

6/17(日)

【午前の部】午前10時
「アルプスの少女ハイジ」
(アニメ・1時間47分)

【午後の部】午後2時
「涙するまで、生きる」
(洋画・1時間41分)

牛久おもちゃ病院

6/17(日)

午前10時～正午

おはなし会

・水曜日…午前10時30分

6/6・13・20・27

(おはなしよんで)

・土曜日…午後2時

6/2(おはなしイチゴ)

6/9(牛久おはなしコッペ)

6/16(おはなしよんで)

6/23(牛久おはなしコッペ)

6/30(おはなしイチゴ)

・第2日曜日…午前11時

6/10(おはなしとんとん)

・第3金曜日…午前10時30分

6/15(うさちゃんきいて)

6月の休館日

全館休館日

6/11(月)・25(月)



体育協会だより

牛久市体育協会事務局(牛久運動公園体育館内)
☎873-2486 FAX873-2895

平成30年度牛久市体育協会 総会開催報告



5月12日午前10時から、市保健センターで表彰式、および総会が開催され、平成29年度事業報告・決算報告、平成30年度事業計画案・予算案が承認されました。

平成29年度表彰者一覧



表 彰

●優秀選手…伊佐力男(牛久弓道会)、名雪重子(女化グラウンドゴルフクラブ)、山田巖(女化グラウンドゴルフクラブ)

●体育功労賞(個人)…飯塚幸雄(牛久ウォーキングクラブ)

●感謝状…上窪久行(牛久市バレーボール協会)

褒 状

●優秀選手…飯島繁(牛久野球連盟)、柴秀斗(飛込競技)、鈴木彩加(レスリング)、白川隼平(ソフトテニス)、柴大翔(飛込競技)、藤田宝星(レスリング)

茨城県体育協会より

●体育功労者賞…玉虫富子(牛久フォークダンス協会)

牛久市文化協会だより

牛久市文化協会事務局(文化芸術課内)
☎・FAX886-8993

Pick Up!

三日月混声合唱団 松田 元
問 ☎871-5028



■団体の活動について教えてください。

男性11人女性21人の混声合唱団で、唱歌、歌曲などの抒情歌、海外の愛唱歌、イタリア歌曲、クラシック等ジャンルを問わず練習し、市民文化祭や県南地区の合唱祭等で発表をしています。

■活動をしてやりがいを感じることはなんですか。

合唱曲を各パートが一つになって美しいハーモニーで歌えるように練習して「歌うことの楽しみ」を分かち合うこと、また団員相互の親睦を深めて「集うことの喜び」を分かち合うことが出来た時に良かったなと感じます。

■今後の目標を教えてください。

7月1日(日)午後2時から、中央生涯学習センター文化ホールで、女声合唱団トゥルネソールと「うたつむぎ⑥」としてジョイントコンサートを開催します。これまで練習してきた一端を披露しますので、ぜひお越しください。

イベント情報

●癒しのコンサート

【出演】二胡：坂本優子、ピアノ：飯田薫子

日 時／6月27日(水)午後1時30分～

場 所／つくばセントラル病院旭日ホール

入場料／無料

問 飯田朋子ピアノスタジオ(飯田)

☎090-4365-8667

H家(田宮町)のココちゃん(オス・0才)

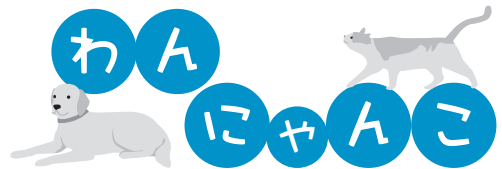


いつも元気でイタズラ大好きな甘えん坊です。我が家を明るくするアイドルです。

掲載わん・にゃん募集中！ 環境政策課までご連絡ください

ドッグラン市民無料開放日について

現在、休止させていただいています。再開等については、市ホームページおよび広報紙にてお知らせします。



問 環境政策課 ☎内線1563

除草剤や殺虫剤が多く使用される時期がやってきました。犬や猫が薬剤をまかれた場所で水を飲んだり、草を口にしたり、あるいはそうした場所を歩いて足の裏や体に付着した薬剤をなめてしまうことによって中毒症状を起こすことがあります。希釈されたほんの少量の薬品でも、小さな体の生

き物には有毒です。食道のただれ、肝機能障害といった命にかかわる事態を引き起こします。犬の散歩はそうした場所を避け、猫は室内飼養に努めましょう。また、体調管理では下痢や嘔吐を見逃さない注意も必要です。

油絵具の豆知識

ペンキ、プリンターのインク、水彩絵具、油絵具、布を染める染料、食品の着色料、化粧品の口紅やアイシャドーなど、我々は生活の中で、数多くの塗料を使用しています。

今回は、美術講習会にちなんで洋画の画材である油絵具についてのお話です。

油絵具は主に、色のもとになる「顔料」と、キャンバスにくっつける役割の「乾性油(亜麻仁油など)」とでできています。

「顔料」という言葉は皆さんあまり耳にしたことがないと思います。顔料は水や油に溶けない大きな色の粒子です。その種類には大きく無機顔料と有機顔料の2種類あり、無機顔料は、ラスコー

問 文化芸術課
☎871-2300

の壁画にも使用されていた土や鉱物など天然のものからできている天然顔料と、金属を化学反応させることで得られる合成顔料があります。また、有機顔料は石油により染料を不溶性にした顔料です。そのため、絵具の名前も原材料や製造に由来し「イエローオーカー(=黄土)」のように自然そのものの名前がついているものから、「カドミウムレッド」「コバルトブルー」「カーマインレーキ(=不溶性にすること)」など、化学の専門用語のような名前がついているものまであります。違う角度から画材を見てみると発見があるかもしれません。

ちょこっとカルチャー入門
掲示板

今回の豆知識に関連するイベント案内

【美術講習会】 モデルを使った洋画(人物・人体)の講習

【日 時】7月17日(火)～21日(土)午前10時～午後4時

【講 師】山本文彦氏・玉川信一氏

【会 場】中央生涯学習センター多目的ホール

【受講料】15,000円(一般)・12,000円(学生)

【申込日・場所】7月1日(日)午前10時～ 同センター大講義室

【問い合わせ】文化芸術課 ☎871-2300





牛久のお宝

問 文化芸術課(中央生涯学習センター内) ☎871-2300

第8回 牛久シャトーの焼酎瓶



焼酎瓶(高さ約41cm)

シャトーカミヤ旧醸造場施設の旧洗滌場(現ワインセラー)で、平成25年に発掘調査が行われ、煉瓦積みれんがづみの窯跡かまから焼酎瓶が発見されました。焼酎瓶の肩の部分には窯印かまじるし(製造者の屋号刻印)があり、愛知県常滑市とくぬぎの柿田製陶所かきたせいとうじやうで作られたと考えられます。柿田製陶所は明治40年ごろ、焼酎瓶製造の最大手だったといわれています。窯印の下したの「10」の刻印は、陶器の容量から10升(18リットル)を意味すると思われる。山梨



焼酎瓶の窯印

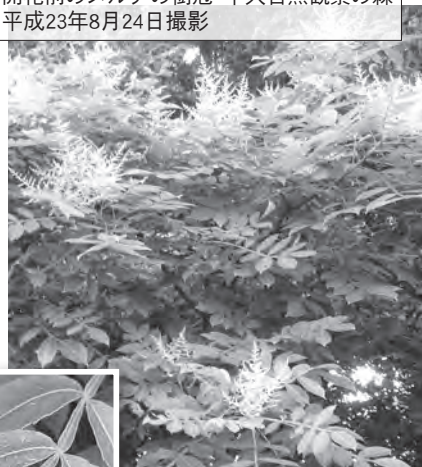
◆今回紹介した焼酎瓶は、中央生涯学習センター展示ホールで展示中

県甲州市でも類似した焼酎瓶が確認されており、自家用などの小規模醸造では樽の代わりに焼酎瓶を使用してワインを熟成させたり、焼酎瓶を庭先の土中に埋めて保管したりしたそうです。

里山の樹木

問 都市計画課
☎内線2524

開花前のヌルデの樹冠:牛久自然観察の森
平成23年8月24日撮影



葉軸の翼と葉身の一部:同上
平成23年6月1日撮影

第30回

ヌルデ

ウルシ科ヌルデ属の落葉広葉樹で、高さ4〜6m。北海道〜琉球に分布、市内では斜面林の下部や林縁等に自生し、パイオニア樹木(裸地跡に最初に生える樹種)の一つで、空地等に真っ先に出現します。葉軸にひれ状の翼

(枠内写真)があり、秋に葉が綺麗に紅葉します。若枝に毛が密生し、葉は互生、9〜13枚の小葉からなる奇数羽状複葉です。雌雄異株。枝先に20〜30cmの円錐花序を付け、8月〜9月小さな花を咲かせます。花弁は5枚、黄白色の長さ約2mmの楕円形です。果実は扁球形で径約3mm、黄赤色に熟します。名前は幹に傷をつけ白い樹液をとり、粉にして漆器に塗ったことに由来。

※牛久の里山樹木ハンドブック45ページ掲載。本の問い合わせは牛久自然観察の森(☎874・6600)まで。
【資料提供】NPO法人うしく里山会(文章:本田寛、写真:渡辺泰)

文芸さろん | 水無月 |

万緑のまぶしい程の並木道
筍やのびる早さに吾子写し
花水木新芽萌え初夏の蝶も舞う
筑波山登らず帰る薄暑かな
アカシアの花舞うコート十七才
ケンケーンと子を呼ぶ声やさじ親子
フクロウの匂い根付は縁起が良し

一針ごとに心をこめて

草葉

宮内さん
静枝
岡村さん
我氏
倭文子
あおたん

【作品募集】イラストや俳句、川柳、短歌など
【あて先】〒300-1292牛久市中央3-15-1
「広報うしく文芸さろん」係 FAX: 873-2512
E-mail: kouhou@city.ushiku.ibaraki.jp
【記載事項】作品、氏名、電話番号、匿名希望の方はその旨(ペンネームもOK)



市からのお知らせ

●うしくの梨のオーナーになりませんか？

みずみずしく風味豊かな甘みが特長の大玉の梨「新高」^{にいたか}を収穫してみませんか？剪定や受粉を含め、めんどろな管理はすべて生産者が行います。オーナーは、収穫を楽しめます。食べごろの梨の見分け方や、もぎ方のコツも、生産者から丁寧に教えてもらえます。定員になり次第締め切りますので、お申し込みはお早めどうぞ（関連記事を10ページに掲載）。

所 久野町 **募集区画数** 40区画

収穫時期 9月中旬～10月初旬（数回収穫できます）

予想収穫量 1区画あたり100玉程度（大玉）

¥ オーナー料25,000円（何人のグループでもOK）

※収穫時期になったらご案内します。直接生産者へ収穫希望日の予約をしてください。※贈答用に、箱代・送料別途で発送手続きも承ります。

募集時期 6月1日（金）～募集区画に達し次第終了

申 農業政策課窓口または電話、Eメールでお申し込みください。

問 農業政策課 ☎内線1513 **E** nousei@city.ushiku.ibaraki.jp



●「観光めぐり」参加者募集

今年の牛久市観光協会主催の「観光めぐり」は、牛久シャトー創業者神谷傳兵衛ゆかりの浅草、千葉市稲毛区をめぐる旅です。

日 6月21日（木） **対** 市内在住の方

定 80人 **¥** 4,000円（受付時にお支払い）

行程 中央生涯学習センター午前7時45分集合（出発予定午前8時）⇒神谷バー・浅草寺・物産館（土産）⇒昼食（浅草ビューホテル）⇒千葉市稲毛区（神谷家別荘・千葉市ゆかりの家いなげ・稲毛浅間神社見学）⇒中央生涯学習センター（到着予定午後5時）※行程は変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

申 6月13日（水）午前9時から市保健センター研修室（2階）で整理券を配布します。定員を超えた場合は午前9時30分から抽選を行います。1人につき2人分まで申し込み可。※受付は当日限り。

主・問 牛久市観光協会 ☎874-5554



FMうしくうれしく放送

市役所敷地内
保健センター2階から放送中！

牛久市の情報を盛りだくさんにお伝えしています！

UUラジオ854（生放送）

月～金曜日午前10時～正午
（再放送：午後5時～7時）
もっと知りたい牛久のこと。牛久市の最新情報を発信しています。

ぎゅぎゅっとラジオ854（生放送）

月～金曜日午後1時～3時
（再放送：午後8時～10時）
市内各地の情報をレポーターが中継でお届けします！

スマートフォンでもラジオが聴けます！詳しくは公式ホームページ（<http://www.fmuu.jp>）

問 NPO法人牛久コミュニティ放送 ☎875-8541 FAX875-8686 **E** ushiku@fmuu.jp



情報ひろば

問 牛久市役所

☎ 029-873-2111（代表）

FAX 029-873-7510（代表）



「牛久市シティ
プロモーション」
フェイスブックページ

<https://www.facebook.com/ushiku.citypromotion/>

牛久市の魅力を発信中！楽しい情報、美味しい情報いろいろあります。



動画サイト「YouTube」 牛久市公式チャンネル

牛久を動画で楽しもう。観光PRムービー「Welcome to White Party」も公開中。「そうだったのか!」と驚くラストは必見。



大好評！

牛久市
LINE@



牛久市公式LINEアカウント。
友だち登録してね★

問 広報政策課 ☎内線3222

公式Twitter

根本市長

@nemoto_youji

牛久市

@ushiku_city

牛久市シティプロモーション

@ushikucitypromo



メールマガジン 「かっぱメール」

イベント、防災・防犯、各学校などの市の情報をメールでお届けします。

問 広報政策課 ☎3222

※4月1日より、担当がシステム管理課から広報政策課に移行しました。



●平成30年度危険物安全週間

6月3日(日)～9日(土)は、危険物安全週間
「この一球 届け無事故へ みんなの願い」(平成30年度危険物安全週間推進標語)

◆危険物とは…「火災発生の危険性が高い」、「火災拡大の危険性が高い」、「消火の困難性が高い」といった危険性を持つもので消防法に定めるものをいいます。身近なものでは、ガソリンや灯油、油性塗料など。

◆危険物事故防止対策…①危険物取扱時：火気に注意し、十分な換気を行う。②給油時：エンジンを停止し、ふきこぼれ事故を防止するために、注ぎ足し給油をしない。③天ぷら油等の加熱中：絶対にそばを離れない。

問 牛久消防署 ☎873-0119

●やってみようアンガーマネジメント～人間関係でイライラしないために

怒りの感情をコントロールする「アンガーマネジメント」を知っていますか？人によって怒を感じる理由はそれぞれです。怒りの種類と感情をコントロールするコツを学べば人間関係もよくなります。参加希望の方は、事前に電話でお申し込みください。

日 6月16日(土) 午前10時～11時30分※当日参加可

所 中央生涯学習センター大講座室

講 佐藤康江氏(臨床心理士)

料・定 200円(資料代込)・50人

申・問 生涯学習課 ☎871-2301

●楽しく手話を学んでみませんか？

「手話講習会Ⅰ(入門レベル)」受講生募集

初めて手話を学ぶ方向けの手話講習会を開きます。あいさつなど簡単な日常会話を手話で伝えられるようになることを目指します。興味のある方、お待ちしています！

日 7月11日～平成31年2月までの水曜日 午前10時～正午(全24回予定)

所 中央生涯学習センターなど

対 初心者で市内、または龍ヶ崎市に在住・在勤の16歳以上の方

定 25人

料 受講料無料※テキスト代(3,240円)負担あり。

申 6月22日(金) 必着。はがきまたはFAXで(郵便番号、住所、氏名、生年月日、電話番号、手話講座等受講歴、受講動機を具体的に記入、牛久市に通勤している方は通勤先を記入)。※希望者多数の場合抽選。

問 社会福祉課(〒300-1292牛久市中央3-15-1牛久市社会福祉課「手話講習会(入門レベル)」係) ☎内線1712 FAX874-0421

●第133回うしくゴッ多市(フリーマーケット)

日 6月10日(日) 午前10時～午後3時※小雨決行(荒天中止)

所 中央生涯学習センター駐車場

内 ①キャベツと牛乳を数量限定で格安販売(正午予定)、②メロンを数量限定で格安販売(午後2時予定)、③無料健康相談コーナー(協力：つくばセントラル病院)当日会場で受付(午前10時～)・身長、体重、血圧、体脂肪率のチェック・標準体重、肥満度チェック・尿検査(先着30人に予約券配布、6月11日(月)～16日(土)の間で無料検査実施)・栄養相談、医療相談、薬の相談ほか、④再生家具販売(午前10時～無くなり次第終了)※イベントは、内容と時間を変更することがあります。※次回開催10月14日(日)

問 商工観光課 ☎内線1523

●「放火に注意！」

5月2日、埼玉県越谷市と隣接する吉川市において死傷者を伴う連続放火の可能性のある火災が4件発生し、5月6日には茨城県守谷市においても連続放火が疑われる火災が2件発生しました。

いずれの火災も人目に付かない未明に発生していることから、家の周囲を明るくしておくことや可燃物を置かないなどの放火防止対策を励行しましょう。

稲敷広域消防本部においても警戒を強化していますが、圏域住民一人ひとりが放火防止対策に努め、放火をさせない環境づくりを心掛けましょう。また、いざという時のために消火器を備えましょう。

問 稲敷広域消防本部予防課 ☎0297-64-3744



【あいさつ運動】明るく元気な市役所を目指し、職員一人ひとりがおもてなしの心を持って、明るく元気な「あいさつ運動」実施中

●牛久市営住宅入居者募集

受付期間 6月1日(金)～15日(金)※土・日曜日、祝日は除く。

抽選日 6月28日(木)午前9時30分～ **所** 市役所分庁舎第2会議室(2階)

入居可能日 平成30年7月※申し込み住宅により異なります。※抽選の際、入居決定者の他に補欠者を数名決定します(補欠の有効期間は抽選日より3カ月間です)。

入居資格 ①同居親族がいること(単身者でも「満60歳以上の方」「障害者手帳の交付を受けている方(障がいの程度の要件を満たしている方)」「生活保護を受けている方」は申し込み可)②牛久市に居住または勤務していること(外国人住民の場合は永住許可の方に限る)③右表の収入基準にあてはまること④すべての市税を滞納していないこと(市税の未申告者は申込不可)⑤婚姻の予定者の申し込みは入籍予定日からさかのぼって2カ月以内⑥持ち家がなく、現在住居に困窮していること⑦その他

【収入基準表】
給与所得が1人の
場合の税込総収入額

世帯 人数	年収限度
1人	296万円以下
2人	351万円以下
3人	399万円以下
4人	447万円以下
5人	494万円以下

◆募集住宅の概要 ※エレベーターはありません。

	南裏住宅4-302号室 (3階部分)	南裏住宅5-404号室 (4階部分)	南裏第2住宅 14号室(4階部分)	神谷住宅711号室 (1階部分)	前山住宅D-102号室 (1階部分)	前山住宅E-104号室 (1階部分)
構造	鉄筋コンクリート造4階建て 平成2年築	鉄筋コンクリート造5階建て 平成3年築	鉄筋コンクリート造5階建て 昭和48年築	鉄筋コンクリート造3階建て 平成6年築	鉄筋コンクリート造2階建て 平成13年築	鉄筋コンクリート造2階建て 平成18年築
住所	牛久町2524-4		牛久町2524-18	さくら台2-19-7	猪子町831-4	
使用料 (月額)	家賃:22,300円～ 43,800円	家賃:23,500円～ 46,100円	家賃:10,400円～ 20,400円	家賃:25,800円～ 50,600円	家賃:25,300円～ 49,800円	家賃:22,200円～ 43,500円
駐車場	1台可1,500円/月		1台可1,300円/月	1台可1,500円/月	1台可1,500円/月	
間取り	3DK(和室6畳×2、洋室 4.5畳、DK6畳)	3DK(和室6畳×3、 DK6畳)	3K(和室6畳×2、和室 4.5畳、台所4畳)	3DK(和室6畳、洋室6畳 ×2、DK6畳)	2DK(和室6畳、洋室6 畳、DK10畳)	2K(和室6畳、洋室7畳 台所6畳)
その他	県南水道、公共下水道、都市ガス 【単身不可】		県南水道、公共下水道、 プロパンガス【単身可】	県南水道、公共下水道、都市ガス 【単身不可】	県南水道、公共下水道、 プロパンガス【単身者用】	

その他 家賃は入居者の収入により異なります。ペットは禁止です。

問 建築住宅課 ☎内線2564 ※必要書類など詳しい内容はお問い合わせください。

●牛久市シルバー人材センターからのお知らせ

【①会員募集】元気で明るく前向きな会員を募集しています。高齢者の皆さんの知識・経験・技術を生かし、就業機会を提供する目的で運営しています。会員になって一緒に働き、収入を得るとともに、ボランティア活動、レクリエーション、同好会を通し、シニアライフを楽しんでみませんか。

内 管理作業、屋内外一般作業、サービス・技術作業ほか

対 市内に在住の健康で働く意欲のある60歳以上の方。

【②仕事のご依頼募集】家庭でのお困りごとやちょっと手を借りたいことなどがありましたら、お気軽にご相談ください。お見積りなど、詳しくは電話でお問い合わせください。

◆屋内でのお手伝い…障子・襖の張り替え、電球・蛍光灯の交換、室内の清掃、掛け時計の電池交換、家具の移動配置換え、パソコンの訪問アドバイスなど。◆屋外でのお手伝い…植木の剪定、花・庭木の水やり、家の周りの清掃、お墓の清掃など。

【③リサイクルショップ展示販売】牛久クリーンセンターリサイクルプラザ内でリサイクル家具、雑貨類を修理再生して、展示販売しています。まだ十分に使えるリサイクル商品を取り揃えていますので、ぜひご覧ください。※商品の予約、返品、返金はできません。

利用時間 火～土曜日午前10時～午後3時(日・月曜日、祝日休館)

問 (公社)牛久市シルバー人材センター事務局 ☎871-1468

●第21回ふれあい牛久沼文化の集い開催

三日月橋生涯学習センターを利用している定期団体が、1年間の活動の成果を披露します。

【展示】

日 6月24日(日)～29日(金)午前9時～午後4時(最終日は午後3時)

【ステージ・フロア発表】

日 6月24日(日)午前9時20分～

【バザー・野菜販売・出店】

弁当各種・団子・焼きそば・コロケ・ジュースなど)

日 6月24日(日)午前10時～
※駐車場が狭いため、ご来場の際は牛久市コミュニティバスかっぱ号等の公共交通機関のご利用またはお車の乗り合わせをお願いします。

問 三日月橋生涯学習センター

☎874-1340

●ハートフル
クーポン券
夏季分を発売
します



発売日 6月1日(金)

販売額 2億円

使用期限 6月1日(金)～9月30日(日)まで

購入限度額 1世帯当たり10万円まで。※取扱店での使用限度額も10万円までです。

ハートフルクーポン券とは？

500円券×4枚と1,000円券×9枚で、合計11,000円分の綴りになった商品券を10,000円で購入できるので10%お得です。

問 牛久市商工会 ☎872-2520

HP <http://ushiku-sci.org>

●浴衣の寄贈をお願いします(姉妹都市 カナダ・ホワイトホース市交換青少年団員贈呈用)

牛久市国際交流協会事務局では、7月にカナダ・ホワイトホース市から来日する交換青少年団員(中高生10人、成人団長・事務局3人、計13人)に進呈する浴衣、帯、腰ひもなどの寄贈を受け付けています。ご家庭で使用しないものがございましたら、下記へご連絡の上、市民活動課窓口までご持参ください。※新品または新品と同等の物で、男性用についてはできればサイズが大きい物をお待ちしています。

締 6月29日(金)

問 牛久市国際交流協会事務局(市民活動課内) ☎内線1632 FAX 873-2512 [Eshimin@city.ushiku.ibaraki.jp](mailto:shimin@city.ushiku.ibaraki.jp) (平日午前8時30分～午後5時15分)

●ひたち野うしく中学校・第一幼稚園建設に伴う住民説明会を開催します



日 6月17日(日) 午前10時～正午

所 ひたち野うしく小学校体育館※駐車場が不足しています。徒歩、自転車での来場にご協力ください。

対 市民の方 **問** 教育総務課 ☎内線3012



人材募集・就職支援

●牛久市一般職非常勤職員募集(市内公立保育園)

職 種	保育士	短時間保育士 (①②遅番、③早番)	調理員①②
勤務場所	下根保育園	①市内公立保育園②つつじが丘保育園③下根保育園	①つつじが丘保育園②下根保育園
任用期間	平成30年7月1日～平成31年3月31日(再度の任用制度あり)		
応募資格	65歳未満の方で、保育士の資格を取得している方	65歳未満の方※感染性胃腸炎の感染予防のため、医療、保育、介護等の仕事との兼業不可	
仕事内容	公立保育園の乳幼児の保育全般	公立保育園での調理、盛付け、配膳、および給食調理全般	
募集人数	1人	①若干名②1人 ③1人	①1人②1人
勤務条件等	報酬額	時間額:1,000円 ※交通費:交通手段、距離区分に応じて支給	時間額:900円 ※交通費:交通手段、距離区分に応じて支給
	勤務日数・時間	週5日(1日7.5時間、週37時間30分以内) 午前8時30分～午後5時 ※シフト勤務あり ※時間外勤務あり	週5日(①1日2時間②③1日3時間、週19時間以内) ①午後4時～6時②午後4時～7時③午前7時30分～10時30分 <①②③共通>※午前7時～午後7時内のシフト勤務あり ※時間外勤務あり
	休日	土・日曜日、祝日 ※年数回の土曜日勤務あり	①月15日以内(1日5時間、週19時間以内) 午前8時30分～午後4時30分のうち指定された時間 ②週5日(1日7.5時間、週37時間30分以内) 午前8時～午後4時30分 <①②共通>※午前8時～午後5時内のシフト勤務あり※時間外勤務あり
	福利厚生	社会保険(厚生年金・健康保険)・雇用保険加入あり	①社会保険(厚生年金・健康保険)・雇用保険加入なし②社会保険(厚生年金・健康保険)・雇用保険加入あり
申込期間	6月1日(金)～13日(水)		
問い合わせ	人事課 ☎内線1041		

◆選考方法 書類選考・面接試験※書類選考後、対象者に面接日を通知。

◆申込方法 「非常勤・臨時職員登録申込書」に必要事項を記入の上(写真4cm×3cm貼付)、保育課または人事課まで持参か郵送でお申し込みください。申込書は人事課窓口のほか、人事課ホームページからもダウンロードできます。※地方公務員法第16条(欠格条項)に該当する方は、応募できません。

●牛久市社会福祉協議会職員募集

職 種	応募資格(要普通運転免許) ※64歳まで(定年が65歳のため)	報酬等	待遇
保育園保育士	嘱託	月額192,400円	【交通費】自動車などを利用時、距離に応じて支給 【休日】日曜、祝日、年末年始(土曜勤務有※通所介護事業およびホームヘルパーは祝日勤務有) 【その他】嘱託職員は賞与年2回支給(6月・12月)・扶養手当・住居手当等あり。パート職員、臨時職員は、別途処遇改善手当を支給。
	パート	時給1,000円	
保育園保育補助	臨時	子育て経験のある方 時給900円	
知的障害者デイサービス支援員	パート	社会福祉士・介護福祉士・介護職員初任者研修修了者以上または、障がい者福祉の経験、関心のある方 時給900円 午前9時45分～午後3時45分	
通所介護事業所 介護職員	嘱託	介護福祉士・介護職員初任者研修修了者以上または、高齢者福祉の経験、関心のある方 月額182,400円	
	パート	時給900円 ①午前8時30分～午後5時30分 ②午前9時30分～午後3時30分	
居宅介護支援事業所 介護支援専門員	嘱託	介護支援専門員	
地域包括支援センター 介護支援専門員		介護支援専門員	
地域包括支援センター 保健師		相談援助業務の経験または関心のある方 月額237,300円	
地域包括支援センター 看護師		月額235,100円	
こども発達支援センター指導員	臨時	保育士または障がい児の療育に経験・関心のある方 時給900円※保育士有資格者は時給1,000円	
訪問介護事業 ホームヘルパー	パート	介護職員初任者研修修了者以上 時給1,000円 訪問先へは当会の車両で移動	

※嘱託・臨時職員は、週5日(1日8時間)勤務、社会保険加入

※パート職員、臨時職員の勤務日数、時間等についてはお問い合わせください。

◆募集人数 各若干名 ◆契約期間 平成31年3月31日まで(年度更新あり)

◆選考方法 面接試験(随時)

◆申込方法 社会福祉協議会ホームページからエントリーシート(履歴書)および職務経歴書をダウンロードし、必要事項を記入・写真を貼付したものを、電話連絡の上、ご持参ください。

申・問 牛久市社会福祉協議会 ☎871-1295

●いばらき県南若者サポートステーション就労相談

「働きたいのに働けない」「就職活動のやり方を教えてほしい」など就職に悩む若者の相談を受け付けます。

日 6月26日(火) 午後1時～5時

所 ひたち野リフレ第2会議室

対 15歳～39歳の若年無業者およびその家族※相談無料。

申 相談日の3日前までに電話、FAXまたはEメールでお申し込み。

問 いばらき県南若者サポートステーション(一般社団法人アイケイツくば) ☎893-3380 FAX893-3381 E info@saposute-tsukuba.jp

●夏休み児童クラブ(学童保育)スタッフ募集中

留守家庭児童の保育指導にあたる児童クラブの補助支援員を募集しています。教員、幼稚園教諭、保育士免許などの有資格者は大歓迎。退職した方や学生でも可。健康で明るい方をお待ちしています。

勤務期間	7月23日(月)～8月29日(水) ※土・日、祝日および8月12日(日)～16日(木)を除く。
勤務時間	午前8時～午後6時までのうち6時間以内のシフト勤務、週3日以上
勤務場所	市内各児童クラブ
報 酬	時間額：900円 交通費：通勤距離、交通用具に応じて別途支給
募集人員	20人(18歳以上の方)、面接により選考。※定員になり次第、締め切り。
申込方法	「非常勤・臨時職員登録申込書」に必要事項を記入の上、写真を貼付して放課後対策課(市役所第3分庁舎2階)へ6月15日(金)までにお申し込みください。※「非常勤・臨時職員登録申込書」は、放課後対策課、または人事課にあります。また、市ホームページからもダウンロードできます。

問 放課後対策課 ☎内線3093

●大好きいばらき就職面接会

事前申し込み不要、参加費無料。履歴書を複数枚お持ちください。

日 7月2日(月)【午前の部】午前10時30分～午後0時30分【午後の部】午後2時～4時

所 ホテルマロウド筑波(土浦市城北町2-24)

対 大学院・大学・短大・専修学校等(高校は除く)の平成31年3月卒業予定者および既卒未就職者(概ね卒業後3年以内)

参加予定企業数 134社

問 県労働政策課 ☎029-301-3645(直通)

HP <http://www.pref.ibaraki.jp/shokorodo/rosei/rodo/h30daisuki.html>



スポーツ

●グラウンド・ゴルフ ルールエチケット講習会

初心者大歓迎! 道具は用意してあります。運動ができる服装でお越しください。

日 6月11日(月)午後1時～※雨天の場合は 6月15日(金)午後1時～

所 栄町運動広場

対 市内在住の方(初心者のみ) **料** 無料

主 牛久市体育協会牛久グリーングラウンド・ゴルフクラブ

申 牛久市体育協会事務局 ☎873-2486

問 牛久グリーングラウンド・ゴルフクラブ(溝井) ☎872-3092

●第122回ヘルシーボール教室

大人も子どもも楽しく汗を流しましょう。

日 6月30日(土)午前9時～11時

所 牛久運動公園体育館サブアリーナ

対 市内在住・在勤の方(年齢不問) **料** 大人100円(保険代)※当日集金。

持 運動のできる服装、上履き **締** 6月27日(水)

主 牛久市体育協会ヘルシーボールサークル「Beヘルシー」

申・問 牛久市体育協会事務局 ☎873-2486

●2018年牛久の街を走る会

みんなで牛久の街を楽しく走ってみませんか? メタボリック対策、走力アップ等々目的はいろいろ、まずは気軽にご参加ください。

日 6月10日(日)午前8時30分集合

集合場所 牛久運動公園プール棟前広場

対 小学4年以上(小学生は父兄同伴) **料** 無料※申し込みは当日

主 牛久市体育協会牛久走友会

問 荒木 ☎080-3462-9324

●平成30年度税務職員

採用試験

税務署や国税局で「税のスペシャリスト」として勤務する税務職員(国家公務員)を募集します。

受験資格 ①平成30年4月1日において高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない者および平成31年3月までに高等学校または中等教育学校卒業見込みの者、②人事院が上記①に掲げる者に準ずると認める者

試験の程度 高等学校卒業程度

試験日 第1次試験日…9月2日(日)、第2次試験日…10月10日(水)～19日(金)のいずれか第1次試験合格通知書で指定する日時

合格発表日 第1次試験合格者…10月4日(木)、最終合格者…11月13日(火)

申 【原則】インターネット申し込み。次のアドレス(<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>)にアクセスし、説明に従い入力する。受付期間…6月18日(月)午前9時～6月27日(水)※受信有効。

【インターネット申し込みができない場合】郵送または持参。問い合わせ先…第1次試験地を所轄する国税局(国税事務所)

問 ◆インターネット申し込みに関して…人事院人材局試験課 ☎03-3581-5311内線2333(平日午前9時～午後5時)

◆上記以外の問い合わせ…関東信越国税局人事第二課試験係 ☎048-600-3111内線2097(平日午前8時30分～午後5時)

「広報うしく」は、毎月1日号(行政区配布)と15日号(全戸ポスティング)の月2回発行しています。市ホームページでも全ての内容を掲載しています。

●競技かるたをやってみよう!

小倉百人一首で 競技かるたをやってみたい方ご参加ください。指導できる方も募集。札を持参できる方はお願いします(なくても可)。

日 6月24日(日)午後1時30分～4時30分

所 中央生涯学習センター和室
対 どなたでも(小学生は保護者同伴をお願いします)

¥ 無料

主 ちはやふるかるた会

問 中村☎874-5089

●アルモ ギター弾き語り

inクリーンセンター

今回は最近のNHK朝ドラ主題歌を中心としたミニ・コンサートです。皆さんのお越しをお待ちしています。

日 6月16日(土)午後1時30分開場、午後2時開演

所 牛久クリーンセンター・ごみアートミュージアム

¥ 無料

主 アルモニコス

問 福田☎873-4529

●下根ヶ丘「うたコンまつり」

カラオケ、コーラス、民謡、演奏、演芸など(小学生からシニア層まで)

日 6月17日(日)午前10時～午後3時

所 下根ヶ丘会館

¥ 無料

主 下根ヶ丘たまり場会

問 大内☎873-2052

●【公開講座】答えが見つかる!!

快話塾

お互いの会話を通じて、持っている課題の解決のヒントを見つけます。

日 6月10日(日)午前10時～正午

所 中央生涯学習センター小会議室

対 一般成人

¥・定 無料・先着10人

主 牛久コーチングサークル

問 中谷☎080-1257-0528

●平地林の手入れ作業

「森林ボランティア」

日 6月17日(日)午前8時30分～正午

所 新地町※初めての方は三日月橋生涯学習センター駐車場に集合

内 下草刈り・伐採・枝打ち

持 ナタ、カマ、のこぎり、作業服、手袋、飲み水

¥ 保険代1人300円(1家族500円)
※作業後、軽食を用意。

問 木とふれあうネットワーク事務局(阿部)☎873-6424

●ちびっこ運動会参加者募集

日 7月12日(木)午前10時～11時30分(受付午前9時40分～)

所 牛久運動公園サブアリーナ

対 2歳～未就園児親子50組

※要予約、無料

持 保護者は上履、水筒、汗拭きタオル、動きやすい服装

主 母親クラブおひさま

問 佐藤☎090-8506-1385

E mini32chaco@ezweb.ne.jp



催し・講座

●磁器絵付け教室展示会

白い器や陶板に花や果物、鳥などを専用の絵の具で絵付けし、高温で焼成したさまざまな作品を展示。

日 6月6日(水)～10日(日)午前10時～午後6時(最終日は午後4時まで)

所 三越牛久店2階アートギャラリー

¥ 無料

主 Ruby's Porcelain

問 泉☎090-4841-9820

●環境・温暖化防止牛久市民フォーラム

日 6月24日(日)午後2時～4時30分

所 中央生涯学習センター小講座室

講 ①中山芳雄氏(うしくエコかるた作成事務局、温暖化防止活動推進員)②山崎千恵子氏(ガールスカウト茨城県第27団リーダー)

内 ①うしくエコかるたの活動報告②第1回うしくエコかるた個人競技会の報告と今後の開催予定

対 どなたでも※参加費無料

主 地球温暖化防止活動推進牛久グループ

問 中山☎874-1296

●歴史を語り合う会

日 6月17日(日)午後2時～5時

所 エスカード生涯学習センター第1・第2講座室(4階)

演題 天武天皇の謎

内 甥の弘文天皇率いる朝廷軍を壊滅させて即位した天武天皇とは、いったいどういう人物なのか。

講 津田征八氏

¥ 300円(資料代)

主 牛久史談会

問 板宮☎090-2327-6304

●第53回定期演奏会

日 6月17日(日)午後2時開場、午後2時30分開演

所 中央生涯学習センター文化ホール

¥ 無料 **主** 東洋大学附属牛久高等学校吹奏楽研究部

問 朝田☎872-0350



相談

●筑波銀行年金無料相談

年金に関するご相談、手続きなど個別に対応します。要予約。

日 6月9日(土)午前10時～午後4時

所 すまいるプラザ牛久(筑波銀行ひたち野うしく支店内)

申・問 筑波銀行牛久支店(塚本) ☎872-1310

●常陽銀行年金無料相談※要予約

①ひたち野うしくローンプラザ

日 6月9日(土)午前10時～午後4時

申・問 常陽銀行ひたち野うしく支店 ☎871-8122

②常陽銀行牛久支店

日 6月12日(火)午前10時～午後3時

申・問 常陽銀行牛久支店 ☎872-5112



メンバー募集

●若竹剣友会

君も少年少女剣士になろう

「剣道精神」に基づき子どもたちの健康な体と強い心、忍耐力、仲間を思いやる心の形成を目的にしています。無料体験随時受付中。※電話連絡にて申し込み。

練習日 毎週火・木曜日午後7時～、土曜日午後6時30分

体験日 6月23日(土)、7月21日(土)午後1時～3時(牛久南中学校)

所 牛久南中学校武道場

料 月2,000円

団 若竹剣友会

問 松添 ☎874-5333(午後6時以降)

●第34回ねんどの会作陶展

オブジェや花器食器などを展示。

日 6月12日(火)～17日(日)午前10時～午後6時(最終日は午後4時まで)

所 三越牛久店2階アートギャラリー

料 無料

主 ねんどの会

問 西尾 ☎873-8159

●牛久味わい亭第22回落語会

日 6月17日(日)午後1時45分開場、午後2時開演※入場無料。

所 中央生涯学習センター大講座室※お体の不自由な方に優先席を用意。前日までに要連絡。

出演 牛久亭学津、牛久亭高堀、有難亭良慈緒、好文亭梅朝

主 落語会「牛久味わい亭」

問 望月 ☎090-4757-4414



牛久自然観察の森



6月のイベント情報

つみ木堂がやってくる! 3日(日)午前10時～午後3時

つみき屋さんがたくさんのつみきとともにやって来ます。

つみ木遊び(無料)、木製まと当て(100円)、クラフト体験ブース(200円～)、ウッドクラフト販売もあります。

場 所 牛久自然観察の森ネイチャーセンター前

ゲ ス ト つみ木堂 ☐雨天時室内

松本将利さん(創業明治38年、群馬県邑楽)



一歳児のための木のおもちゃ体験

10日(日) ①午前 9時30分～10時10分

②午前10時30分～11時10分

SoundGiftShop音賜が「幼児の成長とおもちゃの関係」をたどりながら、1歳児にあった木のおもちゃを紹介し、親子で一緒に遊んでお気に入りのものをみつけましょう。

対 象 1歳の幼児とその保護者

参加費 無料

定 員 各回5組

集 合 ネイチャーセンター

講 師 SoundGiftShop音賜 三浦ちよ子さん

申し込み お電話にて事前予約



家族昆虫教室 9日(土)午前9時30分～10時30分

「畑で見られる昆虫観察」

梅雨の季節、キャベツに集まるモンシロチョウの幼虫や、ヒシバッタなど畑を利用する昆虫を家族みんなで観察してみましょう。

対 象 小学生とその保護者

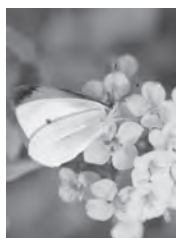
参加費 1家族500円

定 員 15組

集 合 ネイチャーセンター前

申し込み お電話にて事前予約

備 考 雨天時中止



みんなの森づくり ～親子フィールドワークショップ～

10日(日)午前9時30分～11時

トノサマバッタが舞う「原っぱ作り」と草集めを行います。バッタの見分け方講座と野原の観察も開催します。

対 象 小学生以上の親子対象

参加費 一人につき100円

定 員 20組



集 合 ネイチャーセンター横の草原

申し込み お電話にて事前予約

備 考 雨天時中止

【イベントの申し込み・お問い合わせ】

☎029-874-6600 FAX 029-874-6812

【開園時間】午前9時～午後4時45分(入園無料)

【休 園 日】4日(月)、11日(月)、18日(月)、25日(月)



忘れないでね！！
健診

～成人集団健診・乳がん検診のご案内～

がんや生活習慣病等の病気は、自覚症状がなく進行し、症状が出現したときは、手遅れになってしまうことも少なくありません。現代の医療では、早期発見できれば、治療可能となり、重症化が予防できるため、早期発見が何よりも大切です。症状がないからこそ！！定期的に健診を受けることが最も重要です。あなた自身と家族の健康を守るために、ぜひ1年に1度は健診を受けましょう。

平成30年7月・9月 成人集団健診のご案内

(肺がん・胃がん・大腸がん・前立腺がん・
特定健診など)

【申込期間】6月1日(金)～6月8日(金)

※6月3日(日)除く

※申込期間外は電話がつながりません。

【申込先】茨城県総合健診協会健診予約センター

☎0570-077-150

【受付時間】平日午前9時～午後5時

※申込初日は電話がつながりにくい状況となっています。電話が殺到した場合、自動的に回線が切断されます。その場合は、申し訳ありませんが、再度おかけなおしてください。なお、電話料金はオペレーターに繋がってから発生します。

【日程】

月	日	場 所	受付時間
7月	17日(火)	市保健 センター	①午前7時～7時30分 ②午前8時～8時30分 ③午前9時～9時30分 ④午前10時～10時30分
	18日(水)		
	19日(木)		
	20日(金)		
	21日(土)		
	24日(火)	三日月橋生涯	
	25日(水)	学習センター	
9月	9日(日)	市保健 センター	
	11日(火)		
	12日(水)		
	13日(木)		
	14日(金)		
	18日(火)		
	19日(水)		

※健診は、医療機関でも受けられます

健診項目や自己負担金・検診実施医療機関などの詳細は牛久市健康づくり情報・年間予定表「すこやか」または市ホームページでご確認ください。

乳がん検診のご案内

乳房超音波検査(エコー)の
対象年齢を30歳から65歳までに
変更しました！！

乳がん検診は保健センターで実施する「集団健診」と医療機関で実施する「医療機関検診」があります。詳細は牛久市健康づくり情報・年間予定表「すこやか」、または市ホームページでご確認ください。

乳がん 検診内容	対象者 年齢基準日 H31.3.31	自己負担金 集団検診・ 医療機関検診共通
超音波検査 (エコー)	30歳～65歳	1,020円
マンモ グラフィ検査	40歳以上 隔年	40代／1,330円、 50歳以上／1,020円

「高濃度乳房」といわれる乳腺密度の高い乳房では、マンモグラフィ検査において、乳腺としこりが同じように白く映るため、乳腺に隠れてしこりが見えない場合があります。そのため、高濃度乳房の場合は、マンモグラフィ検査と超音波検査を両方行うことで、しこりが見えやすくなるといわれています。「高濃度乳房」は、50歳以下の若年層や日本人に多くみられますが、個人差があるため、年齢だけでは判断できないのが実情です。そこで、牛久市では、乳房超音波検査の対象年齢の上限を56歳から65歳までに拡大しました。





公共施設展示作品が変わりました

市では、皆さんに気軽にアート作品を鑑賞していただこうと平成24年度から「公共施設展示事業」を実施しています。本年度は、中央生涯学習センターロータリーの立体作品に加え、新たに中央図書館2階に平面作品を展示します。お近くにお越しの際は、うしく現代美術展出品作家たちの作品をぜひご覧ください。



図書館展示作品(前期)

アダージョ
◀Adagio
あお せいじゃく
—蒼い静寂のために—

制作者／太田 圭
技法／日本画

作品コメント「30数年前に屋久島で見た満天の星空、勤務先の大学の学外実習で訪れた奥日光で描いた老木、自宅の庭先に咲いたガクアジサイ、アトリエにあったオブジェを組み合わせ、静寂な世界を表現しました」

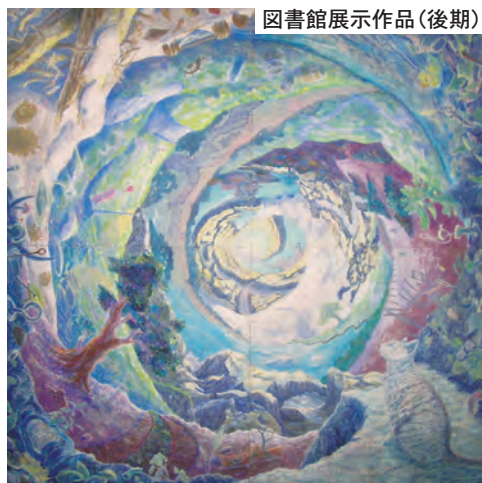


ロータリー展示作品

▲The Circulation Of The Earth : Horn(大地の循環・ホルン)

制作者／深谷 直之 技法／石彫

作品コメント「氷河の浸食作用によってできた、鋭く尖った岩峰を持つ地形をホルンといいます。この作品は山頂から麓の生命体へと、日々繰り返される自然界からの恩恵の物語の一断片を、大地の素材である石に刻み、具象化したものです」



図書館展示作品(後期)

▲キミのセカイにうつるもの

制作者／柿下 秀人 技法／日本画

作品コメント「童話のような世界を表現しました。絵本の物語を読むように、鑑賞される読み手によって、楽しくも、悲しくも、さまざまに読み解いていただけたら幸いです」

詐欺や空き巣に気を付けて

地域安全街頭キャンペーン

4月19日、ジョイフーズ牛久さくら台店前で「地域安全街頭キャンペーン」が実施されました。当日は、牛久市防犯連絡員や牛久警察署員が、啓発品を配布し、二セ電話詐欺や空き巣などの被害に遭わないよう気を付けましょうと呼び掛けました。



地域を見守る交番

栄町交番開所式

牛久警察署栄町交番の開所式が4月13日に行われました。栄町交番は昭和53年に開所して以来、地域の皆さんの安全を見守ってきましたが、老朽化に伴い、新庁舎を建設しました。新庁舎は牛久市をイメージした緑色の曲線の屋根が特徴となっています。



神谷小、南中の功績に表彰

科学技術分野の文部科学大臣表彰創意工夫育成功労学校賞

神谷小学校(長谷川安男校長)と牛久南中学校(岡野あつ子校長)が「平成30年度科学技術分野の文部科学大臣表彰創意工夫育成功労学校賞」を受賞し、4月25日にその報告のための両校長が根本市長を表敬訪問しました。この賞は児童・生徒の創意工夫の育成に顕著な成果をあげた小中学校が対象となり、両校の児童・生徒が茨城県発明工夫展へ多数の作品を出品したことなどの成果が今回の受賞につながりました。



(写真左から) 長谷川校長、根本市長、岡野校長

ソーイングコンクールで受賞

ホームソーイングコンクール・ものづくりコンクール



◀平成28年度の作品
「感謝の心でおもてなし」

下根中学校3年、瀬川佳央さんが平成28年度、平成29年度ホームソーイング小・中・高校生作品コンクール中学生の部 小物・インテリア作品部門で2年連続受賞、また平成29年度いばらきものづくり教育フェア児童・生徒作品コンクールでの茨城県教育委員会教育長賞受賞の報告に4月25日、根本市長を表敬訪問しました。瀬川さんは物を作ることが大好きで幼いころからお母さんと一緒にソーイングを楽しんでいるとのこと。「作るものは日常のあったらいいな、からヒントを得ます。これからもたくさん作ります」と話していました。

大仏より長い!? ピザに挑戦

「USHIKU PIZZA FESTA」

牛久市商工会青年部主催の「2nd USHIKU PIZZA FESTA」が、3月11日に牛久シャトー、市役所近隣公園で開催されました。

当日は特別イベント「日本一長いピザに挑戦」が催され、約200人が牛久大仏の高さにちなんだ長さ120mのピザ作りに挑戦。完成したピザの長さは121.9mとなり、さまざまな分野の日本一の認定を行っている「日本一ネット」から「日本一認定証」をいただきました。



1 「日本一認定証」
2 牛久産小麦を使用したピザ生地に具材をトッピング

6人の委員に委嘱状を交付

牛久市情報公開・個人情報保護審査会委嘱式

5月9日、「牛久市情報公開・個人情報保護審査会委嘱式」が行われました。この審査会では公文書や保有個人情報の開示請求等に対する処分についての審査請求があった場合に、その処分が適当であるかどうか審査します。任期は2年間です。

前期に続き、会長は星野豊氏、副会長は久吉一生氏となりました。



(写真左から)
宮本芳孝氏(再任)、宮本弘氏(再任)、前田聡氏(新任)、根本市長、星野豊氏(再任)、久吉一生氏(再任)、石田努氏(再任)

国体開催まで500日！

市役所にカウントダウンボードの設置

「いきいき茨城ゆめ国体2019」が5月16日に開催500日前を迎えました。市では国体の認知度向上と開催に向けた気運醸成を図るため、カウントダウンボードを市役所正門に設置し、除幕式を行いました。根本市長は「設置したことで市民の皆さんに国体のことをもっと知ってもらえたら」と話しました。

市では空手道と軟式野球の2種目が開催されます。市全体で一丸となり、国体を盛り上げていきましょう。



子どもたちの健やかな成長を願う

第29回うしく・鯉まつり

「第29回うしく・鯉まつり」が5月3日に市役所近隣公園と市役所敷地内で開催され、家族連れなど多くの人たちで賑わいました。あいにくの曇り空でしたが、約200匹の鯉のぼりが、子どもたちの健やかな成長を見守りました。



1 子どもたちに大人気、魚のつかみ取り 2 大空を泳ぐ鯉のぼり
3 奥野小学校の子どもたちによるダンス発表

歩いて健康！

「健康ウオーク2018」

5月19日、「健康ウオーク2018」が開催され、市内外から482人が参加しました。今年は人気の「牛久沼かっぱの小径コース13km」に加え、初心者向け4kmの「牛久シャトー通り散策コース」に「親子ふれあいクラス」、「ノルディック・ウオーク体験クラス」、「初心者クラス」を新設。「親子ふれあいクラス」では、クイズに答えながら親子で楽しく、市内を歩きました。参加者からは「楽しかった」、「気持ちのいい疲れです」などの声が聞かれました。



1 人気の「牛久沼かっぱの小径コース」
2 「答えは何だろう？」親子でクイズとウオーキングを楽しみました

子どもたちが職業体験

「としょかんまつり・キッズワークショップ〜お仕事体験inうしく」

5月6日、中央図書館で「第17回こどもとしょかんまつり」が開催され、子どもたちが職業体験できるキッズワークショップがオープン。子どもたちはチアダンス、パティシエ、DJ、消防士、イラストレーター、書道を体験しました。その他にもチアダンスや書道部のパフォーマンスがあり、たくさんの親子が楽しみました。また「うちどくフォトコンテスト」の表彰式も行われました。※受賞作品は表紙に掲載しています。



1 高校生とチアダンス 2 パティシエでクッキー作り 3 DJ体験



「毎月19日は食育の日」楽しくおいしい食生活をめざしましょう。

問 健康づくり推進課
(市保健センター内)
☎内線1744

お手軽！きゅうり炒め

<牛久市栄養士部会編 朝ごはんメニュー> 5分でできる、きゅうりが主役の簡単料理です。七味唐辛子または粗びきこしょうを入れると味が引き締まります。お弁当のおかずにもおすすめです。



1人分54kcal 塩分0.5g

材料 (4人分)

きゅうり……………2本	A	塩……………小1/3
ごま油……………小2		すりごま……………大2
		七味唐辛子……………少々

作り方

- ①きゅうりは、すりこぎなどで叩いてから縦に4等分にし、4～5cmの長さに切る。
- ②フライパンを熱してごま油を入れ、①のきゅうりを強火で1分ほど炒める。
- ③火を止めて、熱いうちにAを加えて、混ぜ合わせて出来上がり。

一口メモ

きゅうりは、むくみやだるさの解消が期待できるカリウムを豊富に含んでいます。

牛久市食育推進のための野菜キャラクター「USHIKU野菜オーケストラ」なつひこ



平成30年度ヘルスメイト養成講座10月開講決定!!
詳細は、広報うしく8月1日号に掲載します。

FMうしくうれしく放送(周波数85.4MHz)で、平日正午から「USHIKU野菜オーケストラ」レシピを放送しています!

今月のたいへんよくできました こばと幼稚園のお友だち



もみじ1ぐみ



もみじ2ぐみ



もみじ3ぐみ

こばと幼稚園のお友だちは、母の日のプレゼントを作りました。紙粘土を上手にこねてカード立てに。カードにはお母さんへのメッセージを書いて、折り紙で作ったカーネーションを飾りつけました。「お母さんに“ありがとう”って言って渡すんだ」と話していたお友だち。お母さん、喜んでくれたかな?



いきいき茨城ゆめ国体2019

第74回国民体育大会

翔べ 羽ばたけ そして未来へ



空手道

2019年9/28㊦~30㊦
牛久運動公園体育館



軟式野球

2019年10/4㊦・5㊦
牛久運動公園野球場