



Ushiku
City
News

うしく

2022
6/1

No.1314

茨城県牛久市

うしく、うしく。



泥まみれ！ 田植え体験

【今月の表紙】5月18日、岡田小学校5年生が、岡田小地区社協の皆さんの協力のもと、田植えを行いました。植えたのはもち米の苗。秋の収穫が待ち遠しいですね！



©SHINOBU ARIGA

CONTENTS—主な内容— | 02-04 | 特集「いつまでも歯と口を健康に！」 | 05 | 令和4年第2回市議会定例会 提出予定議案 | 06-07 | 令和4年度行政区長一覧

いつでも 歯と口を健康に!

6月4日～10日は
歯と口の
健康週間

問 健康づくり推進課☎内線1742、1746 医療年金課☎内線1728

歯と口の健康づくりは、むし歯や歯周病予防だけでなく、生活習慣病の予防など、健康でいるために欠かせないものです。昨今では新型コロナウイルス感染症の影響でマスク生活が長引き、人と接する機会が減ることで、歯と口の健康にも大きな影響が出ています。6月4日～10日の「歯と口の健康週間」を機に、改めて自分や家族の歯のケアなどについて考えてみませんか。



健康な暮らしに欠かせない、大切な歯

歯と口は、私たちの健康と深く関わっています。働きはさまざまで、健康的な生活をするうえで欠かせないものばかりです。

歯と口の役割

生きるために
食べる

よく噛むことで
肥満防止

いきいきと
した表情を
つくる

脳を刺激して
活性化し、
認知症予防

はっきりと
した発音で
話す

だ液の分泌
により全身に
健康効果

目指そう! 「8020・6424」

「8020」とは、「80歳で20本以上の歯を保つ」という意味で、20本の歯があるとたいいの

ものが噛めると言われていますので、「生涯自分の歯で噛む」ことを目指します。

「6424」とは、「64歳で24本

以上の歯を保つ」と「むし歯にしない」の2つの意味を持つ、茨城県独自の歯科保健のキャッチフレーズです。

USHIKU★歯★Info

令和3年度末に81歳になる後期高齢者歯科健康診査受診者(119人)の自分の歯保持数は平均21.3本でした。

USHIKU★歯★Info

「うしく健康プラン21(第3次)」(令和4年3月策定)では、皆さんが自分らしく生涯を過ごせるよう、さまざまな健康づくりを進めています。その中で「歯科保健の推進」について計画的に取り組んでいます。

オーラルフレイル 予防のために

- 1 かかりつけ歯科医を持ちましょう
- 2 口の“ささいな衰え”に気を付けましょう
- 3 バランスの取れた食事を摂りましょう

＼4点以上で危険性が高い?!／

オーラルフレイル セルフチェック表

チェック項目	はい	いいえ
半年前と比べて、堅いものが食べにくくなった	2	
お茶や汁物でむせることがある	2	
義歯を入れている	2	
口の渇きが気になる	1	
半年前と比べて、外出が減った	1	
さきいか・たくあんくらいの堅さの食べ物を噛むことができる		1
1日に2回以上、歯を磨く		1
1年に1回以上、歯医者に行く		1
合計の点数が…		
●0～2点⇒オーラルフレイルの危険性は低い		
●3点⇒危険性あり ●4点以上⇒危険性が高い		

出典：東京大学高齢社会総合研究機構

オーラルフレイルを予防して
生涯自分の歯で食べよう

オーラルフレイルとは、Oral(口)とFrailty(虚弱)を組み合わせた造語で「口の虚弱」です。口の些細な衰えに気づかずにいると、口の機能低下、食べる機能の障害、さらには心身の機能低下までつながる負の連鎖が起ります。

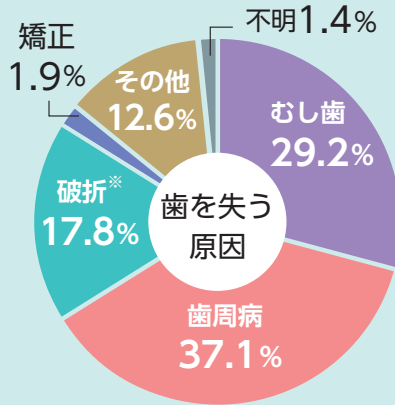


歯を失う原因の多くが

「むし歯」と「歯周病」

歯を失う二大原因が「むし歯」と「歯周病」です。一般的に歯は奥歯から失われる傾向にあり、比較的若い

うちはむし歯で失われる場合が多いのですが、残った歯が少なくなるにつれて歯周病で失われる歯が多くなります。むし歯や歯周病は身近な病気にもかかわらず、初期は痛みがないことから放置している方もいるのではないのでしょうか。毎日のセルフケアに加え、定期的な歯科検診が重要です。



※破折…歯の表面や根本が欠けたり折れたりすること

USHIKU★歯★Info

定期的に歯科検診を受けている人の割合

■現状値(令和2年度)
…31.6%

■目標値(令和8年度)
…35.0%

(「うしく健康プラン21」(第3次)より)



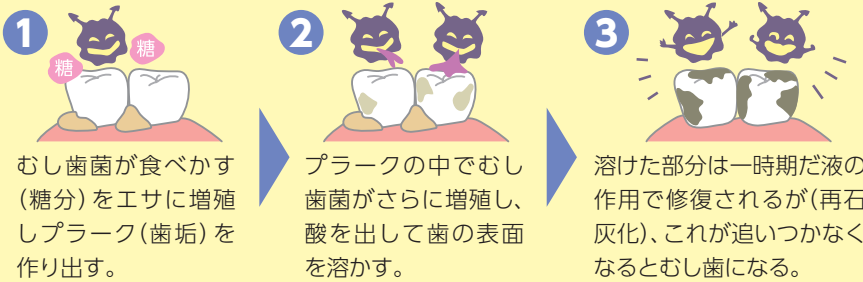
出典：厚生労働省
e-ヘルスネット
「歯の喪失の原因」より

むし歯

学校健診で幅広い年齢の子どもたちに最も多い疾病がむし歯です。20歳以上の9割以上がむし歯の罹患経験があり、近年は高齢者のむし歯も増加しています。

むし歯ってどんな病気？▶▶▶▶▶

口の中のむし歯菌から吐き出された酸によって歯が溶けた状態を言います。



USHIKU★歯★Info

むし歯のない子どもの割合
幼児集団健診の結果(令和2年度)

■1歳6カ月児…99.4%

■3歳児…88.8%

※むし歯のない子どもは増えています。

(「うしく健康プラン21」(第3次)より)

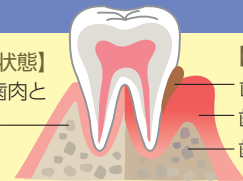
歯周病

30歳以上の約8割がかかっているといわれています。軽度の場合、症状がないため、気づいた時には症状が重くなっていることもあります。さらに、歯周病菌が全身の病気と深い関連があることがわかってきています。

歯周病ってどんな病気？▶▶▶▶▶

歯と歯ぐき(歯肉)のすきま(歯周ポケット)から侵入した細菌が、歯肉に炎症を引き起こし、さらには歯を支える骨(歯槽骨)を溶かしてグラグラにさせてしまう病気です。

【正常な状態】
健康な歯肉と歯槽骨



【歯周病の状態】
歯垢・歯石
歯肉の腫れや出血
歯槽骨が溶けた

歯周病は全身の健康に影響を及ぼす▶▶▶▶▶

歯周病が悪化すると、歯周病菌や炎症物質が歯ぐきから血液中に入り込み、全身をめぐるります。その結果、体のさまざまな場所で病気を引き起こしたり、悪化させたりすることもあります。

●脳梗塞・血管性認知症

●狭心症・心筋梗塞

歯周病菌が動脈硬化を悪化させる

●誤嚥性肺炎

歯周病菌の付着した食べ物やだ液が気管から肺に入り、肺炎を起こす

●糖尿病

歯周病菌によってインスリンが効きにくくなり、糖尿病が悪化する

●肥満・生活習慣病

食生活において歯周病予防を心がけると、肥満防止につながる

USHIKU★歯★Info

30〜70歳までの節目年齢を向かえる方を対象に「歯周病検診」(4ページ参照)を実施しています。

■検診受診率…11.5%

■年齢別受診率…30歳で10.4%、最も高い70歳で14.3%

※10年に一度の機会を有効にご利用ください。

予防やケア方法は次ページへ！

歯と口の ケア方法

むし歯や歯周病などにならないで、いつまでも自分の歯で噛める力を維持するため、口腔ケアや予防のポイントをご紹介します。

むし歯・歯周病予防のためのポイント

よく噛んでだ液を出す

だ液には洗浄作用、殺菌・修復効果があります。※口呼吸をすると口が渇いてだ液の洗浄力が低下するので、鼻呼吸をしましょう。

食事は決まった時間に

不規則なだらだら食べはむし歯や歯周病の原因となります。栄養バランスの取れた食事と心身の健康を保ちましょう。

歯みがきは毎食後+寝る前

むし歯や歯周病予防の基本は歯みがきです。特に就寝前は丁寧に。また、正しい歯みがき方法を身に付け、プラーク(歯垢)を取り除きましょう。

たばこを吸わない

喫煙は歯周病の大きな原因です。たばこを吸う人は、吸わない人の2~5倍が歯周病になりやすいと言われています。

疲労やストレスをためない

ストレスが溜まるとだ液が減り、むし歯がしやすい口内環境になります。解消法を見つけ、規則正しい生活を心がけましょう。

定期的な歯科検診を

歯周病は痛みなどの自覚症状が少ないため、放置しがちです。半年~1年に1回は受診しましょう。

正しい歯みがきの方法をマスターしよう

① 歯ブラシの持ち方

えんぴつを持つような形で、力を入れすぎに注意して軽く持つ。



② 歯ブラシのあて方

表側…歯ブラシを直角に、歯と歯茎の境目を含めてあてる



裏側…歯ブラシを歯と歯茎の境目に45度の角度であてる



③ 歯ブラシの動かし方

10~20回程度細かく「振動させる」ように動かす。



★磨き残しやすいところに注意!
歯と歯の間、歯と歯茎の境目、奥歯の噛み合わせ面の溝、前歯の裏など

USHIKU★歯★Info

1日2回以上、歯磨き・口腔の手入れをしている人の割合

■現状値(令和2年度)

…74.9%

■目標値(令和8年度)

…78.0%

※手入れをしている人の割合は増えています。

(「うしく健康プラン21」(第3次)より)

牛久市の「歯と口の健康」に関する事業

ぜひご参加ください!

事業名	対象者	内容
歯っぴー相談 健康づくり推進課 ☎内線1746	1歳・2歳のお誕生日を迎えたお子さん ※対象となる方には案内を送付しています。	お子さんの成長確認と歯科衛生士による歯みがき相談を個別に行います。 ※事前予約制。保健センターにお問い合わせください。
子育て相談 健康づくり推進課 ☎内線1746	お子さんの子育てについて相談したい方	主に就学前までのお子さんのお口のケアや栄養管理等に関する子育ての相談に、保健師・栄養士・歯科衛生士が応じます。当日は歯科衛生士によるブラッシング指導を受けることができます。 ※事前予約制。保健センターにお問い合わせください。
歯周病検診 健康づくり推進課 ☎内線1742	30・40・50・60・70歳の方(基準日:令和5年3月31日) ※令和4年4月末に対象者へ受診券を送付しています。	市内協力歯科医療機関で、歯と歯肉の状態確認や、お口の衛生管理方法のアドバイス等を行います。 料金:500円 ※受診券をご持参ください。
歯あつふるライフ教室 医療年金課 ☎内線1728	40歳以上の牛久市民	歯周病予防や口腔機能向上の方法について3日間かけて学ぶ教室です。希望者は歯科衛生士から個別にアドバイスを受けることができます。※事前予約制。実施日等の詳細については「広報うしく」、市ホームページでお知らせします。

定期的な
歯科受診を!

歯科医院ではむし歯や歯周病の治療はもちろん歯科検診や歯科相談も行っています
専門家による口腔ケアとセルフケアで、大切な自分の歯を守ってきましょう

令和4年第2回市議会定例会 提出予定議案

問 総務課 ☎ 内線1011
財政課 ☎ 内線1221

令和4年第2回市議会定例会が、6月3日から20日まで開催されます(会期18日間)。この定例会に提出する条例案・補正予算案の概要について、市民の皆さんにお知らせします。

条例の改正案

◆ 議案第22号

専決処分の承認を求めることについて(牛久市税条例の一部を改正する条例)

担当/税務課

景気回復に万全を期するため、土地に係る固定資産税の負担調整措置について、激変緩和の観点から令和4年度に限り、商業地等に係る課税標準額の上昇幅を評価額の2.5%(現行5%)とする改正並びに引用条項及び文言の整理を行うものです。

◆ 議案第23号

専決処分の承認を求めることについて(牛久市都市計画税条例の一部を改正する条例)

担当/税務課

景気回復に万全を期するため、土地に係る都市計画税の負担調整措置について、激変緩和の観点から令和4年度に限り、商業地等に係る課税標準額の上昇幅を評価額の2.5%(現行5%)とする改正並びに引用条項及び文言の整理を行うものです。

◆ 議案第24号

牛久市国民健康保険税条例の一部を改正する条例について

担当/医療年金課

高齢者の医療費の増加に伴う保険税の負担に係る公平性の確保を図るため、基礎課税分の賦課限度額を2万円、後期高齢者支援金分の賦課限度額を1万円引き上げるため所要の改正をするものです。
また、新型コロナウイルス感染症の影響を受けた世帯に対して国民健康保険税の減免を本年度も実施するものです。

◆ 議案第25号

牛久市介護保険条例の一部を改正する条例について

担当/高齢福祉課

新型コロナウイルス感染症の影響により、一定程度収入が下がった第1号被保険者(65歳以上)の方々に対して、本年度も介護保険料の減免を実施するものです。

※議案については、追加または変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

6月補正予算案

一般会計補正予算

現在の歳入歳出予算額に1523万1千円を追加し、予算総額を277億5670万4千円とするものです。主な内容は次のとおりです。

【総務費】

◆ 地方創生施策の調査研究をする

990万1千円【増額】

令和3年度新型コロナウイルス感染症対応地方創生臨時交付金の精算金の増額。

【商工費】

◆ 牛久シャトーを活用する

200万円【増額】

牛久シャトーワイン醸造に係る施設整備費に対する、牛久シャトーワイン文化復活事業補助金の増額。

【消防費】

◆ 新型コロナウイルス感染症自宅療養者を支援する

333万円【新規】

新型コロナウイルス感染症自宅療養者への食糧等の支援費の計上。

各行政区長が 決まりました

それぞれの地域で、市民と行政とを結ぶパイプ役としてご活躍いただく令和4年度の各行政区長（64人）が決まりましたので、ご紹介します。

問 市民活動課 ☎ 内線1633、1634

※写真右上は、区長会における役職名。写真下は、上から行政区名、区長氏名、電話番号、行政区加入戸数（令和4年4月1日現在）です。（敬称略）

行政区長の掲載期間は終了しました

行政区長の掲載期間は終了しました

行政区とは？

有事の際には心強い支えに！

行政区とは、同じ地域に住む人たちが共同して地域づくりに取り組む組織です。生命、財産を守るための防犯、防災活動をはじめ、住環境の整備など、地域生活に必要な活動を行っています。

行政区の主な活動内容

ごみ置き場の設置・環境整備

お住まいの地域におけるごみ収集場所の設置を行うとともに、道路や下水問題など地域の環境美化活動を推進しています。

交通安全・防犯活動・自主防災活動

交通事故や犯罪の防止を目指し、犯罪のない、安心して住める地域づくりに取り組んでいます。

福祉を支える活動

うしくかっぱ体操(転倒予防体操)普及や社会福祉協議会への協力を通して、ひとり暮らしのお年寄りのコミュニケーションなど、市・地域の福祉向上に協力しています。



広報紙などの配布・回覧

いざというとき、情報が命です。広報紙等、市や行政区などからのお知らせを、皆さんにお届けします。

お祭り・レクリエーション等の親睦行事

交流と親睦を目的に、運動会、ふれあい祭り、敬老会など、気軽に参加できる各種行事を行っています。



地域の「たまり場づくり」を推進する活動

地域の人々が誰でもいつでも気軽集える「たまり場」づくりを推進しています。そのための集会所施設の設備や管理については市が補助をしています。

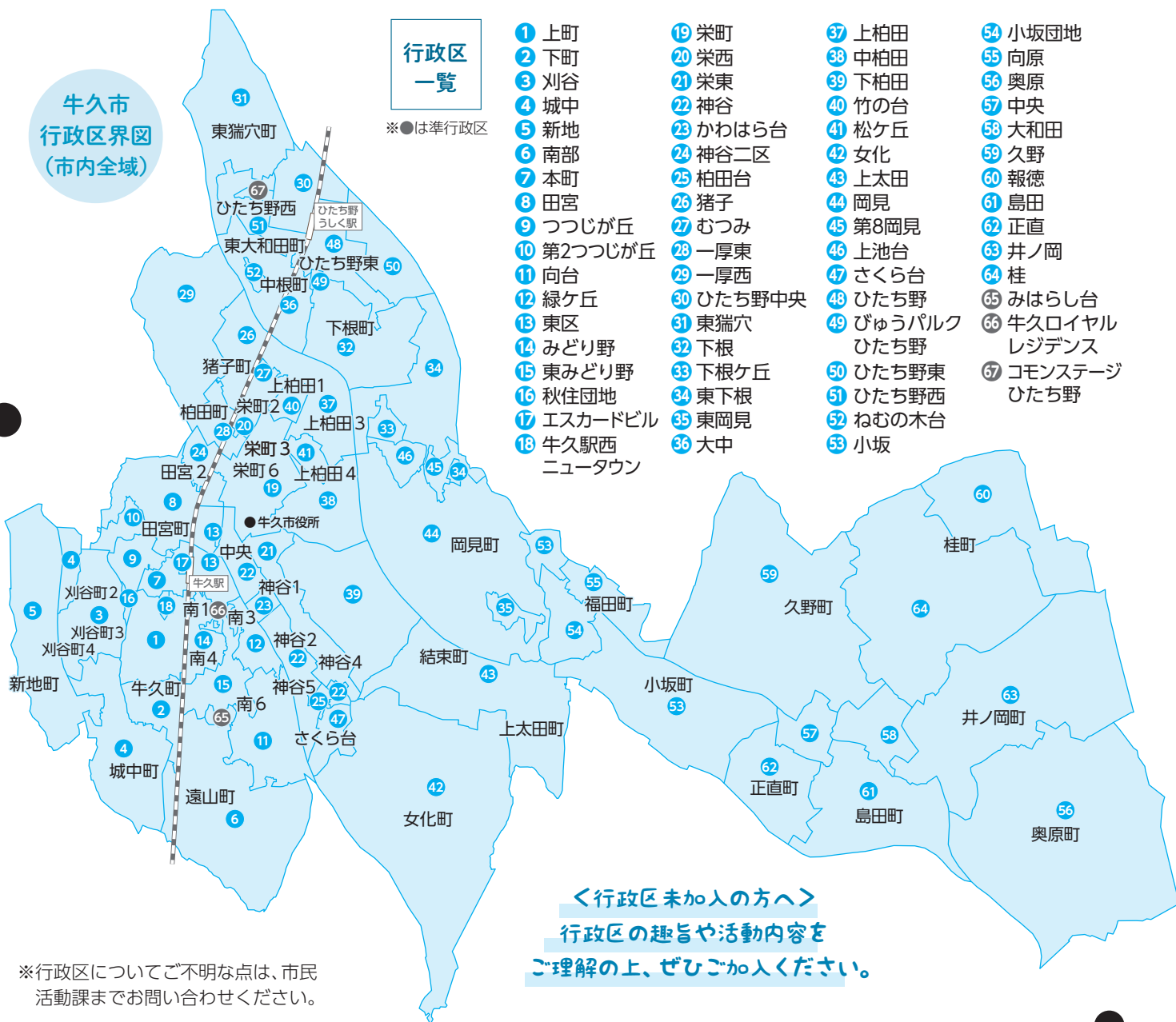


行政区一覧

※●は準行政区

- | | | | |
|---------------|-----------|-----------|----------------|
| 1 上町 | 19 栄町 | 37 上柏田 | 54 小坂団地 |
| 2 下町 | 20 栄西 | 38 中柏田 | 55 向原 |
| 3 刈谷 | 21 栄東 | 39 下柏田 | 56 奥原 |
| 4 城中 | 22 神谷 | 40 竹の台 | 57 中央 |
| 5 新地 | 23 かわはら台 | 41 松ヶ丘 | 58 大和田 |
| 6 南部 | 24 神谷二区 | 42 女化 | 59 久野 |
| 7 本町 | 25 柏田台 | 43 上太田 | 60 報徳 |
| 8 田宮 | 26 猪子 | 44 岡見 | 61 島田 |
| 9 つつじが丘 | 27 むつみ | 45 第8岡見 | 62 正直 |
| 10 第2つつじが丘 | 28 一厚東 | 46 上池台 | 63 井ノ岡 |
| 11 向台 | 29 一厚西 | 47 さくら台 | 64 桂 |
| 12 緑ヶ丘 | 30 ひたち野中央 | 48 ひたち野 | 65 みはらし台 |
| 13 東区 | 31 東端穴 | 49 びゅうパルク | 66 牛久ロイヤルレジデンス |
| 14 みどり野 | 32 下根 | 50 ひたち野東 | 67 コモンステージ |
| 15 東みどり野 | 33 下根ヶ丘 | 51 ひたち野西 | ひたち野 |
| 16 秋住団地 | 34 東下根 | 52 ねむの木台 | |
| 17 エスカードビル | 35 東岡見 | 53 小坂 | |
| 18 牛久駅西ニュータウン | 36 大中 | | |

牛久市行政区界図(市内全域)



＜行政区未加入の方へ＞
行政区の趣旨や活動内容をご理解の上、ぜひご加入ください。

※行政区についてご不明な点は、市民活動課までお問い合わせください。

茨城県事業者支援一時金(第4弾)

申請はもうお済みですか？

1事業者あたり
20～500
万円

まん延防止等重点措置(1月27日～3月21日)の影響を受けた事業者に一時金が交付されます。
国の事業復活支援金等の制度と併給可能です。

支給対象

下記①か②のいずれかに該当する中小企業・個人事業者

- ①営業時間短縮要請を受けた飲食店等と直接取引がある事業者
- ②外出自粛要請により影響を受けた、主に対面で個人向けに商品やサービスを提供する事業者

支給要件

令和4年1月～3月のいずれかの月の売り上げが、
令和元年～令和3年の同月比で30%以上減少

支給額

1事業者当たり20～500万円
(基準年の年間売上高(税抜)に応じて算定)
※1事業者1回のみの支給。

申請締切日

令和4年6月30日(木)

申請方法

電子申請または郵送による書面申請
※申請様式は県ホームページからダウンロードできます。

問い
合わせ

茨城県事業者支援一時金 相談窓口 ☎029-301-5558 (平日午前9時～午後5時)

詳しい要件や申請方法などは県ホームページをご確認ください▶

茨城県 関連事業者支援一時金 Q検索



新型コロナウイルス感染症による小学校休業等対応助成金 対象期間等を再び延長しました

【対象期間】
令和4年
6月30日
まで

厚生労働省では、新型コロナウイルス感染症の影響による小学校等の臨時休業等により仕事を休まざるを得ない労働者に対して、有給の休暇を取得させた事業主を対象とした「新型コロナウイルス感染症による小学校休業等対応助成金」(以下「小学校助成金」という)を、令和3年9月30日より再開し、令和3年8月1日から令和4年3月31日までの間に取得した休暇について支援を行っていましたが、今般、対象となる休暇取得の期間を**令和4年6月30日(木)まで**再び延長しました。

＜労働者の方へ＞

「小学校休業等対応助成金に関する特別相談窓口」について

「小学校休業等対応助成金に関する特別相談窓口」(以下「特別相談窓口」という)を労働局に開設し、労働者の方からの「企業にこの助成金を利用してもらいたい」等のご相談に応じて、事業主へ小学校助成金の活用の働きかけを行っていますが、特別相談窓口の開設期間についても**令和4年9月30日(金)まで**延長しました。

【特別相談窓口】茨城労働局雇用環境・均等室 ☎029-277-8295

問い
合わせ

小学校休業等対応助成金コールセンター

☎0120-603-999 (午前9時～午後9時※土・日・祝日含む)

詳しい支給要件や具体的な手続きは厚労省ホームページをご確認ください▶

新型コロナ 休暇支援 Q検索



令和4年6月から 児童手当制度が変わります

1 現況届の提出が原則不要となりました

これまで、児童手当等を受給している全ての方に現況届の提出をお願いしていましたが、右記の受給者の方を除き、原則提出不要となります。

※現況届の提出が必要となる方には現況届を送付しますので、**6月17日(金)までに**提出してください。

※令和3年度以前の現況届が未提出の方は、提出が必要となりますので早急にこども家庭課まで提出してください。

＜現況届の提出が必要な方＞

- ①離婚協議中の配偶者と別居し、児童と同居している方(同居父母)
- ②施設等の受給者の方
- ③配偶者からの暴力等により、住民票の住所地在牛久市と異なる方
- ④支給要件児童の戸籍や住民票がない方
- ⑤法人である未成年後見人の方
- ⑥その他現況届の提出が必要と判断された方

2 令和4年10月支給分(令和4年6月分)から所得が所得上限限度額以上の場合、児童手当等が支給されません

児童手当の所得上限限度額が創設され、児童を養育している方の所得が所得上限限度額以上の場合、児童手当等は支給されなくなります。税更正等によって所得上限限度額を下回り、再度児童手当等の支給対象となった場合には、改めて認定請求書の提出が必要です。

所得上限限度額は扶養親族等の数に応じて変わります

【例】扶養親族等の数が3人の場合

(児童2人+年収103万円以下の配偶者の場合 等)

…所得額972万円(収入額の目安1,200万円)

※詳しくは、市ホームページまたはこども家庭課より送付する案内をご確認ください。

この他、受給者や配偶者、支給要件児童の状況が変わった際に必要な届け出等についても、制度が改正されていますので、詳しくは市ホームページをご覧ください。

【問い合わせ】こども家庭課 ☎内線1733、1734

牛久市 児童手当 🔍 検索



消費生活の窓

ご相談は牛久市消費生活センターへ

【相談日】月～金曜日(午前9時～正午／午後1時～4時)

問 牛久市消費生活センター ☎830-8802

(市役所本庁舎3階 商工観光課内)



多重債務にお困りの方は牛久市消費生活センターへご相談ください。

※独立行政法人福祉医療機構が実施していた「年金担保貸付制度」は、令和2年の年金法等改正により、令和4年3月末で終了しました。

**違法な
年金担保融資に
ご注意ください!!**

令和4年4月以降に年金受給権を担保とした金銭の借入申し込みを受けるものは例外なく全て、**違法な年金担保融資**となります。
「年金を担保にして、お金を借りることができる」等と宣伝して勧誘を行う「違法な年金担保融資」にくれぐれもご注意ください。

ひとり親家庭・重度心身障がい者の マル福更新について

問 医療年金課医療福祉グループ ☎内線1721、1722

【ひとり親家庭・重度心身障がい者】対象の 医療福祉費受給者証の有効期限

◆現在発行されている受給者証の有効期限……**6月30日(木)**

◆新しい受給者証の発送予定……………**6月22日(水)**

7月1日(金)以降に病院などにかかる場合は、新しい受給者証を提示してください。また、令和3年分の所得申告が済んでいない方は、新しい受給者証を交付できませんので、必ず申告してください。※令和2年以前の所得未申告分も申告してください。



マル福(医療福祉費支給制度)とは

小児、妊産婦、ひとり親家庭、重度心身障がい者などの対象者が、健康保険で病院や調剤薬局などにかかった医療費の一部負担金を助成する制度です。

助成を受けるには受給者登録が必要です。詳しくは医療年金課へお問い合わせください。

■ マル福受給対象者

市内在住で、健康保険に加入しており、次のいずれかの受給資格に該当する方

◆小児(所得制限なし)

出生日から18歳になる年度末まで

◆妊産婦(所得制限なし)

母子健康手帳を交付された方

(母子健康手帳交付月の1日から出産月の翌月末日まで)

◆ひとり親家庭の母子または父子(所得制限あり)

- ・子が18歳になる年度末までの母子または父子
- ・20歳になる年度末までの障がい児とその母(父)
- ・父母のいない18歳以下の児童とその児童を扶養している配偶者のない方
- ・配偶者が重度心身障がい者マル福を受給している方と、その養育されている18歳以下の児童、等

◆重度心身障がい者(所得制限あり)

- ・身体障害者手帳1級、2級の方
- ・身体障害者手帳(内部障害：心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこうまたは直腸、小腸、免疫、肝臓)3級の方
- ・療育手帳マルA判定、A判定の方
- ・療育手帳B判定かつ身体障害者手帳3級の方
- ・特別児童扶養手当1級の児童
- ・精神障害者保健福祉手帳1級の方
- ・障害年金1級の方

■ 変更届の提出について

次に該当する場合は、変更届の提出が必要になります。必要書類など詳しくはお問い合わせください。

◆保険証の内容が変わったとき

◆住所、氏名、扶養義務者が変わった場合

◆市外へ転出した場合

◆ひとり親家庭の方が婚姻した場合

(事実婚を含む)

◆障がいの内容が変わった場合(有効期間を含む)

計画等を策定しました

牛久市における以下の計画等を策定しましたのでご案内します。詳しくは各課のページをご覧ください。

計画等	計画の内容および、該当ページ二次元コード
うしく健康プラン21 問 健康づくり推進課 ☎内線1743	「すべての市民が、どのような健康状態であろうとも、自分らしくいきいきと生涯を過ごすことができる」ことを目標に、市民と行政、関係機関が共に考え、それぞれが主体的にかつ協働して、さまざまな健康づくりを進めていきます。 
牛久市地域福祉計画・ 成年後見制度利用促進計画・ 地域福祉活動計画 問 社会福祉課 ☎内線1718	市では、「地域共生社会」の実現を目指し、平成28年に「牛久市地域福祉計画・地域福祉活動計画」を策定し、自助・近助(互助)・共助・公助による支え合いを軸としたまちづくりを推進してきました。このたび、これまで築いてきた取り組みを継承するとともに、「地域共生社会」の実現に向けた取り組みのさらなる進展を目指し、地域の人々の権利擁護支援の充実を目的とする、成年後見制度利用促進計画を新たに加え「牛久市地域福祉計画・成年後見制度利用促進計画・地域福祉活動計画」を策定しました。 
牛久市第4期環境基本計画及び 牛久市地球温暖化対策実行計画 問 環境政策課 ☎内線1569	国際社会が2030年までに達成すべきとしている持続可能な開発目標(SDGs)との関係を整理しつつ、市民・事業者・市(行政)の連携・協働による取り組みの実施を通じて、市が環境分野において目指すまちの将来像である「豊かな自然を守り育てる優しさのあるまち」の実現を目指します。 
第2次牛久市空家等対策計画 問 空家対策課 ☎内線2531、2532	牛久市の空家等対策を総合的かつ計画的に実施するための基本的な考え方を示すものであり、今後は本計画に則り、空家等対策に関する施策等を展開していきます。 

令和
3年度

情報公開および個人情報開示実績報告

問 総務課
☎内線1011、1012

情報公開条例第28条(実施状況の公表)および個人情報保護条例第55条(実施状況の公表)の規定に基づき、令和3年度における情報公開・個人情報開示の実施状況についてお知らせします。

情報公開について 情報公開請求・決定状況		請求状況			決定状況				
		請求	写しの交付	閲覧	公開	公開部分	非公開	不存在	拒否 応答
経営企画部	評価書1件／報告書2件／バス資料1件	4	6	0	3	3	0	1	0
総務部	契約資料1件／地番図等資料1件／バス資料1件	3	9	0	5	4	0	1	0
市民部	防災資料1件／災害補償資料1件	2	6	0	6	0	0	0	0
建設部	公共工事積算単価関連資料1件／市道関係資料 4件／計量資料1件	6	6	0	5	1	0	1	0
教育委員会	指導関連資料8件／健診関係資料2件／工事関係資料1件	11	15	1	7	9	10	7	1
合計		26	42	1	26	17	10	10	1
個人情報開示について 個人情報開示請求・決定状況		請求	写しの交付	閲覧	開示	開示部分	不開示	不存在	拒否 応答
総務部	調査関係資料1件	1	2	0	1	1	1	0	0
市民部	申請関係資料6件	6	8	1	9	0	6	2	0
保健福祉部	診断書関係資料12件／施設関係資料3件	15	19	0	18	1	0	4	0
建設部	土地開発関係資料2件／通知関係資料1件	3	15	0	13	2	0	0	0
教育委員会	指導関係資料2件	2	5	0	1	4	0	2	0
合計		27	49	1	42	8	7	8	0

※写しの交付および閲覧の件数は請求1件に対して複数の処理件数になる場合があります。

(件数)

◆令和3年度における情報公開・個人情報開示請求の実施状況について

令和3年度において情報公開を請求された方は延べ26人で、個人情報の開示請求をされた方は延べ27人となっています。

審議会等の開催状況(概要)

審議会等の数	26
会議回数	169
公開の会議回数	41 (書面会議11)
非公開の会議回数	128 (書面会議78)
傍聴者数	19

市では、市政への市民の参加を一層推進し、市政に対する市民の皆さんの理解を深めていただくことを目的として、市の附属機関である審議会等の会議を「牛久市審議会等の会議の公開に関する指針」に基づき公開しています。

会議開催についての告知および公開された会議の議事概要については、本庁舎3階「情報公開統合窓口」または市ホームページにてご覧になれます。

審議会等の会議を傍聴することによって、市政をより身近に感じられることと思います。

審議会の内容や傍聴の方法など、詳しくは担当課へお問い合わせください。

令和3年度 審議会等の会議開催状況

※令和3年度はコロナウイルス感染症拡大防止のため、開催日が太字で記載されている会議は書面審議になりました。

部 等	担当課名	開 催 会 議 名	開催日	公開/ 非公開	傍聴 者数
経営企画部	政策企画課	行政改革推進委員会	3/24	公開	0
		まち・ひと・しごと創生推進会議	3/28	公開	0
		有償運送運営協議会	2/25	非公開	—
総務部	総務課	牛久市情報公開・個人情報保護審査会	5/12	公開	0
市民部	市民活動課	男女共同参画審議会	7/16	公開	0
保健福祉部	社会福祉課	民生委員推薦会	4/21、7/6～20、9/28～30 11/19～12/6、3/22～24	非公開	—
		障害支援区分審査会 (偶数月第二火曜日、奇数月第三木曜日開催)	4/13、5/20、6/8、7/15 8/10、9/16、10/12、11/18 12/14、1/20、2/8、3/17	非公開	—
		障害者自立支援協議会	8/5	公開	0
		地域福祉計画審議会	5/28、 8/27 、10/29、12/24 2/28	公開	0
	高齢福祉課	介護認定審査会(102回開催※書面64回)	毎週火・金曜日	非公開	—
		介護保険運営協議会	3/18	公開	—
		地域包括支援センター運営協議会	11/19、1/28	公開	—
		地域密着型サービス運営協議会	4/14、1/28	公開	—
	健康づくり推進課	健康づくり推進協議会	7/27、11/1、 3/4	公開	0
		予防接種健康被害調査委員会	1/25	非公開	—
	医療年金課	国民健康保険運営協議会	7/21、9/14、10/20、1/14	公開	6
環境経済部	環境政策課	環境審議会	5/31、7/26、10/11、11/22 1/24、 3/31	公開	12
建設部	都市計画課	都市計画審議会	6/30	公開	0
	空家対策課	空家等対策協議会	7/15、10/28、1/20	公開	0
	下水道課	下水道事業審議会	1/27 、3/28	公開	0
教育委員会	学校教育課	教育支援委員会	8/5、11/9、12/3、1/13	非公開	—
	指 導 課	教育委員会いじめ問題専門委員会	7/21、11/8、 2/15	非公開	—
	文化芸術課	文化芸術振興審議会	7/19	公開	0
		文化財保護審議会	6/29	公開	—
	生涯学習課	社会教育委員会議	10/13、12/11、2/3	公開	0
	中央図書館	図書館協議会	8/26、2/16	公開	1

※公開の対象となる審議会等：地方自治法第138条の4第3項に基づき、市民、学識経験者を構成員として、市の事務について審議を行うために設置されたものです。



▼ラビ
▼ハンナ
【種類】ラビ…トイプードル(オス11才)、ハンナ…シェルティ(メス5カ月)

S家(さくら台)ゴン



【種類】ポメラニアン(オス4才)

▲妹を迎えたラビ君はいつもニコニコ、ハンナもお兄ちゃん大好きです。

◀花嫁を求めています。ご主人を迎えに牛久駅にもう4年。



問 環境政策課 ☎内線1561~1563

飼い犬に狂犬病予防注射を受けさせましょう

狂犬病予防法施行規則により、狂犬病予防注射は年1回、4月1日から6月30日までの間に受けさせることとされていますが、令和4年度は新型コロナウイルス感染症の影響による特例措置により、接種時期が12月末まで延長されています。**まだ未接種の場合は、必ず12月末までに動物病院で狂犬病予防注射を受けるようお願いします。**

※飼い犬の健康状態等により接種ができない場合は、動物病院が発行する猶予証明書を環境政策課にご提出ください。

ペットの
写真
募集中!

投稿者の氏名・住所・電話番号と、ペットの名前(ふりがな)・種類・性別・年齢・30~40字の紹介コメントを記入の上、メールまたは封書でお送りください。【あて先】〒300-1292牛久市中央3-15-1「環境政策課わんにゃんこ」係
[E] kankyou@city.ushiku.ibaraki.jp ※犬は市に登録していること。※封書の場合、写真は返却しません。
※掲載に不適切と思われる写真については、掲載しない場合がありますのでご了承ください。



問 廃棄物対策課 ☎内線1572、1573

生ごみを捨てる時、ちょっと工夫してみよう!

水分をたっぷり含んだ生ごみは、臭い・汚い・重たいなど、嫌われ者の代表ではないでしょうか。そこで今回は、ごみ出しを楽にする「生ごみ減量テクニック」をご紹介します。今日からできることなので、ぜひ実践してみてください。

生ごみ減量テクニック!

①食料は食べる分だけ買いましょう。

食べずにそのまま捨ててしまっては、もったいないですね。

②水分を切りましょう。

捨てる前に、しっかり水切りをしてください。
重さも減って、ごみ出しが楽になりますよ!



③生ごみ処理容器や処理機器を活用しましょう。

処理容器を使って、生ごみを畑や花壇の肥料に!臭いを気にせず使える電気式もあります!購入・修繕に市から補助金が出ます。

※生ごみの約80%が水分です。燃えるごみに含まれる水分は、焼却時に多くのエネルギーが必要なうえ焼却炉にも負担がかかります。水切りで「もったいない」が減らせます。

カラス対策にも効果的

生ごみといえば、カラスに荒らされた光景を思い浮かびませんか?カラスは、ごみ袋の中にある生ごみを、目で確認して食べに来ているようです。



生ごみを袋の真ん中に入れるなど、カラスから見えないようにするだけで、予防効果が期待できます。防鳥ネットをかけたり、生ごみを処理容器で自家処理すれば、さらに被害を未然に防げます。皆さんの工夫で、きれいな街づくりを目指していきましょう。

基本データ

▶設立年月日

平成24年2月15日

▶構成行政区

栄東・神谷・かわはら台・
柏田台・女化・さくら台

▶主な活動内容

- ・ふれあい訪問
- ・神谷小、牛久一中、牛久南
中の活動への協力支援
- ・防犯パトロールの強化
- ・登下校見守りボランティア
の充実
- ・たまり場の相互参加
- ・防災研修の実施
- ・グラウンドゴルフで交流
- ・餅つき大会の開催ほか



☎ 牛久市社会福祉協議会
☎871-1295

牛久市(8地区)
地区社協

04

神谷小学校区地区社協

地域をつなげる活動をしています
「笑あい 助けあい みんなでつくる
地域のつながり」これは神谷小地区社協
のスローガンです。「この地域が好き、こ
の街が好き、ずっと住み続けたい」と
いうみんなの願いを込めて作られました。
このスローガンのように老若男女のつな
がりを地域で作れる事業は何か、コロナ
禍での密を避けた事業は何か。そこで実
施されたのが小学生と高齢者をつなぐ
ふれあい訪問でした。小学生の書いた手紙
を高齢者に届けたこの活動。住民の皆さ
んから多くの反響が寄せられ、小学生と
高齢者が笑顔と感謝でつながりました。
また、神谷小地区社協では、その他に
も小学校の家庭科の授業や環境整備への
協力などの支援事業を行っています。今
後は歴史散策も兼ねた歩く会、心の健康
講演会等の実施を考えています。
神谷小地区の6つの行政区を「幸福」の
象徴である四葉のクローバーのように、私
たちはこれからも地域を幸せでつないでい
く活動を目指していきます。

基本理念…「笑顔であいさつ 絆で結ぶ温もりのあるまちづくり」



私たちと一緒に
地域を幸せで
つないでいきましょう



会長・大橋 澄子



問 農業政策課 ☎内線1512



STOP!! ヤミ耕作

「農地の貸し借りには手続きを」

農業委員会を通さない
農地の貸し借りは

ヤミ耕作です

「昔から
手続きを
せずに親
戚・知人などに農地を貸
している(借りている)」
「手続きが面倒なので」
「約束で農地を貸し借りし
ている」など、農地の貸
し借りの手続きをしてい
ないと、トラブルの原因
となるだけでなく、耕作
証明書などの公的な証明
を受けることができま
せん。農地法第3条第6
項には、「許可を受けない
でした行為は、その効力
を生じない」と規定され
ています。農地を貸し借
りする際には、必ず市農
業政策課・農業委員会
での手続きを取りましょ
う。



手続きには次の3つの
方法があります。

- ① 農地法第3条許可
申請によるもの
- ② 農業経営基盤強化
促進法の利用権設定
によるもの
- ③ 農地中間管理事業法
による農地中間管理
機構を通じた利用権
設定によるもの

市では、農地中間管理
事業法による農地の貸し
借りを推進しています。
どの貸し借りの方法にも
要件などがありますので、
詳しくは左記担当課まで
お問い合わせください。

【問い合わせ】

◆農業政策課

☎内線1512

◆農業委員会事務局

☎内線3701



第68回青少年読書感想文全国コンクール 課題図書が入りました

6月1日(水)から8月28日(日)まで、課題図書の貸出・予約は市内在住の方のみとさせていただきます。貸出・予約冊数は1人1冊、貸出期間は1週間です。

小学校低学年の部

- 『つくしちゃんとおねえちゃん』
- 『ばあばにえがおをとどけてあげる』
- 『すうがくでせかいをみるの』
- 『おすしやさんにいらっしやい! :
生きものが食べものになるまで』

小学校中学年の部

- 『みんなのためいき図鑑』
- 『チョコレートタッチ』
- 『111本の木』
- 『この世界からサイがいなくなってしまう :
アフリカでサイを守る人たち』

小学校高学年の部

- 『りんごの木を植えて』
- 『風の神送れよ』
- 『ぼくの弱虫をなおすには』
- 『捨てないパン屋の挑戦 :
しあわせのレシピ』

中学校の部

- 『セカイを科学せよ!』
- 『海を見た日』
- 『江戸のジャーナリスト葛飾北斎』

高等学校の部

- 『その扉をたたく音』
- 『建築家になりたい君へ』
- 『クジラの骨と僕らの未来』



図書館絵本講座「大人が子どもによむ絵本の選び方」

- ◆日時／6月23日(木)午前10時30分～正午
- ◆場所／中央生涯学習センター大講座室(1階)
- ◆講師／かたやま片山ふみ氏(聖徳大学 文学部文学科准教授)
- ◆対象／市内在住で図書館の利用者カードをお持ちの方
- ◆申込方法／6月4日(土)午前9時より中央図書館へ電話にて申し込み
- ◆お問い合わせ／中央図書館 ☎871-1400

※入室時に検温を行います。また、会場内ではマスクの着用をお願いします。
※新型コロナウイルス感染症拡大状況によっては、中止する場合があります。

先着40人
参加費無料



泣く子も笑う!?

おやこわらべうたの会 on YouTube公開中!

赤ちゃんと一緒に楽しめるわらべうたを紹介する「おやこわらべうたの会」の動画を、市公式のYouTubeチャンネルで公開しています。外出がちょっと不安という方も、アクセスするだけで、いつでもお家が会場に! ふれあいながらのびのび遊んで、赤ちゃんもご機嫌になりますよ! お家時間を楽しく過ごしましょう。

※Summer(vol.1・2)・Autumn・Winter・Spring(わいわい編/ゆったり編)の計8種類動画があります。



▲市公式チャンネル
「おやこわらべうたの会」再生リスト

■中央図書館

☎871-1400

午前9時～午後7時(当面の間)

■市役所エスカード出張所

午前10時～午後7時

■リフレ図書カウンター

午前9時～午後5時

■奥野生涯学習センター図書室

午前9時～午後5時

■三日月橋生涯学習センター図書室

午前9時～午後5時

■二小学区地区社協事務所

(田宮地区広場)

午前9時30分～午後5時

6月の予定

※新型コロナウイルス感染症
対策のため、場所・時間の変更、
参加人数の制限があります。

牛久おもちゃ病院

6/19(日)午前10時～正午

【場所】視聴覚室1(2階)

おはなし会(事前申込制)

【定員】各回先着10人

【場所】視聴覚室1(2階)

【申込日時】

6/1(水)午前9時～電話で

【申し込み・問い合わせ】

中央図書館 ☎871-1400

・6/4(土)午後2時～2時30分
(対象:幼児～)

・6/11(土)・18(土)午後2時～2時30分
(対象:乳幼児～)

・6/17(金)午前10時30分～11時
(対象:0～2歳児)

・6/24(金)午前11時～11時30分
(対象:乳幼児～)

・6/25(土)午後2時～2時30分
(対象:大人)

※入室時に検温を行います。
会場内ではマスクの着用を
お願いします。

【中止するイベント】

映画上映会

6/19(日)午前の部・午後の部

6月の休館日

全館休館日

6/13(月)・27(月)

二小地区社協は祝日・毎週日
曜日も休止

牛久市スポーツ協会だより

牛久市スポーツ協会事務局(牛久運動公園体育館内)
☎873-2486 FAX873-2895

令和4年度牛久市スポーツ協会総会報告

5月15日、牛久市役所本庁舎第3・第4会議室にて牛久市スポーツ協会表彰式および総会の開催を予定していましたが、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止とし、書面審議となりました。

令和3年度牛久市スポーツ協会表彰

表彰

<優秀選手>

- ◆牛久弓道会／沖田 紀子(弓道)
- ◆うしく栄町広場GGクラブ／中島 博(グラウンド・ゴルフ)

<優秀団体>

- ◆NPO法人ミラクルスポーツ・キングダム
キングダム フェアリー
Kingdom Fairy(チアダンス)
キングダム エンジェルス
Kingdom Angels(チアダンス)



褒状

<優秀選手>

- ◆牛久野球連盟 飯島 繁(陸上)

感謝状

- ◆ヘルシーボールサークル「Beヘルシー」
甚田 あや子(ヘルシーボール)

平成10年～牛久市スポーツ協会*加盟。牛久市スポーツ協会運営委員を平成11年～14年、理事を平成15年～20年、平成25年～現在まで担当。また、ヘルシーボールサークル「Beヘルシー」の会長を平成10年～22年まで務め、ヘルシーボールの普及やサークルの運営・発展に貢献されました。

- ◆ヘルシーボールサークル「Beヘルシー」
仙波 照子(ヘルシーボール)
佐藤 京子(ヘルシーボール)
蟹澤 恵子(ヘルシーボール)

平成10年～牛久市スポーツ協会*加盟。現在までヘルシーボールの指導員・審判員として、自団体主催教室の運営や牛久市スポーツ協会主催のヘルシーボール大会での審判協力その他、各市町村に出向き、ヘルシーボールの普及や技術指導に尽力されました。

※令和3年4月1日名称変更(旧：牛久市体育協会)

牛久市文化協会だより

牛久市文化協会事務局(文化芸術課内)
☎871-2300

Pick Up!

さつき盆栽見聞記

牛久さつき愛好会(前編 さつきの魅力)

広報委員長 田淵 崇

3月19日、当協会の加盟団体展示会を訪れ、さつき盆栽作りの基本・苦労・コツやテクニックなどのお話を、同会の高橋進さんに聞きました。



さつきもツツジも共に中国からの伝来で、花が咲く時期が早いのがツツジ、遅れて咲くのはさつきで5月末～6月に開花すること。展示されている鉢には早くも小枝全体にビッシリ花芽が座っていました。

高橋さんは、さつき盆栽歴40年。さつき盆栽作りへの愛情・情熱がヒシヒシと伝わってきました。鉢を置く飾り台も見事なものばかり、自作されていると聞きとても驚きました。

さつきの盆栽名は、暁天・晃山・白寿の光・朱鷺恵比寿などの名花揃い。新種のさつきを作ると自分で名前を付けることができ、最近は桃香・麗子などの女性名をつける方が多いようです。さつき盆栽の手前には時花、ミニ盆栽が添えられて興味を深めていました。

丹精込めて育てられた名花・美花の数々、もうすぐの開花・満開が待ち遠しいものです。

Topic!

第9回文化協会カフェ

「～能楽へのいざない～」

先着30人
参加費無料

市内在住、重要無形文化財総合指定保持者の山中一馬氏から「能楽」に関わる貴重なお話と、普段聴くことのできない裏話をさせていただきます。装束・面・扇もご覧いただけます。

◆講師 山中一馬 氏(重要無形文化財総合指定保持者・学習院大学能楽研究会顧問・金春流能楽師)

◆日時 6月19日(日)午前10時30分～正午

◆会場 エスカードスタジオ

◆申込方法 「文化協会能楽申込」として、電話・FAX・Eメールのいずれかで申込者の氏名・連絡先をお知らせください。

◆申し込み・問い合わせ 牛久市文化協会事務局(中央生涯学習センター内) ☎871-2300 FAX871-1334 bunkakyoukai@oasis.ocn.ne.jp

※受付：月～金曜日午前9時～午後5時(土・日・祝日・休館日除く)

地域包括支援センターだより ささエール Vol.13

地域包括支援センターは、地域にお住まいの高齢者やそのご家族の暮らしや健康に関わるさまざまなお困りごとにお応えするために設置された総合相談窓口です。

■地域包括支援センターでの対応事例ご紹介

相談 日常生活は問題ないが 独り暮らしが不安という 高齢者からの相談

75歳女性・独居
(県外在住の娘あり)

【相談内容】

今までは県外在住の娘が定期的に来ていたが、新型コロナウイルス感染症の影響で来訪が難しくなった。今のところ具体的に困っているわけではないが、独り暮らしに対する不安が強い。介護の必要がない元気な人でも入れる施設があるか知りたい。



対応 元気な人でも入所できる 施設の情報を提供

相談者に、生活が自立している人、介護認定を受けていない人向けの施設があることを説明。

- ケアハウス…低料金で食事や洗濯などの介護サービスを受けられる施設
- サービス付き高齢者向け住宅…安否確認やさまざまな生活支援を受けられるバリアフリー対応の賃貸住宅
- 住宅型有料老人ホーム…要介護度の低い人を対象とした施設。介護サービスの利用には外部の介護事業者との契約が別途必要。

結果 相談者が施設を見学し、 サービス付き高齢者向け 住宅に入居

最低限の見守りがあり、介護に関する専門家が近くにいるため、相談者は安心して生活できている。近隣の地域活動にも参加し、コミュニケーションの機会が増えて気持ちが前向きになった。



このように、元気な人でも入所できる施設を提案し、安心して生活するためのお手伝いをすることもできます。その他に困っていることなど、お気軽にご相談ください。

ご相談は
こちら

牛久市地域包括支援センター
☎878-5050 FAX 871-0540

牛久市中央3-15-1市役所分庁舎内 牛久市社会福祉協議会

牛久市地域包括支援センター博慈園
☎871-5110 FAX 871-0606
牛久市女化町253-2 社会福祉法人博慈会



牛久自然観察の森

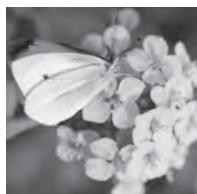


6月の
イベント情報

こども昆虫調査隊～キャベツに集まる昆虫を探そう～

4日(土)午前9時30分～10時30分

観察の森園内のキャベツ畑にモンシロチョウがやってきているか調査してみます。また畑に集まるカメムシの仲間やその他の昆虫も一緒に探してみましよう。



- 対象：4～6歳児とその保護者(付き添いの兄弟の参加可)
- 参加費：子ども1人500円(付き添いの家族無料)
- 集合：第一駐車場(梅林入り口付近)
- 申込：下記予約フォームにて事前予約(定員：6組)

小学生、メダカ飼育講座

12日(日)①午前9時15分～10時 ②午前11時15分～正午
メダカの生態・飼育方法を学び、ボトルアクアリウム作成にも挑戦してみます。観察の森で生まれたメダカを上手に育て、再び園内のビオトープに里返ししてみましよう。

- 対象：小学4年生～6年生とその保護者
- 参加費：子ども1人2,500円(付き添いの保護者無料)
- 集合：牛久自然観察の森ネイチャーセンター
- 申込：下記予約フォームにて事前予約(定員：6組)

【開園時間】午前9時～午後4時45分(入園無料)

【休園日】6日(月)、13日(月)、20日(月)、27日(月)

☎ 029-874-6600 FAX 029-874-6812

【公式HP】<https://www.city.ushiku.lg.jp/page/dir000055.html>



【イベント申し込み方法】

二次元バーコードまたは下記URLから
予約フォーム受付画面にお進みください



【イベント申し込みURL】<https://reserva.be/ushiku>

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止となる場合がありますので、事前にお問い合わせまたはホームページでご確認ください。

発見!

牛久のお宝

問 文化芸術課(牛久シャトー内) ☎874-3121

第32回 牛久シャトーの煉瓦



事務室

牛久シャトーの事務室(現・本館)・醗酵室(現・神谷傳兵衛記念館・貯蔵庫(現・レストラン)の3棟は、明治36年に竣工した煉瓦造りの建物です。そこで使われている煉瓦は、牛久産と言われています。煉瓦の製造工程は、原料採取、素地製造、乾燥、焼成の4段階に分かれます。原料は、敷地内の土と上柏田の砂を使用していたと言われ、砂は小野川の川砂と思われまふ。素地製造は、明治20年代にな

ると、「機械成形」の新しい技術によって、煉瓦の大量生産ができるようになったりましたが、牛久シャトーの煉瓦は表面に「機械成形」の特徴である切断痕が確認できないことから、人力で型枠に粘土を押し込む「手抜き成形」によるものと思われまふ。乾燥させた素地は、敷地内の傾斜地を利用した登り窯で焼かれ、その作業には地元の人たちが携わっていたことが文献からわかっています。

作品募集

イラストや俳句、短歌などをお送りください!

次回募集テーマは「夏」

●あて先

〒300-1292牛久市中央3-15-1

「広報うしく文芸さろん」係

FAX873-2512

☐kouhou@city.

ushiku.ibaraki.jp



●記載事項

作品、氏名、電話番号、匿名希望の方はその旨(ペンネームもOK)

※掲載作品は担当課にて審査の上、決定します。投稿いただいた作品が必ず掲載されるわけではありません。

▶のとまむ



▶長澤さん



文芸さろん | 水無月 |

梅雨さなか木々も洗われみどりこく

今から夏に負けえぬ体を 三喜男

草しげる空家の庭に紫の

あじさい二輪小雨に濡れて 弘子

木の芽風ひと皮むいて竹の子を

山しように添えて若たけ煮して 草葉

あやめ園人の多さと花の数 宮内さん

夏帽子足並そろう遊歩道 やすこ

何処より可憐な花に夏の蝶 和多田さん

釣り船は初夏の陽気で爽やかに ヒデオ

母いつも病みしこの頃果の花 高階さん

大林の紫蘭株分けおすわけ あおたん

若竹や生気授かる散歩径 本田ゆめ

FM-UU通信 85.4MHz 第45回

GOGOラジオ85.4! 番組紹介②

月～金曜日(祝日除く)の午後1時～2時は、『GOGOラジオ85.4!』曜日ごとにさまざまなパーソナリティが生放送でお届けしています!

「夢太となっちゃん・まなちゃんの夢ラジオ」

放送: 毎週火曜日午後1時～2時

パーソナリティ/上石菜月・山口まな美(1クール交替)、夢太(ゆうた)

シンガーソングライターの夢太さんと、なっちゃんまなちゃんがお届けする新番組!! 夢見る全ての人を応援する楽しい番組です。(提供: ラール・コンセルヴァトワール、リコウミュージック)



曲のリクエストやメッセージ

ホームページのリクエストフォームまたはEメール、はがきでお気軽にお送りください!

●記載事項/氏名(ラジオネームOK)、電話番号またはメールアドレス

●あて先(はがき)

〒300-1292牛久市中央3-15-1
FM-UUリクエスト係

FM-UUの聴き方や詳しい番組表などは公式ホームページへ



番組に関するお問い合わせ

うしくうれく放送

☎029-875-8541

FAX 029-875-8686

E ushiku@fmuu.jp

●感染症予防対策にご協力ください

掲載されているイベント等にご参加される際は、**自宅での検温、会場での感染症予防対策(マスク着用・体温測定・手指消毒等)**にご協力をお願いします。当日、**体温が37.5℃以上ある場合や、咳等の症状がある場合は参加をお控えいただきますようお願い**します。また感染症の状況により、急遽内容の変更や中止および延期となる場合もありますことをご了承ください。

●施設の利用について

開館や利用情報は施設ごとに異なります。詳しくはホームページをご覧ください。



牛久市HP
施設の閉鎖・
利用制限
および再開

市からのお知らせ

高齢者ドライバーの運転技能検査が義務化されます

令和4年5月13日から、高齢者の運転免許更新時の運転技能検査が義務化されました。対象となるのは、75歳以上で過去3年間に信号無視などの一定の違反歴がある方です。また、運転に不安を感じるものの運転を継続したいという方は、運転支援機能を備えた車の運転を条件とする「サポートカー限定免許」の申請が可能になります(サポートカー限定免許は全年齢対象)。

牛久市警察署 ☎029・871・0110、運転免許センター ☎029・293・8811(自動音声案内)

第153回うしくゴッポ市(フリーマーケット)

日 6月12日(日) 午前9時〜午後2時※小雨決行(荒天中止)
所 中央生涯学習センター駐車場
内(イベント)①恒例の数量限定格安販売を実施!(正午予定)②再生家具販売(無くなり次第終了)※イベントは内容と時間を変更することがあります。

※次回開催10月16日(日)
問 商工観光課 ☎内線1523

「検査編」参加者募集

認知症予防は今の自分の状態を知り、無理なく予防法を実践することが大切です。認知機能を測定する45分程度の検査(フアイブ・コグ検査※)



牛久市メールマガジン「かっぱメール」

感染症、市政イベント、防災・防犯、各学校などの情報をメールでお届け。ご利用の際は必要な情報の「配信カテゴリ」をお選びください。ぜひ登録をお願いします。

かっぱメールを新規登録する方



配信カテゴリを追加・変更する方



問 広報政策課 ☎内線3221、3222

公式 Twitter

根本市長 牛久市
@nemoto_youji @ushiku_city
牛久市シティプロモーション
@ushikucitypromo

ポータルサイト、アプリで「広報うしく」が読めます!

イバラキイブックス
地域特化型電子書籍
ポータルサイト



マチイロ
スマートフォン、
タブレット対象アプリ



「広報うしく」は、毎月1日号(行政区配布)と15日号(全戸ポストイング)の月2回発行。市ホームページでも全ての内容を掲載しています。

と、認知症予防法をお伝えする2日間の教室。

※フアイブ・コグ検査とは：映像と音声を用いた記入式の検査で、記憶・注意・思考などの認知機能を測定します。

日・内(1日目)7月4日(月)

：認知機能検査(フアイブ・コグ検査)、「2日目」7月25日(月)：認知機能検査の結果説明、認知症予防講話。

※感染症予防対策を講じ教室を実施します。検温、手指消毒のご協力をお願いします。

時 各日午前10時〜11時30分
(受付午前9時45分)

所 保健センター研修室(2階)

※参加無料

対 65歳〜84歳の市民先着20人

持 眼鏡(必要な方)、飲み物、マスク着用

申 6月9日(木)〜23日(木)の

期間に電話で申し込み(平日のみ)

問 医療年金課 ☎内線1728

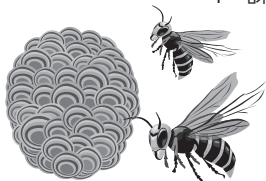
スズメバチ駆除は民間事業者へ依頼を!

市では、これまで、スズメバチの巣の駆除を行ってまいりましたが、駆除対応可能な事業者が増えてきたことから、令和3年度末をもってスズメバチ駆除業務を廃止しました。令和4年度からはスズメバチの巣の駆除については、駆除事業者へ直接ご依頼するようお願いいたします。

問 環境政策課

☎内線1561

1563



	地域ふれあい講座	市民コーディネート講座
助成対象	自治会、子ども会やPTA、シニアクラブなど、各地域で活動する概ね10人以上の団体が、原則として自治会館等を会場に企画・運営する講座です。	市民が、市内を活動拠点として自主的に企画・運営し、10人以上の受講者を広く一般市民から募集する講座です。 ※ただし、7割以上が市民で講座終了後にサークル等を立ち上げて自立して活動する見込みがあるもの、営利活動を伴わないもの、および過去に市の助成を受けて実施された講座と受講者の大半が同一でないもの。
助成金額	1団体への講師謝礼は、1回につき5,000円(所得税込み)を限度として助成します。 ※ただし年度内3回まで。	講師謝礼は1講座につき3回まで、1回に5,000円(所得税込み)を限度として助成します。※ただし謝礼支払い対象は、申請のあった講師1人分に限る。
講座開催までの流れ	①企画申請書の提出 ②審査 ③審査結果のお知らせ ④講座開催 ⑤講座終了報告書の提出 ⑥講師謝礼の支払	①開催申請書の提出 …募集のチラシと名簿を添付 ②審査 ③審査結果のお知らせ ④講座開催 ⑤1回ごとに「終了報告書」と出席者名簿を提出 ⑥終了報告書確認 ⑦講師謝礼の支払

地域ふれあい講座・市民 コーディネート講座

市では、豊かな人生を創出する「生涯学習活動」を推進するため、各地域の団体や市民が開設する講座に講師謝礼の一部を助成しています。
市民への多様な学習機会を提供するため、あなたも講座を企画・運営してみませんか。
生涯学習課中央生涯学習センター内 ☎871・230
1※第2・4月曜日休館

楽しく手話を学んで みませんか

令和4年度手話講習会Ⅱ(基礎レベル)受講生募集
手話を使って、ろう者と日常のコミュニケーションを取れるようになることを目指します。興味のある方、お待ちしています。
☐7月6日(令和5年3月下旬までの水曜日)月3回程度(午前10時～正午※全25回予定)

所ひたち野リフレ第1会議室
※無料駐車場あり※会場が変更となる場合があります。
市内に在住、または在勤の16歳以上で、自己紹介やあいさつ等の簡単な手話が手話のできる方。
定25人※希望者多数の場合抽選。6月30日(木)までに受講可否の通知を送付します。
¥受講料無料。テキスト代(税込3300円)
持指定のテキスト、マウスシールド※各自で準備。初回の講習会で案内します。
講習会中はマウスシールドを装着してください。
申郵便番号、住所、氏名、生年月日、電話番号、手話講座等の受講歴、具体的な受講動機、市内勤務の方は通勤先を記入の上、はがきまたはFAXで申し込み。令和4年度手話講習会Ⅱ(基礎レベル)係宛て。
締6月17日(金)※必着
▼注意事項／感染状況により、日程場所等の変更や中止となる場合があります。ホームページ等で確認ください。
岡社会福祉課 ☎300・112
92牛久市中央3・15・1
☎内線1712 FAX874・0421

空家所有者・管理者への お願い

適切に管理が行われていない空家は、防災・衛生・景観等、地域住民の生活環境に深刻な影響を及ぼす恐れがあります。これからの季節は草木が繁茂しやすい時期を迎えますので、空家の所有者・管理者の方は、空家の状況を定期的に確認し、除草、枝木の剪定や必要な修繕など適切な管理をお願いします。
岡空家対策課 ☎内線2531
FAX872・2655 Eakya@city.ushiku.ibaraki.jp

歩道橋改修工事に伴う通行規制およびバス停の一時移動

JR牛久駅西口とエスカレーターを結ぶ歩道橋の改修(歩行者用屋根設置、橋梁耐震補強)工事のため、10月31日(月)まで歩道橋および周辺の通行規制を行っています。
その規制に伴い路線バスやかつば号、企業バスの停車場を一時的に移動しています。詳しくは現地案内看板をご確認ください。この工事完了後、引き続き歩道橋塗装工事も予定しています(令和5年3月31日(金)まで)。
岡都市計画課 ☎内線2523

県南水道企業団の情報公開・ 個人情報保護制度の運用状況

茨城県南水道企業団では、住民参加による開かれた企業運営を図るため、情報公開条例および個人情報保護条例を制定しています。
令和3年4月1日から令和4年3月31日までの運用状況をお知らせします。

◆情報公開制度に関するもの

公開請求の件数	6件
公開決定の件数	5件
審査請求の件数	0件

◆個人情報保護制度に関するもの

個人情報の開示、訂正、削除および目的外利用等の中止の請求の件数	0件
請求に対する決定の件数	0件
審査請求の件数	0件

岡茨城県南水道企業団総務課
庶務係 ☎0297・66・5131

植えてはいけない「けし」の発見にご協力ください

「けし」の仲間、春から色鮮やかで美しい花を咲かせ、観賞用として人気があります。しかし、「けし」の仲間には法律で栽培が禁止されているものがあります。植えてはいけない「けし」を発見した場合、竜ヶ崎保健所までご連絡ください。

植えてはいけない「けし」の一例



アツミゲシ
(セティゲルム種)



ケシ
(ソムニフェルム種)

茨城県電ヶ崎保健所衛生課
☎0297・62・2163

牛久市障害者連合会 講演会のお知らせ

日 6月18日(土)午後1時30分～
3時(受付:午後1時)

障がい児者のきょうだい(兄

弟姉妹・家族の視点から、誰もが大切にされる社会に」
所 中央生涯学習センター中講
座室※入場無料

講師 藤本和子氏(弁護士。東京大学卒業。聴覚障がいのある弟と育つ。全国優生保護法被害弁護団、筑波技術大学法律学講師)

定 30人
申 要予約。左記までお問い合わせください。

主 牛久市障害者連合会
問 牛久市障害者連合会事務局(社会福祉課内) ☎内線1711

人材募集・就職支援

いばらき県南若者サポート ステーション就労相談

「働きたいのに働けない」「就職活動のやり方を教えてほしい」など、就職に悩む若者の相談を受け付けます。

日 6月28日(火)午後1時～5時
所 ひたち野リフレ第2会議室
※15歳～49歳の若年無業者およびその家族※相談無料

申 電話、FAX、Eメールで相談

日の3日前までに連絡。右記の日程以外も別会場にて相談可。問 いばらき県南若者サポート

ステーション(一般社団法人アイケイつくば) ☎0893・3380 FAX 0893・3381
E info@aposute-tsukuba.jp

2022年度税務職員 (国税庁)採用試験

▼受験資格/①令和4年4月1日において、高等学校、または、中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない者および令和5年3月までに高等学校、または、中等教育学校卒業見込みの者。②人事院が①に掲げる者に準ずると認める者。

▼試験の程度/高等学校卒業程度

▼試験日/第1次試験日:9月4日(日)/第2次試験日:10月12日(水)～21日(金)のいずれか第1次試験合格通知書で指定する日時

申 原則としてインターネット申し込み。申込方法などは人事院ホームページ「採用情報NAVER」へ



●インターネット申し込みができない場合:希望する第1次試験地を所轄する国税局(沖縄国税事務所)

縮 6月20日(月)午前9時～29日(水)※受信有効。
問 インターネット申し込みに関して:人事院人材局試験課 ☎03・3581・5311

(内線2333)午前9時～午後5時(土・日・祝日除く)

●その他について:関東信越国税局人事第二課試験係 ☎048・600・3290
(内線2097)午前9時～午後5時(土・日・祝日除く)

NPO法人リーブルの会 会員募集

リーブルの会は市立図書館で図書館業務を行っています。

▼募集業務/カウンターまたは配送業務(要運転免許・パソコン操作あり)

▼勤務時間等/●カウンター業務:週3日前後、3交代制(休日出勤あり)【早番】午前8時30分～午後0時30分【中番】午後0時30分～5時15分【遅番】午後5時15分～9時15分

貸出・返却・予約処理・回収処理等 ●配送業務:早番(午前8時30分～午後0時30分)中心、月に2～3日中番勤務あり、分館および市内小中学校等へ本の配送(休日出勤あり)

▼時間給/908円

▼募集人員/若干名(定年制あり)

申 中央図書館で配布する「会員応募申込書」に、必要事項を記入し写真貼付のうえ提出してください。(書類選考あり)

▼応募期間/6月1日(水)～14日(火)※面接日6月20日(月)

問 NPO法人リーブルの会事務局(中央図書館内) ☎871・1400

相 談

常陽銀行無料年金相談

①牛久支店

日 6月8日(水)、7月7日(木) 午前10時～午後3時

申 ・問 常陽銀行牛久支店 ☎872・51112

②ひたち野うしく支店

日 6月23日(木)、7月22日(金) 午前10時～午後3時、6月11日(土)、7月9日(土)午前10時～午後4時

申 ・問 常陽銀行ひたち野うしく支店 ☎871・8122

催し・講座

暮らしに役立つ アロマテラピー体験

虫よけスプレー作り

植物の香り成分だけを抽出した精油を使って、虫よけスプレーを手作りします。

日 6月30日(木)午前10時～正午
所 上柏田区民会館牛久幼稚園裏
定 先着15人

講 山田紅霞氏(NARDアロマ・アドバイザー)
料 2000円(材料費のみ)
持 筆記用具、飲み物

主 牛久市文化協会加盟団体
「アロマテラピrossa」

申・岡種子田 090・4845・6215

歴史を語り合う会

日 6月19日(日)午後2時～5時
所 エスカード生涯学習センター第1講座室(4階)

内 屯田兵とは違う拓北農民隊「太平洋戦争末期、本州の空襲被害者家族が北海道の未耕地に入植した。その歴史を追う。」

定 先着30人

料 300円(教材費)

講 山田実氏

申 事前に電話で申し込み

所・岡牛久史談会(板宮) 090・2327・6304

第37回ねんどの会作陶展

オブジェや花器などを展示します。

日 6月14日(火)～19日(日)午前10時～午後6時(最終日は午後4時まで)

所 三越牛久店アートギャラリー ※無料
岡ねんどの会(藤田) 087・31380

平地林の手入れ作業 「森林ボランティア」

身近にある平地林・里山が大変荒れています。住民のあなたの手で守り育てませんか。

日 6月19日(日)午前8時30分～正午

所 牛久市井ノ岡町(現地集合)

内 下草刈り、伐採、枝打ち

持 ナタ、カマ、ノコギリ、作業服、手袋、飲み物、昼食

料 保険代1人300円(1家)

族500円)

岡木とふれあうネットワーク事務局(阿部) 0873・6424

第33回木犀会絵画展

会員の作品展です。会員募集も行っています。

日 6月7日(火)～12日(日)午前10時～午後5時(最終日は午後3時まで)

所 中央生涯学習センター展示ホール(2階) ※無料
岡木犀会(山脇) 0872・1233

牛久味わい亭 第35回落語会

日 6月18日(土)午後1時15分開場、午後1時30分開演

所 中央生涯学習センター大講座室 ※入場無料。 ※先着順、予約不要。入場者数の制限あり。

▼出演 牛久亭流八、牛久亭空女、有難亭良慈緒、好文亭梅朝、牛久亭歩輝

主 落語会「牛久味わい亭」

岡飯塚 090・4412・5748

親子でいっしょに遊ぼうよ！2022

日 7月、8月の第1木曜 午前10時～正午

所 奥野生涯学習センター、中央生涯学習センター

対 1～3歳児親子

料 1000円(材料費)

定 幼児親子10組(先着)

申 事前に電話で申し込み
主 牛久おやこ劇場
岡種子田 090・4845・6215

メンバー募集

火曜英会話サークル

新年度です。何か新しいことを始めませんか。講師はアイルランド出身のマイケル先生。英文法を気にしすぎることなく英会話を楽しんでいきます。見学はいつでも歓迎です。

日 毎週火曜 午後1時30分～3時

所 中央生涯学習センター和室(2階) ほか

料 月謝4000円

岡清水 0873・9063

スポーツ

第16回マレットゴルフ体験教室

「マレットゴルフ」でシニアライフを楽しみ、心身ともにリフレッシュ、健康寿命を延ばそう。

日 6月25日(土)午前9時～正午
所 牛久市総合福祉センターふくしの森(駐車場あり)

対 市内在住、在勤および近隣市町村の50歳以上の方 ※参加無料

申・岡 6月22日(水)までに電話で申し込み

主・岡 牛久市マレットゴルフ協会(佐藤) 0873・6308



掲載されている イベント等について

感染症拡大防止のため、内容の変更や中止または延期となることがあります。開催可否などの最新情報は各問い合わせ先にご確認ください。





令和
4年度

健康チャレンジに参加しよう

ポイントをためて豪華賞品を当てよう！

健康チャレンジは、「うしく健康プラン21」(※下段参照)に基づき、健康づくりに欠かせない「運動」「食育」「地域のつながり」「忘れないでね健診」の4つのテーマを健康づくりの手段として取り組む生活改善プログラムです。ご自身やご家族の健康のために、皆さまと一緒に始めてみませんか。

対 象

市内に住民票のある
3歳以上の方

チャレンジ期間

6月1日(水)～
令和5年3月31日(金)

健康チャレンジ参加方法

1 まずは下記の方法で健康チャレンジシート(記録表)をゲット！

※令和4年度より記録表がシートタイプに変更になりました。

①下記公共施設等で直接取得する

保健センター／生涯学習センター(中央・三日月橋・奥野)／エスカード出張所／「地域のつながり」協力店舗／運動公園体育館など

②市ホームページからダウンロードする

③いばらき電子申請・届出サービスから申し込む
(約1週間でご自宅にシートを郵送します)

※令和3年度健康チャレンジで60ポイント達成した方には自動郵送します(申込不要)

2 シートに記載されているチャレンジ項目に取り組む！

「ヘルスロードを歩く」「協力店舗へ行き、各店のチャレンジに取り組む」

「各種健診・がん検診を受診する」など、誰でも取り組みやすい内容です。

※令和4年度より、いばらきヘルスケアポイント事業「元気アップ！りいばらき」に同時参加することでポイント付与されるようになりました。

3 取り組んだ日付などをシートに記録しポイントをためる

4 60ポイントたまったら豪華賞品が当たる抽選会に応募♪



詳しくは市ホームページ
をご覧ください！



「うしく健康プラン21」～目指そう“自分らしくいきいきと過ごす私”であるために～

令和4年3月に改訂された「うしく健康プラン21」では、健康づくりの最終目標を『すべての市民が、どのような健康状態であろうとも、自分らしくいきいきと生涯を過ごすことができる』と定めています。新型コロナウイルス感染症の影響により生活が変化中、「知恵と工夫で健康を守る」ことが求められます。市民一人一人、地域の方々、市の健康施策が一体となって健康への取り組みを推進し、「すべての人がいきいきとした人生を送るまち」を目指しましょう。

市では「健康」を「どのような健康状態であろうとも、今与えられた条件の中で、自己肯定感を持ち、自己の能力を最大限に発揮しながら、いきいきと主体的な生活をおくり、自分にとって幸福と思える状態」と定義づけをしています。プランでは健康を支える6つの行動目標、「栄養」「運動」「休養」「健康阻害要因の回避」「予防・適正受診」「地域とのつながり」に加えて、「食育」「歯科保健」「母子保健」について課題分析と指標の設定を行い健康づくりのための事業につなげています。

市では「健康」を「どのような健康状態であろうとも、今与えられた条件の中で、自己肯定感を持ち、自己の能力を最大限に発揮しながら、いきいきと主体的な生活をおくり、自分にとって幸福と思える状態」と定義づけをしています。プランでは健康を支える6つの行動目標、「栄養」「運動」「休養」「健康阻害要因の回避」「予防・適正受診」「地域とのつながり」に加えて、「食育」「歯科保健」「母子保健」について課題分析と指標の設定を行い健康づくりのための事業につなげています。

★プランの全文・ダイジェスト版は市ホームページをご覧ください。

健康づくりの最終目標 評価のための指標	実績値 (平成27年)	実績値 (令和2年)	目標値 (令和8年)
「自分が健康だ」と感じている人の割合を増やす	81.5%	85.1%	87.0%



「韭菜盒子(ニラのおやき)」

牛久市国際交流協会料理部会
市民活動課 ☎内線1632

今回は、中国料理から「ニラのおやき」をご紹介します。手軽な材料で簡単に作れます。お子さまと一緒に作ってみませんか？



韭菜盒子(ニラのおやき) jiu cai he zi

作り方

- ①卵を割りほぐし、フライパンにサラダ油(大さじ5)を熱して、細かめの炒り卵を作る。
- ②ボウルにニラ(5mmの長さに切る)、桜えび、炒り卵を入れ、サラダ油(大さじ2)、塩(適量)を加えてよく混ぜておく。
- ③春巻きの皮を一枚ずつ広げ、中央に②の具をのせ、皮のまわりに水をつけて四隅をたたみ、四角形に包む。



- ④フライパンにサラダ油(分量外)を熱し、弱火で合わせた面から焼く。焼き色が付いたら裏返し、竹串で2～3カ所穴をあける。両面がこんがり焼けたら皿に重ならないように置く。

材料 〈おやき10枚分〉

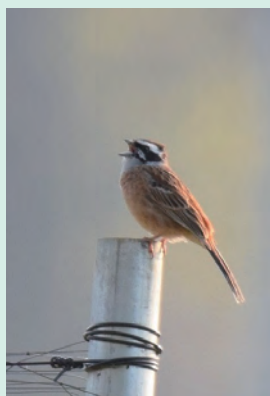
ニラ……………3束	サラダ油(炒り卵用)……大さじ5
卵……………3個	サラダ油(具の調味料) …大さじ2
桜えび………… 30g	塩…………… 適量
春巻きの皮………… 10枚	

調味料

ホオジロ(頬白) スズメ目ホオジロ科

しぜん 大好き

～牛久の生物～



スズメくらいの大きさの茶褐色をした小鳥で、尾羽がやや長くスズメよりもスマートに見えます。留鳥として、農耕地周辺や林縁、河川敷などの明

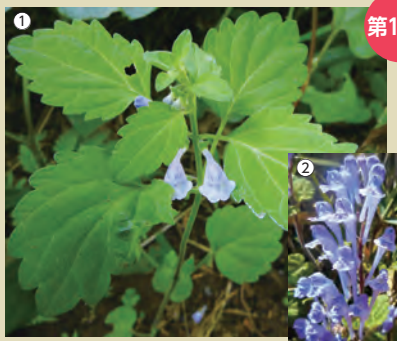
るい草原等に生息し、オスは灌木のてっぺんや杭の上などに止まってよくさえずります。昔から身近な鳥として、さまざまに聞きなし(鳥の鳴き声を人間の言葉にあてはめること)されていて、「一筆啓上つかまつり候(そつろつ)」や「源平つじ白つじ」が有名ですが、近年は「札幌ラーメン味噌ラーメン」という聞きなしも覚えやすいと人気があります。

問 都市計画課 ☎内線2524

『牛久市版レッドデータブック追補版(令和2年3月発行)』に掲載している植物を「牛久の希少植物」として紹介していきます。

牛久の 希少植物

第13回 ヤマトツナミソウ シソ科



①ヤマトツナミソウ(山立浪草):牛久自然観察の森(平成30年5月17日撮影) ②波しぶきに見立てられるコパノツナミの花序:刈谷町1丁目(平成16年4月23日撮影)

北海道～九州の山地の木陰に生える多年草。県内では筑波山や北部山地を中心にやや普通に見られますが、市内では観察の森や牛久城址南登口の土手などに生育場所が限られています。全体に小ぶりで、高さ15～25cm、茎は四角形、葉は広卵形で長さ1～2cm、両面に細毛。花は5～6月。総状花序(花軸に多数の花が互生する花序)は短く、花はまばらで、花冠は長さ2～2.5cm、青紫色、基部で折れ曲がつてほぼ直角に立ち上がります(写真①)。名前が山の立浪草で、花序を立浪、すなわち波しぶきに見立てたものです。この写真からはイメージできませんが、同属のコパノツナミの花序(写真②)はツナミソウと似た姿です。 ※本書97ページに掲載。 【資料提供】NPO法人うしく里山の会(文章・写真:渡辺泰)

『牛久市版レッドデータブック追補版 牛久における絶滅のおそれのある野生生物』販売中 ※お求めは都市計画課まで(1350円)



6人の委員に委嘱状を交付

牛久市情報公開・個人情報保護審査会委嘱式

5月11日、「牛久市情報公開・個人情報保護審査会委嘱式」が行われました。この審査会では公文書や保有個人情報の開示請求等に対する処分についての審査請求があった場合に、その処分が適当であるかどうか審査します。任期は2年間です。

前期に続き、会長は星野豊氏、副会長は久吉一生氏となりました。



「ふるさと奥野」を歩いて知る

おくの義務教育学校で「歩く会」

おくの義務教育学校では総合的な学習の時間に「ふるさと奥野」について学習しています。5月7日には7～9年生が、歩く会を実施しました。これは、自然や歴史溢れる自分たちの学区を歩くことで、「奥野」をよく知り、学びを深めるために行われています。生徒たちは観音寺や鎌倉権五郎景政の墓などの史跡を巡りながら、約13kmの行程を仲間と共に歩きました。



観音寺で市の文化財担当職員による歴史解説を聞きました

「ドクターカー」運用開始します 牛久愛和総合病院によるドクターカーの運用

5月9日から牛久愛和総合病院にてドクターカーの運用が開始されました。それに先立ち、4月25日には同病院で記念式典が行われました。ドクターカーは消防本部からの要請を受けて救急車と合流し、医師と看護師が救急車に移り乗って車内で治療を行いながら受け入れ先の病院へ向かいます。そして一刻も早く治療を始めることで救命率の向上を目指す車両です。

このドクターカーは、稲敷広域消防本部(管理者・牛久市長 根本洋治)が管轄する牛久市など7市町村で、月・火・水の週3回出動します。



- 1 牛久愛和総合病院での運用開始式
- 2 車内には薬剤や人工呼吸器を装備しています

子どもたちのすこやかな成長を願って 鯉のぼり掲揚・園児等パネル・メッセージボード展示

4月29日～5月5日、子どもたちの健やかな成長を願い、市役所西側近隣公園等に鯉のぼりが掲揚されました。中央生涯学習センターでは市内幼稚園等の園児が作製したパネル画の展示も行われ、多彩な作品が並びました。また、市役所本庁舎ロビーでは4月21日～5月20日の間、メッセージボード企画を実施。訪れた人たちが鯉のぼり型のメッセージカードに願いごとを書き、青空に見立てたボードに次々と貼り付けていました。

- 1・2 中央生涯学習センター講座棟通路に展示された市内幼稚園・保育園の園児、ボーイスカウトが作成したパネル画
- 3 市役所西側近隣公園に掲揚された鯉のぼり
- 4 市役所本庁舎ロビーの鯉のぼりメッセージボード



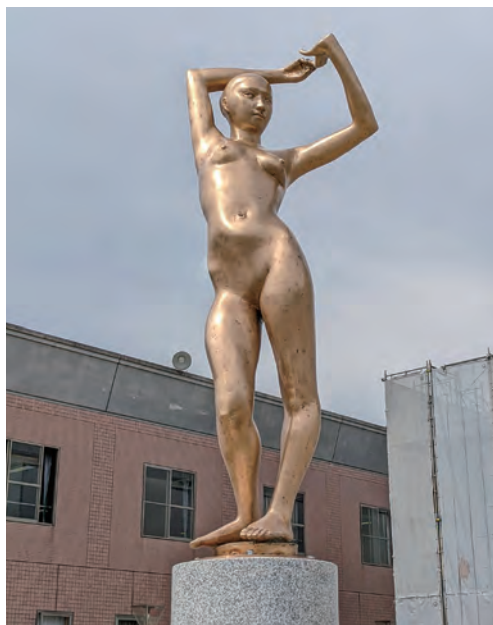


公共施設展示作品が変わりました

うしく現代美術展実行委員会では、市民の皆さまが身近にアート作品に親しんでいただけるよう「公共施設展示事業」を実施しています。中央生涯学習センターロータリーに立体作品、エスカード生涯学習センターに平面作品を展示しています。ぜひご鑑賞ください。

中央生涯学習センター展示作品

設置場所：中央生涯学習センターロータリー



「陽精」

作者／中村義孝、素材／ブロンズ

作者コメント▶ 太陽から降り注ぐ光が万物の命を育んでいる。その生命の輝きを女性像として具象化し表現しました。

エスカード生涯学習センター展示作品

設置場所：エスカード生涯学習センター4階
エスカードホール出入口廊下壁面



「弁財天のあかりで チョウとたわむれる猫」



「星が集まる時、 猫は小惑星に座る」

作者／谷口宏、素材／ベニヤ板、アクリル絵の具

作者コメント▶ 50才になったころ、のらネコがやって来て我家のネコとなりました。そのネコの作品を何点か描き始めますと、40代の初めから長くかかえていた2つの大問題が消えて無くなりました。ネコが来て大問題を解決してくれたのだと思い、私はネコへの恩返しのためネコの絵を描き続け、「うしく現代美術展」にも24回も出品させていただきました。

【問い合わせ】文化芸術課 ☎871-2300

●市の人口と世帯数(住民基本台帳)

4月末日の人口と世帯数をお知らせします。

問 総合窓口課 ☎内線1625

人口	84,464人(男:41,682人 女:42,782人)	前月比-14人
世帯数	37,736世帯	前月比+73世帯

新型コロナワクチン3回目および5歳～11歳の接種を実施しています

希望される方は接種券に同封されている案内書の内容をよくお読みになり、お早めに接種をお願いします。詳しくは市ホームページをご覧ください。

問 健康づくり推進課 ☎内線7020、7021

牛久市 新型コロナワクチン 🔍 検索



引き続き、感染対策
をお願いします!

令和4年度

牛久市職員採用試験

～ 来たれ！ でんせつのゆうしゃたち！～



申込受付期間：6月6日(月)～24日(金)

第一次試験日
7月31日(日)

採用予定日
令和5年4月1日(土)

募集職種・募集人数

- ▶ 事務(上級) 10名程度
- ▶ 事務・福祉(上級) 1名程度
- ▶ 事務・障がい者(上級・初級) 2名程度
- ▶ 建築(上級) 1名程度
- ▶ 電気(上級) 1名程度
- ▶ 保育士(初級) 2名程度
- ▶ 臨床心理士(上級) 1名程度
- ▶ 精神保健福祉士(上級) 1名程度

申込方法

申し込みはいばらき電子申請・届出サービスによる手続きとなります。

- ▶ 第一次試験は、試験会場内での密集を避ける配置で実施しますので、応募の状況によっては書類選考を行います。
- ▶ 新型コロナウイルス感染症拡大の状況により、日程が変更となる可能性があります。

問 人事課 ☎内線1041

※詳しくは市ホームページをご確認ください(市ホームページの公開・採用パンフレットの配布は、6月6日(月)から開始予定です)。



うしくっ子 アルバム

うしく文化認定こども園のお友だち 元気に園で過ごしているみんなの様子を紹介します♪

端午の節句集会を
行いました
今年のお友だちは
どんなこいのぼりかな？



大きな口から風を取り込んで空高く泳ぎます！



2歳から5歳の代表のお友だちが作品を発表しました



さすが年長さん！自分たちで色染した和紙のウロコを1枚1枚丁寧に貼っていきます



みんなのこいのぼりが「たかく、たかくおよぎますように～！」