



Ushiku
City
News

うしく

2021
6/1

No.1290

茨城県牛久市

うしく、うしく。

夏が、はじまる。

CONTENTS—主な内容—

02-04 | 特集「高齢者を対象とした新型コロナワクチン接種が始まりました」

06-08 | 令和3年度各行政区長が決まりました



【今月の表紙】牛久市観光アヤメ園では、ハナショウブが6月に見ごろを迎えます。

新型コロナワクチン接種は、7月第1週までに65歳以上の希望するすべての方に1回目の接種ができ、7月末までには2回目の接種が完了できます。予約は必ず取れますので、慌てずに対応をお願いします。

65歳以上の一般高齢者〈1回目〉の接種計画(5月17日現在)

	5月	6月					7月	合計
	5/24~30	5/31~6/6	6/7~6/13	6/14~6/20	6/21~6/27	6/28~7/4	7/5~	
接種人数	800人	2,000人	2,300人	2,800人	4,100人	4,100人	4,100人	20,200人
実施場所数	2カ所	8カ所※ ¹	8カ所	12カ所※ ²	13カ所※ ³	13カ所	13カ所	

※1…市内開業医6カ所で接種開始。 ※2…市内開業医4カ所が追加で接種開始。 ※3…土日のみ牛久運動公園武道館での集団接種が開始。

《2回目接種分については、上記接種人数分とは別に確保しています》

図 健康づくり推進課 ☎ 内線7020、7021



高齢者を対象とした 新型コロナワクチン接種が始まりました

内容は5月25日時点の情報によるもので、今後見直される可能性があります。

1. ワクチン接種開始 65歳以上の一般高齢者 5月24日～

5月24日より、高齢者(65歳以上の一般高齢者)を対象としたワクチン接種が始まりました。
ワクチン接種は事前に予約が必要となります。

対象者および人数(概算)	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月...
医療従事者(2,546人)	3月19日開始 接種						
65歳以上の高齢者施設等入所者 (24,667人)	接種券送付 3月29日開始	接種					
65歳以上の一般高齢者		★ 接種5月24日～					
65歳未満の基礎疾患のある方(5,347人)		5月17日午前9時から予約開始			接種予定		
65歳未満の一般の方(39,353人)					接種予定		

2. 予約方法 <申込日の20日先までの日にちで予約が可能です>

※1回目のみの予約となります(2回目の接種予約は1回目の接種終了後から可能となります。接種会場で2回目予約票を配布します)。

1 牛久市ワクチンコールセンターで予約

0570-006-117

午前9時～午後5時(平日・土日以外の祝日)

※通話料はお客様の負担となります(通話料はオペレーターにつながってから発生)。

※予約が集中し、電話が大変混み合うことが予想されます。ご理解ご協力をお願いします。

2 インターネット予約



24時間受付可能

<https://www.city.ushiku.lg.jp/page/page010287.html>

市ホームページからワクチン接種予約のリンクにログインして予約することができます。

3 LINEアプリ予約



LINEアカウント

「牛久市ワクチン接種予約」

「お友だち登録」することで、LINEで予約することができます。

※接種予約枠は毎日、午前9時に更新されます。予約開始当初は、混雑することが予想されますが、希望される方が接種できる量のワクチンが順次供給される予定です。すぐに予約できなかったから接種を受けられないということはありませんので、焦らずにご予約ください。

4 郵便で予約 郵便による予約受付を開始します。

上記①～③の予約空き状況により、6月下旬以降の1回目・2回目接種2回分の予約をお取りします。接種日時希望をお受けすることはできません。どうしても接種会場の希望がある場合のみ会場をご記入ください。

受付後、一定期間経過した時点で抽選を行い、接種日時や会場を通知します。

【申込方法】①接種券番号、②住所、③接種希望者氏名(フリガナ)、④生年月日(西暦)、⑤電話番号、⑥接種会場(希望があれば)を記入の上、封筒に入れて「〒300-1292牛久市中央3-15-1牛久市健康づくり推進課 新型コロナワクチン接種予約係」宛てにお送りください。申込用紙は任意とします。

※感染防止のため、窓口でのお申し込みはご遠慮ください。※広報うしく6月15日号でもお知らせします。

3. ワクチン接種費用 **全額無料**

新型コロナワクチン接種のために必要としたり、金銭や個人情報などをだましとろうとする電話が発生しています。市区町村等が、ワクチン接種のために金銭や個人情報を電話やメールで求めることはありませんのでご注意ください。



消費者庁HP

4. キャンセル待ち登録 **事前申込・抽選制**

ファイザー社製のワクチンは、1本から6人分のワクチンが採取できますが、6時間以内に使用する制限があり、接種当日にキャンセルが発生した時にワクチンの廃棄を回避するため、キャンセル待ち登録者を募集します。
※キャンセル待ちの実施方法は、定期的に見直しを行うため変更となる場合があります。

対象者

右記①～⑤
すべてを
満たす方

- ①牛久市に住民票があり、既に接種券をお持ちの方
- ②コロナワクチンを一度も接種していない方かつ接種予約を取っていない方
- ③キャンセル発生時に市からの電話に応答でき、接種会場に約30分以内に到着可能な方
- ④重篤なアレルギー既往のない方
- ⑤治療中の病気がある場合は、主治医より接種の許可が出ている方

申込 方法

- ・毎週月曜日に申し込み
- ・有効期間は申込日から直近の日曜日

申込日時	有効期間
6月7日(月) 午前10時～正午	6月7日(月) ～13日(日)
翌週以降同様 ⋮	翌週以降同様 ⋮

※月曜日が祝日の場合の申込日は火曜日で、
登録有効期間は火～日曜日となります。

1 電話受付

- ▶受付時間：毎週月曜日午前10時～正午
- ▶受付専用電話：☎080-7004-8355
- ※この電話番号以外では登録受付できません。

2 窓口受付

- ▶受付時間：毎週月曜日午前10時～正午
- ▶受付場所：市保健センター
- ※申込用紙に記入していただきます。

接種までの 流れ

- ①申し込み
希望の接種場所がある場合は伺います
- ②キャンセル等が出た場合、
市より電話が入る
- ③約30分以内に
接種会場に到着

【注】2回目の接種は3週間後に実施する必要があるため、キャンセル待ちはせず、通常どおり予約してください。

◆月曜日の申込終了後に抽選でキャンセル枠のご案内の順位を決定します。◆申し込みにより必ず接種できるわけではありません。キャンセル等の状況により異なります。◆通常どおり予約が取れた場合は、キャンセル待ち取り消しのご連絡(専用電話☎080-7004-8355 午前8時30分～午後5時15分※祝日除く)をお願いします。

5. 住所地外接種

新型コロナワクチンは、原則、住民票を置いている自治体での接種となります。ただし、やむを得ない理由がある場合は、住民票所在地以外で接種することができます。下記に該当する方は、「住所地外接種届出済証」が必要となるため、あらかじめ牛久市に住所地外接種届出を申請して準備をお願いします。

- 1 出産のために里帰りをしている妊産婦
- 2 単身赴任者
- 3 遠隔地へ下宿している学生
- 4 ドメスティックバイオレンス、ストーカー、児童虐待およびこれらに準ずる行為の被害者
- 5 やむを得ない事情がある方

※東日本大震災における原子力発電所の事故により牛久市に居住している方は、住民票のある自治体から「住所地外接種届出済証」が交付されますので申請は不要です。



※詳しくは市ホームページをご覧ください。

6. 接種会場

※変更となる場合があります。最新情報は市ホームページをご覧ください。

- ・ワクチン接種日時は会場ごとに異なります。詳しくはご予約時にご案内します。
- ・接種会場では、診療等の妨げとなるため、お問い合わせ対応はできません。電話などはご遠慮ください。
- ・接種会場にお車で越しの場合は、指定の駐車場をご利用ください。



当日は接種券、予診票、本人確認書類、老眼鏡(必要な方)をお持ちになり、マスク着用の上、半袖でお越しください。

集団接種

※接種会場の駐車エリアをご確認の上ご来場ください。

接種会場								所在地
医療機関	①牛久愛和新型コロナワクチン接種センター (牛久愛和総合病院特設会場) ※5月24日(月)から接種開始							猪子町896
	②つくばセントラル新型コロナワクチン接種会場 (つくばセントラル病院特設会場A館内) ※5月24日(月)から接種開始							柏田町1589-3
公共施設	③牛久運動公園武道館							下根町1400
	接種日時	6月26日(土)	6月27日(日)	7月3日(土)	7月4日(日)	7月10日(土)	7月11日(日)	
	予約開始日	6月6日(日)	6月7日(月)	6月13日(日)	6月14日(月)	6月20日(日)	6月21日(月)	

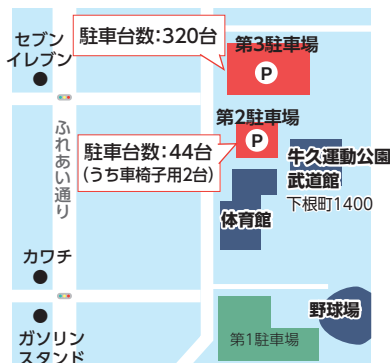
① 牛久愛和新型コロナワクチン接種センター



② つくばセントラル新型コロナワクチン接種会場



③ 牛久運動公園武道館



個別接種 (市内協力医療機関)

※駐車場には限りがあります。

6月1日(火) 接種開始	接種会場	所在地	接種会場	所在地
	いずみ内科医院	牛久町165-1	高野耳鼻咽喉科クリニック	南2-22-7
	岡見第一医院	岡見町959-21	天満胃腸科クリニック	南5-44-8
	奥田整形外科クリニック	中央1-21-3	ひたち野ステーションクリニック	ひたち野東1-32-8
6月1日(火) 予約開始 6月14日(月) 接種開始	接種会場	所在地	接種会場	所在地
	オアシス脳神経クリニック	ひたち野西4-16-1	ことより医院	中央5-12-17
	河合医院	田宮3-2-2	村山内科クリニック	南1-6-40クリニックビル牛久2階

7. 接種後の相談窓口

接種後は、注射した部位の痛み、頭痛、関節や筋肉の痛み発熱等を発症する場合があります。数日で軽快しない場合は右記へご相談ください。

- ◆厚生労働省ワクチンコールセンター ☎0120-761770
午前9時～午後9時(土・日・祝日も対応)
- ◆茨城県コロナワクチン接種コールセンター ☎029-301-5394
午前8時30分～午後10時(土・日・祝日も対応)
- ◆おとな救急電話相談 ☎#7119
24時間365日(年中無休)
- ◆牛久市新型コロナワクチン接種プロジェクト ☎029-873-2111
(内線1743)
午前8時30分～午後5時15分(平日のみ)

【問い合わせ】健康づくり推進課 ☎内線7020、7021

令和3年第2回市議会定例会 提出予定議案

問 総務課 ☎ 内線1011

財政課 ☎ 内線1221

令和3年第2回市議会定例会が、6月3日から17日まで開催されます(会期15日間)。この定例会に提出する条例案・補正予算案の概要について、市民の皆さんにお知らせします。

条例の改正・廃止案

◆ 議案第35号

牛久市手数料徴収条例の一部を改正する条例について

担当／総合窓口課

デジタル社会の形成を図るための関係法律の整備に関する法律の施行に伴い、令和3年9月1日以降、マイナンバーカードの再交付手数料については、地方公共団体情報システム機構が定めることとなるため、同手数料の規定を削除するものです。

◆ 議案第36号

牛久市国民健康保険条例の一部を改正する条例について

担当／医療年金課

新型インフルエンザ等対策特別措置法の一部改正に伴い、文言の整理を行うものです。

◆ 議案第37号

牛久市国民健康保険税条例の一部を改正する条例について

担当／医療年金課

新型コロナウイルス感染症の影響を受けた世帯に対して国民健康保険税の減免を本年度

も実施するため所要の改正及び文言の整理を行うものです。

◆ 議案第38号

牛久市介護保険条例の一部を改正する条例について

担当／高齢福祉課

介護保険法施行令の改正に伴い、65歳以上の第1号被保険者の住民税非課税世帯に実施している軽減措置について、さらに介護保険料を引き下げるため改正するものです。

また、新型コロナウイルス感染症の影響により一定程度収入が下がった方々に対して第1号被保険者介護保険料の減免を本年度も実施します。

◆ 議案第39号

牛久市都市計画マスタープラン審議会条例を廃止する条例について

担当／都市計画課

都市計画に関する諮問についての調査審議を牛久市都市計画審議会に統一するため、本条例を廃止するものです。

※議案については、追加または変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

6月補正予算案

一般会計補正予算

現在の歳入歳出予算額に1億726万7千円を追加し、予算総額を281億9306万7千円とするものです。主な内容は次のとおりです。

【商工費】

◆ 牛久シャトーを利活用する

500万円(増額)

牛久シャトーワイン醸造再開に係る施設整備費に対する、牛久シャトーワイン文化復活事業補助金の計上。

【土木費】

◆ 駅周辺環境を適正に管理する

1億2000万円(増額)

牛久駅西口歩道橋改修工事の令和4年度計画分の前倒しによる増額。

牛久市議会

議長・副議長が

決まりました

問 庶務議事課 ☎ 内線3531

5月17日に開催された令和3年第3回臨時会において、立候補制による正副議長選挙の結果、議長に杉森弘之議員が、副議長に諸橋太一郎議員がそれぞれ選出されました。



第23代副議長
もろはし たいちろう
諸橋 太一郎氏



第22代議長
すぎもり ひろゆき
杉森 弘之氏

各行政区長が 決まりました

それぞれの地域で、市民と行政とを結ぶパイプ役としてご活躍いただく令和3年度の各行政区長（64人）が決まりましたので、ご紹介します。

問 市民活動課 ☎ 内線1633、1634

※写真右上は、区長会における役職名。写真下は、上から行政区名、区長氏名、電話番号、行政区加入戸数（令和3年4月1日現在）です。（敬称略）

行政区長の掲載期間は終了しました

行政区長の掲載期間は終了しました

行政区とは？

有事の際には心強い支えに！

行政区とは、同じ地域に住む人たちが共同して地域づくりに取り組む組織です。生命、財産を守るための防犯、防災活動をはじめ、住環境の整備など、地域生活に必要な活動を行っています。

行政区の主な活動内容

ごみ置き場の管理・環境整備

お住まいの地域におけるごみ収集場所の設置や掃除を行うとともに、道路や下水問題など地域の環境美化活動を推進しています。

交通安全・防犯活動・自主防災活動

交通事故や犯罪の防止を目指し、犯罪のない、安心して住める地域づくりに取り組んでいます。

福祉を支える活動

うしくかっぱ体操(転倒予防体操)普及や社会福祉協議会への協力を通して、ひとり暮らしのお年寄りのコミュニケーションなど、市・地域の福祉向上に協力しています。



広報紙などの配布・回覧

いざというとき、情報が命です。広報紙等、市や行政区などからのお知らせを、みなさんにお届けします。

お祭り・レクリエーション等の親睦行事

交流と親睦を目的に、運動会、ふれあい祭り、敬老会など、気軽に参加できる各種行事を行っています。



地域の「たまり場づくり」を推進する活動

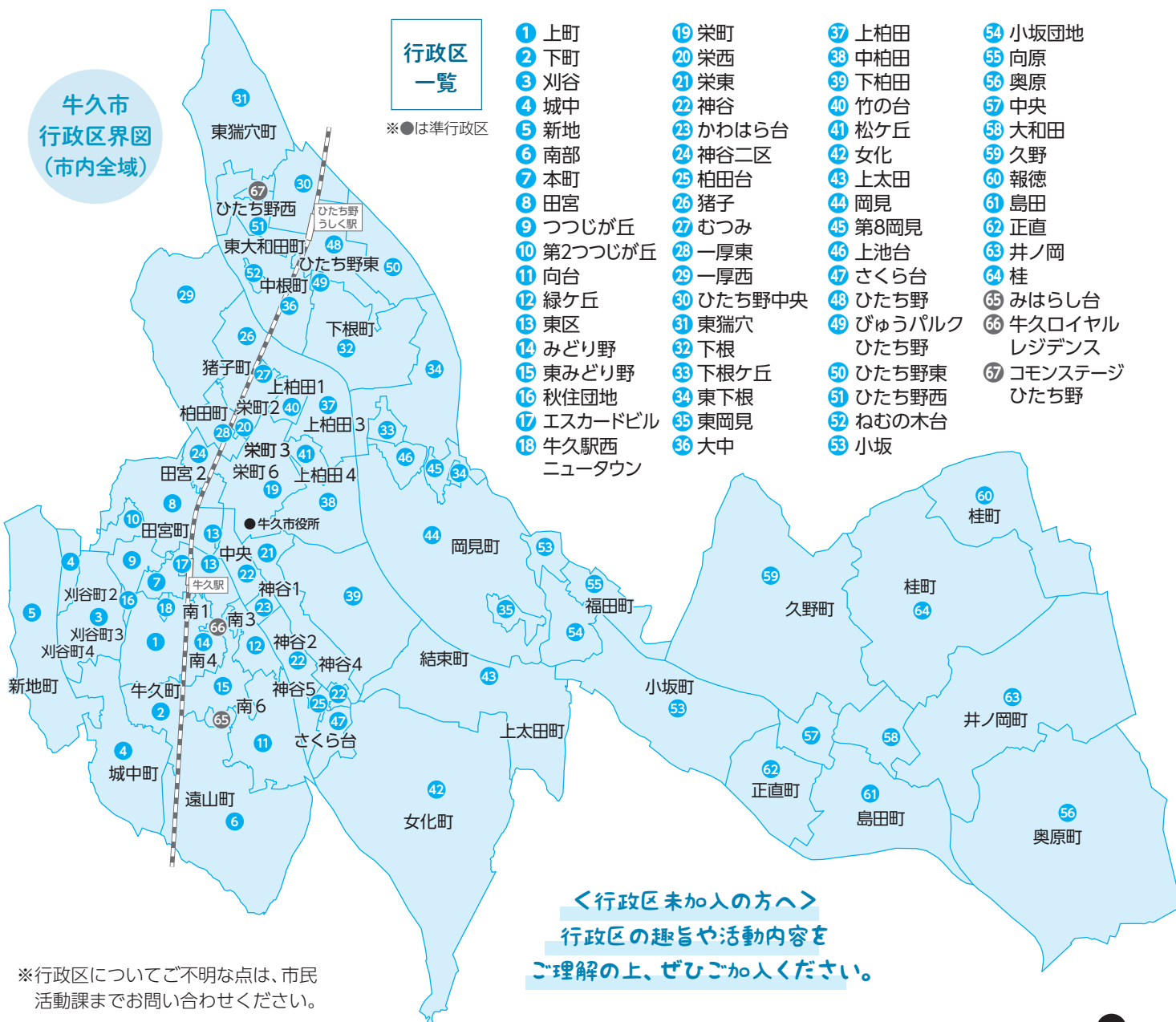
地域の人々が誰でもいつでも気軽集える「たまり場」づくりを推進しています。そのための集会所施設の設備や管理については市が補助をしています。



行政区一覧

※●は準行政区

- | | | | |
|---------------|-----------|-----------|----------------|
| 1 上町 | 19 栄町 | 37 上柏田 | 54 小坂団地 |
| 2 下町 | 20 栄西 | 38 中柏田 | 55 向原 |
| 3 刈谷 | 21 栄東 | 39 下柏田 | 56 奥原 |
| 4 城中 | 22 神谷 | 40 竹の台 | 57 中央 |
| 5 新地 | 23 かわはら台 | 41 松ヶ丘 | 58 大和田 |
| 6 南部 | 24 神谷二区 | 42 女化 | 59 久野 |
| 7 本町 | 25 柏田台 | 43 上太田 | 60 報徳 |
| 8 田宮 | 26 猪子 | 44 岡見 | 61 島田 |
| 9 つつじが丘 | 27 むつみ | 45 第8岡見 | 62 正直 |
| 10 第2つつじが丘 | 28 一厚東 | 46 上池台 | 63 井ノ岡 |
| 11 向台 | 29 一厚西 | 47 さくら台 | 64 桂 |
| 12 緑ヶ丘 | 30 ひたち野中央 | 48 ひたち野 | 65 みはらし台 |
| 13 東区 | 31 東端穴 | 49 びゅうパルク | 66 牛久ロイヤルレジデンス |
| 14 みどり野 | 32 下根 | 50 ひたち野東 | 67 コモンステージ |
| 15 東みどり野 | 33 下根ヶ丘 | 51 ひたち野西 | ひたち野 |
| 16 秋住団地 | 34 東下根 | 52 ねむの木台 | |
| 17 エスカードビル | 35 東岡見 | 53 小坂 | |
| 18 牛久駅西ニュータウン | 36 大中 | | |



＜行政区未加入の方へ＞

行政区の趣旨や活動内容をご理解の上、ぜひご加入ください。

※行政区についてご不明な点は、市民活動課までお問い合わせください。

計画等を策定しました

牛久市における以下の計画等を策定しましたのでご案内します。詳しくは各課のページをご覧ください。

計画等	計画の内容および、該当ページ二次元コード
牛久市国土強靱化地域計画 問 防災課☎内線1681	東日本大震災以降も台風や局地的豪雨などによる被害が発生していることから、大規模自然災害等から市民の生命と財産を守り、地域への致命的な被害を回避し、速やかな復旧復興に資する施策を計画的に推進します。 
牛久市一般廃棄物(ごみ)処理基本計画 問 廃棄物対策課☎内線1571	生活や経済活動から生じたごみを、環境に影響を与えないようにして処理するだけでなく、循環型社会が目指している最終の姿である発生抑制・再資源化を実現するために、市民・事業者・行政が協力・連携して取り組むための行動指針です。 
牛久市都市計画マスタープラン 問 都市計画課☎内線2521、2522	将来都市像、土地利用、道路や公園など、生活にとってもつながりの深い「まちづくり」に関わる基本的な方針を定めています。 
高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画 うしく安心プラン21第8期改訂版 問 高齢福祉課☎内線1751	高齢者福祉のさらなる充実と介護保険事業をより安定的かつ充実したものにします。 
牛久市第4次障がい者プラン・第6期障がい福祉計画・第2期障がい児福祉計画 問 社会福祉課☎内線1711	「障がいのある人もない人も、その人らしくだれもが安心して暮らせる共生社会」を基本理念に掲げ、その実現に向けた施策や取り組みの方向性を定めています。 
牛久市地域公共交通計画 問 政策企画課公共交通対策室☎内線1219	公共交通機関の連携・役割分担の下、利便性が高く、持続可能な地域の旅客運送サービスの提供と確保を目指しています。 
第2期牛久市まち・ひと・しごと創生総合戦略 問 政策企画課☎内線1211	市の将来人口を展望し、「住みやすさ」、「産み育てやすさ」の向上などを目指した具体的な取り組みをまとめています。 

令和
2年度

情報公開および個人情報開示実績報告

問 総務課
☎内線1011、1012

情報公開条例第28条(実施状況の公表)および個人情報保護条例第55条(実施状況の公表)の規定に基づき、令和2年度における情報公開・個人情報開示の実施状況についてお知らせします。

情報公開について 情報公開請求・決定状況		請求状況			決定状況				
		請求	交付	写しの 閲覧	公開	公開部分	非公開	不存在	拒否 応答
経営企画部	契約関係資料5件	5	5	0	0	5	0	0	0
総務部	土地・家屋課税台帳関係資料1件／牛久市地番関係資料1件／滞納処分関係資料2件／固定資産税評価関係資料2件／教育委員会関係資料1件／裁判関係資料1件	8	36	0	14	22	0	3	0
市民部	点検結果関係資料1件／行政区関係資料1件／市民活動災害補償制度関係資料1件	3	20	0	17	3	0	4	0
環境経済部	狂犬病予防関係資料1件	1	2	0	2	0	0	1	0
建設部	公共工事積算単価関係資料2件／工事費用関係資料3件	5	9	0	9	0	0	8	0
市長部局以外	議員研修報告関係資料1件	1	2	0	1	1	0	0	0
教育委員会	工事関連資料3件／教科用図書採択関係資料1件／県教育庁からの通知関係資料3件	7	25	0	16	9	0	2	0
合計		30	99	0	59	40	0	18	0
個人情報開示について 個人情報開示請求・決定状況		請求	交付	写しの 閲覧	開示	開示部分	不開示	不存在	拒否 応答
市民部	申請関係資料4件	4	10	1	10	0	0	1	0
保健福祉部	診断書関係資料4件／記録票関係資料1件	5	10	0	10	0	0	0	0
建設部	土地売買関係資料1件／預金口座関係資料1件	2	17	0	12	5	0	0	0
教育委員会	教育委員会関係資料3件	3	5	0	3	2	3	7	0
合計		14	42	1	35	7	3	8	0

※写しの交付および閲覧の件数は請求1件に対して複数の処理件数になる場合があります。

(件数)

◆令和2年度における情報公開・個人情報開示請求の実施状況について

令和2年度において情報公開を請求された方は延べ17人で、個人情報の開示請求をされた方は延べ11人となっています。

審議会等の開催状況(概要)

審議会等の数	26
会議回数	161
公開の会議回数	40 (書面会議6)
非公開の会議回数	121 (書面会議101)
傍聴者数	7

市では、市政への市民の参加を一層推進し、市政に対する市民の皆さんの理解を深めていただくことを目的として、市の附属機関である審議会等の会議を「牛久市審議会等の会議の公開に関する指針」に基づき公開しています。

会議開催についての告知および公開された会議の議事概要については、本庁舎3階情報公開統合窓口または市ホームページにてご覧になれます。

審議会等の会議を傍聴することによって、市政をより身近に感じられることと思います。

審議会の内容や傍聴の方法など、詳しくは担当課へお問い合わせください。

令和2年度 審議会等の会議開催状況

※令和2年度はコロナウイルス感染症拡大防止のため、開催日が太字で記載されている会議は書面審議になりました。

部 等	担当課名	開 催 会 議 名	開催日	公開/ 非公開	傍聴 者数
経営企画部	政策企画課	行政改革推進委員会	3/23	公開	0
		まち・ひと・しごと創生推進会議(第1～2回)	1/27、2/26	公開	0
		総合計画審議会(第2～5回)	4/17 、6/1、7/17、11/6	公開	2
市民部	市民活動課	男女共同参画審議会	7/7	公開	0
	防災課	防災会議	2/25	公開	0
保健福祉部	社会福祉課	障害支援区分審査会(12回開催)	4/14、5/21、6/9、7/16、8/11、9/17、10/13、11/19、12/8、1/21、2/9、3/18	非公開	—
		障害者自立支援協議会(第1～5回)	9/30、 10/26 、11/25、12/21、2/25	非公開	—
	こども家庭課	子ども・子育て会議	6/30	公開	0
	高齢福祉課	介護認定審査会(87回開催※書面85回)	毎週火・金曜日	非公開	—
		介護保険運営協議会(第1～6回)	6/1 、9/23、10/23、11/25、1/29、3/24	公開	4
		地域包括支援センター運営協議会	2/8	公開	0
		地域密着型サービス運営協議会	2/8	公開	0
		高齢者保健福祉計画策定委員会(第1～2回)	10/23、3/24	公開	1
	健康づくり推進課	健康づくり推進協議会(第1～2回)	11/5、2/9	公開	0
	医療年金課	国民健康保険運営協議会(第1～2回)	8/21、10/21	公開	0
環境経済部	環境政策課	環境審議会	12/15	公開	0
	廃棄物対策課	廃棄物減量等推進審議会	4/16 、8/25、10/30、11/27、 1/26 、2/22	公開	0
建設部	都市計画課	都市計画審議会	8/26	公開	0
		都市計画マスタープラン審議会	8/26、11/5、2/19	公開	0
	空家対策課	空家等対策協議会	2/25	公開	0
教育委員会	教育企画課	教育委員会いじめ調査委員会(第5～13回)	6/19、7/17、8/26、9/14、10/19、 12/21 、1/27、2/24、3/24	非公開	—
	学校教育課	教育支援委員会	8/5、11/11、11/27、1/13	非公開	—
	指 導 課	教育委員会いじめ問題専門委員会	7/1、11/11、 2/26 、 3/31	非公開	—
	文化芸術課	文化芸術振興審議会	8/28	公開	0
	生涯学習課	社会教育委員会(第1～2回)	12/23、2/3	公開	0
	中央図書館	図書館協議会	9/2	公開	0

※公開の対象となる審議会等：地方自治法第138条の4第3項に基づき、市民、学識経験者を構成員として、市の事務について審議を行うために設置されたものです。

ひとり親家庭・重度心身障がい者のマル福更新について

問 医療年金課年金医療グループ ☎内線1721、1722

【ひとり親家庭・重度心身障がい者】対象の医療福祉費受給者証の有効期限

◆現在発行されている受給者証の有効期限……6月30日(水)

◆新しい受給者証の発送予定……………6月23日(水)

7月1日(木)以降に病院などにかかる場合は、新しい受給者証を提示してください。また、令和2年分の所得申告が済んでいない方は、新しい受給者証を交付できませんので、必ず申告してください。※令和元年以前の所得未申告分も申告してください。



マル福(医療福祉費支給制度)とは

小児、妊産婦、ひとり親家庭、重度心身障がい者などの対象者が、健康保険で病院や調剤薬局などにかかった医療費の一部負担金を助成する制度です。

助成を受けるには受給者登録が必要です。詳しくは医療年金課へお問い合わせください。

■ マル福受給対象者

市内在住で、健康保険に加入しており、次のいずれかの受給資格に該当する方

◆小児(所得制限なし)

出生日から18歳になる年度末まで

◆妊産婦(所得制限なし)

母子手帳を交付された方

(母子手帳交付月の1日から出産月の翌月末日まで)

◆ひとり親家庭の母子または父子(所得制限あり)

- ・子が18歳になる年度末までの母子または父子
- ・20歳になる年度末までの障がい児とその母(父)
- ・父母のいない18歳以下の児童とその児童を扶養している配偶者のない方
- ・配偶者が重度心身障がい者マル福を受給している方と、その養育されている18歳以下の児童、等

◆重度心身障がい者(所得制限あり)

- ・身体障害者手帳1級、2級の方
- ・身体障害者手帳(内部障害：心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこうまたは直腸、小腸、免疫、肝臓)3級の方
- ・療育手帳マルA判定、A判定の方
- ・療育手帳B判定かつ身体障害者手帳3級の方
- ・特別児童扶養手当1級の児童
- ・精神障害者保健福祉手帳1級の方
- ・障害年金1級の方

■ 変更届の提出について

次に該当する場合は、変更届の提出が必要になります。必要書類など詳しくはお問い合わせください。

◆保険証の内容が変わったとき

◆住所、氏名、扶養義務者が変わった場合

◆市外へ転出した場合

◆ひとり親家庭の方が婚姻した場合

(事実婚を含む)

◆障がいの内容が変わった場合(有効期間を含む)

地域包括支援センターだより

さすエール Vol.7

地域包括支援センターは、地域にお住まいの高齢者やそのご家族の暮らしや健康に関わるさまざまなお困りごとにお応えするために設置された総合相談窓口です。

<身体の状態や生活状況に応じてさまざまな支援のパターンがあります>

相談の例

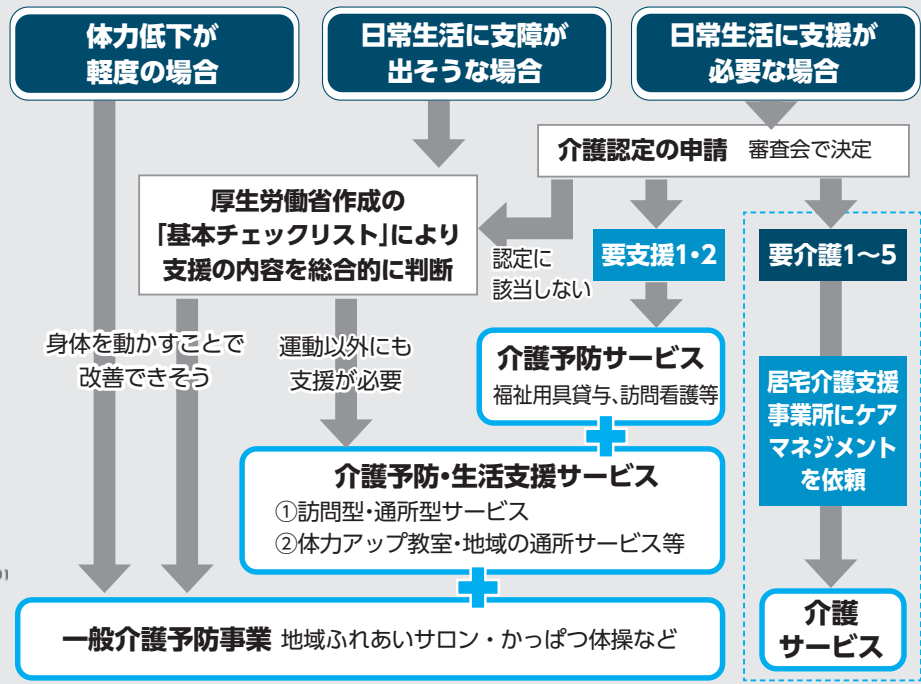
体力の低下が不安

コロナが心配で散歩や外出を控えたり、地区の体操の集まりが中止になったりして、体力がだいぶ落ちている。どうしたらいいですか?



地域包括支援センターに相談した結果...

私の場合は病院のリハビリテーション専門スタッフによる体力アップ教室に参加するようになりました!



ご相談はこちら

牛久市地域包括支援センター
☎878-5050 FAX 871-0540

牛久市中央3-15-1市役所分庁舎内 牛久市社会福祉協議会

牛久市地域包括支援センター博慈園
☎871-5110 FAX 871-0606

牛久市女化町253-2 社会福祉法人博慈会



問 農業政策課 ☎内線1513



かっぱのスイカを救え

牛久が誇るブランド野菜「うしく河童西瓜」は、今が最盛期。すっきりとした甘さとシャリシャリとした歯ごたえが特長のこのスイカは、県の銘柄推進産地指定を受け、多くの方に長年愛されています。そのスイカが今、存続の危機にさらされています。JA水郷つくば西瓜生産部会長の塩沢譲さん(福田町)は、スイカづくり60年以上のエキスパート。今年も約2100本の苗を作付し、約4000個を出荷します。それでも、自分と奥さまの体力を考慮し、今年は面積を減らしたと言います。「生産者の高齢化に伴って、出荷量が年々少なくなっている。全盛期は60人いた部会員も現在は7人になってしまった」と寂しそうな顔。



希望の光は、若い農業者です。「ここ数年、若手がチャレンジしてくれている。まだまだ経験は足りないが、意欲だけはベテランに負けない。一人でも多く部会員を増やして、『うしく河童西瓜』を守っていつてほしい。そのためには、若い方に農業に興味を持ってもらい、多くの方に食の大切さを伝えていかねば」と話す先駆者の顔は、優しさの中にも厳しさを感じました。



教えて! /

粗大ごみの捨て方

問 廃棄物対策課 ☎内線1571~1573 牛久クリーンセンター ☎830-9333

1 クリーンセンターに持ち込む

- ◆粗大ごみ以外の可燃ごみ、不燃ごみ、資源物も持ち込むことができます。牛久市指定ごみ袋に入れる必要はありませんが、分別して持ち込んでください。

受付日時	月～土曜日、午前8時45分～午後4時30分
料 金	50kgまで無料、50kgを超えた場合は10kgごとに165円加算
休業日	日曜日、年末年始(令和3年12月31日～令和4年1月3日)
住 所	牛久市奥原町3550-2

- ◆初めてご利用される方はエコカードの作成が必要です。本人確認書類(運転免許証等)をお持ちください。

※牛久市内で発生したごみ以外は受け入れることができません。

★テレビ ★エアコン

★冷蔵庫・冷凍庫

★洗濯機・衣類乾燥機

左記家電製品の処分は、購入店・買換え店に依頼してください。法律に基づき、処分にはリサイクル料金と運搬料金が必要です。購入店が分からない、引き取ってもらえない、買換えの予定がない等の場合は廃棄物対策課にお問い合わせください。

2 戸別収集を利用する

※有料・予約制

- ◆予約は収集日の1週間前までです(電話予約可)。

収集日	地域によって異なりますので、詳しくはお問い合わせください。
料 金	1,000円～2,500円(税抜) 最大寸法によって変わります。
予約先	廃棄物対策課 ☎内線1571~1573 牛久クリーンセンター ☎830-9333

- ◆一部収集できないものもあります(物置・ペット小屋等)。詳しくは上記問い合わせ先まで。

市所蔵作品展

郷土の日本画家・小川芋銭

6月4日(金)～12月20日(月)

午前9時～午後5時

※休館日：第2・4月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日休館)

かつぱの里ギャラリー(かつぱの里生涯学習センター内)

小川芋銭(1868～1938年)は、河童の絵で有名な、郷土を代表する画家です。今回は芋銭の筆によるのぼり旗や新たに寄贈された明治9～12年の牛久学校生徒連名簿など、7

点の作品・資料を展示します。

送入警寺田進君

小川芋銭書「寺田進氏入堂のぼり旗」大正10年

生徒連名簿

牛久学校「生徒連名簿」明治9～12年

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、展示を中止・延期等する場合があります。あらかじめご了承ください。

【問い合わせ】文化芸術課(文化財グループ)

☎874・3121

入場無料



第67回青少年読書感想文全国コンクール 課題図書が入りました

6月1日から8月29日まで、課題図書の貸出・予約は市内在住の方のみとさせていただきます。貸出・予約冊数は1人1冊、貸出期間は1週間です。

小学校低学年の部

あなふさぎのジグモンタ
(とみながまい/作 たかおゆうこ/絵)
そのときがくるくる
(すずきみえ/作 くすはら順子/絵)
みずをくむプリンセス
(スーザン・ヴァーデ/文
ピーター・H・レイノルズ/絵)
どこからきたの?おべんとう
(鈴木まもる/作・絵)

小学校高学年の部

エカシの森と子馬のポンコ
(加藤多一/作 大野八生/絵)
サンドイッチクラブ(長江優子/作)
おいで、アラスカ!
(アンナ・ウォルツ/作)
オランウータンに会いたい
(久世濃子/著)

高等学校の部

水を縫う(寺地はるな/著)
兄の名は、ジェシカ(ジョン・ボイン/著)
科学者になりたい君へ(佐藤勝彦/著)

小学校中学年の部

わたしたちのカメムシずかん：やっかいものが宝ものになった話
(鈴木海花/文 はたこうしろう/絵)
ゆりの木荘の子どもたち
(富安陽子/作 佐竹美保/絵)
ぼくのあいぼうはカモノハシ
(ミハエル・エンブラー/作 杉原知子/絵)
カラスのいいぶん：人と生きることをえらんだ鳥
(嶋田泰子/著 岡本順/絵)

中学校の部

ウィズ・ユー (with you)
(濱野京子/作)
アーニャは、きっと来る
(マイケル・モーパーゴ/作)
牧野富太郎：日本植物学の父
(清水洋美/文 里見和彦/絵)



ブッククリーンで「本の消毒」をしませんか?

中央図書館1階カウンターに、ブッククリーン(本の消毒機)を設置しています。ぜひお役立てください!

- ・紫外線除菌ランプにより、除菌効果があります。
- ・風でホコリやゴミを除去できます。
- ・消臭効果があります(さわやかな森林浴の香り)。

※譲り合ってご利用ください。

※使い方や場所が分からない場合は、中央図書館カウンターの職員にお尋ねください。



■中央図書館
☎871-1400
午前9時～午後7時(当分の間)
■市役所エスカード出張所
午前10時～午後7時
■リフレ図書カウンター
午前9時～午後5時
■奥野生涯学習センター図書室
午前9時～午後5時
■三日月橋生涯学習センター図書室
午前9時～午後5時
■二小地区地区社協事務所
(田宮地区広場)は当分の間
お休みします。

6月の予定

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、場所・時間の変更、参加人数の制限があります。

牛久おもちゃ病院

【場所】視聴覚室1(2階)

6/20(日)午前10時～正午

おはなし会(事前申込制)

【定員】毎回先着10人

【場所】視聴覚室1(2階)

【申込日時】

6/1(火)午前9時～電話で

【申し込み・問い合わせ】

中央図書館☎871-1400

・金曜日…午前11時～11時30分
6/25

・土曜日…午後2時～2時30分
6/5・12・19・26

※入室時に検温を行います。

会場内ではマスクの着用をお願いします。

【中止するイベント】

映画上映会

6/20(日)午前の部・午後の部

6月の休館日

全館休館日

6/14(月)・28(月)

牛久市スポーツ協会だより

牛久市スポーツ協会事務局(牛久運動公園体育館内)
☎873-2486 FAX873-2895

令和3年度牛久市スポーツ協会総会報告

5月16日、中央生涯学習センターにて牛久市スポーツ協会表彰式および総会の開催を予定していましたが、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止とし、書面審議となりました。

令和2年度表彰者一覧

表彰

<優秀選手>

- ◆天野 心(拳正道部)
- ◆天野 将稔(拳正道部)
- ◆天野 愛依梨(拳正道部)

<優秀団体>

- ◆牛久チアダンスアソシエーション(チアダンス)
- ・Regina Gold
- ・Pink Sparkle



褒状

<優秀選手>

- ◆板谷 光太郎(エアロビック)

体育功労賞

- ◆蟹澤 昭夫(ヘルシーボールサークル「Beヘルシー」)

平成10年のサークル創設時より現在に至るまで、長年にわたりヘルシーボール普及のために尽力され、大会時の審判長等を歴任し、市民の健康増進・体力向上に多大なる貢献をされました。

感謝状

- ◆木本 典子(牛久市バレーボール協会)

平成23年より、牛久市バレーボール協会常任理事・ママさん担当として、長年にわたり大会の運営向上に尽力、協会の発展に多大なる貢献をされました。

- ◆佐野 陽一郎(剣道部)

平成7年より、牛久市体育協会*本部専門委員会の委員として、26年間、本部の事業運営に尽力され、剣道部においても昭和63年より33年間にわたり役員として理事、会計等を歴任され、部の運営・発展に貢献されました。

*現在は、牛久市スポーツ協会。



牛久市文化協会だより

牛久市文化協会事務局(文化芸術課内)
☎871-2300



コーラス・タンポポ

団長 林 千香子

問 ☎873-4245



コーラス・タンポポは発足して45年余りになる女性コーラスグループです。現在の会員18人が、中央生涯学習センターで毎週金曜日午前10時～正午の間練習しています。情熱的な安東有貴恵先生の指導のもと、日本抒情歌はもちろん、イタリア歌曲やフランス民謡等にチャレンジし、齢を忘れてハーモニーを楽しんでいます。写真はクリスマス会の時のものです。アットホームな私たちの団で一緒に歌を楽しみませんか。



牛久ハーモニカメイト

代表 那須 トミ子

問 ☎872-5289



当会は、平成3年に発足した複音ハーモニカの歴史豊かな愛好会です。ハーモニカ世界大会の複音部門で入賞した実力のある会員もいます。通年の活動としては、毎月第2・4日曜日の午後に三日月橋生涯学習センターで独奏と合奏の練習を行っています。また発表は、5月ハーモニカ交流演奏会、6月牛久沼文化の集い、10月シビックコンサート、11月牛久ハーモニカメイトコンサートと目白押しです。随時新規会員を募集していますので、一緒に合奏を楽しみませんか？見学お待ちしております。

そうた
H家(柏田町)聡太



【種類】MIX(オス2才)

皆のヒザの上が大好きな
超〜甘えん坊な男の子です♪

I家(田宮町)グラ



【種類】トイプードル(オス8才)

甘えん坊で寂しがりの食いし
ん坊、いつも家族のそばでお座り
しています。



問 環境政策課 ☎内線1561

〈テーマ〉6月から熱中症に注意を！

6月に入り、暑くなる日も増えてきました。犬や猫は、人間とは気温の感じ方や体温調整の仕方が違い、人間よりも地表面に近い位置にいることから気づかぬうちに熱中症を発症し、体調を崩してしまうことがあります。愛犬、愛猫に異変があれば早めに対処し、動物病院を受診しましょう。

狂犬病予防注射の接種期限が延長されました

12月末
まで

令和3年度4月の集合注射は、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から中止しましたが、狂犬病予防注射は、狂犬病予防法により接種が義務付けられています。**必ず動物病院で狂犬病予防注射を12月末(今年度限りの特例による延長)までに受けてください。**

※飼い犬の健康状態等により接種ができない場合は、動物病院が発行する猶予証明書を環境政策課にご提出ください。

ペットの
写真
募集中!

投稿者の氏名・住所・電話番号と、ペットの名前(ふりがな)・種類・性別・年齢・30〜40字の紹介コメントを記入の上、メールまたは封書でお送りください。【あて先】〒300-1292牛久市中央3-15-1「環境政策課わんにゃんこ」係
[E] kankyou@city.ushiku.ibaraki.jp ※封書の場合、写真は返却しません。※掲載に不適切と思われる写真については、掲載しない場合がありますのでご了承ください。



消費生活の窓

ご相談は牛久市消費生活センターへ
相談日 月〜金曜日(午前9時〜正午/午後1時〜4時)
問 牛久市消費生活センター ☎830-8802

【景品表示法違反に関する情報提供先】

- ◆消費者庁ホームページ オンライン専用窓口
(景品表示法違反被疑 情報提供フォーム)
- ◆消費者庁表示対策課情報管理担当
☎03-3507-8800 (代表)
〈郵送先〉〒100-8958東京都千代田区霞が関3-1-1
中央合同庁舎4号7階



回答 商品やサービスについての、うそや大げさな表示を不当表示といい、景品表示法により禁止されています。

質問 インターネット通販のサイトを見ていたら「飲むだけで絶対に痩せる」と書かれたダイエット食品を見つけました。問題のある広告と思いますが、通報するところがありますか。

「飲むだけで絶対に痩せる！」
ネットで見つけたウソの広告

◆優良誤認表示 商品やサービスの品質や内容が「これは他と比べて非常にいいものだ」と消費者に思わせるうそや大げさな表示。

◆有利誤認表示

商品やサービスの価格や取引条件が「これは他と比べて非常にお得だ」と消費者に思わせるうそや大げさな表示。

◆その他誤認されるおそれのある表示

内閣総理大臣の権限により指定された、商品の原産国、不動産のおとり広告などの6項目が定められています。

発見!

牛久のお宝

問 文化芸術課(牛久シャトー内) ☎874-3121

第26回 牛久シャトーの日本館



日本館



(昭和51年撮影、
「日本大学藤谷研
究室」提供)

本館の和室

牛久シャトーの本館(事務室)は、外観がルネサンス様式の洋風建築ですが、1階の東側部分は和室になっています(非公開)。15畳の和室が2間あり、牛久シャトー創設者の神谷傳兵衛が東京から来た時に使用していたと言われています。

かつて本館の北側には「日本館」と呼ばれる日本家屋が取り付けられていました。建物は50坪ほどで、和室・台所・浴室などがあり、本館の台所から本館へ食事を運んでいたそうです。残された資料から、日本館は明治36年から42年ごろまでに建設され、昭和58年に撤去されたと思われる。日本館の痕跡は、現在も本館北側の煉瓦の壁にうっすらと残っています。

FM-UU通信 85.4MHz 第33回

emi・park国分建設提供番組

「うしくでポン」

放送: 毎週火曜日
午後1時~2時

パーソナリティ/コーヒールンバ(平岡佐智男・西原朗演)



コーヒールンバの二人とemi・park国分建設の社員さんたちが出演! 毎週、家の事やリフォームの事、その他いろいろなテーマで楽しくお届けします。

曲のリクエストやメッセージ

ホームページのリクエストフォームまたはEメール、はがきでお気軽にお送りください!

- 記事事項/氏名(ラジオネームOK)、電話番号またはメールアドレス
- あて先(はがき)/〒300-1292 牛久市中央3-15-1 FM-UUリクエスト係

FM-UUの
聴き方や詳しい
番組表などは公式
ホームページへ



番組に関するお問い合わせ

うしくでポン放送

☎029-875-8541 FAX 029-875-8686 E ushiku@fmuu.jp

文芸さろん | 水無月 |

小糠雨茶葉に憩うカタツムリ
花野菜庭に植え付け楽しみに
冷えてるぞカップすいかだ父の声
目覚めの時より早し巢立ちどり
葉桜は初夏へとエール送りたり
コロナとて天は青空木には花
田植え前かわず集まる夕やみの
水に遊びで友を呼ぶ声
初夏のかぜ沼岸あるく早朝に
身体あらわれ若葉にかわる
花冷えに古希を迎えて級友と
話はずみし万葉公園

草葉 三喜男 木村さん 宇海さん 宮内さん サッコ 長澤さん 月田さん やべっち

〈次回募集テーマは「夏」〉

【作品募集】イラストや俳句、川柳、短歌など
【あて先】〒300-1292 牛久市中央3-15-1
「広報うしく文芸さろん」係 FAX: 873-2512
E kouhou@city.ushiku.ibaraki.jp
【記事事項】作品、氏名、電話番号
匿名希望の方はその旨(ペンネームもOK)



※掲載作品は担当課にて審査の上、決定します。投稿いただいた作品が必ず掲載されるわけではありません。

●イベントの中止について 感染症拡大防止のため、下記イベントを中止します。

開催予定日	イベント	問い合わせ先
6月13日(日)	うしくゴッ都市	商工観光課☎内線1523
6月27日(日)	とくとく市	市営青果市場☎872-0042
10月ごろ	牛久市民号	市民活動課☎内線1633

●施設の利用について

開館や利用情報は施設ごとに異なります。詳しくはホームページをご覧ください。各施設にお問い合わせください。



◀牛久市HP
施設の閉鎖・
利用制限
および再開

情報ひろば



問 牛久市役所

☎029-873-2111(代表)
FAX029-873-7510(代表)



牛久市役所
(シティプロモーション)
Facebook



YouTube
牛久市公式チャンネル



牛久市公式
LINE



牛久市メールマガジン 「かっぱメール」

感染症、市政イベント、防災・防犯、各学校などの情報をメールでお届け。ご利用の際は必要な情報の「配信カテゴリ」をお選びください。ぜひ登録をお願いします。

かっぱメールを
新規登録する方



配信カテゴリを
追加・変更する方



問 広報政策課☎内線3221、3222

公式 Twitter

根本市長 @nemoto_youji
牛久市 @ushiku_city
牛久市シティプロモーション @ushikucitypromo

ポータルサイト、アプリで 「広報うしく」が読めます！

イバラキイーブックス
地域特化型電子書籍
ポータルサイト



マチイロ
スマートフォン、
タブレット対象アプリ



「広報うしく」は、毎月1日号(行政区配布)と15日号(全戸ポスティング)の月2回発行。市ホームページでも全ての内容を掲載しています。

市からのお知らせ

「かっぱメール」参加者募集

認知症予防は今の自分の状態を知り、無理なく予防法を実践することが大切です。認知機能を測定する検査(フアイブ・コグ検査※)と認知症予防法をお伝えする2日間の教室を開催します。

【1日目】7月8日(木)、【2日目】7月26日(月)各日午前10時～11時30分
所 市保健センター

【1日目】認知機能検査(フアイブ・コグ検査※)【2日目】認知機能検査の結果説明、認知症予防講話

※フアイブ・コグ検査とは：映像と音声を用いた記入式の

アプリで不法投棄の通報にご協力ください

県では、スマートフォンなどから、アプリをダウンロードすることで、不法投棄された廃棄物の状況を、写真やコ

検査で、記憶・注意・思考などの認知機能を測定します。
対象 65～84歳の市民
定 先着 20人
料 無料
持 眼鏡(必要な方)
申 6月2日(水)～15日(火)の期間(土・日曜日除く)に市保健センター窓口、または電話で申し込み。
※感染症予防対策を講じて実施します。また、感染拡大状況により中止になる場合があります。
問 健康づくり推進課(市保健センター)☎内線1745

●不法投棄通報アプリ 「PREKA(プリカ)」



世界最大規模のごみ拾いアプリケーション。地域の清掃活動の活性化に活用され、これまでに約80万人以上が参加し、累計1.4億個以上のごみが回収されています。

※詳しくは茨城県廃棄物規制課不法投棄対策室ホームページをご覧ください。

問 県廃棄物規制課☎029・301・3033



FMうしくうれしく放送

牛久市の情報を盛りだくさんにお伝えしています！

市役所敷地内
保健センター2階から放送中！



UUラジオ854(生放送)

月～金曜日午前10時～正午(再放送:午後5時～7時)※牛久市広報番組「広報うしく」午前10時30分～11時30分(再放送:午後2時～3時)

感染症情報

月～金曜日午前11時～(再放送:午後2時30分～、午後6時～) 感染症患者発生状況などをお知らせします。

スマートフォンでもラジオが聴けます！詳しくは公式ホームページ(<http://www.fmuu.jp>)

問 NPO法人牛久コミュニティ放送☎875-8541 FAX875-8686 E ushiku@fmuu.jp

【地域ふれあい講座・市民コーディネート講座】

	地域ふれあい講座	市民コーディネート講座
助成対象	自治会、子ども会やPTA、シニアクラブなど、各地域で活動する概ね10人以上の団体が、原則として自治会館等を会場に企画・運営する講座です。	市民が、市内を活動拠点として自主的に企画・運営し、10人以上の受講者を広く一般市民から募集する講座です。※ただし、7割以上が市民で講座終了後にサークル等を立ち上げて自立して活動する見込みがあるもの、営利活動を伴わないもの、および過去に市の助成を受けて実施された講座と受講者の大半が同一でないもの。
助成金額	1団体への講師謝礼は、1回につき5,000円(所得税込み)を限度として助成します。 ※ただし年度内3回まで。	講師謝礼は1講座につき3回まで、1回に5,000円(所得税込み)を限度として助成します。※ただし謝礼支払い対象は、申請のあった講師1人分に限る。
講座開催までの流れ	①企画申請書の提出➡②審査➡③審査結果のお知らせ➡④講座開催➡⑤講座終了報告書の提出➡⑥講師謝礼の支払	①開催申請書の提出…募集のチラシと名簿を添付➡②審査➡③審査結果のお知らせ➡④講座開催➡⑤1回ごとに「終了報告書」と出席者名簿を提出➡⑥終了報告書確認➡⑦講師謝礼の支払

市では、豊かな人生を創出する「生涯学習活動」を推進するため、各地域の団体や市民が開設する講座に講師謝礼の一部を助成しています。
 市民への多様な学習機会を提供するため、あなたも講座を企画・運営してみませんか。
 生涯学習課中央生涯学習センター内 ☎871・230

地域ふれあい講座・市民コーディネート講座

「令和3年度手話講習会Ⅰ（入門レベル）」受講生募集
 手話を使って、ろう者と日常のコミュニケーションを取れるようになることを目指します。興味のある方、お待ちしています。
 7月7日（令和4年3月下旬までの水曜日）月3回程度（午前10時～正午 ※全24回予定）

楽しく手話を学んでみませんか？

●掲載されているイベント等について

感染症拡大防止のため、中止または延期となることがあります。最新情報は各問い合わせ先にご確認ください。

注意：市内在住、または在勤の16歳以上で、初めて手話を学ぶ方・25人
 受講料無料。テキスト代3300円
 指定のテキスト、マウスシールド、またはフェイスシールド ※各自で準備、講習会中着用してください。
 郵便番号、住所、氏名、生年月日、電話番号、手話講座等受講歴、具体的な受講動機、市内勤務の場合は勤務先を記入の上、はがき、またはFAXで申し込み（申し込み多数の場合は抽選）。
 注意：事項／感染症拡大状況により日程、場所等が変更、中止となる場合があります。市ホームページ等でお知らせしますのでご確認ください。
 社会福祉課 ☎300・1292 牛久市中央3・15
 1 ☎内線17112 FAX 874・0421

牛久市の魅力を全国に発信しませんか

牛久市ふるさと納税御礼品協力事業者募集

広報政策課
 ふるさとうしく振興室
 ☎内線3229

牛久市では、ふるさと納税（ふるさと牛久応援寄附）の御礼品協力事業者として協力して下さる法人、団体および個人事業者を募集しています。

御礼品は地場産品に限りますが、市内での飲食物の提供や施設利用、イベント体験やサービスの提供も可能です。牛久市の魅力発信に、ぜひご協力ください。

※御礼品として提供できるものは、国の基準で定められています。詳しくは市ホームページでご確認ください。



参加者募集中

御礼品協力事業者向け説明会

〈市役所本庁舎第3会議室（4階）〉

- ① 6月23日（水）午後2時～
- ② 6月23日（水）午後6時30分～
- ③ 6月24日（木）午後2時～

※電話でお申し込みください。
 ※当日参加も可能です。

●市の人口と世帯数（住民基本台帳）

4月末日の人口と世帯数をお知らせします。

☎ 総合窓口課 ☎内線1625

人口

84,717人（男：41,811人 女：42,906人）

前月比+21人

世帯数

37,290世帯

前月比+65世帯

6月1日～7日は
「水道週間」



「生活も」

ウィルス予防も

蛇口から



〔第63回全国水道週間スローガン〕

6月1日から7日は「水道週間」です。この期間中、当企業団では、水道について市民の皆さんに理解を深めていただくため、ポスター掲示等の広報活動を行います。詳細は、当企業団ホームページをご確認ください。

岡茨城県南水道企業団 ☎02

97・66・5131

HP <http://www.ibananw.ne.jp/>

**注意！あなたの土地が
狙われています**

「一時的に資材置き場として貸してほしい」、「良い土地を埋め立ててあげます」などと、うまい話を持ちかけられ、安易に同意してしまつた結果、廃棄物を不法投棄されてしまつたり、無許可で建設残土を埋め立てられたりする事例が発生しています。これらの責任や処理費用の負担は、行為者だけでなく、土地

所有者に及ぶこともあります。不法投棄、野焼き、不適正な残土埋め立てを発見した場合は、直ちに専用ダイヤルまで通報してください。

専用ダイヤル「不法投棄110番」0120・536・380（平日午前8時30分～午後5時15分、時間外は最寄りの警察署まで）

岡県廃棄物規制課 ☎029・301・3033

**一人で悩まずご相談
ください（無料）**

関東財務局水戸財務事務所では、財務省の総合出先機関として、地域の皆さまからの相談を無料で受け付けています。「おかしいな」と思ったら左記までお電話ください。

●詐欺的な投資勧誘相談（未

公開株、社債、ファンド）、電子マネー詐欺相談（架空請求、サクラサイト）：☎02

9・221・3195（平日月～金曜日午前8時30分～

正午、午後1時～5時）

●多重債務相談（借金・クレジットカード・各種ローンの悩み相談）：☎029・2

21・3190（平日月～

金曜日午前8時30分～正午、午後1時～4時30分）

岡県財務局水戸財務事務所
理財課 ☎029・221・3195

**植えてはいけない「けし」の
発見にご協力ください**

「けし」の仲間、春から色鮮やかで美しい花を咲かせ、観賞用として人気があります。しかし、「けし」の仲間には法律で栽培が禁止されているものがあります。植えてはいけない「けし」を発見した場合は、竜ヶ崎保健所までご連絡ください。

植えてはいけない「けし」の一例



アツミゲシ
（セティゲルム種）



ケシ
（ソムニフェルム種）

岡茨城県竜ヶ崎保健所衛生課
☎0297・62・2163

スポーツ

ヘルシーボール教室

日 6月26日（土）、7月17日

（土）午前9時～11時

所 牛久運動公園体育館サブアリーナ

対 市内在住・在勤の方。年齢不問。

料 大人のみのみ100円（保険代）

持 運動のできる服装、上履き

申 電話で申し込み。

主・岡牛久市スポーツ協会へ

ル シーボールサークル「Be

ヘルシー」（谷口）☎090・

3919・1162

**グラウンド・ゴルフ
ルールエチケット講習会**

初心者大歓迎！

日 6月14日（月）午後1時～

※雨天時6月18日（金）午後

1時～。

所 牛久米町運動広場

対 初心者で市内在住の方

持 道具の用意あり。運動ができる服装で。

申 電話で申し込み。

主・岡牛久グリーングラウン

ド・ゴルフクラブ（溝井）

☎872・3959

相談

常陽銀行年金相談

①牛久支店

日 6月3日（木）・7月1日

（木）午前10時～午後3時

申・岡常陽銀行牛久支店 ☎8

72・5112

②ひたち野うしく支店

日 6月12日（土）・7月10日

（土）午前10時～午後4時、

6月16日（水）・7月12日

（月）午前10時～午後3時

申・岡常陽銀行ひたち野うし

く支店 ☎871・8122

【お詫びと訂正】

「広報うしく」5月1日号の16ページに下記のとおり誤りがありました。

お詫びして訂正いたします。

●「フィオーリーナマンドリンアンサンブル」

第10回定期演奏会

【誤】6月6日（日）午後1時開場、午後2時開演

【正】6月6日（日）午後1時20分開場、午後2時開演

人材募集・就職支援

NPO法人リーブルの会 会員募集(事務局員)

▼業務内容／一般事務

▼勤務時間／週2〜3日(土日祝日勤務あり)午前8時30分〜午後5時30分

▼時間給／880円

▼募集人員／若干名(定年制あり)

▼応募方法／中央図書館で「会員応募申込書」を受け取り、必要事項を記入し写真貼付のうえ提出(書類選考あり)。

▼応募期間／6月1日(火)〜15日(火)

▼面接日／6月20日(日)

▼注意事項／要運転免許

固NPO法人リーブルの会事務局(中央図書館内) ☎871・1400

いばらき県南若者サポート ステーション就労相談

「働きたいのに働けない」「就

職活動のやり方を教えてほしい」など、就職に悩む若者の相談を受け付け。※相談無料。

日6月22日(火)午後1時〜5時

所ひたち野リフレ第2会議室

固15歳〜49歳の若年無業者およびその家族

申電話、FAXまたはEメールで、相談日の3日前までに申し込み。右記日程以外も別会場にて相談可。

固いばらき県南若者サポートステーション(一般社団法人アイケイツクば) ☎893・3380 FAX893・3381

info@saposute-tsukuba.jp

tsukuba.jp

チャレンジいばらき 就職面接会

県内企業を集めた面接会を開催します。面接会は、午前の部と午後の部で参加企業(各日60社)を入れ替えて行われますので、ぜひご参加ください。履歴書を複数枚お持ちください。外国人留学生も参加可能です。

日所①7月1日(木)・ホテルマロウド筑波(土浦市城北町2・24)②7月2日(金)・県南生涯学習センター(土浦市大和町9・1)

時間(午前の部)午前10時20分〜午後0時20分(午後の部)午後2時〜4時

参加費無料

固大学院・大学・短大・専修

学校等(高校は除く)の令和4年3月卒業予定者および既卒未就職者(概ね卒業後3年以内)

申事前に申し込み。案内を6月上旬にホームページに掲載します。ご確認ください。

固県労働政策課 ☎029・301・3645

メンバー募集

うしく音楽家協会

地域の音楽文化の発展を目指し、牛久市を中心に定期的なコンサートや、小中学校での音楽部活等の指導および派遣を行っています。共にコンサートを作り上げ、地域の音楽文化の発展に寄与すべく活動する方を募集します。

オーディション／7月4日(日)午後6時・エスカードホール

固市内および近隣に在住・在勤のプロの音楽家、舞台芸術等プロデューサー。音大または音楽関係の学部で学ぶ大学生・大学院生。

締6月27日(日)

固うしく音楽家協会

申・岡上伸 ☎090・1548・4172

E nuenaka132@gmail.com

水墨画 風墨会

水墨画と一緒に楽しみませんか。初心者の方もまずは無料体験で教室にお越しください。

日第1・3木曜日午後1時〜4時

所かつばの里生涯学習センター第1講座室

月1500円

申お電話ください。

固風墨会(阪上) ☎873・9104

催し・講座

第36回ねんどの会作陶展

オブジェや花器などを展示。

日6月15日(火)〜20日(日)午前10時〜午後6時(最終日は午後4時まで)

所三越牛久店アートギャラリー

無料

固・岡ねんどの会(伊藤) ☎895・7729

歴史を語り合う会

日6月20日(日)午後1時30分〜5時

所エスカード生涯学習センター第1講座室(4階)

固海野治雄氏

固アメリカ側から見た真珠湾攻撃とは!…戦後75年経過後もまだ世界で戦禍が続いているが、真珠湾攻撃時、米国の対日動静はどうだったか?

定・¥30人・300円(教材代)

申電話で事前申し込み

固・岡牛久史談会(板宮) ☎90・2327・6304

平地林の手入れ作業「森林ボランティア」

日6月20日(日)午前8時30分〜正午

所井ノ岡町(集合場所はお問い合わせください)

固下草刈り、伐採、枝打ち

持ナタ、カマ、ノコギリ、作業服、手袋、飲み水※昼食などは各自で。

¥保険代1人300円(1家族500円)

固木とふれあうネットワーク事務局(阿部) ☎873・6424



「健康チャレンジ」に 参加して健康な体を ゲットしよう！

健康チャレンジは、健康づくりに欠かせない「運動」「食育」「地域のつながり」「忘れないでね健診」の4つのテーマごとにチャレンジがあります。毎日の生活習慣に取り入れて、継続して行うことで、「健康」をめざしましょう！

対 象 市内に住民票のある概ね3歳以上の方

チャレンジ期間 6月1日(火)～令和4年3月31日(木)

健康チャレンジ参加方法

さらに手軽に参加できるようになりました♪

「健康チャレンジノート」は、市保健センター、各生涯学習センター(中央・三日月橋・奥野)、エスカード出張所、牛久運動公園体育館、「地域のつながり」協力店等に設置してあります。ノートを手にしたら、参加登録後、すぐにチャレンジが始まります！

①健康チャレンジ
ノートを手す
る



②市保健センター
へ電話またはE
メールで参加登
録をする



③ノートに記載さ
れているチャレ
ンジ項目に取り
組む！



④取り組んだ日付
などをノートに
記録しポイント
をためる



⑤60ポイントた
まったら豪華賞
品が当たる抽選
会に応募♪



チャレンジ項目紹介

運 動

- ①ヘルスロードを歩く(1コース)
※3～18歳はボーナスポイントあり **NEW!**
- ②うしくかっぱつ体操に4回参加する
- ③シルバーリハビリ体操に4回参加する
- ④1日6,000歩を30日間歩く



食 育

朝食に野菜やきのこを
30回食べる



健 診

特定健診・がん検診等を受ける
骨粗しょう症・歯周病検診 **NEW!**

地域の つながり

- ①市内の協力店舗を巡り4店舗のスタンプを集めよう (協力店舗が増えました) **NEW!**
- ②健康チャレンジを家族や友人に紹介しよう

60ポイント集めよう！ チャレンジ特典

チャレンジに参加することで、健康的な生活習慣が身につきます。さらに、60ポイント集めるとハズレなしの豪華賞品が当たるお楽しみ抽選会に応募できます！

※60ポイント達成したら、市保健センターまでお越しください。

令和2年度抽選会
賞品を一部ご紹介

- ・空気清浄機
- ・ブルブル振動マシン
- ・電気圧力鍋 など





オリンピックのトーチが牛久市に

聖火リレートーチツアー inIBARAKI

5月3・4日、東京2020オリンピック・パラリンピック聖火リレートーチの巡回展示がエスカード牛久内のいばらき自慢で行われました。トーチは走者が実際に手に持つものと同じもので、訪れた方は写真を撮るなどして記念に収めていました。

なお、7月5日には市内2カ所(牛久大仏、市役所～牛久シャトー～牛久駅東口)で聖火リレーが行われる予定です。



歩いて、ふるさと奥野を知る

おくの義務教育学校で「歩く会」

5月8日、おくの義務教育学校の7～9年生が、歩く会を実施しました。この行事は、自分たちの学区を歩くことで、ふるさとの自然や歴史への学びを深め、仲間との絆を深めることを目的に行われています。昨年は中止となったことから多くの生徒が、「楽しみにしていた」と話し、約13kmの行程を地域の人たちに励まされながら笑顔で歩いていました。



1 沿道に飾られた地域の方たちによる応援メッセージ

2 小坂城跡で市の文化財担当職員による歴史解説を聞く様子

エスカード牛久に新たな事務所

常総国道事務所牛久監督官詰所開所式

市は、常総国道事務所が進めている国道6号牛久土浦バイパス等の整備について早期開通に向けて、同事務所と連携を図っています。この度、同事務所牛久監督官詰所がエスカード牛久(3階)に移転。それに伴い、5月13日に開所式が行われました。根本市長は「今回の移転がテナント誘致の大きなPRとなれば」と話しました。



成長を願い、鯉のぼり掲揚

鯉のぼり掲揚・園児パネル展示

4月27日～5月7日、子どもたちの健やかな成長を願い、中央生涯学習センターと市役所西側近隣公園に鯉のぼりが掲揚されました。

また、同センターには市内幼稚園等の園児が作製したパネル画が展示され、色彩豊かな鯉のぼり等が並びました。



寄 贈

温かい善意ありがとうございます

おくの義務教育学校へ

●常磐システムエンジニアリング(株)から卓上型顔認証付き温度測定機器2台





公共施設展示作品が変わりました

市では、皆さんに身近にアート作品に親しんでいただけるよう、平成24年度から「公共施設展示事業」を実施しています。今年度は、中央生涯学習センターロータリーに立体作品、エスカード生涯学習センター4階廊下壁面に平面作品を展示しています。うしく現代美術展出品作家による作品をぜひご覧ください。



◀中央生涯学習センターロータリー展示作品

— 時のすみか — 制作者／中原昌子 素材／陶(焼き締め)彩色

【作品コメント】

「時」をテーマに「時のすみか」というシリーズで焼き締め陶による組み作品を発表しています。時の記憶、時の移ろい、一瞬の時の断片などをイメージし、一つ一つの立体モチーフを造ります。それらを組み合わせ、その時々「時のすみか」を表現しています。

▼エスカード生涯学習センター展示作品▼



— Into the Sky —

素材／日本画(雪肌麻紙、膠、岩絵具、箔等)



制作者／程塚敏明(2作品とも)

【作者コメント】

「どこでもない場所」と称して、自身の記憶やイメージを手掛かりに、一体的な風景として表現しています。未来の景色か遠い昔の場所なのか…絵の中をさまよいながらも実感のある空間を掴みたいと願っています。空の表現は、日本画の「裏彩色」という技法を用い、和紙の裏側から色をにじませています。

— sign —

素材／日本画(雪肌麻紙、膠、岩絵具、染料、箔等)



牛久自然観察の森

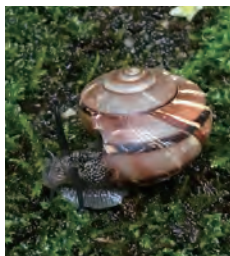


6月の イベント情報

幼児、生きものミッケ!!

26日(土)午前9時30分～10時

ネイチャーセンター周辺で自然散策を行いながら季節の生きものを紹介します。梅雨の季節、カタツムリやアマガエルとの出会いに期待して森に出かけましょう。



□対象:3歳～5歳の幼児

□申込:お電話にて事前予約
(定員:6組)

□参加費:無料

□備考:雨天時は室内で
生きものの簡単な紹介を実施

ボトルアクアリウム作り体験教室

27日(日)1回目午前9時15分～10時

2回目午前11時～11時45分

小さなボトルに砂や水草をレイアウトして水辺を再現、ピオトープの生き物観察や水槽内で藻を食べてくれる『ヌマエビ』の飼育方法もご紹介します。夏に向けてボトルアクアリウム作りに挑戦してみましょう。

□対象:5歳以上の幼児および小学生
(体験するお子様と保護者の方1名での申し込みとなります。)

□参加費:こども1人2000円 □定員:各回6組
(ボトル、エビ2匹、砂利、水草が含まれます)

□集合:ネイチャーセンター前 □申し込み:お電話にて申し込み

【イベントの申し込み・お問い合わせ】

☎029-874-6600 FAX 029-874-6812

【開園時間】午前9時～午後4時45分 (入園無料)

【休園日】7日(月)、14日(月)、21日(月)、28日(月)



新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止となる場合もありますので、事前にお問い合わせまたはホームページでご確認ください。



～ステイホームを楽しむ、おうちで簡単にできる世界のレシピをお届け～

「マフェ」肉とピーナツペーストの煮込み料理



牛久市国際交流協会料理部会
市民活動課 ☎ 内線1632

今回は、平成30年5月に開催した第73回世界家庭料理の会～セネガル料理編～から、煮込み料理「マフェ」をご紹介します。大皿に盛りつけてみんなで楽しく食べるのがセネガルスタイル！

講師 ファイ・シー・ディさん
(セネガル出身)、
伊藤美幸さんご夫妻

ラム肉がない場合はお好みの肉でOK!

材料 (4人分)

ラム肉	300g	固形ブイヨン	2個
たまねぎ	1個	ごはん	適量
じゃがいも	2個	スパイス調味料	…小さじ2(山盛り)*
トマトペースト	…大さじ2	粗挽き黒こしょう(小さじ1)と赤	
ピーナツペースト(無糖)	…大さじ3～*	唐辛子(小口切りで1本)、んにく	
水	700cc	(2片)をつぶしながら混ぜたもの	
塩	小さじ1弱		

※ピーナツペーストとスパイス調味料は味をみながらお好みの分量で。

作り方

- ①玉ねぎは粗みじん切り、じゃがいもは4つに切る。ラム肉は食べやすい大きさに切り塩ひとつまみ(分量外)をふっておく。
- ②鍋にサラダ油を熱し、肉に火が通るまで中火で焼く。
- ③弱火にしてトマトペーストを入れる。よく混ぜ合わせたら水を加え強火に。
- ④煮立ったらたまねぎを加え、さらにひと煮立ちしたらじゃがいもを加え、火を弱めて煮る。
- ⑤材料に火が通ったら、味をみながら塩・スパイス調味料を入れる。ピーナツペーストを加えてなじませ、固形ブイヨンで味を整える。
- ⑥しばらく弱火で煮込み、表面に赤い油が浮いてきたら火を止める。
- ⑦大皿に盛ったご飯にかけてできあがり。



スパイシーな味付けをピーナツペーストでマイルドに。ご飯にも合います！

セネガル料理レシピは牛久市国際交流協会ホームページにも掲載されています！

※「牛久 世界家庭料理の会」で検索



トウキョウダルマガエル (東京達磨蛙) カエル目アカガエル科



薄茶褐色から緑色の体に黒い斑紋があり、鼻先から背面中央の黄緑色の線が目立ちます。アマガエルより大きく、ヒキガエルやウシガエルより小

さい中型のカエルで、水田や湿地等に生息し、生涯を水辺で生活します。「ブゲゲゲ、ブゲゲ…」と聞こえる鳴き声は、「ゲロゲロ…」というカエルの声の擬音語のもとになったといわれています。本州の関東地方周辺から仙台北野、信濃川流域の長野県、新潟県に分布しますが、関東周辺には「トノサマガエル」が分布しないため、代わりに近縁の本種が「殿様ガエル」と呼ばれています。

問 都市計画課 ☎ 内線2524

今月号から『牛久市版レッドデータブック 追補版(令和2年3月発刊)』に掲載している植物を「牛久の希少植物」として紹介していきます。



タシロラン(令和2年7月3日)

牛久の希少植物

第1回 タシロラン ラン科

環境省では準絶滅危惧種に、茨城県では情報不足①注目種に指定されています。ラン科ですが葉緑素をもたず、落葉や落枝を分解する菌から栄養を貰って生きていますので、華やかな色彩はなく全身白装

束、6月の後半から7月初旬に20～30cmの茎を忽然と伸ばし花をつけ、半月ほどで地上から消えます。好きな場所は落葉の堆積した竹林などで、市内でも数カ所で見つかっていますが、環境の変化、例えば伐採や草刈などで突然消滅する不思議な植物です。※本書90ページに掲載。【資料提供】NPO法人うしく里山の会文章・写真・秋山侃

「牛久市版レッドデータブック 追補版 牛久における絶滅のおそれのある野生生物 販売中※お求めは都市計画課まで(1350円)」

やりがいなら、ここにある。

令和3年度 第1回 牛久市職員採用試験

うしくという選択はいかが？

申込受付期間

6月1日 火

6月18日 金

採用予定時期

令和4年4月1日

第一次試験日程

7月11日(日)

申込方法

申し込みはいばらき電子申請・届出サービスによる手続きとなります。

◆第一次試験は、試験会場内での密集を避ける配置で実施しますので、応募の状況によっては書類選考を行います。

◆新型コロナウイルス感染症拡大の状況により、日程が変更となる可能性があります。

〈募集職種・募集人数〉

■ 事務	16人程度
■ 事務(障がい者)	3人程度
■ 保育士	5人程度
■ 土木	1人程度
■ 建築	1人程度
■ 電気	1人程度
■ 設備	1人程度

で、どうする？



【問い合わせ】人事課 ☎内線1041

詳しくは市ホームページをご確認ください。
人事課でも採用案内パンフレットを配布しています。

うしくっ子 アルバム

の ひたち野 うしく 保育園 つくしんぼ の お友だち

げんき えん す 元気に園で過ごしているみんなの様子を紹介します♪

こし 今年コロナで
こい 鯉まつりが中止でしたが、
子どもたちは自分たちの
ゆめ 夢を作品にすることを
たの 楽しみました。



こい 鯉まつり作品(5歳児)

じょうず 上手にできたよ！



こいけんがく 鯉見学(5歳児)

わんちようぐみ かだい 年長組の課題
「こいのぼり製作」
まつみこうえん のために松見公園
こい 鯉を観察し
かんさつ しました♪



うらやまたんけん 裏山探検(3歳児)

はいくえん うら たけやし 保育園の裏の竹林を
たんけん 探検するのが大好き♪
たけ 倒れている竹にぶら下が
さ り
おもしろ〜い！



はなみ お花見さんぽ(1歳児)

まいとし さんじょ たく 毎年ご近所のお家で
お花見をさせていただ
はなみ いてます。今年も満開
さくら 桜を楽しみました。

さくら 桜がきれい♪



すな 砂あそび(0歳児)

そとだいす 外大好き！
すな 砂の感触を楽しみ
かんじょく たの ながらご機嫌に
さげん 遊んでいます。