

みんなからのエール
とどいたよ!



©SHINOBU ARIGA

【今月の表紙】卒業式を目前に控えた3月14日、牛久第二小学校で「ありがとう集会」が行われ、下級生たちが6年生に感謝の気持ちと中学校生活へのエールを伝えました(関連記事は30ページ)。

水戸市をホームタウンとするプロバスケットクラブ。
牛久市での活動として、バスケットやチアダンスのスクールをはじめ、
教育支援型自販機の設置など、さまざまな取り組みを実施しています。

プロ
バスケット

茨城ロボッツ



【所属】プロバスケット B1リーグ
【ホーム】アダストリアみとアリーナ



2022年5月 牛久市とフレンドリータウン協定締結

市と茨城ロボッツがスポーツを通じた地域振興をはじめ、青少年の健全な育成や市民の健康増進、観光振興などに、相互に連携することで、魅力あふれるまちづくりを推進していきます。



牛久市での主な活動

バスケットスクール・ チアダンススクール開校

令和5年度から通年のバスケットスクール・チアダンススクール(県南初)を開校。チアダンスでは、エスカード活性化を目的の一つとして、エスカードスタジオでのお試しスクールも開催しています。



教育支援型自販機設置

茨城ロボッツ・大塚製薬との連携協定により自販機を設置。売り上げの一部は地域のスポーツ教育の発展へ充てられます。4月1日より、まず1台を牛久運動公園体育館に設置。



フレンドリータウンDAY 「牛久市の日」開催

ホームゲームへの牛久市民無料招待企画を年に1回実施し、プロスポーツに触れる機会を創出しています。

主な活動について
詳しくはこちら▶



牛久の子どもたちの体力向上や、牛久市の魅力創出を目指して

牛久市 × プロスポーツ

市では、県内をはじめとするプロスポーツ団体と連携し、市民がトップレベルの競技や指導に触れる機会の拡充を図るとともに、スポーツのコンテンツを活用した地域活性化を図っています。今回は、その取り組みについてご紹介します。

問 スポーツ推進課(ひたち野リフレ内) ☎内線3351

茨城県鹿行地域をホームタウンとするプロサッカークラブ。
牛久市においてはサッカースクールを開校、またカシマサッカースタジアムでのフレンドリータウンイベントで、来場者向けに牛久市のPRを実施しています。

プロ
サッカー

鹿島アントラーズ



【所属】日本プロサッカー J1リーグ
【ホーム】県立カシマサッカースタジアム



2021年1月 牛久市とフレンドリータウン協定締結

市と鹿島アントラーズ・エフ・シーがそれぞれ持つ資源を有効活用することで、スポーツを通じた教育・文化振興はもとより、青少年の健全育成や市民の健康増進、観光面における牛久市のPRを進めています。

牛久市での主な活動

サッカースクール開校

鹿島アントラーズとしては18校目のスクールを開校。サッカーの地域振興を目的として、プロスタッフによるスキル講習会を実施しています。



フレンドリータウンデイ 「牛久市の日」開催

フレンドリータウンデイ「牛久市の日」を年に1回開催。無料招待企画や、会場内で牛久市の名所や特産品紹介を実施し、観光や産業の振興を図っています。



場内に牛久市ブースを出版

主な活動について
詳しくはこちら▶



北海道を本拠地とするプロ野球チーム。

北海道×茨城県プロジェクトとしてスポーツを活用した取り組みを実施し、牛久市を含む茨城県南県西エリアの活性化を一体的に推進しています。

プロ
野球

北海道日本ハム ファイターズ

【カテゴリー/所属】プロ野球/日本野球機構
【ホーム】エスコンフィールドHOKKAIDO



2022年9月

スポーツによる地方創生官民連携プラットフォームとパートナー協定締結

牛久市を含む県南県西エリアの複数自治体で構成される団体「スポーツによる地方創生官民連携プラットフォーム」とパートナー協定を締結。スポーツなど文化・娯楽活動や、地域資源を活用したプログラムなどを展開しています。

牛久市での主な活動

うしくっ子体力向上プロジェクトの指導者として元選手が参加

同プロジェクトのプログラムの一環として元選手による教室を開催。投げる動作を通しての運動機能の向上などについて子どもたちに指導を行いました。また、感染症による活動自粛期には、オンラインでのキャッチボール企画を実施しました。



◀うしくっ子体力向上プロジェクトについて詳しくはこちら

イースタン・リーグ公式戦開催



牛久運動公園野球場でプロ野球イースタン・リーグ公式戦を開催。子

どもたちの運動能力・体力アップを目的としたスポーツ体験ブースや、左記「投げる大作戦」の子どもたちが試合の始球式、終球式を実施しました。



主な活動について詳しくはこちら▶

牛久市スポーツ推進計画

牛久市の最上位計画である第4次総合計画の方針に基づき、国・県の関連計画との整合を図り策定したものです。

【同計画の期間(必要に応じ見直し)】令和5年度～14年度(10年間)



◀詳しくは市ホームページをご覧ください。

市では、市民のスポーツ振興・健康増進や、まちの魅力創出につながるスポーツ活用のため、「牛久市スポーツ推進計画」を策定しました。当計画の中でも「子どもたちのスポーツ充実」「プロスポーツ団体や近隣市町村との連携強化」を目標として、各プロスポーツ団体と連携し、市民がトップレベルのスポーツ観戦や指導に触れる機会を図っています。

また、「うしくっ子体力向上プロジェクト(幼児期からの体力向上に取り組む市の事業)」にて、牛久の子どもたちの発達・発育を考えた取り組みを進めています。

今後は、右記事業に加え、中学校の運動部活動の地域移行に対応するための地域指導者の育成や、より高いスポーツ技術の獲得を目指す市民のニーズにも対応していく予定です。

茨城県で唯一のプロ野球チーム(独立リーグ)。

市内での公式戦開催のほか、市内小学校への自由帳寄贈や球場周辺の清掃活動など、さまざまな地域貢献活動を行っています。

プロ
野球

茨城アストロ プラネッツ



【カテゴリー/所属】プロ野球/独立リーグBCリーグ
県内各地の球場でホームゲームを開催



2022年4月

牛久市とフレンドリータウン協定締結

市と茨城アストロプラネッツがそれぞれの資源を有効活用し、スポーツを通じた地域振興、青少年の健全な育成、市民の健康増進、豊かな社会生活の実現を目的に、市民がスポーツに触れる機会を創出していきます。

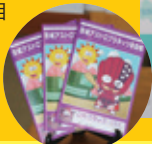
プロ野球の公式戦の開催

地域住民・子どもたちの交流機会創出や、プロスポーツに触れる機会の拡充を目的に、牛久運動公園野球場での公式試合を開催。市内の子どもたちを無料で試合に招待し、試合後には交流イベントとして、選手とのキャッチボール企画などを実施しています。



市内小学生に自由帳を寄贈

市内小学校に入学する新1年生に対して「茨城アストロプラネッツ自由帳」の寄贈を受けています(令和5年度で2回目の実施)。



主な活動について詳しくはこちら▶



としょかんまつり

4/22(土)・23(日)【会場】中央図書館

第65回
こどもの
読書週間
4月23日(日)～5月12日(金)
こどもの読書週間標語
「ひらいてとじた
笑顔がふえた」

4月22日(土)

★ももんちゃんとおそぼう

▶事前申込制・先着24組

『ももんちゃんシリーズ』など、大人気の
絵本作家・とよたかずひ氏
による、読み聞かせや紙芝居
の実演など、親子で楽しめる
講演会です。



「ももんちゃん
ぎゅっ!」重心社

【時間】午前10時30分～正午
【場所】視聴覚室1・2(2階)
【対象】市内在住の乳幼児と保護者
【申込方法】4月3日(月)午前9時～
中央図書館カウンターまたは電話
(☎871-1400)で申し込み



「ももんちゃんとももんぐん」重心社

《参加者限定サイン会開催!》(講演会終了後予定)
サインご希望の方は本を持参してください(一人1冊)。

★ 書庫探検 (NPO法人リーブルの会主催)

いつもは入ることのできない地下の書庫をご案内します。

【時間】午前10時～午後4時
※正午～午後1時は休止。
※最終出発は午後3時45分。
【場所】児童コーナー時計下(1階)



in牛久

4月23日(日)

★おたんじょうび新聞を作ろう

自分が生まれた日には、どんなこ
とがあったのかな? お誕生日の
新聞(縮刷版)を台紙に印刷して
プレゼントするよ! (一人1枚まで)

【時間】午前9時～午後4時
【場所】レファレンスルーム(2階)
【対象】高校生(18歳)まで



▲台紙の中面に誕生日
の新聞をコピーして
お渡しします

★うさちゃんきいてスペシャル

▶事前申込制・先着24組

赤ちゃんと一緒に、絵本の読み聞
かせや、うたあそび、体あそびを楽
しみましょう。

【時間】午前10時30分～11時
【場所】視聴覚室1・2(2階) 【対象】0～2歳児と保護者
【申込方法】4月3日(月)午前9時～中央図書館カウン
ターまたは電話(☎871-1400)で申し込み



★しかけ絵本コーナー

【時間】午前9時30分～午後4時 【場所】学習室(2階)

※レファレンスルームのパソコン(持ち込み含む)は、4月22日(土)午後3時～4月23日(日)午後5時まで利用できません。
学習室は、4月23日(日)午前9時～午後1時まで利用できません。予めご了承ください。
※入室時に検温をお願いします。

読書週間中イベント

期間
4/12(水)～
5/12(金)

～牛久市ブックスタート20周年記念～

教えて! はじめてのお気に入り絵本

赤ちゃんの時に好きだった絵本のタイトルと、理由・
エピソードを書いて、図書館入口の大きな紙に貼ってね!



【申し込み・問い合わせ】
中央図書館☎871-1400

※としょかんまつり等
イベントの詳細は図
書館ホームページを
ご覧ください。



牛久中央図書館 🔍 検索

証明書・届け出 【○】…開庁日 【証】…証明窓口を開きます 【休】…閉庁日

受付場所	4/28 (金)	4/29 (土)	4/30 (日)	5/1 (月)	5/2 (火)	5/3 (水)	5/4 (木)	5/5 (金)	5/6 (土)	5/7 (日)	5/8 (月)
市役所、エスカード出張所	○	休	証	○	○	休	休	休	証	証	○
三日月橋・奥野出張所	○	休	証	○	○	休	休	休	証	証	休
ひたち野リフレプラザ市民窓口	○	休	証	○	○	休	休	休	証	証	○

☎ 総合窓口課 ☎ 内線1623、リフレ市民窓口課 ☎ 内線3371、3372

市内各施設 【○】…開館 【休】…休館

公共施設名		4/28 (金)	4/29 (土)	4/30 (日)	5/1 (月)	5/2 (火)	5/3 (水)	5/4 (木)	5/5 (金)	5/6 (土)	5/7 (日)	5/8 (月)
生涯学習センター	中央生涯学習センターおよび文化ホール	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	休
	三日月橋・奥野・かっぱの里生涯学習センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	休
	エスカード生涯学習センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
スポーツ	牛久運動公園・牛久・奥野・栄町運動広場	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	休
	女化運動広場	芝養生期間のため利用休止中										
図書	中央図書館	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	休
	三日月橋・奥野生涯学習センター図書室	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	休
	ひたち野リフレプラザ市民窓口(図書業務) エスカード出張所(図書業務)	○	休	○	○	○	休	休	休	○	○	休
	二小学区地区社協事務所	○	○	休	○	○	○	○	○	○	休	○
子育て	すくすく広場	○	休	休	○	○	休	休	休	○	休	○
	のびのび広場(総合福祉センター内)	○	休	休	○	○	休	休	休	○	休	○
	にこにこ広場	休	休	休	○	○	休	休	休	休	休	○
その他	総合福祉センター※1	○	休	○	○	○	休	休	休	○	○	○
	牛久自然観察の森	○	○	○	休	○	○	○	○	○	○	休
	うしくあみ斎場	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	牛久市営青果市場	○	休	休	○	○	休	休	休	○	休	○
	牛久クリーンセンターリサイクルプラザ	○	休	○	休	○	休	休	休	○	○	休
	牛久市住井すゑ文学館	○	○	○	休	○	○	○	○	○	○	休
	小川芋銭記念館雲魚亭※2	○	○	○	休	○	○	○	○	○	○	休
	ひたち野リフレ 3階スカイスペース	○	休	○	○	○	休	休	休	○	○	○
	ひたち野リフレ 2階フリースペース	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

※1…総合福祉センターは貸館業務のみ。お風呂・囲碁将棋等の再開日程は未定です。

※2…小川芋銭記念館雲魚亭は、平日は外観のみ公開しています。

ごみの収集 【○】…収集あり、ごみ持ち込み可 【休】…収集なし、ごみ持ち込み不可

ごみの出し方	4/28 (金)	4/29 (土)	4/30 (日)	5/1 (月)	5/2 (火)	5/3 (水)	5/4 (木)	5/5 (金)	5/6 (土)	5/7 (日)	5/8 (月)
ごみの収集	○	○	休	○	○	休	休	休	○	休	○
クリーンセンターへ持ち込み	○	○	休	○	○	休	休	休	○	休	○

☎ 廃棄物対策課 ☎ 内線1571、牛久クリーンセンター ☎ 830-9333

かっぱ号・うしタクの運行状況 【○】…運行日 【休】…運休日

公共交通機関名	4/28 (金)	4/29 (土)	4/30 (日)	5/1 (月)	5/2 (火)	5/3 (水)	5/4 (木)	5/5 (金)	5/6 (土)	5/7 (日)	5/8 (月)
かっぱ号 <通勤ライナー>	○	休	休	○	○	休	休	休	休	休	○
かっぱ号 <日中ルート>	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
うしタク	○	休	休	○	○	休	休	休	休	休	○

☎ 関東鉄道(株) つくば中央営業所 ☎ 836-1145、政策企画課公共交通対策室 ☎ 内線1219

牛久市議会議員一般選挙

問 牛久市選挙管理委員会(総務課内) ☎内線1011~1013

投票日

4月23日(日) 午前7時~午後8時

投票所

市内24カ所

該当の投票所は、投票所入場整理券に記載します。

※本紙8ページの投票所地図をご参照ください。

※地図は市ホームページでも確認できます。

投票できる方〈選挙人名簿登録基準日 4月15日〉

◆**住所要件**…令和5年1月15日までに牛久市に転入届出をされた方、または住民票を作成された方で、引き続き3カ月以上住民基本台帳に登録されている方。

◆**年齢要件**…投票日当日18歳以上である方(平成17年4月24日までに生まれた方)。

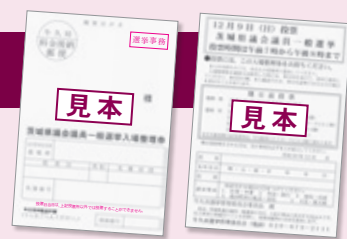
※牛久市外に転出された方は、牛久市議会議員一般選挙の選挙権はありません。

投票所入場整理券

入場整理券は郵送します。

投票所にお越しの際は、入場整理券のお名前と投票所

(施設名)をご確認の上、必ず本人のものをお持ちください。有権者であるにもかかわらず入場整理券が届かない場合は、投票所で入場券の再発行をします。その際、本人確認ができる証明資料(運転免許証等)があると手続きが早くなります。



投票所における新型コロナウイルス感染症の対策

選挙管理委員会では、安心して投票できるよう、使い捨て筆記用具およびアルコール消毒液等を設置し、投票所内での感染・まん延防止に取り組んでいます。有権者の方は、投票所に来場の際は周りの方と適切な距離を確保してくださいませようご協力をお願いします。また、当日投票所は混雑が予想されますので、期日前投票所の積極的なご利用をお勧めします。

【新型コロナウイルス感染症の患者等に対する特例郵便等投票】

新型コロナウイルス感染症で宿泊・自宅療養等をしている方で、一定の要件に該当する方は「特例郵便等投票」ができます。ご希望の方は選挙管理委員会までご連絡ください。

【開票について】

◆日時／4月23日(日)午後9時から ◆場所／牛久運動公園体育館メインアリーナ

※参観者が多い場合は、入場制限をする場合がありますのであらかじめご了承ください。

◆開票速報／市ホームページで行う予定です

【選挙公報について】

新聞折込(4月20日(木)予定)で配布するほか、市役所、各生涯学習センター、運動公園体育館等の公共施設の窓口や各投票所、期日前投票所に用意します。また、新聞を購読されていない方には郵送しますので、選挙管理委員会までご連絡ください。

市ホームページ選挙情報



投票所地図や開票速報など詳しい選挙情報は市ホームページへご確認ください

牛久市 選挙 🔍 検索

投票日当日に投票所へお越しになれない方は、下記の方法で投票することができます

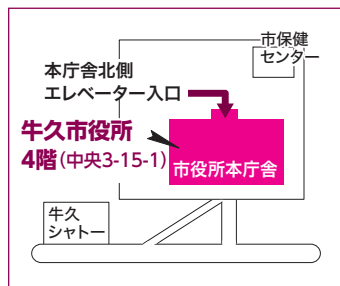
期日前 投票

【期日前投票期間】4月17日(月)～22日(土)

【期日前投票時間】午前8時30分～午後8時

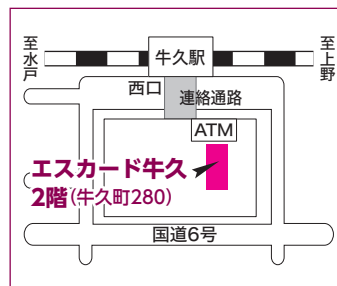
市役所 期日前投票所 (市役所本庁舎4階)

※閉庁時間中は正面玄関・東側入口からは入れません。本庁舎北側エレベーターからお入りください。



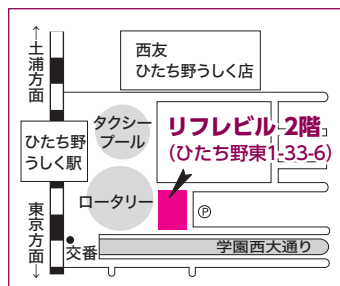
牛久駅前 期日前投票所 (エスカード牛久2階)

※駐車場は地下駐車場または西口駐車場をご利用ください。その際、駐車券を期日前投票所までお持ちください。

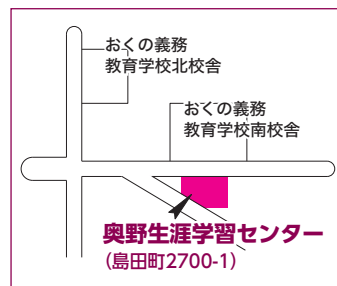


ひたち野リフレ 期日前投票所 (リフレビル2階)

《次の期間は利用できません》
●2階フリースペース
14日(金)～22日(土)
●3階スカイスペース
17日(月)～22日(土)



奥野 期日前投票所 (奥野生涯学習センター)



- ◆期日前投票所は投票日が近づくと大変混雑し、投票まで時間がかかる場合がありますのでご了承ください。
- ◆投票所入場整理券の裏面には、宣誓欄を設けています。あらかじめ記載してから期日前投票所にお越しになると、受付にかかる時間を短縮できます。



期日前投票は、すべての投票区の人が、どの期日前投票所でも投票することができますが、**投票日当日は、入場整理券に記載された投票所でしか投票することができませんのでご注意ください。**

施設における不在者投票

選挙期間中、病院や老人ホームなどに入っている方も、その施設が不在者投票の指定施設になっている場合は施設内で投票することができます。お早めに施設の不在者投票担当者の方にご相談ください。

【投票方法】①施設の不在者投票担当者に投票したい旨を伝える→施設の担当者が市の選挙管理委員会へ投票用紙を請求する ②施設内にて投票を行う

郵便による不在者投票

身体障害者福祉法、戦傷病者特別援護法に規定する両下肢や体幹などの不自由な方、所定の要件を満たす要介護の方は、自宅にいたまま郵便により不在者投票ができます。この場合は「郵便投票証明書」が必要となりますので、お早めに選挙管理委員会(市総務課内)へお問い合わせください。

※郵便投票証明書を添付した上で投票用紙を請求することができる期限は、4月19日(水)です。

遠隔地での不在者投票

長期出張などにより、選挙期間中、牛久市外にいる方は、滞在先の市区町村選挙管理委員会で不在者投票をすることができます。牛久市選挙管理委員会への投票用紙などの請求が必要となるため、多少時間がかかります。早めに手続きをしてください。詳しくはお問い合わせください。

※牛久市外に転出された方は、牛久市議会議員一般選挙の選挙権はありません。

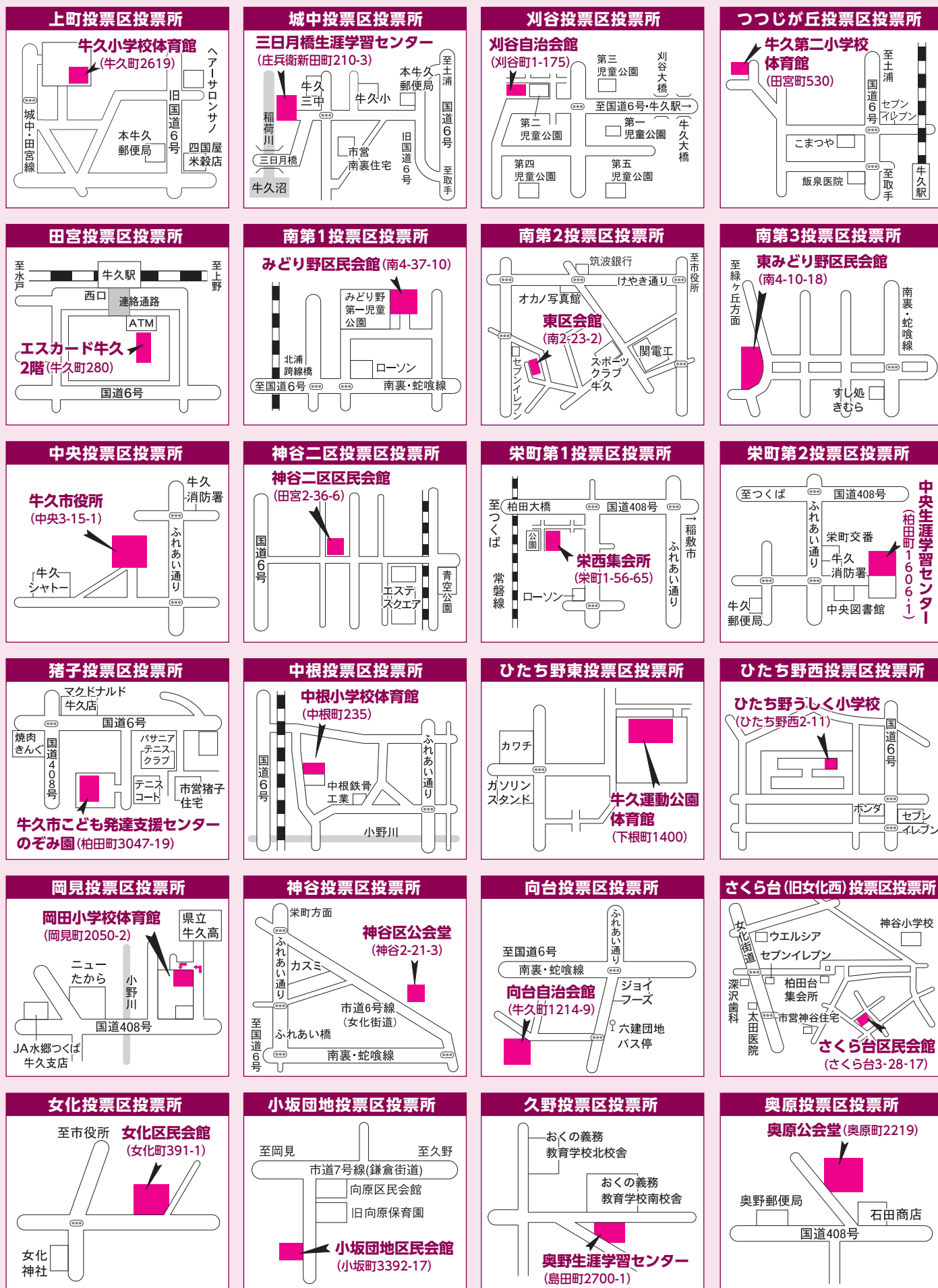
身体の不自由な方は、下記のような投票方法もあります

代理投票・点字投票

身体が不自由などの理由により自分で字を書くことができない方は、投票所の係員が代筆しますので、当日係員にお申し出ください。投票の秘密は守られます。安心して投票してください。また、目の不自由な方は点字により投票することができます。

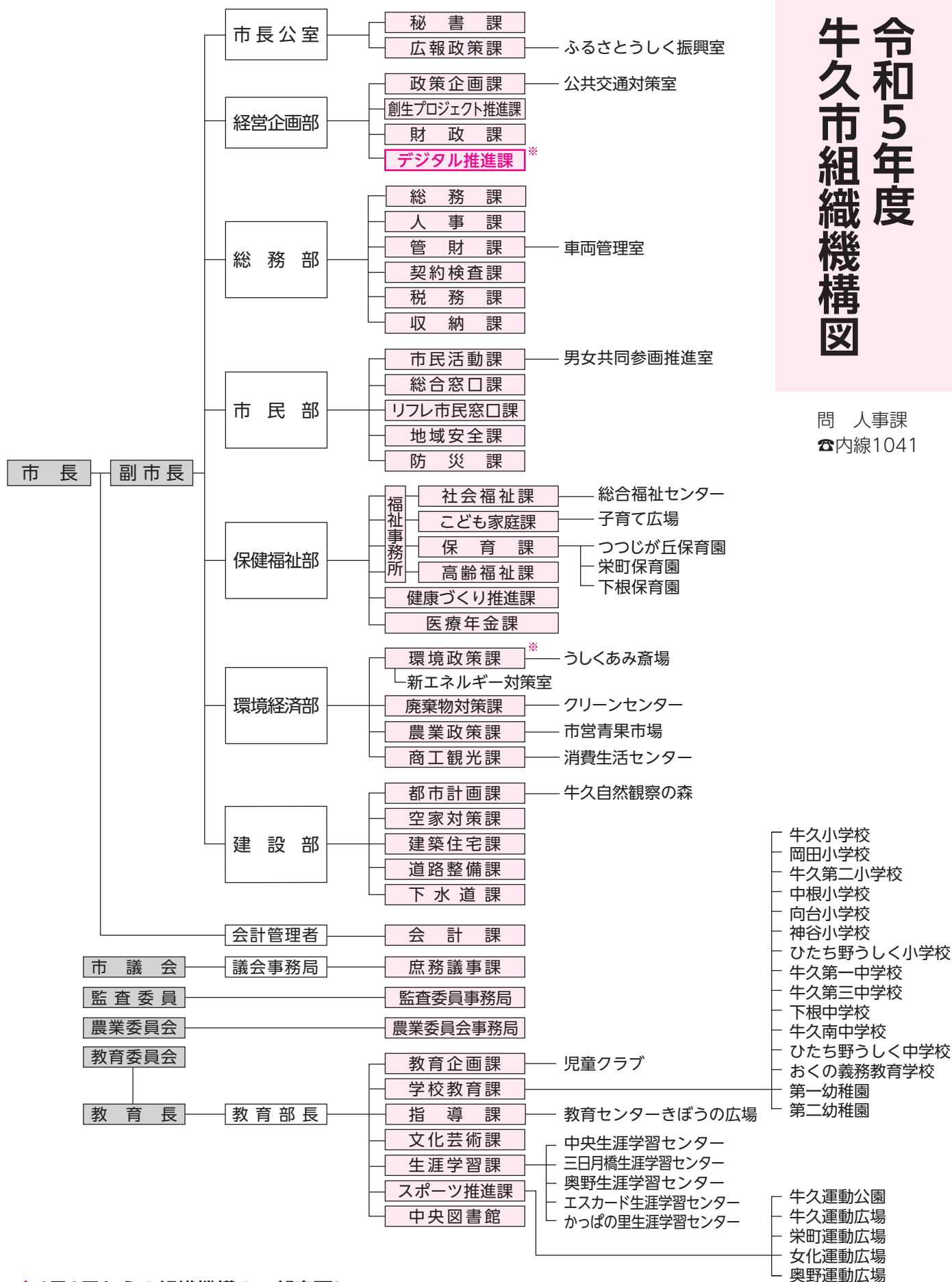
投票日当日の投票所(市内24カ所)

市選挙管理委員会から郵送される投票所入場整理券に記載されている投票所を必ずご確認の上、お越しください。



令和5年度 牛久市組織機構図

問 人事課
☎内線1041



◆4月1日からの組織機構の一部変更について

※「デジタル推進課」は、市民部から経営企画部に編入。事業内容に変更はありません。

※放射能対策室は廃止し、業務は環境政策課にて引き続き行います。

《向原保育園は3月31日付で閉園しました》

市税の納付等についてのお知らせ

問 収納課☎内線1065～1067

① 令和5年度から市税の納付方法が増えます！

これまでの納付方法に加え、令和5年度から市税の納付書に記載する**eL-QR(納付手続き用の二次元バーコード)**を用いた納付ができるようになります。eL-QRによる決済では、より多くの納付手段をご利用いただけます。

牛久市対象税目

- ◆市民税・県民税(普通徴収分)
- ◆固定資産税・都市計画税
- ◆軽自動車税種別割
- ◆国民健康保険税

※eL-QRについての詳しい情報は
は地方税共同機構のホームページをご確認ください。

地方税共同機構 🔍 検索



下記のサイトやアプリからこの部分の二次元コード(eL-QR)を読み取ることで納付ができます

eL-QRにより新たにご利用いただける納付方法(例)

地方税お支払サイト

地方税共同機構が提供する納税
用ホームページです。クレジット
カード払い・インターネットバン
キング・口座振替(ダイレクト方
式)などさまざまな
決済方法で納付でき
ます。



スマートフォン用決済アプリ

決済アプリからeL-QRを読み込
むことで納付手続きを行えます。
対応アプリについては、地方税お
支払サイト「スマートフォン決済
アプリ一覧」をご参
照ください。



eL-QR対応の金融機関

全国のeL-QR対応金融機関の窓口で
お取り扱い可能です。対応金融機関
は、地方税共同機構のホームページ
に掲載予定です。

※全期前納用納付書は、eL-QR
が付いていても牛久市指定
またはeL-QR対応金融機関
のみでのお取り扱いとなり
ますのでご注意ください。



市税等の納期内納付に
ご協力ください

納期限後も納付は可能ですが、納付方法の制限や、督促手数料・延滞金が発生することがありますので、納期限内での納付をお願いします。

② 軽自動車の車検用納税証明書の提示が原則不要に！

令和5年1月から**軽自動車税納付確認システム(軽JNKS)**が開始されました。軽JNKSにより、全国の軽自動車検査協会では軽自動車税(種別割)の納付状況が確認できるようになったため、車検の際の納税証明書の提示は原則不要となりました。

⚠️ ご注意ください！

軽自動車税を納付後、軽JNKSでの納付状況確認にある程度の日数を要する場合がありますので、車検実施日までに余裕をもって納付してください。

⚠️ 納税証明書の提示が必要となる例

- ◆納付直後等で、軽JNKSで納付状況を確認できない場合
- ◆自動二輪車の車検を受ける場合
- ◆中古車購入直後の場合
- ◆他の市区町村へ引っ越した直後の場合
- ◆対象車両に過去の未納がある場合(過去の所有者の未納も含む)



軽JNKSについて詳しくは地方税共同機構ホームページをご確認ください。

軽JNKS 🔍 検索



！ 金属盗難が多発しています ！

金属価格が高騰する昨今、県内では金属を狙った窃盗事件が発生しています。銅や鉄くずなどの金属盗難を未然に防止するため、一人ひとりが確実に防犯対策をとってください。

**茨城県は認知件数
全国ワースト！**

(全国平均の約7倍)



下記の金属価格が高騰し、狙われています

- ◆ 銅線・太陽光発電設備ケーブル
- ◆ 用水路の蓋(グレーチング)
- ◆ 金属板
- ◆ 水道の蛇口・田畑の給水バルブ
- ◆ エアコン室外機 ◆ フェンス



農家・工事業者・施設管理者の皆さまへ

定期的な確認と不審者発見時の速報をお願いします。



金属リサイクル業者の方へ

- ✓ 買い取る時は、持ち込んだ者の身分確認(住所・氏名・職業・年齢)をしてください。
- ✓ 帳簿に取引内容(年月日・品目・特徴・数量・相手方など)を記録してください。
- ✓ 不正品の疑いがある場合は、警察へ通報してください。

▼詳しくは県警
ホームページへ



【問い合わせ・不審者通報はこちら】茨城県警察☎110番、牛久警察署☎871-0110

地域の治安情勢をわかりやすく表示

問 地域安全課☎内線1641

スマートフォン用無料防犯アプリ

「いばらきポリス」をご利用ください

女性や子どもの強い味方
ちかん対策&防犯ブザー



自分の居場所を家族や
知人へいつでも送信



身近な事件や事故の
情報を地図で確認



茨城県警では、各種犯罪や不審者情報、交通事故発生状況などが地図上に表示される「いばらきポリス」の運用を開始しました。

アプリでは大きな音が鳴る防犯ブザーや痴漢撃退の音声を使用できるほか、あらかじめ設定した相手に位置情報を送信することができます。ぜひダウンロードし、防犯のためにご利用ください。

**Android端末
ダウンロードはこちら**



**iOS端末 (iPhone等)
ダウンロードはこちら**



【主要機能】 ◎地図情報 ◎防犯ブザー機能 ◎ちかん対策機能
◎ひばりくん防犯メールとの連携 ◎現在地送信機能
◎最寄りの警察施設案内 ◎県警ホームページ・SNSリンクなど
◀詳しくは県警ホームページをご確認ください。

牛久市生涯学習センター 生涯学習講座一覧

【問い合わせ】●申し込みに関して…生涯学習課講座係 ☎内線3361～3364 ●講座内容について…開催する各センターへ

受講の申し込み&注意事項

対 象…市内在住・在勤・在学の方に限ります

申込方法 ①②③いずれかの方法でお申し込みください。

牛久市講座
予約システム

- ① **インターネット** 『牛久市講座予約システム』からお申し込みください▶ [牛久市 講座予約](#) [Q検索](#)
 ※初めて講座予約システムをご利用の方は、必ず「予約方法」をお読みの上、「利用者登録」完了後、講座をお申し込みください。

※開催日5日前までに当落通知メールが届かない場合は、お電話でお問い合わせください。

- ② **通常はがき** 右記の通り必要事項をご記入の上、各講座の開催センターあてにお送りください。

はがきのあて先

【中央生涯学習センター開催講座】

▶〒300-1211 牛久市柏田町1606-1

【三日月橋生涯学習センター開催講座】

▶〒300-1224 牛久市庄兵衛新田町210-3

【奥野生涯学習センター開催講座】

▶〒300-1284 牛久市島田町2700-1

通常はがきの書き方

〒□□-□□□□
郵便番号

希望講座を開催する
センターの住所

生涯学習課 講座係

《表面》

- ①氏名(ふりがな)
 ②年齢
 ③性別(任意)
 ④郵便番号・住所
 ・市内
 ・市外(在勤・在学)
 ⑤電話番号
 ⑥メールアドレス(必須)
 ⑦講座名(1講座)

《裏面》

- ③ **窓口来所** ※電話受付不可

希望講座を開催するセンターの窓口でお申し込みください。

【申込期間】4月1日(土)～各講座の締切日(必着)

注意事項

- ◆申し込みが定員を超えた場合は抽選となります。
抽選結果は、インターネット申し込みはメール、窓口・はがき申し込みは封書で通知します。
- ◆代理受講はできません。
- ◆申し込みが少ない場合や状況により講座が中止、または日程変更となる場合がありますので予めご了承ください。
- ◆詳細は牛久市講座予約システムをご覧ください。窓口・はがき申し込みの場合は封書でお知らせします。
- ◆オンライン講座につきましては、Zoomの受信テストを講座開講前の別の日に設けます。
→受信テストの詳細につきましては講座の締め切り後にメールにてお知らせします(希望者のみ)。
- ◆オンライン講座は、牛久市講座予約システムよりお申し込みください(はがき・窓口申込は連絡の都合上不可とさせていただきます。ご了承ください)。

※応募者の個人情報につきましては厳重に管理し、講座開催に係る事務のみに使用します。

受講料・教材費の支払方法

- ◆第1回の講座当日に金額をつり銭のないよう現金でお支払いください。

※教材仕入れ後のキャンセルにつきましては、実費をいただきます。また、お支払いいただいた受講料・教材費の返金はありません。

【オンライン講座の受講料・教材費の支払方法】

- ◆受信テスト(無料)後に納付書を送付しますので、納付期限までに下記銀行にお支払いください。★…手数料あり

常陽銀行	三井住友銀行★	水戸信用金庫	水郷つくば農業協同組合 (本店を除く)
筑波銀行	りそな銀行★	茨城県信用組合	
みずほ銀行★	埼玉りそな銀行★	中央労働金庫	
			牛久市役所 (会計課窓口)

※上記の本・各支店で取り扱いします。※一部金融機関で、別途振込手数料がかかる場合があります。

◎新型コロナウイルス感染症や天候・災害等の状況により、中止もしくは延期、さらには制限を設ける場合があります。

◎緊急時はメールでご連絡をさせていただく場合があります。

中央生涯学習センター開催講座

●問い合わせ…生涯学習課(ひたち野リフレ内) ☎内線3361~3364

※開催当日の連絡先…中央生涯学習センター ☎871-2301

講座名	講 師	内 容	定 員	日程／時間	受講料
			締切日		教材費
ラグビー ワールドカップ を楽しもう。 [牛久とラグビーって?]	東洋大学附属 牛久高等学校 高村 達矢	2023年9月よりフランスにてラグビーワールドカップが開催されます。「見たことあるけど、ルールがわからない…」[全く興味がなかったけれど、どんなものかな]そんな方にラグビーの楽しみ方や見どころをご紹介。また、牛久で頑張る高校ラグビーの方たちからもラグビーの紹介をしていただきます。	20人	7/8 (土)・全1回 13:30～15:00	200円
			6/5(月)		0円
小学生のための ヒップホップ ダンス教室	ダンス インストラクター 小沼 楓果	秋の文化祭ステージ発表を目標に、ヒップホップのリズムやステップを学びます。 丁寧に指導しますので、初心者の方でも楽しく参加できます。ぜひお気軽にご参加ください。 ※市民文化祭洋舞発表の出演に伴い、衣装(Tシャツ等)を揃える場合があります。	20人	5/11・18・25、6/1・8・22・29、 7/6・20、 8/3・10・24・31、 9/7・14・21・28、 10/5・26 (木)・19回 18:00～19:30 10/7(土)リハ予定 11/5(日)本番予定 ※全21回	4,200円
			4/24(月)		別途 衣装代が かかります
スマホの 初歩の初歩A	パソコン インストラクター 片岡 秀典	スマホ初心者の方を対象に、文字入力ではメモ帳アプリ、スケジュール管理ではカレンダーアプリが使用できるようになります。その他分かりづらい用語の説明など、スマホの基本をゆっくり解説します。※機種はApple社製または、アンドロイド系に限ります。	20人	5/10・17・24・31、 6/7・14 (水)・全6回 10:00～12:00	1,200円
4/24(月)			500円		
スマホの 初歩の初歩B			20人	6/28、7/5・12・26、 8/2・9 (水)・全6回 10:00～12:00	1,200円
			5/15(月)		500円
プロが教える！ 初心者でも映える 写真を撮るコツ	吉田写真館 吉田 圭吾	いつもスマホで写真を撮るけど、なんか冴えない。何が違うの？そんな疑問にお答えします。月に1回テーマに沿って「映える」写真撮影のコツを解説。 ◆5月…建造物(牛久シャトー、雨天時は神谷傳兵衛記念館内)、◆6月…アジサイ(牛久大仏) ◆7月…木立(自然観察の森)、◆8月…珈琲とケーキ(南部珈琲)、◆9月…コスモス(牛久大仏、雨天時中央生涯学習センター)※場所変更の場合あり。	15人	①5/25 ②6/15(雨天時6/22) ③7/13(雨天時7/20) ④8/17 ⑤9/22(金) 14:00～15:30 ③のみ10:00～11:30 (木)・4回、(金)・1回 全5回	1,000円
			4/25(火)		【実費】 牛久大仏 庭園入園料 500円×2回 珈琲とケーキ代 900円位
女性のための 「健康づくり 栄養」講座	明治安田生命 つくば支社 チーフコン シェルジュ 三瓶 寛子	身体の中から美しく！秘められた野菜のチカラなど、楽しくわかりやすくご紹介いたします。 ①テーマ「止められる老化のポイント」…野菜が持つ抗酸化力と、抗糖化の仕組み・食べ方を紹介 ほか ②テーマ「不足している栄養素を知る」…食のキホンの「一汁三菜」や「新型栄養失調」、不足した栄養素を補うメニューのポイントを紹介 ほか	20人	6/3・17 (土)・全2回 10:00～11:30	400円
			5/8(月)		0円
中学生からの 造形絵画教室	造形絵画講師 富澤 笑	中学・高校生以上対象。小学生の講座から少しレベルアップ！毎回違う課題を通してリラックスしながら自分らしい表現力をのばしていきましょう！ ①フルイドアート×切り絵 ②大人のスクラッチアート ③はりこランプ ※課題ごとに各自用意していただくものがあります。 ※大人の方もお申し込みできます(中高生優先)。	18人	7/2、8/27、9/10 (日)・全3回 10:00～12:00	600円
			5/31(水)		800円
こども 造形絵画教室 A	造形絵画講師 富澤 笑	小学生対象。毎回違う課題を通して、楽しみながら創造力と表現力を育てていきましょう！ ①くるくるにじみ絵 ②万華鏡を作ろう！ ③夏休みの宿題(ポスター・絵画) ※毎回汚れても良い服装と、課題によって各自用意していただくものがあります。 ※応募用紙にA・Bの希望をご記入ください。 (A・Bの内容は同じ、両方のお申し込みは不可)	18人	6/25、7/9・23 (日)・全3回 10:00～12:00	600円
			5/24(水)		700円
こども 造形絵画教室 B			18人	6/25、7/9・23 (日)・全3回 13:30～15:30	600円
			5/24(水)		700円
癒しのヨガ	ヨガ講師 塚本 秀子	リラックス空間でゆったりとした音楽を聴きながら、心も身体もときほぐすヨガとアロマオイルのセルフマッサージをして、日々の疲れを癒しましょう。	20人	5/24・31、 6/7・14・21 (水)・全5回 10:00～11:30	1,000円
			4/20(木)		300円

中央生涯学習センター開催講座

●問い合わせ…生涯学習課(ひたち野リフレ内)☎内線3361~3364

※開催当日の連絡先…中央生涯学習センター☎871-2301

講座名	講 師	内 容	定 員 締切日	日程/時間	受講料 教材費
コース上を 自動で走行する ロボットプログラ ミングにTry!	プログラミング教室 Pocket講師 大島 豊	【対象】小学3年生以上の子と保護者(親子講座) 自動でコースをたどって走行するロボットプログラ ミング(ライトレース)に挑戦!自分で組み立 ててプログラムしたロボットが目の前で動き出す リアルな感動に出会えます。 ※保護者氏名・年齢でお申し込みください。お子さま の氏名・年齢のご記入もお忘れなくお願いします。	10組	9/30 (土)・全1回 10:00~12:00	200円
			8/29(火)		500円
プログラミング (Scratch)で AIじゃんけん!	プログラミング教室 Pocket講師 大島 豊	【対象】小学3年生以上の子と保護者(親子講座) 最近よく耳にする「AI」って何だろう?じゃんけん をするAIをプログラミングしながら、しくみを探っ てみよう。初めてのお友だちでも大丈夫! Scratch で簡単にプログラミングできます。 ※保護者氏名・年齢でお申し込みください。お子さま の氏名・年齢のご記入もお忘れなくお願いします。	10組	9/30 (土)・全1回 14:00~16:00	200円
			8/29(火)		0円
旅する クラシック音楽 ~演奏とお話に よる名曲紀行~	うしく音楽家協会 深谷 裕子 ほか	「旅」をテーマにクラシック音楽の背景解説と演奏を 組み合わせた講座、第2弾です。音楽を聴きながら旅 気分を味わい、心豊かな時間を共に過ごしましょう。 ◆1回目…北欧編(ピアノ・チェロとお話) ◆2回目…フランス編(ピアノ・フルートとお話)	50人	6/25、7/2 (日)・全2回 14:00~15:30	400円
			5/24(水)		0円

三日月橋生涯学習センター開催講座

●問い合わせ…☎874-1340

講座名	講 師	内 容	定 員 締切日	日程/時間	受講料 教材費
季節の寄せ植え	ハンギングバス ケットマスター 兼児園 福元 美江子	「寄せ植え」は一見難しそうにみえますが、少しコツを つかめば初心者でも簡単に作ることができます。専門 家のアドバイスで季節の寄せ植えを楽しみましょう。	12人	5/20 (土)・全1回 10:00~11:30	200円
			5/6(土)		2,500円
家庭料理で巡る 世界旅行	料理研究家 石塚 ナツ子	身近な食材で作る各国の家庭料理・ヨーロッパ編です。 ①イタリア(ミラノ風カツレツ、ラタトゥイユ) ②ドイツ(ドイツ式ハンバーグ)、③スペイン(パエリア)	12人	6/8・15・22 (木)・全3回 9:30~11:30	600円
			5/8(月)		2,400円
ストレッチ ポールで セルフケア	モデル・コンディ ショニング インストラクター 佐藤 弥生	ストレッチポールを使って筋肉をゆるませ、骨格 や骨盤を整えます。簡単な体幹トレーニングとス トレッチで肩こりや腰痛を改善!最後に瞑想と呼 吸で心も整えます。※ストレッチポールの貸し出 し可能です。申し込み時に追記ください。	10人	7/29、8/5、9/2 (土)・全3回 10:00~11:30	600円
			6/30(金)		0円

奥野生涯学習センター開催講座

●問い合わせ…☎875-1133

講座名	講 師	内 容	定 員 締切日	日程/時間	受講料 教材費
初めての ヨガ講座	ヨガインスト ラクター 小林 華恵	奥野の大人気講座が堂々復活!ヨガの基本から学 べる初心者向け講座です。体を動かしたいけど、何 から始めたらいいかわからない方、今まで運動と は無縁だった方、大歓迎!夏本番に向けて、自分 の体としっかり向き合ってみませんか?	12人	7/5・12・19・26 8/2・9 (水)・全6回 13:00~14:30	1,200円
			6/5(月)		0円
30代~50代の あなたへ! いまさら聞けない メイクの基礎	ヘアメイク スタイリスト 筑間 有紗	大人気講座「60代からのおしゃれ」でおなじみの筑間先 生が、皆さまのご希望にお応えし、30代から50代 の方々に向けてメイクの基礎をイチから解説!自分に 合う色や、メイクの基本をみんなで楽しく学びながら、自 分史上最強の「似合わせメイク」の魔法を伝授します★ ◆1回目…自分に合う色を見つける「パーソナルカラー」 ◆2回目…メイクの土台を基礎から学ぶ!「ベースメイク」 ◆3回目…メイクがもっと楽しくなる!「ポイントメイク」 ※メイク道具は各自ご持参ください。	10人	7/15・22・29 (土)・全3回 10:00~12:00	600円
			6/16(金)		0円
うちわで暑中 見舞いを送ろう 絵手紙講座	日本絵手紙協会 公認講師 中長 多智子	小学生までの親子講座です。真っ白いうちに絵 手紙を描こう!遠くに住んでいるあの人に郵送で 送ることができます。完成後に親子で交換しても、 自分用に夏のアイテムとしても活用できます。 オリジナルのうちわでやさしい風を送ろう。 ※お子さまの氏名(ふりがな)・学年を必ずご記入ください。	15組	7/23 (日)・全1回 10:00~12:00	400円 (1人200円)
			6/26(月)		440円 (うちわ2枚分)

オンライン講座

▲ 講座によって問い合わせ先が異なりますのでご注意ください

●下記講座の問い合わせ…生涯学習課(ひたち野リフレ内) ☎内線3361~3364 ※開催当日の連絡先…中央生涯学習センター ☎871-2301

講座名	講師	内容	定員 締切日	日程/時間	受講料 教材費
ヨーロッパ生まれの トールペイント で家を飾る	日本手芸普及協会 ペイント部門 指導員 篠崎 美仙	ヨーロッパ生まれで、アメリカでブレイクした トールペイントを楽しみます。木材や皮、布、ブ リキなどさまざまなベースに描くための全般的な 流れを習います。作品としては初級の簡単な筆使 いを練習して2点仕上げます。※ <u>接続テスト終了 後、教材を事前に郵送します。</u>	8人	【受信テスト】 7/14(金)10:00 【講座開催日】 9/8・15・29 (金)・全3回 10:00~11:30	600円
			6/21(水)		4,900円 ※送料含む
マイお弁当に チャレンジ!	管理栄養士 栄養士会地域 活動専門部会長 根本 偉代	最近、脚光を浴びているタンパク質。何がいの?何 か気を付けなければいけない点はある?目で確認しや すいお弁当で最新の栄養バランスと食中毒の予防につ いて学びましょう。コンビニエンスストア楽ちん活用術 もお教えします。食は健康の源、ぜひご参加ください。 ◆1回目…栄養や調理面で注意することは? ◆2回目…3・2・1の法則 ◆3回目…さあ お弁当に始めてみよう!	12人	【受信テスト】 5/12(金)10:00 【講座開催日】 7/7・21・8/18 (金)・全3回 10:00~12:00	600円
			4/30(日)		【実費】 各自ご用意し ていただくも のがあります。
2023 フランスラグビー ワールドカップを 楽しもう	東洋大学附属 牛久高等学校 高村 達矢	9月よりフランスにてラグビーワールドカップが 開催されます。試合を見てみたいけれど、どのよ うに楽しんだら良いだろう?そんな方にラグビー の楽しみ方・見どころを解説します!観戦初心者 の方も経験者の方もぜひご応募ください!	10人	【受信テスト】 5/12(金)11:00 【講座開催日】 7/8(土)・全1回 15:30~16:30	200円
			4/30(日)		

●下記講座の問い合わせ…奥野生涯学習センター ☎875-1133

講座名	講師	内容	定員 締切日	日程/時間	受講料 教材費
顔と舌の筋トレ・ ストレッチで呼吸 を整え、日常を 快適に過ごそう	日本アロマコーディ ネーター協会認定 インストラクター 山田 紅霞	毎年大好評の山田先生のアロマセラピー講座、今 回はオンラインでの開催です!マスク生活が長引 き、ふとした時の顔のたるみ、息苦しさ、口の乾燥、 気づいたら口呼吸になっている…など、人には言え ないお顔の悩み、増えていますか?精油を用いて 呼吸を整え、顔と舌の筋トレとストレッチで楽しく お悩みを解決しましょう♪ ※ <u>接続テスト終了後、教材を事前に郵送します。</u>	5人	【受信テスト】 7/8(土) 10:00~ 【講座開催日】 9/9・16 (土)・全2回 10:00~11:30	400円
			7/1(土)		1,700円 ※送料含む

オンライン講座の注意事項

- ▲ 通信機器(パソコン、スマートフォン、タブレット)および通信環境がインターネット接続できることをご確認の上、お申し込みください。なお、受講に伴う通信料等は受講者の負担となります。
- ▲ オンライン講座は、牛久市講座予約システムよりお申し込みください(はがき・窓口での申し込みは不可)。
- ▲ 受信テストは希望制となります。希望されない場合、受講者都合の通信エラー等により当日講座が受けられない場合の返金はいたしかねますのでご了承ください。

企画講座

～講師経験のない方や少ない方を応援します～

「企画講座」は、牛久市民および近隣の皆さんが自ら企画し講師となって開催する講座で、今まで多くの方々が講師として活躍されています。「ご自身の経験や技術を市民の皆さんに教えたい」とお考えの方は、ふるってご応募ください。

後期募集概要

◆10月～令和6年3月のうち2～5回開催し、10人以上の受講生を見込める講座の企画。

※同一年度内で、1講師1企画までとし、自宅およびその他の施設等で教室を主宰していない方で、同じ内容の企画を3年間提案がないこと。

※企画の採用は、生涯学習課において審査します。

◆応募締切…**5月8日(月) 必着**

※申請書・同意書は、ひたち野リフレ5階窓口・各生涯学習センター窓口で配布。または市ホームページからダウンロードできます。



問い合わせ・
提出先

生涯学習課(講座担当) ☎内線3361~3364
【郵送の場合】〒300-1292牛久市中央3-15-1
【窓口持参】ひたち野リフレ5階



地域包括支援センターとは、高齢者が住み慣れた地域で生活できるように介護サービスや介護予防サービス、保健福祉サービス、日常生活支援などの相談に応じ、介護・医療・保健・福祉などのさまざまな側面から高齢者を支える「総合相談窓口」です。保健師(看護師)・社会福祉士・主任ケアマネジャーの3職種が配置されており、それぞれの専門性を活かしながらも専門分野に限定されることなく、連携して問題解決に向けた対応をしています。

▼ 牛久市では下記の2カ所の地域包括支援センターを設置しています ▼

●牛久市地域包括支援センター (社会福祉法人牛久市社会福祉協議会)

☎878-5050 FAX 871-0540 (〒300-1292牛久市中央3-15-1市役所分庁舎内)

【担当地区】牛久小学校区、牛久第二小学校区、岡田小学校区、中根小学校区、向台小学校区、ひたち野うしく小学校区

●牛久市地域包括支援センター博慈園 (社会福祉法人 博慈会)

☎871-5110 FAX 871-0606 (〒300-1214牛久市女化町253-2)

【担当地区】神谷小学校区、おくの義務教育学校区

【開設時間】月～土曜日午前8時30分～午後5時30分(祝日・年末年始除く)

※上記以外の時間は高齢者あんしん電話(☎0120-874-115)をご利用ください(24時間365日対応)。

《令和3年度相談実績》

福祉サービス全般について	849件
介護方法や介護の悩みについて	55件
医療・健康について	71件
家族問題について	14件
地域トラブルについて	6件
認知症について	87件
虐待について	12件
権利擁護について (成年後見制度を含む)	11件
金銭問題について	8件
雇用問題について	1件
その他	88件

些細なことでもお気軽にお問い合わせください。ご相談はお住いの担当地区に関わらず、お近くの地域包括支援センターへどうぞ!



問 農業政策課 ☎内線1512

【牛久産】の野菜が買える直売所をご紹介します

春野菜のおいしい季節になりました。今回は、牛久産の野菜が買える主な市内の直売所等をご紹介します。

●ポケットファームどきどき つくば牛久店

☎879-8800 (猪子町967-1)

営 午前10時～午後5時30分 ※土・日・祝日は午前9時30分～

休 水曜日 ▶全農いばらき運営。精肉店やレストランあり。



●JA水郷つくば 下根農産物直売所

☎870-2281 (下根町787)

営 午前10時～午後6時 休 水曜日・年始

▶うしく河童大根・うしく河童西瓜・うしく河童米取扱いあり。



●みずほの村市場 牛久店

☎879-7131 (女化町1098-4)

営 午前9時30分～午後6時 休 1月1日・2日

▶近隣の農家から仕入れた新鮮野菜を販売。



●旬菜市場

☎080-2558-4570 (牛久町8-4)

営 日曜日午前9時～午後2時 休 年末年始

▶市内や茨城県内の旬で採れたての野菜を販売。



●女化街道販売所

☎846-2417 (さくら台1-16-6)

営 午前10時～午後4時 休 年末年始

▶NPO法人にじいろが運営する直売所。



●とみさんち

☎080-4133-1033 (城中町1818-4)

営 午前10時～午後4時 休 日曜日・年末年始

▶牛久沼近くの古民家を改装した直売所。



●やさいっこ

☎874-1878 (中央4-21-24)

営 午前11時～午後4時 休 お盆・年末年始

▶牛久駅近くの直売所。地元の野菜が並びます。



●長沼りんご園

☎090-6926-5050 (正直町1499-1)

営 [9~12月]午前10時～午後4時30分 [6~8月]午前9時30分～午後4時

休 金曜日・お盆 ▶長沼りんご園に併設された直売所。



★この他市内の主なスーパーの中にも地元産野菜のコーナーがあり、市内で採れたばかりの新鮮な野菜が並びます。ぜひ牛久市産の野菜を手にとって、たくさん食べてください。



『牛久市出産・子育て応援交付金事業』のご案内

牛久市では妊婦と子育てをする家族が安心して出産・子育てができる環境整備のために「牛久市出産・子育て応援交付金事業」を令和5年3月より開始しました。

これは、妊婦や低年齢期の子育て家庭に寄り添い、出産・育児などの見通しを立てるための面談や継続的な情報発信等を行うことを通じて必要な支援につなぐ「伴走型相談支援」の充実と、「出産・子育て応援ギフト(経済的支援)」を一体的に実施するものです。対象となる方には個別にご案内します。

《妊娠時から出産・子育てまでの伴走型相談支援と経済的支援のイメージ》



※令和4年4月1日以降に出産した方および妊娠届出書を提出した方が対象になります。

牛久市子育て世代
包括支援センター
「すまいる」
(保健センター内)

妊娠・出産・子育てに関わるご本人、ご家族、すべての方が気軽に利用できる場です。「出産に向けて相談したい」、「赤ちゃんの体重測定したい」、「子育ての相談がしたい」、「子どものかんしゃくがひどい」、「子育てに疲れた」など妊娠・出産・子育てのさまざまな悩みや疑問について保健師、助産師、管理栄養士などが相談を行っています。お気軽に電話や相談受付フォームをご利用ください。

【問い合わせ】直通電話☎870-5657

月～金曜日午前8時30分～午後5時15分(祝日および12月29日～1月3日を除く)



「すまいる」
相談受付フォーム

5月実施分 成人集団健診の申し込みを開始します

健診日	5月20日(土)～24日(水) の5日間
会場	保健センター
申込期間	4月7日(金)～11日(火) ※9日(日)除く

●申込先／茨城県総合健診協会健診予約センター

●申込方法および受付時間

電話



0570-077-150 (ナビダイヤル)

※受付：申込期間の午前9時～午後5時

インター
ネット

<https://www.kenko-link.org/>

※受付：申込期間初日の午前9時～最終日午後11時59分

※申込初日の午前中は混み合うことがあります

※要事前登録(詳しくは市ホームページへ)

健診内容等、詳細については「広報うしく3月15日号」または市ホームページをご確認ください▶



牛久市 集団検診 🔍 検索



図書館4月の予定

【4月の休館日】 全館休館日…4月10日(月)・24日(月)

※市役所エスカード出張所・ひたち野リフレプラザ市民窓口は4/29(土・祝)も休館

※二小地区社協は毎週日曜日・事務所閉鎖日も休止

【4月のイベント】 ※4月の映画上映会はありません

◆牛久おもちゃ病院…4月16日(日)午前10時～正午 【場所】視聴覚室1(2階)

◆おはなし会…【定員】各回先着24人 【場所】視聴覚室1(2階)※入室時に検温を行います。

《申し込み不要の回》

●4/1(土)午後2時～(対象:幼児～)

●4/8(土)午後2時～(対象:乳幼児～)

●4/9(日)午前11時～(対象:乳幼児～)

●4/15(土)午後2時～(対象:乳幼児～)

●4/28(金)午前10時30分～(対象:乳幼児～)

《申し込みが必要な回》

●4/21(金)午前10時30分～(対象:0～2歳児)

【申込方法】4/1(土)午前9時～

電話で申し込み(中央図書館 ☎871-1400)

■中央図書館

☎871-1400

午前9時～午後7時

■市役所エスカード出張所

午前10時～午後7時

■ひたち野リフレプラザ

市民窓口(図書業務)

午前9時～午後5時

■奥野生涯学習センター図書室

午前9時～午後5時

■三日月橋生涯学習センター図書室

午前9時～午後5時

■二小地区社協事務所

(田宮地区広場)

午前9時30分～午後4時30分

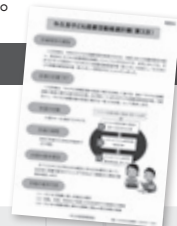
中央図書館の開館時間延長を終了します

図書館協議会の答申をもとに教育委員会での審議を経て、当館の開館時間を「午後7時まで」と定めましたが、図書館協議会委員の提言から、試行的に夏季期間(7・8月)の毎日および9月以降の毎週金曜日は「午後8時まで」に延長し、その利用実態を検証してきました。

その結果、延長時間帯での利用率が約3%に留まったことなどから、3月31日をもって時間延長を終了し、年末を除くすべての開館時間を「午後7時まで」とさせていただきます。※詳細は図書館ホームページをご覧ください。

『牛久市子ども読書活動推進計画(第3次)』を策定しました

この計画は、市内の子どもの読書活動を推進するため、成長に応じた読書活動を支援し、総合的に子どもの読書環境を整備していこうとするものです。詳細は図書館ホームページをご覧ください。



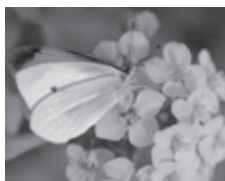
牛久自然観察の森



4月の イベント情報

こども生きもの調査隊 ～花に集まる昆虫～

1日(土)午前9時30分～10時30分



菜の花に集まるチョウやアブなどの昆虫観察を行います。またチョウが好むジュースを仕掛けたり、色の違いで集まり方が変わるのかを確かめてみます。

□対 象: 5歳～小学生とその保護者

(付き添いの兄弟の参加可)

□参加費: 子ども1人500円(付き添いの保護者無料)

□集 合: ネイチャーセンター前

□申 込: 下記予約フォームにて事前予約(定員: 8組)

親子自然教室 ～カブトムシ飼育講座～

15日(土) ①午前9時30分～10時30分

②午後1時30分～2時30分

観察の森で育ったカブトムシが再び森に里帰りできるよう、幼虫の育成に挑戦! 飼育のコツを一緒に学びましょう。

□対 象: カブトムシの幼虫を初めて飼育する親子
(4歳～小学生とその保護者)

□参加費: 1セット2500円(幼虫2匹と成虫になるまでに必要な簡易容器、腐葉土を含む)

□集 合: 牛久自然観察の森バツタの原

□申 込: 下記予約フォームにて事前予約(定員: 10組)

【開園時間】 午前9時～午後4時45分(入園無料)

【休 園 日】 3日(月)、10日(月)、17日(月)、24日(月)

【お問い合わせ】 ☎029-874-6600

公式HP <https://www.city.ushiku.lg.jp/page/dir000055.html>



【イベント申し込み方法】

二次元バーコードまたは下記URLから
予約フォーム受付画面にお進みください

【イベント申し込みURL】 <https://reserva.be/ushiku>



新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止となる場合もありますので、事前にお問い合わせまたはホームページでご確認ください。

牛久市スポーツ協会だより

牛久市スポーツ協会事務局(牛久運動公園体育館内)
☎873-2486 FAX873-2895

牛久つくしクラブ(グラウンド・ゴルフ)

代表 ^{あんどう ひでかず} 安藤 秀和 問☎872-8688、☎090-2244-4236



「和気あいあい、明るく、楽しく、元気にプレー」をモットーに週2回グラウンド・ゴルフの練習を行っています。また県内における各種大会等にも積極的に参加し親睦を図っています。ぜひ、遊びに来てください。基本から丁寧に指導します。

【定期練習】栄町運動広場Cコート

毎週火・木曜日(第1週は火・金曜日)午後1時～5時

【入会金】500円 【会費】300円/月

【保険代】スポーツ安全保険

◆64歳以下…1,850円/年◆65歳以上…1,200円/年

令和4年度少年剣道教育奨励賞を受賞 ＝牛久栄西少年剣道クラブ＝



全日本剣道連盟より令和4年度少年剣道教育奨励賞を受賞しました。当団体は、昭和57年4月島本正勝八段範士ほか愛好会数名で発足し、今年で41年を迎えます。永年にわたりご指導に尽力された先生方および会員のご父母の方々に支えられた証です。これからも「心も体もたくましい」少年剣道教育にあたります。

牛久市文化協会だより

牛久市文化協会事務局(ひたち野リフレ・文化芸術課内)
☎内線3341

Pick Up!

加盟団体活動だより〈牛久かっぱ太鼓〉

代表 ^{しもむら てつお} 下村 哲生 問☎090-9828-7964



練習風景



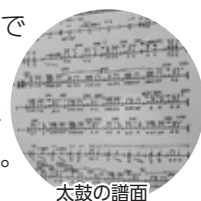
文化協会広報委員会《取材レポート》

今回は、「牛久かっぱ太鼓」の下村代表に日ごろの活動を中心にお話をお聞きしました。

練習場所は牛久第一中学校の体育館。全団員11人(約7割が女性)、中学生～80代まで幅広い年齢層ですが、仕事をしている方が多いので、全員揃って練習出来ないことが課題だそうです。一方、太鼓をしていて良いことは、ストレス解消にもなり、思い通りの演奏ができたときの聴衆との一体感は最高の喜びとのことでした。

太鼓の種類は大きく分けて4種類あり、曲によって使い分けているそうです。太鼓の譜面は、リズムのみが記載されており音階がないことが特徴。現在レパートリーは15曲あり、1曲3分から長いもので7分位の曲を演奏するとのことでした。

今後とも次世代の育成に取り組みながら団体活動の拡大を期待しています。



太鼓の譜面

牛久市文化協会に加盟しませんか？

加盟すると
こんないい
ことが！

- 広報**…ホームページ、広報紙、専用スタンドなどで広報のお手伝いをします
- 利用**…市の各生涯学習センターの使用料が半額免除されます
- 交流・連携**…外部団体との連携事業(イベント等への協力)・研修参加 など

加盟条件
・代表者が市内に在住し、活動拠点が市内にあること
・会員が5人以上であること

※詳しくは上記 牛久市文化協会事務局 まで

▶猫だけど食いしん坊！ご飯が一番の楽しみ。お父さんが内緒でおやつくれるにゃ。



N家(神谷)まろ

【種類】マンチカン(オス6歳)

A家(南)とら



【種類】MIX(オス0歳)

◀我が家に来てもうすぐ一年。とってもヤンチャで甘えん坊。毎日すくすく成長中です！



狂犬病予防注射を接種しましょう！

◆狂犬病は犬のほかに、人などすべての哺乳類に感染し、発症するとほぼ100%死に至ります。世界では、日本などの一部の国以外では年間約5万人の方が狂犬病によって命を落としています。万が一狂犬病が日本に侵入した時のためにも、犬を登録し、狂犬病予防接種を受けましょう。

◆牛久市では、4月の第2週と第3週に市内各地で狂犬病予防集合注射を予定しています。詳細は、「広報うしく」3月15日号か、市ホームページをご確認ください。

※ご来場の際には、感染拡大防止のため予防対策にご協力をお願いします。



犬や猫の里親募集！

牛久市では、市に登録されている「動物との共生協力員」(ボランティア)の協力のもと、飼い主のいない猫の保護活動を行っています。現在、保護した飼い主のいない犬や猫が増えており、その里親になってくださる方を募集します。興味のある方は環境政策課までご連絡ください。

●市職員の仲介の後に、「動物との共生協力員」と直接連絡していただくことになります。●飼い主になるにあたってはご自身で、終生飼養等の条件があります。●譲渡の際は、すでに発生した費用(各種ワクチン代、不妊・去勢手術費など)をご負担いただく場合があります。

消費生活の窓

※4月1日より本庁舎から移転しました。

問 牛久市消費生活センター ☎830-8802

(市役所第3分庁舎2階 商工観光課内)

相談日 月～金曜日(午前9時～正午/午後1時～4時)

賃貸住宅の退去時の

トラブルにご注意！

【契約時のポイント】

- ① 契約書の記載内容の説明をよく聞き、入居時の負担、退去時の条件、特約部分もよく確認しましょう。
- ② 入居時には賃貸住宅の現在の状況をよく確認し、写真に撮るなど記録に残しましょう。
- ③ 入居時にトラブルが起きたらすぐに貸主側に相談し記録を残しましょう。
- ④ 退去時の立会いは必ず行い、原状回復の有無を確認しましょう。
- ⑤ 退去に伴う修繕費用等の請求明細を求め、納得できない場合には貸主側に説明を求めましょう。

事例2
アパートを退去した際、自分では通常損耗だと思いう箇所(修繕費用や、契約書に記載のない費用)を請求され納得できない。

事例3
敷金礼金不要のアパートを退去した際にシャワーヘッドの交換費用を請求されたので、入居時から不具合があったと伝えたが証拠がないと言われた。

※原状回復とは…借主の故意・過失によって賃貸住宅に生じた傷や汚れ(損傷等)、通常の使用方法を超えた使い方をしたこと(生じた損傷等)を元に戻すことをいい、退去に伴い借主は原状回復の義務を負います。しかし借主の責任によるものでない損傷や普通に使って生じた損耗(通常損耗)、年月の経過による損耗・毀損(経年変化)については原状回復を行う義務はありません。





牛久のお宝

問 文化芸術課(牛久シャトー内) ☎874-3121

第37回 牛久市最古の道標



女化道道標

道標は、通行する人々が道に迷わないようにするために、街道の分岐点などの道端に建てられました。市指定文化財の「女化道道標」が建っている、牛久南中学校近くの三叉路は、龍ヶ崎に向かう女化街道と、若柴へ向かう道の分岐点になっていて、道標の正面には「右わかしば左里うがさき」(右は若柴左は龍ヶ崎)、裏面には「西八た三夜すぐハ水戸道犬いハ志しこ」(西は田宮まつすぐは水戸道西北は猪子)と刻まれています。また、道標の正面中央には「南無阿弥陀仏」の名号が刻まれており、単に道案内のためだけでなく、道標を建て、この世で善を施すことによって、神仏の恵みを得ようとする信仰心から建てられたものと考えられます。刻まれた年号は、宝暦14(1764)年で、10代将軍徳川家治の時代にあたり、牛久市で最古の道標になります。

文芸さろん | 卯月 |



▲のとまむ



▲長澤さん

作品募集

イラストや俳句、短歌などをお送りください！
次回募集テーマは「春・初夏」

- あて先 〒300-1292 牛久市中央3-15-1
「広報うしく文芸さろん」係
FAX 871-3246 E kouhou@city.ushiku.ibaraki.jp
- 記載事項 作品、氏名、電話番号、匿名希望の方はその旨(ペンネームもOK)

※掲載作品は担当課にて審査の上、決定します。投稿いただいた作品が必ず掲載されるわけではありません。



はしやぎ声追いかけるよに春の風
しだれ梅紅白並ぶ並木道
桜餅供えしあとも香り立ち
牛久シャトー明るく照らす春だより
木蓮の蕾かぞへてバスを待ち
区民館歌ごえ広場盛り上がる
貸農園春風そよと蝶が舞う
花の香に遠き友へ便りして
舞いあがる心旅のはじまり
春風よ桜を早く連れてきた
花粉も多く連れてきた
咲き終えしラナンキュラスの花摘めば
小さき花蕾の次ぎく伸び立つ
匿名希望

そら
宮内さん
あおたん
ヒデオ
ジャズ
月田さん
匿名希望
小百合
三喜男

※4月1日からFAX番号が変更となります。

FM-UU通信 85.4MHz 第55回



曲のリクエストや番組への
メッセージもお待ちしてます♪

FM-UUの聴き方やリクエスト、詳しい番組表
などは公式ホームページをご覧ください

UUラジオ854

祝日を除く平日毎日生放送！〈放送〉午前10時～正午
牛久市や近隣地域のHOTな情報をお届けします！

各曜日パーソナリティ(日替わり)

月曜日	なる	水曜日	加奈 & 山城功児
火曜日	小松みゆ	木曜日	古瀬俊介 & 円谷優希
		金曜日	亀田昌代

その他、パートナーさんが加わる曜日も！お楽しみに！



朗読わたしの本棚 「橋のない川」

住井すゑの代表作を音声で
お届けします。

放送：毎週木曜日午後3時～
3時30分(再放送：午後10時～
10時30分)



番組に関するお問い合わせ

うしくうしく放送

☎029-875-8541 FAX 029-875-8686 E ushiku@fmuu.jp

情報ひろば

問 牛久市役所

☎029-873-2111 (代表)

FAX029-873-7510 (代表)

※牛久市の市外局番は「029」です



牛久市役所
(シティプロモーション)
Facebook



YouTube

牛久市公式チャンネル



牛久市公式
LINE



牛久市メールマガジン
「かっぱメール」

感染症、市政イベント、防災・防犯、各学校などの情報をメールでお届け。ご利用の際は必要な情報の「配信カテゴリ」をお選びください。ぜひ登録をお願いします。

かっぱメールを
新規登録する方



配信カテゴリを
追加・変更する方



問 広報政策課 ☎内線3221、3222

公式 Twitter

根本市長 @nemoto_youji
牛久市 @ushiku_city
牛久市シティプロモーション @ushikucitypromo

ポータルサイト、アプリで
「広報うしく」が読めます！

イバラキイーブックス
地域特化型電子書籍
ポータルサイト



マチイロ
スマートフォン、
タブレット対象アプリ



「広報うしく」は、毎月1日号(行政区配布)と15日号(全戸ポスティング)の月2回発行。市ホームページでも全ての内容を掲載しています。

市からのお知らせ

マイナンバーカード 一部業務停止

地方公共団体情報システム機構における、公的個人認証システムの改作に伴い、全国的にマイナンバーの一部業務が停止します。

▼停止期間／4月29日(土)～5月7日(日)

▼停止する業務／◆マイナンバーカード電子証明書の発行失効および更新手続き◆市内での引越、氏名や性別変更等に伴うマイナンバーカードの券面事項の更新手続き◆マイナンバーカードの暗証番号の初期化・ロック解除

問 総合窓口課 ☎内線1625～1628、リフレ市民窓口課 ☎内線3371

環境配慮型浄化槽設置 事業補助金

市では、既存の汚水処理未普及解消を図ることを目的として、環境配慮型(合併処理浄化槽設置費用等)の一部について補助金を交付します。対象は、家を新築する場合や、単独浄化槽やくみ取り槽から転換する場合となりますが、詳細については、必ず事前に市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。



▼受付時間／午前8時30分～午後5時15分(正午～午後1時を除く、土・日・祝日除く)

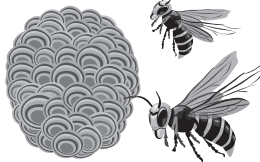
▼受付場所／環境政策課窓口(市役所本庁舎3階)

▼申請方法／交付申請書に必要な書類を添えて窓口で申請してください。※郵送での申請は不可。

スズメバチの巣 駆除費用一部助成



市では昨年度、スズメバチ駆除業務を廃止しましたが、市民の皆さまからの声を踏まえ、令和5年度からスズメバチの巣の駆除費用の一部を助成することとしました。詳細は市ホームページをご覧ください。



問 環境政策課 ☎内線1561～1563

人権啓発クリアファイル を配布します

茨城県南地域人権啓発活動ネットワーク協議会で「人権啓発クリアファイル」を作成しました。これは牛久市人権擁護員が牛久小学校1年生を対象に人権教室を開催した際に子どもたちから出たメッセージを使用し作成したものです。皆さんに、そのメッセージを伝えるためクリアファイルを市役所ロビーのセンターブースに設置しました。ぜひ、ご自由にお持ちください。



問 社会福祉課 ☎内線1718



FMうしくうれしく放送

牛久市の情報を盛りだくさんにお伝えしています！

市役所敷地内
保健センター2階から放送中！



UUラジオ854(生放送)

月～金曜日午前10時～正午(再放送:午後5時～7時)※牛久市広報番組「広報うしく」午前10時30分～11時30分(再放送:午後2時～3時)

感染症情報

月～金曜日午前11時～(再放送:午後2時30分～、午後6時～) 感染症患者発生状況などをお知らせします。

スマートフォンでもラジオが聴けます！詳しくは公式ホームページ(<http://www.fmuu.jp>)

問 NPO法人牛久コミュニティ放送 ☎875-8541 FAX875-8686 E ushiku@fmuu.jp

4年ぶりに開催！

「うしくかっぱ祭り」

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、令和2年より延期していましたが『第39回うしくかっぱ祭り』を**7月29日(土)・30日(日)**に開催します!! 各種ステージ等の募集情報に関しましては、牛久市観光協会ホームページにて随時更新しますので、ご確認ください。

※広報紙での募集記事は掲載しません。
※諸事情により、内容を変更・中止する場合があります。



問 うしくかっぱ祭り実行委員会事務局
(商工観光課内) ☎内線1521~1523

第28回うしく現代美術展



うしく現代美術展は、高いクリエイティビティを目指す作品群を地域に広く紹介する機会として、市民と行政と作家が協働で開催している年に一度の展覧会です。地域の文化振興への寄与も願いながら、作品展示のほか、ワークショップの開催など、作家が積極的に企画しています。

【第28回うしく現代美術展の概要】
日 11月19日(日) ~ 12月3日(日) ※11月27日(月) 休館日
所 中央生涯学習センター(展示ホール・多目的ホール・中庭等)
内 作品展示、ワークショップ等

① 出展作家募集
牛久市を中心として県内に在住または在勤する作家(平面・立体・クラフト・映像ほか)
出品料 5000円
申 4月14日(金) ~ 5月12日(金)の期間(土・日・祝日除く)に、応募用紙に①作家略歴、②5点以上の異なる作品写真(作品が掲載された図録でも可)、各作品に素材・サイズ・制作年・発表場所等を明記し、事務局に持参または郵送、もしくはEメールでお送りください。
※応募用紙は市ホームページからダウンロード、もしくは事務局(ひたち野リフレ5階)で受け取れます。



▼ 審査会 / 5月の実行委員会にて選考。応募者全員に郵送で結果を通知します。

▼ その他 / 審査会で選ばれた作家は、作品の出品と「うしく現代美術展ホームページ」への掲載とともに、当美術展の主旨をご理解の上、会場設営・運営実務・会期中当番・各種事業に参加していただきますので、ご理解ください。

② ボランティア募集

作家の方々と一緒に美術展をつくりあげてくださる方のご応募をお待ちしています。

申 申込用紙にご記入の上、郵送・Eメール・FAX(472・2550)、または事務局(ひたち野リフレ5階)までお持ちください。※応募用紙は市ホームページからダウンロード、もしくは事務局で受け取れます。



締 5月31日(水)
①・② 共通

問 うしく現代美術展実行委員会事務局(文化芸術課内) ☎

内線 3342(3300・

1207 牛久市ひたち野

1・33・6リフレビル5階)

E info@ushiku-genbi.org

住宅用環境配慮型設備設置補助金

令和5年度家庭用燃料電池システム(エネファーム)・蓄電システム設置補助金

市では、温室効果ガス排出量の削減やエネルギーの有効活用に向け住宅用環境配慮型設備の設置費用の一部について補助金を交付します。対象となる方や設置設備の要件などの詳細については、必ず事前に市ホームページをご覧ください。



▶ 補助内容等

補助対象機器	補助金額	補助予定台数 ^{※1}
家庭用燃料電池システム(エネファーム ^{※2})	40,000円/台	10台
蓄電システム(太陽光パネルとの連携が必要です)	50,000円/台	26台

※1 予算額に達した時点で受付締め切りとなります。なお蓄電システムについては県の予算措置により台数が追加になる場合があります。

※2 エネファームは、ENEOS(株)、東京ガス(株)、大阪ガス(株)の登録商標です。

新型コロナワクチン情報

新型コロナワクチンについての最新情報は市ホームページをご確認ください。



牛久市 新型コロナワクチン 🔍 検索

問 健康づくり推進課 ☎869-5959

▼ 受付時間 / 午前8時30分 ~ 午後5時15分(土・日・祝日を除く)
▼ 受付場所 / 環境政策課窓口(市役所本庁舎3階)
▼ 申請方法 / 交付申請書に必要書類を添えて、設置工事着工(建売住宅の場合は引渡し)予定の2週間以上前に申請してください。※設備設置後の申請はできません。※郵送での申請は不可。
▼ 注意事項 / 対象設備の仕様などにより補助対象外となる場合がありますので、事前にご相談ください。予算額に達した時点で締め切りとなります。

問 環境政策課 ☎内線1569

第157回うしくゴッ多市 (フリーマーケット)

日 4月9日(日) 午前9時～午後

2時※小雨決行(荒天中止)

所 中央生涯学習センター駐車場

内【イベント】恒例の数量限

定格安販売を実施(午前11時と午後1時)※イベント

の詳細は当日発表します。

※次回開催6月11日(日)

問 商工観光課 ☎内線1522

牛久郷土かるたの会 委員募集

牛久郷土かるたの普及と大会開催に向けて企画運営する委員を募集します。月1回の会議と小学校等で普及活動を行います。

氏名・住所・連絡先を明記

し、はがき・電話・FAX・

Eメール等で申し込みくだ

さい。応募者には後日事務

局よりお知らせします。

問 牛久郷土かるたの会事務局

(ひたち野リフレ・生涯学

習課内)内線 ☎3361、3

364 FAX 872・2550

E syougai@city.ushiku.

ibaraki.jp

稲敷地方広域市町村圏事務組合からのお知らせ

◆令和5年度予算について

【一般会計】

(単位：千円、%)

歳入			歳出		
項目	予算額	構成比	項目	予算額	構成比
分賦金及び負担金	3,968,366	90.7	議会費	3,518	0.1
使用料及び手数料	7,224	0.2	総務費	70,984	1.6
国庫支出金	14,000	0.3	消防費	4,038,968	92.4
県支出金	5,700	0.1	公債費	258,860	5.9
財産収入	9	0.0	予備費	900	0.0
寄附金	1	0.0			
繰越金	10,000	0.2			
諸収入	1,930	0.1			
組合債	366,000	8.4			
合 計	4,373,230	100.0	合 計	4,373,230	100.0

【水防事業特別会計】

(単位：千円、%)

歳入			歳出		
項目	予算額	構成比	項目	予算額	構成比
分賦金及び負担金	10,219	71.3	水防費	14,240	99.3
財産収入	721	5.0	予備費	100	0.7
繰入金	3,110	21.7			
繰越金	100	0.7			
諸収入	190	1.3			
合 計	14,340	100.0	合 計	14,340	100.0

◆令和4年 消防ミニ白書

●火災…火災件数139件、

死者7人負傷者27人

令和4年中の火災件数は139件で、前年に比べ28件増加しています。また、火災種別でみると、建物火災63件、林野火災1件、車両火災17件、その他火災が58件で、前年に比べ建物火災14件、車両火災が8件増加しています。

主な火災出火原因

放火	26件
火入れ	7件
放火の疑い	6件
電灯等の配線	6件
たばこ	6件
こんろ	6件
電気機器	6件

●救急・救助…救急出動件数15,922件 昨年より3,042件増加！

令和4年中の救急種別は、急病が11,320件と最も多く、次いで一般負傷2,147件、交通事故934件、転院772件、その他211件でした。

救助出動件数は169件で、前年に比べ10件減少しています。交通事故57件、火災事故64件、水難事故10件、その他38件でした。

市町村別 火災発生状況

龍ヶ崎市	29件
牛久市	24件
稲敷市	40件
阿見町	23件
利根町	9件
河内町	7件
美浦村	7件
火災件数	139件

市町村別 救急出動件数

龍ヶ崎市	4,176件
牛久市	4,338件
稲敷市	2,488件
阿見町	2,593件
利根町	963件
河内町	540件
美浦村	819件
圏外	5件
出動件数	15,922件

傷病者程度別 搬送状況

死亡	262人
重症	1,174人
中等症	6,175人
軽症	6,842人
その他	5人

搬送人員 14,458人

住宅用火災警報器は10年経ったら取り替えましょう

救急車の適正利用にご協力ください

問 稲敷地方広域市町村圏事務組合 ☎0297-64-3741 (代) HP <http://www.inashiki-kouiki.jp/>

茨城県南水道企業団からのお知らせ 令和5年度水道事業予算の概要

◆収益的収支(損益勘定)

(税込)

【収 入】73億4,957万円		【支 出】62億4,240万円		
内 訳	水道料金	65億1,104万円	受水費	27億9,392万円
	給水加入金	1億6,247万円	人件費	5億5,948万円
	下水道料金徴収事務負担金	1億7,840万円	委託料	3億4,586万円
	長期前受金戻入	3億9,752万円	修繕費	3億1,113万円
	その他	1億14万円	動力費	1億3,200万円
			減価償却費	15億6,632万円
			支払利息	8,100万円
		その他	4億5,269万円	

◆資本的収支(資本勘定)

(税込)

【収 入】16億744万円		【支 出】37億3,336万円		
内 訳	企業債	14億円	建設改良費	34億1,798万円
	負担金	1億209万円	企業債償還金	2億8,787万円
	国庫補助金	1億535万円	その他	2,751万円

※資本的収支の支出に対する収入の不足額21億2,592万円は、内部留保資金等で補てんする予定です。

◆業務の予定量(令和5年度)

(1) 給水戸数	111,781戸
(2) 年間総給水量	25,600,000m ³
(3) 一日平均給水量	69,945m ³

問 茨城県南水道企業団 ☎0297-66-5131

HP <http://www.ibananwww.ne.jp/>

『かつぱのキューちゃん』
オリジナル付箋紙

好評販売中！

◆販売場所

◆牛久市観光協会
(市役所第3分
庁舎2階商工観
光課内)：午前9時～午後5
時※土・日・祝日除く。



◆いばらき自慢(エスカード牛
久2階)：午前10時～午後7時

◆販売価格／1個30枚綴り・
150円(税込)

牛久市観光協会 ☎874・
5554(直通)、いばらき
自慢 ☎874・0188

いばらき出会い
サポートセンター



「女性入会登録料通年無料
キャンペーン」のご案内

いばらき出会いサポートセ
ンターは、県が労働団体と共
同で設立した組織で、結婚を
希望する独身の方を対象に、
会員登録制による男女の出会いと結婚を支援しています。
女性会員の増加を図り、よ
り多くの出会いの機会を創出
するため、女性を対象とした
入会登録料無料キャンペーン
を実施します。詳しくはホー
ムページをご覧ください。

◆対象期間／4月1日(土)～
令和6年3月31日(日)

※期間中、センターに入会登
録する女性

☎・問い合わせ出会いサポー
トセンター ☎029・22
4・8888

交通事故相談のご案内

交通事故の損害賠償や示談
の進め方などでお困りのこと
がありましたらお気軽にご相
談ください。

〔牛久市役所〕

☎毎月第1・3水曜日午前10時
～正午、午後1時～午後3時

※5月は第1水曜日が祝日
のため第3水曜日のみ実施。

所市役所本庁舎相談室(1階)
☎電話予約。相談は無料。

☎☎地域安全課 ☎内線1642
〔県南地方交通事故相談所〕

☎☎交通事故相談：月～金曜日
(※火曜日除く)午前9時～正
午、午後1時～午後4時45分

【弁護士相談(要予約)】：第3
水曜日午後1時～午後4時

所土浦合同庁舎本庁舎(3階)
(土浦市真鍋5・17・26)

申・県南地方交通事故相談所
☎823・1123 ※面談相
談希望の場合は要事前連絡。

人材募集・就職支援

いばらき県南若者サポート
ステーション就労相談

☎4月26日(水)午後1時～5時
所ひたち野リフレ第2会議室
☎15歳～49歳の若年無業者お
よびその家族

申電話、FAX、Eメールで相談
日の3日前までに連絡。右記の
日程以外も別会場にて相談可。

問い合わせ県南若者サポート
ステーション(一般社団法人
アイケイつくば) ☎893・
3380 FAX 893・3381

☎info@aposute-tsukuba.jp

スポーツ

牛久の街を走る会

牛久の街を楽しく走りません
か？いつからでも、何回でも参加可。
☎4月2日(日)、5月14日
(日)午前8時30分集合

所牛久運動公園野球場前広場
☎小学生4年生以上(小学生は
保護者同伴)

申・県牛久市スポーツ協会牛
久走友会(荒木) ☎080・
3462・9324

4月は市役所窓口が大変混雑します!! 市民窓口・出張所や証明書コンビニ交付サービスをご利用ください!

ひたち野リフレプラザ市民窓口

開庁日 平日および土・日曜日
午前8時30分～午後5時15分
※祝日・年末年始を除く。

【取扱業務】

- 印鑑証明書・住民票・戸籍等に関わる各種証明書発行
 - 印鑑登録申請
 - 戸籍届出の受付
 - 税証明書発行や住民票の異動届出(転入・転居・転出等)
→土・日曜日は取り扱いなし。
- ※その他諸手続きも取り扱い有。

問 リフレ市民窓口課
(ひたち野リフレ2階)
☎内線3371、3372



エスカード出張所／奥野出張所／三日月橋出張所

エスカード
出張所
☎872-8234

奥野出張所
☎875-1133
奥野生涯学習センター内

三日月橋出張所
☎874-1340
三日月橋生涯学習センター内

【各出張所取扱業務】

- 印鑑証明書・住民票・戸籍等に関わる各種証明書発行
- 税証明書発行(※土・日曜日は取り扱いなし)
- 印鑑登録申請(エスカード出張所のみ)



取扱日 平日および土・日曜日
午前10時～午後7時
※祝日および年末年始、エスカード
牛久店休日を除く。
※【水曜日・月末・年度始・年度末】と
【税証明】は午後5時15分まで。

取扱日 平日および土・日曜日
午前8時30分～午後5時15分
※生涯学習センターの閉館日、祝日
および年末年始、第2・4月曜日
(祝日の場合は翌日)を除く

マイナンバーカードを利用した 証明書コンビニ交付サービス

マイナンバーカードを利用してコ
ンビニ等に設置しているマルチコ
ピー機から証明書が取得できます。

利用可能時間

午前6時30分～午後11時

手数料

1通300円

【取得できる証明書】

- 住民票の写し(本人・同一世帯分)
- 所得証明(本人分)
- 印鑑証明書(本人分)

※メンテナンスによる停止期間
4月26日(水)午後7時～11時

利用方法・注意事項
など詳細はこちら▶



◎ 転出届はマイナポータルを通じてオンラインでの届出が可能です(原則来庁不要)

詳細はこちら▶



牛久市民硬式テニス ミックスダブルス大会

日5月14日(日)午前8時～

※予備日:5月28日(日)

所牛久運動公園テニスコート

対中学生以上の牛久市または龍ヶ崎市内在住・在学・在勤の方

定32ペア

¥3000円(当日徴収)

申Eメールにペアの氏名・資格・住所・所属クラブ・電話番号を記載し申し込み

縮4月15日(土)

主・関牛久市スポーツ協会テニス部(七) ☎090・1737・2267 E ushiku.spokyo.tennis@gmail.com

催し・講座

平地林の手入れ作業 「森林ボランティア」

日4月16日(日)午前8時30分～正午

所つくば市稲荷原要問い合わせ

内下草刈り、伐採、枝打ち

持ナタ、カマ、ノコギリ、作業服、手袋、飲み物、昼食

¥保険代1人300円(1家族500円)

主・関木とふれあうネットワーク事務局(阿部) ☎873・6424

歴史を語り合う会

日4月16日(日)午後1時30分～5時

所エスカード生涯学習センター第1講座室(4階)

内「魏志倭人伝の末盧国は松浦郡か席田郡か?」: 壱岐から南・松浦郡へ至る航程は行き詰まりに至るので、東南航程をとって席田郡或いは筵内を考慮。

主・関小田洋氏

定・¥先着30人・300円(教材代)

申電話で事前申し込み

主・関牛久史談会(板宮) ☎90・2327・6304

フォトクラブ三日月 写真展

風景や動植物など自然の情景写真展です。会員募集中。

日4月18日(火)～23日(日)午前10時～午後5時 ※初日は午後1時から、最終日は午後4時30分まで。

所三越牛久店2階アートギャラリー

関フォトクラブ三日月

関巾嶋 ☎874・3680

マリッジサポーターの 第44回結婚相談会

マリッジサポーターによる結婚相談会。 ※相談無料。

日4月23日(日)午後1時30分～4時

所中央生涯学習センター小講座室

対独身の男女

持身上書とプロフィール用写真(1版カラー)

主いばらきマリッジサポーター連絡協議会 県南地域活動協議会牛久地区

関木村 ☎090・5819・7521

メンバー募集

木曜英会話

初心者向け英会話。英国人マイケル先生と楽しく英会話をしませんか。見学大歓迎。

日毎週木曜日午後1時30分～3時

所栄東ふれあい館

対一般社会人

¥月4000円

申電話で申し込み

主・関木曜英会話(江頭) ☎874・2729

栄町100(ワンハンド レッド)

トスバティングに始まり、ゆるいボールでのフリーバツティングなど、楽しみながら運動不足を解消しよう。

日毎週月・水曜日午前11時～、毎週金曜日午後1時～(各2時間程度)

所栄町運動広場

対65歳以上

¥無料

申電話で申し込み

主・関栄町100(永井) ☎90・5449・2474

中央書道同好会

初心者大歓迎。市内在住の元木伯雲先生の指導です。道具はご用意ください。

日毎月第1・2・3金曜日午後2時～4時

所中央生涯学習センター小講座室

¥月2000円(別途手本代あり)

対どなたでも

定12人

申電話で申し込み

主・関中央書道同好会(山田) ☎872・8429

民謡・2005

全国各地に伝わる民謡を楽しく踊ってみませんか。初めての方歓迎。随時入会可。

日毎月第2・4土曜日午後1時30分～3時30分

所総合福祉センターホール

主・関公益社団法人日本フォークダンス連盟民謡部指導者

¥無料

持上履き、飲み物

申電話で申し込み

主・関民謡・2005(佐々木) ☎090・2665・4822

マンドリンアンサンブル ラ・ルーチェ

プロの演奏家の指導で合奏を楽しみませんか? マンドリン、ギター随時募集。見学随時可。

日月1回(土曜日または日曜日)

所エスカードスタジオほか

対楽器経験者

¥月3000円(学生500円)

申電話、Eメールで問い合わせ

主・関マンドリンアンサンブルラ・ルーチェ(大久保) ☎090・9310・3527 E la_luce_mand@yahoo.co.jp

牛久市の 美味しい 給食

問 学校教育課
☎内線3321、3322

学校給食からおすすめ
メニューをご紹介します
〈ひたち野うしく中学校より〉



生徒が家庭科の授業で考えた料理です。
塩麴で鶏肉がやわらかくなり、味もまろやかに。
他の料理を作っている間くらいの漬け込み時
間でしっかり味が付きます。

【材料】(中学生4人分)

鶏もも肉…………… 60g×4枚 長ねぎ…………… 1/5本
〈調味料〉……………
塩麴…………… 小さじ2強 レモン果汁… 小さじ1/2
おろししょうが… 小さじ1/5 鶏がらスープの素… 小さじ1弱
おろしにんにく… 小さじ1/5 塩…………… 小さじ1/6
ごま油…………… 小さじ1強

ねぎ塩チキン



ねぎは
お好みでたっぷり
使ってOK

1人分144Kcal 塩分0.69g

【作り方】

- ①長ねぎは1cm幅の斜め切りにする。
- ②すべての調味料と①を混ぜ合わせたものに鶏肉を漬け込む(30分程度)。
- ③フライパンで焼き、火が通ったら完成。

★美味しい給食レシピは市ホームページにも掲載しています。



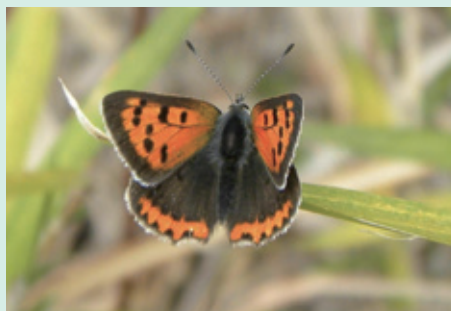
ベニシジミ (紅蛸蝶)

チョウ目シジミチョウ科

しぜん 大好き

～牛久の生物～

全国の野原や畑周辺に生息する羽を上げて3cmくらいの小さなチョウで、羽のオレンジ色が目立ちます。春早くから活動し、成虫は3月から11月の間に4回から5回の発生を繰り返しますが、特に春にみられるものはオレンジ色が鮮やかです。幼虫の食草はスイバやギシギシなど、畑や公園、時に庭などにも生える雑草で、そのため、まち中や住宅地でも見ることが出来る身近な昆虫です。



問 都市計画課☎内線2524

『牛久市版レッドデータブック追補版(令和2年3月発行)』に掲載している植物を「牛久の希少植物」として紹介していきます。



イカリソウ(錨草または碇草) 平成26年4月27日撮影

第23回 イカリソウ メギ科

高さ20～40cmの多年草。北海道南部から主として太平洋側に分布し明るい雑木林の林床などに生育します。花の形がユニークで多くの園芸品種があります。碇(錨)に似た直径3～4cmの花をつけ、4月下旬から5月下旬に咲きます。

ふつうは紅紫色ですが白い変種もあります。4枚の花弁の基部には突出した部位があり、ここに蜜を溜めています。この蜜はトラマルハナバチによく利用され、花粉媒介昆虫となっています。牛久ではやや稀ですが、特徴的な花なのですぐ分かります。漢方では、茎を強壮、強精薬とされます。※本書61ページに掲載。
【資料提供】NPO法人うしく里山の会(文章：齊藤英夫、写真：秋山侃)
『牛久市版レッドデータブック追補版 牛久における絶滅のおそれのある野生生物』販売中※お求めは都市計画課まで(1350円)

SDGsの視点で牛久市を調査

下根中学校 総合的な学習の時間で学習発表会

今年度、下根中学校の3年生は約半年をかけ「持続可能な牛久市」の実現のため、よりよいまちづくりについて探究活動を進めてきました。3月7日にはその成果を披露するため学習発表会を実施。生徒たちは空家の活性化や移住促進、未来のアスリート育成の促進をテーマに発表を行い、それらに対し市担当課職員が講評をしました。空家活性化をテーマに発表した秋野芽彩さんは「今回の発表をきっかけに空家のことをもっと多くの人に知ってもらいたい」と話しました。今後この学習の成果は下級生へ引き継がれていきます。



目指すは全国制覇！

全日本女子総合選手権大会(ドッジボール)3位入賞

2月27日、茨城県南地域のドッジボールチームから選抜された女子選手で構成する「empress」が、第9回全日本女子総合選手権大会(ドッジボール)で3位に入賞し、牛久市から選抜された2人の選手が根本市長を表敬訪問しました。2人は市内小学校の5年生で、アタッカーとして活躍しました。大会の報告の際に「3位入賞は嬉しいが、来年は優勝を目指したい」と語りました。市長は「関東大会では、ぜひ全国3位の自信をもってがんばってください。優勝報告を待っています」と激励しました。



3年ぶりに姉妹都市・オレンジ市へ 牛久栄進高等学校生20人がオレンジ市(オーストラリア)へ渡航

2月24日から3月16日まで、牛久栄進高等学校生20人が姉妹都市・オレンジ市を訪問しました。28日にはオレンジ市長を表敬訪問。市主催の歓迎セレモニーの後、気さくに話しかけてくれたハムリン市長に、生徒たちも果敢に英語で応じていました。生徒たちは滞在中、姉妹校であるオレンジ高校において語学学習や同年代の高校生と友情を深め、ホームステイを通して家族同然の生活を経験。たくさんの思い出を胸に無事帰国しました。



渡航に先立ち、2月13日に牛久市国際交流協会から研修費用として海外渡航奨励費が授与されました。生徒代表の小林優花さんは「コロナ禍で不安もある中、周りの方にサポートいただき本当に感謝しています。昨年の秋から準備してきた研修です。立派になって帰ってきます」と抱負を語っていました。

霞ヶ浦二橋建設促進を要望 茨城県庁を訪問し要望書を提出

2月10日、牛久市が加盟している「霞ヶ浦二橋建設促進期成同盟」は、大井川知事に対し、霞ヶ浦二橋建設促進について要望書を提出しました。要望書では霞ヶ浦の2つの入江に橋を架け、茨城空港から若草大橋までの幹線道路整備の早期実現を求めました。



地域が子どもたちの学び場に

牛久南中学校学校運営協議会 文部科学大臣表彰

牛久南中学校学校運営協議会が令和4年度「コミュニティ・スクールと地域学校協働活動の一体的推進」に係る文部科学大臣表彰を受賞しました。同協議会では、総合的な学習の時間に生徒が「地域活性化」をテーマに学習していることを受けて、委員が学校と地域のつなぎ役となり、地域が子どもの学び場となるように支援。生徒からは「私たちと地域がつながることで、町を活性化できると感じました」との声が聞かれました。今回の受賞は同協議会が学校運営の改善・強化のみならず、学校を核とした地域づくりにも効果を上げている取り組みが高く評価されたことによるものです。



私たちが考える牛久シャトー

神谷小学校 甲州市祝小学校とオンラインで学習交流

2月27日、神谷小学校4年生が甲州市立祝小学校5年生とオンラインで日本遺産に関する学習発表会を行いました。神谷小の児童は、「私たちが考える牛久シャトー」と称して牛久シャトーの良さ・課題から考えた企画を発表。キャラクター開発や遊具の設置、スタンプラリーやクイズイベントなどを提案しました。発表後、祝小学校の児童からは「とても分かりやすく、牛久シャトーの将来を考えて学習をしているのが分かった」などの声が聞かれ、神谷小の児童は「牛久市と甲州市の関わりが知れてよかった」と話しました。



寄 附

温かい善意ありがとうございます

向台小学校児童から牛久市社会福祉協議会へ

向台小学校3年生(令和5年2月時点)中山光太郎さんが、通学中に拾得した10,000円を警察署に届け、保管期間が経過し持ち主が現れなかったため、「福祉に役立ててほしい」と社会福祉協議会へ寄附を行いました。



企業版ふるさと納税での寄附

～ご寄附ありがとうございました～

企業版ふるさと納税とは、国が認定した地方公共団体の地方創生プロジェクトに対して企業が寄附を行った場合に、法人関係税から税額控除する仕組みです。この企業版ふるさと納税により、令和4年度に牛久市に寄附をいただいた企業のうち、掲載について了承をいただいた企業を紹介します。

企業名	所在地
天海建設株式会社	稲敷市
常磐建設株式会社	龍ケ崎市
ナカシャクリエティブ株式会社	愛知県名古屋
株式会社ダスキン土浦	土浦市
葉隠勇進株式会社	東京都港区
あいおいニッセイ同和損害保険株式会社	東京都渋谷区
株式会社東武クリエイティブ	東京都足立区
株式会社日立システムズ	東京都品川区
エネグローバル株式会社	東京都千代田区

(他2社)

左記企業より計770万円の寄附をいただき、観光に関するPR事業、新規宅地開発調査事業、保育士等の処遇改善のための補助事業、事業者研修などの商工振興に対する補助事業、市内事業者の創業や経営支援に関する補助事業、空き家の適正管理・利活用に関する事業、BDF・ペレット製造業務委託事業、ワイン文化日本遺産協議会負担金事業、住井すゑ文学館運営事業に活用させていただきました。

卒業おめでとうございます！

市内各小中学校、義務教育学校で卒業式

3月13日、市内公立中学校5校および義務教育学校1校で卒業式が行われ、総勢769人の生徒たちが9年間の義務教育を修了し、学び舎に別れを告げました。また、3月17日には市内公立小学校で卒業式が行われました。卒業、おめでとうございます。



在校生が6年生に送る歌を披露

●卒業生を送る行事も開催

卒業式に先立ち、各校で卒業生を送る行事が行われました。

3月14日には牛久第二小学校で「ありがとう集会」を開催。在校生から6年生に向けての感謝とエールの気持ちが溢れる会となりました。



1



2



3

1 みんなで記念撮影(牛久一中)

2 卒業証書を手に退場(牛久一中)

3 卒業生答辞(牛久南中)

世代を超えて受け継がれた食文化として認定

「牛久ワイン」が文化庁「100年フード」に認定

世代を超えて受け継がれてきた食文化を認定する文化庁の「100年フード」に、牛久市の日本遺産ストーリーに関連する「牛久ワイン」が認定されました。「100年フード」は、地域の風土に根ざした食文化を継承する機運を高めようと、2021年度から始まったもので、「牛久ワイン」は県内で3例目となります。



うしくっ子 アルバム

しもねほいくえんとも 下根保育園のお友だち

げんき えんす しょうかい
元気に園で過ごしているみんなの様子を紹介します♪

わが えんすく
お別れ遠足で
かすみがうらうらこうえん
霞ヶ浦総合公園に
い
行きました

ぞう組(5歳児)



どうどう とも まえ じこしょうかい
堂々とお友だちの前で自己紹介をしています！

きりん組(4歳児)



こうえん さんぽちゅう ほっけん
公園をお散歩中!! いろいろな発見があったよ。



すべ だい まんてん だいまんずく
ローラー滑り台はスリル満点、大満足!!



だいす とも おも へ
大好きなお友だちとたくさん思い出ができました!



たの
アスレチックにチャレンジ! 楽しいな!