

広報

Ushiku  
City  
News

# うしく

2023  
2/1

No.1330

茨城県牛久市

うしく、うしく。

## 二十歳の飛躍。

【今月の表紙】1月8日、「令和5年牛久市二十歳のつどい」が中央生涯学習センターで挙行政され、560人が参加しました（関連記事は19ページ）。



©SHINOBU ARIGA

2/1水  
オープン

## 2階 ひたち野リフレプラザ市民窓口

(リフレ市民窓口課)



**窓口営業時間** 月～日曜日 午前8時30分～午後5時15分

※祝日と年末年始(12月29日～1月3日)を除く。その他メンテナンス等により臨時休館となる場合があります。

### 取扱業務

#### ●住民票、戸籍、市税などの各種証明書の発行

取り扱う主な証明	平日	土・日	取り扱う主な証明	平日	土・日
住民票	○	○	戸籍全部・個人事項証明書(謄・抄本)	○	○
住民票記載事項証明書	○	○	除籍全部・個人事項証明書(謄・抄本)	○	○
軽自動車住所証明書	○	○	改製原戸籍(謄・抄本)	○	○
印鑑登録証明	○	○	戸籍の附票	○	○
不在住証明書	○	○	身分証明	○	○
公的年金の現況証明(はがき)	○	○	公的年金以外の現況証明【企業年金等】	○	○
課税・非課税証明(所得証明)	○	×	住宅用家屋証明	○	×
固定資産評価証明 (土地と建物の証明は別となります)	○	×	公課証明 (土地と建物の証明は別となります)	○	×
納税証明書(一般用)	○	×	軽自動車納税証明(車検用)	○	×
法人の所在証明(普通自動車登録用、軽自動車登録用)	○	×		○	×

#### ●住民票の異動届出(転入・転居・転出) ※月～金曜日のみ。

#### ●異動に伴う国民健康保険・マル福などの一部諸手続き

取扱業務につきましては市ホームページをご覧ください。

#### ●戸籍届出の受付(出生届・死亡届・婚姻届・離婚届など)

#### ●印鑑登録・亡失・廃止届および印鑑登録証明書発行

#### ●オンライン相談窓口 ※月～金曜日のみ。

オンラインで牛久市役所と繋いで各課職員への相談が可能です(使用中の場合はお待ちいただくことがあります)。

#### ●予約図書の受け渡し・返却【受付：午前9時～午後5時】

※返却ボックスは今まで通り1階に設置されています(返却ボックスの利用可能時間：午前9時～午後9時)。

#### ◎今後の取扱業務(令和5年度中開始予定)…マイナンバーカード交付(予定)、パスポート交付(予定)

### 手続きの際に必要なもの

各種証明交付申請や住民票の異動届出、戸籍届出にはマイナンバーカード(個人番号カード)、住民基本台帳カード、運転免許証、パスポートなど官公署が発行した写真付きの本人確認書類の提示が必要です。ご本人ではない場合、代理人自身の本人確認書類のほかに委任状が必要となります。

※印鑑登録手続きで上記本人確認書類をお持ちでない場合、印鑑登録証明の即日発行ができない場合があります。 ※詳しくは市ホームページをご覧ください。



▲オンライン相談窓口  
(イメージ)

ひたち野リフレプラザ市民窓口  
について詳しくはこちらから



リフレプラザ市民窓口

ひたち野リフレ2階に  
市民窓口がオープンしました

牛久市では、より身近に行政サービスを提供する拠点として、ひたち野リフレ2階に「ひたち野リフレプラザ市民窓口」を開設しました。ぜひご利用ください。

問 リフレ市民窓口課 ☎内線3370

※ひたち野うしく郵便局における住民票の写し等の証明書交付業務は、1月31日をもって終了しました。

※予約図書の受け渡し・返却は、1階から2階の「ひたち野リフレプラザ市民窓口」に変更となりました。

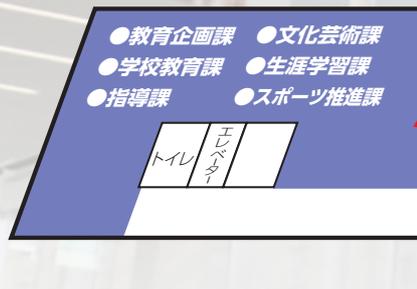
5階

牛久市教育委員会

牛久市教育委員会の各課が移転しました。

- 教育企画課・学校教育課・指導課  
すべての業務がリフレビルに移転
- 文化芸術課・生涯学習課・スポーツ推進課  
一部の業務がリフレビルに移転

各課の詳細な業務内容等は  
市ホームページへ▶

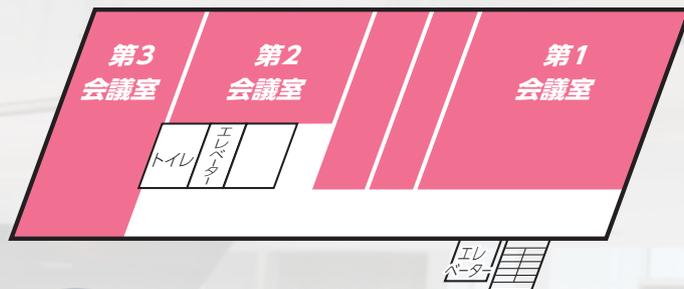


令和5年度  
児童クラブ新規入級児童  
【第2次申請受付】はこちらへ  
問 教育企画課 ☎内線3333  
受付期間：2月1日(水)～10日(金)  
平日午前8時30分～午後5時15分  
※土日は受付しません。※児童クラブに  
現在入級中、または兄弟姉妹が入級  
している場合は各児童クラブ(開所  
時間内)でも受付します。

4階

第1・2・3会議室

ご利用などの詳細については  
市ホームページをご覧ください。



3階

スカイスペース

有料

リモートワークや学習などにご利用いた  
だける個別ブース。「時間帯枠」貸出制です。

- 利用時間／午前9時～午後9時
- ※券売機で利用時間分の利用券を購入ください  
(利用券の購入時間から1時間では  
ありません)。1日最大12時間利用可。

詳しくは市ホームページへ▶



スカイスペース利用料金  
18歳未満…1時間50円  
※18歳到達年度の末日(3月31日)まで  
上記以外…1時間100円

2階天井から吊り下がっているように見える部分が3階です▶



2階

リフレ市民窓口課

フリースペース

無料

窓口混雑時、ソファでお待ちいただけます。また、  
机と椅子がありますので、ワークスペース・自習  
スペースなどにもご利用いただけます。

- 利用時間／午前8時30分～午後9時



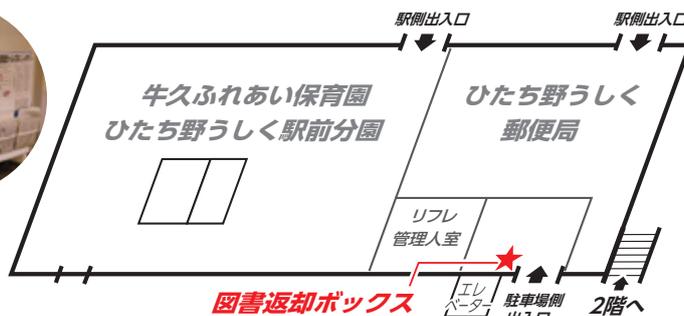
1階

図書返却ボックス

- 利用時間／午前9時～午後9時

ひたち野うしく郵便局

牛久ふれあい保育園



【所在地】牛久市ひたち野東1-33-6 ひたち野リフレ (ひたち野うしく駅東口からペDESTリアンデッキで直結)

【駐車場】ひたち野リフレ前駐車場をご利用ください(窓口にてサービス券(無料券)をお渡しします)。駐車場は数に限りがあります。  
満車の場合は近隣の有料駐車場をご利用ください。

令和5年

# 新年賀詞交換会

1月12日、牛久運動公園武道館で3年ぶりに新年賀詞交換会が開催され、229人の参加者が牛久市のさらなる飛躍、発展を祈りました。ここでは、主催者代表の根本洋治市長のあいさつを紹介します。

## 市長あいさつ(要旨)

明けましておめでとうございます。本年もよろしく願いいたします。3年ぶりの賀詞交換会を開催することができました。

昨年からさまざまなイベントも開催でき、年が明けて出初式、二十歳のつどい、シティマラソンも開催し、コロナ禍においても少しずつ明るい兆しが見えてきているように感じます。

## ◆市内各施設の整備

牛久シャトーは日本遺産の認定を受けてさまざまな取り組みをしています。エスカード牛久ビルについても、駅前ロータリーの改善やペDESTリアンデッキに屋根を設置するなどして周辺環境を整備してきました。また、2月1日からひたち野リフレ2階に市民窓口がオープンし、ますます便利になります。これからも多くの方々と協力しながら、今まで以上に牛久市の良い景色をみることができると確信しています。

## ◆スポーツによるまちづくり

昨年のサッカーワールドカップでは日本の活躍に感動し、3月に開催されるワールド・ベースボール・クラシックもとても楽しみです。スポーツや文化活動は、私たちにとって大きな力となり、気持ちとして支えられる原動力だと思います。

牛久市では、サッカー、バスケットボール、野球のプロスポーツチームと協定を結んでおり、市民のスポーツ機会の充実や子どもの体力向上など、スポーツによる元気なまちづくりに向けて取り組みをはじめています。

## ◆人口増加に向けての宅地開発

牛久市でも人口減少の傾向が少しずつ見えてきているため、ひたち野うしく中学校に隣接する東猫穴町地内で、人口増加に資する宅地開発の取り組みを進めています。これまでの茨城県知事への要望活動などを通じてようやく開発の見通しがつき、昨年地元の皆さんによる土地画整理事業における準備組合が設立され、準備組合と事業協力者の間で基本協定を締結しました。この宅地開発では300世帯、約1000人の人口増加を見込んでおり、牛久市では市街化区域への編入、造成工事に向けた取り組みを支援しています。市内には常磐線の駅が2つあり、国道6号牛久土浦バイパスなどの道路ネットワークも整備され利便性が良く、水害もなく暮らしやすい環境にあります。これらの利点をもっと強調して、すばらしい地域資源を最大限活かして、これからの牛久市をつくってまいりたいと思います。結びに、皆さまのご健勝とご多幸を心からお祈り申し上げまして、新年祝賀のあいさつとさせていただきます。



すべての取り組みは、  
牛久の未来を担う  
子どもたちのために

教育企画課 ☎ 内線3331

# 部活動の地域移行に向けて

部活動は、生徒にとって教育的意義の高い活動である一方で、教員の献身的な勤務に支えられており、もはや持続可能な状態にあるとは言えません。部活動は、すべてを学校の教員が担うのではなく、生徒への指導等に意欲を有する地域人材の協力のもとで、生徒にとって望ましいスポーツ・文化活動を地域が支えていくことが求められています。

## 部活動の意義と課題

部活動は、教科学習とは異なる集団での活動を通じた人間形成の機会や、多様な生徒が活躍できる場です。一方、これまで部活動は教員による献身的な勤務のもとで成り立ってきましたが、休日を含め、長時間勤務の要因であることや指導経験のない教員にとって多大な負担であるとともに、生徒にとっては望ましい指導を受けられない場合が生じていました。

そこで文部科学省では、生徒にとって望ましい部活動の環境を構築する観点から、部活動ガイドラインを策定し、部活動の適正化を推進しています。他方、学校の働き方改革は喫緊の課題であり、中央教育審議会の答申等において、「部活動を学校単位から地域単位の取組とする」ことが指摘されています。



## 具体的な方策

休日の部活動における生徒の指導や大会の引率については、学校の職務として教員が担うのではなく地域の活動として地域人材が担うこととし、地域部活動を推進するための実践研究を実施することが示されました。その成果をもとに、令和5年度以降、休日の部活動の段階的な地域移行を図るとともに、休日の部活動の指導を望まない教員が休日の部活動に従事しないこととされました。

地域部活動の運営主体は、退職教員、地域のスポーツ指導者、スポーツ推進委員、生徒の保護者等の参画や協力を得て、民間のスポーツクラブ、市民団体等が担うことが考えられます。併せて、大会等の参加資格については、学校以外の団体も参加できるよう弾力的な取り扱いの検討を要請しています。

牛久市では、令和4年11月から国の進める令和4年度地域運動部活動推進事業（休日の部活動の段階的な地域移行に関する実践研究）を茨城県

から再委託を受ける形で進めています。これは、市内中学校の一部の運動部活動の休日における活動について、顧問教員が携わらず外部委託による指導者が直接指導を行うものです。参加者に費用を負担してもらい、学校部活動とは違う「地域でのスポーツ活動」として行っています。令和5年4月以降この動きを拡充できるよう、指導者の確保、活動場所の確保などについて検討を進めているところです。

そうすることにより、チームが単独で組めない学校の生徒にとっては、合同チームとして競技を楽しむことができます。

## 地域移行は第一歩

現在、令和5年度以降の休日の部活動の段階的な地域移行に向けては、運営団体や指導者の確保、平日と休日の協力体制など、様々な課題を抱えています。こうした課題の解決に向け、運営団体となる民間のスポーツクラブ等に協力を要請するとともに、各ク

ラブが地域のスポーツ指導者や退職教員等を指導者として確保できるよう支援するなど、段階的に地域で部活動に取り組める体制の構築を推進し、休日の地域部活動や合理的で効率的な部活動を目指します。地域人材の協力を得て、生徒にとって望ましい部活動の実現や、学校の働き方改革を通じた学校教育の質の向上を図るため、さらなる取り組みを進めることが関係者の責務であり、休日の部活動の段階的な地域移行は、そのための第一歩です。

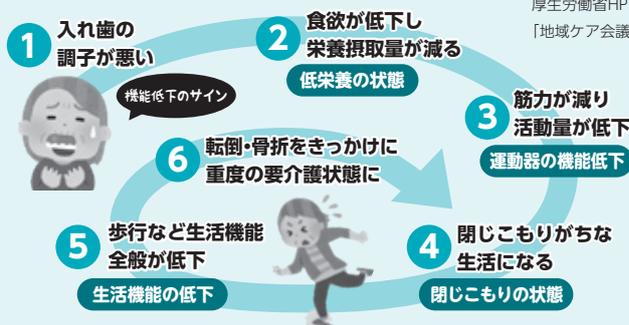
今後もし引き続き、生徒、保護者および地域の方々の理解を得ながら、部活動改革を着実に進めていきます。



地域包括支援センターとは、高齢者の方々が、いつまでも住み慣れた地域で安心して暮らすことができるように、介護、福祉、健康、医療などさまざまな面から支援する総合相談窓口です。

**2月1日はフレイルの日** ～フレイルはお口の機能低下から始まります～

高齢になり、生活の不活発から身体が虚弱化することを「フレイル」と言います。適切な対応を行うことで改善できる状態ですが、フレイルを放置しておくことで活力の低下が進行し、要支援・要介護の状態となることが知られています。フレイルにおいては、口腔機能の低下「オーラルフレイル」が身体機能より先に影響する場合も多いと言われています。



厚生労働省HP  
 「地域ケア会議」

**オーラルフレイルの代表的な症状**

- ◆ むせる・食べこぼす
- ◆ 食欲がない・少ししか食べられない
- ◆ 柔らかいものばかり食べる
- ◆ 活舌が悪い・舌が回らない
- ◆ お口が乾く・ニオイが気になる

左記のような症状は一見ほかの病気の症状に思われることや、症状に気が付かないこともあります。地域包括支援センターには、保健師、社会福祉士、主任ケアマネジャーがいて、皆さまの相談に応じています。普段と違うことや、何か気になることがあれば、地域包括支援センターに相談し、ご本人の症状に合った適切なサービスを利用し、身体機能の低下を防ぎましょう。

ご相談は  
 こちら

牛久市地域包括支援センター  
 ☎878-5050 FAX 871-0540  
 牛久市中央3-15-1市役所分庁舎内 牛久市社会福祉協議会

牛久市地域包括支援センター博慈園  
 ☎871-5110 FAX 871-0606  
 牛久市文化町253-2 社会福祉法人博慈会

はくじえん



**みんなの農業**

問 農業政策課 ☎内線1512



興味はあるけど農業ってどんな仕事？農業を始めるにはまず何が必要？  
 …そんな疑問が解決できるポータルサイトをご紹介します。

**農業始める「はじめの一步」**

**農業をはじめの.JP**  
 (全国新規就農相談センター)

農林水産省だけでなく、関係省庁や自治体、JAグループ等が行っている支援やサービス、民間企業等が実施する農業体験や農業研修、就農相談会等に関する全国の情報が掲載されています。



**茨城就農コンシェル**  
 (茨城県新規就農相談センター)

茨城県の農業や就農支援等に関する情報を発信するポータルサイト。就農相談イベント情報、求人・研修情報、先輩就農者のインタビューなど、地域に根付いた情報が満載です。また、茨城の農業の概況や茨城が産地の農作物なども紹介しています。



**新・農業人ハンドブック**  
 (農林水産省)

「農業に関心がある」「農業を始めたい」方向けの支援施策等の情報を紹介したハンドブックです。農林水産省ホームページからダウンロードできます。



ウォーキング習慣を身につけて生涯かっぱつ!



# 保健センター通信

— Health Information of Ushiku City —

問 健康づくり推進課  
(市保健センター内)  
☎内線1741

## “いばらきヘルスロード”を歩こう!



牛久市には茨城県の指定を受けた「いばらきヘルスロード」が9コースあり、“身近な場所でだれもが気軽に歩け、ふるさとの再発見と自分の健康増進にチャレンジするためのウォーキングコース”となっています。牛久市の歴史や文化、自然に触れながら生活の一部に楽しくウォーキングを取り入れてみませんか？



No.	コース名	距離(km)	スタートゴール地点	見どころの紹介
1	牛久大仏散策コース	9.0	奥野生涯学習センター玄関	全長120mでギネス世界記録にも認定されている青銅製の阿彌陀如来像である「牛久大仏」。近くで見るとその姿は圧巻です！
2	鎌倉権五郎景政物語コース	8.4	奥野生涯学習センター玄関	平安時代後期に起きた後三年の役で活躍した若武者「鎌倉権五郎景政」の死を悲しみ里人が建立した墓碑を見ることができます。
3	遠山保全林・谷津田散策コース	9.6	牛久自然観察の森ネイチャーセンター	谷津田では牛久市の象徴的な里山風景、数々の生き物と出会えます。保全林には、歩行者専用の遊歩道もありゆっくりと森林浴ができます。
4	牛久自然観察の森と女化紅葉巡りコース	7.9	牛久自然観察の森ネイチャーセンター	地域に残っている自然がよりよい形で保全されている森は、澄んだ空気に満ちており、さまざまな植物や生き物と出会えます。春は桜、秋は紅葉が必見！
5	ひたち野みずべ公園散策コース	2.6	JRひたち野うしく駅西口	「関東の駅百選」に認定されているひたち野うしく駅。駅前には牛久の昔話にちなんだモニュメントも設置。みずべ公園では四季が感じられます。
6	ひたち野うしく駅グリーンハーモニーと運動公園散策コース	5.1	牛久運動公園体育館玄関	ひたち野ならではの都会的な街並みの風景から田園風景への変化を感じられます。牛久運動公園ではさまざまな運動施設があり、スポーツを楽しむこともできます(有料)。
7	三日月橋さくら散策コース	5.6	三日月橋生涯学習センター玄関	春は約100本の桜が咲き誇る全長約1kmの並木道。筑波山も望むことができます。6月はアヤメ園の色とりどりに咲く花の魅力が味わえます。
8	牛久沼かっぱの小径コース	7.6	JR牛久駅西口	城中の史跡や小川芋銭のふるさとを巡れます。得月院、牛久城址、牛久沼、住井すゑ文学館、雲魚亭、河童の碑、アヤメ園など牛久の歴史や自然が盛りだくさん！
9	シャトー通り散策コース	3.8	JR牛久駅東口	日本初の本格的なワイン醸造場で、初代神谷傳兵衛によって完成した国指定重要文化財「牛久シャトー」。春は桜も綺麗に咲き誇ります。

～コースの詳細は市ホームページをご覧ください～

牛久市 ヘルスロード 🔍 検索

※保健センター、各コース内ヘルスロードステーションなどでマップを配布しています。



### 牛久市に住民登録がある方へ限定特典

市が配布しているマップへ1年以内に全9コースのスタンプを押印して持参すると生涯かっぱつキューちゃんピンバッチを贈呈！※詳細は保健センターへお問い合わせください。



# としかんだより

ナクソス・ミュージック・ライブラリーをご利用ください



<https://library.city.ushiku.ibaraki.jp/>

## 「ナクソス・ミュージック・ライブラリー」 をご利用ください！

### ■ 利用できる方

牛久市立図書館の利用者カードをお持ちの方

### ■ 利用方法

- 1 利用者カードをお持ちになり中央図書館1階カウンターへお越しください。
- 2 14日間有効なIDとパスワードを発行します。
- 3 インターネットに接続しているご自宅などのパソコン・スマホ・タブレットから「ナクソス・ミュージック・ライブラリー」のホームページ(<https://ml.naxos.jp/>)にアクセスして、IDとパスワードを入力し、ログインします。
- 4 お聴きになりたい曲を探し、自由にお楽しみください。



### ■ ユーザーIDとパスワードについて

- ・利用期間は、初回ログイン日より2週間です。
- ・再発行は、前回交付日より11日を経過する日からです。

#### 利用上の注意

※楽曲の録音やダウンロードはできません。  
 ※通信費は利用者負担となります。※同時アクセス数は限りがあります。  
 ※つながりにくい場合は、時間をあけてから再度アクセスしてください。  
 ご利用方法など詳しくは中央図書館(☎871-1400)までお問い合わせください。

### 2月の予定

#### 牛久おもちゃ病院

2/19(日)午前10時～正午  
 【場所】視聴覚室1(2階)

#### おはなし会

【場所】視聴覚室1(2階)

【定員】各回先着24組

《申し込み不要の回》

- ・2/4(土)午後2時～(幼児～)
  - ・2/12(日)午前11時～(乳幼児～)
  - ・2/18(土)午後2時～(乳幼児～)
  - ・2/24(金)午前11時～(乳幼児～)
  - ・2/25(土)午後2時～(大人)
- 《申し込みが必要な回》
- ・2/17(金)午前10時30分～(0～2歳児)

【申込方法】

2/1(水)午前9時～電話で  
 中央図書館☎871-1400

#### 特別映画上映会《申込不要》

2/26(日)  
 【定員】各回先着30人  
 【場所】視聴覚室1・2(2階)  
 【午前の部】午前10時～  
 「キャッツ」(洋画・1時間50分)  
 【午後の部】午後2時～  
 「怪盗グルーの月泥棒」(アニメ・1時間35分)  
 ※入室時に検温・マスクの着用をお願いします。

### 2月の休館日

#### 全館休館日

2/13(月)・27(月)

市役所エスカード出張所・ひたち野リフレプラザ市民窓口は2/11(土・祝)・23(木・祝)も休館

二小地区社協は毎週日曜日・事務所閉鎖日も休止

## 「科学道100冊 2022」から本を紹介します

「科学道100冊」は、日本で唯一の自然科学の総合研究所である理化学研究所と、本の可能性を追求する編集工学研究所が共同で2017年より開催している事業で、今年で第6回となります。今が旬のトピックなど、3つのテーマに分けてあります。

### ～「科学道100冊2022」のリストの中から、当館に所蔵のある資料をご紹介します～

〈情報の世紀〉…すべてがデータで処理される時代。情報の見方を新たにする。

- ◆『ぼくのニセモノをつくるには』ヨシタケシンスケ/作(ブロンズ新社)
- ◆『大図鑑 コードの秘密』ポール・ルンダ/編(明石書店)

〈光を追いかけて〉…波であり粒子である光。掴みづらいその正体に迫る。

- ◆『わたしのひかり』モリー・バング/作(評論社)

〈科学史タイムトラベル〉…人類は科学で進化してきた。7万年の歴史旅を楽しむ。

- ◆『漫画サピエンス全史 人類の誕生編』ユヴァル・ノア・ハラリ/原案・脚本(河出書房新社)
- ◆『漫画サピエンス全史 文明の正体編』ユヴァル・ノア・ハラリ/原案・脚本(河出書房新社)

※「科学道100冊2022」のリストは「科学道100冊」のホームページでご覧になれます。  
 (<https://kagakudo100.jp/lineup>)



## 牛久市スポーツ協会だより

牛久市スポーツ協会事務局(牛久運動公園体育館内)  
☎873-2486 FAX873-2895

### 女化グラウンド・ゴルフクラブ

代表 なゆき しげこ 名雪 重子 問☎・FAX 873-7962



広々とした快適なグラウンドで元気に、生涯スポーツとして楽しんでいます。毎月のミニ大会、各種の大会に参加して交流をはかっています。中高年者に最適なスポーツです。ルールは簡単、見学・体験お待ちしております。

【定期練習】女化運動広場

毎週月～金曜日(祝日除く)午前8時30分～11時30分

【入会金】1,000円 【会費】500円/月

【保険代】スポーツ保険1,200円/年

### 牛久フォークダンス協会

代表 たまむし とみこ 玉虫 富子

問(玉虫)☎872-7527、(藤田)☎873-4796



「第39回牛久フォークダンスの集い」を180人の参加を得て開催する事ができました。現在は高齢者の多い団体ですが、会員の体力作り、地域住民の交流等に取り組んでいます。コロナ対策を十分に行い、例会開催中です。

【定期練習】

市内10カ所で行っています。詳しくはお問い合わせください。

【入会金】なし 【会費】1,000円/月

【保険代】会費に含む

## 牛久市文化協会だより

牛久市文化協会事務局(文化芸術課内)  
☎871-2300

Pick Up!

### 加盟団体活動だより〈牛久コール若葉〉

代表 つまき れいこ 妻木 玲子

問☎873-9203



練習風景



### 文化協会広報委員会《取材レポート》

今回は、創団44年の女声合唱団「牛久コール若葉」取材しました。中央生涯学習センター音楽室での練習日に何うと、まず最初にピアノの伴奏でラジオ体操し、体をほぐしてリラックス。続いて発声練習でしっかり声出しをしていました。一息ついたところで、代表が団員に「今日歌いたい歌は何？」と投げかけると、団員が「オー・ソレ・ミオ」「サンタ・ルチア」などを選曲。皆さん力いっぱい若々しい声で体を揺らしながら歌い込んでいました。

ここまでが準備段階。このあと目下練習中のメインの曲を何度か繰り返し歌い、続いてポイント箇所を重点練習。さらに、ピアノの周りに集まったのパート別練習と続けました。熱心に取り組んでいる様子がひしひしと伝わってきました。

「ゆるやかな雰囲気作りが大切」との代表のお言葉通り、団員の皆さんは和気あいあいでもっともアットホームな雰囲気。板東先生のご指導もあって皆さん楽しく練習に励まれているそうです。

### 牛久市文化協会に加盟しませんか？

加盟すると  
こんないい  
ことが！

- 広報**…ホームページ、広報紙、専用スタンドなどで広報のお手伝いをします
- 利用**…市の各生涯学習センターの使用料が半額免除されます
- 交流・連携**…外部団体との連携事業(イベント等への協力)・研修参加 など

**加盟条件**・代表者が市内に在住し、活動拠点が市内にあること  
・会員が5人以上であること

※詳しくは上記 牛久市文化協会事務局 まで



### H家(田宮町)ロミーとテオ



【種類】ラブラドル・レトリバー(左:オス4歳,右:オス2歳)

元気いっぱいママ大好きなお兄ちゃん、人懐っこくてパパ大好きな弟くんです☆

### N家(神谷)ちい



【種類】フェレット(メス6歳)

おてんば娘のちい！ボール大好きでも、このボールしかダメなの。



## 〈テーマ〉 肥満にご注意！ ペットフードについて考えよう

問 環境政策課 ☎内線1563

飼っている子犬や子猫が成長して大きくなるのが嫌でエサを与える量を制限したり、喜ぶからと言ってフードを与えすぎたり、「おやつは別腹だから」などと思ってしまうませんか？  
ペットの健康を保つためには、適切な量と方法でペットフードを与えることが必要不可欠です。この機会にペットフードについて改めて考えましょう。

### 犬の場合

犬は目の前にあるご飯をお腹いっぱい食べる習性があります。一度にたくさん与えるとのどに詰まらせたり、肥満の原因にもなるので1日分を数回に分けて与えるようにしましょう。市販ペットフードのパッケージに表示してある給与量の目安や与え方を参考にしましょう。

### 猫の場合

猫は昼夜問わず頻繁に少量ずつ食べる習性があり、1日分のご飯を2〜3回に分けるか、ドライフードを置いておくか、ドライフードを置いておき、いつでも食べられるように工夫をしましょう。ただし、フードを置いておく場合は、常に清潔にし、定期的に交換を。ウェットフードは品質の低下が早いので、置きっぱなしにせず、食べ残しはすぐに片付けましょう。

## 消費生活の窓

詳しくは牛久市消費生活センターへご相談ください！

問 牛久市消費生活センター ☎830-8802

(市役所本庁舎3階 商工観光課内)

相談日 月～金曜日(午前9時～正午/午後1時～4時)

## 「屋根瓦がずれていますよ」「屋根工事の点検商法に注意！」

### 「相談事例」

昨日、自宅に作業服の業者が訪れ「近所で屋根修理をしていて、お宅の屋根瓦がずれているのが見えた、点検しましょう」と言われ不安になりお願いした。業者は屋根に上がり、点検終了後、撮影した動画をテレビに映し「このままでは雨漏りする、大変なことになる」「今だからキャンペーン期間なので安くできる」と言われ契約してしまった。よく考えると高額なのでフリーリング・オフをしたい。

(70代男性)

### 「アドバイス」

上記の事例は、訪問され契約した日から8日以内であったためフリーリング・オフ(契約解除)することができました。

市内では突然訪問してきた業者に屋根の点検、工事の契約を勧められ「高額な工事をしてしまった」「次々に不要な工事を契約してしまった」等、トラブル情報が寄せられています。その場で点検依頼や契約はせず、相手の言うことが事実か、必要な工事かどうか家族や周囲の人に相談しましょう。屋根工事の契約をする際は、複数業者から見積書をとって比較することも大切です。





# 牛久のお宝

問 文化芸術課(牛久シャトー内) ☎874-3121

## 第36回 牛久シャトーの観音菩薩像

かんのんぼさつぞう



観音菩薩像

牛久シャトー本館の近くに、観音菩薩像がまつられ、「明治四十二年 爲就佛菩提 明治四十三年六月安置 神谷傳蔵」と刻まれています。神谷傳蔵は、牛久シャトー創設者の神谷傳兵衛の婿養子で、後継者になった人物です。明治42年に傳蔵の息子二人が幼くして亡くなっており、その菩提を弔うために仏像が作られたと思われます。

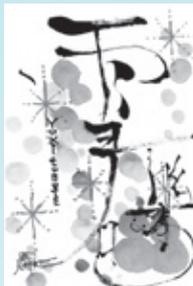
その台座には「東京市浅草区花川戸町 神谷傳兵衛出品 宮龜年」と刻まれています。花川戸町に店を持つ傳兵衛が、イギリスの博覧会で金賞を受賞した牛久葡萄酒を、東京勸業博覧会などのイベントに出品する際に、宮龜年という有名な碑銘彫刻師に、碑文を刻むことを依頼したと思われる。

観音菩薩像と台座は、それぞれ別の場所にあったものを組み合わせて、昭和40年代以降に現在の場所に設置されたと思われる。

### 文芸サロン | 如月 |



▲長澤さん



▲のとまむ



▲草葉

一本の冬木にやどる春と夢  
 玄冬に鳥が飛び立つ牛久沼  
 猫の毛のふわふわ踊る冬の部屋  
 冬枯れてより乾涸びし掌  
 水仙や庭の片隅香り立ち  
 古木なる竜安寺には佗助が  
 節分に兔と福とが同座して  
 湯気立つ御茶で会話が弾む  
 色づきし茶は明日咲く花にして  
 固き蕾はみどり色濃し

和多田さん  
 ヒデオ  
 ジャズ  
 堀さん  
 あおたん  
 宮内さん  
 三喜男  
 匿名希望

#### 作品募集

イラストや俳句、短歌などをお送りください！  
 次回募集テーマは「春」



●あて先 〒300-1292牛久市中央3-15-1「広報うしく文芸サロン」係  
 FAX873-2512 ☐kouhou@city.ushiku.ibaraki.jp

●記載事項 作品、氏名、電話番号、匿名希望の方はその旨(ペンネームもOK)

※掲載作品は担当課にて審査の上、決定します。投稿いただいた作品が必ず掲載されるわけではありません。

## FM-UU通信 85.4MHz 第53回



曲のリクエストや番組へのメッセージもお待ちしております！

FM-UUの聴き方やリクエスト、詳しい番組表などは公式ホームページをご覧ください

### UUラジオ854

祝日を除く平日毎日生放送！〈放送〉午前10時～正午  
 牛久市や近隣地域のHOTな情報をお届けします！

#### 各曜日パーソナリティ(日替わり)

月曜日 なる  
 水曜日 加奈&山城功児  
 火曜日 小松みゆ  
 木曜日 古瀬俊介&円谷優希  
 金曜日 亀田昌代

NEW



#### 朗読わたしの本棚 「橋のない川」

住井すゑの代表作を音声でお届けします。

放送：毎週木曜日午後3時～3時30分(再放送：午後10時～10時30分)



番組に関するお問い合わせ

うしくうしく放送

☎029-875-8541 FAX 029-875-8686 ☐ushiku@fmuu.jp

# 情報ひろば



問 牛久市役所  
☎029-873-2111 (代表)  
FAX029-873-7510 (代表)

Facebook  
牛久市役所 (シティプロモーション)

YouTube  
牛久市公式チャンネル

LINE  
牛久市公式 LINE

## 牛久市メールマガジン「かっぱメール」

感染症、市政イベント、防災・防犯、各学校などの情報をメールでお届け。ご利用の際は必要な情報の「配信カテゴリ」をお選びください。ぜひ登録をお願いします。

かっぱメールを新規登録する方



配信カテゴリを追加・変更する方



問 広報政策課 ☎内線3221、3222

## 公式 Twitter

根本市長 @nemoto\_youji  
牛久市 @ushiku\_city  
牛久市シティプロモーション @ushikucitypromo

ポータルサイト、アプリで「広報うしく」が読めます!

イバラキーボックス  
地域特化型電子書籍  
ポータルサイト



マチイロ  
スマートフォン、  
タブレット対象アプリ



「広報うしく」は、毎月1日号(行政区配布)と15日号(全戸ポストイング)の月2回発行。市ホームページでも全ての内容を掲載しています。

## ●感染症予防対策にご協力ください

掲載されているイベント等にご参加される際は、自宅での検温、会場での感染症予防対策にご協力をお願いします。当日、体温が37.5℃以上ある場合や、咳等の症状がある場合は参加をお控えいただきますようお願いいたします。また感染症の状況により、急遽内容の変更や中止および延期となる場合もありますことをご了承ください。

## ●施設の利用について

開館や利用情報は施設ごとに異なります。詳しくはホームページをご覧ください。



◀牛久市HP  
施設の閉鎖・  
利用制限  
および再開

## 市からのお知らせ

### 申請はお済みですか?

「牛久市低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金」「茨城県低所得の子育て世帯に対する生活応援特別給付金」

「低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯分・ひとり親世帯以外分)および「茨城県低所得の子育て世帯に対する生活応援特別給付金(ひとり親世帯分・ひとり親世帯以外分)」の申請期限は2月28日(火)(必着)です。対象となる方(支給済の方を除く)で申請がお済みでない方は、期限内にお早めにご申請ください。詳細はホームページをご覧ください。ご不明な点をご質問いただくか、こども家庭課

## 児童手当・特例給付の支払いについて

2月10日(金)は児童手当および特例給付の支給日です

これまで年3回送付していた支払通知書は、令和4年10月支払い分の通知から年1回とし、9月下旬ごろの送付に変更しています。(10月、2月、6月の支払月に変更はありません) 問 こども家庭課 ☎内線1733、1734



▲市・ひとり親ホームページ



▲市・ひとり親以外ホームページ



▲県・ひとり親ホームページ



▲県・ひとり親以外ホームページ

庭課にお問い合わせください。 問 こども家庭課 ☎内線1733、1734

## 第156回うしくゴッ都市(フリーマーケット)

2月12日(日)午前9時〜午後2時※小雨決行(荒天中止) 所 中央生涯学習センター駐車場

【イベント】恒例の数量限定格安販売を実施※イベントの開始時間等の詳細は当日お知らせします。

※次回開催4月9日(日) 問 商工観光課 ☎内線1522

## 市の人口と世帯数(住民基本台帳)

令和4年12月末現在の人口と世帯数をお知らせします。

◆人口…84,293人・前月比-34人(男41,598人、女42,695人)

◆世帯数…37,922世帯  
前月比+27世帯

問 総合窓口課 ☎内線1625



## FMうしくうれしく放送

牛久市の情報を盛りだくさんにお伝えしています!

市役所敷地内  
保健センター2階から放送中!



### UUラジオ854(生放送)

月~金曜日午前10時~正午(再放送:午後5時~7時)※牛久市広報番組「広報うしく」午前10時30分~11時30分(再放送:午後2時~3時)

### 感染症情報

月~金曜日午前11時~(再放送:午後2時30分~、午後6時~) 感染症患者発生状況などをお知らせします。

スマートフォンでもラジオが聴けます! 詳しくは公式ホームページ(<http://www.fmuu.jp>)

問 NPO法人牛久コミュニティ放送 ☎875-8541 FAX875-8686 E ushiku@fmuu.jp

## 県内と市内の交通事故発生状況 (令和4年中)

県内の交通事故死者数 (前年比+11人) **91人** 県内の高齢者の死者数 (前年比+4人) **50人**

全国ワースト 前年11位 **9位** 全国ワースト 前年11位 **9位**

		発生件数	死者数	負傷者数
茨城県内	令和4年	6,271件	91人	7,699人
	前年比	+342件	+11人	+456人
牛久市内	令和4年	185件	1人	208人
	前年比	-13件	+1人	-34人

資料提供：茨城県警察本部

### 【茨城県内の交通死亡事故の特徴】

- ①年齢別では、高齢者(65歳以上)の死者数が50人で最も多く、全死者数の約54.9%をしめる。
- ②原因別では、わき見漫然運転が26件で最も多く、右側通行が13件。
- ③時間別では午前6時～8時、午後4時～6時が各11人で最多。
- ④四輪車乗車中の死者(43人)のうち23人がシートベルト非着用。



## 県民交通災害共済に加入しましょう!

県民交通災害共済は、茨城県全市町村が共同で運営しており、住民の方であれば年齢制限なくどなたでも加入することができます。共済期間中交通事故により怪我や死亡等の災害に遭われた場合に見舞金が支払われます。もしもの交通事故に備えて家族みんなで加入しましょう。

▼共済期間/令和5年4月1日～令和6年3月31日

(4月1日以降に加入の場合は申込日の翌日から令和6年3月31日まで)

▼加入受付開始/2月1日(水)

▼見舞金/死亡見舞金100万円、傷害見舞金2～30万円(3日以上)の通院・入院が対象、身障見舞金50万円

▼年会費/一般900円、中学生以下500円※令和5年4月1日現在で中学生以下の方

申・固地域安全課 ☎内線1642

## 農業委員と農地利用最適化推進委員候補者の募集

市と農業委員会では、「農業委員」と「農地利用最適化推進委員」について、応募または推薦により委員の候補者を募ります。農業委員は市長の選任制、農地利用最適化推進委員は農業委員会からの委嘱により選出されます。

▼委員に任命できる方/農業に関する識見を有し、農地等の利用の最適化の推進に関する事項その他の農業委員会の所掌に属する事項に関しその職務を適切に行うことができる方。

▼任期/【農業委員】令和5年7月20日～令和8年7月19日

【農地利用最適化推進委員】委嘱の日(令和8年7月19日)

▼定数/【農業委員】13人【農地利用最適化推進委員】5人

※応募が定数を超えた場合は営農状況、地域等を考慮し選考します。

▼募集期間/3月1日(水)～31日(金) (受付:午前8時30分～午後5時15分※土日、祝日を除く)

▼応募方法/農業委員会事務局、市ホームページで配布す

る応募用紙、推薦用紙に必要な事項を記入の上、農業委員会事務局へ直接持参してください。※農業委員と農地利用最適化推進委員の両方へ推薦応募はできません。

▼公表/法律の規定により、応募者、推薦者、推薦を受けた者についての情報は公表しません。

固農業委員会事務局 ☎内線3701

## 牛久市クリーン作戦

霞ヶ浦・北浦流域および牛久沼流域の全市町村において、水質浄化意識の高揚を図るため、毎年3月に清掃大作戦が実施されています。当市でも「牛久市クリーン作戦」として、河川や水辺などを含めた市内全域での清掃活動を実施しますので、趣旨をご理解の上、市民の皆さんのご協力をお願いします。

なお、ご家庭から排出されたと思われる不用品等については、違反ごみ扱いとして回収しませんのでご注意ください。

☎3月5日(日)午前8時～※小雨決行。雨天および感染状況等による態度決定は、地区の代表者にご確認ください。

## 掲載されているイベント等について

感染症拡大防止のため、中止または延期となることがあります。開催可否などの最新情報は各問い合わせ先にご確認ください。

## 公的年金制度説明会・個別相談会

年金制度ってどんな制度?年金についての不安や悩みがあればぜひ、お聞かせください。

☎2月25日(土)【第1部】午後1時～【第2部】午後2時30分、所エスカード生涯学習センター 第1・2講座室

※65歳未満の方

▼相談員/社会保険労務士(年金の知識を持つ国家資格者)

茨城県社会保険労務士会 後援 牛久市

固藤嶋 ☎090・4662・4974

況等による態度決定は、地区の代表者にご確認ください。市内を流れる河川、水辺などを含む市内全域

固各地区内での清掃活動(散乱ごみの回収など)

固廃棄物対策課 ☎内線1571～1573

## 人材募集・就職支援

### 児童クラブの 支援員募集



子どもたちのために働いてみませんか？

市内各小学校内の児童クラブで子どもたちと関わる仕事です。

職種	放課後児童補助支援員【資格不要】 (会計年度任用職員)	放課後児童支援員【要資格】 (会計年度任用職員)
勤務地	市内児童クラブのいずれか※土曜勤務は中根小児童クラブのみ	
任用期間	令和5年4月1日～令和6年3月31日	
必要資格	資格不要※学童保育・保育士、幼稚園・小学校教諭等、子どもに関わる仕事経験や看護師・保健師の資格を有する方は歓迎	都道府県が行う資格研修を受講し、「放課後児童支援員」の資格を有する方
職務内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆子どもの出席確認、健康状態の把握の補助</li> <li>◆清掃、衛生管理、安全点検、片付け等の補助</li> <li>◆児童クラブでの行事や活動の企画と記録の補助 など</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆児童クラブ内の安全で主体的な生活支援</li> <li>◆清掃、衛生管理、安全点検、片付け</li> <li>◆保護者からの相談対応、生活状況の情報共有 など</li> </ul>
募集人数	70人程度 (詳細は市ホームページ参照)	
勤務条件等	報酬額	時間額1,030円～(期末手当なし)   時間額1,070円～(期末手当なし)
	勤務日数・時間	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆月～土曜日(週4日のシフト勤務)</li> <li>※週5日または週3日勤務は応相談 ※土曜勤務は年数回程度</li> <li>◆午後2時～7時の間の4時間(ひたち野うしく小児童クラブは午後1時30分～7時の間の4時間40分)</li> <li>◆学校長期休業日、土曜日は、午前7時～午後7時の間の5～6時間</li> </ul>
	休日	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆土・日・祝日、8月12日～16日、12月29日～1月3日</li> <li>◆年数回程度、土曜勤務の当番あり(午前7時～午後7時の間の5～6時間、中根小児童クラブ勤務)</li> </ul>
	福利厚生	社会保険および雇用保険：加入なし ※週5日勤務の場合、社会保険は勤務条件に応じて加入。雇用保険加入あり。
その他	◆会計年度任用職員の制度や申し込みにあたってのその他の留意事項等については、市ホームページをご確認ください。	

指定様式「会計年度任用職員申込書」を募集期間内に教育企画課窓口に持参、または郵送(必着)にて提出。

※「放課後児童支援員」の資格保有者は資格の写しを添付してください。

※指定様式は、市ホームページからダウンロードできます。教育企画課窓口で

も配布しています。

募集期間 / 2月6日(月)～15日(水)

15日(水)

▼選考方法 / 書類選考後、面接試験を実施

☎教育企画課 内線3333



## 市で働く職員を募集しています！

市では、臨時的任用職員および会計年度任用職員を募集しています！  
応募条件や職種など、詳しくは市ホームページをご覧ください。



＼ご不明な点は人事課へ！／

問 人事課 ☎内線1041



## いばらき県南若者サポートステーション就労相談

☎2月28日(火)午後1時～5時  
所 ぴたち野リフレ第2会議室  
対 15歳～49歳の若年無業者およびその家族※相談無料。

☎電話、FAX、Eメールで相談

日の3日前までに連絡。右記の日程以外も別会場にて相談可。

問 いばらき県南若者サポート

ステーション(一般社団法人アイケイツクば) ☎89

3・33380 FAX 893・3

381 ☎info@saposute

tsukuba.jp

## 新型コロナワクチンの接種はお早めに!!

新型コロナワクチンの接種は予防接種法の臨時接種に位置付けられており、現時点では3月31日(金)で終了となる予定です。終了日が近づくにつれ、接種できる医療機関や接種日は減少していきます。接種を希望される方はお早めにご確認ください。最新情報は市ホームページでご確認ください。

問 健康づくり推進課 ☎869-5959

牛久市 新型コロナワクチン 🔍 検索

接種期限

3/31金  
まで



## スポーツ

### 牛久の街を走る会

みんなで牛久の街を楽しく走ってみませんか？。いつからでも何回でも参加可能。

日 2月12日(日)、3月12日(日) 午前8時30分集合

所 牛久運動公園野球場前広場  
対 小学4年生以上(小学生は保護者同伴)

料 無料

主 岡牛久市スポーツ協会牛久走友会(荒木) ☎080・3462・9324

### 牛久市民硬式テニスシングルス大会

日 3月12日(日) 午前8時〜

※予備日3月26日(日)

所 牛久運動公園テニスコート  
内 中学生以上の市内、または龍ヶ崎市に在住・在学・在勤の方。シニアは55歳以上の方。  
定 男子32人、男子シニア12人、女子24人

料 ¥1500円(当日徴収)

申 Eメールに参加種目・氏名・資格・住所・所属クラブ・電話番号を記載し申し込み  
締 2月18日(土)

主 岡牛久市スポーツ協会テニス部 ☎090・1737・2267 E ushiku.spokyo.tennis@gmail.com

## 催し・講座

### うしく音楽家協会コンサート vol.17



日 2月19日(日) 午後2時30分  
開場、午後3時開演

所 エスカードホール

内 十七弦独奏による主題と変容「風」、ソプラノによる愛の小道「もののけ姫幻想」、ピアノ独奏「ヴァイオリン・クラリネット・ピアノのための三重奏曲(ほか)

料 前売券1000円、当日券1200円

主 チケットの取り扱い/エスカードプラザ(午前10時〜午後7時※店休日、祝日休館) ●中央生涯学習センター窓口(午前9時〜午後5時※第2・4月曜日休館) ●ウインズ・ユイ牛久店(午前10時〜午後8時) ※水曜日定休 ●ヤマハピアノサロンつくば(午前11時〜午後6時30分※火・水曜日定休)

後援 牛久市、牛久市教育委員会  
主 岡うしく音楽家協会(上仲) ☎090・1548・4172

### PTSDの日本兵家族が語る平和への想い

日 2月5日(日) 午後1時30分  
開場、午後2時開会

所 中央生涯学習センター大講座室

内 PTSDの日本兵の家族として育った黒井秋夫さんが実体験をもとに平和への想いを語ります。

定 料 88人・無料

主 岡憲法9条牛久の会(野浜) ☎874・6565

### 平地林の手入れ作業「森林ボランティア」

日 2月19日(日) 午前8時30分〜正午

所 牛久市井ノ岡町(現地集合)

内 下草刈り、伐採、枝打ち

持 ナタ、カマ、ノコギリ、作業服、手袋、飲み物、昼食

料 保険代1人300円(1家族500円)

### 歴史を語り合う会

日 2月19日(日) 午後1時〜5時

所 エスカード生涯学習センター第1講座室(4階)

内 「悲劇のインパール作戦と敗軍の名将(2)」第31師団の殿、宮崎兵団長と第54師団木庭連隊長の戦場指揮能力について詳しく解説。

講 板宮和雄氏

定 料 30人・300円(資料代)

申 電話で申し込み

主 岡牛久史談会(板宮) ☎90・2327・6304

### 原発再稼働―葬られた過酷事故の教訓―

日 2月26日(日) 午後1時30分〜4時

所 中央生涯学習センター大講座室

内 日野行介さん(元毎日新聞記者)が丹念な調査報道をもとに原発再稼働の実態についてお話しします。

定 料 70人・300円(資料代)

主 原発いらぬ牛久の会、環境学習同好会など

岡藤田 ☎080・5193・5218

### 環境・温暖化防止 牛久市民フォーラム

日 2月26日(日) 午後2時〜4時

所 中央生涯学習センター小講座室

内 家庭における省エネ・節電の進め方：エネルギー不足が大きな課題となっ

る昨今、電気を大切に使うことを中心に家庭における節電について話し、その効果的な実行について考える。

講 浅野明宏氏(家庭の省エネエキスパート)

対 料 なたでも・無料

主 岡地球温暖化防止活動推進牛久グループ(中山) ☎874・1296

## メンバー募集

### 中国語を楽しく学びましょう

中国旅行や中国の方との日常会話を楽しくことができ、簡単な中国語を書けるようなレベルを目標にしています。

日【初級】毎月第1・3日曜日

【中級】毎月第2・4日曜日 ※どちらも午前10時〜正午

所 エスカード生涯学習センター ※変更の場合あり。

対 小学生〜大人 ※初心者歓迎

講 北京出身女性の方

料 ¥2000円

岡中国語を楽しく学びましょう 岡阪根 ☎080・54800・7058 E sakane@maple.ocn.ne.jp (なるべくメールで)



## 寄附・寄贈 温かい善意ありがとうございます

### 地域の防犯活動への活用へ

- 牛久青年会議所シニアクラブから防犯活動用ベスト100着寄贈



### 牛久市社会福祉協議会へ

- 牛久市商工会工業建設業部会工業クラブから6,750円寄附
- 牛久市商工会女性部から30,000円寄附



- グリーンジュースコンペから30,000円寄附

- (有)マツザカハウスから空気清浄機1台寄贈(筑波銀行私募債商品による物品寄贈)



- ガールスカウト茨城県第27団から「歳末たすけあい募金」として10,000円寄附



## 牛久自然観察の森



2月の  
イベント情報

### こども生きもの調査隊 ~動物達の痕跡を探そう~

18日(土)午前9時30分~10時30分



哺乳類の足跡スタンプを使ってタヌキやノウサギの足跡の特徴を学びます。またモグラ塚を探しに野原へ行き、モグラ塚に印をつけて生息範囲をみんなで確認してみましょう。

- 対象: 5歳~小学生とその保護者(付き添いの兄弟の参加可)
- 参加費: 子ども1人500円(付き添いの保護者無料)
- 集合: ネイチャーセンター前
- 申込: 下記予約フォームにて事前予約(定員: 8組)

### 冬でも元気! ~アズマモグラ~



「あれあれ?新しく土を掘り返した跡があるよ!」枯草色の「バツタの原」で、土を掘り返した跡がたくさんみつかるのは「モグラ塚」です。

地面の下にトンネルを作る際、いらなくなった土を地面まで運ぶためにできます。冬の間も冬眠しないでミミズや昆虫などの土壌動物を餌にして、寒い日も元気に活動しています。私たちも負けてはいられませんね。観察の森にお越しの際はぜひ探してみてください。

【開園時間】午前9時~午後4時45分(入園無料)  
 【休園日】6日(月)、13日(月)、20日(月)、24日(金)、27日(月)  
 【お問い合わせ】☎029-874-6600  
 公式HP <https://www.city.ushiku.lg.jp/page/dir000055.html>



【イベント申し込み方法】  
 二次元バーコードまたは下記URLから  
 予約フォーム受付画面にお進みください  
 [イベント申し込みURL] <https://reserva.be/ushiku>



新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止となる場合もありますので、事前にお問い合わせまたはホームページでご確認ください。



## 85歳の飯島さん、マスターズ陸上で2冠

東日本マスターズ陸上競技選手権大会で優勝

市内在住の飯島繁さん(85歳)が、昨年11月神奈川県で開催された第23回全日本マスターズ陸上競技選手権大会に出場。男子陸上競技M85クラス(85~89歳)の100m・60mで優勝し、その報告のため根本市長を表敬訪問しました。飯島さんは「報告をするためにも良い成績を残そうとがんばりました。これからも競技を続けていきたいです」と話し、根本市長も「健康に気を付けて今後も競技を続けてください」と激励しました。



## イバライガー、市長を訪問

SDGs協賛パートナー認定報告

ご当地ヒーロー「時空戦士イバライガー」を運営する茨城元気計画が、12月20日、(一社)日本SDGs協会から協賛パートナーの認定を受け、その報告のため、根本市長を表敬訪問しました。同社の卯都木代表は「今後も引き続きSDGs実現のため積極的に活動していきたい」と話しました。それを受け根本市長は「イバライガーがSDGsを伝えてくれると子どもたちの心にも伝わっていく。市とも関わりを持っていけたら」と伝えました。



## 防犯は鍵かけ 声かけ 心がけ 年末の犯罪抑止街頭キャンペーン

12月20日にひたち野うしく駅において、牛久警察署、牛久市、阿見町合同による年末の犯罪抑止街頭キャンペーンが行われました。根本市長をはじめ参加者は、青色防犯パトロール車による広報活動や駅利用者への啓発品配布を行い、年末年始に多発する住宅を狙った犯罪被害の防止を呼びかけました。



### 牛久市の 美味しい 給食

問 学校教育課  
☎内線3321、3322

学校給食からおすすめ  
メニューをご紹介します  
〈牛久第二小学校より〉



給食で子どもたちに人気の魚のレシピ。  
ピリ辛でごはんによく合う主菜です。

【材料】(小学生4人分)

- さば切り身…50g×4切れ
- ねぎ……………1/5本
- 〈調味料〉
- 酒……………小さじ2
- 豆板醤……………少々
- おろししょうが…小さじ1
- ごま油……………小さじ1/2
- おろしにんにく…小さじ1/2
- しょうゆ……………小さじ2

※おろししょうが・おろしにんにくはチューブタイプを使用すると簡単に作ることができます。

### さばのピリ辛焼き



豆板醤は  
お好みで量を  
調節してください

【作り方】

1人分112Kcal 塩分0.6g

- ①ねぎはみじん切りにする。
- ②調味料をすべて混ぜ合わせ、①のねぎを加える。
- ③さばに②をよくからめ、オーブンで15分程度焼いて完成。

★美味しい給食レシピは市ホームページにも掲載しています。





## いくつになっても活躍できる社会のために

### シルバー人材センターより要望書提出

12月26日、公益社団法人牛久市シルバー人材センターより牛久市へ、高齢者の社会参加を促進するため、支援の要望が提出されました。内容は、事業推進のために必要な補助金等の確保を要望するもので、清水理事長は、「これまで市からセンターに対してさまざまな支援をいただき感謝している。引き続きよろしくお願ひします」と話しました。



## 市民の健康増進のため

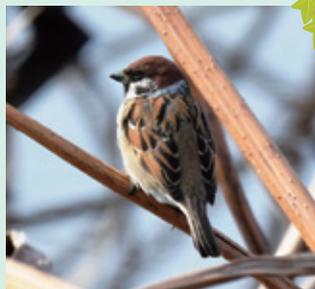
### (株)富士薬品と包括連携協定を締結

12月14日、市民の健康づくりの推進と地域の活性化を目的に牛久市は(株)富士薬品と包括連携協定を締結しました。今後は同社の地域に根ざしたサービスを生かし、セルフメディケーションの強化や高齢者等の見守り、災害時の支援、市イベントへの協力などで連携していきます。また、同日に行われた締結式で根本市長は「市民の健康の維持・増進に寄与するために同社と協力していきたい」と話しました。



## スズメ(雀)

### スズメ目スズメ科



形成したり、数羽ずつの小群で人家の軒下など

「かくらすずめ(福来雀)」と呼ばれ、豊さや豊作を願う人々から縁起物とされてきました。



日本各地の都市・住宅地・農村の人家周辺でみられ、牛久では留鳥(渡りをせず1年じゅうみられる鳥)です。冬は群れで行動し、

をねぐらとしています。寒い冬を乗り切るため、秋から冬の時期は、脂肪を蓄えて体が一回り大きくなります。また、寒いときには、羽毛を膨らませて

問 都市計画課 ☎内線2524

『牛久市版レッドデータブック追補版(令和2年3月発刊)』に掲載している植物を「牛久の希少植物」として紹介していきます。

## 牛久の希少植物

### 第21回 イヌシデ カバノキ科



イヌシデ(犬四手) ①樹冠(平成24年9月14日撮影) ②同果苞と果実(平成23年5月25日撮影)

本州〜九州の雑木林に生育する落葉高木(写真①)。県内に広く分布するが、市内では少なく牛久城址、ひたち野みずべ公園、牛久自然観察の森、牛久シャトー等で見られます。カバノキ科に属し、仲間にはクマシデ、アカシデがあります。葉は先がとがり、縁には鋭い細やかな鋸歯

が並びます。花は尾のように(尾状花序)、実は穂果穂となつて垂れ下がります(4〜8cm、写真②)。樹皮は生長につれて縦に浅い裂け目と白い筋が入ります。和名は、果穂の姿を注連縄(しめなわ)や玉串に垂れ下げる紙(四手シデ)に見立てたことに由来します。秋、そよ風にざわめく果穂の下にたたくむと、お祓いを受けたようなすがすがしさを感じます。※本書43ページに掲載。  
【資料提供】NPO法人うしく里山の会(文章:羽賀正雄、写真:渡辺泰)  
「牛久市版レッドデータブック追補版 牛久における絶滅のおそれのある野生生物」販売中※お求めは都市計画課まで(〒3500円)

## 感謝の思いと誓いを胸に 晴れやかな門出 令和5年牛久市二十歳のつどい

1月8日、中央生涯学習センターで「二十歳のつどい」が行われ、節目を祝う式典に華やかな晴れ着やスーツ姿の若者たちが参加しました。昨年4月に成人年齢が18歳に引き下げられましたが、牛久市ではこれまで通り式典の対象年齢を20歳とし、行事の名称を「成人式」から「二十歳のつどい」に変更して開催。当日は旧友との再会を喜んだり、思い出話に花を咲かせたりする様子が見られました。

式典は午前と午後の2回に分け実施。実行委員長の村山伍大さん(午前の部)は、「感染症の影響で制限が多い中、人との関わりは素晴らしいことであり、不可欠であることを再認識した。学んだことを活かし社会に貢献したい」と話し、また松本真奈さん(午後の部)は、「生活様式の変化、不況が続くなどとても厳しい環境にあるが、社会に対して柔軟に対応すると共に、持ち味を生かして貢献していきたい」とそれぞれ誓いの言葉を述べました。



1



2

- 1 午前の部、実行委員の皆さん
- 2 午後の部、実行委員の皆さん
- 3 式典での様子
- 4 晴れやかに着飾った新成人が、久しぶりの再会を喜び合う姿が見られました



4



3

## 気持ちを新たに まちを守ります 令和5年牛久市消防出初式

1月7日、中央生涯学習センターで「牛久市消防出初式」が行われました。第1部では永年勤続団員の功労者表彰などを行い、根本市長が「コロナ禍での消防活動は困難も多くあったと思います。団員の皆さまにはたいへん感謝しています。今後も健康に留意し、活動にご尽力をお願いします」と話し、団員を激励しました。

第2部で車両の点検などを行ったあと、消防車両34台が市内をパレードしました。3年ぶりの開催とあって、冬晴れの中、大勢の観客がパレードを見学。子どもたちが牛久市消防団員と牛久消防署員の頼もしい姿に手を振り「かっこいい、がんばれー」と声援を送っていました。

会場内には、はしご車のほか、人命救助や消火活動に使用するバイクなどが展示され、訪れた人たちが乗車体験をしました。



1



2



3



4

- 1 消防車両観閲の様子
- 2 第1部の表彰式典
- 3 消防団員の点呼
- 4 消防車両によるパレード
- 5 憧れのはしご車の上で敬礼



5

年の初めに牛久のまちを快走  
第45回牛久シティマラソン

「第45回牛久シティマラソン」が1月9日に開催され、冬晴れの気持ちのいい陽気の中、2,439人が力走しました。3年ぶりの開催となった今大会。招待選手の谷川真理さん、(株)小森コーポレーション陸上競技部、流通経済大学トライアスロン部などのゲストランナーも加わり、牛久のまちは大いににぎわいました。また、最遠隔地からの参加者は鹿児島県の方。最高齢参加者賞は男性が塚田進さん(牛久市・89歳)、女性が仲野幸江さん(牛久市・87歳)でした。



1 晴天の下、市内を駆け抜けるランナーたち  
2 次々にゴールするランナー 3 学生たちも力走

※全参加者の結果は市ホームページのスポーツ推進ページで公開しています。



各種目優勝者 おめでとうございます  
◆10km一般

男子	29歳以下	蛭田 雄大	いわき陸協	0:30:46
	30歳代	平山 大智		0:33:06
	40歳代	半田 佑之介	ストライズ	0:34:29
	50歳代	柳生 剛	小松屋 佃煮とうなぎ	0:35:48
	60歳以上	菅原 勲	WANO東京	0:38:08
女子	29歳以下	神奈川 心菜	水城高校	0:36:11
	30歳代	後藤 由		0:40:01
	40歳代	風見 節子		0:37:46
	50歳代	村山 かおり	牛久走友会	0:41:20
	60歳以上	新本 美智枝	茨城マスターズ	0:46:22

◆5km一般

男子	高校生	村田 彪吾	東洋大牛久高校	0:15:24
	29歳以下	伊藤 遼佑		0:15:06
	30歳代	中水 佑	フジシロ	0:16:05
	40歳代	大山 研二	RUNS	0:15:51
	50歳代	松井 章		0:17:12
	60歳以上	吉田 正	茨城マスターズ	0:18:29
女子	高校生	関 円来	柏市立柏高校	0:17:43
	29歳以下	山本 奈々		0:21:36
	30歳代	幸長 菜央		0:20:08
	40歳代	朝倉 万里子	東京海上日動	0:19:21
	50歳代	杉本 桂子		0:24:10
	60歳以上	吉田 道子		0:21:37

◆3km中学生・2km小学生(4~6年生)

中学生	男子	石井 琉之介	布佐中	0:08:51
	女子	仁田 美利優	日立エーシージュニア	0:10:05
小学生	男子	大和田 潤	友部小学校	0:06:52
	女子	吉田 莉愛	日立エーシージュニア	0:07:34

◆10km車イス(15歳以上男女)

佐藤 健	コロンビアスポーツウェア	0:27:13
------	--------------	---------

むかいほらほいくえん とも  
**向原保育園のお友だち**  
げんき えん す ようす しょうかい  
元気に園で過ごしているみんなの様子を紹介します♪

うしくっ子  
アルバム

むかいほらほいくえん とも だいしゅうこう  
向原保育園のお友だち大集合!!

きりん組  
お誕生日おめでとう! みんなでお祝いしたよ。

うさぎ・ぱんだ組  
みんなでダンス♪ たのしいな♪

うさぎ・ぱんだ組  
消防車の前で、はいポーズ!!

きりん組  
キリッとすましてかっこいいね!



再生紙、環境に優しい植物油インキを使用しています。



見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。