



## 寄附・寄贈 温かい善意ありがとうございます

### 地域の防犯活動への活用へ

- 牛久青年会議所シニアクラブから防犯活動用ベスト100着寄贈



### 牛久市社会福祉協議会へ

- 牛久市商工会工業建設業部会工業クラブから6,750円寄附
- 牛久市商工会女性部から30,000円寄附



- グリーンジュースコンペから30,000円寄附

- (有)マツザカハウスから空気清浄機1台寄贈(筑波銀行私募債商品による物品寄贈)



- ガールスカウト茨城県第27団から「歳末たすけあい募金」として10,000円寄附



## 牛久自然観察の森



2月の  
イベント情報

### こども生きもの調査隊 ~動物達の痕跡を探そう~

18日(土)午前9時30分~10時30分



哺乳類の足跡スタンプを使ってタヌキやノウサギの足跡の特徴を学びます。またモグラ塚を探しに野原へ行き、モグラ塚に印をつけて生息範囲をみんなで確認してみましょう。

- 対象: 5歳~小学生とその保護者(付き添いの兄弟の参加可)
- 参加費: 子ども1人500円(付き添いの保護者無料)
- 集合: ネイチャーセンター前
- 申込: 下記予約フォームにて事前予約(定員: 8組)

### 冬でも元気! ~アズマモグラ~



「あれあれ?新しく土を掘り返した跡があるよ!」枯草色の「バッタの原」で、土を掘り返した跡がたくさんみつかるのは「モグラ塚」です。

地面の下にトンネルを作る際、いらなくなった土を地面まで運ぶためにできます。冬の間も冬眠しないでミミズや昆虫などの土壌動物を餌にして、寒い日も元気に活動しています。私たちも負けてはいられませんね。観察の森にお越しの際はぜひ探してみてください。

【開園時間】午前9時~午後4時45分(入園無料)  
 【休園日】6日(月)、13日(月)、20日(月)、24日(金)、27日(月)  
 【お問い合わせ】☎029-874-6600  
 公式HP <https://www.city.ushiku.lg.jp/page/dir000055.html>



【イベント申し込み方法】  
 二次元バーコードまたは下記URLから  
 予約フォーム受付画面にお進みください  
 [イベント申し込みURL] <https://reserva.be/ushiku>



新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止となる場合もありますので、事前にお問い合わせまたはホームページでご確認ください。



## 85歳の飯島さん、マスターズ陸上で2冠

東日本マスターズ陸上競技選手権大会で優勝

市内在住の飯島繁さん(85歳)が、昨年11月神奈川県で開催された第23回全日本マスターズ陸上競技選手権大会に出場。男子陸上競技M85クラス(85~89歳)の100m・60mで優勝し、その報告のため根本市長を表敬訪問しました。飯島さんは「報告をするためにも良い成績を残そうとがんばりました。これからも競技を続けていきたいです」と話し、根本市長も「健康に気を付けて今後も競技を続けてください」と激励しました。



## イバライガー、市長を訪問

SDGs協賛パートナー認定報告

ご当地ヒーロー「時空戦士イバライガー」を運営する茨城元気計画が、12月20日、(一社)日本SDGs協会から協賛パートナーの認定を受け、その報告のため、根本市長を表敬訪問しました。同社の卯都木代表は「今後も引き続きSDGs実現のため積極的に活動していきたい」と話しました。それを受け根本市長は「イバライガーがSDGsを伝えてくれると子どもたちの心にも伝わっていく。市とも関わりを持っていけたら」と伝えました。



## 防犯は鍵かけ 声かけ 心がけ 年末の犯罪抑止街頭キャンペーン

12月20日にひたち野うしく駅において、牛久警察署、牛久市、阿見町合同による年末の犯罪抑止街頭キャンペーンが行われました。根本市長をはじめ参加者は、青色防犯パトロール車による広報活動や駅利用者への啓発品配布を行い、年末年始に多発する住宅を狙った犯罪被害の防止を呼びかけました。



## 牛久市の 美味しい 給食

問 学校教育課  
☎内線3321、3322

学校給食からおすすめ  
メニューをご紹介します  
〈牛久第二小学校より〉



給食で子どもたちに人気の魚のレシピ。  
ピリ辛でごはんによく合う主菜です。

【材料】(小学生4人分)

- さば切り身…50g×4切れ
- ねぎ……………1/5本
- 〈調味料〉
- 酒……………小さじ2
- 豆板醤……………少々
- おろししょうが…小さじ1
- ごま油……………小さじ1/2
- おろしにんにく…小さじ1/2
- しょうゆ……………小さじ2

※おろししょうが・おろしにんにくはチューブタイプを使用すると簡単に作ることができます。

## さばのピリ辛焼き



豆板醤は  
お好みで量を  
調節してください

【作り方】

1人分112Kcal 塩分0.6g

- ①ねぎはみじん切りにする。
- ②調味料をすべて混ぜ合わせ、①のねぎを加える。
- ③さばに②をよくからめ、オーブンで15分程度焼いて完成。

★美味しい給食レシピは市ホームページにも掲載しています。

