

# 情報ひろば



問 牛久市役所  
☎029-873-2111 (代表)  
FAX029-873-7510 (代表)



## 牛久市メールマガジン「かっぱメール」

感染症、市政イベント、防災・防犯、各学校などの情報をメールでお届け。ご利用の際は必要な情報の「配信カテゴリ」をお選びください。ぜひ登録をお願いします。

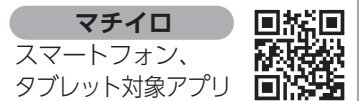
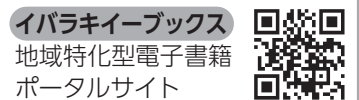


問 広報政策課 ☎内線3221、3222

## 公式 Twitter

根本市長 @nemoto\_youji  
牛久市 @ushiku\_city  
牛久市シティブロモーション @ushikucitypromo

ポータルサイト、アプリで「広報うしく」が読めます！



「広報うしく」は、毎月1日号(行政区配布)と15日号(全戸ポストイング)の月2回発行。市ホームページでも全ての内容を掲載しています。

### ●感染症予防対策にご協力ください

掲載されているイベント等にご参加される際は、**自宅での検温、会場での感染症予防対策**にご協力をお願いします。当日、**体温が37.5℃以上ある場合や、咳等の症状がある場合は参加をお控えいただきますよう**お願いします。また感染症の状況により、急遽内容の変更や中止および延期となる場合もありますことをご了承ください。

### ●施設の利用について

開館や利用情報は施設ごとに異なります。詳しくはホームページをご覧ください。



◀牛久市HP  
施設の閉鎖・  
利用制限  
および再開

## 市からのお知らせ

### 生涯学習センター 一般使用申請受付

令和5年度前期(4~9月分)

▼各施設窓口受付開始

2月1日(水)午前9時~

※受付後、申請受付順を決めますので、午前9時までにお越しください。なお午前9時以降に来られた方は、先にお集まりいただいた方が終了後、受付となります。また、電話での申請はできません。  
※感染症対策のため、各団体1人まで。

▼インターネット受付開始

2月2日(木)午前9時~

※空き状況については、「牛久市公共施設予約システム」



予約対象施設	問い合わせ先
中央生涯学習センター(講座棟のみ)	☎874-3111
三日月橋生涯学習センター	☎874-1340
奥野生涯学習センター	☎875-1133
かっぱの里生涯学習センター	※三日月橋生涯学習センターへ。

サイトにて1月25日(水)よりご確認いただけます。

### 牛久市運送事業者等 物価高騰対策補助金

緑ナンバー、黒ナンバーの事業用車両を保有する事業者の方へ  
市では、コロナ禍と物価高騰の影響に鑑み、事業用車両を保有する運送事業者等を対象に、「牛久市運送事業者等物

価高騰対策補助金の申し込みを受け付けています。左記の要件に該当する事業者の方は市ホームページで必ず詳細をご確認の上、商工観光課に必要書類を提出してください。様式は市ホームページからダウンロードできます。



▼受給要件/①事業継続の意思がある②市内に営業所や事業所がある③自動車検査証の

「牛久市」あるいは「牛久市とわかる記載のある車両を使用している④牛久市事業者支援一時金・牛久市公共交通応援補助金を受給しておらず今後も受給しない

問 2月28日(火)午後5時まで  
商工観光課 ☎内線1521~1523



## FMうしくうれしく放送

牛久市の情報を盛りだくさんにお伝えしています！

市役所敷地内  
保健センター2階から放送中！



### UUラジオ854(生放送)

月~金曜日午前10時~正午(再放送:午後5時~7時)※牛久市広報番組「広報うしく」午前10時30分~11時30分(再放送:午後2時~3時)

### 感染症情報

月~金曜日午前11時~(再放送:午後2時30分~、午後6時~) 感染症患者発生状況などをお知らせします。

スマートフォンでもラジオが聴けます！詳しくは公式ホームページ(<http://www.fmuu.jp>)

問 NPO法人牛久コミュニティ放送 ☎875-8541 FAX875-8686 E ushiku@fmuu.jp

**締切日間近です！食料品等  
価格高騰緊急支援給付金**

電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金の給付対象は左記のとおりです。

▼対象世帯／①基準日(令和4年9月30日)において、住民基本台帳に記載されている方、かつ世帯全員の令和4年度住民税均等割が非課税である世帯②予期せず家計が急変し、令和4年1月以降の世帯全員の収入が住民税非課税水準に相当する額以下になる世帯。  
※申請者および受給者は世帯主  
【対象世帯①】…市から郵送された確認書を返送してください。※令和4年11月18日～25日の間に確認書を郵送済みです。まだ届かない方はお問い合わせください。  
※返送の締切日：1月31日  
【火必着】1日でも締切日を過ぎると給付できません。締切日までに返送してください。  
【対象世帯②】…申請が必要です。申請書は社会福祉課、各生涯学習センター等に設置してあります。市ホームページからもダウンロードできます。記入後、必要書類を添えて申請してください。



電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金コールセンター 0570-015750(午前8時30分～午後5時※祝日除く、月～金曜日)※当給付金は社会福祉課の業務です。

**音楽講座「クラシック音楽の楽しみ方」**

クラシック音楽を楽しみたい初心者の方や、音楽に興味があるがどのように学べばよいかを知りたい方のための講座です。

【第1回】2月5日(日)【第2回】3月5日(日)【午後1時30分～3時】  
所 中央図書館視聴覚室1・2(2階)

▼演題【第1回】『どこかで聴いたクラシック(入門編Part1)』【第2回】『どこかで聴いたクラシック(入門編Part2)』  
講師 穂地貴子氏(ピアニスト)

対 小学生以上(市内在住・在勤・在学で図書館利用者カードをお持ちの方)

定 料 ¥各回先着40人・無料

申 1月16日(月)午前9時から  
電話または中央図書館司書相談カウンターで申し込み。  
問 中央図書館 871-1400

つるし雛をはじめとした創作人形の展示やひなマルシェなどのイベントを実施します

第8回 **かつぱの里**

**うしくの**

**ひなまつり**

中央生涯学習センター・中央図書館

**2月18日出  
～3月3日金**  
午前10時～午後4時  
※2月27日(月)は休館日

**ひなマルシェ**  
2月18日(土)・19日(日)  
23日(祝)・25日(土)・26日(日)  
午前10時～午後3時  
中央生涯学習センター【多目的ホール】  
※その他開催日も展示ホールで小規模出店あり  
手作り作品の販売やワークショップ

**幼稚園・認定こども園展示**  
2月18日(土)～3月3日(金)  
午前10時～午後4時  
中央生涯学習センター【展示ホール】  
牛久第一幼稚園、牛久第二幼稚園  
ひたち野牛久幼稚園  
うしく文化認定こども園

**ひなあられ無料配布**  
2月18日(土)・19日(日)  
午前10時～  
中央生涯学習センター【展示ホール】  
※小学生以下、なくなり次第終了

**図書館ワークショップ**  
中央図書館(レファレンスルーム)  
「王冠コースター&お雛様づくり」  
2月18日(土) 午前9時～午後4時  
「クラフトテープで作るストラップ&お雛様づくり」  
2月19日(日) 午前9時～午後4時  
※材料がなくなり次第終了

**出展者**  
岡野時恵/金山和司社中  
四角い紙の会/なる  
花工房/吉田れい奈・  
田所美奈子

※感染症拡大状況により変更または中止の場合あり。

【協力】牛久市商工会女性部 【後援】牛久市・牛久市教育委員会・牛久市観光協会

【主催・問い合わせ】うしくのひなまつり実行委員会事務局(文化芸術課内) ☎871-2300

## 献血&骨髄バンク ドナー登録会

献血にご協力ください。今回は、同時に「骨髄バンク」への登録会を実施します。

【献血】  
 2月7日火午前9時30分  
 ～午後4時※お昼の時間帯を含み、予約制。  
 所保健センター

### 献血の種類と採血基準

献血の種類	200ml献血※1	400ml献血
年齢	16歳～69歳※2	男性:17歳～69歳※2 女性:18歳～69歳※2
体重	男性45kg以上 女性40kg以上	男女とも50kg以上
献血の間隔	男女とも4週間後の同じ曜日から献血可	男性は12週間後、女性は16週間後の同じ曜日から献血可

※1) 200mlにつきましては、需要枠内での実施になります。  
 ※2) 65歳以上の方の献血は、60～64歳の間に献血経験がある方に限ります。

【骨髄バンクドナー登録会】  
 2月6日(月)までに、健康づくり推進課に電話で申し込み。  
 ▼新型コロナウイルス接種者  
 ●RNAワクチン(mRNAワクチン含む)※オミクロン株対応ワクチン含む…接種後48時間を経過していること。

を経過していること。

●組み換えたんぱく質ワクチン…接種後24時間経過していること。

●ウイルスベクターワクチン…接種後6週間経過していること。

※ワクチン接種で、血栓症を引き起こす疾患を発症した方は、当面の間献血を控えてください。

▼新型コロナウイルス既感染者  
 既感染者の方のうち、症状消失後(無症状の場合は陽性となった検査の検体採取日から)4週間が経過し、回復後に治療や通院を要する後遺症がなく、問診等により全身状態が良好であることが確認できていること。

▼献血をご遠慮いただく場合  
 接種したワクチンにより献血できない場合があります。詳しくは日本赤十字社ホームページをご覧ください。

茨城県赤十字血液センター  
 協力 牛久峯崎ライオンズクラブ  
 問 健康づくり推進課 内線1791

【骨髄バンクドナー登録会】  
 ▼登録基準 / 【年齢】18歳から54歳までの健康な方、【体重】男性45kg以上・女性40kg以上  
 ※受付から登録まで約15分程度かかります。※当日約2mlの採血が必要です。

茨城県(公財)日本骨髄バンク  
 問 竜ヶ崎保健所 ☎0297-62-2163

◆牛久市骨髄移植ドナー支援事業をご利用ください  
 市では、ドナーの皆さまへの支援として、通院等における負担を補うための助成を行っています。詳細は市ホームページをご覧ください。

【公財】日本骨髄バンクにドナー登録し、バンクを通じて骨髄または末梢血幹細胞を提供した方で、休暇制度の適用を受けられない方

▼助成額 / 骨髄等の提供のために必要な通院等の日数1日につき2万円(1回の提供につき上限14万円)

▼申請期限 / 骨髄等の提供を行った日から90日以内

いばらき出会いサポートセンター  
 入会登録料無料キャンペーン  
 当センターは、県が労働団体と共同で設立した組織で、結婚を希望する独身の方を対象に、会員登録制による男女の出会いと結婚を支援しています。新たに導入したA-

令和4年度  
 第2回里親制度説明会  
 2月18日(土)午前10時～午後0時30分  
 所 つくば香風寮(つくば市高崎802-1)

内 里親制度説明・里親さんの体験談  
 定・¥30人・無料  
 ▼参加方法 / 会場参加、オンライン参加、動画視聴参加(後日) 申 参加方法を選び、電話かメールでお問い合わせください。  
 縮 2月4日(土)  
 申・問 つくば香風寮 ☎080-8434-3329  
 E fostercare.kidskonoo@dojinkai.or.jp

## 第1回 「牛久市民カラオケ歌自慢」

牛久コミュニケーション放送の協力のもと、カラオケ好きな皆さんの発表の場として開催します。

▼ラジオ放送日／3月19日(日)午後9時～10時(60分)

▼放送局／FMうしくうれしく放送(FM周波数85.4MHz)

▼募集期間／1月15日(日)～2月15日(水)※必着

定12人※定員を超えた場合は抽選

料無料  
申歌を録音した音源(カセット・CD・SD)を申込書と一緒に

申込書には、代表者氏名、年齢、住所、電話番号、曲名、歌手名、デュエット他(名前等)、一言コメント(出場動機、プロフィール、選曲理由、意気込みなど)をご記入ください(様式任意)。また音源の窓口提出も可能です。その際は所定の申込用紙にご記入の上、左記にご提出ください(休館日を除く)。

▼提出先／文化芸術課「カラオケ歌自慢」〒300-1211牛久市柏田町1606-1(宛)

▼ご注意／カラオケでの歌はフル・コーラスで録音をお願いします。放送では時間の関係で2コーラスの放送となります。また、申し込み音源の返却は行いませんのでご了承ください。なお、放送音源も著作権の関係で差し上げることができませんので各自ラジオから録音してください。

文化芸術課 ☎871-2300(休館日を除く) FAX 871-1334 E bunka@city.ushikuibarak.jp

## 就労準備支援カフェ

働くことに悩みを抱えている方の就労相談や、家族以外の人との関わりが少ない方などの交流の場に参加しませんか。※予約不要(就労相談のみ要予約)。

日毎週水曜日(祝日・年末年始除く)午前10時30分～正午

所牛久市ボランティア・市民活動センター懇談スペース(市役所分庁舎1階)

料無料  
申・関牛久市社会福祉協議会

☎871-1295

## 第6回健康講座

### フレイル予防の食事

いつまでも元気で自立した生活を送るためには、フレイル(年齢とともに心身が弱い状態)を予防することが大切です。簡単にできるおすすめレシピも紹介します。日々の食事を見直してフレイル予防を始めませんか？

日2月7日(火)午後1時30分～2時30分

※中止の場合は市ホームページ等でお知らせします。  
所保健センター研修室(2階) 管理栄養士(健康づくり推進課職員)

定先着40人  
申要予約。1月16日(月)～31日(火)の期間に窓口、電話、Eメールのいずれかで健康づくり推進課に申し込み。

※事前質問はお申し込み時に  
●公演終了約1週間後より2月未まで市ホームページで講演当日の様子を配信予定。

健康づくり推進課(保健センター内) ☎内線1741  
E kenkou@city.ushiku.ibarak.jp



## 稻荷川・谷田川流域の葦焼き(野焼き)のお知らせ

例年、新地・城中地区、つくば市荃崎地区(谷田川流域葦焼き連絡協議会)では、稲作の収量・品質を確保するため、越冬害虫を駆除することを主な目的とした稻荷川、谷田川周辺の大規模葦焼きを実施しています。

今年度は、左記の日程で実施するとの連絡がありましたので(燃え殻等が飛散することがあります)洗濯物等を屋外で干すことを控えていただきますようお願いいたします。

日1月29日(日)午前10時～午後3時【予備日】2月5日(日)：両流域、2月12日(日)：谷田川流域のみ

※強風・雨天時には、順次予備日に延期して実施します。  
※3回とも実施できなかった場合は、今年度の葦焼きは中止します。

所●新地・城中地区代表(一石) ☎090-8876-2937

●谷田川流域葦焼き連絡協議会(中山) ☎090-4176-3669、(窪庭) ☎080-8029-8302  
●農業政策課 ☎内線1511

### 牛久小地区カフェ

働きづらさを抱えている方や家族以外のひととの関わりが少ない方などの居場所のひとつとして、地域で開催する交流の場です。※予約不要(就労相談はありません)、参加無料  
 日 2月2日(木)、3月2日(木) 午後1時30分～3時  
 所 牛久小学区地区社会福祉協議会事務所ホール(牛久町2601・1)  
 問 牛久市社会福祉協議会 ☎871・1295

### スポーツ

#### ヘルシーボール教室

牛久市発祥のスポーツで誰にでも簡単にできます。  
 日 1月28日(土)、2月18日(土)、25日(土) 午前9時～11時  
 所 牛久運動公園体育館サブアリーナ  
 対 市内在住・在勤の方(年齢は不問)  
 ￥ 100円(保険料として当日徴収※大人ののみ)  
 持 運動のできる服装、上履き  
 申 電話で申し込み

主・問 牛久市スポーツ協会ヘルシーボールサークル「Beヘルシー」(谷口) ☎090・3919・1162

#### ソフトテニス体験教室

日 2月5日(日)・12日(日)・19日(日)・26日(日) 午前9時～午後1時  
 所 牛久運動公園森のテニスコート

対 小学生～中学1年生

￥ 無料

持 運動のできる服装、シューズ、ラケット(ラケットはレンタル可)  
 申 Eメールで申し込み

主・問 牛久ソフトテニススポーツ少年団(浜園) ☎090・9154・2401  
 E ushikujr2022@gmail.com

#### 催し・講座

#### 牛久おもちゃ教室、クリニック

① 簡単に楽しいおもちゃ作り  
 わずか1分で作れて1分も

回り続けるコマ「いっぴん独楽」を作ります。  
 日 1月22日(日) 午後1時～2時  
 【毎月第4日曜日定期開催】  
 対 小学生や園児(園児は保護者同伴)

日 2組程度※感染症対策のため人数制限しています。

主・問 牛久おもちゃ教室、おもちゃクリニック(金子) ☎874・6416

【①、②共通】※参加無料

日 1月22日(日)、2月12日(日) 午後1時～3時【毎月第2・4日曜日定期開催】

所 牛久おもちゃ教室、おもちゃクリニック(金子)

主・問 牛久おもちゃ教室、おもちゃクリニック(金子)

日 1月28日(土) 午後1時30分～4時30分  
 所 中央生涯学習センター視聴覚室内映画監督影山あさ子氏の講演と映像。現地の人々の思いと闘い、琉球弧の最前線基地化とは?

#### 何が起ころの? 与那国、石垣、宮古、沖縄、奄美大島

日 1月28日(土) 午後1時30分～4時30分  
 所 中央生涯学習センター視聴覚室内映画監督影山あさ子氏の講演と映像。現地の人々の思いと闘い、琉球弧の最前線基地化とは?

主・問 環境学習同好会(中村) ☎070・2678・1440

定・先着40人・無料

申 電話で申し込み

主・問 環境学習同好会(中村) ☎070・2678・1440

### メンバー募集

#### 令和5年度 いきいき農園和合の郷

#### 耕作希望者募集

健康づくりのため季節の美味しい野菜を作ってみませんか。駐車場、休憩所、水道、農機具あります。

◆ 耕作期間/令和5年4月1日(土)から令和6年3月31日(日)の1年間※更新可能。

所 いきいき農園和合の郷(女化町897・1)※総合福祉センター近く。

対 市内在住・満18歳以上、簡単な農作業ができる方

定 若干名※応募者多数の場合は抽選。

主 耕作費:1㎡当たり30円(区画100㎡の場合3000円)、入会金:3000円、共益費:年15000円

申 2月1日(水)～28日(火)

申 問い合わせ農園和合の郷事務局(渡辺) ☎090・2758・1632、(高村) ☎90・4366・4515

主・問 環境学習同好会(中村) ☎070・2678・1440

### 楽しく話そうフランス語

ボンジュール！フランス語を学び、簡単な会話を仲間と一緒に楽しみませんか？

日 毎週金曜日(月4回)【初級】

午前9時～10時30分(中級) 午前10時30分～正午

所 かつぱの里生涯学習センター 第2講座室

¥900円

回 楽しく話そうフランス語

問 長谷川 ☎090・5534・1603

### 相談

### 行政書士会無料相談会

日 1月28日(土)、2月25日(土)、3月25日(土)午後1時～4時

所 牛久市社会福祉協議会相談室(市役所分庁舎1階)

内 相続、遺言、農地転用など

定 1日先着6組※要予約。

問 茨城県行政書士会(南支部(小野寺)) ☎080・785

5・2121(平日午前9時～午後5時受付)

### 親子で遊ぼう

### 保育園の子育て支援

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、変更が生じる場合があります。詳細については、各園にお問い合わせください。



●市内の放射能関連情報  
問 放射能対策室  
☎内線1568



●PM2.5の毎日の測定結果  
問 環境政策課  
☎内線1561～1563



**掲載されているイベント等について**  
感染症拡大防止のため、**内容の変更や中止または延期となることがあります**。開催可否などの最新情報は各問い合わせ先にご確認ください。

### 休日納税相談・夜間納税相談

問 収納課 ☎内線1061～1064

市税は便利な口座振替で

納税相談では、市税だけでなく使用料なども納付できます。来庁の際には納付書をお持ちください。

	日程	時間	場所
休日納税相談	1/29、2/5・26、3/5 の各日曜日	午前8時30分～午後5時15分	総合窓口課内
夜間納税相談	1/17、2/14・21、3/14 の各火曜日	午後6時～8時	収納課

◆取り扱い内容 市県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料、下水道受益者負担金、下水道使用料、市営住宅使用料、保育園保育料、給食費、口座振替申し込み、納税相談  
※下線の市税などで納付期限内のものは、コンビニエンスストアでも納付できます。

2月の納税および使用料	納期限
児童クラブ負担金(2月分)	2月10日(金)
介護保険料(6期)／後期高齢者医療保険料(8期)	2月27日(月)
固定資産税(4期)／国民健康保険税(8期)／給食費・保育料・保育園給食費・住宅使用料(2月分)	2月28日(火)

マイナンバーカードを利用した

### 証明書のコンビニ交付サービス



問 総合窓口課 ☎内線1622～1624

コンビニエンスストア等に設置しているマルチコピー機から証明書が取得できます。  
◆利用可能時間：午前6時30分～午後11時 ◆手数料：1通300円  
◆取得できる証明書：住民票の写し(本人・同一世帯分)、所得証明(本人分)、印鑑証明書(本人分)

メンテナンスによる一時停止日時／1月25日(水)・2月15日(水)午後7時～11時