



Ushiku
City
News

うしく

2023
1/1
No.1328
茨城県牛久市



332
smile

卯

今年も
よろしく



©SHINOBU ARIGA

新年のごあいさつ

牛久市長 根本 洋治



明けましておめでとうござい
ます。皆さまにおかれましては、
健やかに新年をお迎えのこと
とお喜び申し上げます。旧年中は市
政運営に多大なるご支援、ご協力
を賜り、厚く御礼申し上げます。
全国的に人口減少社会を迎え
ていますが、牛久市では魅力あ
ふれる地域づくりを行い、まち
のにぎわいと活力を取り戻すた
めの取り組みを進めています。
牛久駅西口駅前広場では、昨
年、スムーズ横断歩道や身障者
乗降場の整備、牛久駅に直結す
るペDESTリアンデッキに屋根
を設置するなど、駅周辺の利便
性を高め、エスカード牛久ビル
の再生につながる取り組みを進
めてまいりました。

また、牛久シャトーにおいて
は、日本遺産の共同認定を受け
た山梨県甲州市や神谷傳兵衛の
ふるさと愛知県西尾市などが一
堂に会する「日本遺産フェスタ」
を昨年開催しました。大勢の皆
さまがご来場になり、にぎわい
を感じることができ、牛久市の
シンボルであることを再認識し
たところです。
さらに、ビールや発泡酒の製
造に加え、5月にはブドウの栽
培から醸造までを一貫して行っ
た「純牛久シャトー産ワイン」の
販売を開始するなど、新商品の
開発にも注力してまいりました。
本年は、東端穴地区における
新たな宅地開発に向けた事業や、
ひたち野リフレプラザ市民窓口
の開設、鹿島アントラーズや日
本ハムファイターズをはじめと
するプロスポーツとの連携によ
るまちづくりに取り組んでまい
ります。
そして、「笑顔あふれる にぎ
わいとやすらぎのあるまちう
しく」の実現に向け、世代が循
環する持続可能なまちづくりに
全力を尽くしてまいりますので、
市民の皆さま、関係各位のより
一層のお力添えを賜りますよう
お願い申し上げます。
結びに、皆さま方のご健康と
ご多幸を心からお祈り申し上げ、
新年のごあいさつとさせていただきます。



市長の新年のごあいさつは動画でも公開しています。ぜひご覧ください。

【公開期間】1月1日(日・祝)午前0時～8日(日)午後5時 <https://www.city.ushiku.lg.jp/page/page012055.html>

牛久市議会



副議長
諸橋 太一郎



議長
杉森 弘之

明けましておめでとう
ございませう。
市民の皆さまにおか
れましては、輝かしい
令和5年の新春をお迎
えのことと、心からお
喜び申し上げます。ま
た、平素から市議会の
活動に対し温かいご支
援とご協力を賜り、厚
く御礼申し上げます。
新たな年を迎え、市
議会といたしまして
は、市民の皆さまの声
をしっかりと受け止め、
その役割と責任の重さ
を改めて自覚し、決意
も新たに市議会の活性
化と改革に取り組む、
牛久市をさらに魅力あ
る「まち」にするため
に議員一丸となり全力を
尽くしてまいります。
結びに、本年が市民
の皆さまにとつて、笑顔
と希望にあふれる実り
多い一年となりますよ
う、心からお祈り申し
上げ、新年のごあいさつ
とさせていただきます。

姉妹都市・友好都市・親善友好都市

姉妹都市 茨城県常陸太田市から



常陸太田市長
宮田 達夫

明けましておめでとうございます。皆さまにおかれましては、希望に満ちた新春を健やかに迎えられましたことと心からお喜び申し上げます。

昨年は、新型コロナウイルスの影響によりかっぱ祭りは参加できませんでしたでしたが、当市の常陸秋そばフェスティバルには市民交流団として牛久市の方にお越しいただき、3年ぶりに交流が再開できたことを大変うれしく思っています。

当市では、常陸太田産の生乳を使ったモッツアレラが国産ナチュラルチーズの品質評価コンテスト「Japan Cheese Awards2022」で金賞を受賞いたしました。エスカード牛久内で販売しておりますので、日本遺産である牛久シャトーのワインと一緒にぜひご賞味ください。

貴市の益々のご発展と、市民の皆さまにとりまして辛多き年となりますよう心からご祈念申し上げ、新年のごあいさつといたします。

親善友好都市 宮城県加美郡 色麻町から



色麻町長
早坂 利悦

牛久市の皆さま、明けましておめでとうございます。貴市の皆さまには、希望に輝く年を迎えられたこととお喜び申し上げます。

ここ数年は、新型コロナウイルス感染症の影響もあり交流がままならない状況ですが、歴史を刻んできた牛久市の皆さまとの心温まる交流を心待ちにしております。現在、我が町は新たな活力を作るべく企業を呼び込める町づくりを進めており、年内には「JA全農ラドファ株式会社」パックごはん製造工場が稼働となる予定です。

当町では人口減少は否めない状況ですが、それでも皆さまとの交流事業を含め町民に希望を与え続けていきたいと思っております。

結びに、牛久市並びに市民の皆さまのさらなる飛躍のご発展を色麻町全町民の思いとして深くご祈念申し上げます、新年のごあいさつといたします。

姉妹都市 カナダ ホワイトホース市から



ホワイトホース市長
コーラ・キャボット

ホワイトホース市議会と市民を代表して、牛久市の皆さまが、幸せで、健康で、安全な新年を迎えられたこととお喜び申し上げます。

ここ、ホワイトホース市では、昨年日本文化と牛久市との姉妹都市関係を祝福する催しを開催しました。「ユー・コン日系人会」主催により開催されたそのイベントは、私たちのコミュニティにもたらす異文化の価値を改めて気づかせてくれるものでした。

私たちは、異文化を学ぶことは、ダイバーシティ(多様性)を育み、誰をも歓迎するコミュニティの育成につながるものであると認識しています。

本年が牛久市の皆さまにとって幸多き一年となりますことを祈念します。

姉妹都市 オーストラリア オレンジ市から



オレンジ市長
ジェイソン・ハムリン

オレンジ市長に就任した最初の年に、牛久市の皆さまへ新年のごあいさつを申し上げます。ことを大変うれしく思います。

牛久市とオレンジ市とは30年以上の姉妹都市関係を続けてきており、この絆を引き続き深めていければと願っています。高校の相互訪問は両市の結びつきの象徴となっており、若い生徒たちが両国間の理解と認識を深めるための手助けとなっています。

コロナ禍で中止となっていた、高校の相互訪問の再開が本年の早い時期に計画されていることは、大変喜ばしいことです。

このような催しは私たちの姉妹都市関係の大切で幸せな表れです。本年も牛久市の皆さまのご多幸とご繁栄を祈念いたします。

友好都市 イタリア グレーヴェ・イン・キアンティ市から



グレーヴェ・イン・キアンティ市長
パオロ・ソッターニ

親愛なる根本市長として牛久市民の皆さまへ新年のごあいさつを申し上げます。

コロナの大流行もようやく収束の兆しが見えてきたと思われ、今年こそはまたお会いできることと期待しています。再開の時間が来るまでの間、皆さまとインターネット会議を通してでもお会いできる機会があればどんなにうれしいものかと思っております。

また、昨今の異常気象の多さにも現れているように、地球環境の悪化は憂慮すべき状況にあります。かけがえない自然を守っていくために、皆さまとともに手を携えていければと願っております。本年が皆さまにとって穏やかで幸せなものとなりますことを祈念いたします。

令和
4年分

3月15日水までに申告を済ませましょう

所得税・市県民税の申告が始まります

問 税務課
☎内線1056
~1059

●受付期間および受付会場、手続き方法について

土・日・祝日を除く

※2月19日(日)・26日(日)に
限り日曜日も受け付けします。

2月16日(木)~3月15日(水)

午前8時45分~午後3時(午前8時開場)

保健センター
研修室(2階)

< 新型コロナウイルス感染症予防に配慮した申告手続きを行います >

① 入場整理券を配布します

配布：午前8時(開場時間)~

※1日当たりの配布数…130枚程度(予定)

受付会場への入場は整理券を配布した順となります。会場での密を避けるため、券面に記載の指定時間に入場ください(指定時間前の上場はできません)。

整理券の配布状況によっては後日の来場をお願いすることがあります。ご了承ください。

② 申告書は職員が個別に対応して作成します

ご自分で申告書を作成する記載所はありません。

③ 相談を要しない提出のみの方は受付で申告書をお預かりします

ご自分で作成した申告書の内容確認を希望される方は、入場整理券を取ってお待ちいただけます。

来場時の 注意事項

●入室の際に検温を実施します。●咳・発熱等の症状のある方は入室をご遠慮いただく場合があります。●ご来場の際は、マスクの着用をお願いします。

竜ヶ崎税務署で申告 する場合は、入場整理券 の事前取得ができます

竜ヶ崎税務署では所得税の確定申告について、現地で当日分の入場整理券を配布するほか、国税庁LINE公式アカウントから事前に取得した入場整理券により、同署の確定申告会場に入場できます。

※詳しくは左ページをご覧ください

●申告に必要なもの

- ① マイナンバーカード(個人番号カード)
- ② 税務署から郵送された「令和4年分確定申告のお知らせはがき」(お持ちの方)
- ③ 所得税が還付になる場合は振込口座(申告者名義)
- ④ 黒ボールペン、電卓
- ⑤ 必要書類(下表参照) **⚠ 必要書類を持参されないと申告受付できません!**

※マイナンバーカードをお持ちでない方は下記の両方が必要です。

- 個人番号通知カード
- 身元確認書類(運転免許証・健康保険証など)

	区 分	必 要 書 類
収入	給与収入・年金収入のある方	令和4年分の源泉徴収票の原本(給与・年金)、または事業主の支払証明書など
	事業・農業・不動産収入のある方	収支内訳書 → 必ず事前に作成してください
各種控除	医療費控除を受ける方	医療費控除の明細書 → 必ず事前に作成してください (領収書の提出だけでは申告できません)。健保組合などからの医療費通知から明細書を作成した方は医療費通知を添付してください。
	社会保険料控除を受ける方	国民健康保険税・国民年金保険料・農業者年金保険料・介護保険料・任意継続保険料などの領収書または納付済額証明書
	生命保険料控除・地震保険料控除を受ける方	契約している保険会社等から発行された控除証明書
	寄附金税額控除を受ける方	都道府県・市区町村・共同募金会・日本赤十字社などの領収書
	障害者控除を受ける方	障害者手帳、療育手帳、戦傷病者手帳、市町村長等が発行する障害者に準ずるなどの認定書

確定申告用紙は、国税庁ホームページから入手できます。なお、1月20日(金)以降に市税務課でもお渡しできる予定です。

竜ヶ崎税務署からの お知らせ

☎0297-66-1303

所得税・個人消費税・ 贈与税の確定申告会場

土・日・祝日を除く

**2月1日(水)～
3月15日(水)**

【相談受付】午前8時30分～午後4時

【相談開始】午前9時～

※2月19日(日)・26日(日)は開場します。

竜ヶ崎税務署 別館会議室(1階)

【入場整理券について】

会場への入場には整理券が必要です。下記のいずれかの方法で取得してください。

①当日に会場配布される整理券を取得する

②事前に国税庁LINE公式アカウントから整理券を取得する



▲国税庁HP
【LINE公式アカウントについて】

※配布時間など、詳しくは竜ヶ崎税務署へお問い合わせください。

- 申告会場でスマホをお持ちの方は、基本的にスマホを利用して申告書を作成していただけます。
- ご来場はなるべく少人数で、マスクの着用をお願いします。また、入場の際に検温を行います。咳、発熱等の症状のある方は、入場をご遠慮いただく場合があります。
- ◆消費税については3月31日(金)まで、贈与税は2月1日(水)以降、申告相談を受け付けます。

確定申告に関するお問い合わせ

国税庁ホームページ
<https://www.nta.go.jp/>
「確定申告特集」で検索



e-Tax・作成コーナーの操作などに関するお問い合わせ

e-Tax・作成コーナーヘルプデスク

☎0570-01-5901

【受付】月～金曜日午前9時～午後5時
(祝日および12月29日～1月3日を除く)

●申告会場で『利用者識別番号』(ID)と『暗証番号』(パスワード)を設定します

会場で順番をお待ちになる間に、申告内容を電子データとして税務署へスムーズに送信するために、「利用者識別番号」と「暗証番号」の取得をお願いする場合があります。設定の手続きは職員が個別に対応します。ご協力をお願いいたします。

! 以下に該当する方は、市の会場では受付できません 竜ヶ崎税務署での申告をお願いします

- 過年分(令和3年分以前)の申告をする方
- 初めて住宅借入金等特別控除の申告をする方
- 雑損控除を受ける方
- 給与所得者の特定支出の控除の特例を受ける方
- 事業・農業・不動産所得などの申告で初めて収支内訳書を作成される方
- 土地・家屋・株式・ゴルフ会員権などの譲渡所得、青色申告、贈与税、消費税などを申告する方

☎ 竜ヶ崎税務署 ☎0297-66-1303

※上記内容でも申告書を作成済(提出のみ)の方は、申告受付期間に限り申告書をお預りします。

所得税還付申告・市県民税申告受付について

※下記「対象の方」のみとなりますので、ご注意ください。

【会場】市役所本庁舎第3会議室(4階)

期 日	開場時間	受付時間	対象の方
1月30日(月)	午前8時45分	午前9時～正午	◆収入が給与のみで年末調整が終わっており、医療費控除だけの申告の方
	午後1時15分	午後1時30分～4時	
1月31日(火)	午前8時45分	午前9時～正午	◆収入が公的年金のみで他に所得がない方 ◆市県民税の申告の方
	午後1時15分	午後1時30分～4時	

【当日整理券を配布します→午前8時45分～会場入口で配布】

※当日分のみ60枚程度、なくなり次第終了。※正午～午後1時15分は配布休止します。
※初日より2日目の方が比較的空いています。

当日必要なもの 右ページ「申告に必要なもの」1～5

奥野地区出張受付について

※下記「対象の方」のみとなりますので、ご注意ください。

【会場】奥野生涯学習センター研修室

小坂町・福田町
正直町・島田町・久野町
桂町・井ノ岡町・奥原町
にお住まいの方

期 日	開場時間	受付時間	対象の方
2月2日(木)	午前8時30分	午前9時～正午	◆市県民税の申告の方 ◆所得税の確定申告の方
	午後1時30分	午後2時～4時	
2月3日(金)	午前8時30分	午前9時～正午	ただし、上記「市の申告会場では受け付けできない方」に該当する方を除きます
	午後1時30分	午後2時～4時	

【当日整理券を配布します→午前8時30分～正面玄関で配布】

※当日分のみ60枚程度、なくなり次第終了。※正午～午後1時30分は配布休止します。
※初日より2日目の方が比較的空いています。

当日必要なもの 右ページ「申告に必要なもの」1～5

住宅用LEDクーポン券 **2万円分** の申し込みを受け付けています

申請期限
1/31 火
(必着)

市では、コロナ禍における原油価格および物価の高騰等の影響を受ける市民の皆さまへの支援として、期間限定の「住宅用LEDクーポン券(2万円分)」を発行しています。申請期間・LEDクーポン券の利用期間とも期間が限られていますので、ご注意ください。

対象者

- ①申請日時点で牛久市の住民基本台帳に登録されている世帯の世帯主
- ②市税等の滞納がない方

クーポン金額

1世帯につき2万円分

- ※5,000円券が2枚・1,000円券が10枚で1セット。
- ※おつりは出ませんのでご注意ください。
- ※市内の取扱事業者でLED照明等(電球型LEDランプまたは直管型LEDランプおよびそれらを用いた照明器具)の購入・設置費用に使用できます。

クーポン利用期間

1月10日(火)～2月28日(火)

- ※クーポン券は、書類審査が終わり次第、1月5日(木)から順次郵送(簡易書留)にてお送りします。
- ※クーポン券発行額が予算を超えた場合は、追加で発行準備を行いますので、利用期間が変更となります。その場合、申請された方に通知します。
- ※クーポン券で購入した商品の返品・交換は行いませんので、事前によく確認の上ご購入ください。

申込方法

以下のいずれかの方法でお申し込みください。

市ホームページから
申請書をダウンロードし
記入の上 郵送



Webの申し込み
フォームに
入力の上 送信



申請期限：1月31日(火)必着

※感染拡大防止のため、インターネット経由か郵送での申請にご協力をお願いします(申請書のダウンロードが難しい場合はご相談ください)。

取扱事業者

クーポン券発送時に一覧表を同封します。

【問い合わせ】環境政策課LEDクーポン券係
(〒300-1292牛久市中央3-15-1)
☎内線7032～7034

牛久市 住宅用LEDクーポン 🔍 検索

新型コロナワクチンの接種はお早めに!!

接種期限
3/31 金
まで

新型コロナワクチンの接種は予防接種法の臨時接種に位置付けられており、現時点では3月31日(金)で終了となる予定です。終了日が近づくにつれ、接種できる医療機関や接種日は減少していきます。接種を希望される方はお早めにご検討ください。最新情報は市ホームページでご確認ください。

【オミクロン株対応2価ワクチンについて】

オミクロン株対応2価ワクチンは、1回接種したら終了となります。過去の接種歴の違いにより、接種が3回目、4回目、5回目になる場合がありますが、いずれの場合でも現時点ではオミクロン株対応2価ワクチンの接種は1回になります。

【問い合わせ】健康づくり推進課☎869-5959

牛久市 新型コロナワクチン 🔍 検索



引き続き、感染対策も
お願いします!

第45回牛久シティマラソン開催に伴う 交通規制およびかっぱ号等の一部運休

交通規制

問 牛久シティマラソン実行委員会 ☎873-2486

1月9日(月・祝)、右図の通り「牛久シティマラソン」開催のため、マラソンコースおよび周辺道路の交通規制を実施します。ご迷惑をお掛けしますが、迂回などのご協力をお願いします。

※交通規制については変更になる場合があります。ご了承ください。

※関東鉄道路線バス、稲敷エリア広域バスの運行については右記二次元コードをご覧ください。



かっぱ号運休

問 政策企画課公共交通対策室 ☎内線1219

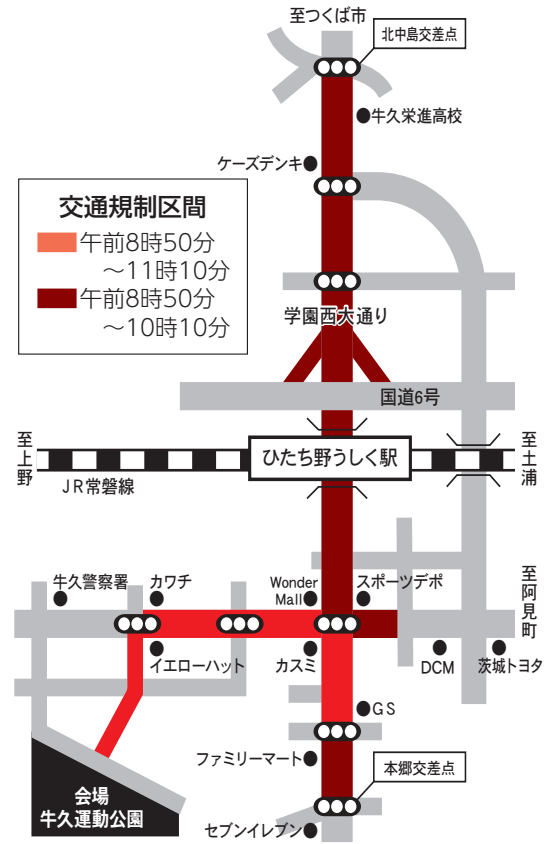
当日は下記のかっぱ号を運休します。

【運動公園ルート】

- ①牛久駅東口(07:05発)……市内巡回……牛久駅東口(08:12着)
- ②牛久駅東口(08:20発)……市内巡回……牛久駅東口(09:27着)
- ③牛久駅東口(09:40発)……市内巡回……牛久駅東口(10:47着)
- ④牛久駅東口(10:30発)……市内巡回……牛久駅東口(11:37着)

【ひたち野うしくルート】

- ⑤ひたち野うしく駅東口(08:10発)……市内巡回……ひたち野うしく駅東口(08:45着)
- ⑥ひたち野うしく駅東口(08:55発)……市内巡回……ひたち野うしく駅東口(09:30着)
- ⑦ひたち野うしく駅東口(09:40発)……市内巡回……ひたち野うしく駅東口(10:15着)
- ⑧ひたち野うしく駅東口(10:25発)……市内巡回……ひたち野うしく駅東口(11:00着)



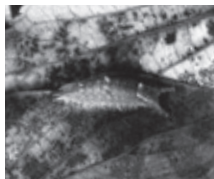
牛久自然観察の森

1月の イベント情報

四季の昆虫教室 ～冬の昆虫を探そう～

21日(土)午前9時30分～10時30分

草むらで冬を越すオオカマキリの卵や落ち葉に擬態するゴマダラチョウの幼虫、池の中でじっと春を待つクロスジギンヤンマのヤゴなど冬の昆虫を一緒に探しましょう。



ゴマダラチョウ

- 対象: 5歳～小学生とその保護者 (付き添いの兄弟の参加可)
- 参加費: 子ども1人500円(付き添いの保護者無料)
- 集合: ネイチャーセンター前
- 申込: 下記予約フォームにて事前予約(定員:8組)

親子自然教室 ～野鳥の餌台作り～

29日(日)午前9時30分～10時30分

餌が少なくなる冬季、身近な野鳥を観察するのに最適な餌台を作成してみましょう。ひまわりや落花生、ヒエなど野鳥が好きな木の実・草の実選びにも挑戦してみましょう。



ヤマガラ

- 対象: 5歳～小学生とその保護者 (付き添いの兄弟の参加可)
- 参加費: 子ども1人500円(付き添いの保護者無料)
- 集合: ネイチャーセンター前
- 申込: 下記予約フォームにて事前予約(定員:8組)

【開園時間】 午前9時～午後4時(入園無料)
 【休園日】 10日(火)、16日(月)、23日(月)、30日(月)
 ※年始休園日…1月1日(日・祝)～1月3日(火)
 【お問い合わせ】 ☎029-874-6600
 公式HP <https://www.city.ushiku.lg.jp/page/dir000055.html>

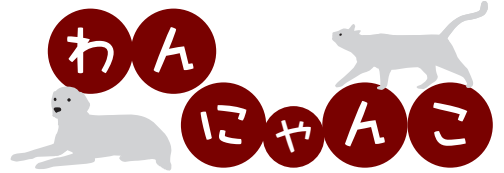


【イベント申し込み方法】
 二次元バーコードまたは
 下記URLから予約フォーム受付画面にお進みください



[イベント申し込みURL] <https://reserva.be/ushiku>

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止となる場合がありますので、事前にお問い合わせまたはホームページでご確認ください。



問 環境政策課 ☎内線1563

〈テーマ〉
頭数を増やすこと
(多頭飼育)は慎重に
～猫の場合～

飼っているすべての猫にこまめにこまめに

野良猫がかわいいそのついで拾ってきて、猫の数を増やしてしまった。その結果、飼い主の経済力や世話が追い付かず、破綻してしまう事例があります。完全室内飼育の猫は十数年生きること。「最後まで世話ができないなら飼わない」という選択をすることも猫への愛情です。複数頭飼うことは、誰にでもできることではありません。複数頭飼う場合、次のことに気を付けましょう。

- ◆猫は室内で飼う(茨城県動物物の愛護及び管理に関する条例)で飼い猫の屋内飼育を努力義務として規定)
- ◆すべての猫に不妊去勢手術、名札やマイクロチップなど個体識別措置をする
- ◆隠れられる高い場所など、猫がくつろげる快適な空間を複数用意する
- ◆猫の密度が異常に高いところや、不衛生な環境は猫にとってストレスとなる)
- ◆餌は頭数分、別々に用意する。トイレや爪とぎも複数用意する
- ◆定期的なワクチン接種と健康診断、病気の予防と治療をする
- ◆災害時に一緒に避難できる手段がある

- 猫のストレスサイン
- 不適切な場所での排泄、壁などへの尿スプレー、爪とぎ行動
 - 狭いところに閉じこもり、出てこない
 - 体を過度に舐め、毛が抜けてしまう
 - グルーミングをしない
 - 食欲不振、元気消失、膀胱炎、便秘

S家(南)ぼてと



人懐っこい子で、誰にでもお手したり、足の間に座って撫でてと催促してきます♡

【種類】トイプードル(オス3歳)

A家(刈谷町)サヤジ



保護猫です。我が家に来てから9年。穏やかな猫です。ただいま勉強中。

消費生活の窓

ご相談は牛久市消費生活センターへ
相談日 月～金曜日(午前9時～正午/午後1時～4時)
問 牛久市消費生活センター ☎830-8802

クレジットカードの 使い方を考えよう！

クレジットカードは手元に現金がなくても買える便利な支払手段ですが、利用方法によってはトラブルとなり、将来不利益になる恐れがあるため注意が必要です。

18歳から一人で
クレジットカード
を申し込めるよう
になります

【相談事例】



- ・限度額いっぱい
- ・の買い物をしたら、支払えなくなった
- ・リボ払いを選択したら支払残高が高額になった
- ・もうけ話の契約のために事業者からクレジットカードを作るよう指示された

- ◆手数料が発生する分割払い、リボ払いに注意！
- ◆手数が発生する分割払い、リボ払いに注意！
- ◆カードの管理は適切に、利用明細は必ず確認！

暗証番号は推測されない番号に設定し、カードを貸与しない等適切に管理を。不正利用の被害が報告されています。早急にカード発行会社へ連絡が必要のため、利用明細は必ず確認することが重要です。

トラブル防止のポイント

- ◆延滞に注意！支払計画を立てて利用しましょう

延滞すると個人信用情報機関に延滞情報が登録され、新規クレジットカード作成ができな

- ◆もうけ話で「すぐに稼いで支払える」とクレジットカード決済を勧められても応じないで！

若者の副業やもうけ話のトラブルが増えています。高額な支払いをクレジットカード決済で勧められる事業者は信用しないで。

問 文化芸術課(牛久シャトー内) ☎874-3121

兵士の見送りとのぼり旗 昭和10年代



軍隊へ入り戦地へ向かう兵士と、見送る人々の写真です。戦前は軍隊に入る人を近隣の人々が盛大に見送ることがあり、その際には写真のように名前入りののぼり旗がよく使用されました。このような盛大な見送りは全国で広く行われていましたが、アジア・太平洋戦争が拡大していった昭和16(1941)年に、兵士の移動は機密情報とされたため華美な見送り行事は規制され、行われなくなっていきました。



「昔のうしく」の写真(とくに昭和40年代までの写真・東部地区の写真)を募集しています。

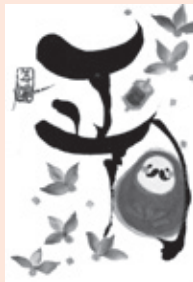
文芸さろん | 睦月 |



▲宮内さん



▲長澤さん



▲のとまむ

作品募集

イラストや俳句、短歌などをお送りください!
次回募集テーマは「冬」



- あて先 〒300-1292牛久市中央3-15-1「広報うしく文芸さろん」係 FAX873-2512 E kouhou@city.ushiku.ibaraki.jp
- 記載事項 作品、氏名、電話番号、匿名希望の方はその旨(ペンネームもOK)
※掲載作品は担当課にて審査の上、決定します。投稿いただいた作品が必ず掲載されるわけではありません。

これからも新たな景色初日の出 それぞれに気持ちあらたに年始め 大根擦りじっとたへてるちから瘤 猫を抱き熱めのお茶で暖をとる 冬の暮れ夕餉の香り子らを待つ 地蔵さん新赤ぼうし霜白く 新年の朝一番の冷水に タオルを浸し身体清めん いろ褪るもみじ葉おちて冬仕度 霜の力は季節を示す スケッチや彩りそえてよみがえる 落葉一枚輝いて見ゆ	木村さん 三喜男	あおたん ジャズ 山崎さん 和多田さん 本田ゆめ	ヒデオ
--	-------------	--------------------------------------	-----

FM-UU通信 85.4MHz 第52回



曲のリクエストや番組へのメッセージもお待ちしています♪

FM-UUの聴き方やリクエスト、詳しい番組表などは公式ホームページをご覧ください

本年も皆さまと一緒に、楽しい放送をお届けできるよう努めて参ります!
FMうしくうれしく放送(愛称: FMUU)をよろしく願いいたします!

イベント 放送情報

「第45回牛久シティマラソン」生放送!!

放送: 1月9日(月・祝)午前8時30分~予定 / 出演者: 山城功児(レッツこうじ)・なる

「第45回牛久シティマラソン」の会場の様子を生放送でお届けします!
スペシャルゲスト出演予定! えっ!? 「Runner」(ランナー)のあの人!?

※イベント中止の場合には放送中止となります。

【新番組のお知らせ】 朗読わたしの本棚 「橋のない川」

住井すゑの代表作を音声でお届けします。
放送: 毎週木曜日午後3時~3時30分(再放送: 午後10時~10時30分)



番組に関するお問い合わせ



☎029-875-8541

FAX 029-875-8686

E ushiku@fmuu.jp

情報ひろば



●感染症予防対策にご協力ください

掲載されているイベント等にご参加される際は、**自宅での検温、会場での感染症予防対策**にご協力をお願いします。当日、**体温が37.5℃以上ある場合や、咳等の症状がある場合は参加をお控えいただきますよう**お願いします。また感染症の状況により、急遽内容の変更や中止および延期となる場合もありますことをご了承ください。

●施設の利用について

開館や利用情報は施設ごとに異なります。詳しくはホームページをご覧ください。



◀牛久市HP
施設の閉鎖・
利用制限
および再開

問 牛久市役所

☎029-873-2111 (代表)

FAX029-873-7510 (代表)

Facebook
牛久市役所 (シティプロモーション)

YouTube
牛久市公式チャンネル

LINE
牛久市公式 LINE

牛久市メールマガジン「かっぱメール」

感染症、市政イベント、防災・防犯、各学校などの情報をメールでお届け。ご利用の際は必要な情報の「配信カテゴリ」をお選びください。ぜひ登録をお願いします。



問 広報政策課 ☎内線3221、3222

公式 Twitter

根本市長 @nemoto_youji
牛久市 @ushiku_city
牛久市シティプロモーション @ushikucitypromo

ポータルサイト、アプリで「広報うしく」が読めます!

イバラキイーブックス
地域特化型電子書籍
ポータルサイト

マチイロ
スマートフォン、
タブレット対象アプリ

「広報うしく」は、毎月1日号(行政区配布)と15日号(全戸ポストイング)の月2回発行。市ホームページでも全ての内容を掲載しています。

市からのお知らせ

ワークショップ「ジェンダーギャップについて考えよう」

「男だから」「女だから」といった固定的な性別役割分担意識や無意識の思い込みから生じるジェンダーギャップについて、職場や家庭、地域、日常生活で違和感を覚えたことはありませんか。ジェンダーギャップに関する課題を自分事として捉え、私たち一人ひとりができるアクションについてワークショップ形式で話し合います。

2月8日(水)午後2時~4時
所保健センター研修室(2階)
進行/付月氏(茨城大学人文社会科学部准教授)

市内在住・在学・在勤の方

無料

定20人※応募多数の場合は抽選。
申はがき、FAX、Eメール、牛久市市民活動課男女共同参画推進室の窓口、web申請(いばらき電子申請システム)のいずれかの方法で
①名前 ②住所 ③市外在住の方は会社・学校名 ④電話番号(日中連絡の取れる番号) ⑤メールアドレス ⑥性別※ ⑦年齢※を記入の上、お申し込みください。
※⑥・⑦はグループ分けの参考とするために伺います(記載は任意)。

締1月31日(火)

※市では第3次牛久市男女共同参画推進基本計画に基づき、地域活動における男女共同参画を進め、誰もが能力を發揮し、自分らしく活躍できる社会の実現を目指し、施策を展

開いています。

問 牛久市市民活動課男女共同参画推進室(牛久市中央3・15・1) ☎内線1631
FAX 873・2512
E shimin@city.ushiku.jp
iparaki.jp



▲web申請

ひたち野うしく駅エスカレーター停止のお知らせ

ひたち野うしく駅のエスカレーターを部品交換工事のため、運転を停止します。ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

▼停止期間/【東口】1月16日(月)~19日(木)午前9時~午後5時、【西口】1月20日(金)午前9時~午後5時

問 都市計画課 ☎内線2523



FMうしくうれしく放送

市役所敷地内
保健センター2階から放送中!

牛久市の情報を盛りだくさんにお伝えしています!

UUラジオ854(生放送)

月~金曜日午前10時~正午(再放送:午後5時~7時)※牛久市広報番組「広報うしく」午前10時30分~11時30分(再放送:午後2時~3時)

感染症情報

月~金曜日午前11時~(再放送:午後2時30分~、午後6時~) 感染症患者発生状況などをお知らせします。

スマートフォンでもラジオが聴けます! 詳しくは公式ホームページ(<http://www.fmuu.jp>)

問 NPO法人牛久コミュニティ放送 ☎875-8541 FAX875-8686 E ushiku@fmuu.jp

第156回うしくゴッ多多市 出店募集

フリーマーケット

個人・グループ・プロ・アマチュアは問いません。初めての方も大歓迎です。

日 2月12日(日) 午前9時～午後2時

所 中央生涯学習センター駐車場
定 約40区画※半区画のみの募集。飲食店不可。※定員を超えた場合は抽選(抽選結果は通知)。

【出店料】半区画1500円

申 ながきに①氏名(ふりがな)

②郵便番号③住所④確実に連絡のとれる電話番号(申込内容について問い合わせをすることがあります)⑤出店品目(例：衣類、雑貨を明記の上、「〒300・1292牛久市中央3・15・1牛久市商工観光課ゴッ多多市係」宛てに郵送してください。不備がある場合は受付できません。電話、FAX、窓口での受付はできません。申し込みは1組1枚。2枚目以降は無効。複数応募は不可。

締 1月4日(水)～13日(金)必着
問 商工観光課 内線15522

牛久市空家等無料相談会 相談者募集

市では、市内にある空家の所有者および管理者、将来空家になる予定の住宅所有者などを対象とした弁護士、司法書士等の専門家による無料相談会を開催します。今年度最後の相談会となりますので、空家等に関する相続・売却・有効活用などの悩みやお困りごとがありましたら、この機会にぜひご相談ください。

日 3月11日(土) 午後1時～4時

※相談時間は1組あたり30分

所 市役所分庁舎第1会議室(2階)

内 弁護士、司法書士、建築士、宅地建物取引士による空家の管理、相続、活用、解体などに関する相談。

対 市内に空家を所有する者または管理者、将来空家になることが見込まれる住宅の所有者。ただし、業として管理する者を除く。

定 5組(夫婦、家族同伴も可)

※事前予約制。

※応募者多数の場合は、相談内容に応じて相談者を決定します。

無料

申 申込票に必要事項を記入の上、空家対策課へ持参、郵送、FAX、Eメールでお申し込みください。申込票は窓口でお渡しするほか、空家対策課ホームページからダウンロード可能です。



締 2月24日(金) ※郵送の場合必着。

問 空家対策課 内線2531

FAX 872・2955

E akuya@city.ushiku.ibaraki.jp

あなたの土地が 狙われています

「一時的に資材置場として貸してほしい」、「良い土地を埋め立ててあげます」などと、うまい話を持ちかけられ、安易に同意してしまった結果、廃棄物を不法投棄されたり、無許可で建設残土を埋め立てられたりする事例が発生しています。これらの責任や処理費用の負担は、行為者だけでなく、土地所有者に及びぶこともあります。

不法投棄、野焼き、不適正な残土埋立てを発見した場合

は、直ちに左記専用ダイヤル「不法投棄110番」まで通報をお願いします。

「不法投棄を見つけたら」

▼不法投棄110番

0120・536・380

(受付：平日の午前8時30分～午後5時15分)、受付時間外は牛久警察署 ☎871・0110まで。

問 県廃棄物規制課 ☎029・301・3033、市廃棄物対策課 内線1571



茨城県特定(産業別)最低賃金改正

茨城県最低賃金が令和4年10月1日に改正されましたが、この度茨城県特定(産業別)最低賃金が左記のとおりになりました。詳しくはホームページへ。



最低賃金名	改正決定額	効力発生日
茨城県最低賃金	911円	令和4年10月1日
鉄鋼業	1,004円	令和4年12月31日
はん用機械器具、生産用機械器具、業務用機械器具製造業(機械器具製造業等)	964円	
計量器・測定器・分析機器・試験機・理化学機械器具、医療用機械器具・医療用品、光学機械器具・レンズ、電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具、時計・同部品製造業(電気・精密機械器具等製造業)	961円	
各種商品小売業	911円	
改正なし(茨城県最低賃金が令和4年10月1日から適用)		

問 茨城労働局賃金室 ☎029・224・6216

野外焼却の禁止について

野外焼却による悪臭や煙の苦情が寄せられています

ごみをドラム缶や簡易焼却炉、地面を掘って焼却することとは「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」によって禁止されています。違反者には5年以下の懲役または、100万円以下の罰金(またはその両方)が科されます。

ごみを燃やすと火災発生の原因となるばかりでなく、煙や臭いにより気分が悪くなったり、洗濯物や布団が汚れる・臭いがつくなどの近所の方への迷惑となりますので、きちんと分別した上で、指定日にごみ集積所に出してください。野外焼却を発見したときには、市廃棄物対策課または、牛久警察署生活安全課まで連絡をお願いします。

【前記法律には以下の例外規定があります】◆たき火の他日常生活を営む上で通常行われるもので軽微な場合◆国または地方公共団体が施設の管理を行う場合◆農業、林業、漁業を営むためにやむを得ない場合◆風俗慣習上または宗

教上の行事を行うために必要な場合◆震災、風水害、その他の災害の予防、応急対策または復旧のために必要な場合◆※ただし、右記のような例外となる行為であっても、近隣より苦情があった場合は行政指導の対象となります。

廃棄物対策課☎内線1571573、牛久警察署生活安全課☎871-0110

人材募集・就職支援

牛久市社会福祉協議会 職員募集

▼採用日/4月1日(土)
▼募集職種/社会福祉協議会正職員

▼募集人員/若干名

▼採用試験/◆第一次試験:2月5日(日) (一般教養試験、小論文試験、職場適応性検査、一般性格診断検査)◆第二次試験:2月16日(木) 一次試験合格者を対象に面接試験を実施◆第三次試験:2月24日(金)予定、二次試験合格者を対象に最終面接試験を実施

▼申込方法/本会ホームページよりエントリーシート(履

歴書)および職務経歴書合計4枚をダウンロードし写真貼付、内容記載のうえ、受験票用写真1枚(エントリーシートに貼付したものと同一のもの)とともに左記へ持参するか、郵送でお申し込みください。



締1月20日(金)

資格	普通運転免許を有し、社会福祉士有資格者、もしくは取得見込みの方
待遇等	◆月～土曜日までのうち週5日、午前8時30分～午後5時30分の8時間勤務 ※配属先に応じて、シフトによる勤務の場合あり。 ◆給与月額…【一般職大卒】213,056円以上、【一般職短大卒】197,824円以上【一般職高卒】185,056円以上 ※前歴換算あり ◆賞与/年2回(令和3年度実績4.45月)※初年度期間率による算出あり ◆交通費(月額)は規定内において支給 ◆有給休暇は規定内において付与(年間20日) ◆健康保険、厚生年金保険、雇用保険加入

牛久市社会福祉協議会(T3) 00・1292 牛久市中央 3・15・1 市役所分庁舎内 ☎871・1295

としかんだより

問 中央図書館☎871-1400 <https://library.city.ushiku.ibaraki.jp/>

図書館1月の予定 ※感染症拡大防止のため、変更・中止となる場合がありますのでご了承ください。

1月の全館休館日 1月1日(日・祝)～3日(火)・10日(火)・23日(月)

※エスカード出張所は、1月9日(月・祝)も休館。二小地区社協事務所は1月4日(水)、毎週日曜日、事務所閉鎖日も休止。

1月のイベント

◆牛久おもちゃ病院 1月15日(日)午前10時～正午 【場所】視聴覚室1(2階)

◆おはなし会 ※入室時に検温を行います。また、会場内ではマスクの着用をお願いします。

《申し込みが不要な回》【定員】各回先着24人 【場所】視聴覚室1(2階)

- ・1月7日(土)午後2時～(対象:幼児～)・1月8日(日)午前11時～(対象:乳幼児～)・1月14日(土)午後2時～(対象:乳幼児～)
- ・1月21日(土)午後2時～(対象:乳幼児～)・1月27日(金)午前11時～(対象:乳幼児～)・1月28日(土)午後2時～(対象:大人～)

《申し込みが必要な回》【定員】先着24人 【場所】視聴覚室1(2階) 【申込方法】1月4日(水)午前9時から電話で申し込み。

- ・1月20日(金)午前10時30分～(対象:0～2歳児)

牛久市シルバー人材センター会員募集

経験を活かして、働きがいのあるお仕事を！笑顔でいきいき一緒に働きませんか？

▼**仕事内容**／カフェホールス
タッフ、ラーメン店ホールス
タッフ、掃除(マンション・
施設・工場・保育園)、剪定、
除草(手作業)、農業収穫補助
襖・障子・網戸張替え、アパー
ト清掃(月1回程度)

※ローテーション就業(希望に
より日数は要相談)。※定員に
達した場合はご了承ください。

①60歳以上の方②健康な方
③働く意欲のある方④シル
バーの理念に賛同された方
⑤市内在住の方

※他にもさまざまなお仕事を
紹介しています。まずはお気軽
にお問い合わせてください。

所(公社)牛久市シルバー人材
センター事務局 ☎871・
1468(平日のみ)

いばらき県南若者サポートステーション就労相談

日 1月24日(火)午後1時〜5
時※相談無料。

所 ひたち野リフレ第2会議室

※15歳〜49歳の若年無業者お
よびその家族
申 電話、FAXまたはEメー
ルで、相談日の3日前まで
に申し込み。上記日程以外
も別会場にて相談可。

所 いばらき県南若者サポート
ステーション(一般社団法
人アイケイツクば) ☎89
3・3380 FAX 893・3
381 E info@agpostie.
tsukuba.jp

元気いばらき就職面接会(土浦会場)

仕事を探し中の方を対象に、
就職面接会を開催します。複
数の企業(約15社)の人事担当
者と直接お会いできるチャン
スですので、ぜひご参加くだ
さい。※予約不要、参加無料。

日 1月26日(木)午後1時30分〜
3時30分(受付:午後1時〜
3時)

所 土浦合同庁舎本庁舎第1会
議室(3階)(土浦市真鍋
5・17・26)

※現在求職中の方
所 いばらき就職支援センター
県南地区センター ☎82
5・3410

メンバー募集

楽しい川柳

川柳は誰でも簡単に作るこ
とができます。笑いのある川
柳と一緒に楽しみませんか。
見学、体験大歓迎です。

日 毎月第3水曜日午前9時30
分〜正午

所 中央生涯学習センター会議室
月 1000円

所 牛久川柳会
日 多田 ☎090・1796・
2147

うしく太極拳つるの会

太極拳は、年齢や体力に関
係なく楽しく体を動かしなが
ら心と体を健康にします。

日 毎週土曜日午前9時〜正午
【体験会】1月14日(土)・21
日(土)午前9時〜正午

所 中央生涯学習センター和室
月 1000円

申 電話で事前申し込み
日 とうしく太極拳つるの会
日 佐々木 ☎080・7815・
7550

催し・講座

第8回藤田高子主宰 箏曲合同演奏会

新年を寿ぎ、伝統楽器の箏
の演奏会を開催します。童謡
から現代曲までごなたでも楽
しめますので皆さんのご来場
をお待ちしています。

日 1月15日(日)午後1時開場、
午後1時30分開演

所 エスカードホール
内【曲目】千鳥幻想、夏の日、
タッチ、いつも何度でも、さ
とうきび畑 他

費 無料
主 箏曲研究室みやび
後 藤田牛久市教育委員会
日 藤田 ☎874・5606

平地林の手入れ作業 「森林ボランティア」

日 1月15日(日)午前8時30分
〜正午

所 牛久市井ノ岡町
内 下草刈り、伐採、枝打ち
持 ナタ、カマ、ノコギリ、作
業服、手袋、飲み物

費 保険代1人300円(1家
族500円)

歴史を語り合う会

日 1月15日(日)午後1時30
分〜5時

所 エスカード生涯学習セン
ター第1講座室(4階)

内 源頼朝と鎌倉幕府の歴史
的役割：朝廷から幕府へ
の権力移行。平清盛と源頼
朝との違い、鎌倉・足利・
徳川3幕府の特徴等を報告
講 杉森弘之氏
定 費 30人・300円(資料代)
申 電話で事前申し込み
日 岡田 ☎874・6304
90・2327・6304

※当日の詳細についてはお問
い合わせください。
日 岡田とふれあうネット
ワーク事務局(阿部) ☎87
3・6424

⚠ 掲載されている ⚠
イベント等について
感染症拡大防止のため、**中止**
または**延期**となることがあ
ります。最新情報はそれぞ
れの問い合わせ先にご確認く
ださい。



中小企業活性化への提言

竜ヶ崎法人会が税制改正に関する提言書を提出

11月18日、(一社)竜ヶ崎法人会牛久地区会(海老原会長)から滝本副市長に「令和5年度税制改正に関する提言」が手渡されました。提言書ではポストコロナの経済再生と財政健全化を目指し税財政改革の実現や厳しい経済環境を踏まえた中小企業の活性化に資する税制などの要望がなされました。



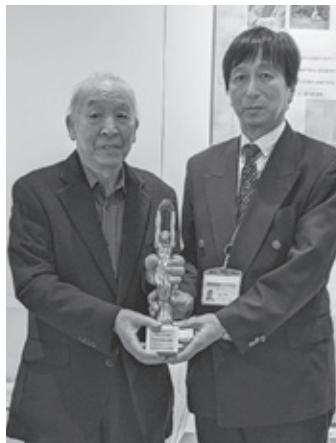
寄附・寄贈

温かい善意ありがとうございます

住井すゑ・記録映画資料の寄贈

●住井すゑ映画関係者からトロフィー寄贈

12月1日、映写技師である鈴木文夫さんから牛久市へ、「住井すゑ・百歳の人間宣言」(平成14年公開)DVDと、同映画が受賞した第57回(2002年)毎日映画コンクール記録文化映画賞(長編)トロフィーが寄贈されました。



牛久市社会福祉協議会へ

●牛久市仏教会から「歳末たすけあい募金」として
243,304円寄附



叙勲

～受章おめでとうございます～

「秋の叙勲」と警察官や消防士などの業務に長年従事した人をたたえる「危険業務従事者叙勲」が発表されました。牛久市では24の方が受章されました。おめでとうございます。

令和4年 秋の叙勲

●瑞宝中綬章

長岡 憲一 (元 中国公安調査局長)

●瑞宝小綬章

赤塚 信雄

(元 気象研究所環境・応用気象研究部長)

黒澤 正三郎

(元 横浜海上保安部巡視船業務管理官)

袖山 正美

(元 陸上自衛隊幹部学校主任教官)

山本 寧

(元 さいたま地方法務局長)

●瑞宝双光章

金谷 正彦

(元 公立小学校長)

小林 良雄

(現 茨城農芸学院教諭)

●旭日単光章

池田 正純

(元 牛久市等公平委員会委員)

第39回 危険業務従事者叙勲

●瑞宝双光章

岩永 勝敏

(元 警視正)

佐和 正久

(元 警視庁警部)

豊野 隆藏

(元 警視正)

藤田 勇一郎

(元 警視正)

本田 寅男

(元 警視正)

●瑞宝単光章

亀崎 正五

(元 茨城県警部)

栗田 修

(元 警視庁警部補)

関 秀雄

(元 警視庁警部補)

本山 秀光

(元 東京消防庁消防司令)

※掲載の許可をいただいた方のみお名前などを掲載しています。(敬称略)



芸術を見て、触れる

第27回うしく現代美術展

11月20日から12月4日に「第27回うしく現代美術展」が中央生涯学習センターで開催されました。今回は「見せて魅せて」のテーマのもと、平面、立体、クラフト、映像の作品全60点が展示されました。会期中には小中学校芸術鑑賞会も行われ、作品を鑑賞したり、作家の方に「なぜ、この作品のタイトルにしたのか」などの質問を投げかけたりと、子どもたちにとって直接芸術作品に触れることのできる機会となりました。



牛久駅西口、利用しやすく

ペDESTリアンデッキがリニューアル

この度、牛久駅とエスカード牛久を繋ぐ、ペDESTリアンデッキ(西口歩道橋)が新しくなりました。改修工事では耐震補強に加え、天候の影響を受けずに通行できるよう新たに屋根を設置しました。



1

1 より通行が便利になりました

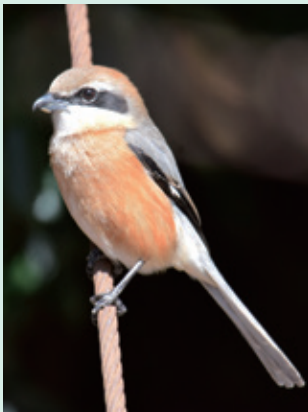
2 新しく舗装されたタイルの中にハートがいくつか隠れています



2

モズ(百舌・百舌鳥)

スズメ目モズ科



低木のある農地や河原など開けた場所を好み、住宅地でもよく見られます。丸みのある体に比して長い尾を、くるくると回すように振る

習性があります。凶鑑などを見ると、日本では留鳥渡りをしない鳥とありますが、秋から冬にかけて雪の降らない地方の平地に渡来し、越冬地で3月から4月中旬に繁殖したのち、夏は高原や北の地方に移動しています。いろいろな鳥のさえずりをまねして早口でつばやくように鳴くことから、「百舌」を持つ鳥として、この名がつけられました。

問 都市計画課 ☎内線2524

『牛久市版レッドデータブック追補版(令和2年3月発刊)』に掲載している植物を「牛久の希少植物」として紹介していきます。

牛久の希少植物

第20回

オオハナワラビ

ハナヤスリ科



オオハナワラビ(大花蕨)
(平成22年10月9日撮影)

関東以西から九州にかけてのやや湿った林下に生え、冬のあいだ緑色の葉を付ける(冬緑性)多年生シダです。栄養葉と胞子葉があり、栄養葉は葉身を五角形に広げ

ます(写真参照)。胞子葉は花茎のように垂直に伸び、胞子は秋から冬に黄熟します。胞子葉の柄は15~35cm、胞子のこの穂は7~10cmあり、合計40cm以上になりますが、栄養葉は10~20cmと低い位置に付きます。 ※本書70ページに掲載。 【資料提供】NPO法人うしく里山の会(文章および写真:秋山侃)

「牛久市版レッドデータブック追補版 牛久における絶滅のおそれのある野生生物」販売中 ※お求めは都市計画課まで(〒13500) ☎



寒い夜心温まるイルミネーション

ブリアントヴィルうしく、ウインターイルミネーション

今年も牛久駅とひたち野うしく駅の周辺でイルミネーションが点灯し、人々の目を楽しませてくれています。

牛久駅周辺の「第17回ブリアントヴィルうしく」は例年のイルミネーションに加えて、バス停を牛久シャトーのブドウ棚をイメージして装飾。牛久らしさを表現したイルミネーションとなっています。こちらの点灯は2月12日(日)まで。また、ひたち野うしく駅周辺では、ひたち野うしくまちそだて協議会による14回目の「ひたち野うしくウインターイルミネーション2022」が2月28日(火)まで点灯中。お近くにお越しの際は、ぜひお立ち寄りください。

- 1 ブドウ棚をイメージした牛久駅東口バス停のイルミネーション
- 2 牛久駅東口出口の様子
- 3 ひたち野うしく駅東口周辺(西口もあり)



私たちのためにありがとう

交通安全教化員に感謝の気持ちを

交通安全教化員は交通安全や防犯について子どもたちに教える活動を行っています。牛久幼稚園の子どもたちは11月22日、市役所を訪れ、交通安全教化員に切り絵の花束をプレゼントし、感謝の気持ちを伝えました。最後には「交通安全に気をつけてルールを守ります」と約束をしました。



しあわせをよぶ
レシピ

毎月19日は食育の日「いただきます」と「ごちそうさま」は感謝の気持ちの合言葉

問 健康づくり推進課
(保健センター内)
☎内線1744

餅チヂミ

このレシピは「食と健康の応援団」ヘルスメイト(食生活改善推進員)が作成しました。



モチモチしていて
食べ応えがあります!

材料 (4人分)

- 切り餅…………… 4個
- ニラ…………… 1/2束
- 白菜キムチ…………… 100g
- ごま油…………… 大さじ1

1人分232Kcal 塩分1.5g

- A
- 卵…………… 1個
 - 水…………… 1/2カップ
 - 小麦粉…………… 20g
 - 片栗粉…………… 30g
 - ポン酢しょうゆ… 適量

今回はお餅を韓国風に変身させてみました。いつものお餅とはまた違ったアレンジを楽しんでみてください☆

作り方

- ①餅は厚さ5mmの薄切りにする。
- ②ニラは2~3cm、キムチは大きければ一口大に切る。
- ③Aをボウルで混ぜ合わせ、ニラとキムチを加えてさらに混ぜ、生地を作る。
- ④フライパンにごま油をひいて餅を並べ、その上に③を広げて中火にかける。
- ⑤餅がこんがり焼けてきたら、裏返し火を通す。
- ⑥食べやすい大きさに切って、ポン酢しょうゆを添える。

牛久市食育推進のための野菜キャラクター「USHIKU野菜オーケストラ」ハクミン



一口メモ

~1月11日は鏡開き~

鏡開きとは、お正月に歳神様にお供えていた鏡餅を手や木槌で割って食べ、無病息災や家庭円満を願う行事です。茨城県では、お雑煮やお汁粉のほか、小豆粥に入れて食べる地域もあります。

FMうしくうれしく放送(周波数85.4MHz)で、平日午前9時30分から「USHIKU野菜オーケストラ」レシピを放送しています!

生産者に感謝、おいしい給食

学校給食「和食の日」、JAから大根寄贈

11月24日の「和食の日」にちなみ、市内小・中・義務教育学校、市立幼稚園・保育園、社協保育園で「和食の日」給食が実施されました。この日各校・園の給食で使用された食材はJA水郷つくば大根生産部会から寄贈されたうしく河童大根で、中根小学校では「うしく河童大根のあつあつ煮」として提供されました。



子どもたちは「大根はやわらかくてとてもおいしかった。家でも和食について家族と話し合いました。もっと和食を食べたいです」と話しました。



▲11月17日の寄贈式

いいものたくさん、ふるさとうしく

ウシクリスマスフェスタ2022

牛久の魅力向上のために開催しているイベント「ウシクリスマスフェスタ」。12月4日、あみプレミアム・アウトレットで3年ぶりに開催されました。今回は「いいものたくさん、ふるさとうしく 牛久を知って、好きになる」をテーマに、牛久市をPRするほか、牛久市のふるさと納税に返礼品を出品している事業者が出店しました。当日はたくさんの方が当イベントに立ち寄り、牛久市をより知っていただく機会となりました。



牛久の花「菊」新品種の名称決定

「令和4年度うしく菊まつり」新品種の菊

10月30日から11月13日まで開催された「令和4年度うしく菊まつり」の会場で、市内在住で菊栽培の指導などを行っている園芸家の上村遙さんによる新品種の菊が3種類発表され、名称を募集しました。

応募総数は174通にのぼり、その中から以下の名称に決定しました。



牛久のれいめい



牛久の白鳥



女化のほほえみ

安全運転を呼びかける

年末の交通安全キャンペーン

年末の交通事故防止県民運動に合わせて、11月30日に栄町3丁目交差点で街頭キャンペーンを実施しました。交通安全ボランティア団体など約80人の参加者は、運転者や歩行者に啓発品を配布しながら、子どもと高齢者の交通事故防止や飲酒運転の撲滅を呼びかけました。



再生紙、環境に優しい植物油インキを使用しています。



見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。

